

市報

感性発信都市



かすか

平成3年

10月1日号

No.478

春日市役所 〒816 春日市大字下白水34番地の1 TEL(901)1131

発行・編集 春日市役所企画広報課

刻の画



10周年をむかへて第一回



子どもたちの

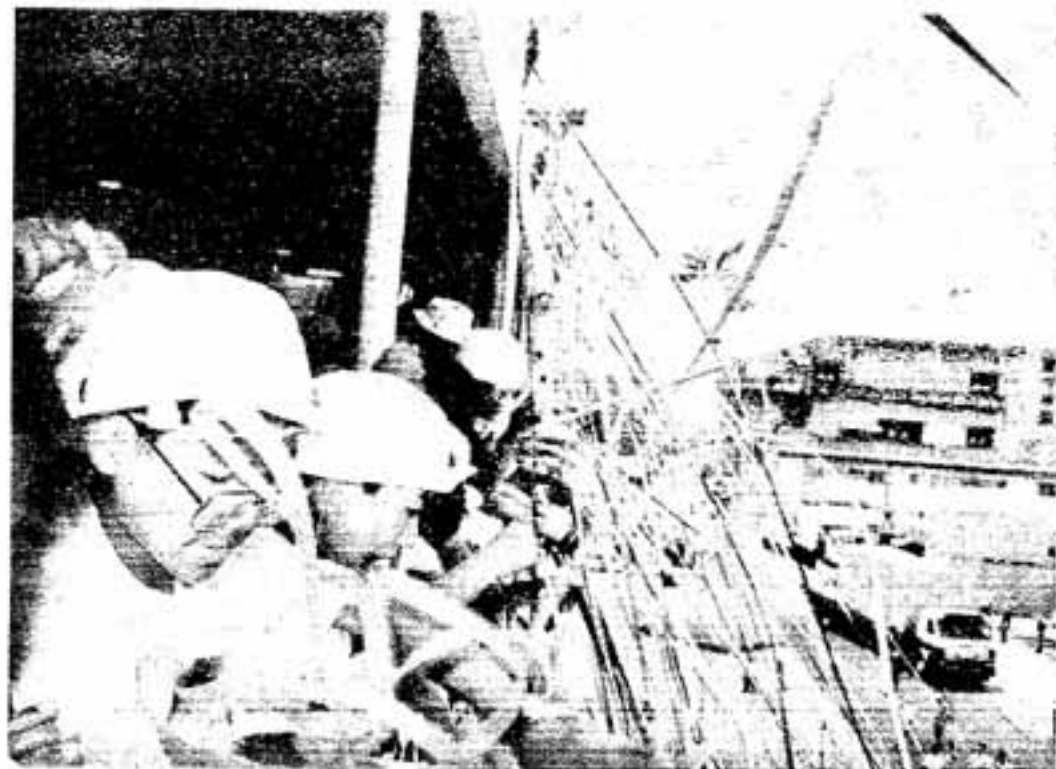
夢を乗せて沖縄へ

10周年を迎えた少年の船

青少年の健全育成と地域社会で活躍できる人材の育成を目的として、昭和57年度から始まった少年の船も今年で第10回となりました。過去10回の少年の船に乗船した団員は延べ1,504人、参加したスタッフは約440人にものぼります。

※市役所は第2・第4土曜日(今月は12日と26日)が休みです。

人材育成の面で効果発揮



レクリエーション活動や団体生活を通じて友情を深め、視野が広くたくましく青少年を育てようとい行われてきた少年の船も今年で10回目を迎えました。少年の船の10年間の航海は、順調に進んだものばかりではなく、時にはハプニングもありました。今回は、この10年の歩みの特集してみました。

試行錯誤だった第1回

第1回少年の船は、昭和56年9月から手探りの状態で組織を作り、スタッフや指導員を集め、指導員研修、団員の事前研修と準備を重ねた上で、試行錯誤の末、昭和57年8月に348人の子どもたちを沖縄に送り込んでスタートしました。以後、沖縄市の少年少女との交流会、海洋研修、平和学習を4泊5日の研修の3本柱として回数を重ね、今年8月の航海で10回目を迎えました。

この少年の船を支えてきたのは、ボランティアのスタッフです。スタッフの仕事は、1月のルート決定を皮切りに現地を見や団員募集、事前研修、本研修、報告書の作成、決算と1年中休

む暇もありません。また、弥生の里フェスタや博多どんたく、健康まつりなどのイベントにも参加しています。

第4回と第5回の少年の船は応募団員が定員割れし、また、スタッフとなる人材集めの難し



第1回少年の船結団式



沖縄の少年少女と交流会

さなどもあり、何度か実施が難しい時期もあったようですが、そのつど何とかみんなの協力で乗り越え、10年の節目を迎えました。

過去に団員として乗船した子どもたちが大きくなって指導員として子どもたちを世話するというサイクルが、第4回の少年の船から定着し、今年の船では6人の経験者が指導員として乗船しました。

始めの頃、いろいろ苦心して集めたスタッフ、指導員も近年は進んで応募する人が増え、船の中の活動や団体生活を通して、地域社会で活躍できる人材を作るといふ少年の船の効果がゆっくり出てきているようです。

