



かがや

平成5年 5月1日号
No.516

春日市役所、〒816 春日市原和3丁目1番地の5 TEL.(584)1111

発行・編集 春日市役所企画広報課



わがまち「かがや」の 高齢化社会を考える

市では、高齢化社会での
幸せな生活をめざして
シンポジウムを開催します。
この機会にぜひ参加し、
高齢化問題を自分のこととして
考えてみませんか。

日時 5月22日(土)開場12時30分、開演13時30分、
終了16時10分(予定)

会場 市文化会館 ホール

主催 春日市/後援 福岡県、春日市社会福祉協議会

◆内容◆

第1部基調講演

◇テーマ 「これからの在宅福祉」

◇講師 加戸一郎(近畿大学女子短期大学助教授)

第2部公開討論会

◇テーマ 「かがやの在宅福祉」

※ 入場は無料。詳しくは、春日市福祉事務所に
問い合わせを。

シンポジウム

ま ち の ニ ュ ー ス

楽しく過ごす「家庭の日」 親子バスツアー



3月21日、家庭の日」の行事の一環として、親子バスツアーが行われ、16家族、64人の親子が参加しました。

バスの中では、レクリエーション指導員の宮野さん、石内さんのリードで、ゲ

ームをしたり歌を歌ったりしているうちに、目的地・海の中道海浜公園に到着。

自由時間では、それぞれがボートに乗ったり、サイクリングを楽しんだりした後、全員広場に集まり、ボールや松かさを使った陣取りゲーム、ロープに沿ってジャンケンしながら相手の陣に攻めていくゲームなどで遊びました。

親子4人で参加した家族から「クイズラリーが一番楽しかった」との声が聞かれるなど、親子共通の楽しい体験になったようです。

広報レポーター 浦 久子

ボランティアの輪をひろげて

福祉ボランティア連絡協議会発足

4月4日に文化会館で、高齢化社会に対応して福祉ボランティアの充実を図ろうと、春日市福祉ボランティア連絡協議会の設立総会が行われました。

協議会に加わるのは、春日あじさいの会、春日手話の会、あすなる会、麦の穂、プリムラ、点訳サークル「ゆりかもめの会」、山びこ会の7グループ、約200人。

当日の総会では、会則、役員人事、事業計画などについての熱心な質疑が行われ、会長に吉塚道代さんが選ばれました。

これまでに、各グループがそれぞれの分野で独自に活動しているものが、協議会という一つの組織になったことで、今後の福祉ボランティア活動の充実、発展が期待されています。

連絡協議会の事務局は、社会



福祉協議会（☎581-7225）に置かれます。

食を通して国際理解

異文化理解講座

青少年に世界への視野を広げてもらおうと、3月25日、26日の二日間にわたって、「異文化理解講座」が開かれ、26人の子どもたちが参加しました。

この講座は、市青少年育成市民会議（松尾守康会長）が、市内の小・中学生を対象にして開催したもので、スリランカの留学生の指導でみんながカレー作り挑戦したり、留学生との英



会話を体験したりしました。参加した子どもたちにとっては、楽しみながら異文化を理解する貴重な体験になったようです。

食卓コンクールで受賞 イワシ料理を召し上げ

第20回健康づくりわが家の食卓コンクール（日本食生活協会主催）の県審査で、市食生活改



善推進委員の神沼信子さんが県知事賞を受賞しました。

コンクールは、食生活改善運動に取り組んでいる食生活改善推進員を対象に毎年実施されており、乳製品を使うのが条件。

県内から出された52作品の中で最優秀賞に選ばれた神沼さんの料理は、「イワシのチーズ入りコロッケ」。カルシウム不足には安いイワシが一番と、コロッケの中身をイワシのミンチにして作った料理です。

神沼さんは「子どもにも好評で、イワシの嫌いな人でも食べられるのでは」と笑顔で話していました。

なるほどサ KASUGA

- 問1 愛称を募集しているのは？
 ①移動図書館車
 ②移動映画館
 ③移動写真館
- 問2 5月の連休のゴミ収集休みは？
 ①5月1日～3日
 ②5月2日～4日
 ③5月3日～5日
- 問3 5月に咲く珍しい花「マルメロ」とよく間違われるのは？
 ①りんご
 ②もも
 ③カリン
- 問4 春のクリーン作戦はいつ？
 ①5月16日
 ②5月23日
 ③5月30日
- 問5 今月の土曜シアターは？
 ①ウイズ
 ②レインマン
 ③ロビン・フッド

応募方法 はがきに市報の月日号、クイズの答え、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、市報に関する質問や要望などがあれば記入し、下記までお送りください。

