



かすか

平成5年 9月1日号
No.524

春日市役所 〒816 春日市原町3丁目1番地の5 TEL(584)1111

発行・編集 春日市役所企画広報課

● 応募要領 ●

応募方法 応募用紙または、はがきで厚生課まで応募する

※ 応募用紙は、厚生課・西出張所などの各窓口および社会福祉協議会で配布しています。

※ はがきでご応募の場合、愛称とその趣旨、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、次のあて先までお送りください。

あて先 春日市役所 厚生課（〒816 春日市原町3丁目1番地の5）

締め切り日 9月30日（木）（必着）

※ なお、9月19日（日）の健康まつりでも、備えつけの応募用紙でご応募できます。

健康福祉総合センター 愛称募集

（仮称）健康福祉総合センターは、平成6年4月の業務開始をめざし、現在旧庁舎跡地に建設中です。

高齢者を対象とした地域の保健・福祉サービス推進の拠点施設として、1階には昼間だけ虚弱老人をお世話するデイ・サービスや託老所、休養室。2階には、各種検診や健康度測定のできる部屋、機能回復訓練室などがあります。

また、3階には子どもから老人まで交流できる、すこやかラウンジや栄養指導室、ボランティア室などがあります。

市では、この健康福祉総合センターの愛称を、次のとおり募集します。

親しみやすく、春日市らしい愛称をつけてください。

多数のご応募をお待ちしています。



ちのち晴れ

「小学校4年のときから剣道を始め、社会に出てからも、仕事のかたわら剣道を続けました。から843人の剣士が応募、最

剣道を生涯の友として

児玉捨弘さん(ちくし台)



剣道が私の精神や健康を支えてきたようです。 最終的に17人が昇段した難関中の難関の試験です。 剣道の稽古が生活のリズムのなかに組みこまれ、稽古しない

と体の調子がおかしくなると言う児玉さん。週2回中央区の高宮小で子どもたちを指導、また春日市の土曜会などでの稽古を、週4回ほどこなしています。 「剣道は、年をとってもそれなりにできるスポーツです。子どもたちには勝ち負けにこだわらなくて、生涯続けられ、基本がきちんと身につく指導を心がけています。基本をしつかり身につけて、途中で止めずに続けていってほしいですね。」

「正しい剣道を次の世代に伝えることができればしあわせ。体の続くかぎり、竹刀の握れるかぎり剣道を続けていきたい。」 ややはにかんだような受け答えの中にも、きちんと伸ばした背筋や鋭い眼光に、剣士の風格を感じさせる児玉さんでした。

生ゴミを減らそう

「コンポスト化容器」の購入費を補助

ゴミ減量のため、生ゴミ堆肥化容器(通称「コンポスト」)の購入に対し購入費の一部を補助しています。

補助金額 容器1基につき3,000円(申込者は、容器の配達後、幹旋価格から補助金を差し引いた金額) 受付期間 9月20日(明)まで

補助対象 次の五つの条件を満たす人

- ①市内に居住していること
②市が指示する容器の受け渡しに協力できること
③容器を設置することができ土地を所有または使用していること

- ④前記の土地内で容器を適正に維持管理できること
⑤処理後の堆肥を自己処理できること
※ 市の指定する容器を、市の指定店から購入することが条件となります。また、補助は1世帯当たり1基です。

申込方法 設置を希望する人は、各地区回覧の申込書(生ゴミ堆肥化容器設置費補助金交付申請書)に、

国保 いろいろ

(退職者医療)

負担の軽減 退職者医療に該当すると、病院などで支払う一部負担金の割合が軽減されます。

Table with 3 rows and 3 columns showing insurance ratios for different categories.

対象となるのは 国保の加入者で、老齢(退職)年金の受給者です。ただし、厚生年金などの加入期間が20年以上または40歳以後に10年以上の人に限りです。

- ◆国保の保険証
◆年金証書
◆厚生年金などの加入期間の証明(加入期間が20年未満の人)
※ 詳しくは、問い合わせください。

- 必要事項を記入・押印して申し込む
① 地区回覧で申し込み。
② 指定店より「コンポスト」を配達。
③ 容器と引き換えに代金支払い。
※ 補助対象機種は、「コラポン(シャットボックス付、16リットル)です(詳しくは、地区回覧のチラシを参照ください。また、見本(実物)を各公民館に置いてあります。
【ごまめな管理が必要です】
コンポスト1基で、年間約3トンの生ゴミを処理できると言われていますが、決して魔法の容器ではありません。
生ゴミを上手に堆肥にするためには、ごまめな管理が必要です。
※ 容器や使用上の注意に関するお問い合わせは、指定店「ヨシタケ薬品舗」へ
☎(52) 2451

