

市報

感性発信都市



かみすけ

平成5年 1月15日号
No.509

春日市役所 平516 春日市春日町3丁目1番地の5 TEL (584)1111

発行・編集 春日市役所企画広報課



図書室の休み

1月20日(水)~2月1日(月)

図書室の移転と休室

図書室では、平成7年4月の新図書館開館に向けて、毎週300冊以上の新刊を購入するなど、蔵書の充実を図っています。このため、現在の中央公民館図書室の本棚では手狭になつている状況です。そこで、図書室は新図書館開館までの間、西仮設棟に一時移転することになりました。

移転の準備のため図書室はしばらく休室しますが、移転後よりよいサービスを提供できるよう努力いたしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

休室期間 1月20日(水)~2月1日(月)

移転場所 西仮設棟1階
特別貸出 1月5日(火)から1月19日(火)の間 1人5冊まで貸し出します。

5面に連続記事を掲載

※市役所は毎週土曜日が休みです。

まちのニュース

人にやさしい思いやり

人権週間パレード・講演会

人権週間の行事の一環として、福岡法務局筑紫支局



と筑紫人権擁護委員協議会の共

催による人権週間街頭啓発パレードが、12月5日、春日市役所から西鉄春日原駅前までの1・5kmの間で行われました。

パレードには1日人権擁護委員に要嘱された白水市長や春日北小学校、須玖小学校合同のマーチングバンドなど約150人が参加。春日原駅周辺では3か所に分かれ、チラシや風船を道行く人々に配布し、人権擁護の大切さを訴えました。

また、12月9日には市文化会館で、「この道しかなかつた」の演題で筑紫美主子さんの人権週間講演会も開かれ、296人の市民が参加しました。

栄養を考えた食事を

バイキング給食を体験

12月9日に春日東小学校の6年生、140人が「バイキング」

作成。用意された主食2種類、

主菜8種類、副菜2種類、デザート6種類の中から事前に決めた

栄養バランスのとれた食事を体験するため、特別活動の中の学級活動の授業の一環として、3年前から調理員と栄養職員の協力を得て行われているのです。

子どもたちは、自分たちで計算した適正栄養量計算表をもとに、メニューごとのカロリー、たんぱく質、脂肪、カルシウムなどのバランスを考えた献立を

ききました。

バイキング給食では、自分が好きな料理だけを選ぶと、

カロリーと脂肪がすぐにオーバーしてしまいます。

バランスの良い食事をとるために、好き嫌いなく食べるこ

とが大切であるということを、

子どもたちは身をもって体験で

きたようでした。



健康特別講座

健康をつくる食生活

12月7日、文化会館で健康別講座が開かれ、安藤孫衛氏(医師)

が「健康をつくる食生活」という題で、国民の健康悪化について講演を行いました。

当日の講演では、戦後の食生活から見た健康悪化の背景として、和食から洋食への急変、多種多様な化学物質、重金属類の摂取、農作物に含まれる種々のビタミン、ミネラルの減少、加工食品の食べ過ぎ、野草と海草の不足と脂質のとりすぎなどが指摘され、伝統的な食事の中に

春日西中学校から寄付

バザーの益金を白ゆり園へ

A(島永興勇会長)の役員3人

12月14日、春日西中学校PTA

と生徒会の代表2人が、春日市心身障害者共同作業所白ゆり園

を訪れ、PTA主催で開催したバザーの収益金の一部を、身体

障害者福祉協会会長に手渡しました。



9月6日に行われたバザーは、PTAの各会員から不用品を出してもらい、これを販売するとともに、ジュースやかき氷、焼きそばなどを作って売ったもので、生徒たちも、バザーのチラシの作成や販売などに協力し、バザーを盛り上げたものです。



