



# かすか

平成5年 3月1日号  
No.512

春日市役所 〒816 春日市原町3丁目1番地の5 TEL (584) 1111

発行・編集 春日市役所企画広報課

## 図書室が市役所西仮設棟に 移転オープン



市の図書室が、市役所西仮設棟(旧市庁舎)に移転し、2月29日から業務を開始しました。

平成7年に生涯学習センター内に図書室が開設されるのに備え、蔵書を増やしていきため、これまでの中央公民館の図書室には手狭になったのを転機と見做して、

市では、図書室完成で備え、年間数千冊ヘースタッフが図書購入冊数を平成4年実績より増し、平成5年費は10万冊(約10万)に増やしていき、現在の蔵書数は約10万冊。蔵書数は10万冊に増やしていき、

### ご利用くださいブックポスト

図書室の移転にあわせ、ブックポストを設置しました。図書室が閉室しているときに本を返却する場合は、この中にお入れください。

※市役所は毎週土曜・日曜日が休みです。

#### ④ 職員の初任給の状況

学校卒業後、直ちに職員に採用された場合の初任給と、採用後2年を経過した時点での給料月額、次のとおりとなっています。

(平成4年4月1日現在)

区分	春 日 市		国		職 業 者	
	決定初任給	採用2年経過日給料額	初任給	採用2年経過日給料額	決定初任給	採用2年経過日給料額
一 般	円	円	円	円	円	円
大学卒	349,400	481,300	363,400	474,600	369,400	481,200
行政職	円	円	円	円	円	円
高校卒	336,200	452,300	331,900	441,900	336,200	446,600

(注) これらの額は、平成4年度給与改定後の額です。

#### ⑤ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

職員の給料月額は、普通昇給(1年間に1回昇給)や人事院勧告に準じた給与改定により、経験年数が増すに従って増えていきます。経験年数が10年、15年、20年のそれぞれの職員の平均給料月額は、次のとおりとなっています。

(平成4年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒 216,000円	287,087円	348,866円
	高校卒 197,700円	該当者なし	300,446円
技術労働職	高校卒 該当者なし	229,773円	該当者なし

(注) 1 経験年数とは、卒業後直ちに採用された場合は、採用後の年数を、採用前に民間に勤務した経歴のある場合は、その期間を換算し、採用後の年数に加工した年数をいいます。

2 これらの額は、平成4年度地方公務員給与実態調査に基づいたもので、平成4年度給与改定前の額です。

#### ⑥ 一般行政職の級別職員数の状況

職員は、従事する職務の複雑性、困難性や責任の度合いに基づき、給料表に定める級に格付けされることになっていますが、一般行政職の職員の級ごとの標準的な職務内容、その職員数と構成比は、次のとおりとなっています。

(平成4年4月1日現在)

区分	級 別										計
	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級		
標準的な職務内容	庶務	録事	資料管理・送達	主任	主事	主任	主事	主任	主事	主任	
職員数	7	27	15	87	71	89	37	11	3		338
構成比	2.1	8.0	4.4	25.7	21.0	22.7	10.9	3.3	0.9		100
1年前構成比	1.5	8.2	1.8	26.0	18.1	21.1	8.8	3.8	0.9		100
5年前構成比	—	2.0	7.4	21.6	11.8	41.9	12.4	4.2	1.6		100

(注) 標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

#### ⑦ 昇給期間短縮の状況

区分	職 員 数	昇 給 期 間					
		3年度	2年度	3年度	2年度	3年度	2年度
職 員 数	90	432人	431人	366人	362人	66人	60人
普通昇給期間(12~24月)を短縮して昇給した職員数	143人	188人	112人	160人	31人	28人	
比	率	33.1%	43.6%	30.6%	44.2%	47.0%	46.6%

## 市 職 員 の

# 給 与

## をお知らせします

市職員の給与については、市議会における給与条例と予算の審議などを通じて明らかにされていますが、市民の皆さんのご理解をいただくため、本年度の給与の実態を公表します。

### 1 人件費の状況

平成3年度中に市長、助役、収入役などの特別職の職員と一般職の職員に支払われた人件費の総額は30億7,605万7千円で、市の歳出総額の13.4パーセントとなっています。

(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出総額 A	歳収収支	人 件 費 B	人件費率 (B/A)	2年度の人件費率
3年度	(4,331万人)	千円	千円	千円	%	%
	人	22,976,773	184,386	3,078,057	13.4	13.6

(注) 人件費には、市長、議員などの特別職の職員に支給される給料または報酬、一般職の職員に支給される給料や手当のほか、共済組合負担金、退職手当、災害補償費などが含まれています。

(参考) 3年度の春日市の人件費率(歳出総額に占める人件費の割合)は上の表のとおり13.4%ですが、この人件費等経常的経費の歳出総額に占める割合が低く、建設事業などの投資的経費の割合が大きいほど、財政が弾力的で健全だと言われています。

### 2 職員給与費の状況

平成4年度の一般職の職員420人の給与費の予算額は、26億6,172万8千円で、一人当たりの給与費は633万7千円となっています。

(普通会計予算)

区分	職員数 A	給 与 費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	家族・勤続手当	計 B	
4年度	人	千円	千円	千円	千円	千円
4年度	420	1,516,713	234,854	810,161	2,561,728	6,237

