

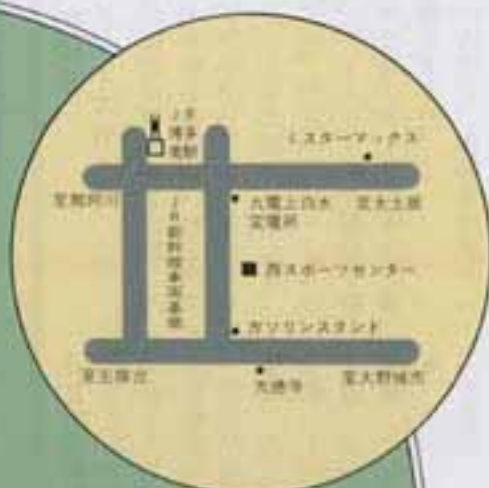


# かすか

平成5年 7月1日号  
No.520

春日市役所 千原6 春日市千原町1丁目1番地の3 TEL(584)1111

発行・編集 春日市役所企画広報課



西スポーツセンター野球場

## 7月1日オープン



春日市立西スポーツセンターに野球場がオープンします。この野球場は、両翼87m、センターまでが98mの広さで、外野には芝生が植えてあり、220人が収容できる内野観覧席と外野観覧席（芝生席）が完備されています。

また、照明も設置していますので、午後9時まで使用できます。

利用料金や利用方法などについては、西スポーツセンター（☎584-0112）まで問い合わせください。

## ま ち の ニ ュ ー ス

アルミカン回収し収益金を普賢岳へ  
春日原小学校

春日原小学校（井口満校長・児童数328人）の生徒が、自分たちの家庭や道ばたに落ちていたアルミカンを持ち寄って廃品回収業者に売却。その収益金の一部を、雲仙・普賢岳の災害に悩む島原市と深江町に寄付しました。昨年1年間で、子どもたちが



△アキカンつぶしもラクラク

回収したアルミカンの数は、約369kg。個数になおすと約2万5百個になります。

それを廃品回収業者に引き取ってもらって得た収益金、44,860円のうち、3万円を島原市と深江町に寄付。5月12日に島原市長からお礼状が送られてきました。被災地への寄付は、児童会運営委員会の子どもたちが自主的に決めたそうです。子どもたちの活動の手助けになればと、このほど同小PTAが7万円もするアキカンつぶし機を学校に寄付。井口校長は、「この運動が長続きしていくよう、父母と教師が協力して見守っていききたい」と語っていました。

ユーモアを交えた分かりやすい講義  
広報紙研修会

「魅力ある広報紙を作ろう」とPTAや育成会などを対象とした広報紙研修会が5月29日に市文化会館で行われました。

研修会には、約100人が参加。講師である前原市企画課の平野治さんが、「同じ広報紙を作るなら、楽しみながらつくりますように」とあいさつ。

ついで、取材の方法から記事の書き方、レイアウトの方法、写真の撮り方などを、自らの失敗談などを交えながら、ユーモアたっぷりに講義。



参加者は、初めて聞く専門用語に少々とまどいながらも、熱心にメモ。質疑応答の時間には、活発な質問が飛びかかっていました。

大土居スポーツ少年団が優勝  
スポ少ソフトーナメント大会

△大土居スポーツ少年団のメンバー

5月23日に春日南小学校と天神山小学校を会場に、春日市スポーツ少年団ソフトボールーナメント大会が開かれました。大会には、市内から16チームが参加。チームワークで接戦を制した大土居スポーツ少年団が優勝を飾りました。

この大会で、優秀な成績をおさめた4チームは5月31日に那珂川町で行われた筑紫地区大会に出場。上白水スポーツ少年団

の2位を筆頭に3、4位を市内のチームが独占するなど、春日市のソフトボールのレベルの高さを印象づけました。

23日の成績は次のとおりです。

- 優勝 大土居スポーツ少年団  
2位 下白水スポーツ少年団  
3位 上白水スポーツ少年団  
3位 小倉第1スポーツ少年団  
※ スポーツ少年団では、団員を募集しています。詳しくは、市スポーツセンター内スポーツ少年団事務局まで（☎571-3234）

消費者月間にちなみ  
低農薬野菜を販売

5月は、消費者月間です。この月間にちなみ、市内では春日市消費者の会（上野泰子会長・会員40人）の皆さんが、5月27日にアピロス春日店で産地直送の低農薬野菜を販売。



売り場の前には安く新鮮な野菜を自当てにたくさんの方が集まり、会員の皆さんはお客さんの対応にとてもこまやか。この日用意されたダイコン、タマネギ、ニンジン、ブロッコリーなどのたくさん野菜は、2時間ほどで売り切れました。

また会場では、これと同時に春日市生活環境課が、ゴミ減量展示会を開催。パネルやアルミカン、アルミのインゴットなどが展示され、ゴミ減量の大切さを訴えていました。

# なるほどサ KASUGA

問1 西スポーツセンターの野球場がオープンするのはいつ?

- ①7月1日
- ②8月1日
- ③9月1日

問2 ガン発の中で最も多いのは?

- ①肺ガン
- ②肝臓ガン
- ③胃ガン

問3 皮膚に悪い影響を与える光線は?

- ①紫外線
- ②赤外線
- ③可視光線

問4 今月の土曜シアターは?

- ①カクテル
- ②ゴースト
- ③ロビン・フッド

問5 7月は何月間?