(3) 平成5年1月15日

小倉東	渡邊 寧子	大字小倉213番地の1 春日サンハイツ10棟101号	573-0132
桜ヶ丘	別府 五	桜ヶ丘2丁目31番地	581-4144
	瀬利 英子	桜ヶ丘7丁目9番地	591-4032
	佐藤 格子	大字下白水1345番地	501-6866
下白水	中島 幸子	大字下白水1300番地	581-2964
	石橋 壮児	大字下白水1029番地の3	582-7915
白水池	馬渡 フジエ	大字上白水170番地の323	582-0517
須政南	高野 光穂	須政南3丁目107番地	591-1134
	堤 康子	須政南7丁目86番地	585-3150
	猪方 弘男	須政北7丁目24番地	501-6044
須政北	森 博幸	須政北3丁目73番地	591-1374
	大村 明子	須政北5丁目52番地	591-2659
豊利	有田 幸人	豊利4丁目97番地	585-1034
主町	宮原 シマエ	伯志町2丁目13番地の6	591-5778
	今村 省吾	宝町1丁目12番地の7	581-5994
ちくし台	中尾 八郎	ちくし台1丁目132番地	591-5094
	有馬 美代子	千歳町3丁目22番地	581-6395
千歳町	衛藤 一美	千歳町2丁目157番地の11	591-8140
	高山 定夫	千歳町1丁目1番地の3	591-8544
天神山	中嶋 直子	大字上白水327番地の29	501-4584
	河鍋 正子	大字上白水220番地の3	501-4202
	井上 幸子	大字下白水93番地の1	595-0013
昇町	朝島 尚代	一の谷3丁目47番地	572-4665
	徳崎 静大	大字下白水556番地の7	582-6794
元町	大塚 審美子	元町3丁目3番地の7	581-9770
	西田 由生	元町3丁目3番地の8	573-0013
日の出町	永松 實	日の出町6丁目94番地	571-3805
	高柳 フユ子	日の出町2丁目16番地	591-0396
平田台	堅山 道子	平田台3丁目9番地	595-0359
桜ヶ丘	安村内 正	桜ヶ丘3丁目116番地	595-1209
	石内 千恵子	紅葉ヶ丘西1丁目60番地	501-5312
紅葉ヶ丘	鍋田 仁太郎	紅葉ヶ丘東1丁目46番地	581-7556
	高木 雅子	紅葉ヶ丘東8丁目70番地	572-8490
大和町	藤岡 樹人	大和町2丁目6の4	571-6949
你生	山崎 俊文	你生3丁目11番地	591-1164
	長尾 清	你生5丁目1番地	571-1106
若葉台東	中牟田 香代子	若葉台東5丁目135番地	591-5064
若葉台西	園田 美代子	若葉台西1丁目75番地	581-4246
	村上 勝美	若葉台西6丁目76番地	501-1061

あなたのまちの 民生委員です

平成4年12月1日から、民生委員の一齊改選により、新しい市民委員・児童委員が決まりました。
また厚生大臣から任命された、市民と行政との福祉ニーズのバイブルとして、独自の立場で奉仕の精神で活躍しています。あなたや家族の生活の中で、困っていることや悩みごとがあれば、あなたのまちの民生委員に気軽にご相談ください。

(任期: 平成4年12月1日~平成7年11月30日)

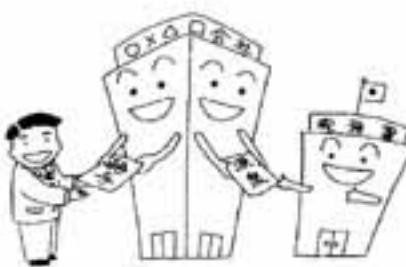
地区名	氏名	住所	電話番号
泉	小谷 久	泉2丁目105番地	591-5377
	石田 順生	泉4丁目17番地	585-9106
大谷	前田 芳郎	大谷1丁目80番地	582-4967
	御田 久夫	大谷7丁目86番地	501-1047
岡本	足立 清喜	岡本3丁目12番地	591-2109
	荒巻 義徳	岡本1丁目28番地	591-6470
春日	白水 政嗣	春日2丁目98番地	581-4581
	相部 義人	春日1丁目76番地	581-8950
	青木 周三	春日台1丁目71番地の4	595-1161
春日公園	鈴木 加代子	春日公園7丁目53番地	582-0073
	税田 正太	春日公園3丁目51番地の2	581-2347
春日原	中屋 キミエ	春日原東町3丁目23番地	591-7247
春日原	中村 高義	春日原南町4丁目37番地の8	581-1304
	小川 和則	春日原北町5丁目30番地	581-0312
	山下 春雄	春日原南町3丁目34番地の2	591-0935
上白水	河鍋 マサ子	大字上白水478番地	591-7986
	高山 長美	大字上白水1260番地の3	581-9307
	大島 芳實	大字上白水388番地の2	572-5551
小倉	白水 キヨミ	小倉4丁目22番地	571-3501
	加来 千代子	小倉4丁目212番地	591-8627
	山田 武春	小倉7丁目25番地	571-0275

