



かすか

平成3年 9月1日号
No.476

春日市役所 〒816 春日市大字下白水34番地の1 TEL (50)1137

発行・編集 春日市役所企画広報課



ようこそ春日へ

マーシャル・パキスタンの
こども大使が春日市を訪問



市民レベルでの国際交流をめざす「第3回アジア太平洋こども会議・イン福岡91」のこども大使11人が、春日市を訪問しました。

マーシャル諸島からの子どもたち10人と、パキスタンからの子ども1人からなる11人のこども大使は、8月1日にホームステイ先になるホストファミリーと対面式を行い、6日まで日本に滞在しました。

この間、各国の民族芸能などを披露する記念イベントやシンポジウム、春日市でのウエルカムパーティーなどの行事をこなし、またホストファミリーとの交流を通じて、春日市に国際交流の夢をあたえてくれました。

※市役所は第2・第4土曜日(今月は14日と28日)が休みです。

~~~~~からだで笑おう~~~~~

# 第5回 かすが健康まつり

今年もたくさんさんの催し物を準備しました。  
家族そろってご来場ください。

とき 9月8日(日) 午後9時30分〜午後3時  
ところ 市文化会館、スポーツセンター、勤労青少年ホーム

## ■ワクワク抽選会

会場内4か所に設置してあるアンケート(クイズ)に答えた人に抽選チャンス。空くじなし、一人一回限り。

特等 鹿児島往復航空券(ペア1組)

1等 自転車(1台)

2等 自動血圧計(3台)

※ この他にも、映画チケット、ディナー券、おもちゃなどたくさんの景品を用意しています。

【提供】 JR九州、東映、東映イン博多、パンダイ、マツヤレディス、明治製菓、日本エアシステム

## ■心肺蘇生法の実演など

時間 午前10時〜

場所 文化会館ロビー

## ■その他の催し

○親子おりがみ教室

時間 午前10時30分〜午前11時30分、午後0時〜午後1時

場所 文化会館保育室

指導 九州手づくり研究所

○人形劇

時間 午前10時〜11時

場所 文化会館小ホール

公演 どんぐり座

内容 あひるのおさんぽ、こいぬのたまご、ボードビル〜海の中の小さな仲間たち

○TNCマンガ大会

時間 午後1時〜午後2時

場所 文化会館小ホール

内容 【トラップ一家物語】【俺は直角】

○大声大会

時間 午後2時〜午後3時

場所 文化会館ビロティ

※ 参加賞および上位入賞者(3位まで)には、豪華な賞品を用意しています。

○市民バンド演奏

時間 午後0時〜午後0時30分

場所 スポーツセンター

※ 春日市民吹奏楽団が、皆さんおなじみの曲を演奏します。

○健康づくりがんばってます〜発表会〜

時間 午前0時45分〜午後1時

場所 スポーツセンター

※ 太極拳、エアロビクスと健康づくりに励む市民の皆さんの発表会です。



## ■エアロビクス&エクササイズ

時間 午後2時〜午後3時

場所 勤労青少年ホーム2階

指導 STUDIO PARADISO

誰にでもできる有酸素運動。一緒に汗を流してみませんか。軽装でご来場ください。



## ■ふれあいバザール

▷低農薬野菜の即売(春日市消費者の会)

▷食べ歩きテント=カレーライス、焼きそば、手作りケーキ、山菜おこわなど(食生活改善推進会、食道教室)

▷木工芸・手工芸(福岡県身体障害者授産指導所・宰府園)

▷健康もち(春日市少年の船)

▷お菓子の販売(やるときやります会)

## ■あなたとフィットネス・コーナー

エルゴメーターで最大酸素摂取量を測定し、あなたに合った運動処方を行います。(会場受付)

# かすが健康まつり & スポーツフェスタ



今、爽やかに身体の革命

## 由美かおる健康体操講演会

とき/9月8日(日)

■講演・実技指導 午後1時  
■サイン会 午後2時

ところ/市スポーツセンター

### 笑顔で歩こう 緑と湖の街並みを 「第1回かすが健康ウォーク」参加者募集

市と市健康づくり推進協議会 健康づくりの方法はいろいろでは、健康まつりにちなんで市 ありますが、中でも歩くことは民参加の「健康ウォーク」を開 最も日常的で取り組みやすく、安全で効果が高いすぐれた健康



あなたとフィットネスコーナー

## 健康相談コーナー

時間 午前10時～午後3時

場所 文化会館2階

- ▷内科=心電図検査(会場受付)を行います。
  - ▷小児科=順調に育っていますか?診察、計測、育児相談を行います。
  - ▷外科=【外科なんでも相談】をお受けします。
  - ▷整形外科=【スポーツ外傷障害と整形外科一般】に関する相談をお受けします。
  - ▷歯科検診=コンピューターによる歯槽膿漏診断&口臭チェッカーを行います。
- ※ コンピューターによる漢方相談や薬用酒の試飲なども行います。

## 血液検査

時間 午前9時30分～

