



市報 **あすか** 9.15.61

新聞と文化の
公報都市
春日



うつくしかあー！



ミス春日
宮本 薫さん
(若菜台西)

準ミス春日
寺原 美子さん
(紅葉ヶ丘)

準ミス春日
甲斐田 絹代さん
(下白水)



7万人余の人出で
にぎわった
第10回春日あんどん祭り

ひびき渡った春日太鼓



市中パレード
子どもに人気の花自動車



がん 征圧月間

検診を受けないのは

自殺行為

「がん」と聞くと、不治の病と思われる方も多いと思います。確かにがんは、昭和五十六年以来、心臓病、脳卒中を抑えて死亡原因のトップを占めています。

しかし、がんも種類によっては、早期発見・早期治療によって治ゆが可能な病気になるりつつあります。

九月は「がん征圧月間」です。わたしたち一人ひとりが、がんに関する正しい知識を持ち、自分自身で予防を心がけることが、がんを征圧していくことにつながります。正しい知識と予防対策をいま一度考えてみましょう。

一次予防

ライフスタイルの改善が発病を防ぐ
がん予防にはまず「一次予防」があります。一次予防とは、「がんにかからないようにする」た



めの予防のことです。火事であれば火事を起こさないための、「火の用心」や「出火予防」にあたります。では具体的に何をすればいいのでしょうか。

- まず①食生活の改善・調理の工夫を心がけ、
- ②たばこやアルコールの取り過ぎに注意することが主な点です。この二つを實行し、ライフスタイルを少しでも改善する

ことで、がんの発生はかなり防げるといわれています。

二次予防

定期検診で「手遅れ」をなくす

「それでもがんにかかってしまったら、どうするのか」。一次予防をしていけば、がんにかからないとはいいきれませんが、そこで、いわゆる「二次予防」が必要となります。「がんにかかっていても、手遅れで命を落とさないようにする」ための予防です。これは発生してしまつた火災に対して、「初期消火」によって、全焼・延焼を防ぐ「予防方法」なのです。具体的には、定期的ながん検診を受け、がんが発見されたらすみやかに治療を受けることです。

健康に自信があつても
油断禁物

がんを早期に発見して早期に治療を受けた人は、手術後の経過に大きな違いが出てきます。日本人が圧倒的にかかりやすい胃がんは、早期に発見して治療

すれば、完全治癒も不可能ではなくなりました。

また最近女性に多い乳がんも、自分自身でできる検診法により早期発見が可能です。

しかし早期発見の大切さを頭でわかつていても、「健康だから」「忙しいから」という理由で検診を受けない方が多いようです。ある専門家は、「検診を受けないことは、自らの命を縮める自殺行為だ」とまで言っています。

健康だからといって油断は禁物です。がんはひそかにおそつてくるのです。検診を受け、自

■スローガン■
がんは防げる ます検診



分の健康を確かめるようにしましょう。

自宅でできる乳がんの自己検診法

よく観察して 早期発見を

- ①鏡の前に立ち、自分の乳房の大きさ、形、くぼみの有無、乳首の位置、ただれの有無など左右をよく見ます。このような観察を、注意しながら両手をあげたときと下げたときの2回行います。
- ②つぎにおお向けに寝て、検査をする乳房の反対側の手で、乳房の中心から周辺へ指をそろえて静かに軽く圧迫しながら触れていきます。このとき、決してつまんではいけません。つまんで感じる「しこり」は正常な乳腺であることが多いからです。
- ③つぎに、わきの下に深く指先を入れ、しこりを探します。
- ④最後に、乳首から血性の分泌物が出ないかどうかを確認します。

助役に坂井氏

収入役に光野氏

去る6月30日に、退任され

た三村隆資前助役の後任には坂井守氏が、収入役には光野



坂井 助役



光野 収入役

決まる

鐵雄氏が選ばれました。

坂井氏は、福祉事務所長、水道局長、総務部長を経て、58年5月から収入役を歴任され、また、光野氏は福祉事務所長、建設部長を経て、58年5月から総務部長を歴任されていきました。

これに伴い、総務部長に白水和久氏（前市民部長）が、市民部長に山内啓右氏（前市民部次長）が着任しました。

「源氏物語を読む会」

会員募集

春日市婦人団体連絡協議会では、「源氏物語を読む会」を開催します。

村山源氏に興味ある人は、ぜひご参加ください。

日時 毎月第4金曜日

午後1時30分～3時30分

（第1回目は9月26日の

金曜日です）

場所 市文化会館

九州芸工大

公開講座のご案内

日程 10月22日～11月22日

毎週水・土曜日 午後

6時30分～8時30分

場所 九州芸術工科大学

院棟1階 映写室

講座名 映画・テレビ、シナ

リオ作成法入門

対象者 福岡市内およびその

近郊に居住の一般成人

定員 30人

受講料 3,000円

申込方法 往復はがきで、往

信用に講座名・住所・氏

名・年齢・性別・職業・

電話番号を、返信用に住

所・氏名をそれぞれ記入

し、10月6日(明)までに申

し込む。

申込先 〒816 福岡市南区塩

原4丁目9-1 九州芸

術工科大学 教務課

※ 詳しくは、教務課総務係

に問い合わせください。

☎(54) 1431 内線24

婦人電気教室生募集

九州電力では、婦人電気教

室の受講生を募集しています。

期間 61年10月～62年1月

7回(月に1～2回)

