



かすか

平成6年 7月15日号

№545

春日市役所 〒619 春日市原町3丁目(番地)05 TEL(584)1111

発行・編集 春日市役所税務広報課



愛の血液助け合い運動

成分献血と400ml献血へのご協力を

手術などに必要なすべての血液を、県民の献血によって確保する体制を早期に確立するため、福岡県では愛の血液助け合い運動を、7月1日から31日にかけて行っています。今年も、特に成分献血と400ml献血への理解と協力を求めています。

成分献血とは体に優しい献血方法です。成分献血装置を使用して、あなたの大切な血液から、自動的に「血しょう」や「血小板」といった成分だけを採取して、赤血球などは、再び体内にお返しする献血方法です。

福岡県赤十字血液センター(筑紫野市 ☎021-400)で実施していますので、皆様のご協力をお願いします。

♥ 地域献血に561人
ご協力ありがとうございました

4月から6月にかけて、春日市献血推進協議会の呼びかけで、小学校などを会場にして、地域献血を行いました。今年の参加者は、8会場で561人、このうち採血者は、417人(採血率74%)。採血した人のうち200mlが138人、400mlが279人で、全採血者の67%が400mlの採血にご協力いただきました。

あなたの温かい心と血液が、どこかでだれかの支えになっています。

ご協力ありがとうございました。そして、今後とも地域献血にご協力を。



健康度測定を受けて ヘルシーライフ

Healthy Life

最近、早朝ウォークをしている人や、夜間に夫婦や仲間です歩いている人をよく見かけるようになりました。健康づくりのための運動が、少しずつ広まっているようです。しかし、運動の量、時間、方法など、やり方によっては効果がなかったり、かえって体に負担がかかる場合もあります。自分の健康のレベルに応じた運動を行ってこそ、成人病の予防や健康増進につながるのです。

個人にあった運動を

現在の健康のレベルがどれくらいかを測定し、科学的根拠に基づいて個人にあった運動指導を行う施設「健康度測定室」が、いきいきプラザの2階に開設されています。市では、ここを拠点に「健康度測定事業」を行っています。

「健康度測定」を受けるためには、まず、事前（測定日前3か月以内）に健康診断を受ける

必要があります。原則として、市で行う「基本健康診査」「いきいきドック」の受診が必要ですが、会社で行っている健康診断でも可能な場合があります（詳しくは健康課まで）。

「健康度測定」では、自転車エルゴメーターを使用した、最大酸素摂取量の測定、最新の機器による脂肪蓄積度の計測などを行います。この結果をもとに、あなたの健康度にあわせた効果的な運動法についてアドバイスを行います。

「健康度測定室」では、運動の継続指導も受けられます。指導員が健康度測定の結果をもとに、個人に適した運動を実際に指導します。体の柔軟性を高めるストレッチや、自転車エルゴメーターを使った運動、ウォーキングなど有酸素運動が中心です。にこにこベースの楽しい運動ですので、経験のない人でも

健康度にあわせた運動

「健康度測定室」では、運動の継続指導も受けられます。指導員が健康度測定の結果をもとに、個人に適した運動を実際に指導します。体の柔軟性を高めるストレッチや、自転車エルゴメーターを使った運動、ウォーキングなど有酸素運動が中心です。にこにこベースの楽しい運動ですので、経験のない人でも

健康度測定事業の流れ

- ①健康診断（メディカルチェック）を受ける（各自）
 - 基本健康診査
 - いきいきドック
 - 会社で行う健康診断 など
 - ②健康度測定の申し込み（市報を見て）
 - ③決定通知書（ハガキ）
 - ④健康度測定実施（いきいきプラザで）
 - ⑤継続指導（健康度にあわせた運動の実践）
- * 詳しくは健康課まで問い合わせください。

健康度測定

8月分募金

日程 8月10日(木)、20日(土)、26日(日)

時間 13時、14時、15時から1時間程度（20日は14時、15時、16時）

場所 いきいきプラザ健康度測定室

対象 市内に居住、勤務する20歳以上の人

定員 各回30人（定員になりしだい締め切り）

募集期間 7月18日(月)～29日(金)