(注) 1 給与費と職員数は、当初予算の額と人数です。

2 職員手当には、退職手当と児童手当は含まれていません。

### 3 職員の平均給料・平均給与月額と平均年齢の状況

(平成4年4月1日現在)

区分	一 般 行 政 職			技 術 労 務 職		
	平均給料月額(基本給)	平均給与月額(手当を含む)	平均年齢	平均給料月額(基本給)	平均給与月額(手当を含む)	平均年齢
春日市	円	円	歳	円	円	歳
	298,801	271,081	29.3	280,392	314,138	47.7
国	275,128	—	28.8	255,164	—	48.9
福岡県	299,968	368,814	29.8	303,601	360,479	45.11

(注) 1 これらの額は、平成4年度地方公務員給与実態調査に基づいたもので、平成4年度給与改定前の額です。

2 一般行政職とは、行政職の職員のうち税務職、看護婦と保健婦職の職員を除いたものです。

3 国の平均給与月額は、公表されていないため不明です。

4 県の平均給与月額等の数値は試算値です。

### ○扶養手当、住居手当、通勤手当

(平成4年4月1日現在)

区分	内 容	支 給 額 (円)	国の制度と異なる内容
扶養 手当	扶養親族のある職員に支給されます。	配偶者18,000円・子等1人まで5,500円、3人からは1,000円(配偶者なし1人目11,000円)	(国と同じ)
住居 手当	借家に居住し一定額を超える家賃を支払っている職員、または借家に居住している職員に支給されます。	借家居住者(支給限度額) 34,000円 借家居住者 2,500円	国においては、借家居住職員の場合は1,000円(家を取付した日から5年を経過するまでの間は2,500円)ですが、本市の場合は、一律に2,500円です。
通勤 手当	通勤のために交通機関を利用してその運賃を負担している職員、または交通機関以外(自動車など)で通勤している職員に支給されます。	運賃相当額(支給限度額) 45,000円	① 自動車等利用者の通勤手当について、国は距離段階別定額制ですが、本市はより交通機関などの運賃相当額制です。 ② 国は、原則として通勤距離2km以上の者を対象にしていますが、本市は住込み者以外を対象としています。

(注) これらの額は、平成4年度給与改定後の額です。

### 9 給与水準の状況

春日市の給与水準を国と比較する一つの方法として、ラスパイレス指数による方法があります。このラスパイレス指数は、職員構成を同一にして、職種別、学歴別や経年数別に区分した職員数と平均給料月額を用いて算出するものであり、国を100とした場合、平成4年4月1日現在の本市職員のラスパイレス指数は104.1となっています。

### 10 特別職の報酬などの状況

市長、助役や収入役の給料月額と市議会議員の報酬月額は、次のとおりとなっています。また、これらの職員には期末手当が支給されますが、その支給率は年間4.25月分となっています。

(平成5年1月1日現在)

区 分	報酬等月額	期 末 手 当	
給 料	市 長	840,000円	6月期 1.6月分 12月期 2.1月分 3月期 0.55月分  計 4.25月分  * 期末手当の基礎額は、それぞれの報酬月額額の1.15倍となっています。
	助 役	790,000円	
	収 入 役	440,000円	
報 酬	議 員	520,000円	* 期末手当の基礎額は、それぞれの報酬月額額の1.15倍となっています。
	副 議 員	460,000円	
	常任委員	430,000円	
	議 員	420,000円	

春日市では、全国の市にさきがけて情報公開制度を採用しています。給与について、分からないことや、もっとくわしくお知りになりたいことがありましたら、電話でお問い合わせになるか、情報公開コーナーへおこしください。個人のプライバシーを侵害しない範囲でお知らせします。

### 8 職員手当の状況

#### ○期末・勤勉手当、退職手当

(平成4年4月1日現在)

区 分	日 額		年 額		
	支給月	基本手当	勤勉手当	基本手当	勤勉手当
期末手当 勤勉手当	6月期	〔3年度支給割合〕 1.4月分 0.6月分		〔3年度支給割合〕 1.6月分 0.6月分	
	12月期	2.1月分 0.6月分		2.1月分 0.6月分	
	3月期	0.55月分		0.55月分	
	計	4.25月分 1.2月分		4.25月分 1.2月分	
		職制上の段階、職後の給等による加算措置あり			
退職手当	区 分	自己都合	勤続・定年	自己都合	勤続・定年
	勤続20年	21.0月分	28.875月分	21.0月分	28.875月分
	勤続25年	33.75月分	44.55月分	33.75月分	44.55月分
	勤続30年	47.5月分	62.7月分	47.5月分	62.7月分
	長期勤続	60.0月分	62.7月分	60.0月分	62.7月分
退職時特別昇給	20年以上勤続1年未満	1～2号給	20年以上勤続1号俸		
その他の加算措置	定年前早期退職特別措置(1%～20%加算)		定年前早期退職特別措置(2%～20%加算)		
3年度1人当たり平均支給額	自己都合	2,785千円	定年・勤続	21,174千円	(国は公表していない)

#### ○特殊勤務手当

特殊勤務手当 (3年度)	区 分	全 職 種
	職員全体に占める平均支給額の割合	6.5%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	50,296円	
平均の職種(手当数)	7職種	
代 表 的 な 手 当	支給額の高い手当	社会福祉課手当 月額5,000円 徴収手当 月額4,000円 施設勤務手当 月額4,000円
	多くの職員に支給されている手当	徴収手当 15人 社会福祉課手当 7人 施設勤務手当 5人

