

市報



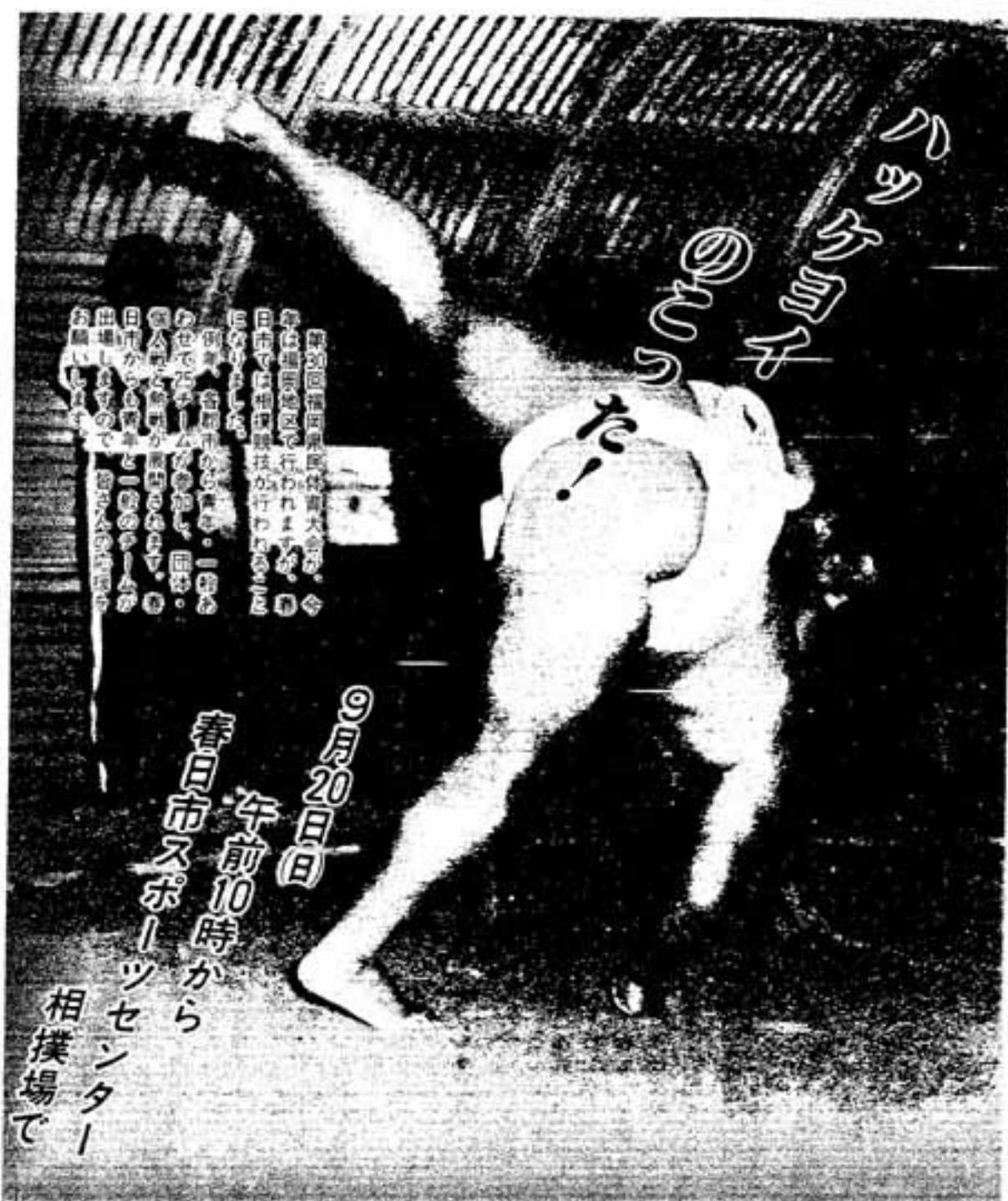
春日市

あすか

健康と文化の
公園都市
春日

9.1.62

300



ハツケ屋敷の
のりこた

第20回福岡県民体育大会が、
春日市で開かれ、行われますが、
春日市では相撲競技が行われること
になりました。
例年、各団体の選手が、一戦も
あせでチームを参加し、団体
個人戦と個人戦が行われます。
春日市でも、一般のチームが
出場しますので、春日市市民の
応援をお願いします。