場所 文化会館2階

健康管理に役立てていただくため、生化学検査(7項目)を行います。先着100人になりしだい締め切ります。

## 食生活改善コーナー

時間 午前10時～午後3時

場所 文化会館1階

テーマ 【食物繊維】展示・試食会  
コンピューターによる栄養相談やご家庭のみそ汁の塩分濃度測定なども行います。

## 生命の貯蓄体操

時間 午前11時～午前12時

場所 勤労青少年ホーム2階

東洋の養生術を覚えてみませんか。くつ下、タオルを必ずご持参ください。

法です。  
「かすが健康ウォーク」は、景色のすばらしい7km程度のコースを楽しく歩くものです。あなたもぜひ参加しませんか。  
日時 9月8日(日) 午前8時集合(7時30分受け付け開始)  
集合場所 市スポーツセンターグラウンド  
対象 市内に住む人(20人)  
問い合わせ先 健康課  
※ 歩き終わった人には、参加賞を用意しています。一人での参加もできますが、できるだけ5人程度のグループをつくってください。また、1グループに一人は高校生以上の責任者が必要です。



場所 市スポーツセンター

日時 9月8日(日) 午前9時～12時

## スポーツフェスタ グラウンドゴルフ 体力測定(20歳以上)

8日は健康まつりと同時開催

グラウンド  
体力測定の内容  
握力、垂直とび、反復横とび、ジグザグドリプル、急歩(男子1500m、女子1000m)

※ 雨天の場合は、体育館2階競技場で体力測定のみを行います。

## プール無料開放

日時 9月15日(日)

午前9時～午後5時

場所 市民プール

※ 水泳帽を忘れないように持ってきてください。



ニンジンさんはなぜ赤い

## 第2回「夜ばなしの会」

7月27日(土)午後7時30分、市文化会館で親と子の読書会主催の「夜ばなしの会」が開催された。約100人の親子でにぎわいました。「ゴボーさん、人参さん、大根さん」の3人が風呂に入り、ゴボーさんはすぐに上がって汚れたまままでまっ茶色。大根さんはいい湯加減で体もきれいにまっ白。白、少々熱くても、がまん、が

まんのニンジンさんの体はまっ赤っか。皆さん、ニンジンが赤いわけわかりましたか」との話し手の松本喜美子さんの話に、妙に納得。

続いて、エプロンを使ったエプロンシアターやギターを使った弾き語りやゲーム。最後は青木晃さんのこわい話に、女の子はいつの間にかお母さんの膝のうえ。

子どもたちは、夏の夜のおとぎばなしの素敵な世界に、いつとき曇さを忘れてひたりきっていました。

市広報レポーター 井上恵子



他校の児童と

楽しく交流

小学生男・女

ドッジボール大会

市スポーツセンターを会場として、第2回春日市小学生男・女ドッジボール大会が7月21日に行われました。

大会には、市内の子ども会から男子36チーム、女子33チーム、約千名の子どもたちが参加。男・女とも4ブロックに分かれ、優勝を競いました。

成績は、つぎのとおりです。

男子優勝

▽Aブロック 若葉台西

▽Bブロック 須玖北

▽Cブロック 小倉東

▽Dブロック 昇町

女子優勝

▽Aブロック 下白水

▽Bブロック 惣利

▽Cブロック 日の出町

▽Dブロック 小倉東

## ドイツスポーツ少年団の6人

### 春日市でホームステイ

ドイツのスポーツ少年団が、スポーツを通しての日独交流のため訪日し、このうち6人の少年団員が春日市内でのホームス

テイを申し込みました。ドイツスポーツ少年団は、スポーツを通じて日本の文化に触れることを目的として日本を訪

問したもので、日本には16泊17日の日程で、主に九州北部を訪問しました。

このうち春日市を訪問したベルント・トイバーさんをグループリーダーとする一行6人は、7月25日に福岡入りし、春日市

内のホストファミリーの家庭に分宿しました。

一行は市長への表敬訪問、文化会館でのなれない正座でのお茶や、生け花などを体験したり、体育館での柔道見学などをしてスポーツを通じての交流を楽しんで、7月29日には次の訪問地である熊本に向け出発しました。

春日市でのいい思い出を

ドイツスポーツ少年団

さよならパーティー

春日市内での4日間のホームステイを体験したドイツスポーツ少年団を送るさよならパーティーが、7月28日、市社会福祉センタ

で開かれました。

式では春日市、ドイツスポーツ少年団双方のあいさつ、簡単なプレゼントの交換、アトラクションなどが行われました。

市広報レポーター 浦久子



# なるほどサKASUGA

問1 カサガ健康まつりが行われるのはいつ?

- ① 9月8日
- ② 9月9日
- ③ 9月10日

問2 今月の土曜シアターの題名は?

- ① シェルプールの雨傘
- ② 明日に向かって撃て
- ③ ひまわり

問3 ケント・デリカットさんの講演会のテーマは?

