



かがり

平成4年 2月1日号
No. 486

春日市役所 〒816 春日市大字下白水534番地の1 TEL (201)1131

発行・編集 春日市役所企画広報課



【雅楽】

雅楽は、1400年の伝統があり、世界で最も古い音楽文化財として、貴重な歴史価値を持つ「総合音楽芸術」です。現在、わが国で奏されている雅楽は、音の新羅、百濟、唐などから順次伝わってきた楽と、これを基として日本で作曲・編曲された楽があります。

雅楽は、その演奏形式によって、楽器の伴奏で歌う歌謡と楽器だけを演奏する管絃、音楽とともに舞を奏する舞楽に分けられます。聖徳太子が三宗供養の楽として用いて以来、仏閣・神社の行事、皇室の祭祀・典札・節会などに奏されてきました。

奈良、平安時代はその最盛期とも言われる時代でしたが、鎌倉時代以降廃される機会が減少。桃山時代以後、朝廷や幕府が再興に力を注いだ結果伝統が継承され、現在は宮内庁の楽部を中心に、各地で行われるようになっています。

かがり 篝の舞楽

春日山雅楽御堂

春日山雅楽御堂（平田台）で12月31日に、年越しを祝い雅楽『篝の舞楽』が催されました。伝統の音楽に合わせた、きらびやかな服装での優雅な舞に、約50人の観客はしばし時を忘れ酔いしれていました。

春日山雅楽御堂は、平成元年に日本初の雅楽御堂として完成。以来、関東、関西を含め100人の筑業楽所の所員が宮内庁楽部の指導を受け、活動を続けています。

『篝の舞楽』は、庭に積まれた薪に火をつけスタート。唐楽、高麗楽の伴奏で「抜頭」「蘭陵王」「拍竿」と三つの優雅な舞が披露されました。

※市役所は第2・第4土曜日(今月は8日と22日)が休みです。

1冊の絵本に親子で共感

『読み聞かせ』は
豊かな世界への

道案内

感性豊かな子どもを育てるためには、読書や遊びが大切です。子どもが最初に出会う本、それは絵本です。本を読むことで子どもたちは見たこともないところを知ることができ、ふだん何げなく見過ごしている身の回りのことに関心を持つようになります。しかし、小さい子どもは一人で本は読めませんから親が読んであげる必要があります。親子が1冊の本を読むことで会話が広がり、本に出てきた内容に共感できるようになるのです。

「子どもが本を読まなくなった」という声をよく聞きます。でも、それはたぶん子どものせいではなく、本の持つ豊かな世界への道案内を、大人たちが怠ったせいではないでしょうか。



日本子どもの本研究会 福岡支部長

松本喜美子さん〈千葉県〉



私が絵本と出会ったのはもう20年以上も前です。その後小学校教員として親子読書とかかわり、子どもの本研究会の親子読書の会に入会し、本へのイメージをよらませてきました。現在は、い絵本を選び皆さんに紹介し、読み聞かせなどの読書活動を続けています。春日市では「絵本を楽しむ会」の講師として絵本の紹介をしています。本の読み聞かせは心の栄養、心豊かな子どもを育てるために大切なことです。0歳児から幼児までの子どもには、はいはいができるようになったら、はいはいの絵本をと、成長に合った本の選びます。子どもは、本の中での自分の行動を再確認し、乳が育つくらいから本に対してしっかりと反応し始めます。

子どもは2歳くらいになるまでは、本のあらすじは理解できず、4-5歳になり字が読めるようになってから文章の意味を理解することはできません。小学校5年生くらいまでは、子ども

『読み聞かせ』とは

「読み聞かせ」とは子どもに本を読んでやることです。けれども、まだ字の読めない子のために、活字を声に変えて読んで

やるというだけではないのです。おとうさんやおかあさんが子どもに本を読んでやるとき、その声を通して、物語といっしょに、さまざまなよいものが、子どものところに流れ込みます。

そのよいものが、子どもの本を読む楽しみを、いっそう深く、大きなものにしていくのです。絵本や物語の感動の世界へ、子どもたちを導くことのできるのは大人だけです。子どもに豊かな感性を植えつける手だてとして、「読み聞かせ」があるのです。

絵本の読み聞かせに合った本とは

- ① ある程度の大きさのある本。
- ② 単純な、力強い線でくっきり描かれ、遠目の大きく絵本。
- ③ 絵と文の割合に注意し、少し離れたところから、絵を見て確かめたいのでしよう。
- ④ 絵と文の割合に注意し、少し離れたところから、絵を見て確かめたいのでしよう。
- ⑤ 絵と文の割合に注意し、少し離れたところから、絵を見て確かめたいのでしよう。



地域文庫

読書会連絡協議会と

本を通して家族のきずなをふかめ、地域コミュニティの育成に役立てるため、市内には五つの地域文庫があります。

親と子の読書会連絡協議会は、この五つの地域文庫で組織され、毎年、親と子のつどい、野外活動などを行い、子どもたちがすくすく育つよう活動を行っています。また、文化祭に参加したり、講演会を開いたりして、親と子の読書活動を広げるよう努力しています。定期的な活動として毎月中央公民館で「絵本を楽しむ会」と「絵本を作る会」を催しています。

