



かすか

平成3年 11月1日号
No.480

春日市役所 〒816 春日市大字下白水634番地の1 TEL.(091)1131

発行・編集 春日市役所企画広報課

栄 養満点、うまさ百倍

変わりつつある学校給食

子どもたちが、胸をときめかせる学校給食。給食制度がスタートしてから41年。食物アレルギー性児童の増加、食事のマナーの問題、経費節減のための調理民間委託の問題などこの間、給食を巡る環境は大きく変化しています。

転機を迎えた学校給食の現状と課題について、2回シリーズで特集します。



※市役所は第2・第4土曜日(今月は9日と23日)が休みです。

マナーにも心配りを
始めた学校給食

子どもの食に関わって41年



昭和25年、当時の春日小学校から始まった市の学校給食も、スタートから41年の歳月が流れ、給食開始の頃、2～3人の調理員で約1,300食を作っていたものが、現在では1日約8,700食の給食を作るようになりました。

開始当初はマキで調理

近代的になつた作業環境

学校給食は、生徒の心身の健全な発達を目的として、脱脂粉乳のミルクとコンベパン、煮物などを主な献立としてスタートしました。その後、献立が多様化し、昭和57年からは週2回の米飯給食を開始し、「おかず」の充実、果物などのデザートを加えて、おいしく豊かな献立になっています。

また給食に使う燃料も、昭和26年頃まではマキ、昭和41年位

までは石炭を使い、煤で顔を真っ黒にして作業していました。その後重油、そして現在のガスへと切り変わり、作業環境も改善されてきました。

現在の給食は、材料を福岡県学校給食会および市の指定業者から購入、栄養士、給食管理主任、調理士からなる献立委員会が栄養のバランスを考えて作ったメニューに従って調理士が料理します。各小学校に給食室を

特別給食でアレルギー児童を応援

春日小学校で昭和59年から

給食を調理する際に注意しなければならぬのは、栄養のバランスだけではありません。現在問題となっている、食物アレルギーを持つ子どもたちにも注意して、給食を作らなければなりません。

春日小学校では、卵や牛乳などを食べるとアトピー性皮膚炎や気管支ぜんそくなどアレルギー性の症状がでる子どもに対する特別給食を、昭和59年から作っています。これは、卵アレルギーによる湿疹に悩む三年生男児の母親から、春日小学校の調理士が相談を受けたのがきっかけです。校長や担任、栄養士、調理士、保健婦などの理解と協力で実現しました。



良質委託をした春日野小学校の調理場

現在、春日小学校で卵アレルギーの子どもの3人、卵を使った料理のメニューがある日は、卵を除くか、他のものを代用してカロリーを合わせた給食を作っています。また、サラダを作る際には、卵を原料としたマヨネーズの代わりにドレッシングを使うなどのくふうもしています。

春日小学校以外の学校では、アレルギー性の材料を使った給食がある日は、その材料を使っ

た料理を除いた給食を出すか、子どもたちの食物アレルギーに家庭から弁当を持参してもらい対応しています。

マナーよくおいしい給食を食べるために

先割れスプーンの廃止に続き磁器食器を導入

市では、給食の内容に気を配るだけでなく、児童の食事のマナーにも配慮しています。犬食いの原因の一つと言われた先割れスプーンを昨年度に廃止し、また、今年の4月に開校した春日野小学校に、今年度から磁器食器を導入しました。

市内の小学校では、軽くてかさばらないなどの理由で、戦後一貫してアルマイトの金属食器を使ってきました。しかし、子どもたちによいマナーで食事をする習慣をつけてもらおうと、

このため、市では平成4年度から春日南、春日、天神山、大谷、須玖の5校に磁器食器を導入し、平成5年度に残りの春日、東、春日西、春日北、春日原の4校に導入することを決めました。

現在使われている磁器食器は、おわん二つと皿一枚で一組、耐性を高めた強化磁器と呼ばれる焼き物です。値段、重さもアルマイト製の約4倍になりますが、子どもたちに物を大切にすることを教えるという教育的効果も期待できます。磁器食器を市内全小



