



# かすか

平成5年 11月1日号  
No.528

春日市役所 〒916 春日市河野1丁目1番地05 TEL(584)1111

発行・編集 春日市役所企画広報課

## 皆さん お待たせしました

### 移動図書館車が運行を開始

10月12日から、待望の移動図書館車が運行を開始しました。いままで図書室が遠いため、利用しにくかった皆さんが、本を借りやすいよう、図書室から遠い地点を中心に14か所のステーションを巡回します。

移動図書館車の愛称は「たんぼぼ号」。市民の皆さんから公募し、1,340点の応募の中から審査の結果選ばれました。





## 移動図書館車「たんぽぽ号」

# 2千5百冊の 本を積み

# 週1回巡回します

本のリクエストもできます

現在、文化会館横に建設中の市民図書館の開館に先立ち、移動図書館車「たんぽぽ号」の運行が10月12日から始まりました。移動図書館車は、マイクログラスを改造して2千5百冊の本を展示できる本棚を設け、車体の内外から本を選べるようになっています。主に新着図書や絵本、小説、実用書などを積み込み、子どもからお年寄りまで幅広い層にご利用いただけます。

これまで図書室を利用する機会の少なかった地区の住民の皆さんに、気軽に利用していただくため、市図書室から遠い地区を巡回地域としています。公民館や公園など市内14か所のステーションを、週に1回図書館車が巡回します。巡回日程表と地図を見て、最寄りのステーションをご確認ください。

### 「たんぽぽ号」利用案内

本を借りるときは

「たんぽぽ号」を利用できる

## 移動図書館車 たんぽぽ号 ステーション



### 『たんぽぽ号』巡回予定表

	火	水	木	金
午前 10:30-12:30	① 春日館 児童センター	⑤ 老人福祉センター ナイの本元	⑩ 泉公民館	⑭ 泉第一児童 遊園
午後 1:30-2:30	② 白木大倉公園 北駐車場	●	⑪ 春日原公民館	⑮ 千歳公園
2:30-3:30	③ 豊利公園	★	⑫ 春日公民館	⑯ 春日運動広場 (平岡台地区)
3:30-4:30	④ 天出公園	⑦ 日の出ふれあい 公園駐車場 (11月10日-11)	⑬ 松ヶ丘公民館 横アグラウンド	⑰ 上白本公民館

● 日の出ふれあい公園は11月1日に開園のため、移動図書館サービスは11月10日からとなります。

市民図書館が完成(平成7年4月予定)するまで、市役所西仮設棟内に図書室を設け、本の貸し出しをしています。現在、蔵書は7万冊、図書室のほうもどうぞご利用ください。

開館時間は、午前9時から午後4時30分まで。閉館日は、毎週月曜日と祝日です。  
詳しくは、図書室(大字下白水634-1、☎50-1211)まで問い合わせください。

### 図書室もご利用ください

「たんぽぽ号」で借りた本は、  
のは、市内に居住または通勤・通学している人です。初めて利用する場合は、住所、氏名の確認ができるものをお持ちください(小学生は、名札で結構です)。  
なお、現在図書室で貸出券を作っている人も改めて登録が必要ですので、ご注意ください。  
1回に借りられる本は一人5冊まで、返却期間は2週間です。本を返すときは

「たんぽぽ号」、図書室のどちらでも返せます。図書室が閉まっているときには、入り口にあるブックポストに入れて返すこともできます。  
読みたい本がないときは読みたい本が見つからない場合は、リクエスト(予約)していただければ、購入、返却待ち、他の図書館から借りるなどしてご連絡します。

## 10月12日に発進式

命名者に記念品を贈呈

10月12日に移動図書館車「たんぼぼ号」の発進式が、市図書室で行われました。

発進式では、テープカットなどの式典があり、その後、「たんぼぼ号」は、最初の巡回地である児童センター（須玖）に向け

さっそく出発しました。

「たんぼぼ号」という愛称は5月に市民から公募。応募いただいた総数は1,940点の中から生涯学習センター建設協議会で厳正な審査を行い決定される見込みです。この愛称には、市

の図書サービスが市内のすみずみまで広がって根を下ろし、皆さんに親しまれるようにという願いが込められています。

発進式には、「たんぼぼ号」の命名者15人も出席、記念品の贈呈を受けました。

「たんぼぼ号」の命名者は、次

いさ山とし子（春日原東町）、石川久美（若葉台東）、酒井優（下白水）、さかぐちだいいち（松ケ丘）、妹尾七重（宝町）、芹野八重子（須玖南）、高田愛実（宝町）、中原成子（惣利）、中山みやび（大谷小）、浜田けい（春日公園）、ふかみなお（小倉）、松本喜美子（千歳町）、みやがわちかこ（大谷）、山住裕子（松ケ丘）、山田美香子（大谷小）



△「たんぼぼ号」の初仕事（児童センター）



△「たんぼぼ号」の前で命名者全員で記念撮影

## かわいがってくださいね「たんぼぼ号」



大谷小学校  
山田美香子さん

タンポポはきれいな花だから好き。  
そして、図書館車もきれいな車だったらいと思つて、名付けました。  
それに、タンポポは覚えやすい名前だと思つたから。  
自分の考えた名前が図書館車について、うれしいです。



春日野小学校  
浜田 けいさん

「たんぼぼ号」という名前は、たんぼぼの花のようにかわいい車にして欲しかったのでつけました。春日市の図書館を利用したことはありません。本は大好きで月に2回、公民館の図書室で借りて読んでいます。これからは、「たんぼぼ号」が運んできてくれる本を、たくさん読もうと楽しみにしています。



福岡 裕紀子さん

10月から「たんぼぼ号」の運転手兼図書貸し出しのお手伝いとして、皆さんの元へお伺いしています。

女性のブックモービル運転手は、九州で初めてと聞いてはりきっています。安全運転には、特に気をつけています。図書館車を見かけ、たくさんの人に声をかけてもらうのが楽しみです。  
「たんぼぼ号」には、最新の本やベストセラー、絵本などがたくさん積まれています。皆さんどしどしご利用ください。

新鮮な本を皆さんの元へお届けします

## ミニトピックス

### 小学校にパソコン教室

図書管理もおまかせ



春日野小学校と春日原小学校に、市内の小中学校としては初めてパソコン教室が開校されることになりました。

また、春日野小学校では、パソコン教室の開校にあわせて図書管理にパソコンを導入。子どもたちが自分の利用者カードと本のバーコードをパソコンに読み込ませ、貸し出しと返却を自ら管理できるようになりました。

パソコンを使った図書管理は、九州の小中学校としては初の試みです。これまでのように利用者カードに書き込む手間も省けるだけに、子どもたちの読書熱も高まるのではないかと期待されています。