夢のいえ文庫



代表 大柿由紀子
連絡先 ☎(581) 1606
会員数 約60人
活動場所 紅葉ヶ丘東にある大柿さんの自宅
活動内容 毎月第2、4土曜日の文庫の日を集まって、絵本の読み聞かせなど。そのほかに文庫のたんじよう日、たなばたまつり、クリスマス会などもやっています。

ひまわり・たけのこ文庫



代表 大内美津子・吉田美保
連絡先 大内☎(581) 3196
吉田☎(571) 4778
会員数 二つの文庫で約40人
活動場所 主に上白水公民館で活動
活動内容 二つの文庫で一緒に活動しています。パーベキュー、紙ねんど人形づくり、キーキづくり、カレーづくりなどもしています。

すく文庫



代表 矢野紀美代
連絡先 ☎(581) 7458
会員数 約45人
活動場所 須玖北公民館内の児童コーナーに、蔵書約1,500冊を置いて活動
活動内容 2か月に1回、おあさんの親睦を兼ねた料理教室を開いています。また、牛乳パックを利用した作品づくり、パーベキュー大会など。

しあわせ文庫



代表 久門京子
連絡先 ☎(581) 2377
会員数 57人
活動場所 惣利区公民館の隣の建物を利用
活動内容 毎月第2、4土曜日に本の貸し出しをしています。また、読み聞かせや工作、クリスマス会なども行っています。絵本に興味のある人、参加しませんか。

楽しく読むには

- ① 絵本がぐらつかないよう安定した持ち方で持ちましよう。
- ② 本にはあらかじめ開きぐせをつけておきましょう。
- ③ ページをめくるときは、胸でページをかかさないようにしながら、スムーズにめくりましよう。
- ④ 話の流れによってめくる速度がちがいます。ゆっくりめくって長い時間を感じさせたり、さっとめくって勢いを出したりします。また文がない場面でも、絵で場面を表現したところは十分に見せましよう。



⑤ 新しい場面が現れたときは、子どもの注意は絵に集中ましよう。

- ⑥ ページ数やレイアウトの関係で、絵と文のかみあわせがうまくいっていないときは読み手が適当に調整ましよう。
- ⑦ 以上のような注意をしたらあとはゆっくりと心をこめて読んでください。あまり技巧にとらわれず、自然に読むことが大事です。

絵本が大好きな子どもは、絵本を手にすると、目をキラキラと輝かせ、口元が上向きになります。それは、絵本が子どもにとって、想像の世界を開き、心を豊かにするからです。絵本は、大人が子どもに読んであげることが大切です。大人が読んであげることで、子どもは、絵本の世界に入り、想像の世界を体験することができます。絵本は、子どもにとって、大切な宝物です。大人が読んであげることで、子どもは、絵本の世界に入り、想像の世界を体験することができます。絵本は、子どもにとって、大切な宝物です。大人が読んであげることで、子どもは、絵本の世界に入り、想像の世界を体験することができます。

ま ち の ニ ュ ー ス

白水池に4千匹
昇町保育園児がコイを放流

池の水質を守り、公園を訪れた人に釣りを楽しんでもらおうと、12月17日に白水池でコイの放流が行われました。

今年、昇町保育園の園児40人が放流のお手伝い。体長10cmほどのコイの稚魚、約4千匹を1時間かけて池に放しました。今回は、太宰府市の愛護協会松崎会長からヒゴイの稚魚400匹の寄付を受け、これも同時に放流しました。

子どもたちは、ピチピチとはねるコイに「元気に大きく育ってね」となごりおしげに手を振っていました。

下白水公民館
自分たちの手でしめなわづくり

天皇誕生日の12月23日に、下白水公民館でしめなわづくりが行われました。これは、地域のコミュニケーションを図るために公民館が昨年から企画しているものです。

昨年好評だったためか、しめなわづくりには、子ども会の子どもたち170人が参加。松尾登美十郎さんを中心とした老人クラブのおじいさんたちから作り方を教わり、お母さんたちに手伝ってもらいながら子どもたちは、しめなわ「牛環」づくり

にチャレンジしました。

縄には、右ないと左ないがあります。しめなわは、きつくしまる左ないでつくるので、お手伝いのお母さんたちも悪戦苦闘やつとできあがった縄を環にし串にさしたみかんとはっぱをつけてしめなわのでき上がり。

子どもたちは、「自分の部屋のドアや自転車に飾るんだ」などと、しめなわを誇らしげに持ち帰っていました。

広報レポーター 堀 雅子



「できたらどこに飾ろうかな」

中学生サッカー大会

イーグルスが準優勝

第4回春日市中学生サッカー大会が、12月22、23日白水大池



ゴール前の息づまる攻防

公園多目的広場やスポーツセンターグラウンドを会場として開かれました。

福岡県内や佐賀県内から、12のサッカーチームが参加し、春日市からは、福岡イーグルスFC、春日イーグルスFC、春日野中学校、春日東中学校の4チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