- ① 私が見たアメリカ
- ② 私が見たインド
- ③ 私が見た日本

問4 今月の無料法律相談日はいつ?

- ① 9月18日
- ② 9月19日
- ③ 9月20日

問5 糖尿病はこの10年間で約何倍に増えたでしょう?

- ① 2倍
- ② 3倍
- ③ 4倍

応募方法 はがきに市報の月日号、クイズの答え、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、市報に対する質問や要望などがあれば記入し、下記までお送りください。

あて先

〒816 春日市大字下白水634-1

春日市役所 企画広報課

締め切り日 9月20日(当日到着分まで有効)

賞品・当選発表 全問正解者の中から抽選のうち、10名様に図書券(500円)を差し上げます。なお、賞品の発送をもって発表に替えさせていただきます。

前回の答え(8月1日号)

- 問1 ③9月22日
- 問2 ②松尾道美
- 問3 ①毎月第1水曜日
- 問4 ①総務課
- 問5 ②8月1日と2日

※ヒント ほかのページを見てください

## 図書券がもらえるよ

### 会場変更のお知らせ

お知らせ

### 身障者大運動会

8月15日号に掲載した身障者大運動会(9月8日開催)の会場が、春日東小学校から春日野小学校体育館に変更になりました。

なお、日時に変更はありません。



弥生の里フェスタ(昨年分)

10月19・20日の2日間、春日公園で、「弥生の里フェスタ」を開催します。

## 10/19・20「弥生の里フェスタ」 甲斐よしひろ 熱唱ライブ

20日回にはメインゲストとして、「HERO」「安奈」などのミリオンスターを出した元甲斐バンドの甲斐よしひろを迎えます。感性に訴えるエキサイティングなコンサートが期待されます。

**19日回の主な内容**

- ▽午後1時からオープニングセレモニー
- ▽テレビでおなじみの「ジエックトマンショー」
- ▽幼稚園児・小学生による器楽演奏、踊り、真美体操、パト演技
- ▽女子高生のエアロビクス

**20日回の主な内容**

- ▽小学生によるマーチングバンド
- ▽女子高生のエアロビクス
- ▽日本、イギリスの有名アマチュアバンド演奏
- ▽甲斐よしひろコンサート
- ▽その他のイベント
- ▽弥生の里ウオークラリー
- ▽うなぎのつかみ取り大会
- ▽弥生の里びっくり抽選会
- ▽野菜・果物の「投げ売り朝市」

※ なお、一部内容が変更される場合があります。

## 秋の交通安全県民運動 若者による無謀運転追放を

秋の交通安全県民運動が9月21日から30日まで行われます。この運動は、県民一人ひとりに交通安全知識を普及し、交通安全思想を高めるとともに、正しい交通ルールの実践を習慣づけることにより、交通安全の徹底を図ることを目的とします。

**重点目標**

- ▽若者による無謀運転の追放
- ▽シートベルト、ヘルメットの正しい着用



▽違法駐車止め出し(建設課)

# 人生80年 いま生涯学習の時代

社会の急速な変化、技術革新の早さなど、現代に住む我々は、新しい知識を次々に吸収して、社会に適応していく必要があります。

また、日本人の平均寿命が伸び人生80年時代になった結果、人生50年時代とは異なる人生観や長い老後に備えた時間の過ごし方を考える必要があります。

このような流れのなかでは、新しい知識や技術を習得し、余暇を快適に過ごす能力を身につけることがますます大切になってきています。

充実感に満ちた楽しい余暇を作る能力は、ヒマになったからといって急に身に付くものではなく、基礎習得のための長い時間を必要とします。

自分の隠された天分を伸ばし、忘れていた才能を掘り起こし、新しい学習に挑戦してみませんか。



指先がコブがあるのかな(文化会館・陶芸教室)



意外にうまい包丁さばき(文化会館・料理教室)

## 学ぶチャンスは いっぱいです

学習の機会は身近にあります。市文化会館では、春日市が開設する学級や、市民が自主的に学習する学級の募集を4月始めに行います。また社会教育課でも家庭教育学級などの募集を4月に行っています。また、年間を通じて各種の講座や学習会を市報や各種のチラシなどで紹介しています。

そのほか、市内にある九州大学筑紫キャンパスでは公開講座を開き、春日中学校の近くの福岡女学院では春、秋、冬に各回14ほどの講座を開いており、いろいろなおで生涯学習の動きが出ています。

あなたも参加してみませんか。

## 応援します 女性のための

### 生涯学習

福岡女学院では、地域に開かれ、生涯学習の拠点となる大学をめざして公開講座を開き、女性の生涯学習のお手伝いをしています。

会場となる生涯学習センターは、創立100周年記念事業として平成元年に建てられたもので、学院の正門を入ったに右側あるオレンジ色の屋根を持つ2階建てのしやれた建物です。

公開講座は平成2年の春からスタートし、春、秋、冬の年3回開催しています。

受講者は地理的な点から、地元春日市の人が最も多く、今年春の講座では45人の春日市民の参加がありました。

講座では、英会話や韓国語などの語学の講座が人気が高く、このため秋の講座では、6つの英会話講座と2つの韓国語講座を用意しています。特に料理を習いながらの英会話授業などは大変好評です。

このほか、万葉集の講座や歴史、文学などの講座も人気があります。

生涯学習センターでは、現在

のところ講座の開設のみ行っていますが、将来は学習相談、研修会や研修旅行の企画実施、自主学習グループの育成、援助なども目標とするつもりです。

開かれた学院として、地元の人々の参加をお待ちしています。



福岡女学院生涯学習センター  