9月20日

午前10時から
春日市スポーツセンター

相撲場で

炊事 困っていませんか！ 洗たく

「父子・母子家庭に」

家庭奉仕員を派遣！

春日市内の父子家庭および母子家庭などに家庭奉仕員を派遣し、家事や児童の世話などを行います。

どうぞご利用ください。

対象 父母以外に18歳以上の人がいなくて、義務教育終了前の児童がいる父子・母子家庭などで、その家族だけでは日常生活を行うことが困難で、援助する人がいない家庭。

サービス内容

- ① 食事の世話、衣類の洗たく・補修、住居の掃除など。
- ② 医療機関との連絡や児童の世話など。

派遣時間

週2日以内で

1日2時間以内
8時30分～17時（12時から13時までを除く）

※ ただし土曜日は12時30分までとし、日曜祝日と年末年始は除きます。



公園で遊ぶ子どもたち

費用 所得税額に応じて、1時間あたり1000円を限度として費用を負担。

申請方法 市福祉課福祉係に申請してください。なお、緊急に必要な場合は、電話による申し込みでもかまいません。後日、書類

を提出してもらいます。

派遣の申請・決定がない場合でも、民生委員などの要請で、父子家庭などを訪問し制度の活用をはかっていますので、家庭奉仕員が訪問した時は気軽に相談ください。

また、派遣対象世帯以外の世帯でも、一時的にお困りの時、状況によっては派遣しますのでご相談ください。

(市福祉課)

皆さんご参列ください



昨年の戦没者追悼式

春日市戦没者追悼式を左記のとおり実施しますので、遺族および関係者の方はご参列ください。

なお、春日市遺族会以外の方で参列を希望される人は事前に申し込んでください。

日時 9月22日(火) 午前11時
会場 市文化会館小ホール
申込先・問い合わせ先
市福祉課福祉労働係
電話 (050) 1131内線66・67

選挙人名簿

をお見せします

選挙人名簿の定時登録を行います、その名簿をお見せします。

今回追加登録される人は

- ① 昭和42年9月2日までに生まれた人で、春日市に同62年1月19日から6月1日までに転入届をし、今年の9月1日まで住んでいる人。
- ② 昭和42年4月28日から同42年9月2日までに生まれた人で、同62年1月18日までに転入届をし、今年の9月1日まで住んでいる人。

選挙期間 9月3日～7日
午前8時30分～午後5時
観覧場所 春日市選挙管理委員会事務局
電話(050) 1131



今年の統一地方選挙

相談

巡回婦人相談

法務局・県婦人相談所・県福祉事務所の婦人相談員が、心配ごとのある女性の相談にお答えします。

- (1) 家庭内外の紛争
 - (2) 夫婦間、男女間の問題
 - (3) 結婚・離婚問題
 - (4) 家出、浮浪女子等の問題
 - (5) 家庭経済上の問題
 - (6) その他いろいろの心配ごとや身の振り方など
- ※ なお、相談は無料で、相談内容についての秘密は厳



守します。
 日時 9月28日(月)
 午前10時～午後3時
 場所 大野城市白木原3丁目5-25 筑紫総合庁舎
 ☎(07) 0021

リウマチの講演と療養相談

日時 9月20日(日)
 12時30分～16時30分

県政モニター募集

応募資格 県内に居住する20歳以上の人で、県政への関心とモニターとしての熱意をお持ちの人(ただし、国・地方公共団体の議員、常勤の公務員を除く)

謝礼 6000円(62年10月～63年3月分)

