

市報



春日市

あすか

健康と文化の
公園都市
春日

11.1 62

公園にもたくさん落ちてます



秋のクリーン作戦

みなさんご協力をー！

11月15日 家庭の日

午前九時開始

小雨決行

この運動は、地域内の浄化はもとより、空き缶・空きびんを拾うことによつて「投げすて防止」など、各自が公衆道徳を守ることの大切さを知るために行います。

今回も「家庭の日」に行いますので、家族で参加して親子のふれあいをはかってください。

このクリーン作戦は、各地区の区長の指揮によりいっせいに開始します。

春の成果

びん類 約一百万本

かん類 約二万個

主催

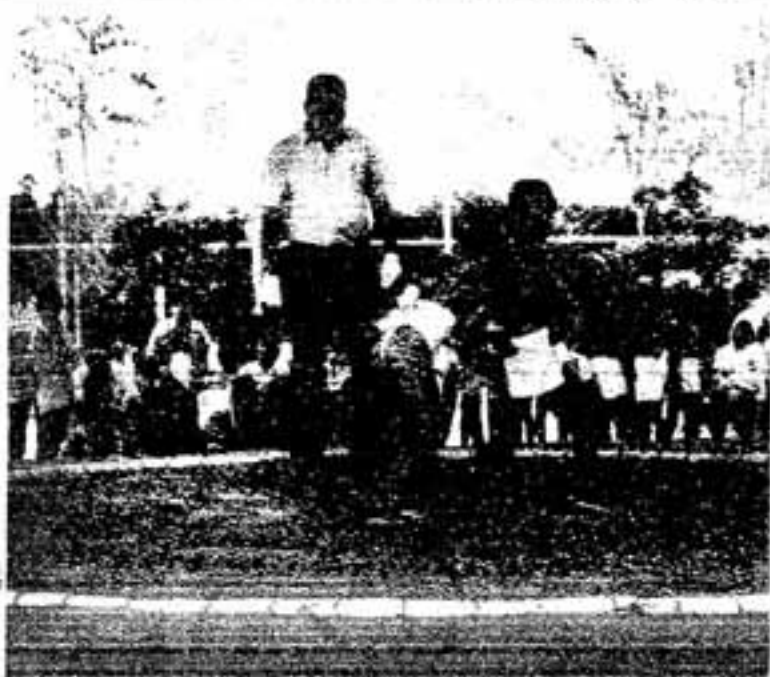
春日市環境衛生組合連合会
春日市

協賛

- 同教育委員会
- 同商工会
- 同区長会
- 同町内公民館連絡協議会
- 同子供会育成会連絡協議会
- 同婦人団体連絡協議会
- 同生活学級
- 同小中学校父母教師会連絡協議会
- 同青少年育成市民会議
- 同スポーツ少年団
- 同商工会青年部
- 同ボーイ・ガールスカウト連絡協議会



「おばあちゃんとお父ちゃんそしてぼくがんばりました。 62.5.17」



チヨーク / チヨーク / くるしいヨー

話題



団体戦

- 小学生の部
優勝—下白水スポ少
2位—柔道春日西教室
3位—須玖第3スポ少

はっけよいのこった結果

相撲大会

- 中学生の部
優勝—春日柔道有成会A
2位—柔道春日西教室
3位—春日柔道有成会B

個人戦

- ▽小1横綱 能口健二▽小2横綱 上野鉄也 大関 浦部 祐一 関脇 堀倫久 大庭祐之▽小3横綱 田島晋二 大関 立山明人 関脇 諸富浩二 薄克治▽小4横綱 藤本考人 大関 岩田茂生 関脇 永山昌吾 金光輝秀▽小5横綱 古田真二 大関 立花康三 関脇 八田健一 添田高志▽小6横綱 金光秀寿 大関 柴田大輔 関脇 川瀬良石井茂夫▽中1横綱 諸富潤 大関 黒木昇 関脇 中村秀幸 益田篤▽中2横綱 田中 強 大関 入口繁 関脇 藤原正明 南野将克▽中3横綱 岩橋政次

(9月23日 市相撲場)