あて先 〒816 春日市原町3-1-5
 春日市役所 企画広報課
 締め切り日 5月20日(当日到着分まで有効)
 賞品・当選発表 全問正解者の中から抽選のうち、10名様に図書券(500円)を差し上げます。なお、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
 ※ヒント ほかのページを見てください。

前回の答(4月1日号)

- 問1 ①西夜設備棟2階
 問2 ①ウイズ
 問3 ②約50歳前後
 問4 ③宮崎市村角町・高屋神社
 問5 ②みどりの週間



不正大麻・けし煙草運動
 (5月1日～6月30日)

「世界青年の船に乗船した平井里佳さん(春日公園)」

イギリスの若者。簡単に引き受けるわりには、ほとんど体を動かさず、当日そこそこに役割をこなす中南米の青年たち。

世界青年の船に乗船した 平井里佳さん(春日公園)



ミーティングでテキパキと役割を決め、合理的に行動するアメリカやオーストラリア、ニュージーランドの若者。簡単に引き受けるわりには、ほとんど体を動かさず、当日そこそこに役割をこなす中南米の青年たち。

「日本の参加者。もの考えかたの違いからくる、外国人と日本人の思考や行動様式の違いを痛感しました。」

比較的裕福な階層の参加者が多いラテンの青年。小遣いにも事欠きがちな南太平洋の参加者。中流階層の人が多いアメリカからの青年たち。

「1月20日から3月22日までの62日間、世界青年の船に参加して、外国人176人、日本人104人の仲間と共に、にっほん丸に乗船。アメリカ、ベネズエラ、ドミニカ、コスタリカを歴訪し、セミナーもグループディスカッションもすべて英語という環境の中で、得難い経験をしました。」



「文化会館」駐車場が一部変更になります

4月から、生涯学習センター(仮称)建設が本格的に始まるため、会館利用者の駐車場が一部変わります。



駐車場 スポーツセンター駐車場、弓道場・相撲場前の駐車場、会館東側駐車場



166

春日市の樹木ウォッチング

○なんじゃもんじゃ 和名「ヒトツバタゴ」。愛知、岐阜、対馬にしか自生しない珍しい木で、対馬では3本が国の天然記念物になっています。

多くの純白の花が、月明かりで海面に美しく映えるところから、「海照らし」とも呼ばれてい

5月に咲く、珍しい花



△井上寿子さん宅のヒトツバタゴ

ます。落葉高木で、4月半ば過ぎから、四深裂の細い白い花が咲き始めます。この木が、岡本2丁目の井上寿子さん宅（通称県道5号線沿いの自衛隊煙突前）にあります。道路からもよく見えるので、「何の花ですか？」と、ときどき聞かれるそうです。

○モッコウバラ

昇町近くの森岡保さん宅（井尻・牛頸路線バス停「昇町(旧)春日市役所前」前の米穀店から東へ少し入る）にあります。バスの中からも見えます。常緑つる性の低木ですが、この木は3メートル位あるうえに、淡黄色の小花を驚くほどいっぱい付けるので、見事なものです。



△森岡保さん宅のモッコウバラ

○マルメロ

マルメロは、淡紅色の花と黄色い果実がカリンとそっくりなもので、よく間違えられます。ともに、のどの薬、健康食品、芳香剤として知られ、また、ともに主産地が東北のような寒冷地なのでムリはないのですが、それでもカリンは、日の出町の川添博さん宅など多くのところで見られますが、マルメロはめったに見ることができません。

ところが、この木が日の出町2-71の小田昭実さん宅にあるのです（ただし、外からは見えません）。わかりやすい両者の見分け方は、「葉のふちにギザギザ（きょ歯）のないのがマルメロ」とのことです。

森岡さんのお話によると、今から10数年前に植えた春日市郷土史研究会 堤 亮二

光可児童館 ☎(501)7014

冒険丸 児童館 5月のスケジュール

- 〈5月8日〉①母の日のプレゼントづくり
▷時間 午前10時30分 ▷参加費 50円(材料費)
※ 申し込みが必要です(小学2年生以上、20名)。
- 〈5月8日〉②みんなDEあそぼう(ソフトボール)
▷時間 午前10時30分 ※グローブ持参。
- 〈5月23日〉THE・えいが
▷時間 午後1時30分
▷題名 『ドラゴンボール』 ▷入場無料

にちげかすもきんど					
児童館 (要申込)	児童館 (要申込)	児童館 (要申込)	児童館 (要申込)	児童館 (要申込)	児童館 (要申込)
5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	6月5日	6月12日
母の日	国民の日	子供の日	休日	休日	休日
プレゼントづくり	ソフトボール	ドラゴンボール	母と子のあそび	母と子のあそび	母と子のあそび
母と子のあそび	母と子のあそび	母と子のあそび	母と子のあそび	母と子のあそび	母と子のあそび