料金 2,100円

申込先 いきいきプラザ内健康課 ☎(50) 1134

* 事前に健康診断を受けることが必要です。

歩いて歩いて健康づくり
健康ウォークに参加しませんか

いっしょに楽しく歩いてみませんか。さすが健康体操。さわやかストレッチもを行います。日程 7月26日(火)（毎月第4火曜日）に実施

集合場所 いきいきプラザ 2階 アリーナ

集合時間 9時

持ってくるもの 水筒 帽子

* 雨天の場合は上靴も持ってきてください。

問い合わせ先 いきいきプラザ内健康課

☎(50) 1134

☎(50) 1134

ま ちの ニ ュ ー ス

いかにあなたは 保健婦です

あなたの肺は大丈夫？

いよいよ7月から各種健(検)診が始まりましたが、今年から肺ガン検診が加わり、より充実した検診が受けられます。

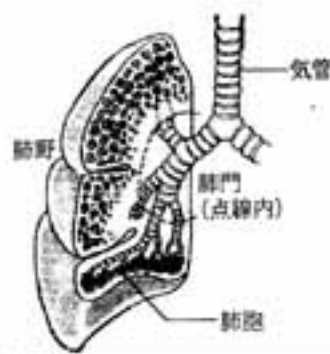
肺ガンは、年々増加しているガンの一つであり、現在、日本では胃ガンについて第2位です。このまま増えたと数年後にはトップに立つといわれています。

肺ガンはできる部位によって、肺門ガンと肺野ガンに分けられます。肺門ガンは、せきやたん、血たんの症状がやすく、自覚

症状や喀たん検査で発見されることも多く、逆に肺野ガンは胸部X線写真で発見されることが多くなっています。

肺は血管が多く、リンパ系も発達しているため、転移する危険性が高いようです。しかし、早期に見えられ、手術した場合、術後5年間の生存率は、80%以上です。

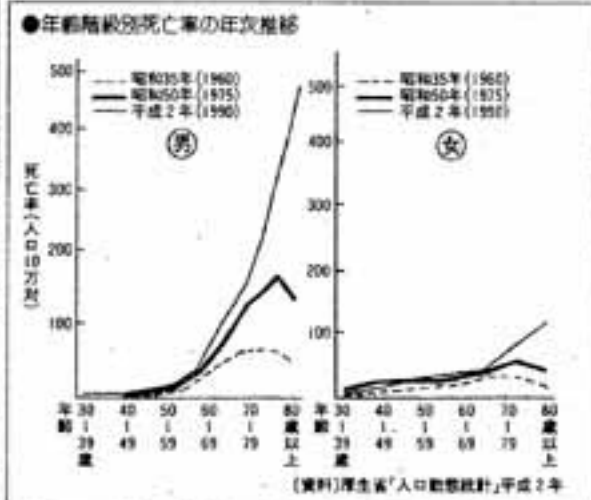
ハイリスク者(①50歳以上で喫煙指数(1日の本数×年数)が600以上の人②6か月以内



に血たんのあつた人③血縁に肺ガンにかかった人がいる)は、もちろんのこと、年一回は検診を受けましょう。

検診の方法は、胸部X線検査(間接撮影で結核検診と同じフィルムを撮影します)と喀たん検査(3日間の早朝たんを専用容器にとりま

す。ただし、胸部X線の結果と問診で必要とされる場合)です。日程などは健康診断のご案内で確認の上、受診してください。



墨と余白の美を学ぶ 親と子の芸術鑑賞教室



6月11日に、市文化会館で「親と子の芸術鑑賞教室」が開催され、小中学生とその保護者

など32名が参加しました。今回は、講師に書家の荒尾記史朗さんを迎え、「書道について」がテーマ。参加者は漢字の起こり、書の道具、書の見方などの話に、熱心に聞き入っていました。

春日市デイサービスセンター主催の第1回「家族介護教室」が、6月18日、いきいきプラザで行われ、約50人の市民が参加しました。

家庭介護教室 いきいきプラザで 開催

をテーマに講演。続いて、講師やデイサービスセンターの職員が、ベットの車イス、ポータブルトイレなどを使って、介護の仕方を実演しました。



EM菌を使い 生ゴミをたい肥に 第2生活学校が ポカシへの挑戦

ゴミの減量などに取り組んでいる第2生活学校では、EM菌(有効微生物群)を使ったポカシ(発酵合成型有機肥料)づくりを呼びかけています。

EM菌ポカシは生ゴミを発酵させ、たい肥化しやすくし、コンポストと比べ、においが少ない、場所をとらないという特徴を持っており、1週間に10kg程度の生ゴミをたい肥化すること



ができます。ポカシは文化会館内の団体連絡室においてあり、1袋50円、100円に分けてもらうことができます。また、生活学校の活動に興味がある人は野中治代さん(☎571-1073)まで。