所長代行 原田 芳雄さん

## 受講生募集

### 福岡女学院

生涯学習センター  
講座名 母のための教育学、英会話基礎、英会話入門、

(朝クラス、昼クラス)、

韓国語入門(Ⅰ、Ⅱ)九州の歴史紀行、飛鳥路の

万葉、ふるさとの近代文学名作を読むなど14講座

会場 福岡女学院生涯学習センター(南区日佐3丁目42

1-1) ☎(58)1492

期間 9月から11月まで

内容 各講座の期間、時間、定員、費用などはセンター

におたずねください。申し込み方法 9月20日までにセンターに申し込む

新刊の紹介コーナー  
中央公民館図書室(☎581-1211)

竹内宏の  
経済世相学  
竹内宏  
経済世相学

国際的にも国内的にも日本経済は、岐路に立たされている。

コンピューターゲーム、リゾート産業、精神安定、通勤文化など、現在の日本人と経済文化をテーマに斬るエコノミックエッセイ。

長谷川 知子  
にやお、にやお  
にやーん  
にやおにやお  
にやーん

さっちゃん、公園でみつけたしま猫ちゃんと仲良しになった。猫ちゃんのまねばかりするさっちゃんは、猫ずわりで頭をかいたりたのしそう。猫ちゃんもまんざらじゃないね。

宮崎 准  
長良川讃歌  
長良川

河口堰建設は、果たして長良川にプラスかマイナスか。長年にわたり長良川を見続けてきた新聞記者が、現在の川の様子を描き、思い出を語る。長良川の魅力と価値を知る一冊。

宮沢 晴子  
クンくんの  
おたんじょうび  
クンくんの  
おたんじょうび

今日は僕の誕生日。クンくんはいっしょうけんめいごちそう作りにはげんでいます。すると、ピンポン、みんなが大きなケーキをかついでやってきました。クンくんおめでとう。

一般書

砂漠の聖戦  
司令官たち  
逆回りの時計  
小林一茶  
男の本質(ピンポイント)  
光速の時代に  
そうだったのか・・・!  
悠久の銀河帝国

児童書

ぼうしネコのたのしい家  
まほうのスープ  
でんでん虫号は時速5キロ  
ふくろうのそめものや  
うみべのほいくえん  
おきなすいか  
エレベーターのおきやくさま  
おねえちゃんなんかきらいだけど好き

●図書室だより

おはなし会にきませんか

日時：9月7日・21日(毎月第1・3土曜日)14時30分～15時

会場：中央公民館和室▷詳しくは図書室まで

読売新聞外報部  
ボブ・ウッドワード  
藤 桂 子  
矢代 静 一  
諸井 薫  
石原 慎太郎  
林 真理子  
アーサー・C・クラーク

ジーン・ルーグ  
ミハエル・エンゲ  
関 屋 敏 隆  
松 谷 みよ子  
長 崎 源之助  
なかのひろたか  
ピーター・シス  
山 下 久美子



料理をしながら英会話(福岡女学院・生涯学習センター)



マスコミで活躍中のケント・デリカットさんを招いて講演会

講演会のお知らせ  
ケント・デリカット  
『私が見た日本』

を聞きます。

日本や日本人について考えてみませんか。

日時 9月10日(水)

開場 午後1時

開演 午後1時40分

講演 午後2時～3時30分

会場 大野城市中央公民館

講師 ケント・デリカット

を聞きます。



内容 「私が見た日本」  
(ケントの日本見聞録)  
参加費 無料  
主催 筑紫地区商工会婦人部



146

白水の聖地「ウトロ」①

上白水の南方、ミスターマックスと白水池には生まれた辺りの丘陵地を宇ウトロといいますが、口がカタカナの口に似ているのでウトロと呼ぶ人もいますが、ウトロが本来の呼び名です。

この宇ウトロから百堂にかけて上白水の古い墓地があります。現在では開発が進み、もとの地形がわからなくなっています。

すが、かつては上白水一帯を見晴らせる丘陵地帯でした。この墓地の形成は古く、丘陵の頂上には古墳があり、頂上から中腹にかけては中世墓、丘陵の裾には近世・近代墓があつて、ここが長い間上白水の聖なる地でした。

亡くなった人をどう扱い葬るか、これこそ各民族の心の問題、文化の核となる部分です。例えばチベットでは、死者を鳥葬にする地域があると聞きますし、インドでは死者を火葬した後、ガンジス川へ流すこともあるようです。私たちから見ると理解しにくいことですが、その人々にとってはそれが死者を厚く遇することです。残された者にとっても最も心が休まることのようにです。

私たち日本人はどうでしょうか。我が国では現在すべて火葬ですが、過去においては火葬だったり土葬だったり、時代や地域によって異なり定まっています。上白水において、ウトロの中世墓は火葬のようですが、近世・近代は土葬が一般的で、現代に至り火葬と変わっています。火葬・土葬は変化していますが、葬つ

た場所は不思議に一定していません。

日本人は古墳時代以降、自分の生まれ育った土地を見渡せる丘陵の上に多く墳墓を作りました。そこに死者の霊が宿り、自分の子孫を見守ると信じたからです。高所は日本人の心のイメージとして、高天原であり常世であり聖なる地でした。それに対し、低い土地、地下は黄泉(けがれた死の国)と考えられていました。仏教が伝わり、それらはそれぞれ浄土と地獄へ転化したと思われまふ。

このあたりでも高い所は聖地として、背振や宝講、英彦山には寺院が作られ、山岳仏教や修験道がさかんに行われました。これらの山地以外でも、寺院は小高い所に作られることが多いようです。

山越え阿弥陀の絵で見られるように、阿弥陀如来も山の彼方におわします。日本人にとって、高燥な地こそ聖なる土地でした。ウトロは、南に垂山観音山、南西に背振山系、西に油山を見、前面に白水の沃野が見渡せ、死者を葬るには理想的な地でした。また、百堂という地名は、寺院の存在を示唆しているように思われます。