※「母と子のあそび」の抽選期間は、5月11日から5月15日までです。

移動図書館車 愛称募集

図書室では、平成7年の新図書館開館に先がけ、移動図書館車の運行を本年10月の開始をめざして計画中です。

絵本や小説、趣味の本など約2000冊の本を載せて市内各地のステーションを巡回し、図書室と同様にご利用いただく予定です。

市では、この図書館車の愛称を公募します。はがきに愛称と

住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、次の要領でご応募ください。

親しみやすく、春日市らしい愛称をつけてください。

多数のご応募をお待ちします。あて先 春日市生涯学習センター

準備室(〒890春日市大字下白水634番地の1春日市役所西仮設棟内)

締め切り日 5月31日(月)

新刊の紹介コーナー

図書室 ☎581-1211



長嶋伝説!!

スポーツニッポン新聞/著

オールスター第1戦での初安打、4年目の通算1000号本塁打達成、史上3人目の4000塁打達成など、数々の話題をよんだミスター・ジャイアンツ・長嶋茂雄。その足跡をスポーツニッポン新聞版でたどる。



銀河

シモア・シイメン/著

宇宙について子どもが抱く「なぜ？」にこたえる、「はじめてである宇宙のふしぎ」シリーズの1冊。さまざまな姿の銀河を、迫力ある美しい写真で紹介しながら、はてしない宇宙のなぜにせまります。



らくらくソーイング

ABC

阿部均子/監修

通商バッグ、お弁当袋から、ワイシャツのリフォームまで、お裁縫が苦手な人でも、基礎さえマスターすれば、楽々できます。基礎の基礎からおさらいして、手作りの楽しさを味わってみませんか。



ぼくのアフリカ

イングリッド・メンケン/文
4ニキ・ケリー
ニコラ・ス・マリワツ/絵

僕はアシュラフ。アフリカの大きな街に住んでいます。野生動物の事を知りたくなると、図書館から本を借りて読みます。僕は、にぎやかなこの街が好きです。南アフリカの画家が現代のアフリカを描いた。



△筑紫野市の「つくしんぼ号」

(参考) 他市図書館車愛称
太宰府市：つくしんぼ号
筑紫野市：つくしんぼ号
鳥栖市：とりんす号

一般書

○逆説の時代(渡部昇一) ○講談社新大辞典(上田万年) ○子どもの栄貴と献立(宗像伸子) ○バナナの親子(泉麻人) ○万華鏡(遠藤周作) ○重耳(宮城谷昌光) ○アジアの新聞は何をどう伝えているか(根津清) ○モヒカン族の最後(クーバー) ○リング・リング・リング(つかこうへい) ○夫婦は一生懸命(橋田壽賀子) ○遙かなインパール(伊藤桂一) ○アコーの飯子(ウンベルト・エーコ) ○子どものいる風景(岩崎京子)

児童書

○さんざんまたせてごめんない(スズキゴージ) ○おねえちゃんはドキドキ1年生(ジャスティン・スンド) ○リー・ポッツの日記(クリアリー) ○花豆の煮えるまで(安房直子) ○ぐうぐうぐう(田島征三) ○ぼくが絵本作家になったわけ(ビル・ビート) ○花ものがたり春(立原えりか) ○てててて(五味太郎) ○おおきなベットたち(レイン・スミス) ○もじあそび(安野光雅) ○とけいのほん(まついのりこ)

図書室だより

■おはなしかい：毎週土曜日午後2時30分～3時
■子どもの本を楽しむ会：5月19日(水)午前10時～12時◇講師：松本喜美子先生
◇テーマ：「動物、生きものの本」
■布えはんグループ「コスモス」：5月14日(金)・28日(金)午前10時～12時
※ 場所はいずれも西仮設棟内図書室です。詳しくは、図書室まで。



冒険丸 ☎(573) 2431

〈5月8日〉①母の日のプレゼントづくり

▷時間 午前10時30分 ▷参加費 50円(材料費)

※ 申し込みが必要です(小学2年生以上、20名)。

〈5月8日〉②フリースロー大会

▷時間 午後2時

〈5月9日〉①電気教室

▷時間 10時30分

〈5月9日〉②THE・えいが

▷時間 午後1時30分

▷題名 「ドラゴンボール」 ▷入場無料

〈5月22日〉ボーリング大会

▷時間 午後2時

〈5月29日〉飛行機づくり

▷時間 午後1時30分



聞いて得する！
「健康特別講座」—春—

職場・夫婦・親子・近所づきあい・学校など、身近な人との関わりの中で、ストレスを感じてしまうことはありませんか？
そこで、健康課では、筑紫女学院大学教授で、「福岡のちの電話」の事務局長として活躍中の林幹男氏を講師に招き、講座を開催します。
ストレスと上手につきあう方法を一緒に考えてみませんか！

