



# かすか

平成5年 4月1日号  
No.514

春日市役所 〒916 春日市春日町3丁目1番地の5 TEL(584)1111

発行・編集 春日市役所企画広報課

## 高齢化時代に備えて

# 健康福祉総合センターを建設

平成5年度中の完成を目指して、(仮称)健康福祉総合センターの建築が、平成5年4月からスタートします。

今後の人口の高齢化に対応して、すべての人々が健康で生きがいを持ち、安心して過ごせる地域社会を創造することは、今後の春日市の重要な課題です。

健康福祉総合センターは、①高齢者の在宅福祉の支援、②市民の生涯にわたる健康づくりの支援、③ボランティア活動の育成、支援、④健康・福祉情報の提供などの機能を持っています。

高齢者を対象とした地域保健・福祉サービス推進の拠点施設として建築されるものです。

建物は鉄筋コンクリート造3階建て、延床面積は約3,600㎡。1階には昼間だけ虚弱老人をお世話するデイ・サービスセンターや託老所、休養室、2階には各種検診や健康度測定のできる部屋、機能回復訓練室などがあります。

また、3階には子どもから老人まで交流できるすこやかラウンジや栄養指導室、ボランティア室などがあります。



# ま ち の ニ ュ ー ス

## オカリナの音色にうっとり

春日公園区「6年生を送る会」

2月27日、春日公園 生とのお別れ会が催されました。園団地集会所で6年 生とのお別れ会が催されました。これは育成会の主催で、オカリナ奏者の日嘉まり子さんを招いて開催。会場は約90人のお母さんや子どもたちで埋めつくされました。



△ふしぎな音色にうっとり

オカリナの演奏を聴くことは、めずらしく、会場は1曲ごとに感動的な拍手がわきました。日嘉さんは「穴のある物は何でも吹きます」と、タニシや木の実を見事に楽器にして演奏。また、宮沢賢治の童話の一人語りなどもあり、会場は熱気に包まれました。

6年生にとっては、卒業記念のよい思い出づくりになったことでしょう。

広報レポーター 浦川多恵子

## 気分はもうJリーグ

チビツ子サッカー大会

「第5回チビツ子サッカー大会」が2月28日、白水大池公園で開催され、小学生約500人が日ごろ鍛えた練習の成果を披露しました。

チビツ子サッカー大会は、サッカースクールでの練習の成果の発表と、ふだん試合をする機会が少ない子どもたちに試合経験を積ませようと、毎年春先に行われています。

今年も、ジュニアの部（幼稚園年長〜小学3年）12チーム、ボーイズの部（小学2〜3年）

13チームが参加。ボーイズの部では、筑紫野市からの参加チームもあり、サッカーを通じた交流を深めました。

大会は、20分ゲームで行われ、肌寒い風の中、子どもたちは懸命にボールを追っていました。成績は次のとおりです。

【ジュニアの部優勝】

◇須玖Aチーム

◇春日原Aチーム

【ボーイズの部優勝】

◇須玖Aチーム

◇須玖Cチーム



△懸命にボールをドリブル

## 『ぜんざい』も大好評

天神山ふれあい走ろう大会



△スタートダッシュでこけちゃいました

「マラソンで家族のふれあいを深めよう」と第9回天神山ふれあい走ろう大会が、2月28日に白水大池公園で行われました。コースは白水大池公園の園路を使用。競技は、速さを競うスピードの部、駅伝の部と順位を決めずに走るベアの部に分けて行われました。

今年も温かいぜんざいが初めて大会に登場し、大好評。走った人も応援した人も大喜びで食べていました。各種目の優勝は、次のとおりです（敬称略）。

【スピードの部】

- ▽低学年 森野博満
- ▽高学年 牧田尚起
- ▽一般 小手川郁人

【駅伝の部】

- ▽低学年 スカイドラゴンズ
- ▽高学年 天神山バスケットチーム
- ▽一般 今日も元気ですノーム

# なるほどサ KASUGA

- 問1 4月からの田子手帳交付の会場は？  
 ①西飯設棟2階  
 ②文化会館  
 ③スポーツセンター
- 問2 今月の土曜シアターの題名は？  
 ①ウィズ  
 ②ローマの休日  
 ③サウンド オブ ミュージック
- 問3 要年期とは何歳くらいをいうでしょう？  
 ①約40歳前後  
 ②約50歳前後  
 ③約60歳前後
- 問4 日本一高いナギの木々があるのは？  
 ①奈良市奈良公園  
 ②和歌山県印南町・切目神社  
 ③宮崎市村角町・高屋神社
- 問5 4月23日～29日は何週間？  
 ①ポスト受護週間  
 ②みどりの週間  
 ③火災予防週間

応募方法 はがきに市報の月日号、ウィズの  
 否え、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、  
 市報に関する質問や要望などがあれば記入し、  
 下記までお送りください。

あて先

〒816 春日市原町3-1-5

春日市役所 企画広報課

締め切り日 4月20日(当日到着分まで有効)

賞品・当選発表 全問正解者の中から抽選の  
 うえ、10名様に図書券(500円)を差し上げ  
 ます。なお、賞品の発送をもって発表  
 にかえさせていただきます。

#ヒント ほかのページを見てください。

## 前回の答(3月1日号)

- 問1 ②もも色  
 問2 ③ワーキング・ガール  
 問3 ③約88%  
 問4 ③寄折  
 問5 ②15日以内



みどりの週間  
(4月23～29日)

## 響りのち晴れ

### 子どもたちにサッカーの 楽しさを教える

白水卓之さん(春日原南町)