- ①同和問題啓発強調月間
- ②環境月間
- ③リサイクル推進月間

応募方法 はがきに市報の月日号、ワイスの答え、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、市報に関する質問や要望などがあれば記入し、下記までお送りください。

あて先

〒816 春日市原町3-1-5

春日市役所 企画広報課

締め切り日 7月20日(当日到着分まで有効)

賞品・当選発表 全問正解者の中から抽選のうち、10名様に図書券(500円)を差し上げます。なお、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※ヒント ほかのページを見てください。

前回の答(6月1日)

- 問1 ②6月16日
- 問2 ③18歳未満の児童の養育者
- 問3 ③ティファニーで朝食を
- 問4 ①日水大池UFO捜索隊
- 問5 ②小船

## 心身障害児 巡回教育相談

日時 7月22日(木) 9時30分~16時

場所 大野城市総合福祉センター

対象者 心身に障害を持つ就学前の子どもの保護者

申込先 春日市教育委員会学校教育課指導係

※ 申込用紙を準備しています。

締め切り日 7月9日(金)

### 響りのちづれ

#### 子育て情報誌づくりに加わった 木ノ原元美さん(上白水)



「子連れで歩くと、一人の時は不自由を感じなかった街が、意外と優しくないことに気づく」

「子連れで歩く、一人の時」

「ブの存在を知り、平成3年の7月に入会。子育て応援マガジン「子づれ」でCHA・CHA・C

「この情報誌発刊のきっかけとなったそうす。

「木ノ原さんは、ほとんど素人の51人の仲間とともに企画から取材、校正までを担当。息子の瑛ちゃんを連れての取材、寝かしつけてからの原稿書き、校正が特に大変だったようです。

「今年12月には2児の母親になる木ノ原さん。専業主婦で家庭にこもっている女性は、社会に出ていくきっかけが欲しいと思っているのではないのでしょうか。」

### こんな本ご存じですか 「子づれ」でCHA・CHA・C

「子連れで街に出かけたとき、ベビーカーでの階段の昇り降りに困ったり、食事をしようとして断られたり、トイレがなくて困ったりした経験を持つ、お母さんも多いのではないのでしょうか。こんな悩みに応える、出産や

「育児に関する福岡市内の生きた情報を集めた、福岡子育て応援マガジン「子づれ」でCHA・CHA・Cが、若い母親たち約50人が集まった育児グループ「ポニークラブ」から出版されました。



「春日市でこの本の編集に関わったのは、右田、大塚、松本、木ノ原さん。いずれも子育て真っ最中の4人の皆さんです。」「ベビーカーを押しての取材や、子どもを寝かせての原稿書き、何回もの集まりなど大変だったけど、読者から「いい本ですね」とのおほめの言葉をもらったときが一番うれしい」との声が出ていました。

広報レポーター 芥野八重子

### 春日市中央公民館



168

春日市の樹木ウォッチング①  
木の名前を覚えられたところ

春日市中央公民館は、伯玄町の自衛隊病院近くにあります。市埋蔵文化財収蔵庫や民俗資料館がある所です。

この樹木には、市内には珍しく、樹木に名札がつけられています。

●関連する「クロガネモチ」と「モチノキ」との違い

◇クロガネモチの葉は楕円形。両端がとがっていて、外側に反りかえることが多い。葉の裏側は、淡緑色。「黒鉄モチ」の名のとおり、枝や葉が黒みがかっている場合が多い。

◇モチノキの葉は楕円形または倒卵状楕円形。先は少しだけとがり、外側への反りが少ない。葉の裏側は、淡黄緑色。

#### ●三種のヤシの木

◇「カナリーヤシ」(別名フェニックス)→常緑小高木。高さ20m、葉6mまでのびる。果実は約3cmの楕円形。カナリー諸島



ソウシジュとシャヤンボ(清り白下)

#### 原産

◇「ヤタイヤシ」→常緑低木。高さ5m、葉3m位までしかのびない。果実は約5cm位でピツに似る。食用になる。南米原産。

◇「シユロ」→常緑高木。高さ10数m、葉1m位まで。幹は毛(纖維)におおわれる。5月ごろ黄白色の花が咲き、秋に藍黒色の果実がなる。

●「ソウシジュ」(タイワンシア)→四王寺山などに見られる常緑高木。原産地台湾では、街路樹に使われる。葉は竹やナギに似て寝葉脈。漢字名は、ロマンチックな「相思樹」。

◆ほかに、名札のある樹木

「アメリカデイゴ」(カイコウズ)、「グツケイジュ」、「ヤブツバキ」、「マテバシイ」、「アラカシ」、「ケヤキ」、「ナンキンハゼ」、「ヤマモモ」、「キンモクセイ」など。

遊具のある広場中央に、もと名札のついていた「スダジイ」

## 街角に埋もれた史跡を探訪

### 第4回春日市史跡散歩(下白水コース)

5月23日に春日市郷土史会(平田善積会長・会員40人)主催の市内史跡散歩が行われました。史跡散歩には約70人の市民が参加、約5kmの「下白水コース」を歩き、ハイキングをかねた史跡めぐりを楽しみました。

史跡散歩は、今年が4回目で、過去に岡本丘陵地、岡本周辺、上白水のコースの史跡巡りが行われています。

参加者は、ふだん何気なく歩いている街角の隅にもたくさん史跡があることに感動。郷土史会員のていねいな説明に、熱心に耳を傾けていました。

#### ◆春日市史跡散歩(下白水コース)

寺田池バス停→①下白水大塚古墳→②庄屋「宗植葉」の墓→③秋葉神社分祠→④天浦城慰霊碑→⑤日拝塚古墳→⑥白水八幡宮→⑦一ノ谷薬師→寺田池バス停(所要時間2時間30分)



### 下白水大塚古墳



御陵古墳と日拝塚古墳の中間に位置する前方後円墳。全長約50m、市内最大の古墳。6世紀後半から7世紀前半の古墳か?

