

市報



日市

春がすか 9.1.61

健康と文化の
公園都市
春日



(市民プールで
はしゃぐ)



(市役所へ表敬訪問)



(空手の少年団員との交流)

ようこそ！ 春日市へ

スポーツ少年団日独同時交流で、西ドイツのスポーツ少年団(团长、フリッチエ・ギンターさん他九人)が七月二十七日から八月一日まで春日市に滞在しました。
団員は、春日市内の家庭に分かれて宿泊し、市民スポーツセンターなどで、市のスポーツ少年団員(白水清幸本部長)との交流を深めた。
春日市の受け入れは、今回で三回目になりますが、受け入れた家庭では、言葉がわからず身ぶり手ぶり、百面相よろしく、大変だったが、とても楽しかったとのこと。



(ドイツスタイルで歌と踊りをこ披露)

長い老後をどう生きるか

人生80年時代をむかえて

長い老後をどう生きるか——「人生八十年」時代をむかえて、わたしたち一人ひとりが真剣に取り組まなければならない問題です。

日本人の平均寿命は大幅に延び、現在六十五歳の人の平均余

命（あと平均して何年の余命があるか）は男性で約十六年、女性で十九年です。いまや「余生」というような人生五十年時代に、つくられた考え方や生き方は、大きな見直しを迫られています。

健康は自立自助の基本

人間であればだれしも、死ぬまで自立自助の精神で、つまり他人のお世話にならずに過ごしたいというのが一つの目標であり、願いであると思います。

自立を確保するためには、まず健康であることが必要です。健康づくりは他人に頼るべきものではありません。自分自身の努力の成果として現われてくるもので、その意味でも健康は自立自助の基本といえます。

男の自立は

まず家事から

男の自立——社会的には職業人として自立し、経済的にも家族を



抱えて人並の生活を維持している人が、こと日常生活の面では奥さんにすっきり依存している場合が少なくありません。家事や近隣社会の付き合いはことごとく、「女房任せ」で、自分は「仕事人間」を決めこんでいるのです。これでは、一人の人間として自立しているとは言えません。生活者としての存在感が希薄なのです。

コミュニティづくりの

先頭に立とう

ところが、定年後の長い老後生活では、仕事よりも、日常生活と向き合うことが次第に多くなりま

す。食事をはじめとする自分の身の回りのことが、それなりにできるかどうか——一人の人間としての自立が問われる時期でもあります。そのためにはまず、奥さんと一緒に家事をやってみる——自立への挑戦を心がけていただきたいと思

女性

行政が 肩代わりできない面

定年などで第一線の職業生活から退いたにしても、それは決して社会そのものから引退したわけ

女性

コミュニティづくりを 担う

コミュニティづくりには、その地域に長く住み、しかも十分な余裕があり、豊かな社会的経験をもつ人が適しています。

はありません。これまでに培ってきた豊かな知識と経験を、広く社会のために役立てていただきたいのです。

いま、コミュニティの復権が叫ばれています。行政サービスがより充実し、いっそうキメ細かな施策が展開されるようになって、行政が肩代わりできない面があります。人間的なつながりによる連帯感の共有、

お年寄りの豊かな知識と経験が十分に生かされないのは、大きな社会的損失です。

コミュニティづくりの中心的な役割は自分たちが担う——そういう自覚をお年寄りの皆さんにぜひもっていただきたいと思

お年寄りに生きがいを

シルバー人材センターは、前身である高齢者事業団の発足から数えて、4年目を迎えました。

お年寄りの生きがい対策として発足した同センターも、会員が270人に増え、いろいろな作業を通じて健康な体を保ち、そして社会に貢献しているという気持ちで、はつらつと仕事にはげんでいます。

市民の皆さんからお受けした仕事も、発足当初の236件にくらべ、60年には88件と当初の4倍近くにもなり、今年も



順調に増えていきます。

お年寄りに生きがいを与え、健康で長生きしていただくために、どしどしご利用ください。

あなたも

シルバー会員になりませんか!!