「Jリーグの影響ででしょうか、  
 昨年約300人だった会員が、  
 今年は大幅に増えて約500人  
 人だ。」  
 春日イーグルス・フットボール  
 クラブの会長を務めている。  
 春日イーグルスは、小学生か  
 ら社会人までの会員で構成され、

浅黒い顔、短く刈り込んだブ  
 マ髪。一見とっつきにくそう  
 な印象を受けるが、笑顔のいい  
 になりました。」  
 高校勤務のかたわら、昭和50  
 年のクラブ発足時から現在まで、

過去クラブで指導を受けた会員  
 が、現役の大学生になり、今で  
 は子どもたちにサッカーを指導  
 している。  
 「勝つためのサッカーは嫌い。  
 楽しみながらやるサッカー、子  
 どもたちの自主性を育てるサッ  
 カーがクラブ運営のモットー」。

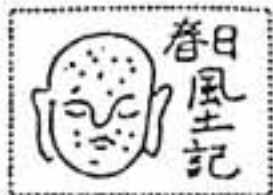
3月に、クラブの指導者と社  
 会人の選手総勢19人で、海外遠  
 征に行く。  
 「日本では学校体育が主流だ  
 が、ヨーロッパではクラブチー  
 ムが主流。このクラブチームの  
 運営方法や子どもたちへの指導  
 方法を見てきたい」。  
 会員の増加に伴う指導者の育  
 成と練習場所の確保が、今後の  
 課題になるようだ。  
 春日イーグルスに興味のある  
 人は☎57418100まで。

## 保育園児がコイの稚魚を放流

白水池に1,500匹



3月2日に白水池でコ  
 イの放流が行われ、春日  
 原保育所の園児22人が  
 1,500匹のコイの稚  
 魚を放しました。  
 放流は、池の水質を守  
 るとともに、白水大池公  
 園を訪れる釣り人に釣り  
 を楽しんでもらおうと、  
 10年ほど前から行われて  
 います。  
 子どもたちは、コイの  
 稚魚が入ったバケツを水  
 辺で傾け、広い水面を気  
 持ちよさそうに泳ぐコイ  
 に大きな歓声をあげてい  
 ました。



165

市の木 ナギ・面白物語(7)

前回は紹介しました春日市を除く、県内、県外のベスト7です。

■県内  
①福岡市東区・勝宝寺  
町で唯一の県指定天然記念物。

②二丈町福井・白山神社  
原生林ふうの厳肅さが魅力的。

③添田町中元寺・諏訪神社  
多数の巨木イチイガシと合わせて鑑賞できるぜいたくさ。

④前原市東・東村八幡宮  
春日大社の神木である春日山原始林内のナギ林は、国指定天然記念物。ナギ自生北限として有名。

⑤奈良市奈良公園  
春日大社の神木である春日山原始林内のナギ林は、国指定天然記念物。ナギ自生北限として有名。

### ちよつと足をのばしてナギの旅



△宮崎市 高屋神社の大ナギ

しめ縄をした住民愛護の神木。

⑤志摩町馬場・六所神社  
有名な大クスの陰で、脇役をつとめるそのけなげさ。

⑥筑紫野市原田・筑紫神社  
樹齡22年の若木が一本。

⑦福岡市小笹・市植物園  
針葉樹の所に数本。少し離れてナギイカダ(ユリ科)があり、比較できる。

■県外  
①和歌山県新宮市・遠玉神社  
国指定天然記念物の日本一巨大ナギは貫禄十分。

②山口県小郡町・上郷  
山麓にある国指定天然記念物。ナギ自生北限として有名。

③奈良市奈良公園  
春日大社の神木である春日山原始林内のナギ林は、国指定天然記念物。ナギ自生北限として有名。

④宮崎市府角町・高屋神社  
高さ40メートルの日本一高いナギの木々があり、大穴場。

⑤和歌山県印南町・切目神社  
ナギが神木。ナギにまつわる話も多く、歴史性に富む神社として有名。

⑥和歌山県海南市・藤白神社  
神武東征の折、このナギに鈴をつけ、道案内した。鈴木姓発祥の地。

⑦和歌山県新宮市・阿須賀神社  
神武天皇ゆかりの神社。裏山は蓬萊山という。弥生遺跡もある。台風で折れたナギがそのまま残っている。

⑧大分県弥生町・洞明寺  
高さ10メートル以上。文禄の役で佐伯藩主が朝鮮から持ち帰ったとか。町の観光案内板にも絵入りでのっている。県天然記念物。(この項終わり)

春日市郷土史研究会 堤 亮二



△筑紫野市 筑紫神社のナギ

春日市郷土史研究会 堤 亮二

## 要 (冒険丸) 児童館 4月のスケジュール

- ▷時間 午前10時から
- <4月10日>デカトラランプ大会
- ▷時間 午後2時から
- <4月11日>THEえいが
- ▷題名「機動戦士ガンダム」▷時間 午後1時30分から
- <4月17日>ローラースケート教室
- ▷時間 午後2時から
- <4月24日>冒険丸まつり(パズールでござる)
- ▷時間 午後1時30分から
- 光町児童館 ☎(501)7014
- <4月10日>トランポリン教室
- ▷時間 午前10時から
- <4月25日>THEえいが
- ▷題名「機動戦士ガンダム」▷時間 午後1時30分から

4月		5月		6月		7月	
児童10F (冒険丸)	4	5	6	7	8	9	10
光明児童館	4	5	6	7	8	9	10
児童10F (冒険丸)	4	5	6	7	8	9	10
光明児童館	4	5	6	7	8	9	10
児童10F (冒険丸)	4	5	6	7	8	9	10
光明児童館	4	5	6	7	8	9	10
児童10F (冒険丸)	4	5	6	7	8	9	10
光明児童館	4	5	6	7	8	9	10
児童10F (冒険丸)	4	5	6	7	8	9	10
光明児童館	4	5	6	7	8	9	10