#### ○時間外勤務手当

時間外勤務手当	3 年 度	支 給 総 額	96,249千円
		職員1人当たり支給年額	223千円
2 年 度	支 給 総 額	81,815千円	
	職員1人当たり支給年額	199千円	

#### ○調整手当

調 整 手 当	支 給 率	6%
	(3 年 4 月 1 日)	支給対象職員数
	国の制度(支給率)	3%
	支給対象職員1人当たり平均支給年額(2年度)	220,161円

参考 調整手当とは、物価や生計費が特に高い地域に勤務することを考慮して職員に支給される手当です。  
特殊勤務手当とは、危険、不快、不健康または困難な職務に従事する職員に対して支給される手当です。



# ま ち の ニ ュ ー ス

## 生涯学習市民アンケート まちづくりは人づくり

市教育委員会が、**「まちづくりは人づくり」**をテーマに、生涯学習に関する市民アンケートを実施した。このほど報告書の形でもまとめた。



▲88.4%が生涯学習の必要性を感じている

この調査は、市民の生涯学習に関する意識を把握し、21世紀に向けてのまちづくりや、市民の自主的学習の機会づくりを具体的にすすめていくための基礎資料とする

料とすることを目的に実施したものです。

市民アンケートは、市内の18歳以上の男女2,500人を対象に行い、その中の1,243人の方から回答をいただいて、分析を行ったものです。

アンケートでは、市民の過半数の人々が何らかの生涯学習をしていること、生涯学習の必要性を88.4パーセントの人が感じている、1か月の活動費用は3,000円～5,000円クラスの人が多いなど、興味深い結果が出ています。

市では、この調査結果を参考にしながら、今後の生涯学習のありかたを検討していく予定です。

## 天神山小学校

平成4年度優良PTA  
文部大臣表彰を受賞

天神山小学校のPTA（父兄教師会・藤井卓会長）が、平成4年度の優良PTA文部大臣表彰を受賞しました。

天神山小学校は、昭和56年の開校以来、「健康づくりを目指す天神山教育」を基本方針に父母と教師が協力して、様々な活動を展開。これまでに、全日本健康推進学校特別優秀校表彰、県教育委員会文化功労賞など数多くの表彰を受けています。

今回の主な受賞理由は、学校保健委員会が設定したアンケート

## 手製のお面をかぶり鬼は外 冒険丸で豆まき

2月3日、節分の日に冒険丸（児童センター）で、豆まきが行われました。

内」と子どもたちが元気に豆をまきました。

これは、冒険丸が主催している「母と子の遊び」の中で行われたもので、当日は、30組の親子が参加しました。最初に全員が紙袋で鬼のお面を制作。年の数だけ豆を食べたあとで、職員がふんする鬼に「鬼は外、福は

「母と子の遊び」は、工作や歌、遊技などをとおして親子のふれあいを深めるために毎年行われていきます。募集は毎年4月ごろで期間は1年、対象は2～4歳児の幼児とその母親です。定員は90組、年千円の会費が必要です。



▲地域とのふれあいの場をつくる持久走大会

(5) 平成5年3月1日

## なるほどサ KASUGA

- 問1 4月から国民健康保険証は何色?  
①ふじ色  
②もも色  
③レモン色
- 問2 今月の土曜シアターの題名は?  
①ローマの休日  
②レインマン  
③ワーキング・ガール
- 問3 市民アンケートの中で生涯学習の必要性を感じている人の割合は?  
①約65%  
②約75%  
③約88%
- 問4 子どものスポーツによる外傷で多いのは?  
①捻挫や脱臼  
②軽傷損傷  
③骨折
- 問5 児童手当の認定請求は何日以内?  
①10日以内  
②15日以内  
③20日以内

応募方法 はがきに市報の月日号、クイズの答え、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、市報に関する質問や要望などがあれば記入し、下記までお送りください。

あて先

〒818 春日市原町3-1-5

春日市役所 企画広報課

締め切り日 3月20日(当日到着分まで有効)

賞品・当選発表 全問正解者の中から抽選のうち、10名様に図書券(500円)を差し上げます。なお、賞品の発送をもつて発表にかえさせていただきます。

※ヒント ほかのページを見てください。

前回の答(2月1日号)

- 問1 ③3月15日まで  
問2 ①ぐるぐるめまい  
問3 ③大きじ3/4×人数分  
問4 ①サウンド オブ ミュージック  
問5 ②2月15日まで

年金を受けるためには、保険料を確実に納めるか、免除を受けるかのどちらかの方法しかありません。

とにかく未納のままにしておかないことが肝心です。

(国保年金課 年金係)

### 3年連続で全国大会に 出場した春日クラブの監督

#### 阿部義和さん(小倉)



うでいる仲間たちを集めて春日クラブを結成。以来6年間、週4〜5回、1日2時間の厳しい練習で全国に通用するチームに

たしたものの「全国レベルの大会で勝つためには、チームワークを生かした持久戦法しかない」と練習への取り組みは常に意欲

ウエートトレーニングの片手間にジムの仲間と始めた綱引きにひかれ、昭和63年に市内に住む福岡県大会では、3連覇を果

## 春のちづれ

的

綱引きは、1チーム8人が綱を引き合い、自分の側に4m綱を引いたチームが勝ちという。どちらかと言えば単純なルールのスポーツ。「年齢に関係なく、誰にでもできますよ」と一見簡単そうに見えても、1本のロープにかかる力は約900kg。勝つためには力だけでなく、知識と技術、そして何よりもチームワークが必要と、極めれば、結構奥が深いスポーツです。