試合結果は次のとおりです。

優勝 FC花輪

準優勝 福岡イーグルスFC

第3位 大川南中学校

市長杯争奪少年柔道大会
めさせ平成の三四郎

市長杯争奪少年柔道大会が12月22日に市スポーツセンターで開催されました。大会には、市柔道協会に所属する小・中学生約40人が参加。リーグ戦形式の団体戦と勝ち抜き戦形式の個人戦で技術を競い、1年間の努力の成果を披露しました。

この大会には技術の向上を目的として、毎年、佐賀県の三根柔道クラブが特別参加。今年も春日市チームとの交流試合が行われ、柔道を通じて交流を深めました。



なるほどサKASUGA

- 問1 今月の土曜シアターの題名は？
- ① 暗くなるまで待って
 - ② 怒りの葡萄
 - ③ 大逆転
- 問2 成人病予防週間はいつ？
- ① 2月1日～7日
 - ② 2月8日～14日
 - ③ 2月15日～21日
- 問3 市内の留守家庭児童クラブはいくつ？
- ① 8か所
 - ② 9か所
 - ③ 10か所
- 問4 国民年金でサラリーマンの奥さんは第何号被保険者？
- ① 第1号被保険者
 - ② 第2号被保険者
 - ③ 第3号被保険者
- 問5 子どもの健診に欠かさない手帳は？
- ① 母子健康手帳
 - ② 年金手帳
 - ③ 健康手帳

応募方法 はがきに市報の月日号、クイズの答え、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、市報に対する質問や要望などがあれば記入し、下記までお送りください。

あて先

〒816 春日市大字下白水634-1

春日市役所 企画広報課

締め切り日 2月20日(当日到着分まで有効)

賞品・当選発表 全問正解者の中から抽選のうち、10名様に図書券(500円)を差し上げます。なお、賞品の発送をもって発表に替えさせていただきます。

※ヒント～ほかのページを見てください。

前回の答え(1月1日号)

- 問1 ②8月
問2 ②1,500人
問3 ②20周年
問4 ①会社ルネッサンス
問5 ②11日と15日

図書券がもらえるよ

一部休館します

2月8日～2月24日

「ナギの木苑」

ボイラーなどの機器類点検のため、
「ナギの木苑」の浴室が利用できません。
☎ (595) 0513

中学生人権作文コンテストで 人権擁護局長賞を受賞

今村つぐみさん(日の出町)



用紙に書き写しました。彼女は、日米のハーフ。アメリカの話ばかりするので日本が「幼いときの出来事ですませられ問題だとは思いません。今でも彼女のことを思い出すと心

が痛みます。」彼女の涙を見、先生の涙を見て、彼女と仲直りし、彼女と心が通じあえたとき、彼女は転校してしまいました。春日中学校2年のつぐみさんは、演劇部に所属。今までに劇の台本は書いたことはありませんが、自分の作文が全国75万編の応募作品の中から選ばれるなんてと実感がわかない様子。「姿や習慣、考え方が変わっていても、人間はどこかでも変わりません。相手の立場を、相手の気持ちを理解することが人を人として認めることではないでしょうか」と語るつぐみさん。「彼女にもう一度会いたい。いまなら、もっと、もっといい友だちになれると思う」と作文は結ばれています。

人権という言葉を知り、小学生的の時の友人の姿を思い出し、自分の体験をありのままに原稿

光町児童館でクリスマス会 みんなでジングルベルを大合唱



なんでもデキダンの劇「4年目のクリスマス」

12月25日に光町児童館でクリスマス会が開かれました。会には50人の子どもたちが参加し、歌やゲームなどで楽しい1日をお楽しみしました。

クリスマス会は、「メリリークリスマス」の声とともにクラッカーを鳴らし、ツリーに点燈して開幕。次いで、「ジングルベル」などのクリスマスソングの合唱やゲーム、劇、仮装ショー、クイズなどが行われました。中でも、クリスマス会全体のお手伝いをした「なんでもデキダン」のユーモラスな劇に、会場の子どもたちは大喜びではしゃいでいました。

市民税・県民税の申告が始まります

平成4年度の市民税・県民税の申告時期が近づきました。次の項目に該当する人は、必ず申告してください。

● 申告書は、市役所税務課および東支所に用意しています。

● 平成4年1月1日現在、市内に居住している人で、平成3年中に収入があった人

● 給与所得者で、平成3年中に毎月給料から市・県民税を徴収されていなかった人

● 平成3年中に収入はなくても、申告書が送付された人も、申告書は送付された人

※ 例年、申告会場はたいへん混雑しますので、所得税の確定申告をする人でお急ぎの場合は、筑紫税務署をご利用ください。



所得税の還付申告をするサラリーマンのために、集中還付申告センターが開設されますのでご利用ください。

期間 2月3日～3月16日（土・日曜日、祝日は休み）

受付時間 9時30分～16時

会場 大同生命ビル6階大会議室（福岡市中央区西中洲1400）



会場 春日市文化会館（2階 大会議室）

受付時間 9時30分～15時（土曜日は12時まで）

問い合わせ先 市税務課市民税係（☎（092）1131）

平成4年度分（平成3年中）申告受付日程表

申告内容	2月							3月															
	20	21	22	23	24	25	26	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
市県民税申告受付	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
所得税納税相談	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
課税所得納税相談	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