### 庄屋「宗植葉」の墓



文政4年(1821年)、千ばつのため免租を請願した庄屋の墓。請願は許されたが彼は手討ちとなり、農民がこれを哀れんで墓をたてた。

### 秋葉神社分祠



秋葉神社(火災防除の神)の分祠。保存樹木「イチイガシ」の根元にある。近くに「古水天神」、「古水観音」などがある。

## 新刊の紹介コーナー

図書室(☎581-1211)



アトピッ子のための  
回転食クッキング  
千葉 友幸・  
橋本 宏一/著

牛乳・卵・大豆を除いた3大除去食、さらに米・小麦を除いた5大除去食をベースに、アトピッ子が食べられる食品でメニュー作り。小児科医と栄養士グループが、おいしく楽しく食べる食事療法をアドバイスします。



サッカーマガジン他

図書室では、サッカーマガジンをはじめ50点の新しい雑誌(うち8点は子ども向けの購入を始めました。私の部屋、ショッピング、すてきな奥さん、音楽の友、時刻表、マイコン、釣ファン、世界、相撲、こどものともなど。



検証 有料老人ホーム  
丸山 英気・  
前田 敬子/著

有料老人ホームは、安心して老後の生活を託せる場所か? 有料老人ホームの実態をルポし、知っておきたい法的基礎知識を解説。老後をどこでどう生きるのか。多くの高齢者予備軍にも参考になる内容です。



サンタ・クルスへの長い旅  
ミヒヤエル・エンデ/文  
レギーナ・ケーン/絵

憂うつな月曜日、ヘルマンはお父さんとお母さんにせかされて学校へと急ぎます。その途中、ヘルマンの目の前につぎつぎと謎の人物たちがあちやうこ。ヘルマン少年のふしぎなひとり旅。



左からスギ、スジダイ、ヨドガワツツジ、シュロ、ヤタイヤシ

があります。シイの木は、葉の裏が茶色っぽいので、すぐ見分けがつかず。詳しくは、先月出版された『春日風土記』(春日市教委発行)の項をお読みいただければ幸いです。  
春日市郷土史研究会  
堤 亮二

## 日拝塚古墳



国指定史跡。6世紀前半の前方後円墳。墳丘の規模は約46mで、外形の保存状態がよい。墳丘の主軸は東西、日の出、日の入りと合致している。



## 白水八幡宮

上、下白水の地蔵守。創建は、はっきりしない。境内には、教育長長浜春和翁の蓮華碑、上白水地区土地改良事業記念碑などがある。

## 一ノ谷薬師



蓮華寺が移転の時、臨時薬師如来をこの地に安置したという。薬師堂横に昭和8年奉納の「十二仏」が祀られている。

## ●一般書●

- ビールが飲みたくなるビールのおつまみ(ブティック社)
- 新婚の台所(浅田峰子)
- 手縫いのブラウス(月居良子)
- 小学生の服(文化出版局)
- お母さんが選んだ128冊の絵本(櫻橋美代子)
- 文科系のコンピュータ事始め(西垣通)
- 私のゆっくりダイエット(沼野正子)
- 食べるぞ食べるぞ(今江祥智)
- 医学生(南木佳士)
- お蔭さまで(石井ふく子)
- 赤い西郷(牛村良)

## ●児童書●

- おつかい(きとうわきこ)
- トアトアまよなかのほうりん(クラウス・バウムガルト)
- とてもとてもあつひ(こいで・たん)
- ぼくのおじさん(齊藤洋)
- 半分のふるさと(イ・サンタム)
- ヘンゼルとグレーテル(ワグ・ガブ)
- サンゴン少年のあふりか物語(オスマン・サンゴン)
- 先生志願(奥田謙夫)
- 日本史たのしく学ぶ法(板倉聖寛)
- 漢字のランドセル 1ねん〜6ねん
- 特派員からのメッセージ(岸尾祐二)

## 図書室だより

- おはなしかい: 毎週土曜日 午後2時30分〜3時
  - 子どもの本を楽しむ会: 7月21日(水)午前10時〜12時 講師: 松本喜美子先生 〇テーマ: 戦争と平和の本
  - 布えほんグループ「コスモス」: 7月9日(金)・23日(金) 午前10時〜12時
- ※ 場所はいずれも西仮設棟内図書室です。詳しくは、図書室まで。6月から貸出冊数が、一人5冊までになりました。

# 国民年金コナナ

## 7月は障害基礎年金の現況届の提出月です

20歳前からの障害で障害基礎年金を受けている人や福祉年金からの障害基礎年金を受けている人は、7月が現況届の提出月です。

現況届は、年金を引き続き受けられるかどうかを確認するための大切な届です。届け出用紙は、7月上旬までに社会保険事務所から送られてきます。同封の「国民年金受給者のしおり」を参考にして、必要事項を記入し、印かんを押してください。

### 国民年金には保険料の免除制度があります

現況届は、年金を引き続き受けられるかどうかを確認するための大切な届です。届け出用紙は、7月上旬までに社会保険事務所から送られてきます。同封の「国民年金受給者のしおり」を参考にして、必要事項を記入し、印かんを押してください。

現況届は7月中に、市民課で市長の証明を受けて年金係へ提出してください。

自営業や学生などの第1号被保険者には、20歳から60歳になるまでの40年間、保険料の納付義務があります。しかし、この長い間には、経済的事情などで保険料を納めることが困難な時

は、支給停止額変更届を、いっしょに提出してください。

7月末日までに現況届が提出されないと、年金の支給が一時ストップされますので、ご注意ください。なお、年金を受け始めて1年以内の人は、届け出の必要はありません。

西出張所でも手続きはできますが、診断書がある方は、本庁で手続きしてください。

期もあるでしょう。

国民年金では、このような時のために、保険料を免除する制度が設けられています。

申請免除

所得がないときや、火災、風水害などにより保険料を納付することが著しく困難な場合などです。

なお、学生被保険者には、一般的に所得がなく、親元の負担の面からも一般の免除基準よりゆるやかな基準が設けられています。

申請用紙は、国民年金課年金係の窓口にあります。詳しくは、年金係までお尋ねください。

(国民年金課年金係)

