

市報

感性発信都市



かすか

平成3年 1月1日号
No.400

春日市役所 〒716 春日市大字下田本町4番地 TEL:53111187

発行・編集 春日市役所企画広報課



1月14日に春日神社で行われる城神し祭り(県港町公民館北側)

88,703人の市民の皆さん

あけましておめでとうございます

平成2年10月1日に行われた国勢調査の速報値が発表されました。市の総人口は、88,703人、前回の国勢調査と比べると5年間で13,148人増えました。県下では、福岡市、北九州市、久留米市、大牟田市に次いで5番目の人口を誇る市になっています。市では、「感性

発信都市」を合言葉にこの人口にふさわしい、風格のある街づくりを進めています。

どうぞ今年もよろしくお願ひします。

速報で発表された町大字別の人口については、7面に掲載しています。

※市役所第2・第4土曜日(今月は12日と26日)は休みです。

謹んで新春のお慶びを申し上げます



春日市長 白水 清章

市民のみなさまにおかれましては、すがすがしい気持ちで、おだやかな新春をお迎えのことと存じます。

本年は、いよいよ21世紀を目標とした「第3次総合計画」に基づいて、施策の第一歩を踏み出す年であります。新しいライフスタイルを創造する「感性発信都市・かすが」として、躍動、発展する本市の未来像を定めました。都市の個性と市民の感性を育てながら、市民一人ひとりが、ゆとりと誇りを感じ、共感できるまち、心ふれあうまちを描いていただきたいのであります。さて、懸案でありました新庁舎の建設につきましては、平成4年の完成に向けて着工することができました。これも市民の皆様のご理解とご協

ラグビー好きだよ

去年の夏は春日市少年の船で沖繩に行きました。いろんな人と知り合えて、とても楽しかったです。



北住 一幸くん
昭和54年9月2日生まれ

去年の夏は春日市少年の船で沖繩に行きました。いろんな人と知り合えて、とても楽しかったです。お父さんがラグビーを教えているので、幼稚園に入る前からラグビーをしています。黒い虎をシンボルマークにした福岡市の三宅ヤングラグーズにはいつ

ていて、ポジションはフォワードです。

毎週日曜日のラグビーの練習はきついけど、試合に勝つたときは最高だよ。

今、熱帯魚のエンジェルフィッシュや鯛魚、沢ガニなんかを飼っているけど、えさや電気代がけっこうかかるんだ。さかな以外にもセントバーナードなんかの大きな犬が飼いたいな。

ノンビリマイペースで

昨年はとびうめ団体にコンパニオンとして参加し、良い経験になりました。今は家の手伝いをしていますが、また幼稚園などで働きたいですね。

将来、スペインや地中海あたりを旅してみたいと思っています。そのためにも英会話がうまくなりたいです。私はノンビリ屋でマイペース型なので、イメ



吉村 公子さん
昭和42年4月7日生まれ

ジ的には羊と同じです。ただ今年には、自分の優柔不断なところを少し直したいと思っています。

仕事一筋で働きつめの父には少しノンビリしてほしいと願っています。未来の彼も、仕事だけでなく自分の体を大事にして、家族サービスもしてくれる人がいいですね。

春日市は若い人の多い街というイメージがあります。新幹線側道の道沿いに外灯をつければ、夜でも明るくなって新幹線の利用が増えると思います。

ソフトでも頑張ります

幼い頃春日市に移り住んでから、ずっと市内に住んでいます。ここはいなかな半分、都会半分といった感じで住みよいところです。

仕事は衣料関係の卸売りで、

今年は売上げのランクを九州レベルから全国レベルに引き上げたいと思っています。また健康のためにソフトボールをしたり、所属チームの榎原台クラブが市ソフトのBリーグに昇格の

集合

聞きました

羊

ヨウ
ひつじ



力の賜物であると深く感謝申し上げる次第であります。

10年ひと昔といいますが、21世紀の足音はそこまでやってまいりました。高齢化、国際化、高度情報化など、次々に新しい課題が押し寄せています。そのような中、市民のみなさまの健康と幸福を願いながら、本年もより一層の市民サービスの向上に努め、皆様から愛され、親しまれる行政の推進を図っていく所存であります。

みなさまのますますのご多幸を心からお祈り申し上げ、新年の挨拶とします。

羊は、大昔から中国では最も大切な家畜でした。そのせいか「善」（おいしい、よい）とか「美」（羊十太）からなるなど、およそ「良い」という意味の字には、しばしば「羊」という字が含まれています。