日時 5月12日(休)
午後2時～4時

場所 春日市文化会館

大会議室

演題 現代人のメンタルヘルス

「豊かな人間関係を生きる」

入場料 無料

※ 次回の健康特別講座「夏のテーマは、「エイズ予防」を予定しています。

マザークラス

(妊婦教室)

受付時間 13時15分～13時30分
会場 春日市役所西仮設棟2階
持ってくるもの 母子手帳・筆記用具

※ 第3回目は実技だけの日です。体操のできる服装でおいでください。また自信がつくまで何回でも参加されて結構です。経産婦の方もどうぞご参加ください。

マザークラスの内容

第1回 第1金曜日	すてきなママになりましょう ①お母さんになるための心構え ②楽しく育児
第2回 第2金曜日	元気な赤ちゃんを産むために ①胎を守ろう ②出産のしくみ
第3回 第3金曜日	みんなと一緒にエクササイズ ①妊婦体操実技 ②呼吸法実技

自分の健康は自分で守ろう

平成5年度から
検診の受け方が変わります

昨年までは、検診の前にハガキなどで通知をしていましたが、今年度より1年間分の検診日程

表および検診チケットを、6月上旬ごろ郵送しますので、ご自分で計画的に受診してください。くわしくは、6月上旬郵送します市民健康診断の案内をご覧ください。

☎(別) 1134



母子健康手帳の交付

期日 毎週金曜日

受付 9時15分～9時30分

会場 春日市役所西仮設棟2階

内容

◎母子健康手帳や保健、医療制度などの説明

◎妊娠中の栄養・日常生活のポイントについて

◎健康相談
持ってくるもの 印かん、筆記用具、(妊娠届出書)

※ 金曜日が都合の悪い方は、健康課(☎5011134)までご連絡ください。

みんなで楽しく

歩きませんか

春日市ウォーキングコースとさわやかストレッチ体操(かすが健康体操)の紹介を兼ねた地域歩こう会を表の日程で行います。歩こう会には誰でも参加できます。

これから運動を始めようと思っている方、どんなコースか歩いてみたいと思われる方、いっしょに楽しく歩いてみませんか。歩きやすい服装や靴でおいでください。

※ 雨天の場合は集合場所の公民館において、さわやかスト

地域 歩こう会日程

実施日	コース名	集合場所	集合時間
5月14日(休)	桜園ロマンめぐりコース (距離4.7km 約60分)	春日市役所 西仮設棟	午前10時
5月21日(休)	水と緑のオアシスコース (距離5.9km 約90分)	春日公民館 前広場	午前10時
5月28日(休)	大池～水城ふれあいコース (距離4.3km 約50分)	天神山公民館 前広場	午前10時

ストレッチ体操のみを行います。問い合わせ先 健康課

☎(別) 1134

「女性の日」ガン検診

3科(胃・子宮・乳ガン)

検診を同時に行います

今年度も、ガン検診を希望する方の利便を考え、三つの検診を同時に実施しますので、全部の検診を希望する方を募集します。

本年は5回行います。1日につき160名が受診できます。

検診日 6月10日(休)・11日(休)・14日(休)・15日(休)・16日(休)

時間 午前9時～10時30分

会場 市スポーツセンター

対象者 40歳以上の女性
定員 160名(1日につき)

申込期間 5月6日～14日

申込方法 電話で健康課(☎1134)まで申し込み

ください(定員になりしだい締め切ります)

検診料 1,000円

※ 従来どおりの個々のガン検診については、6月下旬～7月に予定しています。

大腸ガン検診につきましては、受診者の任意で検診ができます(別途、検診料300円が必要)。

ホームドクター.....⑤

アレルギーとぜんそく

高橋クリニック 高橋宣生

Home Doctor

気管支ぜんそく（いわゆるぜんそく）は、ご存じのように、突然息苦しくなってゼイゼイいう発作を繰り返す病気です。この病気は、普通アレルギー体質と関係があります。ただし、特に大人の場合は、アレルギー以外の原因でぜんそく症状が出ることもあります。

ぜんそくは、アレルギー体質に気管支の過敏さなどが加わって発病すると言われていますが、最近では感染など種々の要件

も考えられるようになりました。そういう訳で、もともとアレルギー体質の人が、風邪などをきっかけにして、ぜんそくになることが多いようです。

では、ぜんそくがおこる人は、何に対するアレルギーが多いかと言いますと、年齢によって程度は異なりますが、家ダニが多いようです。

このダニアレルギーは、1歳位までの食物アレルギーに関係があるとも言われていますので、親がアレルギー体質の場合は授乳期における母親の食事、そして赤ん坊への離乳食に注意することが大切です。