給食は生徒が交替で配膳

器食器を市内全小



磁器食器に配膳された給食

校に導入するのは、県内の市町村のなかで、飯塚市について2番目です。

栄養のバランスだけでなく、配膳にも気を配りながら、毎日の給食の献立を作っています。今年からは、栄養士が協力して給食カレンダーを作り、全小に配布するようにしました。このカレンダーには、献立や料理の特徴、ビタミンなどを書いた栄養一口メモ、配膳図、栄養価などが載っています。配膳図は、子どもたちに正しい食事のマナーを知ってもらうようにと、高血圧などの若年性成人病の大きな要因の一つと言われている、また一口メモは、栄養知識を身に付けてもらおうと苦心思て考えました。

正しいマナーは配膳から 給食カレンダーを全校に配布



春日野小学校栄養士 古賀 美代子先生

献立を作るうえでは、脂肪の取りすぎに注意しています。脂肪の取りすぎは、小児糖尿病や高血圧などの若年性成人病の大きな要因の一つと言われています。そのため、酢の物や煮物などが給食の献立に結構多くなる

んですが、近ごろの子どもは、昔ほどは好き嫌いがなく、いろんなものを食べてくれるのでありがたいですね。このころ、食物アレルギーを持つ子どもに対する給食のありかたを、よく尋ねられます。牛乳のように単品のものでしたら対応は簡単です。しかし、一口にアレルギーと言っても、食品の種類だけで卵、大豆、米などいろいろあり、また、アレルギーの程度にも個人差があります。さらに、花粉症などとの複合症状もあるのです。一概に給食だけをどうにかすればよいということではな



春日野小学校2年2組 いのうえ あずささん

今日の給食、とってもおいしかったです。ご飯の給食は好きよ、でもパンはもっと好き。今日の朝もパンを食べてきました。一番好きな献立は、もちろんカレーライス。食器はスベスベしてきれいだからいい。ただ、食べるときは気にならないけど、給食当番のときちよつと重くなったかな。



春日野小学校2年2組 あらき ひろのりくん

給食好きだよ、おいしいよ。パンよりごはんが好きで、やっぱりカレーが一番さ。食べるのがおちやわんに変わっても、味は変わらないな。でも、このころ給食食べるのとき、前よりおかずあったかいんだよ。そうそう、おちやわんに変わってから、重たいんでよく落ちることすよになつちやつたね。



ゲームやクイズで楽しく交流 チビツ子国際交流バスツアー

9月16日(日)、福岡在住の外国の子ども8人と春日市の子ども25人が参加して、「チビツ子国際交流バスツアー」が行われました。

市役所前から付き添いの人を



バスの中で楽しく交流

自慢の作品も展示 にぎやかに老人福祉大会

第23回老人福祉大会が、9月25日市スポーツセンターで、約1千人の市民の参加を得て盛大に行われました。

会場では、各地区の老人クラブから出品された絵画、書、手芸、工芸品など、自慢の作品が展示され参加者の目を楽しませていました。

大会は、最初に老人福祉に功労のあった27人の表彰などがあり、この後慰安演芸が行われました。

ばってん荒川さんや北海太郎さんなどの、ユーモアを交えた楽しい歌謡ショーに、会場となった体育館は拍手と笑い声でにぎわいました。

なんた坂 こんな坂 四王寺山ハイキング

晴天に恵まれた9月22日(日)、スポーツフェスタの一環として「四王寺山ハイキング」が行われました。

当日、市スポーツセンターに集合した人たちは、バスで大宰



エー/あそこまで登るの



みことなであばえすね

府政庁跡まで移動し、そこから四王寺山登山にチャレンジ。7歳から80歳までの約1000人の参加者は、マイペースで頂上を目指しました。ほとんどの人は、休けいをとりながら、目的地の県民の森にたどりつきましたが中には、一気に頂上まで駆け登った子どももいました。

その後、県民の森で昼食をとり、大人はグラウンドゴルフ、子どもは「カバデイ」という鬼ごっこなどをして、楽しい一日を過ごしました。

別れぎわの「毎年楽しみにしていますので、来年もお願いします」という、お年寄りの言葉が印象的でした。

参列者全員で献花

戦没者追悼式

戦没者追悼式が、9月20日に市文化会館でしめやかに開催され、遺族、来賓など多数の人々が参列しました。

式は、黙とう、追悼吟などを行った後、参列者全員で祭壇に献花をして、戦没者の冥福を祈りました。



なるほどサKASUGA

- 問1 秋のクリーン作戦はいつ?
 ① 11月3日
 ② 11月10日
 ③ 11月17日
- 問2 先割れスプーンはいつ廃止?
 ① 平成元年度
 ② 平成2年度
 ③ 平成3年度
- 問3 春日市では学校給食はいつから?
 ① 昭和21年
 ② 昭和25年
 ③ 昭和32年
- 問4 今月の新刊は?
 ① 悪魔のスパイ
 ② 天国のスパイ
 ③ 地獄のスパイ
- 問5 小銅鑼の中子が出土したのは?
 ① 須玖坂本遺跡
 ② 須玖永田遺跡
 ③ 須玖岡本遺跡

