

市報



春日市

かすが

6.1.62

健康と文化の
公園都市
春日

私の声を

聞いてね!

市の行事や催し物などをテレビで観てい
るお知らせ「カサガ」(テレビ情報かすが)を
ご利用ください。
6月から、私たち小学生が担当します。

テレビ情報かすが

24
時
間
営
業

☎(501)3355

(白水市長)



(亀谷前市長)

あとを
よろしく

お喜び
くださ
いませ

開かれた 市政を めざして



市の木 ナギ



市の花 ユリ

健康と文化の公園都市をめざし12年

—亀谷市長退任のあいさつ—



市職員や園児たちの見送りを受けて思い出の庁舎に別れをつける亀谷市長(4月30日)

私は、昭和五十年から三十二年間、春日市の市政を担当してまいりましたが、このたび退任いたしました。
その間、市長として微力ながら、その職務を全うすることができましたのも、これひとえに、市民の方々の暖かい御支援と御協力の賜物と心から感謝申し上げます。
顧りみますれば、市の総合計画で構はうしております「健康と文化の公園都市」の創造に向けてまい進し、健康で文化的なやすらぎのある新しいコミュニティづくりを行ってまいりました。
さらに開かれた行政を目指し「情報公開」及び「個人情報保護」制度を実現し、二十一世紀を展望する地方自治の伸展に努力してきたところであります。
この激動の時代に、郷土の発展のため、悔いのない十二年間を過ごすことができ、無上の光栄と存じ、心から感謝いたしまして退任のあいさついたします。

21世紀に向かって

飛躍する春日市づくりを

—白水市長就任のあいさつ—

薫風の候、皆様にはますます御清祥のこととお慶び申し上げます。
さて、私、このたびの市長選挙におきまして、切当運の榮に浴し、市長に就任いたしました。これも市民皆様のご支援、ご厚情の賜物とお礼申し上げます。
これから市政を担当させていただきますが、明日の春日市のあるべき姿は、市民の方々が生きがいをもって、人間として生き生きと生活できる都市の創造であります。このため、全市民的立場に立って、市民の生活を重視し、市民の声を傾聴しながら、感動できる、慈愛あふれる、安らぎのあるまちづくりのためのめざましい努力をする決意でございます。
そして、無駄のない効率的な行政を進め、二十一世紀に向かって飛躍する春日市づくりを旨とさせていただきます。
なにとぞ、市民皆様の格別の御指導と御協力を心からお願ひ申し上げます。就任のあいさついたします。



市職員に迎えられ初登庁の白水市長(5月1日)

新しい議会の顔ぶれ

厳しい選挙のすえ、選ばれた市議会議員のみなさんです。
5月6日の臨時会では、各常任委員会への所属も決まり、いよいよ市民の代表としての活動がスタートします。



議長
松尾 守康 (53)
小倉1308の1
☎(59)7788
農業



副議長
緒方 直人 (54)
(総務委員会委員)
須玖1511の7
☎(53)8948
印刷自営業

総務常任委員会

委員長

稲永 久嘉 (51)

宝町3丁目11の1
☎(53)1515
会社社長



副委員長

吉野 哲生 (49)

若葉台西6丁目25
☎(58)7181
会社社長



委員

角谷 忠 (68)

小倉1753の2
☎(59)5169
会社員



委員 (監査委員)

西村勇二郎 (62)

小倉1042
☎(57)3410
農業



委員

稲永 義邦 (61)

小倉1331
☎(58)3871
会社社長



文教常任委員会

委員長

永田 大輔 (57)

下白水645
☎(59)3858
農業



副委員長

武末 裕行 (51)

須玖1553の3
☎(58)0451
ブロック工業所経営



委員
木下 明 (57)

上白水165の32
☎(591)4458
政党役員



委員
長能 文代 (40)

大谷8丁目66
☎(573)3033
団体役員



委員
野崎 千尋 (33)

春日原北町1丁目13
☎(582)3371
政党役員



厚生常任委員会

委員長

佐藤 誠也 (62)

下白水532の26
☎(591)5906
政党役員



副委員長

白水 信孝 (57)

小倉1088の1
☎(591)4473
政党役員



投票風景 4/25

委員

池内 金吾 (55)

春日1220
☎(591)3686
農業



委員

柴田 富雄 (39)