サッシやエアコンの普及によって、室内の湿度や温度は1年中快適になりました。その結果、ダニやカビも昔より増え、それにつれてぜんそくも増加しました。

アレルギー性鼻炎、アトピー性皮膚炎なども、ぜんそくとは兄弟の病気です。今はやりの花粉症は、スギ花粉アレルギーなどが原因で、春先になると鼻炎や結膜炎などの症状があらわれます。また、車の排気ガスなどの空気中の化学物質も、花粉症の要因であると考えられています。

ぜんそくのある人は、発作の

ないときは普通の人とまったく同じで、運動でも何でもできます。

ぜんそくの治療には、必要に応じて薬、吸入、注射などが行われますが、気管支の過敏さを抑えたり、肺の働きを強めるために、入浴時に水をかぶったり、腹式呼吸をしたり水泳などの運動をすることも大切です。また、ダニを減らす努力も必要です。

最近アレルギー体質の人が増えてきているのに、ひどいぜんそく発作を繰り返す人は減って来ました。これは、発作予防薬や抗アレルギー剤などが使えるようになったことや、漢方薬の併用、さらに水泳訓練などがゆきわたって、ふだんから発作を予防するような治療法が広まってきたためと考えられます。

また、ふだんは吸入療法を基本にしながら、日々の症状の程度を正確につかまえて、症状をコントロールして日常生活を過ごせるようにすることを主眼とする、欧米式の治療方法も広まっています。

ぜんそくの治療には、ステロイド剤が使われることがありますが、使い方によっては副作用もありますので、医師の指示に従って使用することが必要です。

こんにちは 保健婦です

クオリティ オブ ライフ を考える

今、健康について語られるとき、盛んにQOL（クオリティ オブ ライフ）ということが使われるようになりました。これは、生命・生活の質という意味です。

人生50年時代とは異なって、人生80年時代ではいろいろな価値観を持ち、異なる考え方や生き方が問われるようになりました。こんな長寿社会を生産現役で楽しむためには、個人・家族・社会の健康が必要条件になったのです。

長年にわたる偏った食習慣・運動不足・過重なストレスに悩む現代人にとって生活習慣のバランスのくずれが成人病をもたら

らしめました。成人病はライフスタイル病とも習慣病とも呼ばれ、中年以降に発症することが多い慢性疾患の総称です。悪性新生物・心疾患・脳血管疾患の三大成人病による死亡者は全死亡率の6割を占めるようになってきました。

春日市でも全国との年齢を調整して比較した死亡率を観察してみると、心疾患による死亡が増加しています。

ライフスタイルはあなたのQOLのもとに築かれるものです。バランスのとれた食生活、適度な運動、ストレスコントロール……それを実行するのはあなたです。

（健康運動指導士 石橋美幸）



INFORMATION

お知らせ

でんわ

- 市役所・教育委員会 584-1111
- 市役所西出張所 501-1133
- スポーツセンター 571-3234
- 西スポーツセンター 954-0112
- 老人福祉センター (ナギの木苑) 595-0513
- シルバー人材センター 574-5120
- 児童センター 573-2431
- 光町児童館 501-7014
- 文化会館 501-5005
- 図書室 581-1211
- 春日苑阿川水道企業団 571-7001
- 春日大野消防署 571-1191
- ヤングテレホン 584-1140
- 埋蔵文化財収蔵庫 573-1077
- 社会福祉協議会 581-7225
- 生涯学習センター-津島室 501-1137
- 健康課 501-1134
- 文化課文化財係 501-1144

スポーツ

健康な体をつくる トレーニング教室

トレーニングをするには、自分の運動能力にあったやり方をしないと、けがをしたり、効果があらなかったりします。

自分にあつた「健康な体をつくるトレーニング法」を学びましょう。

期日 5月15日、22日、29日、6月5日、12日(毎週土曜日)

時間 午前10時～11時30分
場所 市スポーツセンター体

対象 市内に住んでいる20歳以上の人

受講料 無料
募集人員 10人(申込多数の場合)

場合は抽選で決定)

講師 森山善彦氏(福岡大学非常勤講師)

申込方法 往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号および受講希望の動機を記入し、5月9日(必着)までに申し込む

申込先 市スポーツセンター
「健康な体をつくるトレーニング教室」係(春日市大谷6-28)

☎(別) 3234

柔道部員募集

心身の健康のために、柔道を始めませんか。年齢・性別は問いません。

練習曜日・時間

◇火・木曜 午後6時～8時

◇土曜 午後3時～5時

種目

▽一般男子(シングルス・ダブルス)