私と少年の船

少年の船に参加した皆さんに、意見や感想を聞いてみました。



レクリエーションが楽しかった船の景

今年の第10回少年の船は、4泊5日の日程で7月27日博多港を出港しましたが、台風9号に

あわや中止！第10回少年の船

よる暴風雨のため途中で沖繩行きを断念し、熊本県三角港に引き返しました。

一時は10回目の船はこのまま中止かとも思われ、このまま終わるのには心残り、何らかの形で研修を行いたい」との団員、スタッフの声が強くなり、キャンプによる研修など

少年の船指導員 白土美香さん（大谷）
小学生の時、団員として少年の船に乗りました。その時、青く澄んだ沖繩の海の美しさと、人の心が一つになることの大切さ、すばらしさを指導員の人から教えてもらい、それを後輩たちに伝えたくて参加しました。子どもたちに何かをしてあげたくて参加した旅でしたが、子どもたちから教わることのほうが多かった旅でした。



平和の大切さを改めて実感

スタッフの努力でアクシデントを乗り越えて

を検討した結果、もう1回沖繩行きにチャレンジすることに決まりました。

沖繩行きは、1回目出港の旅費や中止に伴う予想外の出費などのため、資金面でも心配がありました。しかし、「もう1度みんなで沖繩に行こう」を合言葉

に8月11日にバザーを開いて資金を集めるなど、スタッフや指導員は、夏休みを返上して再度準備に奔走しました。

みんなの努力が実り団員は8月24日から2泊3日の日程で沖繩を訪問、海洋研修、ひめゆりの塔訪問などの日程をこなし、全員元気に帰ってきました。10回目を迎えた記念航海にふさわしい企画として計画された、沖繩の子どもたちとのキャンプでの宿泊交流会は中止になったのが残念でしたが、子どもたちにとって忘れられない経験になりました。

船が、訪問先の沖繩の島で台風に見舞われ、船が運送されたのに続き、台風による2回目のトラブルでした。しかし、団員としてこの危機をのりきったスタッフにとっても、かえって第10回の記念にふさわしく印象に残る航海になったようです。

少年の船団員 新山陽介君（若葉台西）
台風で引き返したときは悔しかったけど、もういちど行けるとわかって飛び上がって喜びました。同じ船に乗った沖繩の仲間と友だちになれてよかったです。沖繩ではひめゆりの塔が印象に残りました。楽しかった思い出ばかりだけど、エメラルドグリーンの海を見ながらのキャンプができなかったのがちよっぴり残念でした。



少年の船スタッフ 田村龍一さん（小倉）
市報で少年の船指導員募集記事を見て応募したのがきっかけです。当時高校1年で、この時の第6回少年の船に指導員として乗船しました。以来少年の船には指導員やスタッフとして、主に裏方で活動しています。少年の船は、小学生からおじさん（ごめんなさい）までの、幅広い年齢層の人とつきあえるのが魅力ですね。



エメラルドグリーンの海に感嘆

「KAI-FIVE」「ジェットマン」が春日公園に



歌・踊り・ゲームの祭典 / 弥生の里フェスタ'91

10月19日出と20日回の2日間、春日公園調整池で「弥生の里フェスタ'91」が開催されます（雨天決行）。

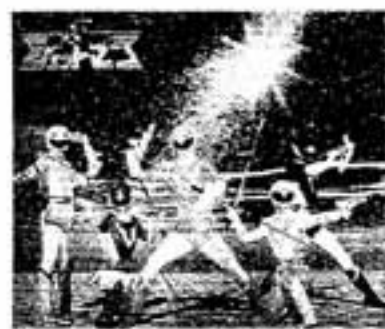
これは、若者たちの手作りの「街づくり」イベントです。内容は次のとおりですが、一部変更になる場合があります。

10月19日出と20日回の2日間、春日公園調整池で「弥生の里フェスタ'91」が開催されます（雨天決行）。

10/20 「KAI-FIVE」コンサート

テレビでおなじみの「ジェットマン」ショーが、19日出の午後1時30分から午後4時からの2回行われます。

10/19 「ジェットマン」がやってくる



19日土の催し

| | |
|-------------|-----------------------|
| 11:00~12:00 | 朝市 |
| 12:00~19:30 | バザー |
| 13:00~13:30 | オープニングセレモニー (春日太鼓) |
| 13:30~14:15 | ジェットマンショー |
| 14:15~14:40 | 幼稚園演奏 |
| 14:40~15:00 | PLMBA春日バトン演技 |
| 15:00~15:30 | 春日小学校演奏 |
| 15:30~16:00 | 真美体操演技 |
| 16:00~16:45 | ジェットマンショー |
| 16:30~17:00 | エアロビクス |
| 17:15~17:45 | 光町児童館バンド演奏 |
| 17:45~18:15 | アマチュアバンド演奏 |
| 18:30~19:15 | 市民バンド演奏 |

20日日の催し

| | |
|-------------|-------------------|
| 8:00~10:00 | ウォークラリー |
| 10:00~11:00 | 朝市 |
| 10:00~19:30 | バザー |
| 11:00~11:30 | ウルトラライズ |
| 12:00~12:30 | キャンディーつかみどり |
| 12:30~13:00 | エアロビクス |
| 13:00~14:30 | アマチュアバンド演奏 |
| 14:30~15:00 | 春日北・須賀小学校マーチングバンド |
| 15:00~16:00 | 春日くん・あすかちゃんコンテスト |
| 16:00~17:00 | 抽選会 |
| 17:00~19:00 | KAI-FIVEコンサート |