### 悠生園を訪問

春日西中生徒会



春日西中学校の生徒会が、9月15日の敬老の日に生徒会活動の一環として、大野城市大城にある特別養護老人ホーム「悠生園」を訪問しました。

この日同園を訪ねたのは西中生徒会代表の6人と付添いの重吉、渡辺、福島の3人の先生方。悠生園の約80人のお年寄りに、手作りのクス玉をプレゼント。このクス玉は、5枚の色紙を使って全校生徒が一人1個ずつ花卉を作り、生徒会の執行部員が、数日かかりで、これらの花卉を12個使って一つのクス玉にし、房を付けて完成させたものです。

生徒会長の高倉義久君は「少し形のおかしい玉もありますが、みんなで一生懸命つくりました」とお年寄りの代表に贈呈。この後、みんなでお年寄り一人ひとりにクス玉を手渡し、一緒に食事しながらお年寄りとの談話、和やかなひとときを過ごしました。

市広報レポーター 堀 雅子

## 新刊の紹介コーナー

図書室(☎581-1211)



作りおきのさく料理  
小川 聖子 / 著

料理を作りおきできれば食事作りの時間も短くなる。作りおきのコツ、作りおき料理をおいしく食べるアイデアなど多数紹介。毎日が忙しい方におすすめします。



日本縦断おいしい水の旅  
南 正時 / 著

「夢中で水を飲んでいると、狭間区から「ポッ」と短いC62の汽笛が聞こえてきた。給水を受けているC62も、倶知安の水の音に思わず声を上げたに違いない…」鉄道で訪ねる湧水の道108選。



フラミンゴの長くつ下  
オランオ・キローガ / 作  
やまかほ はな / 訳

昔、アルゼンチンの川岸でダンスパーティーがありました。その頃白い足だったフラミンゴはきれいな長くつ下が欲しくてたまりません。フクロウの奥さんに頼んでやっとの思いで手に入れたくつ下は?



もしもぼくがよそのうちのいぬだったら  
きたやまようこ / 作

「もしも、自分がよそのうちの子だったら…」って考えたことがあるよね。いぬくんもおんなじ。もしもくまんのうちの犬になったら…。わにさんのうちの犬になったら…。さて、どうなるかな?

## ●一般書●

○図書館の集會・文化活動 (ちばおさむ) ○三国志故事物語 (駒田信二) ○東ヨーロッパは今 / (小塚節) ○親日反日論 (石川好) ○子どもの食事 (丸岡玲子) ○リバーシブル・パッチワーク入門 (村木幸代) ○お米クッキング (牧野哲大) ○桃太郎の母 戯曲集 (唐十郎) ○月迷宮 (赤江漢) ○ニッポン見聞録 (清水義範) ○レディ・ボス (ジャッキー・コリンズ) ○スカイ・マスターズ (デイヴ・ブラウン)

## ●児童書●

○たそがれはだれがつくるの (バーバラ・バーガー) ○わたしの庭のバラの花 (アニタ・ローベル) ○そらをとおふね (滝平二郎) ○リサのあかいくつ (ハリー・ゲーレン) ○イワン、はじめてのたび (池田あきこ) ○ぼくおばけになりたくない (山脇あさ子) ○うたってよ、わたしのために (立原えりか) ○クレイジー・マギーの伝説 (ジェリー・スピネ) ○本をよんだいたずら子ネコ (清水友子) ○泣き虫とんでけ (山黒商)

## 図書室だより

■おはなしかい：毎週土曜日 午後2時30分～3時  
■子どもの本を楽しむ会：11月17日(水)午前10時～12時◇講師：松本喜美子先生◇テーマ：「科学の本を楽しむ」  
■布えほんグループ「コスモス」：11月12日(金)・26日(金)午前10時～12時

※ 場所はいずれも西仮設棟内図書室です。詳しくは、図書室まで。

## ま ち の ニ ュ ー ス

フワリ上がった熱気球  
白水大池フェスタ

白水大池公園を会場に、様々なイベントを楽しむ白水大池フェスタ'93が、10月3日に開催され、大勢の市民でにぎわいました。

会場には熱気球も登場。地上とロープでつないだまま、約25メートルの高さまで浮かぶミニ飛行でしたが、子どもたちの人気は抜群。早朝から行列を作った子どもたちが、5人1組程のグループで朝の遊覧飛行を体験しました。

また緑化月間にもちなんで、NHK「趣味の園芸」講師の平城好明氏が、観葉植物の手入れの仕方について講演。このあと同じ会場でレモンやキズなど7種類の苗木1,600本が無料で配布され、またたく間に無くなりました。

広報レポーター 片野 明子

春日太鼓のアトラクション  
身体障害者(児)大運動会

第9回春日市身体障害者(児)大運動会が、10月3日(日)に春日東小学校講堂で行われました。運動会は市身体障害者福祉協議会の有馬会長のあいさつでスタート。会場には、肢体、内部、聴力、視力の4部門の障害者の皆さんやその家族、ボランティア連絡協議会の皆さん、来賓な

り約200人が参加し、パン食い競争、風船取り、車椅子競争、あめ食い競争、綱引きなどの競技を楽しみました。

また、昼休みのアトラクションでは、春日太鼓の特別演奏やみこしかつぎの総おどりなどで運動会に花を添えました。

ドラゴンボールショーに歓声  
にぎわった商工まつり

市商工会主催の商工まつりが、10月3日(日)にスポーツセンターで行われ、約1万人の市民が会場を訪れました。

祭り会場では各商店会が出店したテントが軒を連ね、それぞれ工夫をこらした様々な屋台を、楽しそうに覗く家族づれの人々でこったがえしていました。

また、子どもたちは会場中央で行われたミニ新幹線やメインステージで繰り広げられたドラゴンボールショーに歓声をあげ

軽快なリズムの歌謡ショー  
老人福祉大会

9月30日に第25回老人福祉大会が市スポーツセンターで行わ

れ、約800人の市民が参加しました。

大会には、老人福祉に功労のあった人に市長が感謝状を贈呈。続いて歌謡ショーがあり、マンボの軽快なリズムに乗った曲芸や川口三姉妹、三浦流一の歌謡ステージなどを一緒に口ずさみながら参加者全員で楽しみました。

また会場には、高齢者が作ったおひなさまやセーターなどの作品展も同時に行われ、皆さんの目を惹かせていました。



## 国際交流バスツアー サッカーや縄跳びで交流

好天に恵まれた9月23日、チビッ子国際交流バスツアーが行われました。ツアーには市内の小学生29人、福岡市のインターナショナルスクールの子どもたち21人、そしてスタッフと、全部で63人が参加。