応募方法 はがきに市報の月日号、クイズの答え、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、市報に対する質問や要望などがあれば記入し、下記までお送りください。

あて先

〒816 春日市大字下白水634-1
 春日市役所 企画広報課

締め切り日 11月20日(当日到着分まで有効)
 賞品・当選発表 全問正解者の中から抽選のうち、10名様に図書券(500円)を差し上げます。なお、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※ヒント一ほかのページをご覧ください。

前回の答え(10月1日号)

問1	①10月16日
問2	③ジャイアンツ
問3	②ジェットマン
問4	③10日
問5	①681-729

図書券がもらえるよ



伝統工芸品月間

全日本卓球選手権大会に出場 石橋 朋子さん(大字小倉)



子さん(春日東中3年)。12月18日から東京で開催される全日本卓球選手権大会ジュニア

会県大会、8月9日の九州大会とトントン拍子に勝ち進み優勝、そして8月22、23日に鹿児島で

行われた全国大会女子の部で5位の成績を収め、全日本大会出場の資格を手に入れました。目指す理想の選手は、自分と同じ前陣攻守型の韓国、玄清和選手。彼女を指導している小園江慶二さん(南福岡卓球クラブ)によれば、冷静、沈着なテクニク型で、オーララウンドブレイヤーだが、攻めに破壊力をつけるのが課題とのこと。両親が卓球をする姿にあこがれ小学校3年から卓球を始め、夏は室温44度の練習場で、6時間を超す練習をこなす朋子さん。練習はつらいけど、試合に勝ったときの喜びは忘れられません。15歳の少女は、新たな目標をめざし、細身の体に静かな闘志を燃やしています。

のちのち

市民の声を聴き、市政に反映させよう 松ヶ丘区、市長との懇談会



市民の生の声を聴き、市政に反映させようと「市長との懇談会」が9月24日に松ヶ丘公民館で行われました。懇談会には白木清幸市長と松ヶ丘区の役員、隣組長が参加。終始なごやかな

雰囲気の中で、市政に関する質問や要望が話し合われました。懇談会では、最初に市長が新庁舎建設事業や千歳町踏切の高架化など、市が実施、計画している重要な事業についての説明を行いました。続いて、松ヶ丘区から松ヶ丘地区に対する派出所誘致の見通しやJR博多南駅へのバス路線の接続、白水大池公園の管理などの問題について、問いかけや希望が出されました。今回の懇談会は、7月に行われた日の出地区に次いで2回目。市長は、できるだけ多くの地区を回り、懇談を行いたいと言っていました。

秘宝の発掘

全国初！ 須玖坂本遺跡 小銅鐸の「中子」が出土

7月から市教育委員会が進めていた須玖坂本遺跡(岡本1丁目、弥生時代中〜後期)発掘調査で小銅鐸の製造に使う「中子」2点が出土しました。小銅鐸の「中子」の発見は全国で初めて、同遺跡からは、2月に全国初の完形銅鏡型が出土し、また、やや離れた地点からではありますが、3月には中国新時代の貨幣「貨泉」が発見され、全国の注目を集めました。