光町3丁目119
☎(591)8536
建築設計事務所経営



委員

中村 孝三 (37)

下白水209の368
☎(596)1452
代議士秘書



委員

佐藤 克司 (56)

千歳町3丁目42
☎(591)1427
米穀販売業



委員

村山 正美 (41)

下白水1103の1
☎(591)2227
政党役員



委員

亀谷 正 (38)

桜ヶ丘8丁目5
☎(581)0453
食糧販売業



建設常任委員会



票の行方は？
開票を見守る投票者 4/25

委員長

木村 匡伸 (46)

ちくし台2丁目66
☎(582)2670
時計貴金属店経営



副委員長

大久保 戦雄 (49)

須玖941
☎(591)3217
司法書士



あなたも乳がんから 身を守りましょう

—乳がん自己検診法 学習会—

乳がんは21世紀には、女性のがんのトップになるであろうと予想されています。

年1回の検診はもちろんのこと、30歳をすぎたら自分

月1回は自己検診することが

望まれます。

乳がん自己検診法の学習会を開催しますので、お誘い合わせのうえご参加ください。

(市衛生課)

母子健康手帳 交付

受付 毎月第1、第4金曜日

午前9時15分～9時30分
場所 市文化会館(市民スポーツセンターとなり)

持ってくるもの 妊娠届出書
・印かん・筆記用具

健康相談も同時に行っています。

妊婦教室

日時 毎月第1、3金曜日

午後1時30分～3時30分
場所 市文化会館

持ってくるもの 母子健康手帳・筆記用具

第1金曜日 妊娠中の日常生活・赤ちゃんの保育ほか

第2金曜日 産科医者の話
・妊娠中の栄養

第3金曜日 助産婦さんの話
・お産の準備ほか

第3金曜日は、体操のできる服装をご用意ください。
(市衛生課)

むかしの生活誌
(総集・補遺編)

郷土史研究会

このたび春日市郷土史研究会より「春日の民俗 むかしの生活誌」(総集・補遺編)が発行されました。

月日	会場	時間	内容
6月16日(水)	桜ヶ丘公民館	13時30分	①映画 ②乳がんについてのお話
7月21日(水)	宝町公民館	15時30分	③「乳がん自己検診法」の実習
7月29日(水)	文化会館		

同研究会は、昭和54年から5年間にわたり、各区ごとに、主として大正時代の民俗・習俗を、地元の方々の協力をえて調査してきました。その結果は順次、春日区編・須玖岡本編・小倉編・上白水編・下白水編として発行しています。

この総集・補遺編はそれに続くもので、これまでの調査もれや誤りの事項をとりあげ、また市全体としての特色を探り、資料の充実などを目的として刊行されたものです。

1冊1000円で販売しています。各編と合わせてご利用ください。

問い合わせ先 原口健吾

☎(57) 6684



梅雨前線

いろいろあります。もっとも有名なのが桜前線ですが、これを過ぎて、やまつじ前線、藤前線、あじさい前線などが北上します。秋には、すすき、かえでの紅葉などの前線が南下します。

日本は自然の移り変わりのはっきりとした美しい国ですね。

とはいっても、梅雨期は恐ろしい災害の季節でもあります。そこで、六月は「土砂災害防止月間」となっています。梅雨や台風などによる土石流、地滑り、がけ崩れなどの災害から人命や財産を守るための認識を深め、対策を推進する月間です。あなたの身の回りを点検すると同時に、万一のときの対策も考えておきましょう。



日 程 表

期 日	場 所	時 間
6月8日(例)	桜ヶ丘公民館	10:00 - 10:20
	日の出町公民館	10:30 - 10:50
	須玖北公民館	11:00 - 11:30
	須玖南公民館	11:40 - 11:50
	岡本公民館	13:10 - 13:30
	宝町公民館	13:40 - 14:00
	光町公民館	14:10 - 14:30
	千歳町公民館	14:40 - 15:00
6月9日(例)	春日原公民館	15:10 - 15:30
	下白水公民館	10:00 - 10:30
	泉東公民館	10:40 - 11:00
	昇町公民館	11:10 - 11:40
	上白水公民館	13:10 - 13:40
	天神山公民館	13:50 - 14:10
	白水池集会所	14:20 - 14:35
	松ヶ丘集会所	14:45 - 15:00
6月10日(例)	塚原台集会所	15:10 - 15:25
	平田台集会所	10:00 - 10:10
	春日公民館	10:20 - 10:40
	惣利公民館	10:50 - 11:10
	小倉公民館	11:20 - 11:50
	若葉台西公民館	13:10 - 13:30
	紅葉ヶ丘公民館	13:40 - 14:10
	ちくし台公民館	14:20 - 14:40
若葉台東公民館	14:50 - 15:10	