目的地の佐賀県北山国民休養地に到着した参加者は、七つの班にグループ分けをした後、さ

つそくパーベキューで腹ごしらえ。食後はアスレチックのコースに挑戦したり、サッカーを楽しんだり、縄跳びをしたりして、思い思いに活動しました。

子どもたちは、お互いの言葉が通じないことなど気にもせず「サンキュー」とか「ありがたう」などと声を掛け合いながら、生き生きと遊びに興じていました。



△楽しかったパーベキュー

市広報レポーター 浦 久子

## 愛のち晴れ

「福祉給食サービスは、老人の栄養や健康面で良いというだけでなく、弁当を個別配達する

## 福祉給食に 関わって 本田博毅さん(社会福祉協議会)



ら、社協の仲間とともに福祉給食に関わってきた本田さん。福祉給食と老人下宿事業などに取

ことで、独り暮らしの老人の安否を、毎日確認できるということなんです。

この事業がスタートした時か

り組み、今年9月に在宅福祉で厚生大臣表彰を受けた市社会福祉協議会の職員の一入です。

全国的にも類を見ない先進的

な事業だったため、補助制度もなく、財源的な面では苦勞の多かったこの事業も、現在では国、県の補助を受けた市からの委託事業となり、その点での不安はなくなつたとのこと。

この福祉給食、そもそもは独り暮らしと障害を持つお年寄り48人を対象に、老人給食として昭和50年にスタート。今では名称を「配食サービス」(福祉給食)と改め、利用者は340人にのぼっています。

配達の折に声をかければ、老人の様子がわかり、また食事の残り具合で体調を知り、自宅で倒れたり、具合が悪くなつた人を発見してきた、と熱っぽく語ってくれました。

## 国保 いろいろ いろいろ

(高額療養費①)

高額な負担  
加入者が、病気やケガで治療したときに病院に支払うのが一部負担金(表参照)です。

一部負担金の割合			
一般の加入者	保険が適用される 医療費の	3割	
		本人	2割
退職者の加入者	被扶養者	入院	2割
		外来	3割

- ◇病院ごとに計算
- ◇歯科は別計算
- ◇入院と通院は別計算
- ◇総合病院は、診療科ごとに別計算
- ◇差額ベッド代など保険がきかない対象外
- ◇申請が必要
- ◇高額療養費の申請には、次のものがが必要です。

- ・領収書
- ・印かん
- ・保険証
- ・世帯主の振込口座がわかるもの
- ・社会保険の加入者
- ・社会保険にも同じ制度があります。
- ・社会保険事務所または勤務先にお尋ねください。
- ・計算の特例
- ・1年間に4回以上高額療養費に該当する場合や、1か月に2回以上の負担がある場合は、特例があります。
- ・申請、問い合わせは国保医療係まで。

- 一部負担金が高額になったとき、加入者の負担を軽減するのが高額療養費の制度です。
- 6万3千円を超えたら
- 高額療養費は、1か月に、加入者1人につき、支払った一部負担金が6万3千円を超えたととき、6万3千円を超えた金額が世帯主に払い戻されます。
- 非課税世帯
- 市民税が非課税の世帯は、基準が35,400円となります。
- こんなときは別計算
- 高額療養費の計算は、次のとおりです。





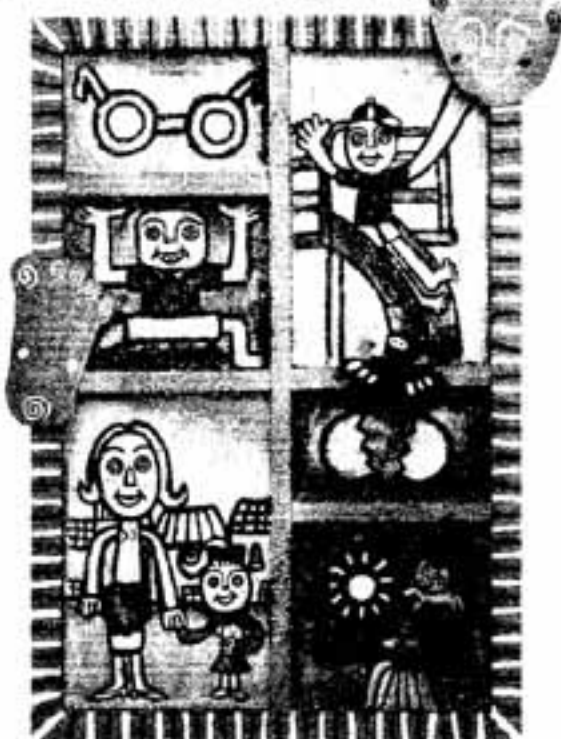


第二回

# 彌生の里

## 児童画大賞展

テーマ「すきなんだっ、これ。」



一番好きなもの・好きなこと・好きな人、みんなにおしえちやおう。

一番好きなもの・好きなこと・好きな人、みんなにおしえちやおう。

対象者 県内の小学生

テーマ 「すきなんだっ、これ。」

サイズ 四ツ切画用紙 (38cm×54cm)

募集期間 11月1日(月)～12月15日(水)

展示期間 平成6年1月30日(日)～2月13日(日)  
(入選作品のみ展示)

応募要領 作品の裏面に、住所・氏名・電話番号・学校名・学年を明記し、郵送または持参

主催 春日市 春日市教育委員会

応募・問い合わせ先 〒816 春日市大谷6丁目24番地 春日市文化会館内「文化課文化振興係」 ☎ (501) 5005



△シャベルの高さが粘土層(千歳町3丁目)

水害歴があり、特にヘチゴ川下流の大和町、日の出町の被害が甚大でした。この結果、福岡・筑紫野線倒溝の整備、通称ベース前通り倒溝の新設、ヘチゴ川水路のコンクリート化と暗渠化が実現、この低地域の排水能力が増大しました。

水害対策も地理や自然環境を無視しては、うまくいくものではないという教訓でありましよう。

郷土史研究会 黒木 康友

### 冒険丸 ☎ (573) 2431

<11月6日>冒険丸ギネス

▷時間 午後2時

<11月13日>①うめがねもちを作ろう

▷時間 午前10時 ▷参加費 50円

▷定員20名 ※ 小学1年生以上に限ります。

<11月13日>②バスケット・スリー・オン・スリー教室

▷時間 午後2時 ※ 参加資格は、小学4年生以上に限ります。

<11月14日>①電気教室

▷時間 午前10時30分

<11月14日>②THE・えいが

▷時間 午後1時30分 ▷入場無料

▷題名 「冒険者たち」

<11月20日>まつぼっくり人形づくり

▷時間 午後2時 ▷定員20名 ※ 小学3年生以上に限ります。フェルト、布を持ってきてください。

<11月21日>卓球教室

▷時間 午後1時

<11月27日>ダウトをさがせ!