▽一般女子(シングルス・ダブルス)

参加費 1人1極目800円(高校生は500円)

申込方法 はがきに住所、氏

青館 柔道場

申込方法 市スポーツセンターまで、電話か直接窓口で申し込む

☎(別) 3234
長友☎(別) 3467

市長杯 バドミントン大会

日時 5月30日(日) 午前9時

場所 市スポーツセンター

対象 市民および市内に通勤・通学している高校生以上の人

種目

▽一般男子(シングルス・ダブルス)

▽一般女子(シングルス・ダブルス)

参加費 1人1極目800円(高校生は500円)

申込方法 はがきに住所、氏

名、年齢、性別、出場種目を記入し、5月19日(必着)までに申し込む

申込先 市スポーツセンター(春日市大谷6-28)

問い合わせ先 松原 眞星子 ☎(別) 7079

僕らの遊び場発見! ウォークラリー大会

日時 5月16日(日) 午前9時から受付(小雨決行)

集合場所 県営春日公園児童館(こども広場横)

参加資格 だれでも参加できます。3人～5人のグループ(小学校4年生以下は保護者同伴)

参加費 1チーム 千円

募集チーム数 120チーム(先着順)

申込方法 はがきにグループ名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号とグループメンバーの氏名、年齢を記入し、申し込む

申込・問い合わせ先 国武 潤一 方「第10回全国一斉ウォークラリー大会」係(大野城南五田2-11-25)

☎(別) 0259

問い合わせは、午後4時以降にお願いします。

春のウォークラリー大会

空きカン空きビンも資源です 5月16日 全市いっせいに



市では、毎年春と秋の2回、つてクリーン作戦に参加してクリーン作戦(空きカン、空きビン回収運動)をしています。区長を中心としていっせいに始まります。

5月の連休

この運動は、空きカン、空きビンを拾うことで、市民のマナーアップを図り、ゴミのない町づくりを目指すとともに、大切な資源である空きカン、空きビンのリサイクルを目的に行われるものです。

今回は、5月16日(家庭の日)に行われます。美しい日号か地区の回収を見て、町をつくるために、家族そろ

自分の地区がいつまでゴミを出せるのか、市報の4月15日号か地区の回収を見て、確認してください。

バレーボールで 運動不足を解消 春日球志クラブ

対象 春日南小学校区内に住
んでいる主婦の方
練習曜日・時間 毎週水曜日、
金曜日 午後7時30分
～9時30分
練習場所 春日南小体育館
申込・問い合わせ先
瀬口 (☎) 7276
松尾 (☎) 7536

夏までには やせたい人の教室

この教室では、どのように
したら体の脂肪を減らすこと
ができ、スリムな身体になる
かを教えます。
期日 5月13日、17日、20日、
24日、27日(月曜日・
木曜日)
時間 午後2時～3時30分
場所 市勤労青少年ホーム
2階体育室ほか
対象 市内に住んでいる20歳
以上の入
受講料 無料
募集人員 10人(申し込み多
数の場合は抽選で決定)
講師 森山善彦氏(福岡大学
非常勤講師)
申込方法 往復はがきに、住
所、氏名、年齢、性別、
電話番号および受講希

望の動機を記入し、5
月8日出(必着)まで
に申し込む

申込先 市スポーツセンター
「夏までにはやせたい
人の教室」係(春日市
大谷6-28)

催し

親子バスツアー 玄海の潮風と遊ぼう

親子のふれあいを図る「親
子バスツアー」を実施します。
玄海灘に面した県立少年自然
の家「玄海の家」で魚つり、
ウォークラリーなどを親子で
楽しんでみませんか。
応募要領
日時 5月23日(日) 午前9時
～午後5時
対象者 市内に住んでいる小
学生とその父母
定員 80人(応募者多数のと
きは抽選)
参加費 1人100円(ゲーム代)
応募方法 はがきに住所、氏
名、年齢、電話番号を
記入し、5月10日(必
着)までに市社会教育
課「親子バスツアー」
係まで(〒816-115)郵送
町3丁目1-5)郵送
※なお、弁当は各自持参し
てください。

市内遺跡めぐり

市郷土史研究会では、第4
回の市内遺跡めぐりを企画し
ました。皆さんの参加を待っ
ています。
日時 5月23日(日)
集合 午前9時30分、寺田
池(バス停「アピロス春日
店前」)
解散 12時、寺田池(バス停
コース 下白水大塚古墳と秋
葉神社分祠と天満城慰
霊碑と日拝塚古墳と白
水八幡宮と下白水薬師堂
問い合わせ先 堤 亮二
(☎) 3150
※ 歩きやすい服装で参加し
てください。雨天の場合は
中止です。