※ 次のような場合には、確定申告をしないと所得税が還付されることはありません。

- 災害や盗難にあったとき
- 年の途中で退職し、その後就職しなかったとき
- 多額の医療費を支払ったとき
- ローンで住宅を取得したとき

詳しくは、筑紫税務署（☎092-1400）にお尋ねください。

★冒險丸の外壁がきれいになりました。改装を記念して2月15日に「もちまき」をします。

- ① 児童センター（☎573）2431
- （2/8）☆せつぶんあそび（豆まき）
- ▷時間 午後2時
- （2/9）☆電気教室・アマチュア無線教室
- ▷時間 午前10時30分
- （2/15）☆改装記念もちまき
- ① 映画会 午後1時30分
- ▷題名 「アンパンマン～きらきら星」
- ② もちまき 午後3時
- ③ 光町児童館（☎501）7014
- （2/8）☆たのしいおはなし
- ▷時間 午後3時
- （2/16）☆人形劇公演
- ▷時間 午後2時 ▷劇団「どんぐり座」
- （2/22）☆つくってあそぼう（おひなさまつくり）
- ▷時間 午後2時 ▷実費 100円
- （2/23）☆THE・えいが
- ▷時間 午後1時30分から
- ▷題名 「アンパンマン～きらきら星」
- ▷入場無料

冒險丸（児童館）2月のスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
児童センター（☎573）	2	3	4	5	6	7	8
児童センター（☎573）	9	10	11	12	13	14	15
児童センター（☎573）	16	17	18	19	20	21	22
児童センター（☎573）	23	24	25	26	27	28	29

新刊の紹介コーナー 中央公民館図書室(☎581-1211)



海人と天皇上・下
—日本とは何か—
梅原 健

藤原不比等の娘として文武天皇の妃となり、後の聖武天皇を生んだ宮子が、実は紀州の海人の娘であると記す文献が残されている。それが真実であるとしたら—。梅原古代学の真髄ともいえる力作。



ジャカラングの花さく村
南アフリカの物語
シエイラ・ゴードン

「黒人はこの村には、もう住めないんだって。新しく白人の村を作るから」政府から立ち退きを迫られた村に住む一家の姿を通して、人種差別を受ける南アフリカの人々の悲しみと怒りを描く秀作。



救急医療

大塚 健文

日本の救急医学界の第一人者が、救急医療と災害医療の実情を報告。心臓病、交通事故、災害、自殺—。都市的な病弊の最前線がここから見えてくる。日本の救急医療の将来についても言及する。

たまごだいすき

高田 勲

たまごだいすき



私たちの生活には欠かせない食べ物である、ニワトリのたまご。なぜたまごは丸い形をしているのかといった、たまごに関するさまざまな疑問を、イラストを使ってわかりやすく説明した知識絵本。

一般書

○治療塔惑星(大江健三郎)○モンキー碑(登山民夫)○冬の梅(芝木好子)○覆面作家は二人いる(北村薫)○父、卒(お)わる(藤井通真)○ラストシーン(干刈あがた)○戦争の犠牲者(フレデリック・フォーサイス)○おやつストーリー(オカシ屋ケン太一泉麻人)

児童書

○さよならジャンせんちょう(赤根祥道)○江の川(村尾靖子)○ゴールド・フィッシュ(森絵都)○赤牛モウサー(儀間比呂志)○おめざめ?タンくん(宮沢晴子)○日本列島4億年の旅(松下紀久雄)○あかちゃん こんにちは!(スタンとジャン=ペレンステイン)○むこうのかどをまがったら(梅田俊作)



図書室だより

- おはなし会
日時 2月1日、15日
午後2時30分～3時
- 絵本を楽しむ会
日時 2月21日 午前10時～12時
2月のテーマ「民話・伝説の絵本」
(大人向けです)
- 絵本をつくる会
日時 2月14日、28日 午前10時～12時
※場所は、いずれも中央公民館図書室です。
詳しくは、図書室まで。

保育所

臨時職員募集

(保母・調理員)

市立保育所の保母および調理員を募集します。

募集人員 若干名

勤務時間 午前8時30分～午後5時(ただし土曜日は12時30分まで)

賃金日額 保母5,300円
調理員5,100円

採用期間 平成4年9月末日まで

の間 随時

応募要領 市指定の履歴書用紙

に必要な事項を記入して、

早めに総務課に提出して

ください

問い合わせ先 児童保育課保育所係

福祉資金を

お貸しします

母子・寡婦家庭の人へ

市では、母子・寡婦家庭を対

象に各種福祉資金をお貸ししています。いろいろな条件がある

ので、事前に窓口でご相談ください。なお、締め切り日以降の

受け付けはできませんのでご注意ください。

申込締め切り日

▽就学支度資金

3月19日(休)

▽修学資金

第1期 3月19日(休)

第2期 7月24日(休)