優勝

昇町と下白水

公民館対抗

青年バレーボール大会

- | | |
|----|-----------|
| 男子 | 優勝—昇町公民館 |
| | 2位—下白水公民館 |
| | 3位—忠利公民館 |
| | —松ヶ丘公民館 |
| 女子 | 優勝—下白水公民館 |
| | 2位—桜ヶ丘公民館 |
| | 3位—松ヶ丘公民館 |
| | —若葉台西公民館 |

みごととな火消し

—筑紫地区消防大会で 春日市が優勝—

第9回筑紫地区消防操法大会が、9月27日に那珂川町立那珂川中学校のグラウンドで行われました。

この大会の「自動車ポンプ部門」で、わが春日市チームは日ごろの厳しい訓練の成果を発揮し、みごとに優勝の栄冠に輝きました。

しかし、「小型ポンプ部門」では、健闘もむなしく入賞をのがしました。



栄冠に輝いた春日市チーム

14th 春日市文化祭

11月1日(日)~3日(火) 10:00~16:30

文化会館

- 文化協会10周年記念式典(3日)
- 舞台芸能(3日)
- 茶会(1日・3日)
- 絵画・陶芸展 ●木彫展
- 写真展 ●手芸展
- 春婦連展
- 消費生活展 ●食進会展
- 社会教育学級展

昨年の文化協会戦果より



スポーツセンター

1F

- 盆栽展 ●菊花展

2F

- 健康まつり(3日)

きれいに咲いた菊の花



勤労青少年ホーム

1F

- 中国書画展
- 身障者作品展

2F

- 書道展
- 華道展

バザー

- 喫茶
- うどん
- きなこ団子
- ぜんざい etc



※庭木即売(市緑樹組合)

駐車場が変わりました

(市役所東支所)

市役所東支所(春日市光町)の駐車場が、11月1日から変わりました。

車で来庁される人は、筑紫農協光支店駐車場の前にある駐車場をご利用ください。



やさしい心に乾杯!

献血功労者を表彰

春日市献血推進協議会より、62年度の献血功労者の表彰がありました。

対象者は、献血回数が30回、50回、100回を越えられた人で、長年にわたって献血活動にご協力いただき、ありがとうございます。今後とも、よろしくお願ひします。

献血回数 30回

- 渡辺浩一・金堂孝義(上白水) 近藤正三(下白水) 北山晴雄・有須田由佳(天神山) 日高政文・松延佳恵(松ヶ丘) 岡田慎也(千歳町)

献血回数 50回

- 小島康治(ちくし台) 伊藤信夫(千歳町) 岩佐庸美(上白水) 柴田昭雄(惣利) 久富芳樹(岡本) 副島昭一(昇町) 田口忍(春日原)

献血回数 100回

- 大岡隼人(春日)

(敬省略)

どしどし利用を



図書館が

広くなりました

春日市中央公民館の図書館がこのたび1か月かけて拡張され、本に親しみやすい落ち着いた部屋にイメージチェンジしました。

一般・児童、資料室にわかれ、紙芝居や展示のコーナーもあります。資料室には拡大鏡も備えられて、お年寄りか

どんな花が咲いていますか?

(市国体室)

昭和65年10月に、第45回国民体育大会が福岡県で開催されます。

春日市では、サッカー成年競技が行われますが、大会期間中、市内を花でかざり、全国から来られた選手団をあたたく迎える計画です。そこで、皆さんの身近に咲いている花で、次の条件に合う花がありましたらご連絡ください。

条件 (1)簡単に栽培できる花

(2)10月中旬から11月下旬ごろに咲く花
連絡先 春日市国体室 ☎(通) 1131

ら幼児まで楽しめる図書館に なっています。
現在の蔵書は約2万冊ですが、今後市民の皆さんの希望に添った本、また、家庭では購入しにくい本などを中心に増やしていくという事です。
「将来、図書館をつくる」ときのことを考え、合わせて青少年育成のための図書室づくりを目指している。(山田指導員)とのことでした。

新しく住民となった人も合せてまだ図書館を利用したことがない人が、大勢おられると思います。おりしも読書の秋、新しくなった図書館を一度訪ねてみませんか!
私たちが図書館をどしどし