大部分のサラリーマンの告き
人の所得税は、年末調整で精算
され、改めて申告する必要はあ
りません。

しかし、次のような場合は申
告すれば所得税が戻ってくる場
合があります。

選付の申告は、1月4日開か
ら受け付けています。

なお、控除の種類に応じて領
取書や証明書が必要になります
ので準備をお願いします。



サラリーマンの還付申告

1月4日(月)
1月15日(月)

- ① 火災や風水害、盗難などの被害を受けたとき
- ② マイホームをローンなどで取得したとき
- ③ 病気や出産などで多額の医療費を支払ったとき
- ④ 年末調整後に、子どもの誕生などで扶養親族に異動があったとき
- ⑤ 勤めを年の中途中で辞めて再就職していないとき
- ⑥ 国や地方公共団体などに寄付をしたとき

あれこれ消費生活相談

訪問販売業者による「クーリング・オフ」は覚えておこう。クーリング・オフとは、訪問販売で消費者が申し込みや契約をした場合、その日を含めて8日以内であれば、申し込みの撤回や契約の解除が無条件でできる制度です。

- 東京税務署(☎ 03-11400)にお尋ねください。
- 申告について詳しいことは、建築税務署(☎ 03-11400)でお尋ねください。

「クーリング・オフ」は書面で解約通知の有無を巡るトラブルを避けるために、証拠の残る内容証明郵便や簡易書留を利用

するのが賢明です。
ただし、「クーリング・オフ」ができない場合もありますのでご注意ください。

指名競争入札

参加資格審査申請

追加受付

指名競争入札参加資格申請の追加受付を行います。

対象 平成4年2月の受付で未提出者のみ

期間 2月15日~26日(土、日曜日を除く)

場所 市役所2階207会議室

有効期間 平成5年4月1日から平成6年3月31日まで

提出書類 別表のとおり

※ 1月18日から財政課で指定様式および記入要領を配布します。

問い合わせ先 財政課契約係

申請書類一覧表

○:必ず提出 △:該当する場合提出

順番	様式名	工事	コンサル タント	物 品 製 造	その他の 業務	備考
1	指名競争参加資格審査申請書	○	○	○	○	建設省統一様式又は、春日市指定様式
2	経営事項審査申請書(写)	○	—	—	—	建設大臣又は県知事が審査をうけたもの
3	経営事項審査結果通知書(写)	○	—	—	—	建設大臣又は委任都道府県知事が指定した経営状況分析機関が、分析した通知書
4	財務諸表	—	○	○	○	審査基準日の直前に行った財務諸表
5	事業経営書	○	○	○	○	過去2年間事業実績
6	取扱商品明細書	—	—	○	—	取扱商品などがわかるもの
7	技術者一覧表	○	○	—	△	資格、経験のわかるもの
8	営業許可証明書(写)	○	○	△	△	
9	退職金共済加入証明書(写)	△	—	—	—	加入している業者のみ
10	営業所一覧表	△	△	△	△	支店のある業者のみ
11	委任状	△	△	△	△	支店長などに権限が委任されている業者
12	印鑑証明書	○	○	○	○	本店、本社印
13	使用印鑑録	△	△	△	△	支店など
14	納税証明書(本市税のみ)	△	△	△	△	本市内に事業所等を有する業者のみ
15	官製ハガキ 資格認定通知用	○	○	○	○	
16	業者カード	○	○	○	○	春日市指定様式
17	入力表	○	○	○	○	
	指定ファイル	青	黄	ピンク	ブルー	