▷時間 午後2時

# イスにすわって行う体操

～仕事や会議の合間に  
心と体をリフレッシュ

かすが

健康体操

③

# イス



## 1

**腕を前に伸ばす**  
1. 指を握り、手のひらを外に向けて、腕を前に伸ばします。  
2. 腕と肩甲骨(けんこうこつ)の間にストレッチが感じられるようにします。肩を少し丸くし、肩甲骨が動くようにすると効果的です。(30秒間×2回)



## 3

**体の横側を伸ばす**

1. 両腕を頭上に伸ばし、左手で右手首をつかみます。  
2. できるだけ右側のヒジは伸ばしたままで、腕、体幹、肩に気持ちよいストレッチが感じられるところまで左側に引っ張ります。  
3. 体が前かがみにならないように注意してください。(15秒間)  
◎ 終わった後反対側を行います。

## 2

**腕を上にも伸ばす**

1. 指を握り、手のひらを上に向けて、腕を伸ばします。  
2. 腕と上部のストレッチが感じられるまで十分に伸ばします。(肩甲骨を上引っ張り上げる感じ)  
(10秒間×3回)



## 4

**肩と上腕の外側を伸ばす**

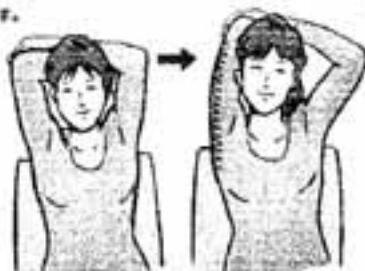
1. 右手を頭の後ろに持っています。  
2. 頭を後ろで、左手で右ヒジをつかみます。  
3. 肩と上腕の外側に気持ちよいストレッチが感じられるまで、ななめ下へゆっくりとヒジを引っ張っていきます。  
腕に痛みを感じる場合は中止してください。(30秒間)  
◎ 終わった後反対側を行います。



## 5

**肩を伸ばす**

1. 腕の前で、右ヒジを左手でつかみます。  
2. 右腕を前に伸ばしたまま、ゆっくりと右ヒジを右肩の方へ引っ張っていきます。(10秒間)  
◎ 終わった後反対側を行います。



## 6

**腕の内側を伸ばす**

1. 体を少し前に傾け、両手を体の横に置きます。  
2. 腕の内側を前方に向けた状態で、手のひらをイスにつけます。  
3. 腕に気持ちよいストレッチが感じられるところまで体を後ろに引いていきます。(30秒間)  
◎ イスが狭い場合は片手ずつ行ってください。



## 7

**体を前にまげる**  
1. 体を前へ倒します。  
2. 上体の力を抜いて、リラックスして行います。  
3. ペルトなどつけているものはゆるめて行ってください。(30秒間)  
◎ 首が上がる場合は、肩、背中、腰、膝の間にゆっくり起き上がりましょう。



## 8

**首を伸ばす**

1. 両腕を伸ばしたままで、頭を左、後ろ、右、前に倒します。(15秒ずつ)  
2. 各方向が終わった後、ゆっくりと首をまわします。(適度に回数)



健康づくりのために  
あなたも『さわやかストレッチ』



今回は、「イスに座って行う体操」を紹介いたします。  
家庭で家事の合間にちよつと体をほぐしたり、職場で、事務や会議の合間に、心と体をリフレッシュ；そんなときに気軽に行ってください。  
「体操をしよう」とかまえないくても、音楽を聞いたりしながら、自然に体が動くようになるというですね。  
市では、このストレッチ体操の内容を掲載したパンフレットとビデオテープを作成しました。パンフレット希望の方は、健康課または本庁の市民課にお訪ねください。  
ビデオテープは、各地区の公民館に備えています。  
お問い合わせは、健康課 (☎501-1134) まで。

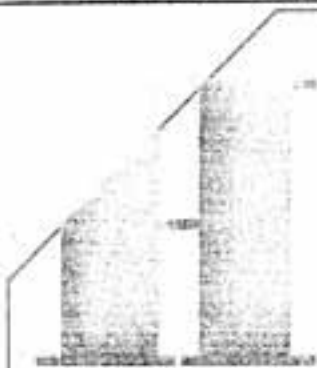
骨粗鬆症とは、骨の中のカルシウム、タンパク質、リンの量が減少するために骨の密度が小

ホームドクター.....⑬

骨粗鬆症

中村整形外科 中村祐二

Home Doctor



さくくなり、骨が非常にもろくなる状態をいいます。高齢者、特に閉経後の女性に多く起こります。腰や背中に慢性的な痛みやだるさを感じたり、夜中に身体を急に動かしたときに、腰や背中に鋭い痛みを感じたりすることのある人は、この病気の疑いがあります。

腰や背中の痛みは高齢になれば仕方のないことだ、などとあきらめてしまつてはいけません。ほつておくと症状は進んでしまひ、背骨が変形して背中全体が丸くなつたり、重いものを持ち上げたり転んだりしたときに、背骨や大腿骨の骨折が起こりやすくなります。

骨粗鬆症の治療には、注射や薬による治療、器具による治療などがありますが、日常生活の管理が特に大切です。日常生活で気をつけることは、食事、運

動、日光浴、入浴です。食事は牛乳、小魚などカルシウムやビタミンDを多く含んだものをとるようにしましょう。運動は、身体を動かし筋肉を使うことによつて骨を強くします。30分から1時間の散歩程度の軽めの運動を、毎日行いましょう。日光浴は、身体の中でビタミンDを作り、カルシウムの吸収をよくします。また、入浴は血液の循環をよくして筋肉をほぐし、痛みをとるのに役立ちます。

この病気の疑いがある人は、レントゲン撮影やそのほかの方法で、早期に詳しい検査を受けることが必要です。また、骨粗鬆症という診断を受けた人でも、主治医の指導のもとで治療と生活改善を行えば、必ず症状は良くなります。根気よく治療を続けることが必要です。

まで何回でも参加できます。産婦の方にも参加ください。

マザークラス

(妊婦教室)

受付時間 13時15分～13時30分  
会場 春日市役所西仮設棟2階  
持ってくるもの 母子手帳・筆記用具

※ 第3回目は実技だけの日です。体操のできる服装でおこしくください。また自信がつく



マザークラスの内容

第1回 第1金曜日	すてきなママになりましょう！ ①お母さんになるための心構え ②産後しく育児
第2回 第2金曜日	元気な赤ちゃんを産むために！ ①産後を守ろう ②お産のしくみ
第3回 第3金曜日	みんなと一緒にエクスサイズ！ ①妊婦体操実技 ②呼吸法実技

こんにちはは保健婦です

エイズについて考えよう ②

日本でのエイズ感染者は2、731人(1992年12月現在)ですが、潜在感染者数を含めると、およそ3万人ともいわれています。エイズは「特別な人のみの病気」と思われ、ともすれば無関心となつたり、誤解や差別につながつたりしやすいようです。