とりわけ栄養の「養」（食物のうまみ）という字は「羊十食」からなっており、しかも発音からみても、羊十養は同じです。

藤堂明保著「漢字の話」より

羊年

今年の抱負を

子定ですし、自分も4番に定着できそうなので頑張りますよ。

3人の子どもは、のびのびとすなおに育ってくれば、ほかに言うことはありません。

自然を残し、人の手を加えていないような、子ども向きの公園を作ってほしいですね。



文蔵さん
昭和30年6月19日生まれ

今年も充実します



山本 直子さん
昭和18年8月27日生まれ

12年ほど前に春日市にきました。下水道のマンホールの蓋にユリの絵が描かれています。

センスがあつていいですね。今年も時間を作つて、夫と一緒に飛騨高山あたりにいきたいですね。それと仕事が落ち着いたら油絵なんかに挑戦してみたいと思います。

生涯のうちをやつてみたいことが三つありました。車の免許を取ることに、海外旅行、ゴルフをすることの三つです。車の免

気分転換やつてます

栃木から昨年2月春日市に移ってきました。文化会館や体育館にはたまに行きますが、春日市の中で、どこになががあるのかまだよくわかりません。

今は家において、小学校と幼稚園に行っている二人の孫の世話をしています。下の子が小学校にあがれば、いまほど手がかか

らないようになって、少し自分の時間が持てるようになりますと思



山本 涼子さん
昭和6年3月28日生まれ

います。そのときは以前から好きだった旅行などをしてみたいです。

孫の送り迎えで外に出たとき、幼稚園児のお母さんたちと世間話をしています。今の若い人の考えなんか分かって面白いです。そのせいか、以前ほど若い人のすることが気にならないううになりました。いい気分転換になってますね。

許は3年前に木枯しが吹く頃から、つつじが咲く頃まで悪戦苦闘してやつと取得しました。あと二つをいつか実現させたいですね。

羊はやさしい動物というイメージで、干支のなかでは好きな動物です。今年も4回目の羊年になります。3回目のつもりでいろいろなことにチャレンジするつもりです。いい年になればいいですね。



フルートとハーブの柔らかい音色が聴衆を魅了

二人のコンサートは前人氣も上々で、チケットは早くから売り切れ。息のあったフルートとハーブの柔らかい音色が、会場の聴衆を魅了していました。

荒木真子さんは福岡市出身、国立音楽大学卒業後九州交響楽団にハーブ奏者として入団し、活躍しています。

マリアカナルス国際フルートコンクールで特別賞を受賞するなど、現在各地で活躍しています。



フルートとハーブの

調べコンサート

市民ふれあいコンサート

フルート奏者岩下智子さんとハーブ奏者荒木真子さんを招いての市民ふれあいコンサートが、11月27日に市文化会館で開催されました。

岩下智子さんは太宰府市出身。小学6年でフルートを始め、東京芸大大学院からドイツに留学し、デットモルト音楽大学院を修了。スベインのバルセロナ・

谷っ子まつりだ ワッシヨイ

—大谷小学校開校記念行事—



本物にそっくりなドラえもんみこし

大谷小学校で、11月17日谷っ子まつりが開かれました。大谷小学校の開校を記念する祭りとして毎年行われ、今年で12回目になります。

子どもたちは、長い竹2本と木の台を組み合わせ、これに段ボールと色紙で作ったオバケのQ太郎、となりのトトロ、ドラえもん、スペースシャトルなどの思い思いの9個のみこしを担いで校区内を練り歩き氣勢を上げました。また、学校敷地内ではカレー、おにぎり、おでん、焼鳥などのテントや古本、手作りのオモチヤの売店などが並び、子どもたちにも楽しい土曜日になったようです。

アッ 火事だ

マンションで火災予防訓練

サーバス井尻マンション(桜ヶ丘)で、11月25日マンション火災を想定した火災訓練が行われました。

当日は朝10時から消防車、ハシゴ車、救急車などが現場に駆けつけ、本番さながらの通報、避難、救出訓練、そして最後に消火器を使っての初期消火の実習が参加者の見守るなかで行われました。

訓練に参加したマンションの人々は、消防署からの消火器の操作、避難の方法、日頃の防災体制の大切さなどの話に、真剣に耳を傾けていました。



消火器の操作も体験

確定申告はお早めに

選付申告は1月4日から受け付け

確定申告をする義務がない人でも、確定申告をすれば源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

次の項目に該当する場合は、1月4日から申告を受け付けますので、早めにお済ませください。

- ①マイホームをローンなどで取得した場合
- ②多額の医療費を支払った場合
- ③災害や盗難にあった場合
- ④年の途中で退職し、再就職していない場合
- ⑤給与所得者の特定支出控除の特例の適用を受ける場合

なお、控除の種類に応じて領収書や証明書などが必要です。

詳しくは、筑紫税務署(☎923-1400)までお問い合わせください。

消費税の確定申告(個人事業者)