市政モニター

清水 久仁子



子どもたちでにぎわう図書館

あなたの税が生きている

「税を知る週間」

11月11日～17日

私たちの生活を守るために

税は、国や地方公共団体が活動するための大切な財源であり、私たちが生活の向上と安定を願う限り、どうしても負担しなければならぬ、いわば共同社会を維持するための、会費であるといえます。

このように重要な役割を果たしている税について、広く国民の皆さんにそのしくみや使いみちを十分に理解していただき、その上で、正しい申告と納税をしていただく必要

があります。

そこで、国税庁では、今年も11月11日(木)から17日(水)まで、「税を知る週間」とし、国民の皆さんに税の意義や役割を正しく理解し認識していただけるよう、各種の行事を幅広く行います。

税の無料相談

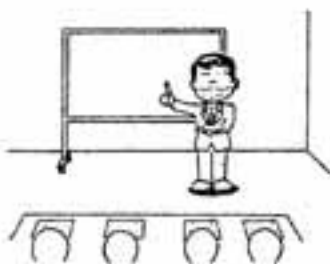
日時 11月11日(木)・12日(金)
午前10時～午後4時
場所 ニチイ大野城店2階

問い合わせ先

筑紫税務署
☎(筑) 1400
※ コンピューターによる税金クイズなども同時に行います。



年末調整説明会



昭和62年分給与所得に対する源泉所得税の年末調整説明会を行います。

案内状は、各源泉徴収義務

者あてに郵送します。

日時 11月18日(木)

午後2時～4時

場所 大野城市中央公民館

問い合わせ先 筑紫税務署

☎(筑) 1400

国税局長賞決まる

先日、国税局が募集した納税標語の審査が行われ、次の賞が決まりました。

国税局長賞

納税で

築く豊かな

我が国土

春日野中3年 北原孝造

春日市長賞

納税で

あの道この橋

よいくらし

春日野中3年 森光淳子

春日市教育長賞

税金は

ちゃんと納めて

明るい社会

春日野中3年 田原英樹

税のゆくえ ①

医師にかかったとき、医療保険制度によって、軽い負担で治療が受けられるようになっていきました。また、老齢になったとき、厚生年金や国民年金などの制度によって年金を受けることができるようになっていきました。

医療保険や年金保険の給付に必要な費用は、保険料でまかなうことになっていきましたが、国もたくさん費用を負担しています。

例えば、国民健康保険の場合には給付費の50%を、国民年金などの場合は基礎的な年金の給付費の3分の1を国が負担しています。



給付費

国民年金

国民健康保険



母子健康手帳 交付

受付 11月13日(金)・20日(金)・27日(金)

午前9時15分～9時30分

場所 市文化会館

持ってくるもの 妊娠届出書・印かん・筆記用具

※ 健康相談も同時に行っています。

乳幼児と母の健康相談

日時 11月26日(木)

午後1時30分～3時

場所 市文化会館

内容 身体計測と育児・栄養・病氣などについての相談を行っています。

※ 母子健康手帳をもってきてください。

♡♡♡ こんにちは保健婦です ♡♡♡

毎朝起きる前に実行しましょう



便秘の原因は、忙しいなどの理由で便意をおさえたり、運動不足、不規則な食生活など様々です。とくに女性の便秘気味の人が多いようです。よい便通のためには、生活リズムを整え、食事・運動に注意していくことが大切です。

便秘の場合は腸に刺激を与えることが必要ですから、繊維質の多い食事を積極的にとるようにしましょう。朝食前に冷たい水や牛乳を飲んだり、ビタミンB₁を含む麦や小麦胚芽などをとることも、効果がありません。また、はちみつなどの糖類も便をやわらかくする働きがありますので、上手に利用すると良いでしょう。

次に運動についてお話しましょう。

朝、ふとんの中で大腸の走行にそってお腹のマッサージをして、腸の動きを助けます。腹筋を鍛える運動も効果があります。

① 仰向けになり、両足を伸ばして30cm上げた状態をしばらく保つ。





② 仰向けから、両手を使わずに上体をおこす。

③ 膝を立てて仰向けになり、臀部をもちあげて腹部を上方向につきあげる。

その他、毎日軽く汗が出るくらいの運動を心がけてください。

(保健婦 百武彩子)