新刊の紹介コーナー

図書館(☎531-1211)



身近かな野草を
鉢植えに
西山伊三郎/著

道端や庭の隅、近くの小川や野山に人知れず咲く野草たち。そんな素材で野趣にあふれた野草を、鉢に植替え、窓辺や庭先に飾ってみませんか？野草の鉢づくりのノウハウと魅力をわかりやすく紹介。



かみなりケーキ
パトリシア・ポラツコ/作
小島 希聖/訳

ピカカカカノまた、光ったノ雷の大きらいなわたしは、ベッドの下にかくれてふるえている。それなのに、おばあちゃんたら「かみなりケーキ」を作ろう、なんて言いだして…。「かみなりケーキ」のレシピ付き。



本の予約
森崎 慶二・
和田 安弘/編

個人から求められた資料は必ず提供するという図書館本来の使命を果たす予約制度。日本の公共図書館を飛躍させる重要なカギとなる予約サービスについて、図書館関係者だけでなく広く知ってもらえるよう、わかりやすく紹介。



魔女の宅急便
その2
角野 栄子/作
広野多列子/画

ほうきに乗って空からとどける魔女の宅急便！いつも元気な現代っ子魔女のキキがいろいろなものを選びます。カバ、森の窓、黒い手紙、さんぽ…。そしてキキは新しい魔法を手に入れるのです。ファン待望の続編!!

「ふれあい読書講座」 子どもと本の 出合いを求めて

子どもたちが1冊の本と「出会う」ために私たちは何ができるでしょうか。この講座では、子どもを知ること、子どもの本を知ることからはじめ、その本の持つ魅力にせまります。ご家庭での読書、地域での読書活動に生かしてください。託児室も用意しています。

- 日時 9月30日～10月28日の間の毎週木曜日 午前10時～12時
- 内容
- ◇第1回(講義) 子どもの成長と読書
 - ◇第2回(講義) 絵本の楽しみ、物語の楽しみ
 - ◇第3回(実習) 読み聞かせをやってみましょう
 - ◇第4回(実習) こんなことも科学的なの？
 - ◇第5回 お楽しみ会
- 会場 市文化会館(第5回のみ)

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話で図書室まで申し込みください

☎(531) 1211

主催 春日市教育委員会

※ 前年度同講座を受講された方はご遠慮ください。



●一般書●

- 風来坊列伝(童門冬二)
- 最新報告・アメリカの小児科病院(リー・グートキンド)
- 食べたいね安全な食品(いわさ恵美)
- 滝沢真理のカレー料理(滝沢真理)
- 電子レンジで和風のおかず(千葉真知子)
- オートキャンプ大全(金沢寛太郎)
- 因人道路(安部譲二)
- 雲霧仁左衛門(池波正太郎)
- 魔法飛行(加納朋子)
- 生きている裁判官(佐木隆三)
- 見知らぬ遊戯(藤本ひとみ)
- ピースト(ピーター・ベンチリー)

●児童書●

- 大おばさんの不思議なレシピ(柏葉幸子)
- すてネコのらネコうちのネコ(田辺みゆき)
- もう一度アップルパイ(中川なをみ)
- ズッコケ三人組の大運動会(郡須正幹)
- どうぐのおばけ(せなけいこ)
- バオちゃんのたのしいキャンプ(なががわみちこ)
- 星砂のぼうや(灰谷健次郎)
- おにいちゃんとおんなじ(スーザン・ウィンター)
- サーカスノ(ピーター・スピア)

図書室だより

- おはなしかい: 毎週土曜日 午後2時30分～3時
 - 子どもの本を楽しむ会: 9月14日(火) 午前10時～12時 ◆講師: 松本喜美子先生 ◆テーマ: からだの本、いのちの本
 - 若えほんグループ「コスモス」: 9月10日(金)・24日(金) 午前10時～12時
- ※ 場所はいずれも西飯設棟内図書室です。詳しくは、図書室まで。

■冒険丸 ☎(573) 2431

- <9月4日> 冒険丸ギネス
- ▷時間 午後2時
- <9月11日> ①オリジナルハンカチをつくろう
- ▷時間 午前10時 参加費 1000円
- ※ 小学2年生以上、20名まで。
- <9月11日> ②ドッジボール大会
- ▷時間 午後2時
- <9月12日> THE・えいが
- ▷時間 午後1時30分 ▷入場無料
- ※ みんなが選んだ映画を上映します。
- <9月18日> お話し広場
- ▷時間 午後2時
- <9月25日> 五目ならべ大会
- ▷時間 午後2時