小銅鐸の中子

この他にも、一帯からは奴国の青銅器工房跡として、過去に多数の鋳型類が出土しています。今回の発見は、奴国における青

奴国のロマンを探る



銅器生産のあり方や小銅鐸の製造方法を知るうえで極めて貴重な資料となります。

出土した「中子」は2点で、そのうち1点は、ほぼ完形で発見されています。ほぼ完形のもの

のは、縦4・2cm、上底2・1cm、底辺2・7cmの台形で厚さは最も厚いところで2・3cm、重さは16gで、いずれも真土(砂質の粘土)製です。

今回の調査で同遺跡からは、このほかに銅矛の「中子」10、6点、両面使用の勾玉鋳型1点、銅のくず25点のほか土器多数が出土しています。



春日風土記 148 地蔵のよだれかけ

地蔵は、人々に最も親しみを持たれた仏です。姿も他の菩薩とは異なり僧形です。野の道の彼方から、錫杖を手に、スタスタと私たちのところへ歩いて来るような錯覚にとらわれます。路傍の地蔵が、赤いよだれかけをしている風景は、非常に日本的ではほえましく思えます。ところで、なぜ地蔵は赤いよだれかけをしているのでしょうか。幼い子をなくした親は、わが子が賽の河原で鬼に追われながら泣き泣き石を積み重ねる想像すると、胸が張り裂けんばかりのお

もいにとらわれます。そこで、なんとか助けたいと思い、地蔵にすがったのです。地蔵は慈悲深いので、快く引き受けてくれますが、賽の河原にはたくさんの子どもがいます。その中で頼まれた子を見分けるのは困難です。



須玖氏宅の六地藏、よだれかけはとってある

外見では分かりにくいいため、子どもは体臭のしみ込んだよだれかけを地蔵に掛け、地蔵はこれをたよりに河原にいる子ども

の中から頼まれた子どもを見つけて出し、子どもの手を引き救済するのです。だから、地蔵に掛けるよだれかけは新品では意味がありません。子どもは体臭が付いているほど良いのです。時折、帽子をかぶった地蔵を見ますが、これもよだれかけと同じ意味を持つと思われれます。起源をたどれば、このようなことですが、これが、一般化し、現在ではよだれかけは、地蔵への供養へと転化しています。写真は、上白水の勝野幸正氏の六地藏です。本体は板碑および板碑状自然石です。板碑には、パン(大日)キリク(阿彌陀)バク(釈迦)が彫られています。

【銅鐸】(どうたく)

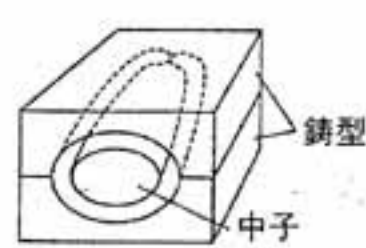
弥生時代の青銅器のひとつ。



須玖坂本遺跡出土の銅鐸鋳型

形は約鐘状で、種類は20cm前後の小型のものから、1・5m前後の大型のものまである。両面に種々の文様、時に原始絵画を施し、祭器として用いられたと言われている。主に近畿地方を中心に出土している。

中子は、銅鐸を造る際に中空部分を作るため、鋳型の中に入れた型である。



新刊の紹介コーナー 中央公民館図書室(☎581-1211)



悪魔のスパイ
マイケル・パー
ゾウハー

第1次大戦のさなかの1917年、オスマン・トルコ軍はイギリス軍と激しい戦闘を続けていた。その中で美貌のユダヤ人女性ルースは、トルコ軍の機密をイギリス側に流していた。スパイ・サスペンス。



恋愛さがし
ねじめ正一

伸行は、8年前に別れた阿沙子に偶然出会った。学生時代、映画にうつつをぬかしていた伸行は阿沙子の卒業用の柳田国男全集を売ってしまったのだ。甘くせつない心情を軽妙に描いた恋愛小説。



あいうえお
びよこたんの
あいうえお

はじめて文字に目を向けた子どもに、無理なく、むだなく、面白く読め、自然に正しく書けるように組み立てられている。子どもと一緒に楽しみながら活用できるひらがな練習帳。



あぶないパトリック
ポール・ジュラマイ

あるのどかな屋下がり、ネズミのパトリックはのんびりと歩いていました。のんびり歩くのはいいけれど、ほらほら、後ろからこわいものがねらっているよ。全然気づかないで大丈夫なの？

一般書

- 悲劇の外交官(工藤美代子) ○日米関係五十年(入江昭) ○湾岸の興亡(山田栄三) ○自動車社会学のすずめ(島田荘司)
- オペラ・ノート(吉田秀和) ○義経伝説(橋本治) ○星の見えない夜(伊井直行) ○いもうと物語(氷室冴子)