応募方法 官製はがきに住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業・応募理由を記入し申し込む。

申込締め切り日 9月10日
 申込・問い合わせ先
 〒810福岡市博多区東公園7番7号 福岡県総務部広報室「県政モニター」担当
 ☎(61) 1111

場所 福岡市中央区舞鶴2丁目7-7 九州キリスト教会館 4階礼拝堂

講演 ▼「慢性関節リウマチの整形外科的治療の現況」九州労災病院院長 西尾篤人先生 ▼「当院におけるリウマチ患者の長期治療例の検討」桑野整形外科医院院長 桑野茂先生 ほか

療養相談 専門の先生が、質問に回答されます。
 問い合わせ先 ☎(96) 2033 吉岡



相談日 毎月2・12・22日(当日が日・祭日の場合は、翌日)

相談時間 10時～15時(土曜日は12時30分まで)

相談場所 市役所本庁ロビー
 相談内容 家の新築、増改築、土地の購入など

※ 相談にいけない人は、住宅相談センターへ電話を。
 ☎(56) 2453

歳時記

「秋の夜長」などと言うところ、夜長は秋の季節です。

春は日永(ひなが) 夏は短夜(たんや) 秋は夜長(よなが) 冬は短日(たんじつ) という季節がよく使われます。でも、これを見ておかしいと思う方もいるでしょう。夏は夜が短く、冬は日が短いことは確かです、はつきりとした対称になっっているのはわかりません。しかし、春と秋は昼と夜の長さがだいたい同じで、一概にどち

夜長

らが長いとか短いとかいえないからです。
 第一、夜が最も長いのは冬至で、十二月の二十二日ごろです。ではなぜ、秋の夜長かというかと、秋分の日(九月二十三日)を境に昼夜の長さが逆転するので、それまでに比べて夜が長いように感じるためだろうとの説があります。たしかに、春には日が長くなったと感じるし、秋には日暮れが早くなったなど感じるもので、秋の夜長といわれて、読書を思い出す人は旧人類かも……。新人類といわれる人はテレビゲームに親しむことが多いのではないのでしょうか。



夏の暑さが去ったさわやかな秋の夜は、テレビゲームや読書に熱中してしまい、つい夜ふかしをしがちですが、夏バテの回復のためにも睡眠は十分にとりましょう。
 九月は「健康増進普及運動」の月です。栄養、運動と共に休養も大切です。



春日市に伝わる民謡

「民謡とは」

福岡県は、昨年一昨年とかけて、地域の風土や生活に根ざして昔から伝わる民謡の緊急調査を行いました。私が旧筑紫郡地域の調査をしましたので、報告をかねて紹介させていただきます。

民謡という言葉が使われはじめたのは、明治時代の終わりごろからですが、この言葉が定着するまでは、俗謡・俚謡などという言葉が使われていました。

ふつう民謡と言うと、黒田節や佐度おけさといった歌を思い浮かべますが、これは民俗学的な見方からの民謡とは少し異なります。

黒田節を例にとると、この歌は天保年間に流行した七五調四節の今様として、高井知定という人が「のめのめ酒をのみこみて……」と黒田藩の武勇伝ともいふべき香み取り槍の歌をつくったということです。この筑前今様と呼ばれている歌の方が、調査の対象となるわけです。

さて、黒田節のような歌は、調査における民謡のジャンル(種類)としては「座興歌」になります。他に民謡の中心をなす「労作歌」をはじめとして「祭り歌・祝い歌」、「踊り歌・舞歌」、「語り物」、おなじみの「子守歌」、「わらべ歌」があります。

春日にのこる歌
それでは、春日市にはどのような民謡が伝えられているでしょうか。
他の所では、盆踊り歌などに残っているケースがありますが、当市の場合、盆踊りの歌は見つかっていません。盆踊りの歌のかわりに盆綱引きの歌として、「祝い目出度」が残されていました。