エイズウイルスは、体外では生きて弱いウイルスですので、今までと同じように、感染者とも一緒に生活をする事ができるのです。むやみに恐れたり不安がたりするのではなく、エイズを正しく理解し、感染者を支援し、共にこの病気に立ち向かつていく方法を一人ひとりが考えていきたいものです。

しかし、以前使用されていた血液製剤や輸血から不幸にも感染してしまつた人も多くいること、そして、「異性間の性交渉」が感染ルートの大部分を占めるようになり、「普通の恋愛」でも感染の可能性が高まつてきていることを忘れていたのだかといひたいと思います。

エイズに感染したかどうかは外見からではわかりません。無症状でも他人にうつす可能性があるのです。感染しているかどうか心配なときには、まず、保健所で血液検査を受けることをお勧めします。

エイズは、咳やくしゃみなど汗や尿、便からの感染もありませんのでプールやトイレも大丈夫です。また、食事を一緒に摂つたり、軽いキスをする事とも心配ありません。

ご家族のなかでも、この問題について話し合う機会をもつてみてはいかがでしょうか。

血液が付く可能性が高い理容室のカミソリや、病院の医療器具も使い捨てや消毒などの安全策がとられています。国内の血液はすべて検査や処理がされるようになりました。

エイズ検査は毎週火曜日。午前9時～11時  
無料で匿名で受けられます。

心配ありません。

※ なお、献血ではエイズの抗体検査は行っていませんが、その結果は本人にはお知らせいたしません。検査のための献血はご遠慮ください。

保健婦 百武 彩子

電話 (03) 1811



# 秋の クリーン作戦

クリーン作戦は、毎ブを回り、ゴミのない町づく  
年暮と秋の2回、第3回を目指すとともに、大切な  
日曜日(家庭の日)に資源のリサイクルを目的とし  
行われ、今回は、11月21日(日)に行われます。  
この運動は、各町内家族そろってクリーン作戦に  
を美しくするだけでなく、空きカン、空きび  
ンを拾うことで、「投げ捨て防止」など市民一  
人ひとりのマナーアッ  
美しい町をつくるために、  
参加しましょう。クリーン作  
戦は、各区長を中心としてい  
っせいに始まります。  
(市環境衛生組合連合会)

## ご注意

11月21日(日)から23日(火)まで  
ゴミが出せません

11月23日は、勤労感謝の日  
ですので、11月21日(日)から23  
日(火)までゴミの収集は休ま  
す。

ゴミは毎日出ており、その  
ゴミを収集する方たちは、祝  
日も休まず仕事をしているた  
め、年4回正月などでもとめ  
て休むようにしていますので、  
ご協力ください。

下の表で、あなたがお住ま  
いの地区を見て、休みの期間  
の前後のゴミを出せる日に出  
お願ひします。

## もえるゴミ

※表1階までに出してください。

勤労感謝の日 の前の ゴミの日	高野東管理センター 西571-0223	新 田 東 南 西573-0959	新 田 北 東 西582-2621	勤労感謝の日 の後の ゴミの日
11/17(木)	湯江北、湯江東、 湯江(1区以外) 日の出町(4-5丁目)	春日公園、 日の出町(1-3-4-5 丁目)	東、西	11/24(木)
11/18(金)	高野西、ちいし、 紅葉ヶ丘、春日(1区外)、 平田北、春日(春日10丁 目含む)、白木通、定明、 太田町	春日公園、 春日南町、 春日南町	北東、南、千歳町	11/25(金)
11/19(土)	中倉、大石、上白木、 天神山、下白木、定明、 小倉町	松ヶ丘、東原町、松ヶ丘 東町(1区(湯江))	南	11/26(土)

## もえないゴミ

※表1階までに出してください。  
※大きなゴミは月の第1回目の指定日だけです。

以外要請の日 の前の ゴミの日	高野東管理センター 西571-0223	新 田 東 南 西573-0959	新 田 北 東 西582-2621	以外要請の日 の後の ゴミの日
11/14(日)	湯江北、湯江東、 湯江(1区以外)	春日公園、春日南町、 春日南町	東、西	11/21(日)
11/15(月)	ちいし、春日(1区外)、 紅葉ヶ丘、平田北、白木 通、春日(春日10丁目含む)	春日公園、春日南町、 春日南町	北東、南、千歳町	11/22(月)
11/16(火)	定明、大石町、定明、 日の出町(4-5丁目)	春日公園、日の出町(1- 2-3-4-5丁目)	南、東、西	11/23(火)
11/17(水)	上白木、天神山、下白木、 小倉町	松ヶ丘	南	11/24(水)
11/18(木)	高野西、中倉、大石、 小倉町	松ヶ丘、東原町、春日(湯 江))	南	11/25(木)

※不燃物小量には決して生ゴミを出さないようお願いします。悪臭の人の大変な迷惑になります。  
※商店、病院、会社などの業務用は不燃物置場には持ち込みできません。

## ゴミの投げ捨てやめようね

### 春日原駅前でPR

空きカンなどの  
投げ捨てを禁  
止する「ポイ捨て  
禁止条例」が、  
10月1日に福岡  
都市圏23市町村  
を含む県下39市  
町村でいっせいに  
施行され、各  
地で条例スタ  
ートのキャンペ  
ーンが繰り広げら  
れました。  
春日市では、  
西鉄春日原駅  
前、JR春日駅  
前、JR博多南  
前、JR博多南  
と呼びかけました。

駅前の3か所で白水清幸春日  
市長らがティッシュやポケット  
ト灰皿を配り条例施行をPR  
R。「きれいな街を守るため、  
ゴミのポイ捨てをなくそう」  
と呼びかけました。



## 市民課からの お知らせ

戸籍簿・抄本などを  
郵便で請求  
するには

- 1 本籍地の地番
- 2 戸籍筆頭者の氏名
- 3 籍・抄本の区別と必要枚数
- 4 請求者の現住所(氏名(押印)、電話番号(本人、その配偶者、直系血族以外の人)が請求する場合は、委任状を添付)
- 5 具体的な請求事由

・ 請求料は、戸籍簿は1通400円、戸籍の附票は1通200円、身分証明書200円です(郵便局の窓口で定額小為替にして同封する)。



# お知らせ

## でんわ

- 市役所・教育委員会 584-1111
- 市役所西出張所 501-1133
- スポーツセンター 571-3234
- 西スポーツセンター 954-0112
- 老人福祉センター (ナギの本館) 955-0513
- シルバー人材センター 574-5120
- 児童センター 573-2431
- 光町児童館 501-7014
- 文化会館 501-5005
- 図書室 581-1211
- 春日郡河川水道企業団 571-7001
- 春日大野消防署 584-1191
- ヤングテレホン 584-1140
- 埋蔵文化財収蔵庫 573-1077
- 社会福祉協議会 581-7225
- 生涯学習センター準備室 501-1137
- 健康課 501-1134
- 文化課文化財係 501-1144