4月

10日 安全点検日

11日 THE えいが

17日 THE えいが

24日 THE えいが

25日 THE えいが

5月

10日 THE えいが

17日 THE えいが

24日 THE えいが

31日 THE えいが

6月

10日 THE えいが

17日 THE えいが

24日 THE えいが

31日 THE えいが

7月

10日 THE えいが

17日 THE えいが

24日 THE えいが

31日 THE えいが

図書室(☎581-1211)



子どものおやつ  
藤野嘉子/著

自然の甘味を生かした野菜のおやつ、カルシウムたっぷりの乾物のおやつ、市販品を使っただけの簡単おやつ、四季おりおりのおやつ、添加物ゼロの飲みものなど、アイデアいっぱいのおやつを紹介しました。

ブリスさん

J・R・R・トールキン/著



傑作ファンタジー「指輪物語」の作者トールキン自筆の、センスあふれる美しいイラストと、味わい深い筆蹟を取めた、ナンセンス・ユーモア絵本。トールキン・ファンは勿論、大人も子どもも一緒に楽しめます。



出雲発  
日本改革論  
岩國哲人/著

出雲市長岩國哲人は、世界人・日本人・地方人という三つの視点を持つ、注目のオピニオン・リーダー。したたかな現実感覚と実践的思考から、独自の政策を次々と散行する国原市市長の、出雲発第二弾。



霧のなかの青春  
メイヤー・レビン/著

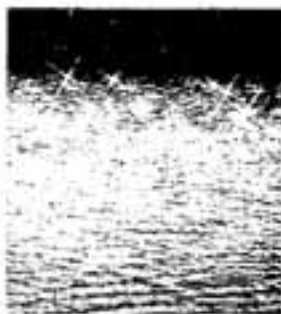
「もしもあなたが生き残ったら、どんなふうにして生き残ったのか、家族に何が起ったのかを、ありのままに書いてほしい。」母の言葉を胸に生き延びたユダヤ人女性が、ナチス体制下での戦いの日々を語る。

一般書

○カロリー低のおやつ(大沼奈保子) ○エイズ予防の基礎知識(桜井賢樹) ○地球環境保全戦略(福岡克也) ○新素人包丁記・海賊の宴会(嵐山光三郎) ○新弦(岡松和夫) ○犬鑄入り(多和田葉子) ○ネコの住所録(群ようこ) ○短夜(高橋治) ○シングル(赤川次郎) ○満漢(高杉良) ○最後の伝令(筒井康隆) ○奇妙な昼さがり(阿刀田高) ○現代の小説101篇の読み方(国文学編集部)

児童書

○かんからかん(谷川俊太郎) ○たまごのあかちゃん(かんざわとしこ) ○やまからにげてきた・ゴミをばいばい(田島征三) ○ムーミン谷に火星ジンノ?(トーベ・ヤンソン) ○マイケルはとんでもない(トニー・ロス) ○ほげん室のちーちゃん(和田登) ○ハンサム・ガール(佐藤多佳子) ○闇を走る犬(しかたしん) ○えんとつには魔女がいる(ホワイトヘッド) ○ぎょうにゆうがきらいなんだ(鈴木喜代春)



図書室だより

- おはなしかい: 毎週土曜日午後2時30分~3時
  - 子どもの本を楽しむ会: 4月21日(木)午前10時~12時◇講師: 松本喜美子先生◇テーマ: 「私の好きな1冊」
  - 布えはんグループ「コスモス」: 4月9日(金)・23日(土)午前10時~12時
- ※ 場所はいずれも西設棟図書室。  
※ 詳しくは、図書室まで。

狂犬病予防注射と飼い犬の登録

飼い犬の登録と狂犬病予防注射を次の日程で行います。

ただし、平成5年3月以後に狂犬病予防注射を受けた犬と生後90日以内の犬は対象外となります。

登録・注射料金 4,880円(予定額)

(生活環境課)

4/12 (月)	若菜台東公民館	9:20~9:50
	若菜台西公民館	10:00~10:50
	ちくし台公民館	11:00~11:50
	大和町公民館	13:20~13:40
	宝町公民館	13:50~14:10
4/13 (火)	天神山公民館	14:20~15:30
	春日原公民館	9:10~10:00
	千歳町公民館	10:10~10:30
	光町公民館	10:40~11:00
	湖の原集会所	11:10~11:40
	塚原台集会所	13:10~13:40
	紅葉ヶ丘公民館	13:50~15:10
4/14 (水)	春日公園区食庫	15:20~15:40
	須玖南公民館	9:20~9:50
	大谷公民館	10:00~10:50
	松ヶ丘公民館	11:00~11:50
	小倉公民館	13:10~14:00
4/15 (木)	上白水公民館	14:10~15:40
	岡本公民館	9:10~10:00
	須玖北公民館	10:10~11:00
	弥生公民館	11:10~11:40
	泉公民館	13:10~14:00
4/16 (金)	昇町公民館	14:10~14:40
	白水池公民館	14:50~15:40
	春日区公民館	9:10~9:50
	平田台公民館	10:00~10:50
	惣利公民館	11:00~11:50
	桜ヶ丘公民館	13:10~13:30
	日の出町公民館	13:40~14:00
	下白水公民館	14:10~15:40

児童センター、光町児童館では、5年度の各クラブの会員を募集しています。

冒険クラブ(児童センター、光町児童館とも)