申込・問い合わせ先 福祉事務

所母子児童係

市民ふれあいコンサート

九州交響楽団

福岡室内合奏団

とき 3月2日(開)
開場 午後6時30分
開演 午後7時

ところ 市文化会館小ホール

入場料 1,500円

演奏曲目 ホルベルグ組曲など
※チケットは文化会館(☎501-5005)で発売しています。なお枚数に限りがありますので、お早めにお求めください。

好きです 私の街の九響

トワイライトコンサート



天神の木 天神



※ 板碑は、水田の畔に隣地の宅地と埋立地のブロックに挟まれるようにして、ひっそりと祀られています。

日)の板碑が、

の家近く、門田の糸山八千代氏宅には、

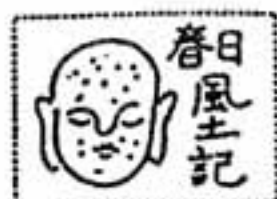
ざ(パン)大りだと思われ

水には、供養塔として五輪塔が

数多く有りましたが、時代を経るにつれ倒壊し、そのうち土輪

水輪、火輪が失われ、空、風輪の宝珠だけが残り、大切なものとして代々村内で大切に伝えられたものだと考えられます。

郷土史研究会 寺崎 直利



上白水さまごまな神々 (上)

中世からの屋敷神

上白水は、中世白水荘の中心として石造文化財が数多く残り、現在、先祖代々この地に住む各家の屋敷神として手厚く祀られて

ています。これらの神々のいくつかを紹介しましょう。馬場天神は、江戸時代上白水七天神の一つで、上白水公民館横の丹羽家の前の畑にあります。これは、2基の中世の板碑です。2基とも途中で折損しています。禿(六ヶ)釈迦、(六)キリーク(阿弥陀)の梵字が彫られています。

八尋道秋氏宅には、鏡の彫られた板碑が、完全な形で残っています。頂部は、板碑の特徴の山形をしていますが、沈線も顔部も無い省略形のもので、現在は大日如来として祀られています。

天神の木天神も七天神の一つです。観光道路が新幹線と交差する少し手前

八尋貞雄氏宅には、屋敷神として数多くの石があります。板碑は折損していますが、鏡の文字が読み取れ、えびす様として信仰されています。あと、大日如来と彫られた石や、お不動様として祀られている自然石などもあり、これらも中世の板碑状自然石の可能性があります。

河鍋ミツル氏宅の庭には、燈籠などの上に乗っている桃形の宝珠が弁財天として祀られています。大形のみことな宝珠です。ここに限らず上白水一帯には、数多くの宝珠を見ることができ

ます。これらは、五輪塔のなごりだと思われ

水には、供養塔として五輪塔が

数多く有りましたが、時代を経るにつれ倒壊し、そのうち土輪

水輪、火輪が失われ、空、風輪の宝珠だけが残り、大切なものとして代々村内で大切に伝えられたものだと考えられます。

子どもを好きな人

嘱託職員募集

(児童センター)

市児童センターでは、子どもを好きな女性を募集しています。

対象者 22歳から40歳までの保母などの資格を持つている女性

勤務場所 市児童センター

採用人員 2人

採用期間 4月1日より平成5年3月31日(なお、嘱託職員として採用決定を受けた人は、3月1日から31日まで臨時職員として1か月間採用予定)

給与 春日市規定により決定

応募方法 自筆履歴書、身上書、写真添付、資格などの写しを提出

問い合わせ先 春日市児童センター

タ 1 (503) 2431

入所説明会

放課後児童クラブ

(留守家庭児童クラブ)

共働き家庭などの子どもたちが、放課後を明るくのびのびと過ごすために児童クラブがあります。児童クラブでは、新年度の新会員募集を前に、クラブの運営や内容などについての説明会を行います。家族そろってご参加ください。

日時 2月11日(火)午前10時から

場所 市文化会館

対象 小学校1年生から3年生までの子どもを持つ、共働きなどの家庭

●春日北小学校区あおぞらクラブ

ブ 2 (502) 2692

●天神山小学校区ひかりクラブ

ブ 2 (501) 0316

●春日西小学校区つばめクラブ

●春日南小学校区さくらクラブ

ブ 2 (506) 3377

●春日原小学校区たいようクラブ

ブ 2 (504) 2348

●春日東小学校区なかよしクラブ

ブ 2 (504) 2650

●大谷小学校区ひまわりクラブ

ブ 2 (501) 1355

●須玖小学校区チャイルドクラブ

ブ 2 (502) 6444

●春日小学校区ポケットクラブ

ブ 2 (503) 4692

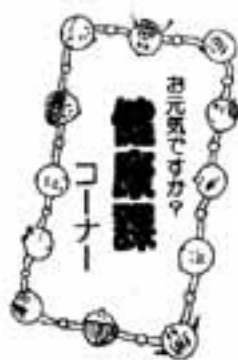
●春日野小学校区つくしんぼクラブ

ブ 2 (501) 7302

問い合わせ先

春日市児童センター

ブ 2 (503) 2431



成人病予防週間 成人病予防教室

健康課では、筑紫保健所と協力して、料理実習を交えた成人病予防教室を開きます。

2月1日～7日は成人病予防週間、今年のスローガンは「みづめ直そう、あなたのからだ」です。この機会に、もう一度自分の健康づくりについて考えてみませんか。

■「がんゼロライフスタイル講習会」

日時 2月4日 10時～13時
場所 市文化会館

内容 がんを予防するための食生活についての、講話と実習

■「シルバークッキング教室」

日時 2月19日
場所 市文化会館

内容 中高年の食生活についての講話と実習

※ 参加費は無料、エプロンと三角巾をご持参ください。申

申し込みと問い合わせは健康課まで。電話で前日までにお願ひします。

— にこにこスペースで
リフレッシュ —

参加者募集 (生き生きリフ
レッシュユクラフ)