※都合により一部変更になる場合があります。

大宴おもしろい司会で有名です。

ドキドキ・ビックリ抽選会
航空券、旅行券が当たる

期間中、バザーで買い上げの人に、福岡-東京間の往復航空券や3万円の旅行券などの豪華な賞品が当たる抽選券をプレゼント。

「フェスタ」朝市
果物・野菜が安い

「フェスタ」期間中、会場で果物・野菜の朝市を行います。時間は19日が11時から、20日は10時からです。

安くてうまいバザー

昨年同様、今年も社会教育関係団体のバザーを期間中に行います。串団子、うどん、からあげ、

商工まつり

ことしは「フェスタ」に商工会の「商工まつり」が加わりまします。現在、楽しいイベントを企画中。お楽しみに。

その他のイベント

■文化財の展示・・・期間中、本市で発掘された第一級の文化財を展示します。

■ウルトラライズ・・・20日の来場者を対象にウルトラライズを行い、全問正解者に賞品（5人以内）をプレゼントします。

■春日くん・あすかちゃんコンテスト・・・20日に「フェスタ」のマスケット「春日くん」「あすかちゃん」のコンテストを行います。



食通風景 (左が故杉山茂氏)

それ以上は掘らずに板碑、

郷土史研究会 寺崎直利

中世の墓として集石墓があり、本市でもウト口周辺に見られます。構造は河原石を積み上げたものです。集石墓の発掘現場へ行くと、礫がごろごろするなかの所々に墓の種石があり、それはまるで「賽の河原」です。



147

白水の聖地「ウト口」②

鎌倉時代に作られた鎮魂草紙という、現在国宝となっている絵物語があり、その一場面に当時の墓の様子がうかがえます。散乱する白骨、放置された死体、遺体を食べる犬、うごめく蜃鬼達と非常におどろおどろしい中に、土饅頭形の墳墓と偏平な石を積み上げた墓が描かれています。後者が集石墓で、その上には五輪塔や木製の卒塔婆が見えます。

春日で最初に集石墓が確認されたのは、ウト口に隣接する東方の整理池でした。昭和53年に



出土した板碑、下部に集石墓の礫が見える

この礫が集石墓で、丸い河原石からなっていました。おそらく河原石は、那珂川のほとりから亡くなった人の供養のために運んだものでしょう。この整理池の発掘は、故杉山茂氏によって雑誌「日本の石仏」に掲載して発表されました。氏は板碑などの調査にあたっておられましたが、ころざし半ばにして急逝されました。

その後、市教育委員会の調査によりウト口の丘陵から多くの集石墓が発見されました。集石墓の上からは、板碑や板碑状自然石が見つかっていますが、これは墓碑のように墓の上に立て、亡くなった人の追善供養をしたと思われる。

冒険丸 児童センター ☎ (573) 2431

- (10/13) 電気に親しむ教室
▷時間 午前10時30分
- (10/13) アマチュア無線教室
▷時間 午前10時30分
- (10/13) THE・えいが
▷時間 午後1時30分 ▷入場無料
▷題名 『地球最大の決戦』
- (10/26) ローラーズスケート教室
▷時間 午後2時から
※ 事前に申し込んでください。
- 光町児童館 ☎ (501) 7014
(10/12) たのしいおはなし
▷時間 午後3時
- (10/19) 一輪車教室
▷時間 午後2時
※ 事前に申し込んでください。
- (10/26) つくって遊ぼう
▷時間 午後2時
- (10/27) THE・えいが
▷時間 午後1時30分 ▷入場無料
▷題名 『地球最大の決戦』

嬰 (冒険丸) 10月のスケジュール

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|-----------|-----------|-----------------|-----------------|---------------------|---------|--------------|
| 児童センター (573) | | | 母こ1 あそび | 母こ2 あそび | 母こ3 あそび | 4 母こ | 冒険丸5 あそび |
| 光町児童館 | | | | | | | 運動会 |
| 児童センター (573) | 6 | 7 休館日 | 8 | 9 | 10 体育の日 (休館日) | 11 | 12 あそび |
| 児童センター (573) | 13 秋の会 | 14 休館日 | 15 安全 点検日 | 16 | 17 母こ あそび | 18 | 冒険丸19 あそび |
| 児童センター (573) | 20 | 21 休館日 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 あそび |
| 児童センター (573) | 27 | 28 休館日 | 29 母こ あそび | 30 母こ あそび | 31 母こ あそび | | あそび |



生活学校の活動を報告 市長を囲んで懇談会

8月23日、市文化会館で生活学校（代表三角葉子）の会員70人と市長との懇談会が行われました。

最初に3つの生活学校から、それぞれの生活学校が取り組んでいる資源のリサイクル（牛乳パック回収）、環境問題（プリン石鹸づくり）、高齢化社会を考えたの対応策と取り組みなどにつ

いての報告がありました。

そして、白水市長が新庁舎の状況説明、島原災害への募金に対する協力のお礼のあいさつなどを行い、この後ボランティア講座、ゴミ問題、福祉対策などについて話し合いが行われ、和気あいあいのうちに3時間が過ぎました。

生活学校では、今後も市長との

の懇談会の機会を、このような形で、年1回は持ちたいとのこと。



ゆかいなおしやべりをはさんだ演奏

大石昌美ハーモニカコンサート



雲仙・フィリピン火山災害の被災者を助けようと、大石昌美さんのハーモニカコンサートが8月24日に文化会館で開かれました。

コンサートでは、「島原の子守唄」や、「赤とんぼ」などの童謡や演歌、シャンソンなどが愉快なおしやべりをはさんで演奏され、ラジオで聞くのとは違う本物の音色が披露されました。