郷土史研究会 寺崎 直利

## 嬰 (冒険丸) 9月のスケジュール

### 日 月 火 水 木 金 土

|                   |   |     |       |       |       |   |       |
|-------------------|---|-----|-------|-------|-------|---|-------|
| 児童センター (9/8)      | 1 | 2   | 3     | 4     | 5     | 6 | 7     |
| 電気におしむ教室          |   | 休館日 | 冒険丸 3 | 母と子 4 | 母と子 5 |   | 冒険丸 7 |
| ▽時間 午前10時30分      |   |     | のあそび  | のあそび  | のあそび  |   | キネス   |
| (9/8) The・えいが     |   |     |       |       |       |   | 利用券   |
| ▽時間 午後1時30分       |   |     |       |       |       |   | キネス   |
| ▽入場無料             |   |     |       |       |       |   |       |
| ▽題名 となりのトトロ       |   |     |       |       |       |   |       |
| (9/13) 星座教室       |   |     |       |       |       |   |       |
| ▽時間 午後7時          |   |     |       |       |       |   |       |
| ※ 事前に申し込んでください。   |   |     |       |       |       |   |       |
| 光町児童館 (501)7014   |   |     |       |       |       |   |       |
| (9/14) たのしいおはなし   |   |     |       |       |       |   |       |
| ▽時間 午後3時          |   |     |       |       |       |   |       |
| (9/21) ローラースケート教室 |   |     |       |       |       |   |       |
| ▽時間 午後2時          |   |     |       |       |       |   |       |
| (9/22) The・えいが    |   |     |       |       |       |   |       |
| ▽時間 午後1時30分       |   |     |       |       |       |   |       |
| ▽入場無料             |   |     |       |       |       |   |       |
| ▽題名 となりのトトロ       |   |     |       |       |       |   |       |
| (9/28) つくってあそぼう   |   |     |       |       |       |   |       |
| ▽時間 午後2時          |   |     |       |       |       |   |       |

冒険丸 児童センター ☎(573)2431

(9/8) 電気におしむ教室

▽時間 午前10時30分

(9/8) The・えいが

▽時間 午後1時30分

▽入場無料

▽題名 となりのトトロ

(9/13) 星座教室

▽時間 午後7時

※ 事前に申し込んでください。

光町児童館 ☎(501)7014

(9/14) たのしいおはなし

▽時間 午後3時

(9/21) ローラースケート教室

▽時間 午後2時

(9/22) The・えいが

▽時間 午後1時30分

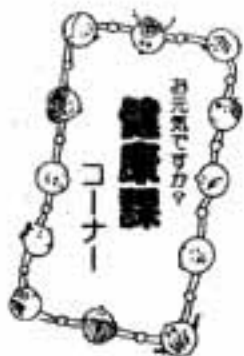
▽入場無料

▽題名 となりのトトロ

(9/28) つくってあそぼう

▽時間 午後2時





### 母子健康手帳

受付 毎月第1〜第4金曜日  
午前9時15分〜9時30分  
場所 市文化会館  
持ってくるもの 妊娠届出書  
印かん、筆記用具

※ 健康相談も同時に行っています

### 乳幼児と母の健康相談

日時 9月24日(火)  
午後1時30分〜3時

場所 市文化会館  
持ってくるもの 母子健康手帳  
※ 身体計測や育児、栄養、病  
気などについての相談を行っ  
ています。

### マザークラス

(妊婦教室)

受付 毎月第1〜第3金曜日

|       |          |
|-------|----------|
| 第1回   | 育児について   |
| 第2回   | 妊婦体操の実技  |
| 第3回   | 子どもの虫歯予防 |
| 第3金曜日 | 妊婦体操の実技  |
| 第3回   | お産について   |
| 第3金曜日 | 妊婦体操の実技  |

午後1時15分〜1時30分  
場所 市文化会館  
持ってくるもの 母子健康手帳  
筆記用具  
※ 体操のできる服をご用意ください。