▷募集 各30人程度 ▷対象 小学2年以上

▷年会費1千円

母と子のあそび(児童センター、光町児童館とも)

▷募集 各90組 ▷対象 2~4才までの幼児と

お母さん ▷年会費1千円 申し込みは4月末日

まで

電気教室 ▷募集 30人程度 ▷対象 小学3年

生以上 ▷年会費1千円

アマチュア無線教室(児童センターのみ)

▷募集 30人 ▷対象 小学4年以上

▷年会費1千円

冒険丸 ☎(573) 2431

<4月10日>ソフトボール大会

# 会場が変わります

## 西仮設棟2階

4月から

母子手帳の交付・マザークラス(妊婦教室)

### 母子健康手帳の交付

文化会館で行っていましたが、4月から毎週金曜日に春日市役所西仮設棟2階で行います。内容は今までどおりです。

期日 毎週金曜日

受付 9時15分～9時30分

会場 春日市役所西仮設棟2階

内容 (10時～10時30分)

◇母子健康手帳や保健、医療制度などの説明

◇妊娠中の栄養・日常生活のポイントについて

◇健康相談

持ってくるもの

印かん、筆記用具、(妊娠届出書)

※ 金曜日が都合の悪い方は、健康課までご連絡ください。

☎(別) 1134・1136

マザークラス(妊婦教室)

マザークラスも4月から西仮設棟2階で行います。内容も新しく変わります。

受付時間

午後1時15分～1時30分

期日・内容

◇第1金曜日

育児、妊娠中の心がまえ

◇第2金曜日

歯の健康、お産のしくみ

◇第3金曜日

妊婦体操・呼吸法実技

持ってくるもの

母子健康手帳、筆記用具、

第3回目は体操のできる服装

※ 所要時間は、2時間程度です。



## 年に1度は定期健診を

1日人間ドック(前期) (受診者募集)

平成5年度の1日人間ドック前期分(3月～8月)を次の要領で計画しています。

多くの方の申し込みを、お待ちしております。

なお、次回は8月に募集する予定です。

期間 5月11日・17日・26日、6月10日・18日・22日、7月7日・15日・19日、

8月5日・11日・23日

時間

▽午前7時50分西出張所横駐車

場発

▽午後5時ごろ西出張所横駐車

場着

場所 聖マリア国際保健センター

(久留米市)

対象者 市内に住んでいる35歳

以上の人

## 愛の献血

見知らぬ誰かへのやさしい思いやり

血液製剤の国内自給を

血液は、人の生命を維持するために不可欠なものであると同時に、人間の体でしかつくることができないものです。

病気やけがの治療に使われる血液製剤(薬)は、ヒトの血液からつくるものであり、他の医薬品とは異なります。

現在、すべての血液製剤については国内の献血により確保することを大きな目標としているところですが、緊急の課題とな

っています。

しかしながら、その他の製剤であるアルブミン製剤(出血、やけどの治療)、免疫グロブリン(感染症の予防や治療)の製剤などについては、なお多くを輸入に依存している状況にあり、今後さらに自給率を高めていかなければなりません。

## 平成5年度地域献血

春日市献血推進協議会では、次の日程で今年度の献血を行います。皆さんの健康管理に役立つようにすべての献血者の方に血液の生化学検査を行い、本人に直接通知します。定期的に献血すると、そのつどあなたの貴重なデータが得られます。また、献血できなかった人には、栄養や食事についての相談や試食(春日市食生活改善推進会)を行います。皆さんのご協力をお願いします。

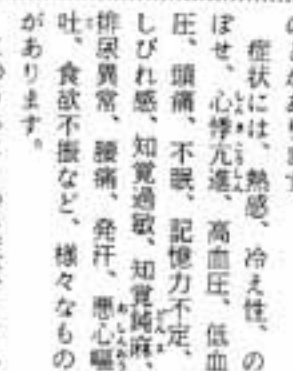
会場	日程(受付時間)
春日市役所	4月27日(火)(午前10時～3時)
春日南小学校	5月7日(金)(午前10時～12時)
春日北小学校	5月12日(水)(午前10時～3時)
天神山小学校	5月18日(火)(午前10時～12時)
春日東小学校	5月18日(火)(午後1時30分～3時30分)
春日西小学校	5月27日(水)(午前10時～3時)
春日小学校	6月2日(木)(午前10時～12時)
春日野小学校	6月2日(木)(午後1時30分～3時30分)

ホームドクター.....⑦

# 更年期障害

松本産婦人科医院 松本正敏

## Home Doctor



閉経を中心とした50歳前後の数年の時期を更年期といいますが、この更年期には、卵巣機能の衰えが原因となって、内分泌環境に大きな変化が起こります。これに影響されておこるさまざまな精神的、肉体的障害を更年期障害といえます。

更年期障害は、更年期に起こる不定愁訴(※)の症状が特徴です。その原因はひとつではなく、出てくる症状もまた、多彩です。

不定愁訴には、自立神経失調が原因で症状が起こるものと、心因性により症状が出てくるものがあります。

症状には、熱感、冷え性、のぼせ、心悸亢進、高血圧、低血圧、頭痛、不眠、記憶力不足、しびれ感、知覚過敏、知覚鈍麻、排尿異常、腰痛、発汗、悪心嘔吐、食欲不振など、様々なものがあります。

このうちよくある症状として、

ほてり、のぼせがあり、顔面紅潮、発汗、熱感が何の前触れもなく起こったり、繰り返して起こったりします。

しかし、これらの症状は、長引くことは少なく、また、実際の体温の変化も少ないケースが多いようです。

以上のような症状がみられるときは、最近が良い薬もできなかったもので、あまり神経質にならずに、医師に相談して治療を受けてください。

なお、閉経前後の女性特有の病気に骨粗鬆症という病気があります。これは卵巣ホルモン不足により、骨組織がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。