「身体を鍛えることが趣味」という阿部さんは、体重78kgですが胸囲は110cm、綱引きマシンで測定した引っ張る力はなんと280kg。「体力だけは、誰にも負けたくない」と不惑を越えた現在も、週6回のウエートトレーニングは欠かしません。

## 国民年金 未納は大敵！国民年金保険料

納め忘れはありませんか

■保険料の未納をチェック！

平成4年度も残りあとわずか。万が一のときのために国民年金保険料の納め忘れがないか、チェックしましょう。たった1か月の納め忘れで、事故や病気で障害になったときや一家の働き手を失ったりしたときに、年金を受けられないということがないように今一度お確かめください。

特にご注意くださいのは、事故に遭ったり病気になるなど、年金を受けられない場合がある。納め忘れの保険料は、できる

だけ早く納めましょう。納め忘れをなくすためには、口座振替が便利です。



■納めたくても納めるのが困難  
国民年金の被保険者の中には、経済的な理由などで納付が困難な方もいらっしゃいます。

国民年金制度には、このような人のために、保険料の免除制度が設けられていて、一定の条件に該当すれば保険料の免除を受けることができます。年金係窓口でお尋ねください。

■年金を確実に受けるためのポイント/  
年金を受けるためには、保険料を確実に納めるか、免除を受けるかのどちらかの方法しかありません。





# お詫び

平成5年成人式パンフレットに掲載いたしました、春日市教育長の贈ることば「おかげさま人生10ヶ条」の文章中、「バカのおかげでお利口がひかる。など差別を肯定助長し、「障害」者差別にもつながるような不適切な言葉がありました。このことは、読む人に今日の社会における人間関係や民主的社会的在り方について、否定的な認識を育て、

人権尊重の精神をそぐことになりかねない表現でした。こうした何気なく表現した言葉の中に、人間の尊厳に係わる基本的で重大な内容と意味が含まれていることに改めて気づかされました。新成人をはじめ関係者また市民各位に大変な誤解を与え不信を招くことになり、今更ながら、自分の未熟さに恥じ入るとともに、自ら厳しく反省し、ここに深くお詫び申し上げます。

今後、この反省の上に立ち、教育行政はもちろん、行政全般にわたって人権尊重の確立に向け、率先垂範し取り組んでいく所存です。どうか意のあるところを、お汲み取りいただき、市民の皆さんのご理解とご協力をお願い申し上げます。

春日市教育委員会  
教育長 三原英雄



## ひよこ

ジェーン・バートン/写真  
アンジェラ・ロイストン/文



生まれてから一人前になるまでの成長の様子を、カラー写真と動物たちのゆかいなおしゃべりで説明する絵本シリーズ「ほーら、大きくなったでしよ」の中の1冊。他に、こいぬ、こねこ、かえるなどがある。

## 家族トライアングル



福本武久

マサオ君は生まれた時から自分の内側にとじこもっている。というより外からはうかがい知れない心の生活を続けている。人は彼を障害児とよぶ。重いテーマを、ユーモア豊かに描いた連作小説。

## ビル・クリントン



ジム・ムーア  
小尾敏夫 監訳

アメリカ新大統領クリントンは、アメリカをどう変えようとしているのか？最新の情報にもとづき、クリントンの政治戦略とその手法を分析し、予測される国内・世界政策、主要人事の骨格を明かす。



おぼえていろよ  
おおきな木  
佐野洋子/作・絵

みごとに大きな木がありました。春になると花がたくさん咲き、朝には小鳥がさえずります。でも、木のかげに住んでいるおじさんには、とんでもない木でした。おじさんは木をけとばして・・・。

### 一般書

- 父のいる光景 (森村桂) ○ひらり (内館牧子) ○チューリップの誕生日 (榎井亜木子) ○きもの (幸田文) ○餅の道 (平岩弓枝) ○さあ、あなたの暮らしぶりを話して (アガサ・クリスティ) ○絵本の現在子どもの未来 (松居直) ○早春の花、いろとりどり (北隆館) ○目の老化を防ぐ本 (丸尾敏夫) ○自律訓練法入門 (佐々木雄二) ○食 (篠山紀信) ○ダイアナ妃 (ニコラス・ディヴィス)

### 児童書

- ひよこまつり (舟崎克彦) ○あんちゃんが行く (丘修三) ○ねんどの神さま (那須正幹) ○海のいのち (立松和平) ○メトロ・ゴラウンド (坂東真砂子) ○ねこのてもかりと ひとつ (矢玉四郎) ○モンテロッソのピンクの壁 (江国香織) ○赤い靴下 (エルフィー・ドネリー) ○夜の少年 (ミリアム・プレスラー) ○まどをあけると (たかはしとおる) ○道伝子が語る君たちの祖先 (長谷川政美)

#### 図書室だより

- 絵本を楽しむ会：3月19日(金)午前10時～12時 ◆講師：松本喜美子先生 ◆テーマ：1年のまとめ～今年わたしの出会った本
  - おはなしかい：3月6日(出)・27日(出)午後2時30分～3時
  - 布えほんグループ「コスモス」：3月12日(出)・26日(出)午前10時～12時
- ※ 場所はいつでも西仮設棟1階図書室です。