が始まります

平成2年1月1日から12月31日までの個人事業者の消費税の確定申告と納税の受付を、1月4日から4月1日まで行います。課税事業者になっている人は、早めにお済ませください。

※「課税事業者」とは、次の項目に該当する人です。

▽昭和63年中の課税売り上げ高が3千万円を超える事業者

▽昭和63年中の課税売り上げ高が3千万円以下の事業者で「消費税課税事業者選択届出書」を提出した事業者

詳しいことは、筑紫税務署へお尋ねください。

タコあげは 電線のないところで

タコあげのシーズンです。お父さん、お母さんにお願いをします。電線の近くでは、タコを絶対あげないように、お子さんへご注意ください。

もし、電線にタコがかかったら、危険ですから最急の九州電力営業所へご連絡ください。

●電柱に登って取るのはやめましょう。

●電線を竹ざおなどでつづくのは大変危険です。

九州電気保安協会



苦痛をこらえながら力走

大会は、各スポーツ少年団相互の交流と体力アップを図るため毎年行われているものです。大会には、24チーム240人が参加、ひとりが1周1.6kmのジョギングコースを走り、10区間をリレーする方式で行われました。子どもたちはこの日に備えて重ねてきた練習の成果を十分に発揮、全チームが完走しました。

大会では、前年度優勝の天神山スポーツ少年団が前評判どおり優勝し見事4連覇を飾りました。出場できなかった友だちのためにもがんばると痛いお腹を押さえ力走する



がんばれ がんばれ

春日市子ども会育成連絡協議会主催のわんぱくスポーツフェスタが、11月23日に市スポーツセンターを会場にして行われました。この大会は、各子ども会の交流と親子のふれあいを深めるために今年から始められたものです。

会場には、12団体約300人の子どもや父母が参加。午前中はグラウンドゴルフ、午後からは綱引き大会で楽しい1日を通しました。

綱引きは、子ども会対抗のリーグ戦形式で行われ、子どもたちよりも応援する父母たちの力が入っているようでした。予選の後に決勝戦が行われ、下白水子ども会が綱引き大会初代チャンピオンに輝きました。上位の成績は、次のとおりです。

優勝 下白水子ども会
準優勝 天神山子ども会
第3位 小倉大谷子ども会

スポ少対抗駅伝

天神山が4連覇

スポーツ少年団対抗駅伝大会が、11月23日に県営春日公園を会場として行われました。この

大会は、各スポーツ少年団相互の交流と体力アップを図るため毎年行われているものです。

子どもたちの姿が印象的でした。成績は、次のとおりです。

優勝 天神山スポーツ少年団
準優勝 小倉第2スポーツ少年団

つな引きとグラウンドゴルフで交流

—春子連わんぱくスポーツフェスタ—

第3位 上白水スポーツ少年団
第3位 千歳スポーツ少年団
(3位は同着)

はたちになつた皆さんへ

成人おめでとう



平成3年成人式

平成3年の春日市成人式を行います。今年成人式を迎える皆さんは、ぜひ参加してください。

日時 1月15日(火)

▽受付 午前9時50分まで

▽開式 午前10時から

会場 市スポーツセンター 2階競技場

対象者 昭和45年4月2日から昭和46年4月1日までに生まれた人で、市内に住んでおり住民登録をしている人

問い合わせ先 市社会教育課

学生の皆さんも強制加入に

平成3年4月から学生の皆さんも20歳になつたら国民年金に必ず加入し、毎月保険料を納めることとなります。

しかし、毎月8,400円の保険料(平成3年4月からは9,000円)を納めることは、学生、あるいはその両親などにとって大きな負担であることは否定できません。また、現行の保険料の免除制度は自営業者など

はたちになつたら国民年金



を対象としています。そこで、学生という特殊性を考慮した独自の免除基準が現在検討されています。

年金は年をとったときばかりでなく、明日起こるかもしれない交通事故などで障害者となつた時にも、あなたの生活を守ってくれます。20歳以上の学生の皆さん、4月からの国民年金への加入、あなた自身のために忘れずに。

詳しいことは市国保年金課年金係までお尋ねください。

●はたちと選挙権●

社会に価値ある1票を

あなたが20歳を迎えると、「選挙人名簿」に名前が登録され、国や地方の政治に、「1票」を投じることができるよう選挙権が与えられます。

そして選挙があると、「投票所入場券」が、あなたの手元に送られてくるのです。

選挙人名簿の登録は、毎年9月と選挙の前に選挙管理委員会によって行われ、1度名簿に登録されると住所などの異動がない限り、永久に登録されることとなります。もし、引越したなどで住所を変えたときは、選挙人名簿に登録されるために、必ず住民票の異動届けを出してください。



