

健康と文化の  
公園都市  
春日

4.1 59  
No. 298

— 本号の主な内容 —

- つくろう健康、なくそう成人病②
- 体力づくりはスポーツで③
- 「春日風土記」小倉の杜④
- 地区じまん一徳府⑤
- 春日市・NHK「文化講演会」⑥
- 「春日市少年の船」団員募集⑦
- 訪問販売あれこれ⑧



市報

かすか

発行・編集 春日市役所市長公室  
春日市役所 ☎ (501) 1131

市の人口

72,639人 (3月1日現在)  
男 36,228人  
女 36,411人  
前月比 +122人  
昨年2月 70,733人  
本年増 +1,906人  
世帯数 24,556  
昨年3月比 +732世帯

今月は納期

固定資産税…………… 第1期  
都市計画税…………… 第1期  
国民年金保険料…………… 4月分  
市営住宅使用料…………… 4月分  
保育所保護者負担金……… 4月分  
軽自動車税



〔写真〕④ 練習開始前の勢ぞろい ⑤ 幼稚園組のバスケット練習

朝から小雪の舞う春日公園広場で、かわいい幼稚園児も加わって100名近いラグビーが公園一周のランニングやバスボールなどの基本訓練に懸命でした。

このグループは、春日リトルラグビー。毎週日曜午前9時半から正午まで、どんな悪天候でも試合と同様に練習を休んだことはありません。このクラブができたのは昭和54年夏、わずか13名でスタートしました。春日市原町の秋吉包雄さんから大学ラグビーのOJたちが、少年に体力をつけさせ、ラグビーを通

じて根性と勇気、友情を愛おせたいと思立ったもの。

現在、10名に増えた会員を幼稚園、小学1〜3年生、同4〜6年生、中学生の4ブロックに分けて指導し、月1回他市の同学年チームと交流試合もしてきました。

会長の秋吉さんの話ですと「2年ぐらいはラグビーに興味をもたせ、学生や社会人になったときのレール敷きです。5周年記念にお母さんチーム、お父さんチームの結成話しも進んでいる。」とのこと。

がん張れ!!ちびっこチーム



# つくろう健康 なくそう成人病!

死亡原因の  
70%占める

7万市民の健康づくりを進めるため「春日市健康づくり推進協議会」がいよいよ発足します。  
しかし、どんなに立派なメニューでも、これを食べべて消化しなければ栄養にならないのと同じように、病気にくわしく、健康法を知っていても、要は実践が第一です。

## 食事・運動・休養

### で予防できます

昭和57年を例にとると、死因で一番多いのが癌(23.9%)、次いで脳卒中(20.7%)、心臓病(17.7%)と、3位までが成人病です。これらに他の成人病——高血圧症(1.9%)と糖尿病(1.2%)を加えると、亡くなった人の7割近く(65.4%)は成人病が原因、ということ



昭和57年を例にとると、死

因で一番多いのが癌(23.9%)、

次いで脳卒中(20.7%)、心臓病(17.7%)と、

3位までが成人病です。これ

らに他の成人病——高血圧症

(1.9%)と糖尿病(1.2%)を

加えると、亡くなった

人の7割近く(65.4%)は

成人病が原因、ということ

になります。

成人病は、暴飲暴食など日常生活の無理が蓄積されて起こることの多い病気です。しかし同時に、ふだんの健康状態に注意していれば、前もって防げる病気だともいえます。

## 脳卒中、心臓病

### を予防しよう

成人病のうち脳卒中と心臓病だけで、死亡原因全体の約4割を占めています。

この脳卒中、心臓病の土台には「高血圧」や動脈に弾力がなくなる「動脈硬化」があり、これらを予防するこ

とが脳卒中、心臓病の予防につながります。

脳卒中や心臓病などの循環器系の成人病を防ぐには、日常生活に注意をすることが必要です。

それには、規則正しい生活を送ったり、精神の安定を心がけたり、酒やタバコを控えなければなりません。

また、食生活には特に気をつけ、肉、魚、野菜などをバランスよく食べ、肥満を防止することです。調味料では、高血圧と関係がある食塩の使用を控え、1日10グラム以下を守りましょう。