これに対しては、カルシウムを多く摂取したり、卵巣ホルモンを補うことでもかなり予防することが出来ます。

※ ⑦【不定愁訴】明白な器質的疾患が見られないのに、様々な自覚症状を訴える状態。

健診内容 胃透視、胸部X線、心電図、乳・子宮ガン検診、血液検査など

募集人員 1日15人程度(合計180人)

検査料 (消費税を含む)

◆男性 11,845円

◆女性 12,360円

【結果通知料】 62円

申込期間 4月5日～15日

申込方法 電話で健康課までお申し込みください(定員になりしだい締め切らせていただきます)

※ 会場へはマイクロボスで送迎します。

なお、この1日人間ドックを受診した人は、市で行う他の健診(基本健診、胃・子宮・乳ガン検診、結核検診)を受ける必要はありません。

※ 平成5年4月から平成6年3月までの間、1人年1回の受診が可能です。

# こんにちはは保健婦です

## 「ウォーキングを考える」

だれでも手軽にできる運動としてウォーキングが盛んです。1日の歩数が主婦で4千歩強、都心のサラリーマンでも千歩弱といわれていて、これは地方にいくほど自動車の利用が多いために1日の歩数は少なくなるそうです。健康づくりには、酸素を有効に取り込んで運動する有酸素運動がよいのですが、でも、本当に「歩く」だけでよいのでしょうか?

現在、寝たきり老人は全国に70万人いると推定されています。寝たきりの原因の多くが、脳卒中と骨折です。骨折は骨密度が減少して骨折しやすくなる骨粗鬆症が原因となります。骨粗鬆症は一般的に閉経後の女性がかかる率が高く、60歳を過ぎると急激に増加しており、わが国には400～500万人いると推定されています。

さて、骨密度は約40歳でピークになり、その後徐々に減少していきます。ですから骨粗鬆症の予防には、若いころから運動を心がけ、骨密度のピークをできるだけ高くしておく、中高年になったら骨密度の減少を最



小限に抑える事が必要と考えられています。

運動種目ではテニスやバドミントンをする人に骨密度の減少率が少ないそうです。また、スポーツ開始年齢の影響が大きく、若いころから定期的な運動習慣をもつことが、骨密度を高めるのに有効だといえるでしょう。

ですから、今、ウォーキングに励んでいる人は、自分の運動経験と年齢を考慮して、ちよつと別のスポーツにチャレンジしてみるのもいいかもしれません。

もちろん、全く運動していない人は、今からでも決して遅くはありません。「ウォーキング」や水泳は体に優しい安全なスポーツです。

健康運動指導士 石橋美幸

### 市民バドミントン大会

#### 参加者募集

日時 4月25日(日) 午前9時  
場所 市スポーツセンター体育館2階競技場

対象 高校生以上の市民、および市内への通勤・通学者

種目 ・一般男子シングルス  
・同 ダブルス  
・一般女子シングルス  
・同 ダブルス

参加料 1人1種目800円  
(高校生は500円)

申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、性別、出場種目を記入し、4月14日(木)までに申し込む

申込・問い合わせ先 松原 眞里子 (春日市春日公園2-9-2 パークハイツ)



春日36-105  
☎(総) 7079

### 会長杯テニス大会

#### 参加者募集

日時 4月25日(日) 午前8時30分受付(雨天の場合は4月29日(木))

場所 市スポーツセンターと若葉台中央公園のテニスコート

種目 男子ダブルス、女子ダブルス

参加資格 市民および市内の事業所に勤務している人、または市テニス連盟クラブ会員

参加費 1組 2千円(当日受付で納入)

申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、性別、勤務先を記入し申し込む

締め切り日 4月16日(金)必着

申込先 市テニス連盟事務局 (春日市大字下白水7-4)



### 少年サッカー

#### 教室生募集

対象 小学校1年生~4年生の男子

費用 1か月 2,500円  
(別にスポーツ安全保険料400円が必要)

申込・問い合わせ先 春日フットボールクラブ サッカー教室事務局

☎(514) 8100

曜日	曜日	水曜	木曜	金曜
対象校区1練習場所	春日南小・春日南小	春日東小・春日東小	春日野小・春日野小	春日西小・春日西小
	春日南小	春日東小	春日野小	春日西小
	春日南小	春日東小	春日野小	春日西小
	春日南小	春日東小	春日野小	春日西小

※練習は、表の曜日(平日)の放課後です。

4 春日第一幼稚園内  
☎(51) 2368

※ 当日、市スポーツセンターと若葉台中央公園のテニスコートは、午前9時から午後6時(予定)まで、一般の使用はできませんのでご協力ください。



### なぎなたを

#### やってみませんか 春日市柳の会

あなたも春日市柳の会に入っ  
て、なぎなたをやってみませんか。

日時 毎週火曜日 午前10時~12時

場所 市スポーツセンター 剣道場

対象 市内に住んでいる女性  
連絡先 石内 千恵子  
☎(501) 5312

### 教室生募集

#### シェイプアップ教室

あなたの体重は今、ベストの状態ですか?ふとりすぎは成人病の引き金になってしまいます。でも、1人ではなかなか実行できないものですね。いっしょにがんばってみませんか?