あなたの1票は、社会をよくするための価値ある1票です。「だれに投票しても同じこと」などと棄権しないで、自分の代弁者としてふさわしい人を選ぶよう心がけたいものです。

投票所が 変わります

(春日1~5丁目、春日)
公園、平田台

今年4月の統一地方選挙から、春日1~5丁目、春日公園、平田台に住んでいる人の投票所が、春日野小学校体育館(今年4月開校)に変わります。

選挙の際は、投票所をよく確かめて、間違いないようにご注意ください。

なお、該当地区の世帯には、改めてはがきなどでお知らせします。

なるほどサ KASUGA

問1 所得税の還付申告の受付はいつから？

- ① 1月4日から
- ② 1月5日から
- ③ 1月6日から

問2 成人の日はいつ？

- ① 1月13日
- ② 1月15日
- ③ 1月20日

問3 1月14日に春日神社で行われる祭りは？

- ① 春日婿押し祭り
- ② あんどん祭り
- ③ 嫁の尻たたき

問4 緑黄色野菜でないのはどれ？

- ① ニンジン
- ② カボチャ
- ③ キュウリ

問5 「家庭の日」祝祭会の器名は？

- ① あしながおじさん
- ② ちびまる子ちゃん
- ③ 赤毛のアン

応募方法 はがきに市報の月日号、クイズの答え、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、市報に対する質問や要望などがあれば記入し、下記までお送りください。

あて先

〒816 春日市大字下白水634-1

春日市役所 企画広報課

締め切り日 1月21日(当日到着分まで有効)

賞品・当選発表 全問正解者の中から抽選のうえ、10名様に図書券(500円)を差し上げます。なお、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

前回の答え(12月1日号)

問1 ③大気汚染防止推進月間

問2 ①12月4日～10日

問3 ②平成3年1月9日から

問4 ①1月1日～3日

問5 ①40度(ぬるめ)

*ヒント——ほかのページを見てください。

図書券がもらえるよ!

平成2年国勢調査集計速報値

(平成2年10月1日現在)

町大字名	世帯数	総数	男	女	町大字名	世帯数	総数	男	女
大字上白水	3,165	10,244	4,986	5,258	ちくし台	527	1,599	757	842
大字下白水	3,218	9,942	4,910	5,032	一の谷	512	1,593	785	808
大字小倉	1,599	4,811	2,809	2,502	若葉台西	914	2,728	1,311	1,417
大字須玖	3,142	9,065	4,352	4,713	若葉台東	504	1,497	747	750
大字春日	125	492	231	261	桜ヶ丘	1,377	3,688	1,692	1,996
坂口町	150	319	167	152	春日公園	1,281	3,911	1,964	1,947
大和町	1,624	2,769	1,887	882	紅葉ヶ丘西	634	2,031	980	1,051
宝町	674	1,957	986	971	泉	520	1,632	755	877
光町	645	1,674	800	874	松ヶ丘	538	1,908	918	990
千歳町	923	2,301	1,103	1,198	紅葉ヶ丘東	653	2,289	1,087	1,202
日の出町	1,114	2,619	1,236	1,383	大谷	720	2,315	1,097	1,218
伯玄町	241	670	327	343	岡本	714	2,081	1,021	1,060
原町	587	1,135	696	439	春日	785	2,654	1,338	1,316
春日原北町	1,063	2,309	1,104	1,205	惣利	431	1,453	712	741
春日原東町	543	1,323	601	722	平田台	454	1,551	771	780
春日原南町	573	1,300	672	628	弥生	554	1,733	827	906
塚原台	291	1,110	547	563	合計	30,795	88,703	43,676	45,027

* 世帯数には準世帯も含む。



小倉の石造物
小倉の阿彌陀三尊

阿彌陀如来は、無量寿如来と同じく、あらゆる衆生を救済するため大願を立て、五劫という気の遠くなるほどの長い年月をかけ修行し、本願を成就して仏となりました。現在も西方浄土にあつて、衆生を大慈によって永遠の救済をすると言われていました。この阿彌陀如来の功德により極楽往生できるという浄土思想は、中国から伝わりました。日本でも平安中期に空也、源信上人が出て広まり、法然、親鸞によって中世に至り盛んとなりました。



稲永さん宅に祀られる阿彌陀三尊

阿彌陀像には、左(向かって右)に観音、右に勢至の両菩薩を脇侍として従える三尊像があります。この三尊像が小倉の稲永啓祐さん宅の庭にあります。ただ三尊像といっても仏像形ではなく、三尊を表すシンボル、梵字(種子)

として彫られています。図のように中央に阿彌陀のキリーク、向かって右に観音のサク、左に勢至のサクが、高さ90cm、幅43cm、厚さ18cmの花崗岩に彫ってあります。このような形式の石を私たちは、板碑と呼んでいます。