あなたは生き生きしていますか？初心者でも無理のない自分にあった有酸素運動(エアロビクス)をしてみませんか？定員は10人、年齢は問いません。参加者の声を紹介します。

Aさん 「おなかのぜい肉がとれたみたい。2年前に比べると体が軽いわ」

Bさん 「週2回するといいつて聞いたけど、お医者さまと相談しながら半年続けてたら血圧が下がってきたの。うれしいわ」

Cさん 「はじめてから1年2か月、体重は5kg減ったけど脂肪を燃やすペースだから無理がないのね」

日時 毎週月・木曜日(それぞれ
9月に4回ずつ)

場所 勤労青少年ホーム2階
(月曜日)

費用 週1回コース 2千円
週2回コース 3千円

講師 スタジオ「パラディン」

のインストラクター
問い合わせ先 矢野 幸子
☎(週) 8289

社会体育課 コーナー

楽しくやせる方法
知っていますか

ウエストを3cm
細くする教室

ちよつとふくよかな人、ふとりすぎではないけれどやせたり

い人などで、健康的にやせたいと思っている人はいませんか。軽い運動をしながら、みんな

で楽しくやせましょう。
応募を待っています。

期間 2月26日～3月25日
毎週水曜日(計5回)

時間 午後2時～3時30分
場所 市スポーツセンター
トレーニング室ほか

対象 市内に住んでいる20歳以上の男女

受講料 無料
募集人員 10人(申し込み多数
の場合は抽選で決定)

持ってくるもの
運動できる服装、運動靴、
タオル、筆記用具

講師 森山善彦氏
(福岡大学非常勤講師)

申込方法 往復はがきに、住所、
氏名、年齢、性別、電話

番号および受講希望の動
機を記入し、2月14日(金)
までに申し込む(必着)

申込先 春日市大谷6-28
市スポーツセンター

「ウエストを3cm細くする
教室」係
☎(51) 3234

こんにちは保健婦です

文字をとおして愛を伝える母子手帳

北風の季節ですが、町のあちこちから聞こえる子どもたちの笑い声だけは元気です。

子どもたちの健やかな成長をお母さんとともに確認し、病気を早期に発見するため、健康課では4か月、10か月、1歳6か月、3歳と、成長の節目に合わせた健康診査を行っています。

その健康診査に欠かせないのが、母子健康手帳、通称、母子手帳と呼ばれるものです。健診や予防接種の記録とともに、今日、最初の一步を歩く、感激、食

事を食べてくれなくて困る」といったお母さんたちの日々の育児の様子が書き込めるようになっていきます。文面からは、子どもと向かい合い、悪戦苦闘しながらも子育てに喜びを感じている両親の様子が伝わり、胸が熱くなる思いです。

ビデオや写真などで自分の幼いころの姿は、見ることでできる時代です。しかし、文字を通して自分に注がれた親の愛を感じ、親自身も子育ての出発点を振り返る事のできるものは数少



ないと思います。なかなか書く暇がない、面倒という声も聞きますが、子どもの姿、自分の気持ちを整理し、記録する余裕が育児には必要だと思います。

そして、世界に1冊しかない育児書で、育児日記でもある母子手帳を、子どもさんが結婚するときに、「自分の子育ての参考にしなさい」と手渡していただきたいものです。

保健婦 甲斐 智子

お知らせ

でんわ	
○市役所・教育委員会	501-1131
○市役所東支所	581-1257
○スポーツセンター	571-3234
○西スポーツセンター	954-0112
○老人福祉センター	595-0513
(ナギの本苑)	
○シルバー人材センター	574-5120
○児童センター	573-2431
○光町児童館	501-7014
○文化会館	501-5005
○中央公民館	581-1211
○春日郷河川水道会館	571-7001
○春日大野消防署	571-1191
○シティ情報かすが	501-3355
○ヤングテレホン	582-7830
○埋蔵文化財収蔵庫	573-1077

福岡地区 芸術文化のつどい

日時 2月16日(日)

午前10時～午後4時10分
会場 伊都文化会館(糸島郡
前原町)

芸術・文化発表

▽吟詠(春日市)

▽大文字太鼓(大野城市)

▽宗像少年少女劇団(宗像市)

▽須恵町文化協会(コーラス
とユニーク体操・カラオケ
と舞踊詩舞・百人一首の世
界・華道・墨絵・書道と詩
吟など)

▽山崎子(糸島郡)

▽民謡・剣舞(糸島郡)

▽大和なでし鼓(糸島郡)

記念講演 筑紫美主子

入場料 無料(ただし、入場
整理券が必要)