## 人間も手入れ次第で長持ちします

成人病は老化とともに始まる病気で、がん、脳卒中、心臓病といった形をとって現れます。

しかし、バランスのとれた食事をし、適度な運動と休養をとり、暴飲暴食をつつしむといった、ごく普通の健康法をやっていれば、防げる病気です。

また、このようにふだんから自分の健康状態を考えた生活、手入れを怠りなく、

物が手入れ次第で長持ちします。人間の体もまったく同じです。一つしかない自分の体、手入れを怠りなく、

健康高めるカリキュラム

老後の健康増進のため筑紫保健所は次の2コースのカリキュラム参加者を募っています。

高血圧予防コース

【対象年齢】満40歳～65歳  
 【受講資格】現在高血圧で通院治療中の一人、一般健康診断で要観察と診断された人

糖尿病予防コース

【対象年齢】満30歳～65歳  
 【受講資格】現在通院治療中の一人、病(医)院で指示カリをもらえらる人

▼期間 4月～60年2月まで月1回、1コース11回

▼受講定員 各40名

▼申込方法 はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・指示カリ(糖)尿病予防コースのみ・病(医)院名を書き、〒816大野城市大字白木原1-3 筑紫保健所保健予防課(573)2521あて郵送のこと。  
 ▼締切 4月21日の消印有効  
 ▼参加費 無料  
 ※本人が参加できない方は家族の方の参加も結構です。

体力づくりはスポーツで 59年度の市社会体育事業

	事業名	期日	会場	対象
子ども会関係	中学生男・女バスケットボール大会	5月13日・20日	スポーツセンターほか	子ども会対抗
	第9回春日市少年ソフトボール大会	5月20日・27日 6月9日	〃	〃
	第13回春日市水泳大会	7月15日	スポーツセンター	一般市民
	第6回子ども会対抗男女/レーボール大会	7月29日	スポーツセンターほか	子ども会対抗(小学生)
	〃	8月12日	〃	〃 (中学生)
	第13回春日市民体育大会	10月10日	スポーツセンター	町内公民館) 対抗 子ども会
	第10回春日市走ろう(駅伝)大会	12月9日	〃	一般市民
町内公民館関係	第9回春日市老年ソフトボール大会	6月17日・24日 7月1日	スポーツセンターほか	町内公民館対抗
	第9回春日市一般女子/レーボール大会	6月24日	〃	〃
	第9回春日市一般男子/レーボール大会	7月1日	〃	〃
	第13回春日市水泳大会	7月15日	スポーツセンター	一般市民
	第13回春日市民体育大会	10月10日	〃	町内公民館) 対抗 子ども会
	第9回春日市青年男女/レーボール大会	10月21日	〃	町内公民館対抗
	第7回春日市卓球大会	11月11日	〃	〃
	第10回春日市走ろう(駅伝)大会	12月9日	〃	一般市民
県関係	第27回福岡県民体育大会夏季大会	8月19日	筑豊地区	
	第27回福岡県民体育大会秋季大会	9月16日・17日	〃	
	第33回福岡県都市対抗青年駅伝競走大会	60年 2月10日	宗像地区	
教室・講習会	野外活動(初級)指導者講習会	7月7日・8日	役野野外活動センター	育成会・公民館体育部長 スポーツ少年団指導者ほか
	母親水泳教室	6月～7月	スポーツセンター	40名
	幼児水泳教室	7月～8月	〃	200名