床にすわって行う体操

—ご家庭でテレビを見たり、音楽を聞きながら、気軽にどうぞ。

3

- 太ももの裏とふくらはぎを伸ばす**
1. 右足をまっすぐに前に伸ばし、太ももの内側に右足の裏をつけます。
 2. 上体を右足の方向に向け、背骨もよこすストレッチが感じられるところまでゆっくりと倒していきます。
 3. 伸ばした右足のヒザは膝から平らなようにし、つま先は上に向けます。
 4. 無理につま先を曲げる必要はありません。(20秒間)
- ◎ 終わったら反対側を行います。



1

- 股関節を伸ばす**
1. 足の裏を合わせて、両手でつま先を握ります。
 2. 腰から上体をゆっくりと前へ倒していきます。
 3. 腰は正面に向け、背中が丸くならないようにします。
 4. 股関節もできるだけ開くようにします。膝がぐにゃぐにゃは、足も少し動かしやすく体が動かしやすくなります。(20秒間)

2

- 太ももを伸ばす**
1. 右足をまげ、お尻をおしりにできるだけ引き寄せようになります。
 2. 右足をまげ、足の裏を右の太ももの内側に置き両手を後ろにつきます。
 3. 足の太ももの前面にストレッチが感じられない場合は、上体を少しずつ後ろへ倒していきます。
 4. おしりは浮かないように床につけます。(20秒間)
- ◎ 終わったら反対側を行います。



4

- 腕の内側を伸ばす**
1. 両手、両ひざを床につけます。
 2. 腕の内側が前方に向くように手を肩幅とせ、肘が肩の方向に向くようにします。
 3. おしりを床の上に乗けようと思っても、手を後ろへ引いていきます。手のひらが床から浮かない程度に、肩もストレッチが感じられるところまででいいです。(20秒間×2回)



5

- 上半身を伸ばす**
1. 両手、両ひざを床につけます。(膝とヒザの間を広くとる)
 2. 両手を前に伸ばしたまま、おしりを床の上に乗けようと思っても、手を後ろへ引いていきます。
 3. 手のひらで床を軽く握りながら、伸ばしている腕も引き戻すようにして引いていきます。(20秒間)



6

- アキレスけんを伸ばす**
1. 左足を立てます。
 2. 右足のふくらはぎは1-2cmほど床から浮かせておきます。
 3. 胸で立てた左足の太ももを前方に押しつけるようにしながら、太ももを床に下ろしていきます。
 4. アキレスけんの部分に強いストレッチが感じられるように、この姿勢で保持します。保持している間は、ふくらはぎから浮かないようにします。(20秒間)
- ◎ 終わったら反対側を行います。



7

- 背をおじる**
1. 右足を伸ばし、右足をまげて右ひざの背側に置きます。
 2. 右手のひらを使って右足の背が動かないようにします。
 3. 上半身を後ろに置き、上体をゆるやかに後ろへ倒していきます。右腕は伸ばし、右腕を床に押しつけておきます。足も床から浮かせないようにします。(20秒間)
- ◎ 終わったら反対側を行います。



8

- 首を伸ばす**
1. 両足を伸ばしたままで、頭を左、右へ、前後に倒します。(15秒ずつ)
 2. 両方向が倒った後、ゆっくりと足をまわします。(両腕と両足)



かすが
健康体操
①
健康づくりのための
あなたも『さわやかストレッチ』

注1. それぞれ劇目の部分がストレッチ(伸展)しているところです。

毎日ウォーキングをしたり、自転車に乗ったり、皆さん心がけて健康づくりしてませんか。高齢化社会が間近に迫り、やはり体と心の健康が大切だと思っただけなら、そんな皆さんに、春日健康体操「さわやかストレッチ」をお勧めします。

「さわやかストレッチ」体操は、はずみをつけず、体のある部分を伸ばした状態で一定の時間保つことによって、体の柔軟性を高め、調子を整え、無理なく体を動かせるようになるものです。

この体操は、①床にすわって行う体操、②立って行う体操、③イスにすわって行う体操、の3種類からできています。

今回から3回シリーズ(10月1日号、11月1日号)で紹介いたします。今月は、まずご家庭でテレビを見たり、音楽を聞きながら気軽にできる「床にすわって行う体操」を紹介します。