11月1日号で、伯玄社の板

碑を紹介しました。その板碑は、頭が三角形でその下に線を入れたりして加工したもので、類型板



(阿彌陀)

(勢至)

(観音)

中世に作られています。

この板碑は、井戸を掘っていた時に発見されました。その時、同時に四角形の石が2基発見されており、現在三尊板碑の横に祀られています。この石も板碑と同じ役割をしていた供養塔だと思えます。小倉には、寺屋敷という小字も残っています。現在須玖にある無量寺が昔は小倉にあつたという伝説もあります。そこで、昔は何かの寺院がここにあつた可能性があり、この三尊板碑もそれに関連するものかもしれません。

阿彌陀三尊板碑は、比較的数多く見られます。福岡市東区の九州大学とJR鹿見島本線の間にある地藏松原の板碑群には多くの三尊板碑が含まれています。市内でも上白水で一例見ることが出来ます。郷土史研究会 寺崎直利

冒険丸(児童館) 1月のスケジュール

日 月 火 水 木 金 土

冒険丸 児童センター ☎ (573) 2431

<1/5> お正月特別版ギネス
<1/6> 風をつくってあげよう!
▷時間 午後1時から ▷費用 100円
風糸を持って来てください。

<1/12> 元気にあそぼう
☆新年大カルタ大会 ▷時間 午後2時から
<1/13> 楽しい映画のつどい
▷時間 午後1時30分から ▷入場無料
▷題名 「チロスップのきつね」

<1/13> 電気教室
▷時間 午前10時30分から
光明児童館 ☎ (501) 7014
<1/26> つくってあそぼう
▷時間 午後2時から
みんなでオリジナルカルタをつくろう!

<1/27> 楽しい映画のつどい
▷時間 午後1時30分から ▷入場無料
▷題名 「チロスップのきつね」

児童センター (573)	1	2	3	4	5
児童センター (573)	6	7	8	9	10
児童センター (573)	11	12	13	14	15
児童センター (573)	16	17	18	19	20
児童センター (573)	21	22	23	24	25
児童センター (573)	26	27	28	29	30
児童センター (573)	31				

さわか君
西村 宗



日時 1月22日(火)
午前1時30分～3時
場所 市文化会館

乳幼児と母の健康相談

受付 1月11日・18日・25日
午前9時15分～9時30分
場所 市文化会館
持ってくるもの 妊娠届出書、印かん、筆記用具
※ 健康相談も同時に行っています。

第1回	育児について
第2回	妊婦体操の実技
第3回	子どもの虫歯予防
第4回	妊婦体操の実技
第5回	お産について
第6回	妊婦体操の実技

※ 料金は無料。判定は、ツベルクリン接種後2日目に行います。6週間以内に風疹、はしか、水ぼうそう、おたふくかぜにかかった人は受けられません。



母子健康手帳

受付 1月11日・18日・25日
午後1時15分～1時30分
場所 市文化会館
持ってくるもの 母子健康手帳、筆記用具

マザークラス

(妊婦教室)

受付 1月11日・18日・25日
午後1時15分～1時30分
場所 市文化会館
持ってくるもの 母子健康手帳、筆記用具
※ 体操のできる服をご用意ください。

持ってくるもの 母子健康手帳
※ 身体計測や育児、栄養、病気などについての相談を行っています。

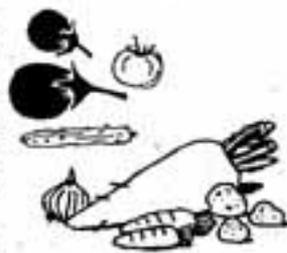
ツベルクリン反応検査・BCG接種

会場 市文化会館
対象 生後3か月から4歳未満の幼児
日程
▽ツベルクリン接種 1月23日(木)・29日(火)・30日(水)
▽判定・BCG接種 1月25日(金)・31日(木)・2月1日(金)
持ってくるもの
▽ツベルクリン接種 母子健康手帳
▽判定・BCG接種 母子健康手帳、印かん、受診票
受付時間
午後1時30分～2時30分

こんにちは保健婦です

野菜を十分食べていますか

野菜を食べることが、がんなどの成人病予防に効果があることとはご存じですね。皆さんは、野菜を1日300g(緑黄色野菜100g・淡色野菜200g)、とっていますか?
家族が1日にとる野菜の量(調理する前)を計ってみましょう。これで一人当たりの1日に食べる野菜の量がだいたいわかります。