問い合わせ先 市文化会館

※ 久留米の聖マリア病院で

無料健康診断

原子爆弾被爆者二世

※ 入場整理券は市文化会館
窓口で配布します。

厚生省では、原爆被爆者二
世に対する無料健康診断を実
施します。受診を希望する人
は、検査を受けてください。

対象者 原子爆弾被爆者二世
で受診を希望する人
受診料 無料

実施期間 福岡結核予防セン
ター(福岡市中央区大
名2丁目4-17)

実施期間 2月12日～28日(日
曜日を除く)

受付時間 ▽平日午前9時～
11時 午後1時～3時
▽土曜午前9時～11
時

問い合わせ先 市文化会館

も実施しています。

問い合わせ先 福岡県保健環

境部健康増進課老人保

健係
☎(02) 0716

募集

筑紫地区 少年野球大会

参加チーム

開催日 3月28・29日(雨天
の時は、4月4日・5
日)

参加資格 筑紫地区在住の小
学生で組織されたチ
ム(先着22チーム)

参加費 1チーム5000円

募集期間 2月24日～28日
申込・問い合わせ先
おつきし青年会議所
☎(02) 8338

喘息児水泳教室

会員募集

期間 4月～平成5年3月

曜日 ▽Aコース(毎土曜日
午後2時～4時30分)

▽Bコース(毎火曜
水曜、木曜日のいず
れか午後1時～3時)

▽Cコース(毎火曜
水曜、木曜日のいず
れか午後3時～5時)

会場 国立療養所南福岡病院
訓練棟 室内温水プー
ル

対象 ▽Aコース 小学生の
気管支喘息児
▽Bコース 2・3歳
の気管支喘息児
▽Cコース 4・5歳
の気管支喘息児

会費 年46,000円(入
場料別)

国民年金コイナリ

サラリーマンの奥さんへ

年金の確認をいま一度

サラリーマンの奥さんは、ご自分の年金です。いま一度、昭和61年3月まで国民年金に第3号被保険者の加入届が済んでいないか確認してみましよう。

ところが昭和61年4月から、厚生年金保険や共済組合が第3号被保険者として加わりました。たまたま、保険料は、夫が加入し、人数分の拠出金しか国民年金に納付されません。また、第3号被保険者の届け出が遅れ、2年を過ぎた期間については、時効によって未納扱いとされ、その分は将来の年金額に反映されません。極端な場合は、年金がもらえない場合も出てきます。

しかし、制度上そうなったからといって、黙ってほうっておいても、すべて会社や市町村でやってくれるかといいますが、そうではありません。なることはありません。また、

この届け出を1回済ませたから後はいらぬというものでありません。夫が退職したり、自分が会社勤めになるようになった場合などには、その都度届け出が必要になります。サラリーマンの奥さんは、自分で保険料を納める必要がないため、ややもするとこの届け出がおろそかにされがちです。年金を請求するときになって気がついて、後の祭りになりかねません。

手続きについてのお問い合わせなど、詳しいことは年金係にお尋ねください。
(国民年金課年金係)



申込方法 72円切手をはった返信用封筒を同封して

2月末日までに申し込

む(折り返し、必要書

類を送ります)

申込・問い合わせ先 国立療

養所南福岡病院プール

内 風の子会事務局

(〒815福岡市南区星形

原4丁目39-1)
☎(02) 5534

無料相談

家庭実態相談 ◆毎週月～金曜日
◆10時～16時 ◆市役所福祉事務所

消費生活相談 ◆毎週月・木曜日
◆10時～15時 ◆市役所西別館相談室

健康相談 ◆第1月曜日 ◆10時～15時 ◆市役所健康課

貸金相談 ◆毎月2のつく日 ◆10時～15時(土曜日は12時30分まで)
◆市役所本庁ロビー

定額貯蓄相談 ◆毎週水曜日 ◆10時～15時 ◆春日市社会福祉センター4階 ◆☎(581)7225

無料法律相談 ◆2月19日(水) ◆10時～15時 ◆市役所東別館相談室 ◆市役所企画広報課

働き方改善法律相談 ◆毎月第1水曜日 ◆13時～16時 ◆春日市商工会(JR春日駅前) ◆☎(581)1407



市民綱引大会
参加チーム募集

日時 2月16日(日)
午前8時30分から
場所 市スポーツセンター
対象 原則として市内に住むか勤務している人
クラス

▽小学生低学年(1～3年生)
▽小学生高学年(4～6年生)
▽一般男子(中学生以上)
▽一般女子(中学生以上)
参加費(1チーム)
▽小学生 1,000円
▽一般男女2,000円
申込方法 はがきにクラス、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号、監督・コーチ名(各1人)、選手名(8人)を記入し、郵送する
締め切り日 2月7日(金) (消印有効)
申込・問い合わせ先
〒580春日市千歳町1-10112 春日市商工会(綱引大会係)
☎(別)1407

※小学生は、男女の別はありません。一般男子は、選手合計体重600kg以下の体重制限があります。

平成4年度 県政モニター募集

県では、県民の皆さんから県の仕事に対するご意見、ご要望など聞くため、県政モニターを募集します。

対象者 県内に住む20歳以上の(国、地方公共団体の議員、常勤の公務員、県政モニター経験後5年以内の人を除く)人

任期 4月から平成5年3月まで
申込期間 2月1日～29日
謝礼 12,000円
応募方法 県庁および最寄りの県総合庁舎、市町村役場の窓口へ備え付けの応募はがきか、官製はがきに、住所、氏名、生年月日、年齢、性別、職業、電話番号、「県政モニター」に記入のうえ、郵送する