## 1日人間ドック 後期受診者募集

期日 12月1日・10日・14日、  
1月7日・10日・27日、  
2月10日・15日・23日

時間

午前7時50分 西出張所横

駐車場

午後5時ごろ 西出張所横

駐車場

場所 聖マリイア国際保健セン

ター(久留米市)

対象者 市内に住んでいる35

歳以上の人

健診内容 胃透視、胸部X線、  
心電図、乳・子宮ガン

検査、血液検査など

募集人員 1日16人程度

検査料 (消費税を含む)

▽男性 11・845円

▽女性 12・360円

結果通知料 62円

申込期間 11月8日～11月19

申込方法 電話で健康課(番  
号11134)まで申  
し込みください(定員  
になりしだい締め切り  
ます)

会場へはマイクロボスで  
送迎します。

みなんで楽しく歩きますが  
健康ウォーキング

春日市ウォーキングコース  
とさわやかストレッチ体操(か  
すが健康体操)の紹介を兼ね  
た地域健康ウォークを表の日  
程で行います。健康ウォーク  
には誰でも参加できます。

これから運動を始めようと  
思っている方、どんなコース  
か歩いてみたいと思われる方、  
いっしょに楽しく歩いてみま  
せんか。歩きやすい服装や靴  
でおいでください。

雨天の場合は集合場所の

公民館において、さわやか  
ストレッチ体操のみ行いま  
す。

公民館において、さわやか  
ストレッチ体操のみ行いま  
す。

公民館において、さわやか  
ストレッチ体操のみ行いま  
す。

公民館において、さわやか  
ストレッチ体操のみ行いま  
す。

公民館において、さわやか  
ストレッチ体操のみ行いま  
す。

公民館において、さわやか  
ストレッチ体操のみ行いま  
す。

公民館において、さわやか  
ストレッチ体操のみ行いま  
す。

公民館において、さわやか  
ストレッチ体操のみ行いま  
す。

公民館において、さわやか  
ストレッチ体操のみ行いま  
す。

公民館において、さわやか  
ストレッチ体操のみ行いま  
す。

## 地域健康ウォークの日程

実施日	コース名	集合場所	集合時間
11月10日(水)	水と緑のオアシスコース (距離0.9km 約90分)	春日公民館 前広場	午前10時
11月16日(火)	大地へ水城ふれあいコース (距離1.3km 約50分)	天神山公民館 前広場	午前10時
11月22日(月)	牧園ロマンめぐりコース (距離1.7km 約50分)	西出張所前 駐車場	午前10時

## 聞いて得する!! 健康特別講座(秋季)

最近、有名人のガン告知な  
どで、ガンが話題になりました  
が、やはり、ガンは早期発

## 見が大切です。特に乳ガンは 体の表面にできるガンなので、 自己検診法を身につければ、 早い時期に自分でも発見でき ます。

40歳代に最も多く、若い年  
齢層にも増え続けている乳ガ  
ン。ぜひ、この機会に自己検  
診法を学んでみませんか。

日時 11月8日(月)  
午前10時～12時

場所 市文化会館 小ホール

演題 「乳ガンの予防と自己  
検診法」

主催 春日市・春日市婦人会

※ 入場は無料です。

さわやかフェスティバル  
栗赤十字血液センター

福岡県赤十字血液センター  
では、本年度も地域住民の皆  
様に献血への理解を深めてい  
ただくとともに、献血協力を  
に対する感謝の意を表わすため  
に、第4回さわやかフェステ  
イバルを開催いたします。ゲ  
ームや抽選会などの催し物を  
用意しておりますのでぜひお  
越しください。

日時 11月7日(日)

場所 福岡県赤十字血液セン  
ター 駐車場特設会場  
(筑紫野市上古賀2-3  
2-11)

主催 栗赤十字血液センター

☎(照) 1400

## 赤十字救急法 蘇生法普通科講習会

日程

(1) 救急法 11月15日(月)、16

日(火)、18日(水)、19日(木)、

22日(日)、24日(火)、26日(木)

蘇生法 12月2日(火)、3

日(水)、6日(土)、7日(日)

※ 時間は18時～21時。

場所 日本赤十字社福岡県支  
部会議室

講習内容 救急法・蘇生法の  
講義と実技

受講資格 義務教育修了以上

基本健康診査  
結果説明会

今年行いました基本健康診の  
結果説明会を行います。

各小学校や公民館で受けた  
方は、1か月後に表の会場で、  
健診結果をお返しします。

9月から各病・病院で健診

① 健診結果の説明

② 健康相談及び血圧測定

③ 食生活による試食

の希望者で全期間出席  
できる人  
30名(定員になりしだ  
い締め切ります)

申込方法 切手をはった返信  
用封筒をそえ、住所、  
氏名、職業、生年月日  
を記入し受講希望コー  
ス(救急法・蘇生法)  
を明記のうえ、封書で  
申し込む

申込先 日本赤十字社福岡県  
支部(春日福岡市南区  
大橋3-1-1)

☎(照) 1171

## 平成5年度 基本健康診査 結果説明会 会場

月・日	曜日	受付時間	会場
11月18日	水	午前9時30分～10時	福成公民館
11月19日	木	午前9時30分～10時	日の出公民館
11月19日	金	午後1時30分～2時	桜ヶ丘公民館
11月21日	水	午前9時30分～10時	岡本公民館
11月24日	水	午後1時30分～2時	小倉公民館
11月25日	木	午前9時30分～10時	泉公民館
11月25日	木	午後1時30分～2時	下白水公民館
11月26日	金	午前9時30分～10時	大谷公民館
11月26日	金	午後1時30分～2時	青町公民館
11月29日	月	午前9時30分～10時	上白水公民館
11月29日	月	午後1時30分～2時	スポーツセンター
11月30日	火	午前9時30分～10時	光町公民館
12月1日	水	午前9時30分～10時	紅葉ヶ丘公民館
12月1日	水	午後1時30分～2時	千歳町公民館
12月2日	木	午前9時30分～10時	春日公民館
12月2日	木	午後1時30分～2時	新井公民館
12月3日	金	午前9時30分～10時	春日公園公民館
12月3日	金	午後1時30分～2時	ちくし台公民館
12月6日	月	午前9時30分～10時	白水公民館
12月6日	月	午後1時30分～2時	春日家公民館
12月7日	火	午前9時30分～10時	天神山公民館
12月8日	水	午前9時30分～10時	平田公民館
12月8日	水	午後1時30分～2時	松ヶ丘公民館

### 女性問題講演会

生涯学習時代を迎え、女と男がともに生きる社会のあり方が問われています。

人権に関する正しい認識と理解はできていますか？

日時 11月19日(土) 午前10時

場所 市文化会館大会議室

演題 「心豊かな人間社会とは」

講師 河鍋好一氏(兼教育庁同和教育課長)

