

市報

感性発信都市



カシタカ

平成3年 10月15日号
No.479

香日市役所 〒816 香日市大字下条木624番地の1 TEL.501-1111

発行・編集 香日市役所企画広報課



弥生の里フェスタ'91

とき 10月19日(土)・20日(日)
ところ 春日公園調整池

野菜が安い「朝市」 19・20日
ドッキリ抽選会もあるよ！

イベントプログラム

司会 徳永玲子・あべやすみ
10月19日(土)

10:00 オープニングセレモニー
13:30 ジェットマンショー

13:45 宝幼稚園演奏

14:40 PLMBA 春日バトン演技
15:00 春日小学校演奏

15:30 ジェットマンショー
15:30 真美体操

16:00 フルーツマンショー
16:30 福岡南女子高エアロビクス
17:00 アマチュアバンドコンサート
17:30 アマチュアバンド演奏
18:30 市民バンド演奏

10月20日(日)

場内イベント
17:00 KAIFE LIVEコンサート
▽須次・春日北小学校マーチングバンド
▽売り切れごめんの朝市
▽各種バザー（飲み物・食べ物など）
▽キャンディーつかみ
▽文化財展示
▽ウォーキング

▽弥生の里ドッキリ抽選会



甲斐よしひろ

*市役所第2・第4土曜日(今月は12日と26日)は休みです。

まちのニュース



9月8日、文化会館、スポーツセンター、勤労青年ホームを会場として「かすが健康まつり」が行われ、約1万人の市民が参加しました。

健康相談コーナー
や体力測定コーナー
1、検診コーナーなど各種コーナーには、
健康に关心を持つ人の長い列ができてい
ました。

また、人形劇、ま
んが大会、おもがき
秋晴れの下、約
7 kmの道のり、約
100人の市民が申し込み、事務局も驚くような盛況ぶりでした。

9月8日、文化会館、スポーツセンター、勤労青年ホームを会場として「かすが健康まつり」が行われ、約1万人の市民が参加しました。



由美かおるさんも講演

教室などの会場では、子どもと一緒に楽しむおとうさんやおかあさんのステキな笑顔が、会場のあちこちで見られました。中でも、初めてのイベントで

ラグビーを通して 春日リトルラガーズ

秋晴れの下、約
7 kmの道のり、約
100人の市民が申し込み、事務局も驚くような盛況ぶりでした。

この大会は、ス
ポーツ少年団相互
の親睦と子どもたちの身体を鍛える
ために行われ、学年別の個人戦と団
体戦で優勝を争いました。

ハッケヨーイのこった

まわし姿で相撲大会

この大会は、ス
ポーツ少年団相互
の親睦と子どもたちの身体を鍛える
ために行われ、学年別の個人戦と団
体戦で優勝を争いました。

この大会は、ス
ポーツ少年団相互
の親睦と子どもたちの身体を鍛える
ために行われ、学年別の個人戦と団
体戦で優勝を争いました。

2人は、この交流計画の事前調査を目的として、春日リトルラガーズクラブ(秋吉雄雄代表)の招待で今回来日したものです。ワイタクリ市は、オーランド市に隣接した都市で、昨年8月春日リトルラガーズクラブが会員ジョン・キートリさんと幹事のレス・マックナップさんが、市役所を表敬訪問しました。

メツシーカラブは来年8月にクラブの子ども100人と保護者40人で春日市を訪問し、春日リトルラガーズクラブなどを相手に、各種スポーツ交流を行う予定です。

北半球と南半球とでは季節が逆になりますが、同じ島国の日本とニュージーランドの子ども



たちが、ラグビーという共通のスポーツを通して友好の輪をひろげようとしています。

大会の成績は次のとおりです。	個人戦
▽ 小学3年の部	優勝 須野口亮
▽ 小学4年の部	優勝 山本和久
▽ 小学5年の部	優勝 植松征之助
▽ 小学6年の部	優勝 中川文夫
▽ 小学7年の部	優勝 高橋賢一
▽ 小学8年の部	優勝 森田剛
▽ 小学9年の部	優勝 リトルラガーズ
▽ 小学10年の部	優勝 須恵A