看護の日のついで

県では、八看護の心を、み
んなの心にVをメインテーマ
に、「看護の日のついで」を行
います。
日時 5月9日(日) 午後0時
50分～4時30分
会場 都久志会館(福岡市中
央区天神4-8-10)
内容 アニメ映画上映、看護
職員知事表彰、高校生
の1日看護体験発表、
講演など

春日子ども劇場 5月例会

春日子ども劇場では、皆で
会費を出し合い、2か月に1
回の劇で生のお芝居、人形劇、
コンサートを鑑賞しています。
5月は、楽しい人形劇です。
この機会に親子で入会しま
せんか。
日時 5月16日(日) 午後2時
場所 春日市文化会館
会費 1,100円(1か月)
問い合わせ先 春日子ども劇
場事務局
(☎) 0544

呼吸リハビリ 健康フェア

国立療養所南福岡病院で
は、地域住民の方々に呼吸リ
ハビリの理解を深めていただ
くため、健康フェアを開催
します。
日時 5月16日(日)
10時～15時
場所 南福岡病院 7病棟
呼吸リハビリ棟(福岡
市南区屋形原4丁目39
-1)
(☎) 5534
内容 講演、血圧・肺機能測
定、腰痛・食事相談など

国民年金 新しく社会人になられた 皆さんへ

国民年金の手続きはお済
みですか
20歳以上の学生さんが卒業
後、就職して厚生年金保険に
加入された場合は、国民年金
の加入種別が第1号被保険者
から第2号被保険者になりま
すので、年金係に届け出が
必要です。なお、卒業しても
就職していない方は、国民年
金の加入種別は引き続き、第
1号被保険者ですので、手続
きは不要です。
ただし、住所を変更した場合
は、新しい住所地に住所変更の
届け出をする必要があります。
■ 在学中、免除を受けた期
間の保険料は追納できます
老齢基礎年金の年金額を計
算するうえで、免除を受けた
期間は、保険料を納めた場合
の3分の1として計算されま
すので、満額の年金を受ける
ことができます。

5月12日は 「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は、市
民の暮らしの良き相談相手と
して国民愛をもって問題解決
さらに高齢化社会の到来など、
社会福祉に対するニーズがま
すます増加している中で、市
民の皆様と一しよに福祉社
会の実現に向けてさらに努力
したいと思っておりますので、ご
協力をよろしくお願いします。



を手伝う活動を進めています。
また厚生大臣から任命された、
市民と行政との福祉ニーズの
パイプ役として、独自の立場で
奉仕の精神で活動しています。
都市化や核家族化の進展、

相談

法務総合相談

日時 5月7日(金)

午前10時～午後3時
場所 福岡法務局筑紫支局1階会議室(筑紫野市大字二丁目674-1)

相談担当者 弁護士・公証人・人権擁護委員・法務局職員

相談内容 離婚、相続、不動産売買、交通事故、近隣とのトラブル、家内に関する相談など

ご利用ください 家庭児童相談

市では福祉事務所内に家庭児童相談室を設けています。

無料相談

家庭児童相談 ◆毎週月～金曜日 ◆9時～16時 ◆市役所福祉事務所

消費生活相談 ◆毎週月・木曜日 ◆10時～15時 ◆市役所

健康相談 ◆第1月曜日 ◆10時～15時 ◆市役所健康課

住宅相談 ◆毎月2のつく日 ◆10時～15時 ◆市役所

心配ごと相談 ◆毎週水曜日 ◆10時～15時 ◆春日市社会福祉センター4階 ◆☎(581)7225

無料法律相談 ◆5月19日(木) ◆10時～15時 ◆市役所市民相談室 ◆市役所企画広報課

商工会無料法律相談 ◆毎月第1水曜日 ◆13時～16時 ◆春日市商工会(JR春日駅前) ◆☎(581)1407

相談室では、専門の家庭児童相談員2名と社会福祉士事務が、いろいろな家庭児童の相談に応じています。
開設日時 月曜日(金曜日(祝日は除く))
午前9時～午後4時
※個人の秘密は絶対に守られます。安心してご利用ください。

その他

ハカリの定期検査をします

計量器(ハカリ)の定期検査を行います。
取引や証明に使っている計量器は必ず検査を受けなければなりません。
これらの計量器の使用者は、印かんと手数料を持参し、検査を受けてください。
1台につき360円(1500円です。能力が5000円以下)です。能力が5000円以上の計量器は、認定請求をします。

児童手当を受けるために必要な手続き

お子さんが生まれた方や、他の市町村で児童手当を受けていて転入された方は、その日から15日以内に福祉事務所窓口で、児童手当の認定請求をしてください。
また、所得制限超過により却下になった方は、6月から制限額が変わることなどにより受給できる場合がありますので5月中旬に申請してください。
児童手当は、認定請求された月の翌月からの支給になります。