対象 婦人ならどなたでも

内容 電気の基本知識・安全

知識・電気料金の計算

あなたの声で住みよいまちに

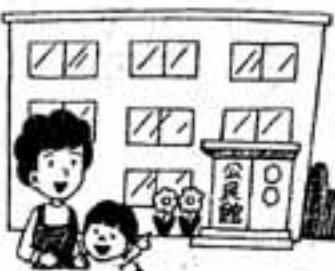
市政懇談会開催中

市では、4か月間にわたり各地区の公民館などで「市政懇談会」を行っています。

開かれた市政をより一層推進していくため、次のことについて市民の皆さんのご意見をお聞きし、その意見を参考に、今後のまちづくりの役立てていきます。

議題 (一)新庁舎位置選考委員会の答申について
(二)春日市総合計画の概要について
(三)その他

期日 7月中旬から10月下旬
まで(各地区の開催期日は、回覧にてお知らせします)



希望のクラスを選べます。

会費 無料

申込先 福岡市中央区渡辺通

り2丁目1-82 九州電

力 福岡営業所サービ

センター

☎(91) 3121

方法など

定員 300人(5クラス)

▽午前中のクラス

火・水・木・金曜日

午前10時～12時

▽午後後のクラス

火曜日

午後1時～3時

目の不自由な人が

困っています

最近、歩道上に自転車などがとめてあったり、看板などが放置されているのをよく見かけます。

歩道は、人が安全に通行するためのものです。特に、点字ブロック（黄色）のある歩道は、目の不自由な人が通行するために大切なものです。

点字ブロックの上や周辺には、通行の障害になるものは絶対に置かないようにしましょう。

あなたは泣き寝入り

していませんか？

民事紛争に暴力団が介入し悩んでおられる人は、各警察



十五夜

署において相談を受け付けていますので、ご利用ください。相談についての問い合わせ

は、左記のところまで。

・福岡県警察本部捜査第四課

☎(81) 414141

・筑紫野警察署

☎(83) 3131内線27

君も

トライしないか？

(春日リトルラガーズ)

ラグビーを通じて、体力の向上と勇気・友情などを養ってみませんか。

対象 幼稚園児から小学校6

年生までの男女

練習日 毎週日曜日

午前9時～12時

練習場所 春日公園子供広場

連絡先 春日市原町1丁目77

秋吉包進
☎(57) 1551



陸上自衛隊

体育祭

福岡駐とん地では、体育祭を行います。

当日は、駐とん地を一般に開放します。お誘い合わせのうえ、お出かけください。

日時 9月28日(日)

市の人口

総人口	77,350人
男	38,522人
女	38,828人
前月比	+110人
前年同月比	+1,890人
世帯数	26,210世帯
(8月1日現在)	

今月は納期です

固定資産税	第3期
都市計画税	第3期
国民健康保険税	第4期
国民年金保険料	9月分
保育所保護者負担金	9月分
下水道受益者負担金	第3期

市舞踊連盟

発表会

第9回春日市舞踊連盟発表会を左記のとおり行います。

日舞・民謡など日ごろの練習の成果を、老いも若きも精いっぱい披露します。

市民の皆さん、ぜひご来場のうえご観覧ください。

日時 10月5日(日)

午前10時から

場所 市文化会館

電話加入権の公売

市税の滞納処分による電話加入権の公売を次のとおり実施します。

日時 9月26日(金) 午前10時

場所 市役所 西別館3階 大会議室

公売予定台数 5台

※ なお、完納により中止することがありますので、当日にお確かめください。

母子健康手帳 交付

受付 毎月第1～第4金曜日

午前9時15分～9時30分

場所 健康管理センター

持ってくるもの 妊娠届出書

・印かん・筆記用具

※ 健康相談も同時に行っています。

春日市職員採用試験

昭和61年度の職員採用試験を実施します。

試験日 11月9日(日)

試験区分・採用予定人員 一般事務(若干名)

受験資格

【大学卒】昭和37年4月2日から同40年4月1日まで

【高校卒】昭和39年4月2日から同44年4月1日まで

に生まれた人(大学卒見込者を除く)

申し込み受付期間

10月3日(金)～11日(土)

詳しくは総務課人事係へ。