健康な体で働きそして生きがいを見出し、地域社会に貢献しようとした高齢者事業団は、さらにシルバー人材センターとして発展してきました。

センターでは、お年寄りに適した仕事の開拓や施設の管

理、樹木のせん定、清掃、家事の手伝いなど、お年寄りにふさわしい仕事を通じて社会に参加する機会を作り、働く機会の確保と活力ある地域社会づくりをめざして、活動を続けています。

おかげさまで会員も発足当初の183人から現在の270人に増え、会員の皆さんも生き生きと仕事にはげんでいます。

60歳以上の健康な人、あなたもシルバー人材センターの会員になりませんか。

春日市シルバー

人材センター

☎ (50) 1131

ナイスレシーブ!



子ども会対抗バレーボール大会結果
(8月10日 市民スポーツセンター)

	男子	女子
優勝	松ヶ丘	上白水西
準優勝	千歳町	小倉大谷
第3位		小倉東 若葉台西

空気もれてませんか?

夏休み前の7月13日に、小倉東区(宮崎康夫区長)の公民館で、救急処置法などの講習会が開かれました。

この講習会は、春日大野城消防本部が毎年行っているものです。

当日は、夏休み前ということもあって、小・中学生をおもちのお母さんたちが多く、人工呼吸や心臓マッサージなどの話しに耳を傾けてありました。





春日風土記

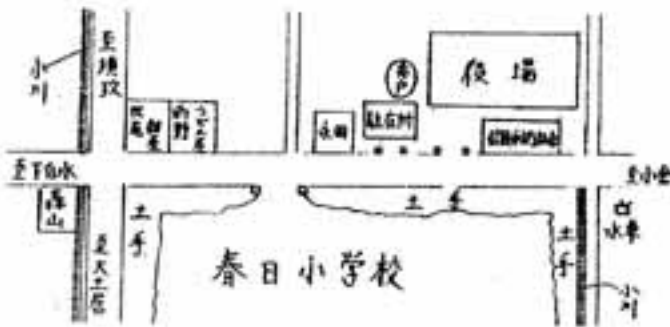
88

下白水の社

春日村の銀座

水に分教場ができ、同35年4月に春日尋常小学校が発足し、初代校長は吉田正視先生でした。(当時の人口2400人) 駐在所は、明治21年8月24日巡查駐在所を下白水に置く記録にあり、初代の駐在さんの名前は残念ながらわかりません。戦後、自治体警察を経て県警制度(昭和29年)となり、それ以前の書類は本署(筑紫野署)にもありませんでした。派出所になっ

昨年、あるお年寄りの方から次のような話を聞きました。昇町には役場、小学校、駐在所、信用組合、そしてうどん屋、荒物屋(家庭用品店)、紺屋(染物屋)があり、これらを中心に入々の往来も多かったようで、「まるで銀座のようだ」と言われていました。そこで、これらはいつ頃創設されたかを調べてみました。まず春日市の前身春日村は明治22年に5か村(上白水・下白水・春日・小倉・須玖)合併で誕生しました。役場は下白水字昇町にあり、初代村長は高野逸磨氏で、自宅も春日小学校のふじ棚のあたりにあり、「高野さん屋敷」と呼ばれていました。小学校は明治34年4月下旬



たのは昭和43年7月です。次に農協は創設当時(大正12年)は役場のそばにあったそうです。その当時は通称「信用組合」で貯金や融資をあっかう唯一の金融機関でした。正式名は「春日信用、購買、販売、利用組合」です。その後、昭和6年に産業組合、同19年に農業会とかわり、戦後22年農業協同組合(略称農協)となりました。初代組合長は大村重郎氏でした。森山荒物店は明治35年に開店され、学用品や酒、煙草、

郷土史研究会 大矢部尚一

サラリーマンの奥さん お忘れではありませんか!



4月からスタートした新国民年金では、厚生年金(または共済年金)加入のサラリーマンに扶養されている奥さん(20歳から60歳まで)は、第3号被保険者として国民年金に加入することになりました。この第3号被保険者は、自分で保険料を納めなくても納めたことになりませんが、そのためには市役所の年金係に届け出て、第3号被保険者の確認を受けなければなりません。まだ手続きをしていない奥さんは、今すぐ手続きをしてください。届け出に必要なもの ○印かん ○国民年金手帳(加入したことがある人) ○健康保険証 ○夫の厚生年金手帳または被保険者証 (国民年金課)

救急活動は
みんなの命を守ります



9月9日は「救急の日」です

福岡県では、市町村・消防署・医師会および関係医療機関の協力をえて、時・場所を選ばない事故や病気に對してすぐに万全な対応ができる救急医療体制の整備が進められています。