～こんな食品をたっぶり摂りましょう～

野菜類	果物類	穀類	いも類	豆類	海藻類	乳製品
たけのこ ごぼう れんこん にんじん キャベツ ほうれん草 ねぎ など	みかん なし ぶどう パイナップル など	半つき米穀 七分つき米穀 麦飯 黒パン そば など	さつまいも じゃがいも など 	大豆 小豆 おから など 	ひじき こんぶ わかめ のり ところてん など 	牛乳 ヨーグルト など 

妊婦教室



日時 11月13日・20日・27日
午後1時30分～3時30分
場所 市文化会館
持ってくるもの
母子健康手帳・筆記用具
※ 3回目は、体操のできる服装をご用意ください。

予防接種



6(インフルエンザ)
対象 3歳以上の希望する人。
接種回数 1～4週の間かくて2回
料金 無料
※ 中学生以下の人が受ける場合は、必ず保護者が同伴し印かんを持ってきてください。

第1回 11月13日(金)	妊娠中の日常生活 赤ちゃんの保育・育児用品
第2回 11月20日(金)	歯医者さんのお話 妊娠中の栄養
第3回 11月27日(金)	助産婦さんのお話 お産の準備・お産のはじまり 補助動作・産後の生活

会場	1回目	2回目
千歳町公民館	11/18(水)	12/2(水)
日の出町公民館		
須玖北公民館	11/19(水)	12/3(水)
ちくし台公民館		
春日公民館	11/25(水)	12/9(水)
昇町公民館		
春日原公民館	12/4(金)	12/18(金)
上白水公民館		
文化会館	12/17(水)	12/24(水)

受付時間：午後2時～3時20分

休日・夜間当番医

問い合わせ先

春日大野消防署

☎(01) 11991

県救急医療情報センター

☎(01) 0099

11月の水道修理当番店

宅地内漏水修理は

建築商會へ。

昼 ☎(01) 6155

夜 ☎(01) 0386

その他の漏水修理などは、春日那珂川水道企業団へ。

☎(01) 7001

歳時記



渡り鳥

渡り鳥というと、秋空に隊列を組んで、卒になったり鈍りになったりして渡る雁や、空が暗くなるほどの大群で飛来するツグミを思い出す方もあると思います。

昔はツグミの群れを、籠網で捕らえて食用にしたそうですが、いまは狩猟鳥からはずされて保護されており、こうした光景を見ることはなくなりました。

日本で見られる鳥の約八五%が渡り鳥です。渡り鳥には、夏を日本で過ごす夏鳥(ツバメ、カッコウなど)、冬を日本で過ごす冬鳥(ツグミ、白鳥など)のほか、移動の途中に日本

に寄る旅鳥(シギ類、チドリ類)があります。また迷鳥といって、本来、日本には来ないはずの鳥が何かの拍子で迷い込むこともあります。

渡り鳥のなかには赤道を越えて一万キロもの旅をするものも多く、特にキョクアジサイという鳥は、北極圏から南極まで一万八千キロもの旅をするそうです。

ところで、鳥の渡りは春と秋に行われるのに、俳句では秋の季節になっていきます。なぜでしょうか。一説には、秋の渡りが集団になって目立つからだとされています。それに秋は空が澄んできれいなので、見上げる機会が多いからかも知れません。

十一月の行事には「パートタイム労働旬間(一日も十日)」があります。昭和五十九年に出された労働対策要綱の周知を図るための月間です。ちなみに、雇用中に占めるパートタイマーの割合は、男子一一・一%に対し、女子は二二・七%と二倍以上になっています。



春日市に伝わる民謡⑥

調査の楽しさ

春日市はもともと五つの村が集まって、明治二十二年に春日村という一つの村になりました。現在のような人口になる数年前までは、まだまだ合併前の村の特色がはっきりと残っていました。

しかし、どの村も農業をなかりわいとす土地柄でしたので、たとえば「田植え歌」、「田の草取り歌」などが残っていないか、と農家の方にお尋ねしたので、残念ながら一つも採録することはできませんでした。

そして、このときにある古老が、「歌いながら出来る農作業がありますもん」と、感懐しい口調でおっしゃったのです。ほんとうに考えてみると、

鼻歌まじりで出来る仕事なんてなかったに違いないのです。その古老の言葉は、ほんやりと本や報告書を読んでいては知り得ない、民謡に対する別の側面を表すものだと思われ、たく痒聴し、さらに血の通った調査を目指すことにしました。