緑黄色野菜……カボチャ、ホウレンソウ、ニンジンなど
淡色野菜……ハクサイ、ダイコン、キュウリなど

「足りない」とわかったら次のことを実行しましょう。

①朝食を必ずとる。

②1日2食だけでは、300gはとりにくいもの。忙しい朝は、サラダ、炒め物、手作りジュースなど野菜の簡単なとり方を工夫しましょう。

③主菜だけでなく、副菜も作り、食べる。

④主菜につけ合わせ程度の野菜ではとても足りません。

⑤サラダだけでなく炒め物やお浸しで食べる。

⑥生で食べるより、ゆでたり炒めたほうが量を多く食べられます。また、植物油を上手に使うと、

⑦「足りない」とわかったら次のことを実行しましょう。

⑧朝食を必ずとる。

⑨1日2食だけでは、300gはとりにくいもの。忙しい朝は、サラダ、炒め物、手作りジュースなど野菜の簡単なとり方を工夫しましょう。

⑩主菜だけでなく、副菜も作り、食べる。

⑪主菜につけ合わせ程度の野菜ではとても足りません。

⑫サラダだけでなく炒め物やお浸しで食べる。

⑬生で食べるより、ゆでたり炒めたほうが量を多く食べられます。また、植物油を上手に使うと、

⑭「足りない」とわかったら次のことを実行しましょう。

⑮朝食を必ずとる。

⑯1日2食だけでは、300gはとりにくいもの。忙しい朝は、サラダ、炒め物、手作りジュースなど野菜の簡単なとり方を工夫しましょう。

⑰主菜だけでなく、副菜も作り、食べる。

①朝食を必ずとる。

②1日2食だけでは、300gはとりにくいもの。忙しい朝は、サラダ、炒め物、手作りジュースなど野菜の簡単なとり方を工夫しましょう。

③主菜だけでなく、副菜も作り、食べる。

④主菜につけ合わせ程度の野菜ではとても足りません。

⑤サラダだけでなく炒め物やお浸しで食べる。

⑥生で食べるより、ゆでたり炒めたほうが量を多く食べられます。また、植物油を上手に使うと、

⑦「足りない」とわかったら次のことを実行しましょう。

⑧朝食を必ずとる。

⑨1日2食だけでは、300gはとりにくいもの。忙しい朝は、サラダ、炒め物、手作りジュースなど野菜の簡単なとり方を工夫しましょう。

⑩主菜だけでなく、副菜も作り、食べる。

⑪主菜につけ合わせ程度の野菜ではとても足りません。

⑫サラダだけでなく炒め物やお浸しで食べる。

⑬生で食べるより、ゆでたり炒めたほうが量を多く食べられます。また、植物油を上手に使うと、

⑭「足りない」とわかったら次のことを実行しましょう。

⑮朝食を必ずとる。

⑯1日2食だけでは、300gはとりにくいもの。忙しい朝は、サラダ、炒め物、手作りジュースなど野菜の簡単なとり方を工夫しましょう。

⑰主菜だけでなく、副菜も作り、食べる。

⑱主菜につけ合わせ程度の野菜ではとても足りません。

(保健婦 宮川はつ枝)



毎月第3日曜日は、「家庭の日」です。親子で話し合うきっかけとなるように映画会を開催します。親子で一緒にお楽しみください。

「家庭の日」映画会

日時 1月20日(日) 午後2時から
会場 市文化会館ホール
題名 ヴァスノーマン(アニメ15分)
赤毛のアン(アニメ98分)
グリーンゲイブルスへの道

お知らせ

でんわ

○市役所・教育委員会	501-1131
○市役所東支所	581-1257
○スポーツセンター	571-3234
○老人福祉センター (ナギの木苑)	595-0513
○シルバー人材センター	574-5120
○児童センター	573-2431
○光町児童館	501-7014
○文化会館	501-5006
○中央公民館	581-1211
○春日那珂川水道会連合	571-7001
○春日大野消防署	571-1191
○シティ情報かすが	501-3355
○ヤングテレホン	582-7630
○健康文化財取組庫	573-1077

皆さんが、所有または管理している建築物の維持保全については、十分に注意し、適切な措置を講じることが必要です。

建築物の所有者 管理者の皆さんへ 県建築指導課

建築物の外壁、窓ガラス、屋外突起物などで落下の恐れのある部分は至急点検して、不良箇所があれば早急に改善するようにお願いします。

スポーツ結果

第16回春日市走ろう(駅伝)大会 11/18 春日公園



1-2位を占めた若葉東子ども会

- △1,500m
 - ▽小学2年生女子
 - 1位 山口ともみ
 - ▽小学3年生男子
 - 1位 山本 和久
 - 2位 村上 潤
 - ▽小学4年生男子
 - 1位 砂畑 光邦
 - 2位 林 のぞむ
 - 3位 川原 剛
 - ▽小学5年生男子
 - 1位 望田 篤志
 - 2位 村上 理治
 - 3位 藤原 典親
 - ▽小学6年生男子
 - 1位 望田 幸寛
 - ▽一般男子40歳未満
 - 1位 水落喜代彦
- △3,000m
 - ▽一般女子40歳未満
 - 1位 山本 祥代
 - ▽一般男子40歳未満
 - 1位 福田 弘幸
 - 2位 西村 輝
 - 3位 谷岡 和夫
 - ▽一般男子40歳以上
 - 1位 箕野 雄次
 - 2位 内野 要
 - 3位 野上 秀夫