対象 肥満傾向にあり、できるだけ全日程に参加できる方(65歳まで)

※ 申し込みが多いときは、肥満度順で選考させていただきます。

定員 40人

受講料 無料

日時 毎週水曜日 午前10時~12時

会場 スポーツセンターおよび文化会館

申込方法 4月20日までに健康課へ電話で申し込む  
☎(501) 1134

#### シェイプアップ教室日程表

期日	内容	講師
5/12	開講式・レクリエーション	保健婦
5/19	計測 個別指導	保健婦
5/26	医学講義	九大病院医師
6/2	運動講義・実技	福大運動指導士
6/9	運動講義	保健婦
6/16	栄養講義	中村大教授
6/23	運動実技	インストラクター
6/30	料理実習	中村大教授
7/7	計測・閉講式	保健婦



## 成人・婦人のための 腰痛水泳教室

期日  
▽昼の部(午後2時～3時)  
4月15日(休)・19日(休)・22日(休)・26日(休)  
▽夜の部(午後8時～9時)  
4月14日(休)・16日(休)・21日(休)・23日(休)

参加費用 無料(水着、帽子を持ってきてください)  
定員 各コース20人  
申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、症状を記入して申し込む  
申込締め切り日 4月10日必着(定員になりしだい締め切ります)  
申込先 ジャパンエーススイミングスクール春日校(〒

816春日市宝町2-1-6)  
☎(57) 0077

## 「なぎなた」知ってますか 母子なぎなた教室

あなたも、お母さんといっしょになぎなたをやってみませんか。  
日時 毎週金曜日 午後3時～5時

場所 市スポーツセンター剣道場  
対象 市内に住んでいる小学校1年生～4年生の子どもとお母さん  
連絡先 石内 千恵子  
☎(50) 5312

※ なぎなた教室は、毎週火曜日の午前10時からも行っています。

## 老人医療・高齢者医療 一部負担金が 変わりました

老人医療証または高齢者医療証を持っている人が病院などで支払う一部負担金が、4月1日から次のように変わりました。  
◆外来(1か月につき)  
900円(1・000円)  
◆入院(1日につき)  
600円(700円)

## 老齢福祉年金を受けている皆さんへ

### 4月の証書の提出について

4月の老齢福祉年金証書の受け付けを、表の日程で行いますので、最寄りの会場で提出してください。後日、8月に受けられる金額を記入してお返しします。  
※ 受付日を過ぎて提出すると、8月の年金受け取りが遅れる場合があります。

## 国民年金保険料 4月から10,000円になります

### 保険料負担に

#### マ理解を!

国民年金保険料は、平成5年4月から月額10,500円になります。これは、老齢基礎年金などの年金額の改善に伴い、給付と負担のバランスをとるため、毎年段階的に引き上げられているものです。

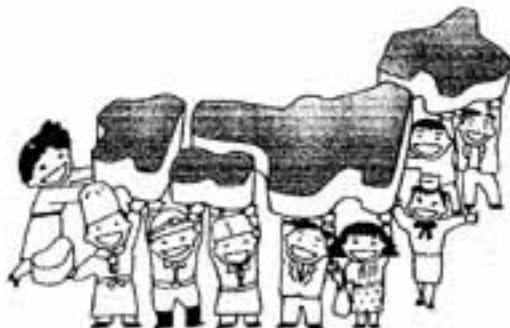
国民年金が健全に運営され、誰もが安心して老後を迎えるこ

とができるように、保険料の引き上げにご理解とご協力をお願いします。  
なお、付加保険料はこれまでどおり月額400円です。  
便利でおトクな  
前納制度!

国民年金保険料は、前納することができ、前納すると毎月納める手間が省け、納め忘れがないように保険料が割り引かれます。ぜひ、ご利用ください。  
4月に1年分を前納すると、次のように割り引きされます。

◆定額保険料  
126,000円

◆付加保険料  
122,960円  
130,800円  
127,640円



なお、4月12日(月)から4月分の年金が支払われますので、4月16日(木)までに年金を受け取って、福祉年金証書を提出してください。

平成5年4月 福祉年金証書提出の日程表

受付日	会場	時間
4月19日(四)	春日原公民館	9:00～9:30
	春日公民館	10:00～10:30
	松ヶ丘公民館	11:00～11:15
	須玖北公民館	14:00～14:30
	桜ヶ丘公民館	15:00～15:30
	宝町公民館	16:00～16:30
20日(火)	上白水公民館	9:00～9:30
	下白水公民館	10:00～10:30
	小倉公民館	11:00～11:30
	千歳町公民館	14:00～14:30
	紅葉ヶ丘公民館	15:00～15:30
	若葉台西公民館	16:00～16:15
21日(水)	市役所国保年金課 年金係窓口	9:00～17:00

# お知らせ

## でんわ

○市役所・教育委員会	584-1111
○市役所西出張所	501-1133
○スポーツセンター	571-3234
○西スポーツセンター	954-0112
○老人福祉センター	595-0513
(ナギの本苑)	
○シルバー人材センター	574-5120
○児童センター	573-2431
○光町児童館	501-7014
○文化会館	501-5005
○図書室	581-1211
○春日野河川水道金庫	571-7001
○春日大野消防署	584-1191
○ヤングテレホン	584-1140
○埋蔵文化財収蔵庫	573-1077
○社会福祉協議会	581-7225

## 春日市福祉 ボランティア連絡協議会 設立総会

市内で活動しているボランティアグループが、グループ間の意思の疎通を図り、共通の理想と目的に向かったボランティア活動の基盤となる、春日市福祉ボランティア連絡協議会を設立することになりました。