(5) 平成6年7月15日

INFORMATION

お知らせ

でんわ

- 市役所・教育委員会 584-1111
- 市役所西出張所 501-1133
- スポーツセンター 571-3234
- 西スポーツセンター 954-0112
- 老人福祉センター (ナギの本苑) 585-0513
- シルバー人材センター 574-5120
- 児童センター 573-2431
- 光町児童館 501-7014
- 毛勝児童センター 581-5614
- 文化会館 501-5005
- 図書館 501-1211
- 春日野川水道企業団 571-7001
- 春日大野消防署 584-1191
- ヤングテレホン 584-1140
- 環境文化財収蔵庫 573-1077
- 社会福祉協議会 581-7225
- ふれあい文化センター学童室 501-1137
- 健康館(いきいきプラザ) 501-1134
- 文化財継文化財係 501-1144

講座・講習会

手話講習会を開催

初心者を対象

市では、例年、聴覚障害者と健聴者との意思伝達の推進を図るため、手話講習会を開催しています。

本年度は、昼間に参加できる方を対象に、開催します。手話に興味があり、手話を通じてボランティアをしたいと思っている方は、ふるってご参加ください。

初心者に適した内容になっていますので、手話の経験がまったくない方も安心してお申し込みください。

期間 9月2日・12月2日
(週2回、火・金曜日)
午後1時～午後3時

場所 春日市いきいきプラザ

3階視聴覚室

受講料 無料

定員 60人

申込方法 福祉課障害福祉係まで、電話で申し込みください

締め切り日 8月5日(定員になりしだい締め切ります)

ボランティア講座

受講生募集

ボランティアセンターでは、福祉活動への理解とボランティアの育成を推進していくため、ボランティア講座を開催します。あなたのやさしさを、ボランティア活動で生かしてみませんか。

期間 9月16日・11月18日
毎週金曜日(なお祭日はお休みです)



時間 午前10時～12時(11月11日のみ午前9時～午後4時)

会場 市社会福祉センター(2階 大会議室)

対象者 ボランティア活動に意欲がある方

受講料 無料
募集人員 40人

申込方法 8月31日(木)までに電話で申し込みください(定員になりしだい締め切ります)

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会

かすがボランティアセンター
(30) 1136

私、絶対やせてやる!

ウォーキング教室

体重が軽いからといって、体内の脂肪が少ないとは限りません。

この教室では、健康的に脂肪を減らすにはどうしたらいいかを教えます。

期日 8月18日、22日、25日、29日、9月1日(5回)

時間 午後7時30分～9時

場所 市勤労青少年ホーム

2階体育室ほか

対象 市内に住んでいる20歳以上の人

受講料 無料

募集人員 15人(申し込み多数の場合は抽選で決定)

講師 森山善彦氏(福岡大学非常勤講師)

申込方法 往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号および受講希望の動機を記入し、8月5日(金)(必着)までに申し込み

申込先 市スポーツセンター

「ウォーキング教室」係(春日市大谷6-28)

(37) 3234

いのちを創る

シンナー・覚せい剤

7月は、覚せい剤摘獲推進月間です

「シンナー」近年、シンナー

などの乱用が青少年を中心として増え、大きな社会問題となつていきます。

次のことを心がけましょう。

▽子どもを孤立化させない

▽放任主義にしない

▽学校などとの密な連絡

▽保護者自身も薬物の知識を

青少年をシンナーなど薬物

乱用の害から守るためには、

家庭でその怖さを教育することが大切です。

【覚せい剤】 従来、一部の

人たちだけの問題であった覚

せい剤の使用が、最近は主婦

や学生、会社員などにも広が

っています。

▽甘い言葉につられる

▽好奇心とあこがれ

▽憂うつからの逃避

▽既成社会への反抗

などがきっかけのようです。

一度手を出したら止められ

なくなるのが覚せい剤。

○大友 勝(光町)

○北原 安夫(下白水)

○別府 昇(春日原)

○(別) 1956

○(別) 7609

○(別) 5257

○(別) 5257

○五島 十三次(泉)

○(別) 3350

交通

死亡事故多発 警戒宣言発布

交通死亡事故が多発しています。県下では、6月1日付けで「交通死亡事故多発警戒宣言」が発令されました。ドライバートの皆さん、スピードを控え、シートベルトの正しい着用を、歩行者の皆さん、道路を横断するときは、左右の安全確認を。(土木課交通係)