- ▽一般男子40歳未満
 - 1位 光武 安親
 - 2位 山本 宏之
- ▽一般男子40歳以上
 - 1位 安武 伸夫
 - 2位 熊谷 孝二
 - 3位 奥村 之男
- (駅伝小学生の部)
 - 1位 若葉台東子ども会A
 - 2位 若葉台東子ども会B
 - 3位 春日西ミニバスケツトボールクラブB
- (駅伝中学生の部)
 - 1位 EASTランナーズ
 - (駅伝一般の部)
 - 1位 19連1中隊
 - 2位 自衛隊福岡病院
 - 3位 偵察隊(ひよこレーシングB)

第11回なぎの木杯 ママさん卓球大会

- △Aパート
 - 1位 那珂川
 - 2位 (早田・時松組)
 - 3位 (松田・鶴久組)
- △Bパート
 - 1位 那珂川
 - 2位 (稲葉・中村組)
 - 3位 (豊岡・白壁組)

- △Cパート
 - 1位 小田・江口組
 - 2位 久留米フレンド
 - 3位 (小林・広重組)
- △Dパート
 - 1位 大野南
 - 2位 森山・長谷川組
 - 3位 井口・松輪組
- △Eパート
 - 1位 久留米フレンド
 - 2位 (緒方・竹下組)
 - 3位 (西田・牛島組)
- △Fパート
 - 1位 フレンド
 - 2位 (久光・楠組)
 - 3位 サルビア
 - 4位 (長野・堀組)



第5回春日市 ビーチバレーボール大会

- △市スポーツセンター
 - 優勝 小倉
 - 準優勝 下白水
 - 3位 若葉台西
 - 4位 弥生

無料相談

家庭児童相談 ◆毎週月～金曜日
◆10時～16時 ◆市役所福祉事務所

消費生活相談 ◆毎週月・木曜日
◆10時～15時 ◆市役所西別館相談室

健康相談 ◆第1月曜日 ◆10時～15時 ◆市役所健康課

住宅相談 ◆毎月2のつく日 ◆10時～15時(土曜日は12時30分まで)
◆市役所本庁ロビー

心配ごと相談 ◆毎週水曜日 ◆10時～15時 ◆春日市社会福祉センター4階 ◆☎(581) 7225

無料法律相談 ◆1月16日(木) ◆10時～15時 ◆市役所東別館相談室 ◆市企画広報課

商工会無料法律相談 ◆毎月第1水曜日 ◆13時～15時 ◆春日市商工会(JR春日駅前)
◆☎(581) 1407



水道管にも冬仕度をして

夜半の冷え込みが厳しくなると、水道管内の水が凍結し、水道管が破損する恐れがあります。破損事故が起きるのは、寒さに対する保護をしていない露出配管が大部分です。塩化ビニールの露出配管は、保温材を巻くか、ライニング

網管にかえましょう。破損事故が起きたら、当月の水道修理当番店か、春日那珂川水道企業団(☎571-7001)まで連絡してください。なお、修理費は全額個人負担になります。

技術講習会

婦人就業援助センター

婦人就業援助センターでは、就職したいと思っている女性のために講習会を行います。

日程 2月1日～3月20日
(原則として月・水・金曜日)

午前10時～午後4時

会場 福岡県婦人就業援助センター(福岡市博多区博多駅東1-17-1)

女子プロ

日程 2月4日～3月5日
月・金曜日

午前10時～午後4時

対象 全日程に出席できる女性で初心者(45歳以上)

申込受付日 1月16・17日

会場、募集人員、受講料、申込方法、申込受付時間、申込・問い合わせ先はビジネス実務・ワープロコース

対象 全日程に出席できる女性で初心者
募集人員 15人
受講料 無料(教材費5千円程度は自己負担)