児童書

- 遠くへいく川(加藤多一) ○おちばおちばとんでいけ(茂市久美子) ○パパ、とりかえっこしない?(マンフレート・マイ)
- ヘスターとまじょ(バイロン・パートン) ○動物はむれで生きる(マーク・ランバード) ○月へいったうさぎ(谷真介) ○よなかのころわん(関所ひさこ) ○夏の夜の夢(シルヴィ・モンティ)



図書室だより

- おはなし会: 11月2日、16日 午後2時30分~3時
 - 絵本を楽しむ会: 11月15日 午前10時~12時、11月のテーマ「クリスマス」。(大人向けです)
 - 絵本をつくる会: 11月8日、22日 午前10時~12時
- ※ 場所は、中央公民館1階和室。

歴史講座 奴国とその前後の時代

古代史の謎を探る

昨年引き続き、今年も8月から9月にかけて、弥生時代の歴史を詳しく紹介する歴史講座を開きました。今年のは、奴国がどのようして形成され、発展し、その後どうなったのかを、最近の発掘成果、土器や青銅器、金印、そして当時の中国の文献などをと、様々な面から描き出しました。

■奴国の形成——板付遺跡を調査した山崎純男氏(福岡市教育委員会)が、奴国形成の過程を講演。弥生時代前期に板付付近にいた権力者たちが、弥生中期に春日市に移住し、そこを奴国の拠点としたという内容の、説得力ある仮説。

■須玖・岡本遺跡と北部九州の弥生社会——墳墓や土器、青銅器に詳しい柳田康雄氏(福岡県教育委員会)が、須玖・岡本遺跡群の文化面での優秀さについて語った。



金印の謎にせまる——志賀島から出土した金印について詳細な研究をしている塩屋勝利氏(福岡市教育委員会)が講演。

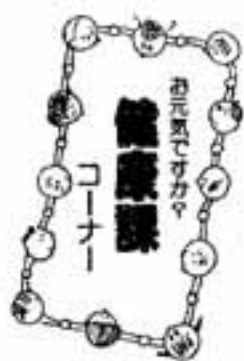
金印は、須玖・岡本周辺にいた奴国王が後漢の光武帝から与えられたものと推定されている。塩屋氏は、金印が志賀島から出土したのは、後漢書に使者として登場する大夫の墓に、副葬品として入れられたためではないかと推測、考古学的な裏付けがある、興味深い内容。

■邪馬台国時代の奴国——高倉洋彰氏(西南学院大学教授)が、考古学上関心の高い邪馬台

国の問題も含め、弥生時代後期(3世紀)の奴国がまだ強大なクニであったことを、最新の考古資料をもとに説明。

■奴国のゆくえ——弥生時代から古墳時代へ移行する社会の中で、奴国が急速に衰退していく過程と奴国の概要を、小田富士雄氏(福岡大学教授)がわかりやすく解説。

来年度の歴史講座も、興味深いテーマを設定し、内容を充実させていく予定です。ご期待ください。



母子健康手帳

受付 毎月第1、第4金曜日

午前9時15分～9時30分

場所 市文化会館

持ってくるもの 妊娠届出書

印かん、筆記用具

※ 健康相談も同時に行っています。

乳幼児と母の健康相談

健康相談

日時 11月26日(火)

午後1時30分～3時

場所 市文化会館

持ってくるもの 母子健康手帳

※ 身体計測や育児、栄養、病

気などについての相談を行っています。

マザークラス

(妊婦教室)