飼い主のケジメが

(狂犬病予防注射と登録)

対象 4月中旬に実施した狂犬病予防注射を受けていない生後3か月以上の犬
登録料および注射料 1匹 4300円
※ 放し飼いは、条例などで禁止されています。他人に迷惑をかけるためにも、放し飼いはやめましょう。
(市衛生課)



日本脳炎予防接種

対象 3歳以上の犬
接種方法 初めての人は1回、2週間の間隔で2回接種。翌年1回接種し、その後は3年に1回程度受けてください。
料金 無料
※ 中学生以下の人が接種する時は、保護者が印かんをもっていっしょにおいでください。
(市衛生課)

1回目	2回目	会 場
6月3日 (例)	6月17日 (例)	千歳町公民館 日の出町公民館
6月12日 (例)	6月26日 (例)	須玖北公民館 ちくし台公民館
6月25日 (例)	7月9日 (例)	春日公民館 昇町公民館
7月2日 (例)	7月16日 (例)	春日原公民館 上白水公民館
7月23日 (例)	7月30日 (例)	文化会館

サラリーマンの奥さん!!

「こんなときにも国民年金の届け出を」

第三号被保険者の届け出をした人で、その後
① 厚生年金や共済組合に加入された人
② 自営業などで収入が得られるようになって、扶養からはずされた人
③ ご主人が勤めをやめられたり変わられた場合
には、市役所に届け出てくだ

サラリーマンの奥さんの
国民年金加入区分
○専業主婦→第三号被保険者
○自営の妻→第一号被保険者
○厚生年金・共済組合加入者→第二号被保険者

指名競争参加資格

審査申請受け付け(追加)

指名競争参加資格審査申請の追加受け付けを行います。
 対象者 昭和61年の指名競争参加資格審査の申請をしなかつた人。

受付期間 7月1日～31日

受付場所 市役所仮設庁舎

午前9時～12時
 午後1時～4時
 (土・日曜日は除く)

(別表1)

○：必ず提出 △：該当する場合提出

順番	様式名	工事	建築	電気	水道	物品	備考
	経営規模等括表	○	○	○	○		建設省統一様式
1	指名競争参加資格審査申請書	○	○	○	○		建設省統一様式
2	経営事項審査申請書(写)	○	—	—	—		建設大臣または建設事務の審査を受けたもの
3	事業経歴書	○	○	○	○		過去2年の実績のわかるもの
4	取扱商品明細書	—	—	—	○		取扱商品等がわかるもの
5	財務諸表	—	○	○	○		前年の決算状況がわかるもの
6	技術職員一覧表	○	○	△	—		資格・経歴のわかるもの
7	営業許可証明書(写)	○	○	△	△		
8	退職金共済加入履行証明書(写)	△	—	—	—		加入している業者のみ
9	営業所一覧表	△	△	△	△		支店のある業者のみ
10	委任状	△	△	△	△		支店長等に権限委任がなされる業者
11	印章証明書(写でも可)	○	○	○	○		本店
12	使用印章届	△	△	△	△		支店等
13	完納証明書(本市税)	△	△	△	△		本市内に事業所等を行う業者のみ
	官製はがき(資格認定通知用)	○	○	○	○		住所・社名を記入すること(裏面白紙)
	指定ファイル(B5判)	青	黄	赤	赤		

2階 D会議室
 有効期間 昭和62年10月1日から同63年9月30日まで
 の1年間。

提出書類 提出書類一覧表

(別表1)のとおり。

※ なお、証明書類については、3か月以内に発行されたものを提出してください。

建設省統一様式書類は、(別表2)の取扱所でお求めください。

提出部数 1部
 提出要領 提出書類は、経営規模等括表およびはがきを除き、別表の順に整理し、指定したファイル(B5判)に製本して持ってきてください。

※ 郵送での受け付けはしません。

(市財政課)