主催 春日市教育委員会

日時 11月28日 午前10時

場所 春日市社会福祉センター

主催 春日市障害児親の会

日時 11月28日 午後3時

場所 春日市社会福祉センター

主催 春日市障害児親の会

日時 11月28日 午後3時

場所 春日市社会福祉センター

主催 春日市障害児親の会

### 家庭教育学級

#### 11月の講座

古代人の焼き物に対する知識や技術に思いをはせる、のぼり窯体験学習を行います。

日時 11月1日(日)、2日(火)、4日(木)のうち、都合の良い日に出席、時間は9時~14時

場所 春日市教育委員会

主催 春日市教育委員会

日時 11月26日(日)10時~12時

場所 春日市教育委員会

主催 春日市教育委員会

日時 11月26日(日)10時~12時

場所 春日市教育委員会

主催 春日市教育委員会

日時 11月26日(日)10時~12時

場所 春日市教育委員会

主催 春日市教育委員会

日時 11月26日(日)10時~12時

場所 春日市教育委員会

主催 春日市教育委員会

〒39957  
春日市 0684

整理券が必要です。福祉事務所窓口で希望者に差し上げます。

会場は人工芝ですから、革靴では入場できません。

運動靴、運動しやすい服装で参加ください。

整理券が必要です。福祉事務所窓口で希望者に差し上げます。

会場は人工芝ですから、革靴では入場できません。

運動靴、運動しやすい服装で参加ください。

整理券が必要です。福祉事務所窓口で希望者に差し上げます。

会場は人工芝ですから、革靴では入場できません。

運動靴、運動しやすい服装で参加ください。

整理券が必要です。福祉事務所窓口で希望者に差し上げます。

会場は人工芝ですから、革靴では入場できません。

運動靴、運動しやすい服装で参加ください。

整理券が必要です。福祉事務所窓口で希望者に差し上げます。

会場は人工芝ですから、革靴では入場できません。

運動靴、運動しやすい服装で参加ください。

整理券が必要です。福祉事務所窓口で希望者に差し上げます。

会場は人工芝ですから、革靴では入場できません。

運動靴、運動しやすい服装で参加ください。

トシ子(☎01-8054)

### 年末調整説明会

日時 11月26日(日) 午前10時~12時

場所 市文化会館

対象者 春日市内の全徴収業務者

お問い合わせ先 武蔵税務署 法人課税部門

☎(02) 1400

市社会福祉協議会では、無料でご活用ください。

お問い合わせ先 春日市原町3丁目1

☎(02) 14031

お問い合わせ先 春日市原町3丁目1

☎(02) 14031

お問い合わせ先 春日市原町3丁目1

☎(02) 14031

お問い合わせ先 春日市原町3丁目1

☎(02) 14031

お問い合わせ先 春日市原町3丁目1

☎(02) 14031

(土曜・日曜も受け付けます)

売却方法 公開抽選

抽選日時 11月28日(日) 午前10時

抽選場所 春日市役所大会議室

申込資格 未成年者、禁治産者、準禁治産者および破産者で、

復権を得ない人の申し込みはできません

同一世帯の人は、同一保留地に対し、2名以上の申し込みはできません

申込・問い合わせ先 春日市 上白南土地地区画整理組合(大字上白水547-11ハヤトビル1階)

☎(26) 4135

☎(26) 4135

☎(26) 4135

☎(26) 4135

☎(26) 4135

☎(26) 4135

☎(26) 4135

☎(26) 4135

☎(26) 4135

☎(26) 4135

### 販売保留地一覧表

順番号	地積(m <sup>2</sup> )	単価(円/m <sup>2</sup> )	金額(円)	用途地域
1	267	114,900	30,658,000	1種住居地域(1部住居)
2	286	105,900	30,030,000	住居地域(1部1種)
3	250	127,900	31,750,000	住居地域
4	538	130,500	69,940,000	"
5	325	110,000	35,750,000	"
6	312	130,000	40,560,000	"
7	381	130,000	49,530,000	"
8	442	87,000	38,454,000	"
9	159	89,000	14,041,000	"
10	195	110,000	21,450,000	"
11	272	110,000	29,920,000	"

### 春日市舞踊連盟 第16回発表会

年に1度の発表会です。お問い合わせ先 春日市原町3丁目1

☎(02) 14031

お問い合わせ先 春日市原町3丁目1

☎(02) 14031

### 保留地を売却します

所在地 春日市上白南土地

用途地域と販売区域

第一種住居専用地域および住居地域11区画

申込期間 11月17日~21日 午前10時~午後4時

保留地位置図



上白南土地地区画整理事業区

# 無料相談

**家庭児童相談** ◆毎週月～金曜日  
◆9時～16時◆市役所福祉事務所

**消費生活相談** ◆毎週月・木曜日  
◆10時～15時◆市役所

**健康相談** ◆第1月曜日◆10時～15時◆市役所健康課

**住宅相談** ◆毎月2のつく日◆10時～15時◆市役所

**心配ごと相談** ◆毎週水曜日◆10時～15時◆春日市社会福祉センター4階◆☎(581)7225

**無料法律相談** ◆11月24日(木)◆10時～15時◆市役所市民相談室◆市役所企画広報課◆先着10人程度◆受け付けは、9時～14時

**商工会無料法律相談** ◆11月10日(木)◆13時～16時◆春日市商工会(JR春日駅前)◆☎(581)1407



**パーキングメーター設置**  
西鉄春日駅駅構内  
春日市では、春日原駅付近の違法駐車をなくすため、今年1月から違法駐車防止条例が施行されました。  
これに伴い、福岡県警の協力を得て、このほど西鉄春日原駅構内にパーキングメーターを設置しました。  
ちよつとした買い物や用事の折に利用できますので、ご利用ください。利用料金は、

60分以内200円です。  
(筑紫野警察署、春日市)

## 要約筆記奉仕員養成事業

要約筆記とは、講演会や大会などで、講師や発表者の話を簡単に文字としてまとめ(要約)、その場で聴覚障害者などに情報を伝える作業です。  
文字を速く書くことができ、人であれば、だれでもできる活動です。ぜひ、気軽にご参加ください。  
日時 平成5年12月3日(平成6年2月25日の間の毎週金曜日 午後7時～午後9時(計11回))  
場所 大宰府市総合福祉センター  
対象 要約筆記に興味のある方。ただし、終了後に活動ができること

定員 30人(定員になりしだい締め切り)  
参加費 無料  
申込方法 11月10日までに、電話かハガキで申し込みください  
申込・問い合わせ先 社団法人福岡県ろうあ福祉協会事務局(福岡市早良区荒江3丁目3-17 福岡県ろうあ会館内)  
☎(80) 8635  
FAX(80) 0620