若水祝唄

祝めでたの 五葉の松

枝も栄ゆりや コラシヨイ

葉もしげる

ま一つ祝うて

エイシヨウエー

これは県の無形民俗文化財に指定されている「婿押し祭」の際、押殿もみ・左義長巡りのときに歌われる春日の祝い目出度です。

前出の「盆綱引きの歌」としての祝い目度も、ともに博多祝唄とは異なり、落ち着いた節まわしの中に郷土の香りが感じられる歌でした。

郷土史研究会 清永久仁子 (つづく)



昨年の盆綱引きより

冒険丸9月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
9	9	1	2	3 母と子の遊び	4	5 冒険丸ギネス
6	7	8	9	10 母と子の遊び	11	12 冒険丸クラブ
13 楽しい映画のつどい	14 休館日	15 敬老の日(休館日)	16 安全の日(休館日)	17 母と子の遊び	18	19 冒険丸ギネス
20 おはなれ大会	21 休館日	22	23 秋分の日(休館日)	24 母と子の遊び	25	26 おはなれとミニレ
27	28 休館日	29	30	おはなれとミニレ		

今月の冒険丸に新しく円形卓球台「まんまる君」が登場しました。4人で楽しめる愉快な卓球台です。一度4人そろって挑戦してみませんか!

〈% 星座教室 午後7時~9時〉

〈% 楽しい映画のつどい〉

▷時間 午後1時~3時 無料

▷題名 「東京からきた女の子」

青谷小学校5年1組を舞台に、東京から初めての転校生ユカを迎えてくりひろげる明るく楽しい、そしてチョッピリ悲しい学園物語

〈% 家庭の日親子ビーチバレー〉

午後1時~3時

問い合わせ先 ☎573-2431

こんにちは

保健婦です

「秋は、婦人がん検診の季節」

9月は、子宮がんと乳がんの検診月間です。「恥しいから」、「忙しいから」と理由をつけて検診を受けない人が今だに多いようです。早期発見、早期治療を行うことが最も大切であることは、言うまでもありません。特に60歳以上の人や閉経後の人の受診率が低いようです。必ず毎年1回は受診するよう心がけてください。

子宮がんの集団検診は、綿棒で子宮の入口を軽くこすり表面についている細胞を探るだけで、痛みもなくきわめて簡単にすむ検査です。月経中でも受診できます。

また、乳がんの集団検診は、触診にて行います。乳がんは近年増加の傾向にあり、将来は日本での女性が死亡の第1位を占めるようになるであろうといわれています。

乳がんは、ホルモンのバラ

ンスの乱れが原因とされています。①初潮が早かった人②未婚か晩婚の人③妊娠、出産回数の少ない人④授乳期間が短い人⑤家族に乳がん患者がいる人は特に注意が必要です。

「手遅れで泣くより笑顔でがん検診」

（保健婦 百武彩子）

休日・夜間当番医

問い合わせ先

春日大野消防署

☎ (571) 1191

県救急医療情報センター

☎ (471) 0099

9月の水道修理当番店

宅地内漏水修理は

建築商會へ。

昼 ☎ (51) 6155

夜 ☎ (51) 0386

その他の漏水修理などは、春日那珂川水道企業団へ。

☎ (51) 7001

今日も元気で

健康状態の調整タイム

昼休みの過ごし方として大切なのは、午前中の仕事と午後の仕事の合間に、心身の健康状態の調整をすることです。とはいっても、

わが国の場合、昼休みに一時間以上もかける習慣がありませんので、知恵を絞って昼休みの有効な使い方を考え出さなければなりません。

昼休みの過ごし方

自分に適した体操を見つけよう

体を動かしたくなる条件づくりを

食後に激しい運動をして腹痛を経験したことがあると思いませんか。

これは、摂取した食事を消化吸収するための消化器の運動が、全身的な身体活動によって妨げられるために起こる症状です。ですから、食後にあまり激しい運動をするのはよくありません。また、空腹時の激しい運動も控えた方がいいです。ところで、食事をとる時間や食事の量と運動量との関係については、自分にとって最も快適