職業、電話番号、「県政モニター」に記入のうえ、郵送する

〒(60) 1111

平成4年度 消費者モニター募集

公正取引委員会では、消費者行政に一般消費者の意見を反映させるため、消費者モニターを募集します。

対象者 県庁所在地から交通所要時間1時間半以内の地域に住んでいる20歳以上の消費者

募集人員 福岡県内40人
モニターの役割 年2回程度、提供することなど

4月9日平成5年3月
年額12,000円(旅費および通信費は委員会費負担)
締め切り日 2月15日(出)
応募方法 所定の申込用紙に記入のうえ、提出

記入のうえ、提出
申込用紙は公正取引委員会事務局、県庁、消費生活センターの窓口にあります。
問い合わせ先および申込書の送付先 公正取引委員会事務局九州事務所消費者モニター係(福岡市博多区博多駅東2-11-1)
☎(別) 5881

休日・夜間当番医

問い合わせ先
春日大野消防署 ☎(571)1191
県救急医療センター ☎(471)0099

2月の水道修理工事

宅地内の漏水など
2/1～2/10 山藤工業 昼・夜 573-3600
2/11～2/20 山本商会 昼・夜 581-7127
2/21～2/29 吉竹設備工業 昼 501-0188 夜 582-2223

道路の漏水など
筑紫商会 昼 921-1155 夜 581-0386
春日那珂川水道企業団 571-7001

茶道教室生募集 (初心者)

春日市茶道協会も発足して15年を迎えました。平成4年度も、茶道教室(茶文化会館)の新生を募集します。手ほどきから分かりやすく指導しますので、お気軽に参加してください。

申し込みください
問い合わせ先 市茶道協会 ☎(別) 5005

氏名	電話
表千家 月	581-2017
表千家 火	581-7158
表千家 金	582-0682
裏千家 土	585-2114

氏名	電話
丸井宗樹	581-2017
野野田太郎	581-7158
佐藤宗枝	582-0682
梅原宗静	585-2114

市の人口

総人口 91,112人
 男 45,257人
 女 45,855人
 前月比 + 107人
 前年同月比 + 2,120人
 世帯数 32,221世帯
 (1月1日現在)



・モデルさんには、
 写真を差し上げます。市
 役所企画広報課市民広報
 係までご連絡ください。



元氣で
 バリッ!
 12月25日
 光町児童館クリスマス会

今月は納期です

国民年金保険料……2月分

自主納付・納期内納付にご協力を！
 ※納税は便利な口座振替で

今月の土曜シアター

「怒りの葡萄」

砂塵と飢えに追われ、移住労働者としての
 苦難の人生を通して、資本主義社会の歪
 みを鋭く描いた作品。

日時 2月15日(土) 午前10時 (上映時間)
 午後2時 午後7時 (2時間12分)

場所 市文化会館 小ホール
 ※入場無料

散歩道

手間、暇かける

学校5日制の記事が新聞紙面
 をにぎわせている。月1回休み
 になるという土曜日、子どもた
 ちはどう過ごすのか、大人たち
 はどうするつもりなのか▼子ど
 もにとってのゆとりを指す学
 校5日制は、学校、家庭、地域
 に様々な波紋を投げかけている。

子どもたちの自由時間が増える
 のか、親子のふれあいの機会に
 なるのか、それとも塾が繁盛す
 るのか▼過熱する進学熱とそれ
 に伴う教育費の増大。親の立場
 から言えば、金も稼がねばなら
 ないし、子どもには勉強ができ
 てほしいと言るのが本音だろう
 ▼子育てに手間、暇かけず、金
 だけ払って、他人に手間のかか
 る部分をしてもらっているよう
 な気もするが

(無)

2月のこよみ

(2月11日～2月29日)

日付	行事内容
11(火)	建国記念の日
12(水)	4か月児健診(平成3年10月生まれ対象) 13:30-15:00(文化会館)
13(木)	10か月児健診(平成3年4月生まれ対象) 13:30-15:00(文化会館) 不用犬引き取り日 8:30-9:30(生活環境課)
14(金)	母子健康手帳交付 9:15-9:30(文化会館) マザークラス(妊婦教室) 2回目 13:30-15:30(文化会館)
15(土)	
16(日)	
17(月)	
18(火)	
19(水)	
20(木)	不用犬引き取り日 8:30-9:30(生活環境課)
21(金)	母子健康手帳交付 9:15-9:30(文化会館) マザークラス(妊婦教室) 3回目 13:30-15:30(文化会館)
22(土)	市役所閉庁
23(日)	第4回 ちびっ子サッカー大会 福岡県女子親善サッカー大会 第35回 会長杯争奪バレーボール大会
24(月)	
25(火)	乳幼児と母の健康相談 13:30-15:00(文化会館)
26(水)	
27(木)	不用犬引き取り日 8:30-9:30(生活環境課)
28(金)	母子健康手帳交付 9:15-9:30(文化会館)
29(土)	