受付 第2、第4金曜日

午後1時15分～1時30分

場所 市文化会館

持ってくるもの 母子健康手帳

筆記用具

※ 体操のできる服をご用意ください。

第1回	育児について
第2回	妊婦体操の実技
第3回	子どもの虫歯予防
第4回	妊婦体操の実技
第5回	お産について
第6回	妊婦体操の実技

インフルエンザ 予防接種

対象者 3歳以上の希望者

日程 11月13日、15日、21日、22日、28日、29日、12月6日、13日

会場 市文化会館

受付時間 午後1時30分～2時

料金 無料

回数 1～4週間で2回接種すること

持ってくるもの 印かん、母子健康手帳

※ 当日は前もって家で体温を測ってきてください。

小学生以下の人が受ける場合は、必ず保護者が同伴し、印かんを持ってきてください。

● ワクチン豆知識 ●

ワクチンの接種は、インフル

エンザにかかりにくくし、かか

っても重い症状になるのを防ぐ

効果があります。しかし、接種

をすれば風邪をひかないという

ものではありません。

結局、インフルエンザの予防

には、規則正しい生活や体力を

つける以外、このワクチン接

種しかないのが現状です。

なお、このワクチンは鶏卵を

使用しているため、卵アレルギー

の人は副作用の恐れがありま

す。また、体の具合の悪い人は接種をできませんので、「問診票」をよく読んでから記入く



ください。

①接種の前日は入浴し、当日は清潔な肌着を着用する。

②接種の後は

①当日は入浴したり、激しい運動をしない。

②軽い発熱やはれがでるときもありますが、いずれも2、3日でなくなりま

③接種後、高熱、嘔吐、けいれん、その他の異常な症状があるときは、すぐに医師の診察を受ける。なお、医師の診察を受けたときは福祉部健康課に届けてください。

分注意しましょう。

今回の糖尿病シリーズでは、福岡赤十字病院の糖尿病教室の資料を参考にさせていただきました。

(保健婦 宮川はつ枝)

今年初めて糖尿病に関する教室を開きました。参加者は27人、糖尿病と診断された人も何人か含まれていましたが、ほとんどは糖尿病予備軍の人でした。中

こんにはは保健婦です

糖尿病シリーズ③

脂肪・血糖値の改善などの成果が得られました。

このように運動や栄養面に気をつけ実行することで、糖尿病はコントロールすることができ

ます。血糖値が少し高い人は、糖尿病にならないように、糖尿

病と診断された人は、症状が悪

化したら合併症がないよう十

村学園大学の協力を得て、3か月間にわたり行った教室の内容

結果についてお知らせします。

まず、セミナーでは、糖尿病とはどのような病気なのかを学びました。また、健康を守るための具体的な運動方法、食品交換表を基にしたバランスのとれた食事、自分に合ったカロリー



お知らせ

でんわ

○市役所・教育委員会	501-1131
○市役所庶務支所	581-1257
○スポーツセンター	571-3234
○老人福祉センター (ナギの木苑)	595-0513
○シルバー人材センター	574-5120
○児童センター	573-2431
○元町児童館	501-7014
○文化会館	501-5005
○中央公民館	581-1211
○春日郷河川水運金庫	571-7001
○春日大野消防署	571-1191
○シティ情報かすが	501-3355
○ヤングテレホン	582-7830
○埋蔵文化財収蔵庫	573-1077

「国際交流 市民アンケート」 ご協力ありがとうございました

市民の皆さまのご協力で、無事、「国際交流市民アンケート」を実施することができ、ありがとうございます。

なお、回答者のなかから記念品送付者を決める抽選会を9月24日に行い、当選者には記念品を送付しました。

今後とも、市政ならびに「国際交流」にご理解、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

「国の教育ローン」 9月から 取り扱いを開始

高校や大学、専修学校、各種学校などの入学者は、国民

金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。

「国の教育ローン」は低利のうえ手続きも簡単です。資金使途 入学時に必要な費用、在学中に必要な費用

融資金額 学生・生徒一人につき150万円以内

学中的費用については50万円以内

返済期間 ▽高校、短大、専修学校、各種学校（5年以内）▽大学、高専（6年以内）ただし、

交通遺児家庭および母子家庭の人は1年の延長が可能

繰上返済期間 在学期間以内、ただし最長4年（返済期間に含まれる）

保証 勤労教育資金融資保証基金または保証人（1人以上）

返済方法 毎月元利均等返済

（ポーナズ月増額返済、ステップ返済も可能）
問い合わせ先 国民金融公庫
福岡西支店
☎（Ⅱ）4381

刑務作業製品 展示即売会

日時 11月10日(日)

午前9時～午後4時

場所 太宰府天満宮(給馬堂)主催 福岡刑務所

☎（Ⅱ）3130

災害復興住宅資金

住宅金融公庫

住宅金融公庫では、台風17号、19号による災害に対する住宅資金の融資を行います。受付締め切り日

○17号 11月22日(金)

○19号 12月3日(火)

融資金額 住宅に關し5割以上の被害があった場合は新築または購入資金を、住宅に關し10万円以上の被害があった場合は補修資金を融資します

問い合わせ先 住宅金融公庫 福岡支店
☎（Ⅱ）5011

国民年金コーナー

自分の年金について

考えてみましょう

「年金相談所」を開設

をもちてきてください。過年度保険料を納めることもできます。

20歳になったら 学生も全員加入

人生80年時代を迎え、老後はもはや余生ではなく、第2の人生そのものといえましょう。このような状況の中で、老後の生活を豊かに過ごすためには、若いときからしっかりとした生活設計をする必要があります。