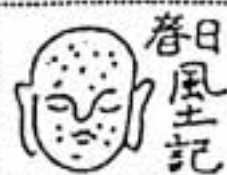


### 対決/光町児童館VS冒険丸

- <3月26日>卓球大会  
▷時間 午前10時30分 (冒険丸にて)
- <3月31日>ドッチボール大会  
▷時間 午前10時30分 (光町児童館にて)

### 冒険丸 ☎ (573) 2431

- <3月13日>①サンドイッチをつくろう！  
▷時間 午前11時 ▷参加費 100円 (材料費)  
▷定員 20人 (小学3年生以上)  
※ 申し込みが必要です。
- <3月13日>②バドミントン大会  
▷時間 午後2時
- <3月14日>THE・えいが  
▷時間 午後1時30分  
▷題名 「山ねずみロッキーチャック」「日本昔ばなし」▷入場無料
- <3月21日>人形劇公演 (劇団「やじろべえ」)  
▷時間 午後1時30分
- <3月25日>卓球教室  
▷時間 午後2時
- <3月27日>一輪車教室  
▷時間 午後2時



164

市の木 ナギ・産白物園(5)

春日市にあるナギの木ベスト・ファイブを、好みと独断とで選んでみました(個人の敷地内のものは除いています)。

①須玖・住吉神社「ナギの社」  
数十本以上のナギが林立している様は、さすがに「御殿」のバス停留所近く、郵便ポストのある所から東へ少し入ったところにあります。  
入口がやや分りにくいので

### ナギは春日市のどこにあるの？



△中央公民館のナギ

すが、かえって樹木の保存には役立っているようです。県指定の天然記念物です。

②中央公民館の前庭

入口に向かって立って、後ろを振り返ったところに一本あります。名札付きです。

他の樹木にも名札が付けられていて、いい勉強になります。

ただ、「ソウシジュ」は、「相思樹」というカクコ書きで書いてほしかったなと思ったりします。

③老人福祉センター・ナギの木苑

苑の名のとおり、ナギが数多く植えられています。歴史が浅いせいか、若木や苗木が多く、「若い春日市」を象徴しているかのようです。



△春日原小学校のナギ

④春日原小学校・校門付近

ここにもナギの木があります。学校のブロック塀が取り除かれ、校庭の樹木が道路ぎわまで出て、それがソフトな仕切りとなつています。このようなものを「接道緑化」といい、学校との隔絶感、圧迫感がなくなり、住民や通行人にも親しまれているようです。

⑤県営日の出町団地内・道沿い  
通野県道5号線の春日北小学校前から、東に2、3百メートルのところにあります。

街路樹を兼ねたナギの植樹は、今後ここ以外にも、大いにやってほしいものです。

この他、新市庁舎の南側入口、スポーツセンター、春日中央保育園、春日アピロス横の金塚池公園、などにも、ナギの木があります。

さらに多くの植樹と、工夫をこらした分かりやすい説明板の掲示を、お願いしたいものです。

郷土史研究会 堤 亮二

### 受講生募集

### 健康クッキング

### セミナー

この教室で、食生活について講義や実習を通して学び、あなたや家族の健康増進を図りませんか。

修了後は修了生で組織している食生活改善推進会(食進会)に入って、食生活についての学習や、地域での食生活改善の普及活動をしていただきます。

期間 4月～平成6年3月(月)

1回 木曜日

午前10時～12時(調理実習の時は13時まで)

講師 栄養士

場所 春日市文化会館

費用 実費(調理実習費)

※ 申し込み・問い合わせは電話で健康課(☎50-1134)まで。

### 募集

生き生きリフレッシュ

クラブ

ニコニコベースの有酸素運動です。参加希望の方は、会場に、直接おこしください。

日時 毎週月曜日・木曜日(月)

4回(月8回)

午前10時30分～11時30分

場所 勤労青少年ホーム2F

会費 月4回(2千円)

月8回(3千円)

申込先 春林 育子(会長)

☎(50) 7927

※ 電話は午後6時以降にお願ひします。

【有酸素運動とは?】単にエアロビクスといわれることがありますが、「酸素を必要とする」という意味があります。酸素を多くとり入れることで、健康づくりに有効な運動をすることが出来ます。

### 理容・美容従事者

### 結核検診

筑紫保健所では理容・美容に従事している人を対象とした結核検診を行います。

対象 筑紫地区内で理容・美容に従事している人

日時

◇3月29日(月) 午前8時30分～11時

◇3月30日(火) 午後1時～2時

30分

場所 筑紫保健所 1階

検診内容 胸部エックス線問接

撮影

検診料 無料

問い合わせ先 筑紫保健所保健

予防課

☎(50) 1811

※ 駐車スペースの関係上、車

での来所はご遠慮ください。



ホームドクター.....㊦

# 子どもとスポーツ

まごた整形外科 孫田 明

## Home Doctor



成長、発育の途上にある子どもの体にとって、過度なスポーツ活動は、神経や筋肉の発達に、好ましい影響をあたえません。

しかし、無理な運動や過度な練習は、体の特定の部位に何度も過度の力がかかる「使いすぎ症候群」と呼ばれるスポーツ障害が発生しやすくなりますので、十分な注意が必要になります。