# 国保

## いろいろ

### 国保税(平成5年度)の計算は?

①～③の合計が、1年間の税額です。

#### ①(所得割額)

基礎控除 給与控除 年金控除  
 $= (\text{前年中の所得} - 31\text{万円} - 2\text{万円} - 17\text{万円}) \times 8\%$

※ 給与控除は、給与所得のみ。

※ 年金控除は、65歳以上の年金所得のみ

#### ②(均等割額)

= 1人当たり 20,000円

②、③は、所得が基準額以下の場合  
は減額されます。

#### ③(平等割額)

= 1世帯当たり 23,000円

ただし、①～③の合計が50万円(限度額)を超える場合は、50万円となります。

詳しくは、国民年金課国保医療係にお問い合わせください。

光岡児童館 ☎(501)7014

<7月10日>①道場破りデー

※ 一日中道場破りに挑戦できます。

<7月10日>②たのしいおはなし

▷時間 午後3時

<7月25日>夏休みビデオ大会

▷時間 午後2時 ▷入場無料

※ みんなが選んだビデオを上映します。

<7月28日・30日>プール遊び

▷時間 午前11時～午後2時

※ 午前中は幼児専用で、父兄同伴です。午後から小学生低学年用となります。天気の都合で中止する場合があります。

## 冒険丸(児童館) 7月のスケジュール

		ちびっかむきんど				
児童館(冒険丸)	7月	母の日のあそび	母の日のあそび	母の日のあそび	母の日のあそび	冒険丸ギネス挑戦
休館日	7月10日	母の日のあそび	母の日のあそび	母の日のあそび	母の日のあそび	夏休みビデオ大会
休館日	7月25日	母の日のあそび	母の日のあそび	母の日のあそび	母の日のあそび	プール遊び
休館日	7月28日・30日	母の日のあそび	母の日のあそび	母の日のあそび	母の日のあそび	プール遊び
休館日	7月31日	母の日のあそび	母の日のあそび	母の日のあそび	母の日のあそび	プール遊び

# 差別をなくす風をおこそう

## 同和問題啓発強調月間

7月は同和問題啓発強調月間です。この強調月間にもなると、いろいろな行事が計画されています。人権を守り、差別のない明るい社会を築くために、市民の皆さんの積極的な参加と協力をお願いします。

①街頭啓発 7月の期間内に、西鉄春日原駅前やJR春日駅前、市内のスーパーマーケットでチラシなどの配布をします。

②映画や講演会(市主催)

日時 7月2日(金) 午後1時30分

場所 市文化会館

内容・講師 ▷映画『偏見の構図』

▷講演『いのちの輝きを求めて』吉丸泰生氏

③テレビ放送(RKB)

▷7月10日(土) 午前10時～10時56分 映画『転校生』

▷7月17日(土) 午前10時～10時56分 映画『不意の旅人』

④映画や講演会(県主催)

日時 7月22日(木) 午後1時

場所 福岡市民会館

内容・講師 ▷映画『翔べ明日へ』

▷講演『聞き書きに学ぶ一福岡地区の人々とのふれあいを通じて』井出川泰子氏

※ なお、春日市を含む筑紫地区4市1町では「身元調査お断り運動」を展開しています。

### ●事業所向け啓発冊子ができました●

福岡県では、事業所の従業員を対象とした同和問題啓発冊子(A5版24ページ)を作成しました。わかりやすい内容の冊子です。市役所で配布していますのでどうぞご利用ください。

なお、一般市民の方にも窓口で配布しています。

申込・問い合わせ先 市役所厚生課

7月は、「社会を明るくする運動」が全国的に展開されます。この運動は、すべての国民が犯罪を防止するとともに、罪を犯した人たちの更生に理解と協力を払い、犯罪や非行のない、明るい社会を築こうとする運動です。

また、7月は、「青少年を非行から守る強調月間」でもあります。春日市とその周辺では青少年非行が、県下でも高い発生率を示しており、シンナー・覚せい剤の乱用、暴走行為、などの問題や事件が多発しています。このような状況を改善し、青少年の健全な育成を図り、有害な環境を取り除き、希望に満ちた未来への展望を指し示すことが大人の責務となっています。そのためには、「あいさつ運動」「夜間巡回」「街頭啓発」「有害図書、看板などの追放運動」「シンナー・覚せい剤の撲滅運動」などに、地域および各団体が連携して運動を起こす必要があります。

### 7月は、「社会を明るくする運動月間」「青少年を非行から守る強調月間」です

市では、例年、聴覚障害者と健聴者との意思伝達の推進を図るため、手話講習会を開いています。

本年度は、仕事の都合で昼間に参加できない方を対象に、夜間(午後7時～午後9時)に開催します。

加ください。初心者に適した内容になっていますので、手話の経験がまったくない方も安心してお申し込みください。

## 聴覚障害者とのコミュニケーションを手話講習会を開催

### 手話講習会



#### 講習会の開催内容

期間 9月2日～12月7日

(週2回、火・木曜日)

午後7時～午後9時

場所 春日市社会福祉センター2F大会議室

受講料 無料

定員 80人

申込方法 福祉事務所福祉係あてに、はがきまたは電話

で申し込んでください

締め切り日 7月20日(定員になりしだい締め切ります)

#### 冒険丸

☎(573)24431

<7月10日>①アーチェリー大会

▷時間 午前10時

<7月10日>②バドミントン大会

▷時間 午後2時

<7月11日>①電気教室

▷時間 午前10時30分

<7月11日>②夏休みビデオ大会

▷時間 午後1時30分 ▷入場無料

※ みんなが選んだビデオを上映します。

<7月17日>水鉄砲をつくろう!