## 糖尿病はなぜこわい!

厚生省の「患者調査」によると、糖尿病患者は1974年には46万4千人だったのが、1984年には94万人となり、10年間で約2倍に増えていきます。このように増えてきた「糖尿病」とは、すい臓から分泌されるインシュリンというホルモンの作用が足りないために、体内で栄養素の利用が正常に行われず、さまざまな異常が起きてくる病気で、

## こんにちはは保健婦です

### 糖尿病シリーズ①

この高血糖が長期間(5〜10年)続くとつぎのような症状が起ります。

① 網膜症→早期だと自覚症状がないため、眼底を調べる以外にありません。進行すると視力が低下し、ひどくなると失明します。失明する原因の

うち糖尿病によるものが一番多いのです。

② 腎症→初期には、たんぱくが尿に出てきます。腎臓が弱つてくると尿毒症をおこし、人工透析が必要になります。透

析をしている人のうち糖尿病によるものが、20〜30%といわれています。

③ 神経障害→進行すると足のしびれ感やひどい痛みが出たり、便秘や下痢を繰り返したりします。

このほかにも脳卒中、心筋梗

### 医は食に、食は農に、農は自然に学ぶ

### 参加者募集「菊池養生園視察研修」

「それまでは、生きるということ、死ぬということ、そのいずれもたべものにつながりをもち得なかった。それがどうしたことか、食を断ったことにより、自然と「食は命なり」という言葉が実感となったのである。——竹熊宜孝先生談：養生手帳より」

食を通して自然な健康づくりの方法を考える研修です。あなたも参加してみませんか。

日時 10月11日(金) 8時30分〜16時  
研修先 公立菊池養生園(熊本県菊池郡泗水町)  
内容 ビデオ放映、竹熊園長の養生説法、農園などの見学(集合場所 春日市役所)  
参加費用 2千円(昼食代を含む)  
対象 市内にすんでいる人(30人)  
申込方法 電話で健康課まで申し込みください

### 9月9日は救急の日

毎年9月9日は「救急の日」として、またこの日を含む1週間は「救急医療週間」と定められています。

医師会では救急医療や救急業務についての啓発活動を、消防署救急隊や行政の協力を得ながら行っています。

皆さんに救急医療に対する関心と知識を深めてもらうため、今年も、9月8日の「第5回かすが健康まつり」会場で心肺蘇生法の実演などの啓発活動を行います。この機会にぜひ参加してみませんか。

(筑紫医師会、春日大野消防署)

「あなたは糖尿病です」と医師から言われたら、糖尿病についてよく知ること、自覚症状がないからと軽く考えないこと、治療を途中で放棄しないことが大切で、合併症を起し多くものを失うか、糖尿病をうまくコントロールして楽しく過ごすかはあなたの心がけしだいです。(保健婦 宮川はつ枝)

# お知らせ

| でんわ                 |          |
|---------------------|----------|
| 市役所・教育委員会           | 501-1131 |
| 市役所東支所              | 581-1257 |
| スポーツセンター            | 571-3234 |
| 老人福祉センター<br>(ナギの本郷) | 535-0513 |
| シルバー人材センター          | 574-5120 |
| 児童センター              | 573-2431 |
| 光町児童館               | 501-7014 |
| 文化会館                | 501-5005 |
| 中央公民館               | 581-1211 |
| 春日部河川水道会館           | 571-7001 |
| 春日部大野消防署            | 571-1191 |
| シティ情報かすが            | 501-3355 |
| ラジオカサレホン            | 582-7830 |
| 健康文化財源館             | 533-1677 |

## お見せします 選挙人名簿

新しく登録される人の選挙人名簿(9月1日現在)をお見せします。

誤りはないか、正しく登録されているか、この期間内に確かめておきましょう。

期間 9月3日(火)～7日(土)  
午前8時30分～午後5時

場所 市選挙管理委員会事務局  
島(市役所東支所改設庁舎2階)

## 戦没者の遺族の皆さんへ 特別弔慰金の 請求を受付

戦没者の遺族に対する特別弔慰金の請求を受け付けています。

対象 昭和60年4月1日か

## 「国際交流 市民アンケート」 にご協力を

現在春日市では、国際交流推進基本計画を策定中です。この計画は、市民にとつて、また外国人にとつても暮らしやすく、活動しやすく、親しみやすいまちづくりを目指すものです。

そこで、9月の下旬に市内居住者で18歳以上の人、千人を無作為に選んでアンケートをお願いいたします。国際化時代を迎えて市民の皆さんがどんな考えをお持ちなのかを知る重要なアンケートです。

皆さんの積極的なご協力をぜひお願いします。

(企画広報課)

## 春日市戦没者 追悼式

春日市戦没者追悼式を行いますので、遺族および関係者の参加をお願いします。

なお、参加を希望する人(遺族会を除く)は、事前に申し込みください。

日時 9月20日(日)  
午前11時～12時

場所 市文化会館小ホール  
申込・問い合わせ先  
厚生課

## 国民年金 あなたも年金を 支えます

国民年金の保険料は、個人が自分で納めていただくことになっていきますので、ついうっかり納め忘れてしまうことがありますが、保険料を未納のままにしておきますと、将来年金が減額されたりします。

国民年金は、みんなが支え合ふ年金制度です。保険料をきちんと納めることは、自分自身のためであると同時に、「世代と世代の助け合い」になります。あなたが納めた保険料が、あなたとみんなのしあわせにつながります。