第6回春日市民短歌大会

作品募集

春日市民総合短歌大会を次の通り開催いたします。初心者も奮ってご参加下さい。

○日時 6月24日  
○会場 春日市文化会館

○応募要項 一人一首・未発表のもの原稿用紙に楷書で

ご記入下さい。左側には郵便番号・住所・氏名を記入して

70円切手をはった返信用封筒と大会費800円の定額小為替を

同封してください。

○締切 4月25日必着のこと

○作品の送先と問合せ

〒858春日市光町2丁目9

大友勝気付

春日市短歌連盟事務局宛

☎(091)3495

○表彰 選者による厳正な審査の上優秀な作品を表彰・賞状・賞品を贈呈します。

主催 春日市短歌連盟

後援 春日市文化協会

後援 春日市文化協会

私たちと同和問題

市民の中には「自分は同和問題と関係がない」「同和問題には無関心だ」と同和問題を自分の世界とは別のこと、と考えている人がいます。

も見逃すことであり、自身も差別を受け入れる人間になることなのです。また自己中心的な生活をしているうちに、自分も差別される側に立たされることを知らねばなりません。

私たちの回りからすべての差別なくし

真の民主主義社会つくろう

しかし、同和地区の人々に対する仕事や、結婚等の厳しい差別がある現実を見ると、自分の生活と無関係だといえるでしょうか。

基本的な人権無視の部落差別を許すことは、その他の差別

部落差別を始めとする障害者差別、女性差別、外国人差別等に怒りを感じ、私たちのまわりから、すべての差別をなくすことが、真の民主主義社会をめざす者の義務なので

(社会教育課)

同和問題啓発キャンペーン

(9)

▼学習場所 春日市文化会館

▼学習日・時間 毎週木曜日(5月17日、11月22日の間)

9時30分～15時30分まで

▼対象 60歳以上で、健康で学習日に継続し出席できる人

原則として初めての受講者

▼学習内容と募集人員 ①教養(時事・健康・歴史・生活・教育問題など) ②選択(園芸

30名・水墨20名・陶芸15名)

①②は共学ですの一方だけの申込み受講はできません。

▼費用 3千500円(保険加入、印刷消耗費など)教材費実費

▼受付日時・場所 4月17日(火)18日(水)の両日(9時30分



小倉の社 住吉神社(その4)

住吉神社の末社に八龍宮があります。八龍宮は住吉神社の前方、宇堂園(現在小倉公民館)に鎮座していたものを明治四十四年、宮座の人達の手によって住吉神社に合祀されました。

八龍宮の祭神は、高麗神(タカオカカミ・高於賀美)で、水を司る電神のことです。永そのものの神である罔象神(ミツハメノカミ)とは区別しているようです。

高麗神を祀る神社を八龍神社または食船神社、八雷神社としています。隣町の那珂川町上極原にも高麗神を祀る八雷神社があります。小倉村は春日丘陵の台地にあるため農業用水の確保には、はかり知れぬ苦労と努力を続けてきました。そこで、この地に、



これら神様の御神徳であると村民大いに祝し、新に宮座を改めたとあります。

— 次号につづく —  
(春日市郷土史研究会 山田 悠)

### 市報づくり

参加しませんか

市民に愛される市報「かすが」にするため、この「わたしたちのページ」を開放し、皆さんと一緒に作りたいたいと思います。

地域の話題やニュースをお知らせください。書いていただくのも歓迎します。ご連絡は市長公室「市報」係。

☎(50)1131へ



福岡市美術館1月曜日休館

福岡市中央区大濠公園1-6

☎(74)6051

○ピサロ展 4月25日(木)15月20日(土) 油彩60点、水彩、素描、版画75点。フランス印象派の中心画家をしのぶ大規模回顧展。

# わたしたちのページ

◇高校野球招待試合「平和台」

4月14日(土)14時、15日(日)9時から。大濠高校、佐賀商業

ほか西日本地区の選抜大会出場校数校による交流試合。入

場料一般500円高校生以下300円

◇第27回九州地区空手道選手権大会「福岡市民体育館」

4月22日(日)9時から。詳細は日本空手協会九州連合会

☎(50)4725に問い合わせを。初心者バドミントン教室

教習生を募集

(日時) 5月23日、6月16日

毎週水・土曜19時~21時

(会場) 市立スポーツセンター

1 体育館

(費用) 実費2千円(スポーツ傷害保険千円を除く)

(募集人員) 20人(申込者多数の場合は抽せん)

(対象) 市民および市内事業所の勤務者

(申込み) 官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書き、春日市大字上白水10-1 255(50)4795 小川末子さんへ。5月15日必着のこと。