▷時間 午後2時

※ 申し込みが必要です。小学3年生以上、20名、古タオルを持ってきてください。

<7月21日～23日>プール遊び

▷時間 午前11時～午後1時 幼児用、父兄同伴

午後1時～午後3時 小学生低学年(天気の都合で中止する場合があります)

<7月24日>ウォーターウォーズ

▷時間 午後2時(水鉄砲を持ってきてください)

# 菊池養生園研修

## 参加者募集

養生説法、農園見学

募集人員 各30人程度

参加費用 (弁当代を含む)

◇大人 2,000円

◇小・中学生 1,400円

申込・問い合わせ先 健康課

☎(51) 1134

※ 定員になりしだい締め切り

ます。

昨年初めて夏休みに菊池養生

園親子研修を行い、参加者の声

を聞いてみました。

親子研修に参加して

見学に行って一番初めにビデオ

オを見ました。いろんなじっけ

んがテレビでありました。次

ちがうへやにうつって竹くま先

生のお話がありました。とても

おもしろかったです。その次に

伝承館という所でお弁当をたべ

ました。とてもおいしかったです。

先生の話を聞いてあんなに

ない方がいいと言ったあんなに

であまい物は少ししかえようと

思いました。

平田 直子さん 9歳(小4)

日ごろ悪いとは思いつつ子ど

もたちが喜ぶものをと、ついつ

い甘い物を与えてしまっています。

今日はグサグサと先生の言

葉が胸にきました。有意義な1

日となり大変勉強になりました。

水上 智仔さん (42歳)

## 地域歩こう会に多数の参加

### 健康づくりが浸透

かすが健康ウォーキングコー

ス(3コース)を紹介するため、

健康課では「地域歩こう会」を

若葉館5月、3回にわたって

開催し、延べ数百人の参加があ

りました。

あいにくの雨天となった初回

には、室内でかすが健康体操、さ

わやかストレッチ」を行いました。

このシリーズに毎回参加され

た。

た花田好蔵さん(両本、60歳)

からは、「歩いてみますと、手・

足・腰の動作が良くなり、若く

なったように感じます。これか

らも毎日自分のペースで歩きつ

づけてみたい」との感想をいた

だきました。

健康課では9月19日に、健康

まつりと同時に「第3回かすが

健康ウォーク(中央)」を計画し

ています。詳細は後日お知らせ

いたします。

## 基本健康診査 婦人ガン検診

が始まります

### 基本健康診査

病院で受ける場合

日程 7月1日～12月末日(日、

祝日は除く)

対象者 受診日現在で満40歳以

上の方で、職場などで、

受診の機会がない方

※ 受けられる病院は、すで

に送付した「市民健康診断の

ご案内」の裏面を参照くださ

い。

健診当日必要なもの

①基本健康診査のチケット

②健診料金(1,000円)

③健康手帳

集団検診を受ける場合

日程 「市民健康診断のご案内」

を参照ください。

婦人ガン検診 (子宮・乳)

病院で受ける場合

日程 7月1日～12月末日(日、

祝日は除く)

対象者 受診日現在で満20歳以上

の方で、職場などで受診

の機会がない方

※ 受けられる病院は、松本産

婦人科医院(若葉台西1丁目

21番地 ☎(51) 3326。

原則としてこの病院だけです  
が、他の病院での検診を希  
望される方は、事前に健康課  
へご相談ください。

### 集団検診を受ける場合

#### 婦人ガン検診日程表

検診実施日	曜日	会場
7月16日	金	スポーツセンター
7月19日	月	スポーツセンター
7月23日	木	春日北小学校
7月24日	金	春日北小学校
7月25日	土	春日北小学校
7月26日	日	春日北小学校
7月27日	月	春日北小学校
7月28日	火	春日北小学校
7月29日	水	春日北小学校
7月30日	木	春日北小学校
7月31日	金	スポーツセンター

※ 乳・子宮のどちらか片方だ

けでも受けられます。

対象者 病院で受ける場合と同じ

#### 婦人ガン検診料金表

年齢	集団	病院	
子宮	20歳～29歳	1,500円	3,000円
	30歳以上	400円	1,000円
乳	20歳～29歳	1,000円	1,100円
	30歳以上	100円	400円

※ 30歳以上で、次のいずれか

に該当する人は無料です。

① 70歳以上の方

② 世帯の構成者全員が市民税非

課税の方

③ 生活保護世帯の方

検診当日必要なもの

① 婦人ガン検診のチケット

② 検診料金



ホームドクター.....

### 紫外線と皮膚障害

樋口皮膚・泌尿器科医院 樋口満成

## Home Doctor

日光には、紫外線、可視光線、赤外線が含まれています。その中で皮膚に悪い影響を与えるのが紫外線です。

紫外線は、波長と生物に対する作用の違いからUVA、UVB、UVCの三つに分けられます。中でも、UVBは皮膚の老化や発ガン性と関係があるため、地上では、一番問題となります。

紫外線による皮膚障害には、日光に当たれば誰でも生じる「ひやけ」とごく少量の日光にあたる



ただけでも起こる「光線過敏症」があります。「ひやけ」は、日光に当たった後、皮膚が赤くなるサン・バーンとその赤身が消えた後黒褐色の色素沈着となるサン・タンの両方を意味します。繰り返して「ひやけ」した皮膚は老化を進め、シミ、シワ、ソバカスを増やし、皮膚ガンのもとになります。一方、「光線過敏症」は化粧品や香料や色素、セロリやイチジクなどの食品、