子どもは運動器官が発達していませんので、スポーツによる外傷としては、捻挫や脱臼、靭帯

損傷よりも骨折が多いのが特徴です。

子どもの骨は柔らかく、骨膜が厚く、骨形成能力が旺盛であるため、骨折しても骨膜の連続性が保たれ、強い転位や骨折部位の端の離断が起こりにくいという特徴を持っています。

また、骨の癒合も早く、変形が生じた場合でも自家矯正能力があるなどの、成人の骨折とは異なった特質があります。

これらの特徴から、骨折の形態としては、大人の骨折に見られるような粉碎骨折のケースは少なく、むしろ若木骨折や捻転骨折などの、子ども特有の骨折のケースが多く見られます。

骨折が考えられるケースで痛みが続くようでしたら、早めに専門医の診察を受けてください。

子どものスポーツ障害には骨折のほかにも、「使いすぎ症候群」や「骨端症」などがあります。スポーツによる運動が生理的



な許容範囲を超えると、まず筋腱移行部や付着部に、次いで関節部に炎症性病変をおこすという特徴を持っています。

例えば、打撲したとか、捻挫したとかの記憶がないのに、運動したときに肘、肩、ひざ、すね、足などが痛くなり、運動を止めると痛みがなくなり、再開すると再び痛みがある場合は、スポーツのしすぎが原因で起こっています。

もちろん、痛みのなかにはスポーツ以外で起こる悪い病気もありますので、子どもが痛みを訴えるときは、必ずスポーツ医の診察を受けてください。

繰り返しになります。運動器官の障害は、過度な運動の繰り返しによって起こることが多く、子どもを運動させる場合には、子どもの疲労度に注意し、子どもの基礎体力を配慮したトレーニングにすることが大切です。

# こんにちは保健婦です

## 予防接種 ①

春になると各種の予防接種が始まります。お子さんに初めて

予防接種を受けさせるといいう方に気をつけていただきたいことがいくつかあります。

### ① 予防接種は計画的に

種類によって時期や回数が決まっています。接種間隔を考え、健康カレンダー（3月下旬までに各家庭に配布）をよく読んで年度の初めに計画をたてましょう。受けられるものから早め早めを受けてください。

### ② 子どもの体調を考える

子どもの体調を一番よく知っているのは保護者です。風邪、下痢などの病気がかかっているときや、特に熱があるときには接種をしないでください。

また、「どうかな？」と自信のない時は避けたほうがよいでしょう。判断しかねる時はかかりつけのお医者さんに相談するのもよいでしょう。

保護者の都合と子どもの体調とタイミングが合わず、なかなか接種できないという声をよく聞きますが、子どもの体調がまず大切です。

種後の外出や夜ふかしはさせないようにしましょう。

ワクチンによっては普通の反応として、熱がでたり、機嫌が悪くなったり、はれたり、しこりができたりします。しかし、ほとんどの症状は2〜3日で消えますので心配ありません。接種後高熱が続いたり、異常が認められたら、必ず医師の診察を受けてください。

③ 平熱を知る

子どもは熱が高くても機嫌よくしていることが多いものです。平熱そのものが、37度台の子どものもいます。また、年齢によっても変わっていきます。普段から家庭での子どもの体温を計り、平熱を知っておくことが大切です。起床時の体温がよいでしょう。

④ 記録を確実に

母子健康手帳に接種の記録は確実に記入してもらってください。手帳を忘れたときは、ご自身で記入してください。

保健婦 甲斐智子

接種当日は、疲れないよう接

# お知らせ

## でんわ

- 市役所・教育委員会 584-1111
- 市役所西出張所 501-1133
- スポーツセンター 571-3234
- 西スポーツセンター 954-0112
- 老人福祉センター 595-0513
- (ナギの本苑)
- シルバー人材センター 574-5120
- 児童センター 573-2431
- 光町児童館 501-7014
- 文化会館 501-5005
- 図書室 581-1211
- 春日部河川水道企業団 571-7001
- 春日大野消防署 571-1191
- ヤングテレホン 584-1140
- 埋蔵文化財収蔵庫 573-1077
- 社会福祉協議会 581-7225

### 転勤の時は、 転出入の届けの後に 児童手当の手続きを!

児童手当の制度は、法律で規定された日本全国同じ制度ですが、手続きは、各市町村毎に行われます。

転入された方で、前の市町村で児童手当を受けていた方は、転出予定日の翌日から15日以内に福祉事務所窓口で、児童手当の認定請求をしてください。

児童手当は、認定請求された月の翌月分からの支給になりますので、遅れると受けられない期間がでてきます。転出される方も、手続きの必要がありますので、窓口へおいでください。

また、平成4年1月から、一人目のお子さんから児童手当を受けられるようになりましした。お子さんが生まれた方

は、出生の翌日から15日以内に福祉事務所窓口で、児童手当の認定請求をしてください。

なお、公務員の方は、それぞれの事業所で手続きをしてください。詳しくは、福祉事務所母子児童係へお問い合わせください。



4月は、軽自動車税の納期です。忘れずに納めましょう。さて、バイクや軽自動車を手に入れたり、盗難にあったり、解体をした後は、きちんと廃車の手続きをされていますか。

そのまましておく、税金がかかりますので、今月(3月)中に廃車の手続きを済ませるようになっています。また、ここ数年バイクの盗

難が増えてきているので、駐車の際は、十分注意してください。手続きなどについての詳しいことは、税務課市民税係にお問い合わせください。

### 点字にふれて みませんか? 点字1日講習会

最近、目の不自由な方が使っている「点字」を、町で見かけることが多くなり、「点字」に興味をお持ちの方もいらっしゃることでしよう。そこで、点字サークル「ゆりかもめ」では、「点字1日講習会」を開催します。少しでも興味のある方、一度「点字」にふれてみませんか。また多くの初心者の方ももちろん、今までに習った事のある方や、現在点訳活動中の方も大歓迎です。たくさんの方々の方々の参加をお待ちしています。