第3次までの医療施設体制と、コンピュータを利用して救急患者に適切な医療機関を紹介する「救急医療情報センター」の設置などです。

今後、さらに救急医療体制の充実が期待されますが、私たちが次のことを心がけましょう。

- ① 日ごろから自分の健康は自分で守りましょう
- ② 正しい応急手当の知識を身につけましょう
- ③ ホームドクター（かかりつけの医師）をもちましょう
- ④ 休日・夜間の急病は落

- ち着いて、まずホームドクターに相談しましょう
- ⑤ 休日の当番医はあらかじめ確かめておきましょう
- ⑥ 急病以外は診療時間内に受診しましょう
- ⑦ 救急車を安易に利用することは避けましょう

※ 春日・大野消防署での昨年の救急車出動件数は1991件、搬送患者は1878人で、そのうち100件は患者搬送を必要としない出動でした。

救急医療情報センター
☎ (47) 0099

一日人間ドック始めました

市では、健康づくり事業のひとつとして、「一日人間ドック」を始めます。

健康は、家庭サービスの基本です。

お父さん、お母さん、健康チェックのため人間ドックにおいでください。

期日 マ9月26日(金)マ10月3日(金)マ10月4日(土)マ10月8日(水)マ10月13日(月)

時間 午前8時30分集合
午後5時解散予定

場所 聖マリア国際保健センター
ター (久留米市)

対象者 市内に住んでいる35歳から65歳までの人で、職場などで受ける機会のない人

募集人員 100人(5班編成)
※ 申し込み多数の場合は抽選で決めます。

健診内容 胃透視・眼底検査・血液検査・心電図・子宮がん検査など

費用 2万600円(個人負担は1万円)

※費用の減免はありません

申込方法 往復はがきに住所・氏名・年齢と希望日を記入して、春日市大字下白水634の1 市衛生課まで申し込む。

締め切り 9月17日(水)必着

※ 専用バスで送迎します。

冒険丸9月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 花 無線教室	2 休館日	3	4	5 一輪車教室 冒険クラブ	6	7 一輪車教室 冒険クラブ
8 花 無線教室	9	10	11 母と子の遊び	12	13 冒険丸ギネス	14 花 無線教室
15 祝日 休館日	16 振替 休館日	17 安全 点検日	18 母と子の遊び (お池)	19	20 冒険丸ギネス 無線教室	21 花 無線教室
22 花 無線教室	23 休館日	24	25 母と子の遊び	26	27 ミニバレー 無線教室	28 花 無線教室
29 花 無線教室	30 休館日					

☆ 冒険丸ギネス

冒険丸に「ギネス」が登場。種目は、ローラースケート・一輪車のタイムトライアル、ケン玉つるかめ、大なわとび、リンポータン、そして「あした天気にな〜れ」?です。あなたも得意な種目で新記録に挑戦してみませんか!

☆ 一輪車教室

専門講師が正しい乗り方を指導。もう乗れる人には、もっと上手なテクニックを。14時~16時。30名

☆ 忘れもの

持ち主の名前のないものばかり。新しく買う前に一度見にきませんか?

お知らせ

でんわ

○市役所・教育委員会	501-1131
○市役所東支所	581-1257
○スポーツセンター	571-3234
○老人福祉センター (ナギの木苑)	595-0513
○児童センター	573-2431
○文化会館	501-5005
○中央公民館 (健康管理センター)	581-1211
○春日郡河川水道企業団	571-7001
○春日大野消防署	571-1191
○シティ情報かすが	501-3355
○ヤングテレホン	582-7830

特例永住許可申請は

おすみですか!

申請期限61年12月31日

申請できる人は、終戦前から引き続き日本に在留している朝鮮半島・台湾出身の人たちと、その直系の子孫として日本で生まれ引き続き在留している人たちです。

永住許可の申請をすれば永住が許可されます。

まだ申請していない人は、近くの入国管理局へ申請してください。郵送による申請もできます。手数料は不要です。詳しくは、福岡入国管理局へお問い合わせください。

〒812 福岡市博多区沖浜町1番22号 福岡入国管理局
☎(281)7431

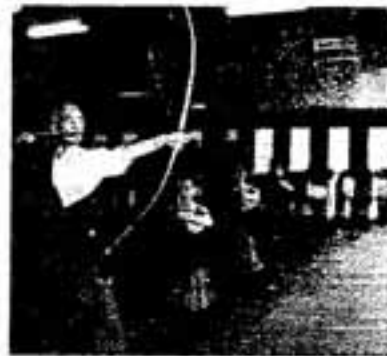
弓を引いてみませんか?