「今さら運動なんて」などといっている人も、条件さえ整えば自然と体を動かしたくなるものです。

職場体操で

効率アップ

労働といってもその形態はさまざまです。単調な労働、あるいは体の一部分だけに密度の高い労働が集中する仕事の人は、休憩時間を利用して「心地よい全身的な疲労」を得るための運動をする必要があります。

密度の高い労働負担が、体のどの部分に集中するかは仕事によって異なりますので、それぞれに適した「自分の体操」を創造してください。仕事の合間に「気分が爽快になる」体操を三種類、四種類、リズムをつけて四〜五回くり返すだけでいいのです。

職場体操のことを英語でプロダクティブ・ジムナステイクス（生産的な体操）といいます。仕事の合間を上手に使って体操ができるという意味です。

お知らせ

教室

婦人電気教室

(九州電力)

九州電力では、婦人電気教室の受講生を募集しています。

期間 62年10月～63年1月

7回(月に1～2回)

対象 婦人ならどなたでも

内容 電気的基础知識・安全知識・電気料金の計算

方法など

定員 300人(5クラス)

▽午前前のクラス

火・水・木・金曜日

午前10時～12時

▽午後後のクラス

火曜日

でんわ	
市役所・教育委員会	501-1131
市役所東支所	581-1257
スポーツセンター	571-3234
老人福祉センター (ナギの本館)	595-0513
シルバー人材センター	574-5120
児童センター	573-2431
文化会館	501-5005
中央公民館	581-1211
春日那珂川水道会館	571-7001
春日大野消防署	571-1191
シティ情報サービス センターホン	501-3355
	550-7880

午後1時～3時
希望のクラスを選べます。
会費 無料

申込先 福岡市中央区渡辺通り2丁目1-82 九州電力福岡営業所サービスセンター
☎(直) 3121



春日市弓友会では、62年度第2回目の弓道教室を開きます。
期間 9月25日～10月25日
毎週水・金曜日 午後6時30分～8時30分

場所 市弓道場
対象 市民および春日市への通勤・通学者で高校生以上の入。

受講料 2050円(スポーツ傷害保険料と消耗品代を含む)
弓道具 無料で貸し出します。
募集人員 20人
申込締め切り日 9月19日(出)
申込先 春日市大谷6丁目28市民スポーツセンター内 社会体育課
☎(直) 3234

巡回育児教室

(6月締め切り)

日時 9月22日(火)
午前9時30分～午後3時
会場 太宰府市中央公民館
対象 3歳児をもつ親。
内容 講話、グループ討議
および個別相談
持ってくるもの
弁当・水筒・筆記用具
申込締め切り日 9月16日(水)
申込先 春日市社会教育課

講座講習会

パソコン 入門講座

パソコンをより身近な道具

有段を目指して

出題 本田坊 武宮 正樹
黒先白死・七手まで
●ヒント……まず小ケイマにすべ
って……
5分で初段、3分なら三段以
上。

出題 八段 北村 昌男
●ヒント……玉を右へ追うか左へ
追うか。
8分で2級、4分で初段。
特別 飛倉雄

猟銃等所持者の講習会



として活用していただくために、パソコン入門講座を開催します。
日時 9月8日～11日
午前10時～午後4時
(ただし9月11日(金)だけは午後1時～4時)
夜の部 9月7日～12日
午後6時～9時
場所 春日市商工会
2階 会議室
テーマ わかりやすいパソコンによる整理学活用方法
講師 中小企業大学校直方校 講師 中川登之先生
受講料 会員 8000円
日時 9月16日(水)
午後1時30分から
場所 筑紫野警察署 会議室

猟銃などを所持している人を対象とした講習会を開催します。
日時 9月16日(水)
午後1時30分から
場所 筑紫野警察署 会議室

非会員 10000円
申込先 春日市商工会
☎(直) 1407

君かわさ

西村 宗



参加してみませんか

「国民年金
生きがい講座」

期日 (どちらか選択)