「子守歌」

子守歌には、さびしい歌が多いようです。その中で博多子守唄は、メロディー・歌詞ともに九州人らしい負けん気が感じられます。そのメロディーをとって歌われていたのが「春日の子守唄」です。

ヨイヨイヨイヨイ

わたしやかかさん

春日にや行かぬ

春日かすり飯喰い足らぬ

ヨイヨイヨイヨイ

わたしやかかさん

小倉にや行かぬ

小倉コンコン飯 塩の菜

ヨイヨイヨイヨイ

わたしやかかさん

白水にや行かぬ

白水しきせの悪いとこ

ヨイヨイヨイ

かけことばで綴られたこの歌は、春日市に残る貴重な民謡だと思えます。昔の子守は、ゆりのある家だけが雇ったのではなく、年寄りや兄弟がいないで、母親の農作業の間どうしても乳飲み子の面倒を見る人がいないのでやむを得ず雇ったのです。また、子守に来る女の子も口べらしのために来るという、雇う方も雇われる方も貧しい場合が少なからずあったようです。しきせがあたり前で、賃金などおまじもしない時代でした。

「わらべ歌」

お月さま いくつ

十三 七つ

七つで子をうんで

その子はどくなつた

七つはわかい

ガラガラこうてあげまっしょ

春日市郷土史研究会

清水 久仁子

※ しきせし食べさせたり、服を着せたりすること。

冒険丸11月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 文化の日 (休館日)	4	5 母と子の遊び	6	7 冒険クラブ
8 77th 7月 冒険丸 11月のスケジュール	9 休館日	10	11	12 母と子の遊び	13	14 冒険丸 キネス
15 記念の日 (休館日)	16 休館日	17 安全の日 (休館日)	18	19 母と子の遊び	20	21 冒険クラブ
22 初詣 (休館日)	23 運動の日 (休館日)	24 休館日	25	26 母と子の遊び	27	28 冒険丸
29	30 休館日	31	お月さま			

君の町に冒険丸がやってくる!? 今年も今月から「移動児童センター」が始まります。学校でチラシを配るからぜひ参加してね! さて今年はこの町に行こうかな?

<楽しい映画のつどい>

▷時間 午後1時~3時 ▷無料

▷題名 「教室205号」

偶然学校の倉庫でみつけた地下室。4人の仲間はそのを「教室205号」と名付け、秘密を誓いあった……。

お知らせ!!

冒険丸が皆さんの忘れものであふれています。新しく買ってもらう前に一度さがしに来ませんか。



11月の催し物

(海の中道海浜公園)

グリーンテレーリング

期日 11月3日(当日受付)
受付 西入口
参加費 無料(入園料は別)
定員 先着30人

案内図のコースに沿って園内を散策しながら植物の名前当てクイズを行い、正解者ならびに参加者に賞品を差し上げます。

グランドゴルフ大会

期日 11月3日(当日受付)
参加費 無料(入園料は別)
新設された8コース。家族連れで、1組6人まで参加できます。

完走マラソン大会

期日 11月15日(日)
応援にお出かけください。参加申し込みは、10月末で締め切っています。



ZOOテレーリング

日時 11月22日(日)
午前10時~午後3時
(当日受付)

受付 動物の森レストハウス
参加費 無料(入園料は別)
地図に沿って、動物の森をまわりながら、設置してあるポイントのクイズ当てを行います。正解者ならびに参加者に賞品を差し上げます。

トビックス・ニュース

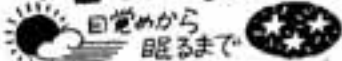
ディスクゴルフコース(18ホール)、グランドゴルフコース(8ホール)が完成。また、11月中旬には、子供の広場に、迷路が登場します。

問い合わせ先

〒811-03 福岡市東区西戸崎18-25 海の中道海浜公園管理センター

☎(092) 11111

今日も元気で



勤務後の時間をどう過ごすか

ふつう日本人にとっで、一日三回の食事の中で、一日三回の食事の時間を取るのが、「夕食」です。この夕食の取り方は、ヘルス・チェックとして非常に大切な意味をもっています。