目を閉じて聴いていると、1人が1本のハーモニカを吹いて音を出しているのではなく、複数の人がハーモニカを演奏しているような不思議な音色でした。

修練の技を競う 筑紫支部空手道選手権大会



日本空手協会主催の第11回筑紫支部空手道選手権大会が、9月1日(日)市スポーツセンターで開催され、春日市内や春日市近隣の9の道場から、約330人の選手が参加し、日頃鍛えた空手の技を競いました。

優勝団体は次のとおりです。
団体総合優勝
志免道場
団体（形の部）優勝
志免道場
団体（組み手の部）優勝
志免道場

毎日6時が夕食

タヌキの親子が出没

武末信治さん宅（紅葉ヶ丘東）の裏庭に、毎日タヌキの親子づれがエサを食べに出没しています。武末さん宅にタヌキが来るようになったのは昨年の10月頃、ネコのエサの残飯を裏庭に置いていたところ、つがいのタヌキが現れるようになりました。

そのタヌキが6匹の子どもを生み、今年の7月からは毎日6時頃に親子づれで武末さん宅を訪問、エサが少ない日には、追加してやるまで裏庭に座り込むそうです。

武末さんは「開発が進み、エサを取る場所も少なくなったのでしよう。外出で帰りが遅くなった日に裏庭でじっと待っている姿を見ると、おちおち外出もできません」と笑顔で話してくれました。



なるほどサKASUGA

- 問1 行政相談はいつ行われる？
- ① 10月16日
 - ② 10月20日
 - ③ 10月30日
- 問2 今月の土曜シアターの題名は？
- ① スワローズ
 - ② タイガース
 - ③ ジャイアンツ
- 問3 弥生の里フェスタに出演するのは？
- ① きん肉マン
 - ② ジェットマン
 - ③ ウルトラマン
- 問4 今年の少年の船は何回目？
- ① 5回目
 - ② 10回目
 - ③ 20回目
- 問5 心配ごと相談の電話番号は？
- ① 581-7225
 - ② 501-1131
 - ③ 571-3234



路肩の狭い道路とブロック柵の間にあるバス停留所をもっと安全な場所へ移設してほしい。

※ 行政相談制度についての問い合わせは、九州管区行政監察局行政相談課（電話：7081）まで。

「道路の標識が見にくい」「役所の窓口がわかりにくい」など毎日の暮らしのなかで、行政に対して苦情や要望はありますか。そんなあなたの悩みに応えるのが行政相談です。

10月13日から19日までは、秋の行政相談週間です。この機会

に日頃の悩みや要望を相談してみませんか。

■特設行政相談所を開設

日時 10月16日(木) 午後3時～午前10時

場所 市文化会館

相談員 山本繁美（春日市行政相談委員）

10月15日～19日 秋の行政相談週間

応募方法 はがきに市報の月日号、クイズの答え、住所、氏名、年齢（学年）、電話番号、市報に対する質問や要望などがあれば記入し、下記までお送りください。

あて先 〒816 春日市大字下白水634-1 春日市役所 企画広報課

締め切り日 10月20日(当日到着分まで有効)

賞品・当選発表 全問正解者の中から抽選のうえ、10名様に図書券(500円)を差し上げます。なお、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

※ヒント-ほかのページを見てください。

前回の答え(9月1日号)

問1 ①9月8日

問2 ②明日に向かって撃て

問3 ③私が見た日本

問4 ①9月18日

問5 ②2日

図書券がもらえるよ

問い合わせ先 社会教育課

日時 10月17日(木) 午前10時

会場 市文化会館 大会議室

演題 「思春期の心と体」

講師 森 崇(津屋崎病院で思春期内科を専門に、心を病む子どもを専門に診察)

春日市文化祭 (11月2日～4日)

作品募集

■応募内容 書道、絵画、写真、木彫、手芸、盆栽、菊花、生花など(出品規定がありますので、申込用紙をよくお読みください)

■応募対象者 市内に住んでいるか、市内の事業所に勤務している人

■問い合わせ先 市文化会館 (別)5005

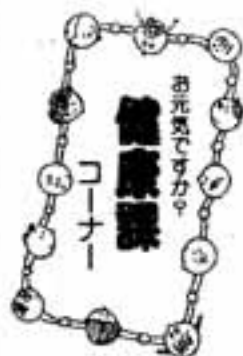
※ 申込用紙は、市民課、東支所、文化会館に置いてあります。

家庭教育学級 公開講座

「思春期の心と体」

思春期を迎えた子どもたちは、輝くばかりの青春を謳歌し始めたばかり。でも、その裏側には、つらい事や悲しい事もたくさんあります。それを乗り越えて大人へと成長していくのですが、傷つきやすい子どもたちはそのために心を病んでしまいがち、体への影響が心配されることもあります。

市家庭教育学級では、思春期の子どもたちの心と体をテーマにした講演会を、公開講座として開催します。よいお話ですので、たくさんの方に聞いていただきたいと思っております。皆さんのおこしをお待ちしています。