須玖北区に住む和智裕さん
が、第7回春日市身体障害者(児)運動会が開催されました。

会場には肢体、内部、聴力、視力の4部門の障害者の皆さんやしらゆり会、あけぼの会、母子会そして家族、来賓含めて150人

和智裕さん(須玖北区)

二科展写真の部で入賞



人が参加し、パン食い競争や綱引きなどの競技を楽しみました。

市身体障害者福祉協議会の有馬会長が「失ったものより残された機能をフルにいかして、1メートルでも前に進みましょう。そして、身障者と健常者が1人でも多く一堂に会し、相互理解を深め、来年も元気に会いましょう」とあいさつして、1件の事故もなく楽しく終わった運動会を締めくくりました。

「1メートルでも前に」

身障者運動会開かれる

'91市民ふれあいコンサート

モルツク室内合奏団 モーツアルトの夕べ



とき 11月15日(金)
開場 午後6時30分
開演 午後7時
ところ 市文化会館小ホール
入場料 1,000円

演奏予定曲目

- 1部 モーツアルト作曲
ディベルティメント KV113
ピアノ四重奏 No.1 KV478
オペラ「フィガロの結婚」よりスザンナのアリア
- 2部 童謡（日本の四季）
さくらさくら、こいのぼり、夏は来ぬ、浜辺の歌、七つの子、紅葉、冬の夜、早春賦
- 主催 市民ふれあいコンサート実行委員会
チケットは文化会館（☎501-5005）で発売しています。

モルツク室内合奏団は、モーツアルトの故郷であるザルツブルクにあるモーツアルテウム音楽大学を卒業した音楽家を中心とした楽団で、今年で10周年を迎えます。

今年はモーツアルト没後200年という記念すべき年に当たります。

そこで今回、実行委員会では、東京を中心に演奏活動を続けているモルツク室内合奏団を招き、本格的な室内クラシックの調べを企画しました。

青魚には、良質のたんぱく質のほか、多価不飽和脂肪酸が多く含まれています。その仲間の一つにエイコサペンタエン酸という血小板凝集を抑える物質がたくさん含まれており、コレステロールも低下させ、脳卒中、

食べ物がおいしくなる秋になりましたね。中でも青い魚（アジ、サバ、イワシなど）は、脂がのって、特においしく食べられます。

虚血性心疾患の予防をする作用もあります。

今日は、その青魚を使つた料理を食卓に並べてみましょう。

① 鍋に水1カップ半、砂糖

大きい2kg、しょうゆ大さじ2kgを入れ、煮立つた中に魚を入れ、煮汁が三分の

一位になるまで落とし胡ををして煮る（弱火でゆつく

せ、魚の切りこみにまで丁寧にまぶしておく。

② カレー粉と小麦粉を合わ

せ、鍋に水1カップ半、砂糖

大きい2kg、しょうゆ大さじ2kgを入れ、煮立つた中に魚を入れ、煮汁が三分の

一位になるまで落とし胡ををして煮る（弱火でゆつく

せ、魚の切りこみにまで丁寧にまぶしておく。

③ 鍋に水1カップ半、砂糖

大きい2kg、しょうゆ大さじ2kgを入れ、煮立つた中に魚を入れ、煮汁が三分の

一位になるまで落とし胡ををして煮る（弱火でゆつく

せ、魚の切りこみにまで丁寧にまぶしておく。

④ ねぎは4~5cmに切り、こ

れを焦げ目がつく位に焼く。

⑤ 魚の煮汁で④のねぎを一

束立ちさせる。

⑥ 一人分の栄養

エネルギー 192kcal

今月の健康料理



平山テルミ



食生活改善推進会
平山テルミ

成人病が気になる人に

「旬の青魚、サバ（アジ）のカレー煮」

（材料）（4人分）

▽さば 800g ▽太ねぎ
2本▽カレー粉 大1▽小麦粉
大3▽砂糖 大2▽マヨネーズ
大2▽油 大2▽水
（作り方）① 魚は三枚におろし、太めに切つて、皮目に

② 手口 「料理講習会を開いたので台所を貸してほしい」と言つて人を集め、高額な鍋をセットで販売します。アルミ鍋は害がある」と答えてください」と言つて、被審者層（30代～50代の主婦）に説明には根拠があります。本当に必要か、使いこなせるかをよく考えてみましょう。