夕食「食べたらずら使う」ことを忘れずに

また、勤務時間以外は仕事に疲れてもつばらテレビ見物、という生活も肥満の原因になります。「食べたらずら使う」ことを忘れてはなりません。そのためには、勤務後の自由な時間の過ごし方に工夫が必要となります。夕食時間から就寝時間までの間に何をすることが、健康な生活を送るうえで重要なのです。

夕食の量を減らして肥満を解消

肥満を解消すもつとも簡単な方法は、就寝前の食事を控えることと、朝食・昼食の内容を豊富にして夕食の量を減らすことです。多くの人が、これとは逆に朝食を抜いたり昼食を粗末にしたりして減量を失敗しています。

一般的に日本人は、時間に追われて朝食や昼食の量・量を十分にとれないだけに、不足した分を夕食で補う必要があります。しかし、時間をかけて作り、時間をかけてたくさん量を食べた後、すぐ寝てしまうのでは肥満の原因となってしまうのです。

晩酌の習慣は

ほとほとに、晩酌の習慣も、アルコールが入らないと食欲が出てこないとか、寝つかれないというのでは問題です。アルコール抜きでも食欲がわくような生活、また寝つくことができようような生活の仕方を身につけ出すようにしたいものです。

このように、体重のコントロールのためには、夕食の取り方についていろいろ工夫して見る必要があります。たとえば、時間をかけてゆっくりかんで食べると、量が少なくても満腹感が得られるはずですよ。



そのうえでアルコールを楽しむ

お知らせ

未来を担う青少年

— 中学生弁論大会 —

11月は、全国青少年健全育成強調月間です。

青少年の非行は、ますます低年齢化し、万引き・乗り物盗の問題をおこす子どもが増えるなど、たいへん気にかかるところです。

そこで、行政機関・民間団体が一体となって、地域ぐるみの健全育成活動をもりあげるため、市内の中学生による弁論発表を中心とした、市民のつどいをを行います。

私たちの未来を担う青少年が、今何を考え、何を訴えようとしているかをぜひ聞いてください。

でんわ	
○市役所・教育委員会	501-1131
○市役所東支所	581-1257
○スポーツセンター	571-3234
○老人福祉センター (ナギの本苑)	595-0513
○シルバー人材センター	574-5120
○児童センター	573-2431
○文化会館	501-5005
○中央公民館	581-1211
○春日郡河川水道企業団	571-7001
○春日大野消防署	571-1191
○シティ情報かすが	501-3355
○ヤングテレホン	582-7830

日時 11月14日(日)
午後2時から

場所 市文化会館 ホール
内容 中学生弁論発表
▽アトラクション
(県警音楽隊演奏)

▽市内パレード

宰府園まつり

日時 11月8日(日)

午前11時～午後3時
場所 宰府園(重度身体障害者授産施設)

内容 大宰府市大佐野沼の1
▽ふれあいバザール
▽チャリティーバザール
▽カラオケ大会
▽模擬店など

電話 7200

日常生活用具の

給付申請受付

〈対象 重度障害児(者)〉

福岡県重度障害児(者)日常生活用具給付申請を受け付けます。

希望される人は、左記まで申請してください。

なお、無料で給付を受けられる人もありますが、本人や家族の収入が一定以上の人は自己負担があります。

対象者 身障手帳1級・2級の児童(透析液加温器は3級まで)、および療育手帳「A」の人。

給付品 訓練用ベッド・透析液加温器など(22品目)
申請期限 11月18日(木)まで
受付先 市福祉課 福祉係

刑務作業製品の

展示即売会

日時 11月22日(日)・23日(月)
午前9時30分～午後4時

場所 太宰府天満宮境内
展示即売品 洋服ダンス▽折たたみテーブル▽磁盤▽焼却炉▽紳士靴その他

有段を目指して

詰将棋

出題 本因坊 武宮正樹
白先黒死・五手まで
●セント：五手目が持石の妙手
3分で1編、1分で2段。

詰碁

出題 八段 北村昌男
●セント：五が3-1から4-1まで逃げては、つかまりません。
3分で1編、3分で2段。

問い合わせ先

福岡刑務所作業課
電話(33) 31330

パート労働問題

研究会を開催

11月1日から10日まで、パートタイム労働旬間です。

今回、市では県と共催で、労働基準法の改正、パートタイム労働者の現状などについての研究会を開きます。

パートタイム労働者に関わりのある人や一般の人を対象にしています。

お誘い合わせのうえ参加ください。



日時 11月11日(木)