国民年金には20歳から60歳までの人が必ず加入します。学生も、平成3年4月かりとした生活設計をする必要から全員加入になりました。加入すると、大きな安心とメリ

毎年の11月は、国民年金制度の推進月間です。今年も「年金相談所」を開設します。お気軽にご相談ください。

▽在学中に障害者になった場合、障害基礎年金を受けられます。

相談日・会場

▽11月11日(日)

春日市役所 国民年金課 年金係

▽11月12日(火)

春日市役所 東支所 相談員 社会保険事務所職員

※ 相談に来る人は年金手帳

▽加入期間が3年以上あれば、低利の住宅融資を利用できます。

▽学生結婚などで子どものいる学生が死亡した場合、遺族基礎年金を受けられます。

「税を知る週間」 始まる

始める

国民年金の意義や役割を正しく理解していただくために11月11日～17日の1週間を「税を知る週間」として各種の行事を催しています。

国民税では、広く国民の皆

中、ニチイ大野城店での「税の標旗展」や第一経済大学の「管内大学対抗税金クイズ」(11/17)を予定しています。市民の皆さんの参加をお待ちしています。



国民年金の保険施設を低料金で利用できます。
▽納めた保険料は社会保険料控除となるので税金が軽減されます。
加入の手続き 国民年金課に印かんと学生証を持ってきてください。
保険料 月9,000円(本人または家族の人が納めることとなります)
※ 経済的な理由などから、保険料が納められないときは、申請をすれば免除されることがあります。詳しいことは国民年金課年金係に問い合わせてください。

無料相談

健康通算相談 ◆毎週月～金曜日
◆10時～16時◆市役所福祉事務所

消費生活相談 ◆毎週月・木曜日
◆10時～15時◆市役所西別館相談室

健康相談 ◆第1月曜日◆10時～15時◆市役所健康課

住宅相談 ◆毎月2のつく日◆10時～15時(土曜日は12時30分まで)
◆市役所本庁ロビー

心配ごと相談 ◆毎週水曜日◆10時～15時◆春日市社会福祉センター4階◆☎(581)7225

無料法律相談 ◆11月20日(木)◆10時～15時◆市役所東別館相談室◆市役所企画広報課

商工会無料法律相談 ◆毎月第1水曜日◆13時～15時◆春日市商工会(JR春日駅前)
◆☎(581)1407

11月は、「全国青少年健全育成強調月間」です。市ではこの機会に、青少年健全育成に対する市民の地域ぐるみの活動を盛り上げるため、「市民のつどい」を開催します。みなさん、ぜひおこしください。

日時 11月9日(土)
午後1時30分から
場所 市文化会館 小ホール
内容
■講演 「青少年を健全に育成するためには」
府市民図書館館長 加来 直幸氏(大宰府市市民図書館館長)
■中学生弁論大会
○研修地 東京・代々木

青少年の健全育成を考える 市民のつどい



募集

参加者募集
「アメリカンライフ」
「in沖繩」

この事業は、沖縄に在住するアメリカ人の家庭に滞在し、同世代の外国人生徒の生活を体験する事により、お互いの理解と交友を深め、国際性を養う事を目的にしています。
対象 小学4年～中学3年
内容 ホームステイ
期間 平成3年12月26日～平成4年1月1日
人員 70人(書類選考)
参加費 (福岡)
○小学生 76,000円
○中学生 86,000円
研修会 事前、事後の研修会への参加が必要
(交通費参加者負担)

○研修地 東京・代々木

締め切り日
11月12日(書類必着)
申込・問い合わせ先
財団法人飛鳥少年研修協会
☎03-33359-1
8421
〒国東京都新宿区四谷
2-11大村ビル3階

講演会

古都保存を
考える講演会

相談

巡回(無料)
法律相談

法律扶助協会では、相談、離婚などの法律問題で悩んでいる人を対象に、弁護士による巡回法律相談を行います。相談は無料で、秘密は固く守られます。みなさん、気軽にご利用ください。
日時 12月4日(土)
午前10時30分～午後3時
会場 市企画広報課内