血圧や糖尿病の薬などが原因となり、これらが皮膚にふれたり、体内にあるときに日光に当たると、皮膚炎やじんましんを生じます。ただし、すべての人がこのような反応を起こすわけではありません。

日本人の肌は、①サン・バーンは起こしやすいが、サン・タンにはなりにくい色白肌タイプ、②サン・バーンは起こしにくい、サン・タンにはなりやすい色黒肌タイプ、③その中間、の3型に分類されます。同じ日本人でも、欧米人と同じようなタイプの人は、紫外線障害を受けやすいので、注意が必要です。

「ひやけ」を起こしたら、約24時間後に赤味が最も強くなりますので、肌が赤くなってきたら、早めに冷やすことが大切です。軽症なら放っておいてもよ



いのですが、脱水症状を起こすこともありますので、手に負えないときは、専門医を受診しましょう。

肌の老化を防ぎ、美しさを保つには、直射日光に当たらない努力が必要です。紫外線の量が多い5〜7月は午前10時から午後2時までの時間帯は外出を避け、やむをえないときは帽子、手袋、日傘を利用します。サン・スクリーン剤は、肌にもるだけで紫外線を吸収または反射、散乱させますから、路面からの照り返しにも効果的です。

寿命が延びたことなどで、生涯の紫外線露光量は確実に増加します。また、オゾン層破壊による地上到達紫外線の問題もあり、紫外線への十分な関心と対策を持ちたいものです。

## こんにちは保健婦です

ガンを防ぐための12か条①

ガン死の中で、最も多いのは男女とも胃ガンです。次に肺、肝臓、大腸の順です。最近の傾向は、胃ガン、子宮ガンが減ってきて、肺ガン、大腸ガン、乳ガンが増えています。

ガンの2次予防は検診を受けて、ガンを早期に発見し、治療をして、ガンによる死亡を防ぐというものです。現在では早期発見、治療を受けた人の生存率はかなり高くなっています。怖がらずに検診を受けましょう。

また、1次予防は食べ物や生活習慣に気をつけて、ガンにかからないようにしようとするものです。これを積極的に実行すれば、ガンの発症は60%ぐらい防げることができるといわれています。あなたも自分の生活を見直してみませんか。ではガン予防の12か条を紹介しましょう。

①バランスのとれた栄養  
日ごろ食べている食品の中には、ガンを引き起こす物質と、ガンを抑える物質がともに存在しています。ですから食事の際にはできるだけ多くの食品をとり、バランスをとることが大切です。

②毎日、変化のある食生活を好きだからと同じ食品ばかり食べ続けることのないようにします。  
③食べ過ぎを避け、脂肪はひかえめに  
よく噛んでゆっくり食べ、食べ過ぎないようにします。また、動物性脂肪(バター・肉の脂肪など)は多くならないように心がけます。  
④お酒はほどほどに  
飲みすぎは肝臓に悪いだけでなく、口腔ガン、喉頭ガン、食道ガンに関係があるといわれています。  
⑤たばこを少なくする  
肺ガン予防のためにも禁煙を心がけます。どうしてもやめられない人は、本数を減らしてください。たばこを吸い始める年齢が低いほど肺ガンにかかりやすいくともわかっています。  
⑥適量のビタミンと繊維質のものを多くとる  
ビタミンA、ビタミンC、ビタミンE、食物繊維には発ガンを防ぐ働きがあります。  
⑦⑧は次号に掲載予定です。

# INFORMATION お知らせ

## でんわ

- 市役所・教育委員会 584-1111
- 市役所西出張所 501-1133
- スポーツセンター 571-3234
- 西スポーツセンター 954-0112
- 老人福祉センター (ナギの木苑) 595-0513
- シルバー人材センター 574-5120
- 児童センター 573-2431
- 光町児童館 501-7014
- 文化会館 501-5005
- 図書室 581-1211
- 春日那珂川水道企業団 571-7001
- 春日大野消防署 584-1191
- ヤングテレホン 584-1140
- 埋蔵文化財収蔵庫 573-1077
- 社会福祉協議会 581-7225
- 生涯学習センター準備室 501-1137
- 健康課 501-1134
- 文化財文化財課 501-1144

## 催し・教室

### 家庭の日親子映画会

#### 「ガンバとカワウソの冒険」

市では、毎月第3日曜日を「家庭の日」とし、親子のふれあいを大切にする運動を実施しています。

7月の「家庭の日」には、親子映画会を開催します。親子でご覧になって、感じたことを話し合ってみませんか。

日時 7月18日(日)  
 ◇午前の部 10時から  
 ◇午後の部 14時から  
 会場 市文化会館 小ホール  
 入場料 無料  
 題名 「ガンバとカワウソの冒険」「短編映画」

※ テレビシリーズ「ガンバの冒険」が放映された時そ

### 第5回ふれあいキャンプ 竜石自然の家

のままのキャスティングで、今回はカワウソという絶滅寸前の動物を登場させ、環境問題という今日的なテーマでお話がすめられていきます。お楽しみに！  
 問い合わせ先 社会教育課

豊かな自然の中で、障害を持つ子どもとそうでない子ども、いろいろな体験を通して、お互いの理解を深めていくことを目的として、今年もキャンプを実施します。いっしょに楽しい思い出をつくりませんか。

日時 8月8日～9日(1泊2日)  
 会場 筑紫野市竜石自然の家  
 (筑紫野市袖須原36)

9-2 ☎521-2604

▽7月16日(日) 午後6時30分  
 大野城中央公民館  
 ▼7月17日(月) 午後6時30分  
 太宰府市中央公民館  
 内容 日本で初めてしゃべるパントマイム「カンジヤマ・マイム」バラエティショー  
 会場 1,100円(4歳以上)  
 問い合わせ先 春日子ども劇場 ☎(521)0544