年に1度は定期健診を
1日人間ドック後期

受診者募集

期日 11月5日・12日・19日
12月3日・10日・17日
1月7日

時間 午前8時 市役所発
午後5時 市役所着

場所 聖マリア国際保健センタ
ー(久留米市)

対象 市内に住んでいる35歳以
上の人

「第2回 さわやかフェスティバル」 — 献血サクスDAY in ちくし —

日頃の献血協力に対する感謝と血液センターの役割を紹介するために、「第2回 さわやかフェスティバル」を開催します。

皆さんお誘い合わせのうえおこしください。

日時 10月13日(日)

午前10時～午後4時30分

場所 福岡赤十字血液センター

催し 「まじかるタルートくん」ショー、
マンガ大会、Wチャンス抽選会、模擬
店など

問い合わせ先 福岡県赤十字血液センター

登録課 ☎ (921) 1400



内容

- ①身体計測
②血圧測定
③尿生化学(肝機能)検査
④診察
⑤血液検査
⑥血糖検査
⑦心電図検査
⑧眼底検査
⑨

健診内容 胃透視、胸部X線、心電図、乳・子宮ガン検査、血液検査、糖負荷検査など

募集人員 1日19人程度(合計130人)

費用 11,062円

申込方法 10月7日から19日までの間に、電話で健康課

必ず受診を 基本健康診査・結核検診

■基本健康診査

40歳以上で、日頃健康診断を受ける機会のない人を対象にした基本健康診査は、ことしの6月～7月に市内の病医院で実施しました。今回はその期間に受診できなかった人を対象に、別表の日程・会場で集団健診を実施します。対象者はこの機会にぜひ受診しましょう。

対象 40歳以上で会社勤めでなく、日頃健康診断を受けられる機会のない人。ただし、内科の病気で治療中の人は受診の必要はありません。

※ 会場へはバスで送迎します。なお、この1日人間ドックを受診した人は、市が行う他の健診(基本健診、胃・子宮・乳ガン検診)を受ける必要はありません。

※ ⑥～⑨の検査は医師の選択実施になります。

料金 600円(ただし、住民税の非課税世帯および70歳以上の人は無料)

■結核検診

結核検診も基本健康診査の日程に併せて行います。内容は胸部レントゲンですので、今年まだ受けてない人はぜひ受けてください。

結核にかかると長い療養生活を送らねばならず、亡くなる人もいます。り患する人が少なくなつたとはいえ、結核はまだまだ怖い病気です。自分だけは大



対象 満15歳以上で、学校や職場などで受診できない人(学生や勤めている人は学校や職場での受診が原則です。また、妊娠中の人は受診できません)

料金 無料

基本健康診査(集団)結核検診日程表

| 日 時 | 会 場 | 検 診 受 付 時 間 |
|-----------|--------|---------------------------|
| 10月17日(休) | 春日北小学校 | AM9:00～11:00, PM1:30～3:00 |
| 18日(金) | 須玖小学校 | AM9:00～11:00, PM1:30～3:00 |
| 19日(土) | 文化会館 | AM9:00～11:00 |
| 21日(月) | 千歳町公民館 | AM9:00～11:00, PM1:30～3:00 |
| 22日(火) | 上白水公民館 | AM9:00～11:00, PM1:30～3:00 |
| 23日(水) | 春日小学校 | AM9:00～11:00, PM1:30～3:00 |
| 24日(木) | 春日東中学校 | AM9:00～11:00, PM1:30～3:00 |
| 25日(金) | 文化会館 | AM9:00～11:00, PM1:30～3:00 |
| 28日(月) | 春日原小学校 | AM9:00～11:00, PM1:30～3:00 |
| 29日(火) | 松ヶ丘公民館 | AM9:00～11:00, PM1:30～3:00 |
| 30日(水) | 春日南小学校 | AM9:00～11:00, PM1:30～3:00 |
| 31日(木) | 天神山小学校 | AM9:00～11:00, PM1:30～3:00 |

新刊の紹介コーナー 中央公民館図書室(☎581-1211)



日経産業新聞
ルポルタージュ
最先端技術

21世紀の日本の製造業の飛躍を約束するかのような、エレクトロニクス、バイオテクノロジー、エネルギーの研究開発の最前線に迫り、技術を取りまく環境や世界との関わりについても言及する。



山内昌之・民族問題研究会
入門・世界の民族問題

今、世界各地で経済問題とともに民族問題が、新世紀に向かう人類の進路に暗い影を投げかけている。世界中で火を噴く民族紛争の基本的知識を分かりやすく解説する。

つきのひかりのとらとーら フィリス・ルート



ママにしかられるのは、みんな弟のマイケルのせいよ。ジュシカはととっても不満。でも、もうすぐ「とらとーら」がやってくる。「とらとーら」はいつでもジュシカの味方です。



イリーナ・コルシノフ
モジャクマクんのいえで

仲良しのベンヤミンとなんでもおそろいだったモジャクマくん。でも、急にできた弟にやさしくしてあげるベンヤミンを見て、すっかりヘソをまげてしまいます。さて、家出したモジャクマくんは？

一般書

- ベトナムから遠く離れて 1 ムイミダス
- この惑星こそが楽園なのだ 園の天草四郎
- 晴れた空 上・下 瞳子、花あそび
- 純情ロック病院
- マフィア戦争
- 児童書
- 怖さはどこからくるのか
- セイウチのゆくえ
- 短針だけの時計
- ソファーのうえで
- ムーミン谷へのふしぎな旅
- オオカミクン
- ベッチおばけのもりへ
- おかあさんのたからばこ