※ ストレッチの間は、次のことに注意してください。

- ①呼吸を止めない。
- ②はずみをつけない。
- ③無理はしない。
- ④寒いときは、体を暖めてから行う。

※ お問い合わせは、健康課(☎501-1134)へ。

心の悩みの巡回相談

筑紫保健所では、心の悩み(痴呆老人、もの忘れ、登校拒否、飲酒癖、人間関係など)の巡回相談を行います。

日時 9月10日(金) 午後1時30分～午後3時30分

ホームドクター.....⑩

眼の成人病

おがた眼科医院 緒方 賢

Home Doctor

眼は、体の中で最も感覚の鋭い部分で、日常生活に必要な情報の8割以上が、視覚を通じて入ってくると言われています。しかし、人間には年をとっていくと必ず老化現象が現れます。

その老化現象はまず眼に現れ、40歳を過ぎると眼にいろいろな病気が起こってきます。◇老視(老眼)：年を取ると眼のピントを合わせる力が落ち、新聞などの細かい字が読みにくくなり、無理をすると頭痛がします。適度な近用眼鏡(老眼鏡)が必要です。

◇白内障(しろこひ)：眼の中のレンズが老化現象により白く濁り、眼がかすんでくる病気で、発病の時期は人によって違いますが、生きている限り必ず起こります。初期であれば薬で進行を防ぐこともできますが、平均寿命が延びた現在では手術(濁ったレンズを取り出し、代わりに人工レンズを眼の中に入れます)をするケースが増えています。

◇緑内障(あおこひ)：眼が固くなる病気で、急性のものとは突然眼が痛んで視力が落ち、頭痛や時にはむかつきが起ります。この時の手当は一刻

精神保健講演会

日時 9月13日(日)午後1時30分

場所 ナギの本苑 相談員 専門の医師、保健婦など 問い合わせ先 筑紫保健所保健予防課

〒(53) 1811

場所 筑紫保健所2階大会議室 演題 精神障害者と福祉について(障害年金・医療公費負担など)

講師 古賀典子先生(興精神保健センター)

問い合わせ先 筑紫保健所保健予防課

〒(53) 2521

を争い、遅れると数日で失明することもあります。慢性のものには初期には自分では全く気が付かず、ある程度症状が進むと眼がかすんだり視野が狭くなってきました。この時期では、手当によって進行を止めることしかできません。手当は、点眼、内服、手術といろいろな方法があり、症状によつて違いますが、指示された手当を厳重に守り、定期的

に診察を受けていれば一生視力を維持できます。また、眼は体のいろいろな病気の影響を受けやすいところで、例えば、高血圧や糖尿病も眼にでると失明の原因となります。このように、眼にも多くの成人病があります。40歳以上の人は早めに専門医の診察を受けて、これらの成人病を早期に発見し、適切な手当を受けましょう。そして、視力を守り、人生の後半を楽しく送ります。

病(医)院で受けられます

大腸ガン検診

今年度から大腸ガン検診が別表の病(医)院で可能となりました。次の要領で受診してください。

検診当日必要なもの 6月に送付した、「大腸ガン検診容器販売チケット」を持参

検診の日程 9月1日～平成6年2月28日(日・祭日は除く)

検診料金 ◇40歳以上 600円 ◇20～39歳 800円

原則として別表の医院で受診できます。他の病・医院で受診を希望される方は、事前に健康課へご相談ください。

①70歳以上の人。②市民税非課税世帯の人(世帯の構成者全員が市民税非課税の世帯のことです)。③生活保護世帯の人。

検診内容 2日分をそれぞれの専用容器に採取し、便潜血の有無を検査します

対象者 受診日現在、満20歳以上で、職場などで受診できない人

病 院 名	住 所	電話番号
1 筑紫内科胃腸科医院	大字下白水 315番地の8	501-1158
2 いわみ肛門クリニック	春日4丁目 11番地	572-2828
3 上田内科医院	苅原台西 1丁目5番地	591-3063
4 春日診療所	千歳町1丁目 27番地	581-0174
5 麻里内科小児科医院	大字下白水 976番地の1	572-3111
6 西宮医院	春日原北町 3丁目1番地	581-1314
7 高木外科医院	大字下白水 340番地の3	591-2991
8 高須医院	春日1丁目 145番地	575-3511
9 高橋クリニック	廣坂南1丁目 136番地	591-7734
10 武末内科医院	板ヶ丘4丁目 47番地	581-8050
11 内藤医院	第1丁目10番地	591-8887
12 野木内科胃腸科医院	大字上白水 364番地の1	591-1231
13 樋口病院	紅雲ヶ丘五 1丁目86番地	572-0343
14 森田医院	ちくし台 3丁目13番地	571-3373
15 安永クリニック	大字上白水 415番地の1	573-6003
16 渡辺病院	岡本1丁目 195番地	571-1777
17 和田整形外科医院	第2丁目14番地	581-0511