納め忘れがないようにしましょう。

(国民年金課)



なお、保険料の納め忘れを防ぐためには、銀行、農協、郵便局などの金融機関の口座振替の手続きをとられると便利です。

## 重度身体障害者や 寝たきりのお年寄りに 「日常生活用具」を 給付します

日常生活の便宜を図ることを目的として、日常生活用具を給付(貸与)する制度があります。

給付を希望する人は、福祉事務所窓口で申請してください。

なお、同居の家族の所得税額などに応じて費用の一部を負担していただく場合があります。

## 自動車臨時運行許可申請 手数料が変わります

自動車を検査、登録、修理、販売のため回送する場合の臨時運行許可申請の手数料が改定されます。

現在、1回につき400円  
の手数料が、9月1日から1回につき520円に変わります。

これは、道路運送車両法関係手数料令および地方公共団体手数料令の一部改正により春日市手数料徴収規則が改正されたためです。

(市民課)



## 第9回 九州矯正展

日時 9月14日(土)・15日(日)

問い合わせ先  
福岡矯正管区作業課  
電話(福岡) 11339

福岡矯正管区作業課  
電話(福岡) 11339

**無料相談**

**家庭児童相談** ◆毎週月～金曜日  
◆10時～16時◆市役所福祉事務所

**消費生活相談** ◆毎週月・木曜日  
◆10時～15時◆市役所西別館相談室

**健康相談** ◆第1月曜日◆10時～15時◆市役所健康課

**住宅相談** ◆毎月2のつく日◆10時～15時(土曜日は12時30分まで)  
◆市役所本庁ロビー

**心配ごと相談** ◆毎週水曜日◆10時～15時◆春日市社会福祉センター4階◆☎(581)7225

**無料法律相談** ◆9月18日(水)◆10時～15時◆市役所東別館相談室◆市役所企画広報課

**商工労働法律相談** ◆毎月第1水曜日◆13時～15時◆春日市商工会(JR春日駅前)  
◆☎(581)1407



**スポーツ**  
**第14回市長杯**  
**市民テニス大会**

日時 10月6日(日)  
午前8時30分 受付  
(雨天の場合10月13日)  
会場 ▽市スポーツセンター  
テニスコート

▽若葉台中央公園テニスコート(旧地蔵子公園テニスコート)  
種目 男子ダブルス  
女子ダブルス  
参加資格 市内に住んでいる人、または市内の事業場所、または市内の事業場に勤務している人  
参加料 1ペア 2千円  
(当日、受付で納入)  
申込方法 はがきにペアの住所、氏名、年齢、勤務先を記入し、9月27日(金)迄(必着)までに申し込む  
申込先 千原 春日市大字 下白水744  
春日第一幼稚園  
☎(03)2368  
※ 当日、両会場のテニスコートは、大会のため午前9時から午後6時(予定)まで一般使用ができませんので、ご協力ください。

**講習会**  
**猟銃等経験者**

日時 9月12日(木) 午後1時30分～4時30分  
場所 茨城県警察署 3階会議室  
携行品 印かん、証紙代(1千5百円)  
申込方法 9月10日までに印かん、写真1枚を持参し、茨城県警察署防犯課に申し込む  
問い合わせ先 茨城県警察署防犯課  
☎(03)3131

**募集**

**後期県営住宅**  
**入居者募集**

福岡市およびその周辺にあ

る県営住宅の空家入居者を募集します。  
募集用紙配布・受付期間 9月2日(月)～11日(水)  
応募および問い合わせ先 福岡県住宅供給公社  
☎(03)1683  
※ なお、応募用紙は厚生課にも置いてあります。

**自衛官募集**  
**2等陸・海・空士**

応募資格 日本国籍を持つ18歳以上27歳未満の男女  
応募先 福岡募集事務所(☎0317450) または市民課  
試験日・会場 受付時にお知らせします  
身分 特別職国家公務員  
給与 13万3千9百円、ボーナス年3回(5・35か月分)  
※ 被服、寝具などは無料貸



月2日)以降に生まれ、次の項目に該当する人  
(1) 高等学校を卒業または平成4年3月までに卒業見込みの人  
(2) 高等専門学校第3学年の課程を修了または平成4年3月までに修了見込みの人  
(3) 大学入学資格検定に合格した人または人事院が高等学校を卒業した人と同程度の学力があると認められた人  
試験区分・採用予定数  
■大学校学生 約50人  
■学校学生 船舶運航システム 約85人、情報システム 約50人、海洋科学 約15人  
第1次試験日  
■大学校学生 11月9日・10日  
■学校学生 11月10日  
※ 申込方法など詳しくは福岡海上保安部管理課(☎0315866)まで問い合わせください。

**海上保安大学校・学校**  
**学生募集**

受付期間 9月5日～18日  
受験資格 昭和43年4月2日(大学校は昭和46年4月2日)  
※ 被服、寝具などは無料貸

**休日・夜間当番医**  
問い合わせ先  
春日大野消防署  
☎(571)1191  
県救急医療センター  
☎(471)0099

**9月の**  
**水道修理当番店**  
宅地内の漏水など  
9/1～9/10 大洋高会  
昼 ☎(561)6052  
夜 ☎(561)1825  
9/11～9/20 高野商会  
昼・夜 ☎(581)3169  
9/21～9/30 清水サービス  
昼 ☎(574)5100  
夜 ☎(573)3010  
道路の漏水など  
中原工務店  
昼 ☎(591)1400  
夜 ☎(592)6792  
春日那珂川水道企業団  
☎(574)7001

## 市の人口



まちづくりイメージキャラクター  
物生ちゃん

総人口 90,306人  
 男子 44,810人  
 女子 45,496人  
 前月比 +135人  