① 11月7日(出)8日(回)

② 11月8日(回)9日(回)

(1泊2日)



対象者 62年12月までに講習
終了証明書の有効期限が
切れる人。

手数料 1500円

(印かん持参のこと)

受講手続き 写真1枚をそえ
て9月9日までに筑紫野

警察署保安係に申し込む。

問い合わせ先 筑紫野警察署

保安係 ☎(093) 3131

※ 駐車場がありませんので
マイカーでの来署はご遠慮
ください。

時間 1日目の午後1時から
2日目の午後3時まで。

場所 国民年金保養センター
「太宰府」

対象者 国民年金の第一号被
保険者(自営業や農業の
人)または第三号被保険
者(サラリーマンの奥さ
ん)

講座の内容

○ 教養講座

講演「将来の生活設計」

○ 趣味の講座

(A) 「社交ダンス」

(B) 「民謡」

(どちらか選択)

○ 健康講座

「自強術(じきょうじ
ゆつ)」

○ 年金講座

講演「高齢化社会の到
来と年金」

○ 健康相談・年金相談

○ 懇親会(1日目の夕食時)

※ 各講座とも専門の講師を
予定しています。

受講料 5000円

申込・問い合わせ先

福岡県国民年金協会

(福岡県国民年金課内)

☎(092) 6398

※ 10月17日(出)までに電話で
申し込んでください。先着

順に受け付けます。

なお、西鉄太宰府駅と国
民年金保養センター間の送
迎は、主催者側で行う予定
です。

薬草 について

学びませんか

— 広域県民大学 —

福岡県教育委員会では、自
然の中にある薬草について学
び、健康づくりに役立てるた
め薬草講座を開講します。

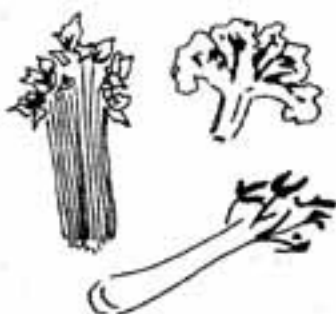
期間 9月19日、11月28日

毎週土曜日

時間 午前10時から

場所 大野城市中央公民館

教材費 1000円



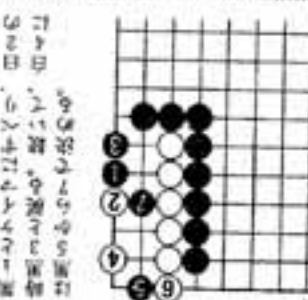
応募方法 はがきに住所・氏
名・年齢・性別・電話番
号を記入し、9月11日(金)
までに申し込む。

申込・問い合わせ先

〒812 福岡市博多区博多
駅前3丁目14-17 県教
育庁社会教育課 広域県
民大学(薬草)講座係

☎(092) 0141

「本邦の
薬草の分布と利用」
1. 薬草の分布と利用
2. 薬草の分布と利用
3. 薬草の分布と利用
4. 薬草の分布と利用
5. 薬草の分布と利用
6. 薬草の分布と利用
7. 薬草の分布と利用
8. 薬草の分布と利用
9. 薬草の分布と利用
10. 薬草の分布と利用



(薬草講座)



健康増進普及運動月間
(9月1日～30日)



9月のこよみ



市の人口

総人口 79,619人
 男 39,556人
 女 40,063人
 前月比 +234人
 前年同月比 +2,269人
 世帯数 27,052世帯
 (8月1日現在)

今月は納期です

固定資産税……………第3期
 都市計画税……………第3期
 国民健康保険税……………第4期
 国民年金保険料……………9月分
 保育所保護者負担金……………9月分
 下水道受益者負担金……………第3期

散歩道

俵万智という歌人がいる。まだ24歳のかわいい女性である。本職は高校教師であるが、角川短歌賞を受賞したその処女歌集「サラダ記念日」を出版し、バカうけで萬万部を突破したということである。さ

もしも、大金が転がり込んで、だるうと思うこのごろである。▼その歌集を読むと、(愛人でもいいのとうたう歌手がいて言ってくれるじゃないと思う)
 (男というボトルをキープすることの期限が切れて今日は快晴) ウン面白い!