こんにちは保健婦です

人生80年時代を迎え、平均寿命は著しく伸びましたが、その反面、がん・心臓病・脳卒中などの成人病が増えています。

関心度は低いようです。6月から一般健診が始まります。職場、病院などで受診する機会のない人は、ぜひ受診してください。

健康は、食生活や運動・休養・ストレス管理など、ひとりひとりが自己の生活様式を見直すところから生まれます。それに加えて、年1回は必ず健診を受けて、健康状態のチェックを行うことが大切です。61年度の一般健診受診者は2747人(受診率80パーセント)で、まだまだ健康への



(別表2)

統一様式取扱所	工事	建築	電気	水道	物品
九州地方建設労務店 電話(092)471-6331	○	○	○	○	○
福岡県建設業協同組合 電話(092)641-3060	○	○	○	○	○
(社)福岡県測量業協会 電話(092)473-6325			○		
筑紫建設業組合 電話(092)501-3431	○				

近年は、カロリー過剰、運動不足から肥満気味の人が増えていきます。肥満は、動脈硬化を促進し、さまざまな合併症を引き起こす要因となります。

肥満解消には、脈拍数が1分間に100回以上になるくらいの強さの運動が適当で、最も脂肪が分解されやすいとされています。少し汗をかき、歩きの速さで、毎日30分は歩く習慣をつけましょう。

なお、高血圧・心疾患などのある人は、必ず医師の指示に従って行うようにしてください。

(市衛生課)

市営住宅入居者募集

市営住宅（第1種・第2種）の補充入居者を募集します。
市営住宅名

第1種 若草・大和・上

白水

第2種 若草・双葉・欽

修・昇町

申込資格

① 昭和61年7月24日以前から同62年7月23日まで引き続きの春日市に住民票があり居住している人、または④市内に勤務して



給与所得者が1人の場合の年収基準額

〔第1種〕

扶養親族数	総収入額
1人	2,424,000～3,463,999円まで
2人	2,896,000～3,875,999円まで
3人	3,360,000～4,287,999円まで
4人	3,772,000～4,699,999円まで
5人	4,184,000～5,111,999円まで

- いる人。
- ② 同居している、または同居しようとする親族がいること。（単身者でも申し込みができる場合があります）
- ③ 昭和61年分の総収入額が基準内（別表）であること。（なお、扶養親族除のほか、障害者控除などの特別控除が設けられています）
- ④ 申込者と同等以上の収入があり、かつ市内に居住している連帯保証人が1人いること。
- 申込書の配布
期間 7月1日～22日

〔第2種〕

扶養親族数	総収入額
1人	2,423,999円以下
2人	2,895,999円以下
3人	3,359,999円以下
4人	3,771,999円以下
5人	4,183,999円以下

- 場所 市役所市民課・財政課および東支所
- 申し込みの受付
日時 7月23日・24日
午前9時～午後4時30分
- 場所 市役所仮設庁舎
2階 E会議室
- 提出書類（各1通ずつ）
①入居申込書 ②所得証明書または61年分源泉徴収票 ③住民票謄本（続柄が記載されているもの）
④その他証明書
- 抽選会
日時 8月7日午前10時
- 場所 市役所西別館
3階 大会議室
（市財政課）

冒険丸6月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	冒険キネス	
7	8	9	10	11 母との遊び	12	冒険クラブ	
13	14	15	16 安全な休日 (休館日)	17	18 母との遊び	19	冒険キネス
20	21	22	23	24	25 母との遊び	26	冒険クラブ
27	28	29	30	夏休み			

☆家庭の日☆

〈体験 / 親子つなひき大会〉

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。今月は最近ブームになっている「親子つなひき」に挑戦します。ぜひお父さんお母さんといっしょに遊びに来ませんか！

- ▷日時 6月21日 午後1時から
- ▷会場 冒険丸2階体育館
- ▷上靴を必ずもってくる

※問い合わせ先
市児童センター (573)2431

更新を忘れずに

ねたきり老人 介護手当 重度障害者

現在、ねたきり老人、もしくは重度障害者の介護手当を受給している人は、介護の状況などを把握するため更新の手続きが必要です。

この手続きをされないと62年6月分以降の手当を受けられなくなり、必ず更新の手続きをしてください。
期間 6月1日(月)～6日(出)場所 市福祉課
体障害者手帳・療育手帳
印かん・身