老人福祉法30周年記念

第25回春日市 老人福祉大会

日時 9月30日(木)

◇受付 12時～12時30分

◇開会 12時30分

場所 市スポーツセンター

内容

◇第1部 老人福祉功労者表彰等記念式典

◇第2部 三浦洗一歌謡ステージ

対象者 原則として市内に住む60歳以上の人

入場料 無料

主催 春日市老人福祉大会実行委員会

※ 老人作品展を同時に開催します。

国民年金コロシアム

年金も定期検診が必要です

働き盛りのあなたへ提案

あなたは自分の国民年金の加入期間を知っていますか。あなたの自身の年金のチェック日を決めて、年に1度、実行してはいかがですか。毎年1度のチェックが将来の安心を約束します。チェックの日は、誕生日がお勧めです。

「老後のこと?今は考える余まわりにこんな人はいませんか」

「裕がないですね」「年金は難しくてよく分からないわ」とおっしゃる方。でも自分のことですから、しっかりと調べておきましょう。知らないでいると、後々になって大変なことになるかも知れません。

年金相談所を開設

今年も南福岡社会保険事務所職員による年金相談を行います。あなたも、この機会に自分の年

金について相談しませんか。皆さん気軽ににおこしください。

相談日時

□9月16日(木) 午前10時～午後4時

□9月17日(金) 午前10時～午後7時

会場 春日市役所 1階国保年金課年金係窓口

※ 年金手帳をご持参ください。

※ 過年度分保険料を納めることもできます。

(国保年金課年金係)

第13回 身体障害者 大運動会

春日市身体障害者福祉協会では、障害者の自立と社会参加を目指して、第13回身体障害者大運動会を開催します。

障害者といっしょに、さわやかな汗をながしませんか。

日時 10月3日(日) 午前10時

場所 春日東小学校体育館
連絡先 福祉事務所福祉係

豊かさは 住みよい環境 住まいから 10月1日「住宅統計調査」

10月1日、全国一斉に“住宅の国勢調査”ともいわれる住宅統計調査が行われます。この調査は、“豊かな住生活”実現のための基礎となるものです。調査員が9月23日から調査票を持って調査をお願いするお宅に伺います。ご協力をお願いします。



平成5年住宅統計調査

お問合わせは総務課総務係へ(☎584-1111)

国民年金 生きがい講座

宇天入寺778-11

年金のしくみや健康問題を、専門の講師がわかりやすく解説する「国民年金生きがい講座」に参加しませんか。

〒09495(4) 0305

受講料 9,000円(1泊4食、懇親会費込み)

参加資格 県内に居住する公的年金制度の被保険者および受給権者

定員 各班とも75人

申込方法 9月20日午前10時から電話で受け付けます(希望者が多数の場合は申込順とします)