(主催) 春日市バドミントン協会

から16時まで文化会館☎(50)5005

なお申込書・募集要綱などは当館に用意します。ただし

電話申込みは受付けません。

## 地区区 しまんじ

徳府

うちの自慢は、市内でもいちばん交通が便利なところではないでしょうか。また春日高校、九大キャンパス、県営春日公園などと隣り合って環境面でも優れています。

数年間までは、地区のうちでも人口の少ないところでしたが、急ピッチで新しいまちづくりが進み、人口もふえました。これからは、新しいつ

すばらしい環境と新しいまちづくり

たたくようお願いします。人、それぞれ個性がありますので、自分の考え方をひやみに他人に押しつけぬ。違い、がわかる人であってほしいですね。こうして信頼に支えられた人間関係が生まれ、コミュニティも育ちます。



太田 賢治 区長

### おたずねします

戸籍簿(抄)本をとりたいたいのですが、すぐとれますか。私は粕屋郡からの転入者です(小倉 O 主)

【お答え】戸籍簿は本籍地に保管されていますので当市が本籍地(本庁支所)ですと、すぐ出せますが、まうでない場合は郵便請求方法があります。

その際は本籍地、筆頭者の氏名、必要なもの(簿(抄)本)通と書き、あなたの住所、氏名、できれば、何のために必要かを書いて、手数料(簿(抄)本1通300円)分の郵便為替を同封、あて先、あて名を書いた返信用封筒に切手をはり、本籍地の役所(場)に請求されるとうろしいのです。(市民課)

◇市役所の仕事、その他についての質問をはがきでお寄せください。その中から選んでこの欄でお答えします。ご住所、氏名、年齢、職業、電話を明記してください。ご希望で紙上匿名にいたします。

### 子供と高齢者の事故防止を重点に 春の交通安全運動を展開

春の交通安全運動が4月6日から15日までの10日間行われますが、県下の交通事故は昭和53年以来6年続けて増加し、死者数千人を突破し最悪の事態を迎えています。春日市内での発生件数は、

2月末現在44件（うち死亡者0名、負傷者57名）で、けが人は昨年より増えています。交通事故が依然として、交通弱者（歩行者・自転車・老人）の事故が増加していく傾向から今回の運動は、

- ①子供、高齢者の交通事故防止
  - ②青少年及び二輪車の交通事故防止
  - ③シートベルト着用
- の重点を置き、県民総ぐるみの運動として展開します。一人ひとりが、交通安全の必要性を深く認識して、正しい交通行動を身につけて事故防止の徹底に努めるようにしましょう。
- （管理課）

### 春日市人権相談所を開設

みなさんの身近で不当な差別を受けたり、虐げられている人などはありませんか。人権を守って明るいまち・明るい社会をつくりましょう。

なお、人権問題に限らず家庭内の問題、相続問題、金銭貸借問題その他いろいろな問題でお困りの方は、気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