腰痛、肩こり 教室生募集

この教室では、どうしたら腰痛や肩こりの予防になるかを教えます。

期日 8月20日、27日、9月3日(毎週土曜日)
時間 午後4時30分～6時
場所 市スポーツセンター
体育館1階トレーニング室

対象 市内に住んでいる20歳以上の人
受講料 無料
募集人員 15人(申込多数の場合は抽選で決定)

講師 森山善彦氏(福岡大学非常勤講師)

申込方法 往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号および受講希望の動機を記入し、8月5日(金)まで申し込む

申込先 市スポーツセンター
「腰痛、肩こり教室」係(春日市大谷6-28)
☎(52) 3234

福岡工業大学 公開講座開催

福岡工業大学では、「開かれた学園」を目指し、公開講

座を行っています。

開催講座

- 1. コンピュータ講座
- ◇教養としてのコンピュータ入門

- ◇ワープロ入門
- ◇パソコン通信入門

など13の講座あり
2. CAI/LSI入門講座
開講日時 7月21日～8月初旬(各講座による)

場所 福岡工業大学各教室
募集期間 先着順

対象者 受講料、各講座開講日時、申込方法など詳しいことは、福岡工業大学公開講座係(福岡市東区和白東3-30-1、☎66-13131)までお問い合わせください。

「女性のためのスリム&フィットネス教室」 九州芸工大公開講座

期日 9月2日(金)～12月16日(金)(計43回)

場所 九州芸術工科大学
対象者 肥満傾向の40歳代までの健康な女性

内容(2種とも受講)
・全体トレーニング 毎週火曜日 午前10時～12時
・個別トレーニング 月曜日～金曜日(火曜日を除く)

の都合がよい曜日から週2日 午前9時～午後3時の

1時間(時間帯は自由)

定員 12人

講習料 20,280円(スポーツ保険料・血液検査料含む)

申込期限 7月29日(金)まで
申込・問い合わせ先 九州芸術工科大学教務課
☎(53) 4419

働きたい女性のための 技術講習会

県女性就業援助センターでは、就業経験のない人や、長く職場を離れていて再就職を希望する女性を対象に技術講習会を行います。

講習内容 経理・パソコン(日商簿記3級程度およびパソコンの基本操作を学びます)

期日 9月6日(火)～11月11日(金)(原則として毎週火・木曜日の計21日間)

時間 午前10時～午後4時(1日5時間)

定員 30人(面接のうえ選考)

受付期間 7月26日・27日(午前9時～12時、午後1時～5時)

受講料 無料(教材費等は自己負担)

会場 福岡県女性就業援助センター(福岡市博多区博多駅東1-17 福岡

催し

春日高校 第5回定期演奏会

日時 8月5日(金)
開場 午後5時30分
開演 午後6時

会場 福岡市立南市民センター
入場料 無料
内容 バレー組曲「ガイース」他

問い合わせ先 春日高校吹奏楽部(春日公園5-17)
☎(54) 1511(音楽室内線47)

夏まつり 航空自衛隊

航空自衛隊では、基地を開放し、歌謡ショーや模擬店などを催します。皆さんの来場をお待ちしています。

日時 8月4日(木) 午後6時～9時(雨天の場合は8月5日)

問い合わせ先 陸上自衛隊福岡駐屯地(原町3-1-1)

場所 航空自衛隊春日基地

問い合わせ先 航空自衛隊春日基地広報班(☎51-4031)

駐屯地が少いため、車両での来場はできるだけご遠慮ください。



盆踊り大会 陸上自衛隊

陸上自衛隊福岡駐屯地では、駐屯地を開放して納涼盆踊り大会を開催します。

市民の皆さん、どうぞご来場ください。

日時 7月23日(土) 午後7時～9時(小雨決行)

場所 陸上自衛隊福岡駐屯地(大和町5-12)

当日は、朝8時から一般開放して、昼間はチビッ子を対象に、いろいろなイベントを計画しています。

問い合わせ先 陸上自衛隊福岡駐屯地広報
☎(51) 1020

サマーパーティー'94 スペースワールド

スペースワールドでは、今年も7月21日(木)～8月31日(水)を「サマーパーティー'94」と題して、夏のビッグイベントを開催します。

シンフォニック・ライティング・ファンタジー「トワイライトリユージュン」楽章「や」、「サマーナイトカーニバル」ムーンライトリズム「クス」など楽しいイベントが盛りだくさんでお待ちしています。