会場 国民年金健康センター

日時 1班 10月25日、26日
2班 10月26日、27日

（飯手郡若宮町大字藤田）

申込先 福岡県国民年金協会

「グリーンヒル若宮」

（飯手郡若宮町大字藤田）

「下水道 人と自然が手をつなぐ」

9月10日全国下水道促進デー

国では、下水道に対する国民の理解と関心を深め、下水道の普及とその十分な活用を促進することを目的として、9月10日を「全国下水道促進デー」としました。

公共下水道は汚水や雑排水をきれいな水にして河川にかえすことによって、周辺の環境衛生をよくし、水質を保全する重要な施設です。

また、これは、利用できる区域内の全部の家庭や事業所が利用してはじめて100%の効果を発揮できる施設でもあります。

したがって、下水道法では、

宅地内の汚水や生活雑排水は、公共下水道の処理開始区域内に入った場合、3年以内に公共下水道につなぎ込みをしなければならぬと規定しています。

現在春日市では、市全人口の約75%の方に利用していただけるよう工事が進んでいます。

利用できる区域にお住まいの方はできるだけ早く水洗化の工事をしていただくようお願いいたします。

なお、今年度は「全国下水道促進デー」の一環として、9月19日の「かすが健康まつり」の会場に下水道のコーナーを設ける予定です。ぜひおこしください。



(福岡県民生部国民年金課内)
☎(02) 6398



男女平等社会の実現を

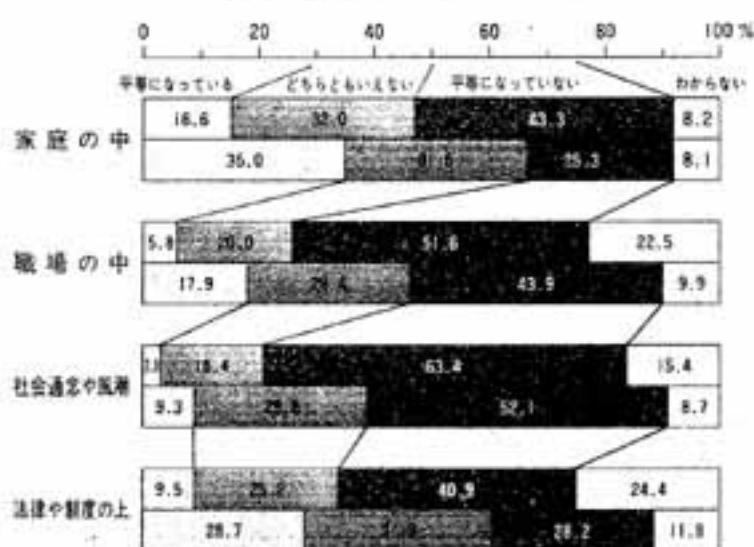
女性問題意識調査から ②

男性・女性とも、人間として自由や自立を求める気持ちや、人間としての幸せを願い、生きがいを求める気持ちは変わらぬいのではないのでしょうか。

男女平等社会の実現は、長い歴史の中で形成された、男性優位に意識改革をほかりましょう。

位社会の伝統と慣習をもつわが国では、男性の理解なくしては実現できるものではありません。男性も「女性問題は同時に男性題である」という認識にたち、封建的な習慣をなくすようお互いに意識改革をほかりましょう。

家庭や職場の男女平等について



「平等になっていない」という項目をみても、いずれにおいても女性の比率が男性を上回っています。特に「家庭の中」での男女の意識差は18%と大きく、女性に不平等感が強いことがわかります。

INFORMATION

お知らせ

でんわ

- 市役所・教育委員会 584-1111
- 市役所西出張所 501-1133
- スポーツセンター 571-3234
- 西スポーツセンター 564-0112
- 老人福祉センター (ナギの木苑) 595-0513
- シルバー人材センター 574-5120
- 児童センター 573-2431
- 光町児童館 501-7014
- 文化会館 501-5005
- 図書館 581-1211
- 春日那珂川水運会館 571-7001
- 春日大野消防署 584-1191
- ヤングテレホン 584-1140
- 埋蔵文化財収蔵庫 573-1077
- 社会福祉協議会 581-7225
- 生涯学習センター準備室 501-1137
- 健康課 501-1134
- 文化課文化財係 501-1144

講座

家庭教育学級
10月の講座

長い夏休みも終わり、ホッと一息ノきあ、お母さん方も2学期が始まります。頑張って学習しましょう。

◆第1学級 9月10日(金) テーマ 「子どもの才能を伸ばすには…」

講師 三谷 勝弥先生(教育
学研究者)

◆第2学級 9月16日(木) テーマ 「家庭における性教育」

講師 入江 幸子先生(福岡
県性教育研究会会長)

◆第3学級 9月22日(水) テーマ 「受験生を持つ親の心構え」

講師 心構え

募集

弓をひいて
みませんか
弓道(初心者)教室生

期間 9月22日～10月22日
毎週水・金曜日 午後
2時～4時

場所 市弓道場

対象 市民および春日市への
通勤・通学者で高校生
以上の入

募集人員 20人

受講料 無料(ただし、スポ
ーツ安全保険料・消耗
品代2,300円は本
人負担)

講師 吉田 和子先生(市教
育委員会指導主事)
服装 スポーツウェア、く
つ下(白)

申込方法 電話か直接窓口へ
9月17日(金)までに申し
込む

申込先 市スポーツセンター
☎(51) 3234

保育所
臨時職員募集

市立保育所臨時保育士の登録
を受け付けています。

採用時期 10月から

勤務時間 午前8時30分～午
後5時(土曜日は12時
30分まで)

賃金日額 6,300円

応募要領 市指定の履歴書用
紙に必要事項を記入し
て、総務課に提出して
ください

詳しくは児童保育課にお
問い合わせください。

生徒募集

県立福岡高等技術専門学校

県立福岡高等技術専門学校で
は、平成6年度の入校生を募
集しています。

問い合わせ先 福岡高等技術
専門学校
☎(51) 0261

試験

消防吏員採用試験

春日大野城消防組合

- ① 平成6年4月1日現在18
歳以上25歳未満の男子
- ② 高等学校以上の卒業者
(米春卒業見込みを含む)
または、これと同等以上の
学力を有する人。ただし、
学歴による年齢制限があり
ます
- ③ 身長160cm以上、体重
約50kg以上、視力は裸眼で
0.3以上で色覚が正常な
こと