(城)

1(火)	乳・子宮ガン検診9:30-10:30, 13:30-14:30(スポーツセンター)	
2(水)	乳・子宮ガン検診9:30-10:30(春日北小学校) 住宅相談10:00-15:00(市役所本庁ロビー)	可燃粗大ゴミ
3(木)	乳・子宮ガン検診9:30-10:30(須玖小学校) 消費生活相談10:00-15:00(市役所西別館2階)	収集日
4(金)	母子手帳交付9:15-9:30(文化会館) 妊婦教室(1回目)13:30-15:30(文化会館)	不用犬引取り日 9:40まで(衛生課)
5(土)		
6(日)	第7回市長杯バドミントン大会(スポーツセンター)	
7(月)	市民健康相談10:00-15:00(衛生課) 消費生活相談10:00-15:00(市役所西別館2階)	
8(火)	乳・子宮ガン検診9:30-10:30(千歳町公民館)	
9(水)	乳・子宮ガン検診9:30-10:30(春日東小学校) 高血圧教室10:00-12:00(文化会館) 1歳6か月児健診(昭和61年2月生まれ対象)13:45-14:45(文化会館)	
10(木)	乳・子宮ガン検診9:30-10:30(春日原小学校) 消費生活相談10:00-15:00(市役所西別館2階)	
11(金)	母子手帳交付9:15-9:30(文化会館) 妊婦教室(2回目)13:30-15:30(文化会館)	不用犬引取り日 9:40まで(衛生課)
12(土)	住宅相談10:00-12:30(市役所本庁ロビー)	
13(日)		
14(月)	消費生活相談10:00-15:00(市役所西別館2階)	
15(火)	敬老の日	
16(水)	乳・子宮ガン検診9:30-10:30(春日小学校) 乳児健診(昭和62年5月生まれ対象)13:30-14:30(文化会館)	
17(木)	乳・子宮ガン検診9:30-10:30, 13:30-14:30(スポーツセンター) 消費生活相談10:00-15:00(市役所西別館2階)	
18(金)	母子手帳交付9:15-9:30(文化会館) 妊婦教室(3回目)13:30-15:30(文化会館)	不用犬引取り日9:40まで(衛生課) 乳がん自己検診指導会13:30-14:30(春日東公民館)
19(土)	乳・子宮ガン検診9:30-10:30(春日西小学校)	
20(日)	第30回県民体育大会秋季大会(佐野地区5会場)2日目	
21(月)	消費生活相談10:00-15:00(市役所西別館2階)	
22(火)	住宅相談10:00-15:00(市役所本庁ロビー) 乳・子宮ガン検診9:30-10:30(上白水公民館) 乳幼児と母の健康相談13:30-15:00(文化会館)	
23(水)	秋分の日	
24(木)	乳・子宮ガン検診9:30-10:30(松ヶ丘公民館) 消費生活相談10:00-15:00(市役所西別館2階)	
25(金)	母子手帳交付9:15-9:30(文化会館)	不用犬引取り日 9:40まで(衛生課)
26(土)		
27(日)	第6回スポーツ少年団総大会(相模原) 第13回三ツツマパレードホール大会中部地区予選(スポーツセンター)1日目	
28(月)	乳・子宮ガン検診9:30-10:30(春日南小学校) 消費生活相談10:00-15:00(市役所西別館2階)	
29(火)	乳・子宮ガン検診9:30-10:30, 13:30-14:30(スポーツセンター)	
30(水)	乳・子宮ガン検診9:30-10:30(天神山小学校) 3歳児健診(昭和59年8月生まれ対象)13:20-14:10(文化会館)	