現在ボランティア活動をしている方、またこれから活動してみたい方、少しでも関心をお持ちの方は、ぜひご参加ください。

日時 4月4日(日)  
午前10時～12時  
会場 春日市文化会館 2階  
大会議室

内容  
①設立総会  
②記念講演会  
▽時間 午前11時～12時

## ガス溶接技能講習会

しよるか。  
■ 飼えなくなった猫は、捨てるのではなく、適切な環境へ(毎週水曜日、午前8時30分から午前10時まで)お持ちください。

この度、福岡市・ポルドー市姉妹都市提携10周年を機に「福岡・ポルドー国際交流記念茶会」を開催します。

留学生が趣向を凝らして皆さまをお待ちしています。

日時 4月18日(日)  
午前10時～午後3時  
会場 太宰府天満宮  
文書館および余香殿  
内容 漢茶、薄茶(立札、比翼点)、点心、ポルドーワインの試飲など

日時 4月18日(日) (実技) 午前9時30分～午後5時  
場所 県立福岡成人訓練センター (福岡市東区千早5121-24)

定員 35人(定員になりしだい締め切ります)

受講料 4,000円(テキスト代を含む)

講習内容 ガス溶接業務に使用する設備の構造および取り扱い方法の知識、法規、実技など

申込・問い合わせ先 福岡地区職業訓練協会  
☎(01) 6831

## 猫を飼っている 皆さんへ

最近、猫についての苦情が増えています。  
猫を飼っている人は、まずキチンとしつけをして近所に迷惑がかからないようにしましょう。

そのためには、食べものは決まった物を同じ時間に与え、用便は決まった容器にさせるようにしましょう。

また、首輪をつけるなどして、なるべく野放しにしないように工夫してください。

■ のら猫をださないため、避妊手術をしてはいかががで

## 福岡・ポルドー 国際交流茶会

福岡国際茶道会は、福岡に在住している留学生を中心に、日本の伝統文化である茶道を通して、国際交流をはかるために活動しています。

## 新築県営住宅 入居者募集

大野城市にある月の浦団地の入居者を募集します。

応募用紙配布・受付期間  
4月8日(木)～15日(木)  
募集戸数(予定) 18戸  
家賃(予定) 31,000円前後

入居時期(予定) 5月上旬

対象世帯 2種世帯(所得による制限あり)

応募・問い合わせ先  
県住宅供給公社

## お貸しします 介護用ベッド・車イス

介護用のベッド、車イスを無料でお貸しします。  
申し込み・問い合わせは、春日市社会福祉協議会管理課までお願いします。

☎(01) 7225



## 募集します 県政レディース・アイ

県では、県政に接することの少ない女性を対象に、県政に対する関心を深めていただくため施設見学会を行います。

応募資格 県内在住の成人女性

日時 5月25日(水)  
午前9時(天神苑)  
午後4時30分(天神着)

テーマ 萌える緑のふるさと

## 管理人募集

業務内容 公民館の管理および文書の分類、配布

勤務条件 公民館に居住できる人(夫婦、単身いずれも可)

応募方法 簡単な履歴書を提出または、郵送してください

申込・問い合わせ先 天神山公民館 河端一明(〒816 春日市上白水1-2-1)  
☎(01) 4472

※ 手当、休日などについては、面接のときに説明します。

## 天神山公民館

**特設入籍相談所を開設**

入籍問題、相談、遺言、離婚などの問題でお困りの人は、気軽にご相談ください。

日時 4月13日(火)  
午前10時～午後3時  
場所 市文化会館  
相談員 春日市入籍課長委員  
福岡法務局職員  
(厚生課)

**春日市少年の船 指導員募集**

市少年の船実行委員会では、7月に実施する少年の船(沖縄研修)の指導員を募集しています。

募集人員 35人  
応募資格 高校1年生以上30歳未満の青年男女  
参加費 29,000円  
日程 7月24日～7月28日

(これ以外に事前・事後研修など数回の研修あり)

募集期間 4月1日～30日  
応募方法はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記のうえ、郵送してください

申込・問い合わせ先 社会教育課内「春日市少年の船事務局」(春日市原町3丁目1番地の5)  
☎(51) 1111

**優良運転者を表彰します**

資格要件  
▽普通一種以上の免許を持ち、現に運転していること  
▽無事故・無違反の期間が、金賞は15年以上、銀賞は10年以上あること

▽金賞については、交通栄誉緑十字銅賞を受賞し、銀賞ご参加ください。

受賞の日から5年以上経過していること  
申込方法 筑紫野警察署で交付する申請書に必要事項を記入し、運転免許証の写し(表・裏)と無事故・無違反証明書(自動車安全センターが、4月1日以降に発行したもの)を添えて、5月14日までに申し込む。金賞については、緑十字銅賞と賞状の写しも必要

申込・問い合わせ先 筑紫野警察署交通課課長務係  
☎(22) 3131

**茶道教室(初心者)募集します**

春日市茶道協会では、平成5年度の新生入生を募集します。初歩の方でも、分かりやすく手ほどきいたします。気軽に参加ください。

問い合わせは、直接、表のところにお願ひします。  
月謝 2,000円  
(茶道協会会長 丸井宗樹)

氏名	曜日	時間	電話番号
丸井 宗樹	日曜	午前10時～12時	581-2017
藤野 潤太郎	火曜	午後7時～9時	581-7158
佐藤 宗枝	金曜	午後1時～3時	582-9682
岡崎 宗静	土曜	午後7時～9時	585-2114
岡上よし野	土曜	午前10時～12時	581-9690

**初歩から応用まで ワーク操作講習会**

日時  
■昼の部 4月14日～16日、4月19日～21日  
■夜の部 4月12日、13日、午前10時～午後4時

15日、16日、19日、20日、22日、23日  
午後6時～8時40分  
場所 県立福岡成人訓練センター(福岡市東区千草5-2-24)