試験日 10月24日(日)
問い合わせ先 春日大野城消
防本部総務課庶務係
☎(51) 1191

その他

新一年生の
健康診断

健康診断

平成6年度小学校就学予定
者の健康診断を行いますので、
もれなく受診してください。

建設業退職金
共済制度

建設業関係のみならず、国
が作った「建設業退職金共済
制度」を存じますか。

この制度は、一般の退職金
のように労働者が事業所をや
めた時支払われる退職金でな
く、建設業という一つの業種
の中で働く限り、事業所に雇
用された期間全部を通算して
退職金を支払うという業界退
職金制度です。

問い合わせ先 建設業退職金
共済事業福岡県支部
☎(51) 0335

募集科目	募集人員	募集期間	選考期日	結果の発表	選考方法
高卒以上	20人 (2か年)	第1回 5年 9月1日 ～10月29日	第1回 11月16日	第1回 11月25日	科目 (国語) 数学 面接
			第2回 3月8日	第2回 3月15日	
	30人 (1か年)	第2回 10月30日 ～2月18日			
中卒 過年度	25人 (1か年)	6年 1月10日 ～2月4日	2月22日	3月1日	

無料相談

家庭児童相談 ◆毎週月～金曜日
◆9時～16時◆市役所福祉事務所

消費生活相談 ◆毎週月・木曜日
◆10時～15時◆市役所

健康相談 ◆第1月曜日◆10時～15時◆市役所健康課

住宅相談 ◆毎月2のつく日◆10時～15時◆市役所

心配ごと相談 ◆毎週水曜日◆10時～15時◆春日市社会福祉センター4階◆☎(581)7225

無料法律相談 ◆9月8日(木)◆10時～15時◆市役所市民相談室◆市役所企画広報課◆先着10人程度

商工会無料法律相談 ◆毎月第1水曜日◆13時～16時◆春日市商工会(JR春日駅前)◆☎(581)1407

春日市戦没者追悼式(9月14日)

春日市戦没者追悼式を行います。遺族および関係者の参列をお願いします。

なお、参列を希望する人(遺族会を除く)は、事前に申し込みください。

日時 9月14日(火) 午前11時～12時

場所 市文化会館
申込・問い合わせ先 厚生課

お見せします 選挙人名簿

新しく登録される人の選挙人名簿(9月1日現在)をお見せします。

誤りはないか、正しく登録されているか、この期間内に確かめておきましょう。

期間 9月3日(金)～7日(火)

午前8時30分～午後5時
場所 市選挙管理委員会事務局(市役所行政棟2階)

※ 9月4日(土)、5日(日)に総覧を希望する人は、事前に市選挙事務局までご連絡ください。

☎(選) 11111



スポーツフェスタ'93 市長杯テニス大会

日時 10月10日(日) 午前8時30分から受付(雨天の

※ 当日、両会場のテニスコートは、大会のため午前9時から午後6時(予定)まで一般使用ができませんので、ご協力ください。

場合10月11日)
会場 ヲ市スポーツセンター
テニスコート▽若葉台
中央公園テニスコート
男子ダブルス、女子ダブルス

参加資格 市内に住んでいる人、市内の事業所に勤務している人およびテニス連盟会員

参加料 無料

申込方法 はがきにてペアの住所、氏名、年齢、性別、勤務先を記入し、9月30日(木)(必着)までに申し込む

申込先 市スポーツセンター内 スポーツフェスタ事務局

☎(選) 3234

育児・介護休業者への生活資金の融資制度

県では育児休業や介護休業を取得された人を対象に、生活資金を貸し付ける融資制度を設けています。

融資額 100万円以内

融資金利 年5・3%

返済期間 5年以内
返済方法 毎月元利均等返済
※ なお詳しくは県労働部労働福祉課(☎01111)に問い合わせください。

9月は障害者雇用促進月間です! ハローワーク福岡南

労働省では、9月を障害者雇用促進月間と定めています。また、関連でも、「アジア・太平洋障害者の10年」が決議されるなど、国際的にも障害者の福祉の増進が囁えられています。

共職業安定所)では、障害者の雇用の場の確保に努めています。働くという事は、単に生活のための収入を得る手段のみでなく、社会の一員として社会経済活動に参加するといふ大切な意味を持っています。社会参加には、色々な形態がありますが、最も基本となるのは、職業を通じての参加であり、障害者の特性に配慮した適切な雇用の場の確保が最も重要であります。