 前年同月比 +2,222人  
 世帯数 31,876世帯  
 (8月1日現在)

「モデルさん」には、  
 写真を差し上げます。市  
 役所企画広報課市民広報  
 係までご連絡ください。  
 ☎(通) 1131内線258



元気で  
 パーリッ!  
 8月2日  
 夏休み工作教室

## 今月は納期です

固定資産税……………第3期  
 都市計画税……………第3期  
 国民健康保険税……………第4期  
 国民年金保険料……………9月分  
 下水道受益者負担金……………第3期  
 自主納付・納期内納付にご協力を!  
 =納税は便利な口座振替で=

## 今月の土曜シアター

### 『明日に向かって撃て』

今日を捨て明日に生きる。現代によみがえる鮮烈の青春。これまでの西部劇とまったく異なったソフト・ウエスタンです。  
 日時 9月21日(土) 午前10時(上映時間) 午後2時 午後7時(1時間50分)  
 場所 市文化会館 小ホール  
 入場無料

外国からの子どもたちが次々と転校してきて、戸惑う自治体が増えている。東京では外国に多いのかと思うくらい、外国人の多い地区があるそうだ▼ある人は、今後の国際化の流れのなかで、大都市の住民の何割かは外国の人になると言っているが

## 散歩道

戸惑う

本当だろうか▼この人たちを地域がスムーズに受け入れるには何をすればいいのか。どんな人が必要なのか。多種多様な言語、宗教、風俗習慣を持つ人々と、気楽に分け隔てなくつきあえる人が、タフでしたたかに交渉できる人か▼福岡市は「アジアに開かれた拠点都市」を目指し、トヨタも進出する。いつか人の波が来るような気がする。

## 9月のこよみ

(9月11日～9月30日)

| 日付    | 行事内容                                                                  |
|-------|-----------------------------------------------------------------------|
| 11(水) |                                                                       |
| 12(木) | 10か月児健診 (平成2年11月生まれ対象) 13:30-15:00(文化会館)<br>不用大引き取り日 8:30-9:30(生活環境課) |
| 13(金) | 母子健康手帳交付 9:15-9:30(文化会館)<br>マザークラス (妊婦教室) 2回目 13:30-15:30(文化会館)       |
| 14(土) | 市役所閉庁                                                                 |
| 15(日) | 敬老の日                                                                  |
| 16(月) | 振り替え休日                                                                |
| 17(火) |                                                                       |
| 18(水) | 4か月児健診 (平成3年5月生まれ対象) 13:30-15:00(文化会館)                                |
| 19(木) | 不用大引き取り日 8:30-9:30(生活環境課)                                             |
| 20(金) | 母子健康手帳交付 9:15-9:30(文化会館)<br>マザークラス (妊婦教室) 3回目 13:30-15:30(文化会館)       |
| 21(土) |                                                                       |
| 22(日) |                                                                       |
| 23(月) | 秋分の日                                                                  |
| 24(火) | 乳幼児と母の健康相談 13:30-15:00(文化会館)                                          |
| 25(水) | 3歳児健診 (昭和53年2月生まれ対象) 13:20-14:10(文化会館)                                |
| 26(木) | 不用大引き取り日 8:30-9:30(生活環境課)                                             |
| 27(金) | 母子健康手帳交付 9:15-9:30(文化会館)                                              |
| 28(土) | 市役所閉庁                                                                 |
| 29(日) |                                                                       |
| 30(月) |                                                                       |