図書室を初めて利用する人へ

初めて図書室を利用する人は、住所を証明できるものをお見せください。

また、図書室では、リクエストサービスを行っています。書店で見かけたあの本・この本、友人から紹介された本、新聞の新刊欄に載っていた本など、あなたが読みたい本をリクエストしてください。

開室時間 午前9時～午後4時

30分

休室日 毎週月曜日、祝日、年

貸出期間 2週間
貸出 ひとり3冊まで

貸出期間 2月1日まで利用できません。
詳しく述べは、表紙をご覧ください。

なお、図書室は西出張所に移転するため、1月20日から2月1日まで利用できません。



文化会館駐車場の閉鎖

平成5年2月1日～平成7年3月31日

文化会館駐車場は、平成5年2月1日から平成7年3月31日まで、生産学者センター（仮称）建設のために閉鎖いたします。市民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、工事期間中に文化会館を訪問されるときは、スポーツセンター駐車場と三道場・相撲場前の駐車場をご利用いただきますよう、よろしくお願いいたします。

(5) 平成5年1月15日

いよいよ



今月の健康料理

皆さん、緑黄色野菜を1日100g食べていますか。中でも緑の濃い小松菜、ほうれん草などには、鉄分、カルシウム、ビタミンC、カロチンなどのたくさんの栄養素が含まれています。今日は子どもたちにも食べていただけます。カルシウムたっぷりの牛乳を使つたスープをご紹介しましょう。

カルシウムがたつぶり ホパイのミルクスープ

（作り方）

- ① ほうれん草はさつとゆでて細かくきざむ。タマネギはみじん切り、スパゲティは3cmの長さに折る。
- ② 鍋に油、マーガリンを熱し、タマネギ、ひき肉を炒める。

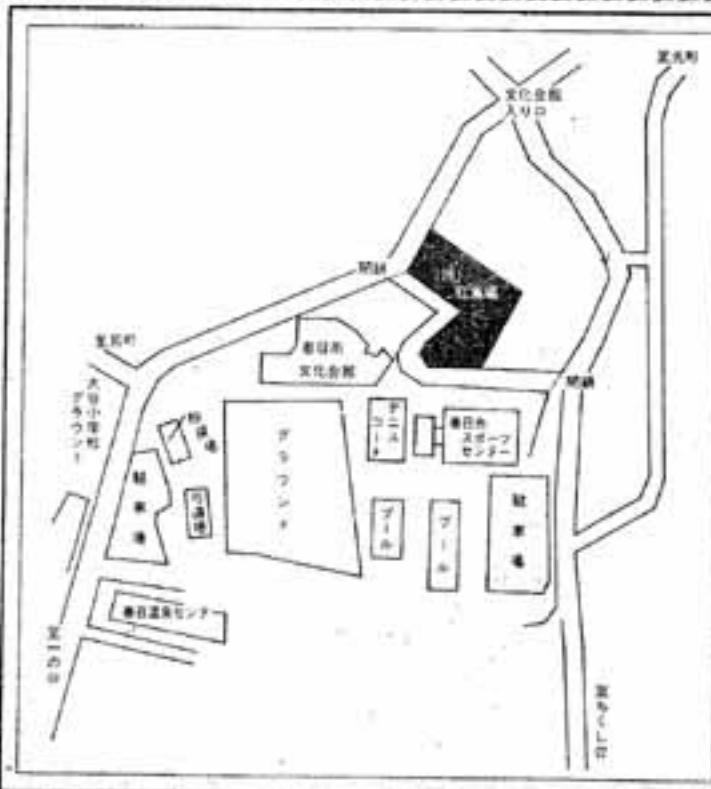
（材料）（4人分）
▽ほうれん草 150g ▽サラダ油 大1▽マーガリン 大1▽タマネギ 15g ▽片栗粉 3カップ ▽牛乳 60g ▽牛乳 水2カップ+圆形スープ1個(またはとりがらスープ2カップ)