内容 基本操作、課題文書作成など  
定員 各20人  
受講料  
■昼の部 13,000円  
■夜の部 10,000円  
申込方法 電話、受講者氏名、住所、電話番号をお知らせください(定員になりしだい締め切り)

申込先 福岡地区職業訓練協会  
☎(61) 6831

**親子の芸術鑑賞教室 新会員募集**

クラシック音楽に、ピカソの絵、焼き物、能に狂言。知りたいけれどチャンスがない。

そんな親子に耳よりな話です。1年を通じて、親子でいろいろな芸術・文化に触れてみませんか。

対象 市内の小学5・6年生と中学生、その親  
募集人員 親子18組(先着順)  
内容 県内外の美術館・古典芸能・クラシック音楽の鑑賞とその鑑賞方法の講習、陶芸などの実習

費用 交通費は無料(ただし、入館料、材料費は実費)  
回数 年10回(月1回)  
申込方法 はがきに住所、親子の氏名、子どもの学校名、学年、電話番号を記入して申し込む(4月15日までに必着)

申込先 春日市大谷6の24春日市文化会館内「親子の芸術鑑賞教室」  
☎(21) 5005

**無料相談**

家庭児童相談 ◆毎週月～金曜日 ◆9時～16時 ◆市役所福祉事務所

消費生活相談 ◆毎週月・木曜日 ◆10時～15時 ◆市役所

健康相談 ◆第1月曜日 ◆10時～15時 ◆市役所健康課

住宅相談 ◆毎月2のつく日 ◆10時～15時 ◆市役所

心配ごと相談 ◆毎週水曜日 ◆10時～15時 ◆春日市社会福祉センター4階 ◆☎(581)7225

無料法律相談 ◆4月14日(火) ◆10時～15時 ◆市役所市民相談室 ◆市役所企画広報課

商工会無料法律相談 ◆毎月第1水曜日 ◆13時～16時 ◆春日市商工会(JR春日駅前) ◆☎(581)1407

**休日・夜間当番医**

**問い合わせ先**

春日大野消防署  
☎(571) 1191  
県救急医療センター  
☎(471) 0099

**4月の**

**水道修理当番店**

宅地内の漏水など  
4/1-4/10 (株)大野パイプ  
レンズ工業  
昼 ☎(501)0442  
夜 ☎(595)0578  
4/11-4/20 ㈱樹衛設備  
昼 ☎(952)2930  
夜 ☎(952)2310  
4/21-4/30 樹かんた  
昼・夜 ☎(572)5824

道路の漏水など  
㈱筑紫商会  
昼 ☎(921)1155  
夜 ☎(581)0386  
春日那珂川水道企業団  
☎(571)7001

## 市の人口



総人口 93,702人  
 男 46,465人  
 女 47,207人  
 前月比 +255人  
 前年同月比+2,600人  
 世帯数 33,436世帯  
 (3月1日現在)

## 今月は納期です

軽自動車税……………5年度分  
 固定資産税・都市計画税……………第1期  
 国民年金保険料……………4月分

自主納付・納期内納付にご協力を！  
 一納付は便利な口座振替でー

## 今月の土曜シアター

『ウィズ』

知恵と心と勇気を……。子どもの夢そのまの、ファンタジーに満ちた物語。「オズの魔法使い」のミュージカル映画。

日時 4月17日(土) 午前16時 上映時間  
 午後2時 午後6時 2時間14分

場所 市文化会館 小ホール

※ 入場無料。

## 散歩道

定めなき世を予測する

未来予測は難しい。様々な未来予測の本が出されたが、予測的中していたものは、ほとんどない。この定めなき世のさだめとして、比較的予測しやすいのは時の流れであろう▼つまり、今生まれたばかりの赤ちゃんは、無事に育てば、10年後には小学

生になっっているだろうし、20年後には成人式を迎えるだろう▼さて、春日市には現在、65歳以上の人が7,099人いる。中央がふくらんだ紡錘状の人口構成が、10年、20年後にどのようなになるかは、戦争や病気などの要素を考えなければ容易に想像がつく▼既に福岡県内でも65歳以上の老人が全住民の25%を超えているところもある。未来予測と対応の正念場だ (無)

元気で  
パリッ!

“モデルさん”には、写真を差し上げます。市役所企画広報課市民広報係までご連絡ください。☎(584)1111 内線5413

3月6日 白水大池公園にて



## 4月のこよみ

(4月16日~30日)

16(金)	不用犬・猫引き取り日 9:00~10:00 (就業保健所) 母子健康手帳交付 9:15~9:30 (西保健棟2階) マザークラス(妊婦教室)3回目 13:30~15:30 (西保健棟2階)
17(土)	市役所閉庁
18(日)	
19(月)	
20(火)	
21(水)	4か月児健診(平成4年12月生まれ対象) 13:30~15:00 (文化会館) 不用犬・猫引き取り日 8:30~10:00 (生活環境課)
22(木)	
23(金)	母子健康手帳交付 9:15~9:30 (西保健棟2階) 不用犬・猫引き取り日 9:00~10:00 (就業保健所)
24(土)	市役所閉庁
25(日)	第19回市民バドミントン大会 第13回会長杯卓球大会(西スポーツセンター) 第18回会長杯テニス大会
26(月)	
27(火)	乳幼児と母の健康相談 13:30~15:00 (文化会館)
28(水)	3歳児健診(平成2年3月生まれ対象) 13:20~14:30 (文化会館) 不用犬・猫引き取り日 8:30~10:00 (生活環境課)
29(木)	みどりの日 会長杯テニス大会
30(金)	不用犬・猫引き取り日 9:00~10:00 (就業保健所)

市報かすがは、森林資源を守るため再生紙を使用しています。