営業時間(サマーパーティー期間中)
◇平日 9時～21時
◇土・日、8月11日～17日 9時～22時

入場料など詳しくは、スペースワールドインフォメーションセンター(☎093-671-3600)まで。

SUMMER VACATION
**夏休み
お出かけ情報**
INFORMATION

海の中道海浜公園
サンシャインプール
7月20日オープン
スライダール・流水ア

マナー講座 イン・オブ・アウト

日時 7月24日(日)
午前10時～午後3時
場所 シーサイドもちの海浜公園(福岡市早良区百道浜)

内容 総合沿岸海難救助訓練、海上パレード、水上オートバイ体験試乗会、カッターレース(海洋少年団)他

※ 参加方法など詳しいことは博多港ボート天国実行委員会事務局(福岡市博多区沖浜町1-22、☎281-5865)までお問い合わせください。また、混雑を避けるため、公共の交通機関をご利用ください。

その他

ひとこの会

第62回福岡県身体障害者集団見合い

開催日時 9月4日(日)

10時受付

開催場所 福岡市立心身障害者福祉センター7階(中央区長浜1丁目2-18)

☎211-6111

申込手続 写真(9cm×7・5cm2枚)、住民票謄本、身体障害者手帳、印かんをもって身体障害者福祉協会に直接申し込み(登録される)し込む(登録済みの人)

参加条件 8月5日(金)までに登録済みの人

参加費用 無料

(昼食代1,000円程度は自己負担)

申込・問い合わせ先 福岡県身体障害者福祉協会(福岡市中央区六本松1-2-22) ☎(51)3239

外貨両替業務 取り扱い開始 博多南郵便局

博多南郵便局(博多区元町)では、7月1日から本邦通貨と外国通貨の両替と旅行小切手の販売、買い取りの取り扱いを開始しました。

外国通貨は、アメリカドル、フランスフラン、イギリスポンド、ドイツマルク、カナダドル、オーストラリアドル、スイスフランの7通貨との両替を取り扱っています。

旅行小切手は、前記の7通貨に、日本円を加えた8通貨建ての売買をしています。詳しくは、博多南郵便局貯金課(☎381-0271)までお問い合わせください。

つくし青年会議所講演会 「フリーズと プリーズ?」

日時 7月23日(土) 午後2時
場所 筑紫野市文化会館 大ホール

内容 「フリーズとプリーズ?」日本人としての外国人との接し方

講師 ケン・ジョセフ
入場料 無料
問い合わせ先 つくし青年会議所事務局 ☎(24)8338

第9回あんどん祭り 市民テニス大会

日時 8月14日(日) 午前8時
30分受付(雨天の場合中止)

場所 福岡春日ロウンテニスクラブ
種目 ミックスダブルス
参加資格 オープン参加
参加料 1組 2,000円(当日、受付で納入)

申込方法 はがきにペアの住所、氏名、年齢、性別、勤務先を記入し、8月5日(金)(必着)までに申し込む
申込先 福岡春日ロウンテニスクラブ(春日市春日7-18)



実施します 平成6年度宅地建物 取引主任者資格試験

不動産適正取引推進機構は、宅地建物取引業法の規定に基づき福岡県知事の委任を受けて、平成6年度宅地建物取引主任者資格試験を実施します。

日時 10月16日(日)

☎(50)6877

午後1時～3時
会場 受け付けの際に指定受験資格 高等学校卒業業者、宅地・建物取引に関し2年以上の実務経験者またはそれに準ずるものとして福岡県知事が認めた資格所有者

受付期間 7月25日(例)～29日(例)(午前9時30分～午後4時30分)

受付場所 天神ビル 11階第5会議室、KMMビル 4階第1会議室(郵送による受け付けは行いません)

受験料 7,000円
申込書配布場所、申込方法など、詳しいことは福岡県建築住宅センター(福岡市中央区天神1-12-20、☎71-5169)までお問い合わせください。

利用料金(公団入園料を含む)
◇大人(15歳以上) 1,600円
◇小人(6歳以上15歳未満) 850円
◇幼児(4歳～5歳) 150円
◇3歳以下 無料
※ 公団入口からプールまで無料送迎バスが運行されます。(JR海の中道駅・西口・観覧車口・プール) 問い合わせ先 財団法人の中道管理センター ☎(60)1111

市職員を募集

春日市職員採用試験

8月1日から18日まで受付

試験区分・採用予定人員
◇一般事務A(7人程度)
◇一般事務B(2人程度)
◇建築(1人)
◇土木(1人)
◇保健婦・士(2人)
第一次試験 9月18日(日) 第一経済大学(太宰府市)
申込方法 「春日市職員採用試験申込書」に必要事項を記入し、所定の箇所に写真と50円切手を貼り、8月1日から18日までの間に人事法制課人事係まで提出してください。
※ 受験資格など詳しいことは、人事法制課人事係までお問い合わせください。