母子家庭等医療証の更新

現在、使われている「母子家庭等医療証」の有効期限は7月31日までです。

左記の期間内に、更新の手続きを済ませてください。
期間 6月1日(月)～6日(出)場所 市福祉課
持ってくるもの
▽健康保険証
▽母子家庭等医療証
▽世帯全員の住

市福祉課

民票 ▽印かん ▽その他
必要書類

※ 62年1月2日以降に転入してきた人は、以前住んでいた市町村の所得証明書が必要で

受付を開始

(児童手当現況届)

児童手当現況届は、受給者の前年の所得の状況と、6月1日現在の養育の状況などを確認するための届けです。

この届けをしなかった場合は、6月分以降の児童手当を受けられなくなりますので、必ず提出してください。
受付時間 6月8日～27日
午前9時～午後4時
(土曜日は正午まで)

場所 市福祉課
持ってくるもの

▽児童手当現況届通知書
▽印かん
▽健康保険証
▽62年度児童手当用所得証明書(62年1月2日以降の転入者のみ)
▽子どもの住民票簿本(子どもと別居している人のみ)

市福祉課



歯磨きの目的は食べ物の残りかすが歯についているのを洗い落とすこととあり、また歯ぐきをマッサージすることにある以上、食後には必ず実行したいものです。ところが、一日一回歯を磨いている人の多くは、洗刷の時に歯で行っているの

歯磨き

スカツとしなければ 生活態度の反省を

食後の歯磨きて「快感」を

朝食の後には、もう一度洗面所で歯を磨く習慣を身につけたいものです。この習慣は、一度ついてしまうと、どんな場合でも、気持ちがいいものですから、かえって実行は容易です。しかし、この快感を経験するまでは、あるいは習慣化するまでは、歯磨きを洗刷の時以外に実行するのはなかなか難しいようです。

水がしみる。は要注意

この歯磨きも大変重要なヘルス・チェックの機会なのです。歯ぐきから血が出たり、あるいは膿が出たりといった重症な段階は、冷たい水で「しみる」ような感じがしていたのを放置した結果なのです。この段階で治療を受けておけば、歯医者通いに何回も

たり、いつまで歯を磨いても口の中がスカツとしないというのは大切なチェックポイントになります。このような時には、朝食の内容とか睡眠、あるいは昨日の食生活全体について反省をしてみましょう。偏った食事を取ったり、また、お酒の飲み過ぎとか、そのために夜遅くまで起きていたなどが原因となります。

ヘルス・チェックとして、歯ぐきの色とか肉づき、そして口の中の状態など、たくさんのが観察でき、その結果として「異常」に気づくことが少なくありません。そしてそれらの状態が前日の生活と微妙に関連している事実を知ることができます。



行くことはなく、精糖三回くみまでで簡単に虫歯は完治します。また歯磨きの時に吐き気がし

お知らせ

でんわ

市役所・教育委員会	501-1131
市役所支所	581-1257
スポーツセンター	571-3234
市民福祉センター (ナゾの本苑)	585-0513
児童センター	573-2431
文化会館	501-5005
中央公民館	581-1211
春日部河川水産公園	571-7001
春日大新消防署	571-1191
シケイ情報かすが	501-3355

小学生バレーボール 教室生募集

期間 7月18日～9月5日
毎週土曜日 午後3時～5時 (計7回)
場所 市民スポーツセンター
2階競技場
対象 市内に居住している小学生(4年生～6年生)
募集人員 50人
受講料 1000円(スポーツ)



ツ傷害保険料を含む)

主催 市バレーボール協会
申込先 春日市大谷6丁目28
市民スポーツセンター内

社会体育課

☎(51) 3234

※ 申し込みは、直接窓口か電話で、7月4日まで。

身体障害者・戦傷病者 などの巡回相談

身体障害者、戦傷病者、肢体不自由児の巡回相談を実施します。

なお、戦傷病者については、障害の状態が三症状以上で、補装具の装着を必要とする人が対象です。

日時 6月12日(金)
午前10時～午後2時30分

場所 春日市社会福祉センター

☎(58) 7225

持ってくるもの ▽身障手帳
▽戦傷病者手帳 ▽印かん
※ 耳鼻咽喉科、眼科は予備検査をしますので、午前中に会場してください。

(市福祉課)