(弓道教室生募集)

春日市弓友会では、今年度2回目の弓道教室を開きます。
期間 9月24日～10月29日
毎週水・金曜日 午後6時30分～8時30分
場所 市弓道場(市民スポーツセンター)

対象 市民および春日市への通勤・通学者で高校生以上の人

受講料 無料(ただし、スポーツ傷害保険料1040円は自己負担)



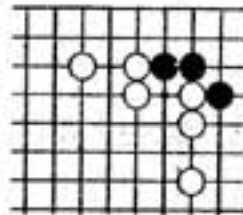
弓道具 無料で貸します。
募集人員 20人
締め切り 9月20日
申込先 市民スポーツセンター
①内 社会体育課
☎(501)3234

選挙人名簿を

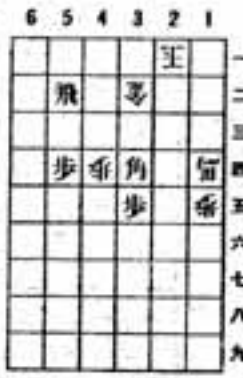
縦覧します

選挙人名簿の定時登録を行い、その名簿を縦覧します。今回追加登録される人は
① 昭和41年9月2日まで

注意
出題 本因坊 武宮 正樹
白先黒死・五手まで
●ヒント:まず五手から5分で初段、3分で3段。



詰問
出題 八段 北村 昌男
●ヒント:初手は打駒を行う。どちら? 7分で1級、4分で有段者。



郵便外務職員募集

① 生まれの人で、春日市に同61年3月21日から6月1日までに入籍届をし、今年の9月1日まで住んでいる人。
② 昭和41年7月8日から同41年9月2日までに生まれた人で、同61年3月20日までに転入届をし、今年の9月1日まで住んでいる人。

九州郵政局では、九州管内の郵便局に勤務する郵便外務職員を次のとおり募集します。
募集期間 9月1日～10日
採用予定人員

北九州地区 70人
南九州地区 30人

縦覧期間 9月3日～7日
午前8時30分～午後5時
縦覧場所 春日市選挙管理委員会事務局
☎(501)1131

第1次試験日 10月12日(日)
第2次試験日 11月中旬(下旬の指定する日)
試験地 福岡市など14か所
※ 詳しくは博多南郵便局へお尋ねください。
☎(381)0151

君がわが

西村 宗



あなたも 博士になれます
 (奥さま防災博士募集)
 日本損害保険協会では、全国の主婦を対象に、奥さま防災博士の募集を行います。
 この奥さま防災博士とは、日ごろ、地域防災運動に熱意をもって取り組んでおられる人、地域防災に関して優れた活動実績がある人など、防災意識の高い主婦の中から、特に優秀と認められた人に、当協会がお贈りする名称です。
 当協会では奥さま防災博士に対して、印刷物などによる防災に関する情報の提供や、地域防災活動に利用いただくボールペン・手帳などの提供を継続的に行っています。

応募方法 家庭や地域の防災についてのレポート(400字詰め原稿用紙2-3枚程度)と応募用紙を左記へ送ってください。テーマは自由。
応募用紙は、はがきまたは電話で請求してください。
 〒101 東京都千代田区神田淡路町2の9 日本損害保険協会 奥さま防災博士係
 ☎03(255)1211
 発表 11月下旬

市戦没者追悼式のお知らせ
 春日市戦没者追悼式を実施します。ので、連族および関係者の方は、ぜひご出席ください。
日時 9月20日(土) 午前11時
場所 市文化会館 小ホール
お問い合わせ先 市福祉課 福祉労働係
講習日 9月25日(木) 午後1時から
場所 筑紫野警察署 会議室
対象者 61年12月までに講習修了証明書の有効期限が切れる人
手数料 1500円 (印かん持参のこと)
受講手続き 写真1枚をそろえ