障害者が、働く意思と能力を持ちながら、障害があるというだけで雇用の場が制限されるとすれば、大変残念なことです。

障害者が適切な職業に就き、その能力を十分に発揮することができれば、単に障害者の幸福のみならず、障害者を雇用する企業、さらには、社会全体が利益を享受することとなるもので、真の福祉社会を実現することができます。

そのため、ハローワーク(公所)でお尋ねください。

登記所に備えている公開の間覧は、10月1日から有料となります。間覧の料金(手数料)は、図面1枚につき400円です。

登記所からのお知らせ

手数料は、申請書に登記印紙を貼って納めていただきます。なお、その他の手数料はこれまでどおりです。詳しいことは最寄りの登記所でお尋ねください。

休日・夜間当番医

問い合わせ先
春日大野消防署
☎(584)1191
県救急医療センター
☎(471)0099

9月の 水道修理当番店

- 宅地内の漏水など
9/1-9/10 筑水サービス㈱
昼 ☎(574)5100
夜 ☎(575)3010
- 9/11-9/20 中央設備㈱
昼 ☎(923)1144
夜 ☎(574)0613
- 9/21-9/30 袖トキワ設備
昼 ☎(571)2577
夜 ☎(881)8375
- 道路の漏水など
㈱中原工務店
昼 ☎(591)1400
夜 ☎(501)1371
春日那珂川水道事業団
☎(571)7001

市の人口

総人口 95,589人
 男 47,463人
 女 48,126人
 前月比 +373人
 前年同月比+3,217人
 世帯数 34,395世帯
 (8月1日現在)



今月は納期です

固定資産税・都市計画税……第3期
 国民健康保険税……第4期
 国民年金保険料……9月分

自主納付・納期内納付にご協力を！
 一納付は便利な口座振替でー

今月の土曜シアター

『ゴースト/ニューヨークの幻』

ゴーストになっても、愛の力で不可能を可能にしてみせる。マンハッタンに星が流れた夜、不思議な愛のファンタジー・ドラマは始まった……

日時 9月18日(土) 午前10時(上映時間)
 午後2時 午後6時(2時間7分)

場所 市文化会館 小ホール
 ※ 入場無料

ストレッツチ体操とは、反動をつけない柔軟体操です▼筋肉をゆるやかに伸ばし、しばらく伸ばしつづけるとこの体操は、スポーツに伴う筋肉、関節の障害防止と体の柔軟性向上を目的にして、1960年代ころアメリカの陸上競技やフットボール

散歩道

ストレッツチ体操

などで導入されたようです▼この体操は、いまでは陸上競技以外の球技や格闘技など、スポーツ界全体に広がっています▼スポーツに限らず、現代人の腰痛防止やテニス肘の予防、さらには美容体操としても有効とか。体の各部に合わせた様々なストレッツチ体操がありますが、まずは春日健康体操を手始めにされてはいいかがでしょうか(無)

元気な
パタリノ

“モデルさん”には、写真を差し上げます。
 市役所企画広報課市民広報係までご連絡ください。☎(584)1111 内線5413

8月1日 親と子の芸術鑑賞教室



9月のこよみ

(9月16日~30日)

16(木)	福岡地区老人クラブ連合会ゲートボール大会 不用犬・猫引き取り日 9:00~10:00(就業保健所)
17(金)	母子健康手帳交付 9:15~9:30(西區役棟) マザークラス(妊婦教室) 3回目 13:30~15:30(西區役棟)
18(土)	市役所閉庁
19(日)	第36回福岡県民体育大会秋季大会(北九州地区) 第7回かすが健康まつり 9:30~16:00(文化会館、スポーツセンター) 第3回かすが健康ウォーク 8:30集合 9:00出発(スポーツセンターグラウンド)
20(月)	
21(火)	
22(水)	3歳児健診(平成2年8月生まれ対象) 13:20~14:30(文化会館) 不用犬・猫引き取り日 8:30~10:00(生活課棟)
23(木)	秋分の日 スポーツ少年団ソフトボール決勝大会
24(金)	母子健康手帳交付 9:15~9:30(西區役棟) 不用犬・猫引き取り日 9:00~10:00(就業保健所)
25(土)	市役所閉庁
26(日)	春日市青年男女バレーボール大会
27(月)	
28(火)	乳幼児と母の健康相談 13:30~15:00(文化会館)
29(水)	4か月児健診(平成5年5月生まれ対象) 13:30~15:00(文化会館) 不用犬・猫引き取り日 8:30~10:00(生活課棟)
30(木)	

市報かすがは、森林資源を守るため再生紙を使用しています。