人権擁護委員制度を存じ
ですか。

全国の人権擁護委員は、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として皆さんとともにいっそうの人権思想の啓発に努めています。春日市には、市長から推せんされて法務大臣が委嘱した、次の人権擁護委員がいます。

今聖治幸 ☎(58) 2252

春日市泉4丁目72

居石朝治 ☎(58) 8022

春日市春日原北町4丁目16

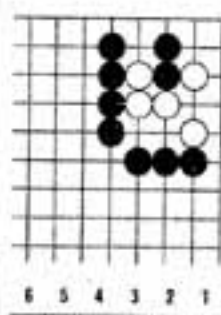
有段を目指す

出題 本因坊 武宮 正樹

白先生き・7手まで

●ヒント：隣の黒二子の攻めに

注意。3分まで、1分以内で有段者。



出題 八段 北村 昌男

●ヒント：玉の逃げ道をとぎす

手法。

7分まで1級、4分で初段。

持駒 角金桂



郡島恒昭 ☎(58) 0950
春日市大字小倉1233

マイホームづくりの
お手伝い

建設資金
利子補給制度

気軽に相談を!

(人権相談)

特設人権相談所を開設します。人権問題や法律問題でお困りの人は、気軽に相談ください。

日時 6月9日(火)

午前10時～午後3時

場所 市文化会館 児童室

相談員 春日市人権擁護委員
福岡法務局職員

(市企画秘書課)

福岡県では、良好な住宅の建設と取得を促進するため、住宅金融公庫の融資とあわせて、金融機関の「住宅ローン」を利用して住宅を新築・購入される際、県民の皆様はその「住宅ローン」に対して利子補給をする制度を設けました。

問い合わせ先 県住宅課

☎(63) 1111
内線4244

ハカリの定期検査

計量器（ハカリ）の定期検査が行われます。

営業用の取引などに使われている計量器は、必ず検査を受けなければなりません。印かんと手数料を持参し、近くの検査場で検査を受けてください。



手数料は、計量器の種類・能力によって異なりますが、

さわやか
君
西村栄



猟銃などを所持している人を対象に講習会を開催します。

講習会

猟銃等経験者

・春日原共同利用施設
時間はいずれも、午前10時～12時と午後1時～3時30分までです。（市民課経済係）

1台につき300～900円です。能力が30キログラムを超えらるものは、手数料が高くなります。なお、一般の家庭用ハカリは、無料で検査します。

検査日時および場所

▽6月1日(月)・2日(火)

・春日市役所

▽6月3日(水)

・春日市商工会

▽6月5日(金)

・桜ヶ丘公民館

・春日原共同利用施設

日時 6月23日(火)
午後1時30分から
場所 筑紫野警察署 会議室
対象者 62年9月までに講習修了証明書の有効期限が切れる人。
受講手続き 写真1枚をそえて、6月16日までに筑紫野警察署保安係に申し込んでください。
受講手数料 1500円
(印かん持参のこと)
問い合わせ先 筑紫野警察署



保安係 ☎(昭)3131

内線254

※ 駐車場がありませんのでマイカーでの来署はご遠慮ください。

日本人はすぐれているか？

日時 6月6日(土) 午後2時

場所 九州大学 学生会館大集会室(福岡市中央区六本松4-1-1 九州大学教養部内)

講師 藤永 茂教授(カナダ・アルバータ大学教授)

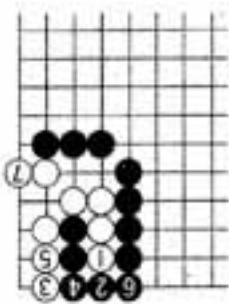
演題 「日本人はすぐれているか……カナダ在住科学者の日本人論」

「アサヒ」の「科学者の日本人論」をテーマに、日本人の科学力、技術力、創造力、そして国際競争力について、カナダ在住の科学者から見た日本人の現状と将来について、活発な議論が行われる。参加費は無料。

6月の水道修理当番店

宅地内漏水修理は、中原工務店へ。
☎(昭)1400

その他道路などの漏水修理は、春日那珂川水道企業団までご連絡ください。
☎(昭)7001



「アサヒ」の「科学者の日本人論」をテーマに、日本人の科学力、技術力、創造力、そして国際競争力について、カナダ在住の科学者から見た日本人の現状と将来について、活発な議論が行われる。参加費は無料。