日時 3月22日(月)  
午前10時~12時

会場 市社会福祉センター  
4階 研修室

内容 ●点字ってどんなもの  
●点字を打ってみよう など  
●受講料 無料

申込方法 福祉事務所福祉係  
まで電話で申し込みください  
締め切り日 3月19日

### 経済講演会 「これからの 日本経済の見通し」



江森 陽弘 氏

講師の江森陽弘氏は、テレビ朝日「モーニングショー」のメインキャスターとして人気のジャーナリスト。

社会問題に限らず、青少年、文章講座などの多様なテーマの持ち主としても有名です。

日時 3月24日(水)  
開場 13時 開演 13時45分

場所 市文化会館ホール  
講師 江森陽弘氏(ジャーナリスト)

テーマ これからの日本経済の見通し、「豊かさ」の再点検

主催 春日市商工会  
後援 春日市  
※ 入場は無料です。

対象 市内在住の中学生、高校生(2日間とも受講)

### 世界をつかもう 「異文化理解講座」

定員 30人  
応募方法 市内の小・中学校に準備している応募用紙、またははがきに①住所②氏名③年齢④「異文化講座」と記入し、社会教育課内市民会議(春日市原町3丁目1-5)まで郵送する

応募締め切り日 3月10日  
受講料 500円

### 参加しませんか つくし高年大学講座

筑紫地区老人大学が「つくし高年大学講座」と新しく名称を変え、始まります。皆さんの参加をお待ちしています。

期間 平成5年4月27日から平成6年1月25日まで  
の毎月第2、第4火曜日  
午前10時~午後3時  
場所 筑紫野市中央公民館  
対象者 筑紫地区(春日、大野城、筑紫野、太宰府、那珂川)在住の60歳以上の入

定員  
□教養講座(午前) 100人  
□選択講座(午後)  
健康づくりコース 40人  
水墨画コース 30人  
民謡コース 30人

※ 教養、選択講座とも受講のこと  
経費 2,500円(文庫、教材費他)

締め切り日 4月2日  
申込方法 春日市の文化会館、社会教育課に備えつけの用紙に記入のうえ、申し込む

事務局 筑紫野市中央公民館

事務局 筑紫野市中央公民館

### 講座内容

期日	曜日	時間	場所	講座名
3/25	(木)	10:00~10:30	文化会館 児童室	開講式
		10:30~12:00	料理講習室	外国料理講習 エジプト、スリランカ
		14:00~16:00	児童室	英会話研修
3/26	(金)	14:00~16:00	児童室 視聴覚室	外国映画と留学生との 座談会

# 無料相談

**家庭児童相談** ◆毎週月～金曜日  
◆9時～17時◆市役所福祉事務所

**消費生活相談** ◆毎週月・木曜日  
◆10時～15時◆市役所

**健康相談** ◆第1月曜日◆10時～15時◆市役所健康課

**住宅相談** ◆毎月2のつく日◆10時～15時◆市役所

**心配ごと相談** ◆毎週水曜日◆10時～15時◆春日市社会福祉センター4階◆☎(581)7225

**無料法律相談** ◆3月18日(木)◆10時～15時◆市役所市民相談室◆市役所企画広報課

**商工会無料法律相談** ◆毎月第1水曜日◆13時～16時◆春日市商工会(JR春日駅前)◆☎(581)1407

## 募集しています 嘱託職員(保母・調理員) 臨時職員(保母)

市立保育所の保母および調理員を募集します。  
募集人員 各保育所若干名  
採用期間 4月1日～9月30日(嘱託職員は1年間)  
※更新できる場合もあります。  
勤務時間 午前8時30分～午後5時(土曜日は12時30分まで)  
※嘱託職員は時差出勤があります。  
賞金日額  
◆臨時職員(日額) 6,300円(無資格者は5,800円)  
◆嘱託職員(月額) 167,800円  
応募要領 嘱託職員は保母調理員資格を要します。市指定の履歴書用紙に必要事項を記入し、早めに事務課に提出してください。  
詳しくは市児童保育課にお問い合わせください。



**バレーボールをやってみませんか**  
一みつばくらぶ  
対象 大谷小学校区内に住んでいる主婦の方  
練習曜日・場所  
・火曜日(大谷小学校体育館)  
・金曜日(市スポーツセンター 体育館)  
練習時間 午後7時30分～9時30分

## 弥生の里フェスタ ミュージカル出演者 実行委員募集

弥生の里フェスタ実行委員会では、今年の10月に開催する「弥生の里フェスタ'93」の中で「市民ミュージカル」を上演する予定です。  
昨年の「奴国伝説」同様、オリジナル台本による市民の手づくりのミュージカルです。歌や踊りに興味のある人、ミュージカルに出演してみませんか。  
対象 健康に自信のある15歳以上の市内居住者、また市内の事業所に勤務している人(経験の有無は、問いません)  
練習日 週2回程度  
申込・問い合わせ先 社会教育課