◆ ③ 牛乳、ほうれん草、片栗粉の水を加え、塩、こしょうで味をととのえ、煮立つ寸前に火を止める。
◆ 一人分のカルシウム170mg

私たちの仲間を募集しています。料理や栄養についてい

ます。料理や栄養についていっしょに楽しく学んでみませんか。お問い合わせは、市役所健康課までどうぞ。

春日市食生活改善推進会



市民綱引大会 参加チーム募集

春の体育の里

—かすが やよいのさと—



さくらちゃん (さくらちゃん) (春日くん)

春日くんは毎日を楽しんでいます

今月は納期です

市民税・県民税………第4期
国民健康保険税………第8期
国民年金保険料………1月分

自主納付・納期内納付にご協力を!
—納付は便利な口座振替で—

クラス	日時	場所	対象
△小学校低学年(1~3年生)	午前8時30分から	市スポーツセンター	原則として市内に住むか勤務している人
△小学校高学年(4~6年生)			
△一般男子(中学生以上)			
△一般女子(中学生以上)			
参加費(1チーム)			
△小学校	1,000円		
△一般男女	2,000円		
申込方法	はがきにクラス、チーム名、代表者の住所、氏名・電話番号、監督・コーチ名(各一人)、選手名(8人)を記入し、郵送する(選手と監督、コーチは兼ねられます)		

申込・問い合わせ先	締め切り日	申込・問い合わせ先	締め切り日
春日市商工会内「綱引大会係」(〒886春日市千歳町1-1-10-1-2) ☎ (091) 1407	2月10日㈬(必着)	春日市商工会内「綱引大会係」(〒886春日市千歳町1-1-10-1-2) ☎ (091) 1407	2月10日㈬(必着)



市の人口



総人口 93,284人
男 46,295人
女 46,989人
世帯数 33,268世帯
(12月15日現在)

まちづくりイメージキャラクター
女性ちゃん

規制の国、ニッポン
散歩道
▼鐵道でも、列車内はすべて禁煙は世界的な習慣だから、禁煙などといった規制は最小限にとどめるべきとの声もある。鉄道側としては、今後も世論の動向

ホタル族が社会で迫害されいる。タバコが嫌われたせいだ
向うにすべきだという意見と、喫煙に対する見ながら禁煙車を充実する方へ向うに、シルバーシートを設けて、一般客を規制する方式を主張する人と、乗客の良識にまかせるべきと考える人々の論争に似て、一般的に期待できずに、「規制」と「禁止」で対応するほうがつとり早い社会になってしまつたせいかもしれない。(無)

2月のこよみ

(2月1日~2月15日)

日付	イベント	内容
2月1日	ツベルクリン反応	13:30~14:30 (文化会館)
3月1日	3歳児健診 (平成2年1月生まれ対象)	13:20~14:30 (文化会館)
3月1日	ツベルクリン反応	13:30~14:30 (文化会館)
3月1日	不用犬・猫引き取り日	8:30~10:00 (生活環境課)
4月1日	B C G接種	13:30~14:30 (文化会館)
5月1日	母子健康手帳交付	9:15~9:30 (文化会館)
5月1日	マザークラス (妊娠教室)	1回目 13:30~15:30 (文化会館)
5月1日	B C G接種	13:30~14:30 (文化会館)
5月1日	不用犬・猫引き取り日	9:00~10:00 (政策保健課)
6月1日	市役所閉庁	
7月1日	スポーツ少年団運動適性テスト	
8月1日		
9月1日	1歳6か月児健診 (平成3年7月生まれ対象)	13:00~14:40 (文化会館)
10月1日	不用犬・猫引き取り日	8:30~10:00 (生活環境課)
11月1日	建国記念の日	
12月1日	母子健康手帳交付	9:15~9:30 (文化会館)
12月1日	マザークラス (妊娠教室)	2回目 13:30~15:30 (文化会館)
12月1日	不用犬・猫引き取り日	9:00~10:00 (政策保健課)
13月1日	市役所閉庁	
14月1日	第34回福岡地区小学生バドミントン大会	
14月1日	第41回福岡県都市対抗駅伝競走大会 (奈良市)	
15月1日		

市報かすがは、森林資源を守るために再生紙を使用しています。