申込方法 電話で申し込む
申込受付 1月17日・18日
9時～17時

申込・問い合わせ先
福岡県婦人就業援助センター

☎(組) 2438

「輸送に関する安全総点検」運動

と同じです。申込時に面接日時を指定し、面接のうえ選考決定します。

西鉄では、1月10日まで運輸省主催の「輸送に関する安全総点検」運動を行います。皆さんも次のことを守ってお互いに事故をなくしましょう。

歩行者の皆さんへ

●警報機が鳴っていたり、遮断機が降りていたら絶対に踏切を渡らないようにしましょう。

●電車の直前、直後の横断は大変危険ですから絶対にやめましょう。

●踏切を渡るときは必ず一旦止まって左右の安全を確認しましょう。

●一方の電車が通過しても反対側を必ず確かめましょう。

●小さな子どもの独り歩きはやめましょう。

●線路の上に石を置いたり、線路の近くで遊ぶのは絶対に止めましょう。

●自動車を運転する皆さんへ

●踏切では必ず一旦停止して、左右の安全を確認しましょう。

●踏切では必ず一旦停止して、左右の安全を確認しましょう。

臨時職員募集

児童センター児童館

市児童保育課では、子どもを好きな女性を募集します。勤務場所 市児童センター(大字須玖、光町児童館(光町))

必要提出書類 自筆の履歴書、身上書(写真添付)、資格書などの写し

※ 詳しい内容については、市児童センター(☎571-2431)まで問い合わせください。

▽火・土曜日 12時～17時
(ただし、母子の遊びなどの主催事業がある場合は、10時～17時)

▽日曜日 10時～17時

採用期間 平成3年2月1日から平成3年3月31日まで

まで。引き続き平成3年4月1日から平成4年3月31日まで嘱託職員として採用予定

資格・免許 保育などの資格が必要

給与 時給590円
対象 22歳から40歳までの女性

休日・夜間当番医

問い合わせ先
春日大野消防署
☎(571) 1191
県救急医療情報センター
☎(471) 0099

1月の水道修理当番店

中原工務店
昼 ☎(591) 1400
夜 ☎(592) 6792

道路などの漏水修理は春日那珂川水道企業団までご連絡ください。
☎(571) 7001



市の人口



まもづ(リイメーシキ+ラクター
物産ちゃん

総人口 88,802人
男 43,868人
女 44,904人
前月比 +153人
前年同月比 +2,407人
世帯数 30,839世帯
(12月1日現在)

「モデルさん」には、
写真を差し上げます。市
役所企画広報課市民広報
係までご連絡ください。
☎(30) 1131内線258



元気な
パタリノ!
あふれあひバザールにて

今月は納期です

市民税・県民税……第4期
国民健康保険税……第8期
国民年金保険料……1月分

※自主納付、納期内納付にご協力を



成人の日
(1月15日)

散歩道

空気の研究

正月、お盆そして5月の連休には、職種にもよるが、結構長い休暇がとれるようになった▼余暇の過ごし方には世代によって違いがあるようだ。若い世代の人たちは自由な時間を上手に使っているが、中年以上

の世代では与えられた時間を前にとまどっている人も多いようだ▼余暇もひまを楽しむところがなければ苦痛なだけで、ジョギングも、走ることを楽しむような時代の雰囲気の中で定着したのだろうか▼21世紀まであと10年、どのような時代の雰囲気か世界を支配し、どのような時代の空気を、私たちは自分の身の周りに創っていくことができるのだろうか。

(無)

1月のこよみ

(1月11日～1月31日)

11(金)	母子健康手帳交付 9:15～9:30 (文化会館) マザークラス(妊婦教室)1回目 13:30～15:30 (文化会館)
12(土)	市役所開庁
13(日)	
14(月)	春日講押し祭り(春日神社) 鯉の尻たたき(小倉住吉神社)
15(火)	成人の日 成人式(スポーツセンター)
16(水)	4か月児健診(平成2年9月生まれ対象) 13:30～15:00 (文化会館)
17(木)	不用大引き取り日 8:30～9:30 (生活環境課)
18(金)	母子健康手帳交付 9:15～9:30 (文化会館) マザークラス(妊婦教室)2回目 13:30～15:30 (文化会館)
19(土)	
20(日)	第29回親善卓球大会 スポ少運動遊性テスト
21(月)	
22(火)	乳幼児と母の健康相談 13:30～15:00 (文化会館)
23(水)	3歳児健診(昭和62年12月生まれ対象) 13:20～14:10 (文化会館) ツベルクリン反応 13:30～14:30 (文化会館)
24(木)	不用大引き取り日 8:30～9:30 (生活環境課)
25(金)	母子健康手帳交付 9:15～9:30 (文化会館) マザークラス(妊婦教室)3回目 13:30～15:30 (文化会館) B C G 予防接種 13:30～14:30 (文化会館)
26(土)	市役所開庁
27(日)	
28(月)	
29(火)	ツベルクリン反応 13:30～14:30 (文化会館)
30(水)	ツベルクリン反応 13:30～14:30 (文化会館)
31(木)	B C G 予防接種 13:30～14:30 (文化会館) 不用大引き取り日 8:30～9:30 (生活環境課)