スポーツはかるく国境を越える



春日市ではサッカー競技が行われます
1995年ユニバーシアード福岡大会

今月は納期です

固定資産税・都市計画税…第2期
国民健康保険税……………第2期
国民年金保険料……………7月分

自主納付・納期内納付にご協力を！
＝納付は便利な口座振替で＝

市の人口



まちづくりイメージキャラクター
お生ちゃん

総人口 97,452人
男 48,362人
女 49,090人
世帯数 35,304世帯
(6月15日現在)

散歩道

犬の飼い方はいっ学ぶ

「人生に必要な知恵はすべて幼稚園の砂場で学んだ」という本がある。曰く、「ずるをしないうこと」「ちらかしたら自分で片付けること」などと▼人間、どう生き、どうふるまい、どんな気持ちで日々を送るか、本当に必要な知恵は、実は幼稚園の

砂場で学べるという意味だそう
だ▼さて、春日市で愛犬条例というものができた。人に危害を与えそうな犬はつないでおきましようとか、犬を捨ててはいけませんとか、フンの始末をキチンとしましょうとかを条文としてうたっている▼何やら幼稚園で教えても、園児の賛同を得られそうな内容ではある。幼稚園で学んでも、大人には実行が難しいものが多いらしい。

(三)

市報かすがが6月1日号の風土記「諸岡川(馬糞層物語)」の中で、古代の東アジア一帯を襲った異常気象を紹介する前段として、古代の韓国の社会を、当時の中国の歴史書「魏志韓伝」から引用して紹介しました。

この本は、中国の側から、当時の韓国の社会を記述したものです。が、歴史書を持つ性格として、記録を作った中国を中心とした内容となっています。

このような歴史書の部分的引用は、読者に対して、韓国の社会に対する誤解を与え、偏見を助長する恐れがありました。

日本と韓国とは、仏教の伝来、高度な技術、学問、芸術などの

日本への流入の点などで関係が深く、また人の交流の点でも古代より様々な活動があったことは、多くの人の知るところです。

そして、日本と韓国との間の、先人たちによるこのような交流、友好の芽は、将来に向かって大事に育んでいく必要があるものと考えています。

以上のような点から、読者に不快の念をいだかせたことについて、市の広報として配慮が足りなかったことを反省しております。

今後の日韓の友好と交流の深化を祈念しながら、市報掲載記事についてお詫びいたします。

市報かすがが6月1日号で掲載した「風土記」の諸岡川の記事について(お詫び)

8月のこよみ

(8月1日～8月15日)

1(月)	市民健康相談 10:00～15:00 (春日市役所ロビー) 基本健康診査・肺ガン・結核検診 9:00～11:00 (松ヶ丘五公民館)	大きなゴミの収集日(カン・ビン類は出せません)
2(火)		
3(水)	胃ガン・大腸ガン検診 8:30～10:30 (いきいきプラザ) ツベルクリン反応 13:30～14:30 (いきいきプラザ)	
4(木)	第4回業月杯卓球大会 (スポーツセンター) 子宮ガン・乳ガン検診 9:00～11:00 (いきいきプラザ) マザークラス(妊婦教室) 1回目 10:00～12:00 (いきいきプラザ)	
5(金)	母子健康手帳交付 9:15～9:30 (いきいきプラザ) BCG予防接種 13:30～14:30 (いきいきプラザ)	
6(土)	市役所閉庁 九州小学生ソフトボール大会 (スポーツセンター、大谷小)	
7(日)	九州小学生ソフトボール大会 (スポーツセンター)	
8(月)	基本健康診査・肺ガン・結核検診 9:00～11:00 (いきいきプラザ)	
9(火)		
10(水)	健康度測定 13:00～15:00 (いきいきプラザ)	
11(木)	マザークラス(妊婦教室) 2回目 10:00～12:00 (いきいきプラザ)	
12(金)	母子健康手帳交付 9:15～9:30 (いきいきプラザ) ゴミ収集休み(15日まで)	
13(土)	市役所閉庁 し尿収集休み(16日まで)	
14(日)		
15(月)		

●飼えなくなった犬・猫の引き取り日 市役所生活環境課 毎週水曜日 8:30～10:00
(日・祝祭日を除く、10日・12日は全休み) 就業保健所 毎週金曜日 9:00～10:00