説明会

年末調整説明会

源泉所得税の年末調整説明会を開催します。
日時 11月26日(火)
午前10時～12時
場所 市文化会館
対象者 市内の全徴収義務者
問い合わせ先 筑紫税務署 法人課税部門
☎(92)1400
※ 駐車場には限りがあり、ますので、電車、バスなどの交通機関をご利用ください。

休日・夜間当番医

問い合わせ先
春日大野消防署
☎(571)1191
県救急医療センター
☎(471)0099

11月の 水道修理当番店

宅地内の漏水など
11/1～11/10 日宏商会
昼・夜 ☎(581)7638
11/11～11/20 原田設備
昼・夜 ☎(582)6073
11/21～11/30 平田設備商会
昼・夜 ☎(952)8355

道路の漏水など
中原工務店
昼 ☎(591)1400
夜 ☎(592)6792
春日郡河川水道企業団
☎(571)7001

市の人口



総人口 90,661人
 男 45,011人
 女 45,650人
 前月比 +41人
 前年同月比 +2,177人
 世帯数 31,999世帯
 (10月1日現在)

「モデルさん」には、
 写真を差し上げます。市
 役所企画広報課市民広報
 係までご連絡ください。
 ☎(別) 1131内線58



元気な
 バラリン!
 9月22日
 市内幼稚園運動会

今月は納期です

国民健康保険税……第6期
 国民年金保険料……11月分

自主納付・納期内納付にご協力を!
 =納税は便利な口座振替で=

今月の土曜シアター

『愛と青春の旅立ち』

聖く心を閉ざした若者が、士官養成所の
 訓練に耐え抜き、本物の人間愛に目覚め、
 心の成長を遂げていく、感動のドラマ。

日時 11月16日出 午前10時(上映時間)
 午後2時 午後7時(2時間4分)

場所 市文化会館 小ホール
 ※ 入場無料

給食の取材で小学校の給食室
 に行き、小学生時代の給食風景
 を思い出した▼カネの腕の上に
 薄く張った腹を箸で押しやり、
 口に酸がつかないようにして飲
 んだ脱脂粉乳、固くコトコトし
 た感じのコッペパン、パンにつ

欠食と飽食

散歩道

けても、固くてのびないマーガ
 リン▼なるほど今の給食の献立
 はすごい、ほっかほかのごはん
 に湯気のたつ焼肉、レストラン
 のテーブルを出してもおかしく
 ないメニューだ、取材した小学
 生が、給食はおいしい、大好き
 だと言うのもうなずける▼給食
 を食べきれず、残す子も多いら
 しい。遊びまわって腹をへらし、
 味よりも量を重視して育った中
 年男は考えこんでしまう。(意)

11月のこよみ

(11月11日～11月30日)

日付	行 事 内 容
11月	
12火	1歳6か月児健診(平成2年4月生まれ対象) 13:00-14:40(文化会館)
13水	インフルエンザ予防接種 13:30-14:30(文化会館)
14木	10か月児健診(平成3年1月生まれ対象) 13:30-15:00(文化会館) 不用犬引き取り日 8:30-9:30(生活環境課)
15金	母子健康手帳交付 9:15-9:30(文化会館) マザークラス(妊婦教室)之四回 13:30-15:30(文化会館) インフルエンザ予防接種 13:30-14:30(文化会館)
16土	
17日	秋のグリーン作戦
18月	
19火	
20水	4か月児健診(平成3年7月生まれ対象) 13:30-15:00(文化会館)
21木	インフルエンザ予防接種 13:30-14:30(文化会館) 不用犬引き取り日 8:30-9:30(生活環境課)
22金	母子健康手帳交付 9:15-9:30(文化会館) マザークラス(妊婦教室)之四回 13:30-15:30(文化会館) インフルエンザ予防接種 13:30-14:30(文化会館)
23土	市役所閉庁 ごみ(可燃物、不燃物)収集休み(金曜日のごみ出しはできません)
24日	
25月	
26火	乳幼児と母の健康相談 13:30-15:00(文化会館)
27水	3歳児健診(昭和63年10月生まれ対象) 13:20-14:10(文化会館)
28木	インフルエンザ予防接種 13:30-14:30(文化会館) 不用犬引き取り日 8:30-9:30(生活環境課)
29金	インフルエンザ予防接種 13:30-14:30(文化会館)
30土	