（被審者層）30代～50代の主婦

消費生活相談

料理講習会は楽しかったけれど





相談

老人性痴呆疾患の巡回相談

場所

専門医による老年期痴呆などの無料相談を行います。

相談を希望する人は、あらかじめ筑紫保健所(☎33-1181)まで連絡ください。

日時 10月17日㈬~12月3日㈭ 午後1時30分~3時

講座・講習会
防火管理者資格
取得講習会

時40分(弁護士相談日)
は、毎週金曜日午後1時~午後4時)

福岡自動車保険請求相

談センター(福岡市中央区天神2-14-8)

☎(092)731-8

受講員 40人(定員になり

しだい締め切り)

問い合わせ先 春日大野城消防本部

防本部警防課予防係

☎(092)119-1

高齢化社会を迎えるに

めに、企業の求める人材、再

就職体験談、職安の活用方法

など、再就職のあり方を考えるパネルディスカッションを

開催します。

テーマ 「女性と再就職」

日時 10月24日㈭ 午後1時30分~3時30分

会場 桜島市女性センター

☎(092)375-5

託児 定員 250人

申込先 アミカス4階ホール

☎(092)243-8

に資格を生かしてみませんか。

ナースパンクでは、現在看

護の現場を離れている人を対

象に就職先の紹介、再就職の

ための講習会などを行っています。

相談日 月~金曜日

午前9時30分~午後3時

時間

場所 市社会福祉センター

内容 物品販売、各地作業所

の製品展示即売、飲食

コート演奏、人形劇など

連絡先 あけぼの会事務所

☎(092)760-7

主催 ボランティアとしてお手

伝いしていただける人も募

集しています。

ランティア養成入門講座を開催します。

問い合わせ先 ナースパンク
連絡所 ☎(092)520-3

の成果を披露いたします。
市民の皆さん、ぜひご来場のうえご観覧ください。

日時 11月10日 午前10時~

場所 市文化会館 小ホール

入場料 無料

問い合わせ先 五島加代子

主催 文化協会舞踊連盟

問い合わせ先 第14回舞踊連盟発表会を行

います。日舞、民謡など日頃

集っています。

開催
セミナー
再就職準備

第3回
ふれあいバザー

春日市障害児親の会あけぼの会では、「第3回ふれあいバザー」を開催します。提供で

きる不用品がありましら連

絡ください。受け取りに伺い

ます。

春日市障害児親の会あけぼ

の会では、「第3回ふれあいバ

ザー」を開催します。提供で

きる不用品がありましら連

絡ください。受け取りに伺い

ます。

春日市障害児親の会あけぼ

の会では、「第3回ふれあいバザー」を開催します。提供で

高血压予防教室

血圧が気になる人、血圧が高いことがわかつても節制ができない人、みんなで楽しく字遊びませんか。

- 10 / 24 講義「高血圧に関する医学の最新情報」
 - 10 / 28 運動講義「ニコニコベースでさわやかに」
 - 11 / 1 講義「ストレスと成り人病」
 - 運動実技「11 / 6 ウォーキング、11 / 8 太極拳、11 / 11 経登山、11 / 13 エアロビクス」の中から好きなものに参加
 - 11 / 21 栄養講義「ちょっとの工夫で体によい食事」
 - 11 / 28 調理実習「おいしく



今月は納期です

市民税・県民税……第3期
国民健康保険税……第5期
国民年金保険料……10月分

自主納付・納期内納付にご協力を!
=納期は便利な日商振替まで=

○12／2 閉講式
会場 市文化会館他
定員 40人（先着順）
受講料 調理実習代程度
申込方法 10月21日までに健康
課に電話で申し込みくだ
さい



市の人口



總人口 90,707人
 男 45,043人
 女 45,664人
 世帯数 32,020世帯
 (9月15日現在)

まちづくりイメージキャラクター
「共生ちゃん」

11月のこよみ

(11月1日～11月10日)

1 (火)	
2 (水)	第18回春日市文化祭
3 日	文化の日
4 月	振替休日
5 (火)	
6 (水)	
7 (木)	不用犬引き取り日 8:30~9:30 (生活環境課)
8 (金)	母子健康手帳交付 8:15~9:30 (文化会館) マザークラス (妊婦教室) 1回目 13:30~15:30 (文化会館)
9 (土)	市役所閉庁
10 (日)	