移動労働相談所を開設します
 中小企業に働く人、あるいは事業所を営んでいる人の労働問題に関する相談を行います。
日時 9月10日・10月8日 午後2時~7時
場所 筑紫野市中央公民館
内容 貸金、労働時間、パト・婦人問題、生活資金貸付制度、労使間のもめごと、など。

9月の水道修理当番店
 宅地内漏水修理は 筑紫商會 ☎(581)6155
 夜 ☎(581)0386
 その他の漏水修理などは、春日那珂川水道企業団へ。 ☎(571)7001

て9月17日までに筑紫野警察署保安係に申し込む。
問い合わせ先 筑紫野警察署 保安係 ☎(255)3131
 ※駐車場がありませんので、車での来署はご遠慮下さい。

休日・夜間当番医
問い合わせ先
 春日大野消防署 ☎(571)1191
 県救急医療情報センター ☎(71)0099

1 2 3 4 5 6 7 8 9
 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
 31
 (編玉整理)



障害者雇用促進月間



9月のこよみ



市の人口

総人口 77,350人
 男 38,522人
 女 38,828人
 前月比 +110人
 前年同月比 +1,890人
 世帯数 26,210世帯
 (8月1日現在)

今月は納期です

固定資産税……………第3期
 都市計画税……………第3期
 国民健康保険税……………第4期
 国民年金保険料……………9月分
 保育所保護者負担金…9月分
 下水道受益者負担金…第3期

散歩道

9月になって、少しずつ涼しくなり始めました。しかし秋口は、夏の間の疲労がどつと出る、いわゆる「夏バテ」の時期でもあります。心配なのは夏バテが引き金になって、秋口に病気を起こ

しかねないことです。問題のこのバテをいかに早く回復させるかが大切です。私たちが、水分(アルコール)の取りすぎ、タバコの吸いすぎなどで少々バテぎみです。(高)



1(月)	結核検診・一般健康診査9:30~10:30, 13:30~15:00(天神山小学校)
2(火)	結核検診・一般健康診査9:30~10:30, 13:30~15:00(松ヶ丘集会所)
3(水)	結核検診・一般健康診査9:30~10:30, 13:30~15:00(春日南小学校)
4(木)	風しん予防接種14:00~14:30(春日中) 風しん予防接種14:00~14:30(春日東中)
5(金)	母子健康手帳交付9:15~9:30(健康管理センター) 不用犬引き取り 妊婦教室(1回目)13:30~15:30(健康管理センター) 9:40まで(衛生課)
6(土)	
7(日)	第5回筑紫地区競輪野球大会 第6回市長杯バドミントン大会
8(月)	健康相談 受付14:00~14:30(光町公民館)
9(火)	1歳6か月児健診13:00~14:50(文化会館) 昭和60年2月生まれ対象
10(水)	乳がん自己検診法学習会10:00~12:00(下白水公民館) 風しん予防接種 九州大学公開講座13:30~16:00(勤労青少年ホーム) 14:00~14:30(春日西中)
11(木)	風しん予防接種14:00~14:30(春日西中) 不用犬引き取り 9:40まで(衛生課)
12(金)	母子健康手帳交付9:15~9:30(健康管理センター) 妊婦教室(2回目)13:30~15:30(健康管理センター)
13(土)	
14(日)	第22回会長杯バレーボール大会
15(月)	敬老の日
16(火)	乳幼児と母の健康相談13:30~15:00(健康管理センター)
17(水)	乳児健診13:30~14:30(文化会館) 老人福祉大会12:30~ 昭和61年5月生まれ対象 (スポーツセンター)
18(木)	
19(金)	母子健康手帳交付9:15~9:30(健康管理センター) 不用犬引き取り 妊婦教室(3回目)13:30~15:30 9:40まで(衛生課)
20(土)	
21(日)	第29回県民体育大会秋季大会 家庭の日
22(月)	
23(火)	秋分の日
24(水)	3歳児健診13:20~14:10(文化会館) 九州大学公開講座 昭和58年8月生まれ対象 13:30~15:00(勤労青少年ホーム)
25(木)	
26(金)	母子健康手帳交付9:15~9:30(健康管理センター) 不用犬引き取り 1日人間ドック (健康管理センター)9:40まで(衛生課)8:30~17:00
27(土)	
28(日)	スポーツ少年団相撲大会
29(月)	健康相談 受付10:00~10:30(春日東公民館)
30(火)	乳がん自己検診法学習会10:00~12:00(千歳町公民館)