## 「税を知る週間」11月11日～17日

国税庁では、広く国民の皆さんに税の意義や役割を正しく理解していただくため、11月11日(木)～17日(水)の1週間を「税を知る週間」として、各種の行事を催しています。筑紫税務署でも、この期間

中、ニナイ大野城店での「税の無料相談」などを予定しています。  
市民の皆さんの参加をお待ちしています。  
問い合わせ先 筑紫税務署  
☎(80) 1400

## 「ドリムひろうせん」二期生を募集

春日市障害児親の会「あけほの会」では、義務教育を終了した障害児を対象に、生活訓練、学習、軽作業などをとりおし、社会へ巣立っていくための準備の場として「ドリムひろうせん」を、開いています。ここではみんな豊かに楽しく過ごしています。  
今回、二期生を若干名募集致します。詳しい事は、電話でお問い合わせください。  
問い合わせ先  
▽「ドリムひろうせん」(童光園内、月々金 9時30分

14時30分)  
☎(80) 7177  
▽事務所「ひろうせん」(月々金 11時～14時)  
☎(80) 7607  
▽天木 ☎(80) 3957  
明日のあなたを考えると年金はあなたが主人公です  
11/6～11/12(年金週間)

## 年金相談所開設

人生にはいつ何が起るかわかりません。ある日突然事故にあつたり、病気になったり。また、老後は誰にでも訪れるものです。そんなとき頼りになるのは年金です。  
国民年金は老後に年金が受けられるというだけでなく、保険料を納めている世代も、万が一のときには、年金が受けられるようになっていきます。年金相談所を開設  
南福岡社会保険事務所職員による年金相談を行います。どんな小さな疑問でもお気軽にご相談ください。

経にご相談ください。  
相談日時  
11月8日(四) 午前10時～午後4時  
11月9日(木) 午前10時～午後7時  
会場 春日市役所 1階国保年金課年金係窓口  
年金手帳をご持参ください。2年以内の過年度分保険料を納めることもできます。  
(国保年金課年金係)

## 再資源化 アイデアコンクール

不用品を利用した作品や廃棄物のユニークな利用方法など、リサイクル推進のためのアイデアを募集する再資源化アイデアコンクールが、財団法人クリーン・ジャパン・センターの主催で実施されています。  
募集要綱など、詳しくは生活環境課にお尋ねください。

## 休日・夜間当番医

### 問い合わせ先

春日大野消防署  
☎(584) 1191  
県救急医療センター  
☎(471) 0099

### 11月の水道修理当番店

宅地内の漏水など  
11/1-11/10 西郷合住社ヒラタ  
昼・夜 ☎(952)8355  
11/11-11/20 松永空調機  
昼 ☎(581)3535  
夜 ☎(581)8927  
11/21-11/30 朝福寿組  
昼・夜 ☎(595)2282

道路の漏水など  
朝中原工務店  
昼 ☎(591)1400  
夜 ☎(501)1371  
春日部珂川水道企業団  
☎(571)7001

## 市の人口

総人口 95,855人  
 男 47,623人  
 女 48,232人  
 前月比 +72人  
 前年同月比+2,881人  
 世帯数 34,557世帯  
 (10月1日現在)



### 今月は納期です

国民健康保険税……………第6期

国民年金保険料……………11月分

自主納付・納期内納付にご協力を！  
 —納付は便利な口座振替で—

## 今月の土曜シアター

たそがれ  
 『黄昏』

父と娘、老人と少年、男と女、それぞれの世代のふれあいを通じて、人生の愛の軌跡の哀歌を心優しくさわやかに描いた秀作。  
 日時 11月20日(土) 午前10時 (上映時間 午後2時 午後6時 1時間50分)  
 場所 市文化会館 小ホール  
 ※ 入場無料。

## 散歩道

40にして惑う

美しい街並みで有名なシンガポールは、ゴミのポイ捨てや公共の場での喫煙などを禁じ、違反すれば罰金を科す。国民生活への管理は生活のあらゆる面に及ぶ。背景には、国民は君子の言うとおりにはしていれば間違いないという儒教の君子政治の考

え方がある▼アメリカの山々では毎年遭難者が出る。しかし、この国では、登山者は自分の安全は自分で守るのが当然という世論があるため、遭難予防のための小屋や鎖などは設置していない。自分が判断し、その決定に自分が責任を持つという考えから来ている▼日本では民主国家として、この二つの考え方が混在している気がして、様々な点で惑いを感じる今日このごろである。

(無)

## 元気パラリ!

“モデルさん”には、写真を差し上げます。市役所企画広報課市民広報係までご連絡ください。☎(584)1111 内線5413

10月3日 天神山小学校 運動会



## 11月のこよみ

(11月16日~30日)

16火	
17水	4か月児健診(平成5年7月生まれ対象) 13:30~15:00(文化会館) 不用犬・猫引き取り日 8:30~10:00(生活環境課)
18木	基本健康診査結果説明会 10:00~12:00(清和公民館) 春日市老人クラブ連合会秋季ゲートボール大会(スポーツセンター)
19金	不用犬・猫引き取り日 9:00~10:00(防災保健所) 母子健康手帳交付 9:15~9:30(西沢診療) マザークラス(妊婦教室) 3回目 13:30~15:30(西沢診療) 基本健康診査結果説明会 10:00~12:00(日の出公民館) 14:00~16:00(旭ヶ丘公民館)
20土	市役所閉庁
21日	公民館対抗一般男子バレーボール大会(スポーツセンター) 秋のクリーン作戦 ゴミ収集休み(23日まで)
22月	
23火	勤労感謝の日 第12回スポーツ少年団交流駅伝大会(旭上員東隊)
24水	不用犬・猫引き取り日 8:30~10:00(生活環境課) 基本健康診査結果説明会 10:00~12:00(岡本公民館) 14:00~16:00(小倉公民館) 3歳児健診(平成2年10月生まれ対象) 13:20~14:30(文化会館)
25木	基本健康診査結果説明会 10:00~12:00(東公民館) 14:00~16:00(下白水公民館)
26金	不用犬・猫引き取り日 9:00~10:00(防災保健所) 母子健康手帳交付 9:15~9:30(西沢診療) 基本健康診査結果説明会 10:00~12:00(大谷公民館) 14:00~16:00(青柳公民館)
27土	市役所閉庁
28日	第19回春日市定ろう(駅伝)大会(旭上員東隊)
29月	基本健康診査結果説明会 10:00~12:00(上白水公民館) 14:00~16:00(スポーツセンター)
30火	基本健康診査結果説明会 10:00~12:00(光町公民館) 乳幼児と母の健康相談 13:30~15:00(文化会館)

市報がすがは、森林資源を守るため再生紙を使用しています。