### サマーファミリーフェア JTB博多総合車両所

博多総合車両所では、新幹線の総合病院的役割を果たしている車両所を公開します。駐車場を用意して、盛り沢山の催し物も計画していますので、ぜひご来場ください。  
 日時 7月25日(日) 10時～16時(雨天決行)  
 会場 博多総合車両所(筑紫郡那珂川町大字中原5-90番地)

テーマ 「見直される鉄道輸送」  
 催し物 抽選会、新幹線車両展示、運転台開放、車両部品の販売、バザーなど  
 入場料 無料  
 問い合わせ先 博多総合車両所 ☎(521)5680

▽7月15日(木) 午後6時30分  
 筑紫野市文化会館

### 参加しませんか 母子家庭 親子ふれあいの旅

日ごろ、仕事に、子育てに、家庭にと忙しいお母さん/こを機会に同じ母子家庭のみなさんといっしょに「親子ふれあいの旅」に参加し、楽しい思い出をつくりませんか。  
 主催 春日市母子家庭福祉会  
 日程 7月24日(土)～25日(日)  
 ◇集合 9時45分(春日市役所本庁玄関前)  
 ◇出発 10時◇帰着 17時(予定)

行き先 杖立温泉、阿蘇くま牧場、阿蘇環回し劇場など  
 募集人員 40人(定員になりしだい締め切り)  
 負担金 大人 7,000円  
 小学生 3,000円  
 締め切り日 7月13日(火)  
 問い合わせ先 福祉事務所母子児童係

### 家庭教育学級

7月の学習会は、学級毎に行います。素晴らしい講師をお迎えしての学習会です。来週お申し込みしよう。  
 1学期 7月9日(日)  
 ◇テーマ 「子どもの発達と

母親の役割」  
 ◇講師 元西南学院大学教授 岩城富美子先生  
 第2学期 7月15日(木)  
 ◇テーマ 「子どもの発達と母親の役割」  
 ◇講師 元西南学院大学教授 岩城富美子先生  
 第3学期 7月21日(日)  
 ◇テーマ 「子どもたちはいま」  
 ◇講師 西日本生涯教育研究所 所長 相良慶久先生  
 ※ 時間はいずれも10時～12時。

## 募集

軽作業の受注、会員の募集をしています  
 シルバー人材センター

高齢者の短期的な就労についての相談に応じます。また、企業や家庭からの軽作業を受注しています。

会員は原則として60歳以上の健康な人で、センターが取り扱う仕事に従事する意欲のある人であれば、どなたでも入会できます。

連絡先 春日市シルバー人材センター(春日市大字下白水546-17)  
 ☎(521)5120

### 市立保育所

#### 臨時保育募集

(夏休み期間中)

夏休み期間中の臨時保育を募集します。

募集人員 各保育所1人

採用期間 7月21日～8月31日

勤務時間 午前8時30分～午後5時(土曜日は12時30分まで)

賃金日額 6,300円

応募要領 市指定の履歴書用紙に必要事項を記入し、早めに総務課に提出してください

※ 詳しくは児童保育課保育所係にお問い合わせください

世代間の交流を目的として、対象 25歳以上65歳未満で責任をもって調査事務が行える人

日時 8月29日(日) 8時30分～10時

場所 市スポーツセンターグランド

申込・問い合わせ先 総務課

ラウンド

募集要綱

チーム人数 1チーム7名

チーム構成 10歳～19歳1名、20歳～50歳1名、51歳以上3名、交代人員2名(10歳以上)

※ なお、春日市グートボール連合会所属者は除きます。

募集チーム数 30チーム

締め切り日 7月30日(樹)

※ 申込・問い合わせは、福祉事務所福祉係まで。



### 住宅統計

#### 調査員募集

平成5年度に行われる住宅統計調査などの調査員の登録を受け付けています。

参加費 海外研修費の半(約)

### 平成5年度

#### 「女性研修の翼」

#### 団員募集

研修国 オーストラリア・ニュージーランド

研修時期 10月18日(初)～10月29日(末)(12日間)

参加費 海外研修費の半(約)

募集対象・受付期間 一般曹候補生 8月以降

受付(入隊後2年で3曹、以後幹部への道あり)

28万円程度)

#### 応募資格

(1) 平成5年4月1日現在で、満20歳から60歳までの県内に居住する人(学生を除く)

(2) 健康で協調性に富む人

(3) 女性問題に関する活動を積極的にしている人

※ 過去10年間のうちに、国・地方公共団体等の公的経費によって海外研修事業に参加した人を除く

応募方法 申込書を福祉課厚生課へ提出してください

※ なお申込書は厚生課にあります。

締め切り日 7月15日

問い合わせ先 福祉課厚生課

○自衛隊曹候補生 8月以降

受付(入隊後3年以上で3曹、以後幹部への道あり)

○一般2等陸・海・空士 7月以降受付(任満手当支給制度あり)