休日・夜間当番医

問い合わせ先

春日大野消防署

☎(昭)1191

県政急患医療情報センター

☎(昭)0099



環境週間
(6月5日～11日)

6月のよみ

市の人口

総人口 79,014人
 男 39,234人
 女 39,780人
 前月比 +452人
 前年同月比 +2,054人
 世帯数 26,778世帯
 (5月1日現在)

今月は納期です

市税	第1期
国民健康保険料	第1期
国民年金保険料	6月分
市営住宅使用料	6月分
保育所保護者負担金	6月分

1月	市民健康相談10:00～15:00(衛生課) 消費生活相談10:00～15:00(市役所西別館A会議室)	不燃粗大ごみ収集日
2火	住宅相談10:00～15:00(市役所本庁ロビー)	
3水	日本脳炎予防接種(千歳町◎) 14:00～15:20(日の出町◎)	
4木	献血10:00～12:00,13:00～15:30(春日西小学校) 消費生活相談10:00～15:00(市役所西別館A会議室)	
5金	母子手帳交付9:15～9:30(文化会館) 不用犬引取り日 妊婦教室(1回目)13:30～15:30(文化会館) 9:40まで(衛生課)	
6土		
7日		
8月	消費生活相談10:00～15:00(市役所西別館A会議室)	犬の登録 狂犬病予防注射
9火	1歳6か月児健診(昭和50年11月生まれ対象) 13:45～14:45(文化会館)	
10水		
11木	献血10:00～12:00(春日原小学校) 消費生活相談10:00～15:00(市役所西別館A会議室) 13:00～15:30(天神山小学校)	
12金	日本脳炎予防接種(須玖北◎) 母子手帳交付9:15～9:30(文化会館) 不用犬引取り日 14:00～15:20(ちくし会◎) 妊婦教室(2回目)13:30～15:30(文化会館) 9:40まで(衛生課)	
13土	胃がん検診9:00～11:30(スポーツセンター)	住宅相談10:00～15:00 (市役所本庁ロビー)
14日	第15回市長杯争奪男女バレーボール大会 第12回会長杯対抗バスケットボール大会	
15月	消費生活相談10:00～15:00(市役所西別館A会議室)	
16火	乳がん自己検診法学習会13:30～15:30(桜ヶ丘◎)	
17水	日本脳炎予防接種(千歳町◎) 乳児健診(昭和62年2月生まれ対象) 14:00～15:20(日の出町◎) 13:30～14:30(文化会館)	
18木	献血10:00～12:00(須玖小学校) 消費生活相談10:00～15:00(市役所西別館A会議室) 13:00～15:30(大谷小学校)	
19金	胃がん検診9:00～11:30(スポーツセンター) 母子手帳交付9:15～9:30(文化会館) 不用犬引取り日 (スポーツセンター) 妊婦教室(3回目)13:30～15:30(文化会館) 9:40まで(衛生課)	
20土		
21日	家庭の日 親子つなひる大会13:00～(市営センター)	
22月	住宅相談10:00～15:00(市役所本庁ロビー) 消費生活相談10:00～15:00(市役所西別館A会議室)	
23火	乳幼児と母の健康相談13:30～15:00(文化会館)	
24水	3歳児健診(昭和59年5月生まれ対象)13:20～14:10(文化会館)	
25木	日本脳炎予防接種(春日◎) 献血(春日市役所) 消費生活相談10:00～15:00 14:00～15:20(野町◎) 10:00～12:00,13:00～15:30(市役所西別館A会議室)	
26金	日本脳炎予防接種(須玖北◎) 母子手帳交付9:15～9:30(文化会館) 14:00～15:20(ちくし会◎) 不用犬引取り日9:40まで(衛生課)	
27土		
28日	第1回会長杯争奪卓球大会(勤労青少年ホーム)	
29月	消費生活相談10:00～15:00(市役所西別館A会議室)	
30火		

◎：公民館

散歩道

究極の健康法？

ジョギングの欠点指摘されるこのころ、アメリカではウォーキング(さびさびと遠足で歩く)が流行している。現在、約5500万人の人がウ

ォーキングをやっているそうだ▼ウォーキングはケガや事故が少なく、楽しく手軽にできる健康法のひとつ。週に3日、1回に1時間歩けば充分。▼日本でも流行しつつある。さつそく、皆さんも歩いてみませんか！

(正)