- 実範典彦 良子 英
- 田水内津村 達 瞳
- 小清宮中半安
- 竹山博
- 登津一 誠
- 田藤本 端
- 宮野川
- トベ・ヤンソン
- グロワール・ワグネル
- ハンセン
- いそみみちこ

糖尿病のコントロールとは

糖尿病の治療には、食事療法、運動療法、薬物療法があります。これらの治療がうまくいっているかどうかを判断する目安と、糖尿病の上手なコントロールの目標として次の点に注意しましょう。

① 体重——標準体重を保つことが大切です。標準体重の出し方の一つに(身長-100)×0.9があります。体重は、同じような条件で測るよう

します。

② 尿糖——コントロールが良

好かどうかを家庭で確認するために、尿を試験紙で調べる方法があります。朝食前の尿

こんにちには保健婦です 糖尿病シリーズ ②

糖心病シリーズ ②

は1度排尿し、膀胱を空にして30分後に検尿します。食後2時間後の尿は食前に排尿し、食後2時間までにたまった尿を検査します。コントロールの良い状態では、朝食前は陰

性、食後2時間も陰性が弱陽性です。

③ 血糖——月に1回は検査を受けましょう。食前は140mg/dl以下、食後2時間は200mg/dl以下を目標とします。

④ 糖化ヘモグロビン——これは、1〜2か月前からの血糖値を反映するものです。7%以下が目標です。

⑤ 血圧——最大血圧140mmHg未満、最小血圧90mmHg未満を保つようにします。

⑥ 動脈硬化指数——糖尿病になると動脈硬化が進みやすいのですが、動脈硬化指数は4以下であることを目安とします。



※ 動脈硬化指数——(総コレステロール-HDLコレステロール)/HDLコレステロール

⑦ 合併症がないこと

以上の7項目を良い状態に保つために、バランスのとれた食事や指示されたカロリーを守り、食後に1日2回30分程度早歩き運動をします。詳しい内容は病院や保健所、市役所などで開催している糖尿病教室に参加して学びましょう。

保健婦 宮川はつ枝

お知らせ

でんわ

| | |
|----------------------|----------|
| ○市役所・教育委員会 | 501-1131 |
| ○市役所東支所 | 581-1257 |
| ○スポーツセンター | 571-3234 |
| ○老人福祉センター (ナギの木苑) | 595-0513 |
| ○シルバー人材センター | 574-5120 |
| ○児童センター | 573-2431 |
| ○光町児童館 | 501-7014 |
| ○文化会館 | 501-5005 |
| ○中央公民館 | 581-1211 |
| ○春日那珂川水道金庫 | 571-7001 |
| ○春日大野消防署 | 571-1191 |
| ○シティ情報かすが | 501-3355 |
| ○ヤングテレホン | 582-7830 |
| ○埋蔵文化財収蔵庫 | 573-1077 |

高齢者実態調査に ご協力を

福岡県では、高齢者の人およびその介護をしている人を対象に、日常生活、健康状態、介護の状況を聞いて、今後の高齢者対策の基礎資料とするために調査を実施します。

調査にあたっては、地区の民生委員さんが自宅へお伺いしますので皆さんのご協力をお願いします。

対象者 4月1日現在、満65歳以上の一人

期間 10月1日～31日
(福祉事務所福祉係)

ごぞんじですか？ 検察審査会

あなたは、検察審査会をごぞんじですか。

「交通事故、詐欺などの被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。どうも納得できない」というような人のために、検察官のした処分が正しかったかどうかを審査する機関として「検察審査会」があります。

検察審査会では11人の審査員がこの審査をします。

審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から、「くじ」で選ばれることになっています。

あなたもいつか審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれたときには、市民の代表としてこの仕事にご協力をお願いします。

なお、詳しいことは、福岡検察審査会事務局(福岡地方裁判所内)に問い合わせてください。

問い合わせ先
福岡県 3141

違反建築防止週間 (10/11～10/17) 公開建築パトロール

10月11日から17日まで違反建築防止週間です。

県では10月14日(月)、公開建築パトロール(建築工事中の現場の立ち入り調査)を実施します。これは、違反建築を未然に防止し、建築物の安全や良好な居住環境の確保を図るために実施されるものです。

建築のルールを守って住みよいまちにするために、皆さんのご協力をお願いします。

(福岡県建築指導課)

狂犬病 予防注射・登録

今年、春季に実施した狂犬病予防注射(集団注射)を受けていない生後3か月を経過した飼い犬は、動物病院で注射および登録を受けてください。

(生活環境課)



国民年金コーナー 会社を退職した 20歳以上60歳未満のあなたへ

次の会社(勤めるまでの短い期間だからといって、国民年金の加入の届け出が遅れていませんか？)もしも、この間に病気や事故で障害者になったり死亡した場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

また、遺族の老齢基礎年金も受けられません。あなた自身のため、愛する家族のため、会社などを辞めて厚生年金保険などに加入していない期間は必ず、国民年金への加入への届け出を行ってください。

なお、あなたに扶養されて

第四師団自衛隊 記念日行事

陸上自衛隊福岡駐屯地では、隊内を一般開放して、自衛隊記念日行事を行います。

皆さんのおこしを待ちます。

日時 10月13日(日)
午前9時～午後2時30分

場所 陸上自衛隊福岡駐屯地(大和町5丁目12番地)