身分・勤務条件など

特別職国家公務員、初任給151,800円

(その他各種手当あり)、衣・食・住・貸与、年次休暇年24日、完全週休2日

問い合わせ先

◇福岡地方連絡部

◇春日市民課

☎(別) 7450

☎(別) 1111

### その他

#### 井戸水の無料検査を行います

井戸水検査を希望する家庭

### 7月12日は 検察審査法の日

7月12日は、検察審査法が施行されてから45周年の記念日です。

検察審査会は、詐欺などの犯罪の被害者が訴えたが、検察官が起訴しなかった場合、その不起訴の処分が善し悪しを審査します。

詳しいことは、福岡検察審査会事務局(☎別13141)にお問い合わせください。

### 無料相談

家庭児童相談 ◆毎週月～金曜日 ◆9時～16時 ◆市役所福祉事務所

消費生活相談 ◆毎週月・木曜日 ◆10時～15時 ◆市役所

健康相談 ◆第1月曜日 ◆10時～15時 ◆市役所健康課

住宅相談 ◆毎月2のつく日 ◆10時～15時 ◆市役所

心配ごと相談 ◆毎週水曜日 ◆10時～15時 ◆春日市社会福祉センター4階 ◆☎(581)7225

無料法律相談 ◆7月28日(休) ◆10時～15時 ◆市役所市民相談室 ◆市役所企画広報課

商工会無料法律相談 ◆毎月第1水曜日 ◆13時～16時 ◆春日市商工会(JR春日駅前) ◆☎(581)1407

### 休日・夜間当番医

#### 問い合わせ先

春日大野消防署  
☎(584)1191  
県救急医療センター  
☎(471)0099

#### 7月の

#### 水道修理当番店

宅地内の漏水など

7/1-7/10 柳下河商会  
昼・夜 ☎(596)4004

7/11-7/20 柳白水設備工業  
昼・夜 ☎(952)3756

7/21-7/31 柳新生工業  
昼 ☎(581)1414  
夜 ☎(595)1414

道路の漏水など

柳中原工務店  
昼 ☎(591)1400  
夜 ☎(501)1371

春日那珂川水道企業団  
☎(571)7001

# 市の人口

総人口 94,865人  
 男 47,012人  
 女 47,853人  
 前月比 +223人  
 前年同期比 +2,773人  
 世帯数 34,029世帯  
 (6月1日現在)



## 今月は納期です

固定資産税・都市計画税……第2期  
 国民健康保険税……………第2期  
 国民年金保険料……………7月分

自主納付・納期内納付にご協力を！  
 ー納付は便利な口座振替でー

## 今月の土曜シアター

### 「カクテル」

ニューオータニ・マンハッタンにある最も  
 ホットなトレンドなスポットのカクテル・  
 バー。夏事なシェーサーさばきの危険なバ  
 ニングーが、ある日画家志望の娘が現れ  
 ることにより、心が大きく揺るがされる…  
 日時 7月17日(土) 午前10時・上映時間  
 午後2時・午後6時(1時間42分)  
 場所 市文化会館 小ホール  
 ● 入場無料

## 散歩道

### 土の人、風の人

女性バウラーが元気だ。市内の  
 きまざまな地域活動は、昔から  
 使っている「土の人」と、外か  
 らやって来た「風の人」とで成  
 り立っている▼「風の人」の中  
 核は、転勤サラリーマンの奥さ  
 んたち。小はさくさくの子育て  
 グループから、犬はPTA、町

内会、福祉サークル等の運営ま  
 で、しがらみのない気楽さ、軽  
 いノリで新しいネットワークの  
 火を起こしている▼転勤者の多  
 いこの街。ママたちは外出しよ  
 うにも勝手かわからず、子育て  
 の相談相手も身近な話相手もい  
 ない▼新しい町に受けこむには、  
 まず人脈作りというところもある  
 らしい。ふるさとづくりの担い  
 手として、新鮮な風を起こして  
 くれることだろう。(無)

## 元気を パチリ!

“モデルさん”には、写真を差し上げます。  
 市役所企画広報課市民広報係までご連絡く  
 ださい。☎(584)1111 内線5413

6月5日 春日公園にて



## 7月のこよみ

(7月16日～31日)

16(金)	不用犬・猫引き取り日 9:00～16:00 (就業保健所) 母子健康手帳交付 9:15～9:30 (西保診療) マザークラス(妊婦教室) 3 曜日 13:30～15:30 (西保診療) 子宮がん・乳がん検診 9:00～18:30 (スポーツセンター) BCG予防接種 13:30～14:30 (文化会館)
17(土)	市役所閉庁
18(日)	
19(月)	子宮がん・乳がん検診 9:00～18:30 (スポーツセンター)
20(火)	
21(水)	不用犬・猫引き取り日 9:30～10:00 (生活環境課) 4か月児健診(平成5年3月生まれ対象) 13:30～15:00 (文化会館) 子宮がん・乳がん検診 9:00～18:30 (スポーツセンター)
22(木)	日本脳炎予防接種 13:30～14:30 (文化会館) 子宮がん・乳がん検診 9:00～18:30 (春日西小学校)
23(金)	不用犬・猫引き取り日 9:00～16:00 (就業保健所) 母子健康手帳交付 9:15～9:30 (西保診療) 子宮がん・乳がん検診 9:00～18:30 (春日小学校)
24(土)	市役所閉庁
25(日)	第38回会長杯争奪男子バレーボール大会 県体バレーボール春日市予選(西スポ) ソフトボール協会東西対抗戦
26(月)	子宮がん・乳がん検診 9:00～18:30 (春日西小学校)
27(火)	子宮がん・乳がん検診 9:00～18:30 (春日西公民館) 乳幼児と母の健康相談 13:30～15:00 (文化会館)
28(水)	不用犬・猫引き取り日 9:30～10:00 (生活環境課) 3歳児健診(平成2年6月生まれ対象) 13:20～14:10 (文化会館) 子宮がん・乳がん検診 9:00～18:30 (春日西小学校)
29(木)	子宮がん・乳がん検診 9:00～18:30 (天祥山小学校)
30(金)	不用犬・猫引き取り日 9:00～16:00 (就業保健所) 日本脳炎予防接種 13:30～14:30 (文化会館) 子宮がん・乳がん検診 9:00～18:30 (スポーツセンター)
31(土)	市役所閉庁

市報かすがは、森林資源を守るため再生紙を使用しています。