春日市 4月10日（火）  
午前10時～午後3時  
場所 市文化会館  
相談員 福岡法務局職員

春日市人権推進委員  
飯田 弘一（ちくし台1丁目42）  
（期）9637  
今里活字下白水1563179  
（期）2252

### 文化講演会

○日時 4月28日（出） 午後2時30分  
○講師・演題

傍人 「ことばとおしゃれ」 楠本憲吉氏  
作家

「日本文化の一面面」 中野孝次氏  
作家

○会場 無料（入場整理券が必要です）  
春日市文化会館 小ホール

主催 春日市 N H K 福岡放送局

※ 入場整理券は4月9日閉市役所窓口で先着順の方にお渡しします。

※ 原石朝治 春日原北町4丁目16

（期）8022

教育用書はこちらです  
お子さんのことで心配しておられる方はどうぞこちらへ。

県教育庁福岡教育事務所  
生徒・児童相談室  
（期）0141

### めざす社会福祉の充実

#### 障害者に税の減免

障害者のため次のように税の減免措置がとられています。

##### ①所得税の減免

本人または配偶者・扶養親族が障害者の場合は、所得から一定の金額が控除されます。

##### ②住民税（市県民税）の減免

①の所得税の減免と同じですが所得から控除される金額が異なります。

##### ③相続税の減免

障害者が、相続によって財産を取得した場合には、その人が70歳になるまでの年数に応じた金額が控除されます。

##### ④贈与税の減免

障害者に対する贈与は、一定条件のもとに信託銀行に信託する場合は、3千万円まで無税です。

##### ⑤業業税の減免

重度の視覚障害者が行う、あんま・はりなどの医業に類する事業につき、事業税が減免されます。

##### ⑥物品税の減免

盲人用に供するテープレコーダー・時計など、また障害者の利用のために購入した普通乗用自動車についての物品税は、一定の要件に該当すれば減免されます。

##### ⑦自動車税・軽自動車税・自動車取得税の減免

⑤の物品税の減免と同じですが、該当要件が若干異なります。

##### ⑧⑨⑩については、障害者に、及び⑦の軽自動車税については、市税務課にまた⑤及び⑦については、財務事務所にお尋ね下さい。



### 第6回青少年リーグ

洋上セミナー団員募集

「豊かな心でふるさとづくり」を目指し福岡県青少年団体連絡協議会は青少年リーグ育成のため洋上セミナーを開催します。

対象は本年1月1日現在で20歳以上40歳未満の地域青少年リーグとして期待できる男女で船内研修、東京デイズ、ニerland参観研修等を実施。▽期間 5月31日～6月2日  
▽参加費 東京解散者 1万2千5百円

### 母子・父子家庭 介護人の派遣

登録受け付け

乳幼児のいる母子および父子家庭（義務教育終了後の子供や成人がいる家庭は除く）のうち、その母または父が病気のととき日常生活に支障があり、他から介護を受けることの困難な家庭で、介護人の派遣を希望する家庭に派遣されます。

4月に登録することになります。

### 福岡解散者

2万8千5百円

▽募集 3月15日～4月16日  
▽申込み・問合せ先 千早福岡市博多区東公園7の7（福岡県民生部青少年対策課内）福岡県青少年団体連絡協議会 ☎(85) 1111

または市社会教育係へ。  
「春日市少年の船」 団員を募集

春日市少年の船実行委員会主催の第3回「春日市少年の船」沖講研修は8月5日(日)から8月9日(木)まで4泊5日の日程で実施されることになり、団員募集要領が決まりました。

【研修内容】沖講の自然と歴史を学び、沖講の子どもたちとの交流、海洋研修、船内等での研修およびレクリエーション活動をします。  
【参加人員】小学生（4年生以上）135人、中学生25人、指導員・スタッフ40人  
【交通機関】（往路）えめらんどおきなわ丸 16千150トン、（帰路）飛行機  
【研修費】小学生5万8千500円、中学生6万4千500円  
【募集期間】4月20日(金)まで  
申込み・問い合わせは 千早春日市須玖、春日市児童センター内、春日市少年の船実行委員会事務局 ☎(573) 470 (573) 2431へ

ていまして、希望される方は市福祉事務所福祉係に申込んで下さい。

### 4/月の/こ/よ/み



- 1日 緑の週間（～7日）
- 河川美化月間
- 6日 春の全国交通安全運動
- 7日 世界保健デー
- 10日 春日市人権相談の日
- 15日 第9回春日市民テニス大会
- 18日 発明の日
- 20日 通信記念日、郵便週間
- 21日 「春日市少年の船」団員募集
- 28日 文化講演会（春日市主催）
- 29日 天皇誕生日
- 30日 固定資産税、都市計画税、国民年金保険料、市営住宅使用料、保育所保護者負担金、軽自動車税各納期限