行事内容 記念式典、音楽演奏、装備品展示、美術展、災害派遣コーナー、ジープ試乗など

問い合わせ先 陸上自衛隊第4師団総務課広報班
☎(朔) 1020

※当日は、JR南福岡駅および西鉄春日原駅から駐屯

ご相談ください薬物乱用 薬物乱用防止推進員

現在、シンナーや覚せい剤の乱用でいろいろな問題が多く発生しています。

親や子どもの薬物乱用の問題でお悩みの人は遠慮なくもよりの薬物乱用防止推進員にご相談ください。

(相談先)

▽北原 安夫(下白水1637-1) ☎(朔) 2211
▽大友 勝(光町2-9) ☎(朔) 3495
▽佐藤 大祐(千歳町2-18-65) ☎(朔) 1956

特設人権相談所を 開設します

皆さんが、人権問題、借地、借家、相続、遺言、離婚などの問題でお困りであれば、気軽に相談ください。

相談は、無料で秘密は固く守られます。

日時 10月8日(日)
午前10時～午後3時

場所 市文化会館
相談員 春日市人権擁護委員
福岡法務局職員
(厚生課)



いる配偶者がいれば、併せて届け出が必要です。
(国民年金課年金係)

無料相談

家庭児童相談 ◆毎週月～金曜日
◆10時～16時◆市役所福祉事務所

消費生活相談 ◆毎週月・木曜日
◆10時～15時◆市役所西別館相談室

健康相談 ◆第1月曜日◆10時～15時◆市役所健康課

住宅相談 ◆毎月2のつく日◆10時～15時(土曜日は12時30分まで)
◆市役所本庁ロビー

心配ごと相談 ◆毎週水曜日◆10時～15時◆春日市社会福祉センター4階◆☎(581)7225

無料法律相談 ◆10月23日(木)◆10時～15時◆市役所東別館相談室◆市役所企画広報課

矯正会無料法律相談 ◆毎月第1水曜日◆13時～15時◆春日市商工会(JR春日駅前)
◆☎(581)1407

募集

春日市走ろう(駅伝)大会 (都市対抗駅伝大会 選手選考会を兼ねる)

日時 11月10日(日)
午前9時30分から
場所 春日公園(集合場所は公園内の野外音楽堂前)



競技種目

個人の部

- ▽1500m 小学生男女
- ・中学生女子・一般男女
- ▽3000m 中学生男子
- ・一般男女
- ▽5000m 一般男子

駅伝の部

- ▽小学生 10人(男女別)
- ▽中学生 男子6人
- ▽一般 男子6人

申込方法 所定の申込用紙で、10月31日(木)までに市スポーツセンターへ申し込む

☎(51)3234

※ 申込用紙は、スポーツセンター、市民課、東支所、文化会館の窓口にあります。

指導員募集 (学童保育)

春日東小学校校区留守家庭児童クラブ(なかしクラブ)

種目 ▽男子・女子ダブルス

男子・女子シングルス

日時 11月3日(日) 午前9時
場所 市スポーツセンター
対象 高校生以上の市民および市内への通勤、通学者

会長杯バドミントン大会

参加者募集

問い合わせ先 ▽児童センター
1 (☎51)2431
▽なかしクラブ☎(51)2650

では、指導員さんを募集しています。

募集人員 1人(子ども好きな女性)

年齢 30歳～45歳くらいまで
給与 当クラブ規定により決定(賞与、夏・冬各1回有り)

勤務時間 午後0時30分～5時30分

問い合わせ先 ▽児童センター

1 (☎51)2431

▽なかしクラブ☎(51)2650

(1部、2部、3部)
▽シニア(40歳以上) 男子

・女子ダブルス、シニア
男子・女子シングルス

参加料 1人1種目800円
(高校生は500円)

申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、性別、出場種目を記入し、10月21日(日)(必着)までに申し込む

申込先 春日市大谷6-28
市スポーツセンター

☎(51)3234

講座・講演会

いきいきセミナー福岡 働く女性の 能力開発講座

女性の職業人としての意識を育て、さらにその能力を向上させ、いきいきと働いていただくことを目的として、い

友の会福岡支部総会並びに医

いきいきセミナー福岡 が開催されます。

日時 10月15日・16日
午前9時30分から

会場 福岡西総合庁舎2階大会議室(福岡市中央区赤坂1-8-8)

対象者 働く女性40人(原則として2日間とも参加できる人)

受講料 懇親会費として千円

主催 福岡労働福祉事務所

申込方法 10月8日までに郵送または電話で申し込んでください

申込先 福岡労働福祉事務所

いきいきセミナー係
(福岡市中央区赤坂1-8-8)

☎(78)2538

日本リウマチ友の会総会 医療講演会・療養相談

平成3年度第11回リウマチ

医療講演会・療養相談を開催します。どなたでも入場できますので、気軽にお越しください。

日時 10月15日(日)
午後1時～4時30分

会場 福岡市立中央市民センター 3階ホール
(福岡市中央区赤坂2丁目5-8)

講演 ▽吉村 雄子先生
(福岡県保健環境部保健対策課長・医学博士)

▽山中 健輔先生
(久留米大学整形外科助教)