午後1時30分から
場所 市文化会館 大会議室

年金相談所

開設

10月・11月は、国民年金制度推進月間です。



職業能力開発促進月間



11月のこよみ

市の人口

総人口 79,921人
 男 39,698人
 女 40,225人
 前月比 +44人
 前年同月比 +2,203人
 世帯数 27,156世帯
 (10月1日現在)

今月は納期です

国民健康保険税……第6期
 国民年金保険料……11月分
 市営住宅使用料……11月分
 保育所保費者負担金……11月分

1日	第14回春日市文化祭(3日) 第3回会長杯バドミントン大会
2日	市民健康相談10:00-15:00(衛生課) 消費生活相談10:00-15:00(市役所西別館2階) 住宅相談10:00-15:00(市役所本庁ロビー) 可成粗大ゴミ収集日
3日	文化の日 健康まつり10:00-(スポーツセンター)
4日	休
5日	献血10:00-12:00(春日原小学校)13:30-15:30(天神山小学校) 消費生活相談10:00-15:00(市役所西別館2階)
6日	休 不用犬引取り日 9:40まで(衛生課)
7日	休
8日	第10回市議会議決等賞/プレーボール大会 あしひつ映画のつどい10:30-15:00(児童センター)
9日	消費生活相談10:00-15:00(市役所西別館2階)
10日	1歳6か月児健診(昭和61年4月生まれ対象)13:45-14:45(文化会館)
11日	休
12日	消費生活相談10:00-15:00(市役所西別館2階) 献血10:00-12:00(春日小学校)13:00-15:30(大谷小学校) 住宅相談10:00-15:00(市役所本庁ロビー)
13日	母子手帳交付9:15-9:30(文化会館) 不用犬引取り日 妊婦教室(1回目)13:30-15:30(文化会館) 9:40まで(衛生課)
14日	休
15日	秋のクリーン作戦9:00
16日	消費生活相談10:00-15:00(市役所西別館2階)
17日	休
18日	インフルエンザ予防接種14:00-15:20(千歳町公民館・日の出町公民館) 乳児健診(昭和62年7月生まれ対象)13:30-14:30(文化会館)
19日	インフルエンザ予防接種14:00-15:20(清秋北公民館・ちくし台公民館) 献血10:00-12:00,13:00-15:30(春日市役所) 消費生活相談10:00-15:00(市役所西別館2階)
20日	母子手帳交付9:15-9:30(文化会館) 不用犬引取り日 妊婦教室(2回目)13:30-15:30(文化会館) 9:40まで(衛生課)
21日	休
22日	祭壇祭
23日	勤労感謝の日 第5回スポーツ少年団駅伝大会(春日公園)
24日	住宅相談10:00-15:00(市役所本庁ロビー) 消費生活相談10:00-15:00(市役所西別館2階)
25日	インフルエンザ予防接種14:00-15:20(春日公民館・昇町公民館) 3歳児健診(昭和59年10月生まれ対象)13:20-14:10(文化会館)
26日	乳幼児と母の健康相談13:30-15:00(文化会館) 消費生活相談10:00-15:00(市役所西別館2階)
27日	母子手帳交付9:15-9:30(文化会館) 不用犬引取り日 妊婦教室(3回目)13:30-15:30(文化会館) 9:40まで(衛生課)
28日	休
29日	休
30日	消費生活相談10:00-15:00(市役所西別館2階)

散歩道

「論語」の中で、門人が孔子の人格をたたえて「意なく、必なく、固なく、我なし」と述べています▼意とは、自分の考えだけで判断すること。必とは、自分の考えを無理に押し通すこと。固とは、一つ

の判断にとらわれること。我とは、自分の立場や都合だけを考えることです▼これは、自分勝手な考え、自分本位の行動がまったくなく、どのような場合でも相手の立場を思いやって行動することの大切さを述べています▼私も思いあたることがいっぱいあります。反省しなくては。(高)