福岡県少年の船 団員募集

期日 8月5日(木)～9日(月)
研修地 与論島、沖繩本島
内容 史跡見学や自然観察および船上研修
応募要項
▽一般団員
資格・参加費 小学生(4年生以上) 6万円 中学生 6万4千円
締め切り日 5月31日
▽班長・スタッフ
資格・参加費 満18歳以上30歳未満の男女 2万7千円
締め切り日 5月25日
問い合わせ先 市社会教育課 または福岡県青少年団体連絡協議会事務局
☎(092)1111

休日・夜間当番医

問い合わせ先
春日大野消防署
☎(571)1191
県救急医療センター
☎(471)0099

5月の水道修理当番店

宅地内の漏水など
5/1-5/10 幸栄設備工業
昼・夜 ☎(952)6467
5/11-5/20 古賀設備前
昼・夜 ☎(595)0455
5/21-5/31 柳坂井設備
昼・夜 ☎(952)2318

道路の漏水など
柳中原工務店
昼 ☎(591)1400
夜 ☎(501)1371
春日那珂川水道企業団
☎(571)7001

国保

いろいろ 交通事故



交通事故でけがをしたら交通事故によるけがの治療にも国保の保険証が使えます。
ただし、必ず国保への届け出をしてください。届け出の用紙は市役所の窓口にあります。その他の場合
他人にけがをさせられたり、犬にかまれたときなども保険証は使えますが、届け出が必要です。
詳しくは、お尋ねください。(国保年金課国保医療係)

市の人口

総人口 94,076人
 男 46,587人
 女 47,489人
 前月比 +374人
 前年同月比 +2,873人
 世帯数 33,488世帯
 (4月1日現在)



今月は納期です

国民年金保険料……………5月分

自主納付・納期内納付にご協力を！
 —納付は便利な口座振替で—

今月の土曜シアター

『ロビン・フッド』

12世紀後半、イギリスで繁栄した支配者に向かって反撃の弓を引いた一人の謎の貴族ロビン・フッド。800年の時を超えて、不死鳥のごとく甦った。

日時 5月15日(土) 午前10時 上映時間
 午後2時 午後6時 2時間21分
 場所 市文化会館 小ホール
 ※ 入場無料。

散歩道

中年よ/体を鍛えておこう

。つひにゆく道とはかねて聞きしかど。昨日今日とは思わざりしを。介護には体力が必要だ。何より筋肉を使う。最新のオートメーション機器が導入された工場では、肉体力労働にたよる部分はかなり少なくなっている。▼しかし、家庭や病院での介

護作業は、筋肉を酷使する肉体力労働そのものだ。しかも、看護や介護に関わるのは筋肉労働には不向きな女性がほとんどだ。▼瀬戸内の島々では、「福祉の船」を就航させて入浴サービスなどを行っている。地域に合わせた制度のくふうは当然だが、介護を支える周辺機器の開発・省力化も急がれる。▼ともかくも待ったなしの親の介護。筋肉だけは鍛えておきましょう。(無)

元気を
パチリ!

『モデルさん』には、写真を差し上げます。市役所企画広報課市民広報係までご連絡ください。☎(584)1111 内線5413

4月9日 春日原南町公園にて



5月のこよみ

(5月16日～31日)

16日	春のクリーン作戦
17日	
18日	献血 10:00~12:00 (天神山小学校) 13:30~15:30 (春日東小学校)
19日	4か月児健診(平成5年1月生まれ対象) 13:30~15:00 (文化会館) 不用犬・猫引き取り日 8:30~10:00 (生活環境課)
20日	
21日	不用犬・猫引き取り日 9:00~10:00 (就業保健所) 母子健康手帳交付 9:15~9:30 (西保設棟2階) マザークラス(妊婦教室) 3回目 13:30~15:30 (西保設棟2階)
22日	市役所閉庁
23日	第18回社年ソフトボール大会(1日目)
24日	
25日	乳幼児と母の健康相談 13:30~15:00 (文化会館)
26日	3歳児健診(平成2年4月生まれ対象) 13:20~14:30 (文化会館) 不用犬・猫引き取り日 8:30~10:00 (生活環境課)
27日	献血 10:00~15:00 (春日西小学校) 春日市ゲートボール連合会親善大会
28日	母子健康手帳交付 9:15~9:30 (西保設棟2階) 不用犬・猫引き取り日 9:00~10:00 (就業保健所)
29日	市役所閉庁
30日	第18回社年ソフトボール大会(2日目) 第13回市長杯バドミントン大会
31日	

市報かすがは、森林資源を守るため再生紙を使用しています。