演題「リウマチの治療にあたって」

問い合わせ先 田中 公子

☎(82)4322

※ 療養相談は、専門の先生が相談に当たります。また、リウマチ患者の靴の展示販売もあります。

休日・夜間当番医

問い合わせ先

春日大野消防署

☎(571)1191

福岡救急医療センター

☎(471)0099

10月の 水道修理当番店

宅地内の漏水など

10/1～10/10 中央設備

昼 ☎(923)1144

夜 ☎(574)0613

10/11～10/20 トキワ設備

昼 ☎(571)2577

夜 ☎(862)0125

10/21～10/31 南信設備

昼 ☎(581)0393

夜 ☎(581)0393

道路の漏水など

筑紫商会

昼 ☎(921)1155

夜 ☎(581)0386

春日部河川水道企業団

☎(571)7001

市の人口



総人口 90,620人
 男 44,981人
 女 45,639人
 前月比 +314人
 前年同月比 +2,217人
 世帯数 31,972世帯
 (9月1日現在)

・モデルさんには、
 写真を差し上げます。市
 役所企画広報課市民広報
 係までご連絡ください。
 ☎(50) 1131 内線258



元気
 バッリッ!
 8月20日
 春日あんどん祭り

今月は納期です

市民税・県民税……第3期
 国民健康保険税……第5期
 国民年金保険料……10月分

自主納付・納期内納付にご協力を！
 =納税は便利な口座振替で=

今月の土曜シアター 『ジャイアンツ』

広大なテキサスに誇りと情熱を賭けた激
 動の人間像。新田の対立と葛藤を雄大なス
 ケールで描く愛の大ロマン。

日時 10月19日(土) 午前10時 (上映時間)
 午後2時 午後7時 (3時間17分)

場所 市文化会館 小ホール
 ※入場無料

散歩道

人格の碑

人格が首領をつけて歩いて
 る。この人格は自己のテリトリ
 ーの中でその存在を主張するた
 め、折にふれて街の辻々に記念
 碑を建てていく▼犬の名譽のた
 めに言うならば、これは犬の人
 格(いや大格)ではなく、飼い
 主の人格である。歩道の真ん中、

公園の砂場、広場の内、草むら
 それこそ街のあちこちにこの記
 念碑が建っていて、道ゆく人を
 当惑させる。ときどき運の悪い
 人がこの記念碑を踏みつぶし、
 気分が悪い思いをする。▼人は
 だれしも、見苦しい人格の一つ
 や二つはぶらさげて生きている
 が、他人が気にしなければそれ
 ですむ人格と、どうにもはた運
 悪な人格とがある。歩く人格に
 愛の手を。
 (無)

10月のこよみ

(10月11日～10月31日)

| 日付 | 行 事 内 容 |
|-------|--|
| 11(金) | 母子健康手帳交付 9:15-9:30 (文化会館) マザークラス (妊婦教室) 2回目 13:30-15:30 (文化会館) |
| 12(土) | 市役所開庁 |
| 13(日) | 第14回スポーツ少年団体育大会 |
| 14(月) | |
| 15(火) | |
| 16(水) | 4か月児健診 (平成3年6月生まれ対象) 13:30-15:00 (文化会館) 第12回なぎの木杯卓球大会 |
| 17(木) | 不用犬引き取り日 8:30-9:30 (生活課棟) ポリオ生ワクチン投与 13:30-14:30 (文化会館) 基本健康診査(集団)・結核検診 9:00-11:00, 13:30-15:00 (春日北小学校) |
| 18(金) | 基本健康診査(集団)・結核検診 9:00-11:00, 13:30-15:00 (清秋小学校) 母子健康手帳交付 9:15-9:30 (文化会館) マザークラス (妊婦教室) 3回目 13:30-15:30 (文化会館) |
| 19(土) | 基本健康診査(集団)・結核検診 9:00-11:00 (文化会館) |
| 20(日) | |
| 21(月) | 基本健康診査(集団)・結核検診 9:00-11:00, 13:30-15:00 (千歳町公民館) |
| 22(火) | 乳幼児と母の健康相談 13:30-15:00 (文化会館) 基本健康診査(集団)・結核検診 9:00-11:00, 13:30-15:00 (上白水公民館) |
| 23(水) | 3歳児健診 (昭和63年9月生まれ対象) 13:20-14:10 (文化会館) 基本健康診査(集団)・結核検診 9:00-11:00, 13:30-15:00 (春日小学校) |
| 24(木) | 基本健康診査(集団)・結核検診 9:00-11:00, 13:30-15:00 (春日東小学校) 不用犬引き取り日 8:30-9:30 (生活課棟) |
| 25(金) | 母子健康手帳交付 9:15-9:30 (文化会館) 基本健康診査(集団)・結核検診 9:00-11:00, 13:30-15:00 (文化会館) |
| 26(土) | 市役所開庁 |
| 27(日) | 一般・青年女子バレーボール大会 |
| 28(月) | 基本健康診査(集団)・結核検診 9:00-11:00, 13:30-15:00 (春日南小学校) |
| 29(火) | 基本健康診査(集団)・結核検診 9:00-11:00, 13:30-15:00 (松ヶ丘公民館) |
| 30(水) | 基本健康診査(集団)・結核検診 9:00-11:00, 13:30-15:00 (春日南小学校) |
| 31(木) | 基本健康診査(集団)・結核検診 9:00-11:00, 13:30-15:00 (天神山小学校) 不用犬引き取り日 8:30-9:30 (生活課棟) |