### 中小企業の

地域産業技術改善に

県が補助金交付

地域産業の振興に寄与する新製品、新技術の開発を行う県内の中小企業者に対し補助金を交付して、その技術開発を促進し、中小企業の技術改善を図るものです。

【補助対象】中小企業者（大企業が実質的に経営に参画し

住宅一般宅地を分譲

福岡市南区柏原で

住宅・都市整備公団は福岡市南区柏原地区の一般宅地分譲を左記により行います。

▽募集画地数 50画地  
▽面積 133・34㎡～338・27㎡  
▽単価 1㎡当り5万1千100円～8万2千円

▽分譲価格 1千304万3千700円～2千629万2千000円

▽受け付け 3月23日(金)～4月2日(月)（4月2日までの消印があり4月6日まで福岡中央郵便局に到着したものは有効）

▽問合せ先 住宅・都市整備公団九州支社企画用地課

☎(77) 4111

（5）

ている企業を除く）または中小企業者の団体（法人に限る）ただし、県内に事業所を有し、県内で1年以上事業を継続し県税を完納していることが条件です。

▽受付期間 4月2日～28日

※詳細は左記へお尋ね下さい。

○福岡県工業試験場

☎(85) 7721

○福岡県商工部工業課

☎(94) 3879

交通事故の二相談は 専門の相談員が無料で二相談に応じます。福岡自動車保険請求相談センター ☎(73) 7011

福岡天神センタービル7階

銃砲等の一せい検査 銃砲等の一斉検査を実施しますので銃砲所持者は全員検査を受けてください。

検査日に検査を受けられないときは、その理由を助犯保護保安係に事前に連絡して下さい。

【日時】4月15日(日)～18日(水) 午前10時から午後4時まで

【場所】筑紫野警察署会議室

【携行品】許可銃砲(ライフル、散弾銃、空気銃、銃打銃、銃命銃と銃銃)銃砲、刀剣所持許可証

筆記具 印鑑

母子・寡婦家庭に

福祉資金 貸し付け

福祉資金の貸付けを希望される方は、申込んでください。貸付資金の種類等は次のとおりです。

- ▽事業開始・事業継続・住宅（改装または補修のみ）・転宅・療養・結婚の各資金
- 【締め切り】4月27日・7月27日・10月26日・60年1

月25日の4回です。なお、詳しいことは市福祉事務所福祉係(5)1131にお問い合わせてください。

「食生活改善」教室

ご案内

成人病や肥満などを予防するため、婦人たちに正しい栄養知識を身につけてもらうための教室です。

新入学(園)児の交通安全をはかるにはお母さんが先生



新入学(園)まで、あとわずかです。子供を交通事故から守るために、知ってもらいたいこと、ぜひお子さんに教えてもらいたいことを、まとめてみます。

見方、横断歩道の正しい渡り方を指導しましょう。▽道路を横断する前に、必ずいったん停止する習慣をつけさせ、日ごろから、曲り角では必ず止まるなどの習慣をつけ注意深い子供に育てましょう。▽道路で遊ばぬように注意しましょう。最近では裏通りを通る車がふえています。

あるお宅の奥さんに頼みこみ、そこを会場として商品の説明会を開くということで、職見知りの人を集めてもらいます。プラスチック製台容器、鍋、健康食品などが扱われることが多く、知り合い同士ということもあって、義理、見栄などで買ってしまう。最後はステンレス鍋の売り込みで、他の材質の鍋は有害



ホームバイ商法

訪問販売 あれこれ 6

かのような、セールストークにのせられないための知識が必要で。

春日市の家庭菜園の本年度入園希望者が3月12日までの受付で締切られました。25区画に対し130人の申込み、競争率5・2倍でした。なお、市が53年度から借り受けて確保している菜園は合計15区画で、スポーツ少年団の菜園を加えると1万平方メートルになります。

4月の水道修理当番店

- 4月1日(日)〜4月30日(月) 中原工務店(5)1400
- 4月中の漏水修理等については、右の業者か、春日那珂川水道企業団(5)7001にご連絡ください。

- ▽とき 5月1〜60年3月まで、毎月1回
- ▽ところ 健康管理センター(中央公民館内)
- ▽参加料 1千円(実習費)
- ▽定員 30名程度
- ▽申し込み 官製はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号を明記の上、4月14日(必着)までに市役所衛生課に、申し込み下さい。
- ▽受講料 実費2千円(別にスポーツ安全傷害保険、主簿初心者)
- ▽バドミントン教室
- ▽会場 市立スポーツセンター12階競技場
- ▽募集人員 20人(申込者多数の場合は抽選)
- ▽申込み 往復はがきに住所氏名、年齢、電話番号を記入、春日市小倉1023(5)1286成吉八千代さんあて4月30日必着のこと。
- ▽人気上々家庭菜園
- ▽会場 市立スポーツセンター12階競技場
- ▽募集人員 20人(申込者多数の場合は抽選)
- ▽申込み 往復はがきに住所氏名、年齢、電話番号を記入、春日市小倉1023(5)1286成吉八千代さんあて4月30日必着のこと。