申込・問い合わせ先  
井上 ☎(51)7466  
中尾 ☎(52)2471

申込・問い合わせ先  
また、「フェスタ」を企画、運営する実行委員も募集しています。

## 下水道排水設備責任技術者 講習会と試験 受講者募集

講習日 3月12日(金) 午前10時～午後3時  
試験日 3月20日(土) (春分の日) 午前9時～12時  
場所 市役所大会議室  
申込期間 3月1日～3月8日(申込用紙は市下水道課にありませ)

通知します  
問い合わせ先 下水道課業務係

## 地区計画原案の縦覧 惣利・春日沿道地区

建築基準法の一部改正に伴い変更する地区計画の原案を、次のとおり縦覧します。  
地区計画の名称・位置  
惣利・春日沿道地区  
区計画(春日市惣利5、6丁目および春日6、9、10丁目のそれぞれの一部)  
縦覧場所 都市計画課  
縦覧期間 3月2日～15日

対象者 性別、資格の有無は問いません  
勤務時間 月曜日～金曜日の午後1時から5時まで(なお、春、夏、冬休みは、6時間勤務となります)  
資金 時給650円(別途交通費補助有り)  
問い合わせ先 ひまわりクラブ(月曜日から金曜日の午後1時から5時)  
☎(51)1355  
吉塚(土曜日および夜間) ☎(52)4957

## 児童保育指導員募集 放課後児童クラブ

ひまわりクラブ(大谷小学校)では、補助指導員を募集しています。  
2月1日号に掲載した水道修理当番店の電話番号に誤りがありましたので、訂正しておわびします。  
宅地内の漏水など  
2/1～2/10 御山本商会 ☎517172  
☎517127 (正)

## 休日・夜間当番医

問い合わせ先  
春日大野消防署  
☎(571)1191  
同救急医療センター  
☎(471)0099

## 3月の 水道修理当番店

宅地内の漏水など  
3/1-3/10 御新設備 昼・夜 ☎(863)5152  
3/11-3/20 高村設備 昼・夜 ☎(501)9193  
3/21-3/31 雨宮工業棟 昼・夜 ☎(573)3696

道路の漏水など  
中原工務店 昼 ☎(591)1400  
夜 ☎(501)1371  
春日那珂川水道企業団 ☎(571)7001



## 市の人口

総人口 93,447人  
 男 46,372人  
 女 47,075人  
 前月比 +123人  
 前年同月比 +2,305人  
 世帯数 33,286世帯  
 (2月1日現在)



## 今月は納期です

国民年金保険料……………3月分

自主納付・納期内納付にご協力を！  
 ー納付は便利な口座振替でー

## |今月の土曜シアター|

「ワーキング・ガール」

アメリカ証券業界を舞台に、ビジネスと恋に夢を託した一人の女性の姿を、爽やかに描いた感動のロマンチック作品。

日時 3月20日(土) 午前10時(上映時間)  
 午後2時 午後6時(18時開演)

場所 市文化会館 小ホール

※ 入場無料。

## 散歩道

## 熱い応援歌

テレビCMの「地域に根を植える」が注目されている。汗を流して働き、その成果に誇りを持つ建設マンやその家族を、いきいきと描いた広告だ▼出費のかさむ年代のため、若いサラリーマンやOLに比べ購買力が劣り、消費社会の中では大事にされず、

テレビのCMなどで、粗大ゴミや道化の扱まわりが多いお父さんが、久し振りにホリツと写っている▼社会の表面に出ることはなくとも、黙々と日々の仕事をこなすことで、社会の一隅を照らしている人々や営みへの、温かい視線を感じる▼不器用で、世におじさんと揶揄される世代や、きつい、汚い、危険などの3K、4Kと敬遠されがちな業界への熱い応援歌だ。(無)

元気な  
パタリノ

\*モデルさん\*には、写真を送し上げます。  
 市役所企画広報課市民広報係までご連絡ください。☎(584)1111 内線5413

2月3日 部分の鬼の面づくり(児童センター)



## 3月のこよみ

(3月16日~31日)

16(火)	中学校卒業式 不用犬・猫引き取り日 8:30~10:00(生活課棟)
17(水)	4か月児健診(平成4年11月生まれ対象) 13:30~15:00(文化会館) 小学校卒業式
18(木)	10か月児健診(平成4年5月生まれ対象) 13:30~15:00(文化会館) 不用犬・猫引き取り日 8:30~10:00(児童保健課)
19(金)	母子健康手帳交付 9:15~9:30(文化会館) マザークラス(妊婦教室) 3回目 13:30~15:30(文化会館)
20(土)	市役所閉庁 春分の日
21(日)	
22(月)	
23(火)	乳幼児と母の健康相談 13:30~15:00(文化会館)
24(水)	不用犬・猫引き取り日 8:30~10:00(生活課棟) 3歳児健診(平成2年2月生まれ対象) 13:20~14:30(文化会館)
25(木)	
26(金)	母子健康手帳交付 9:15~9:30(文化会館) 不用犬・猫引き取り日 9:00~10:00(児童保健課)
27(土)	市役所閉庁
28(日)	
29(月)	
30(火)	1歳6か月児健診(平成3年8月生まれ対象) 13:15~14:40(文化会館)
31(水)	不用犬・猫引き取り日 8:30~10:00(生活課棟)