

市報

感性発信都市

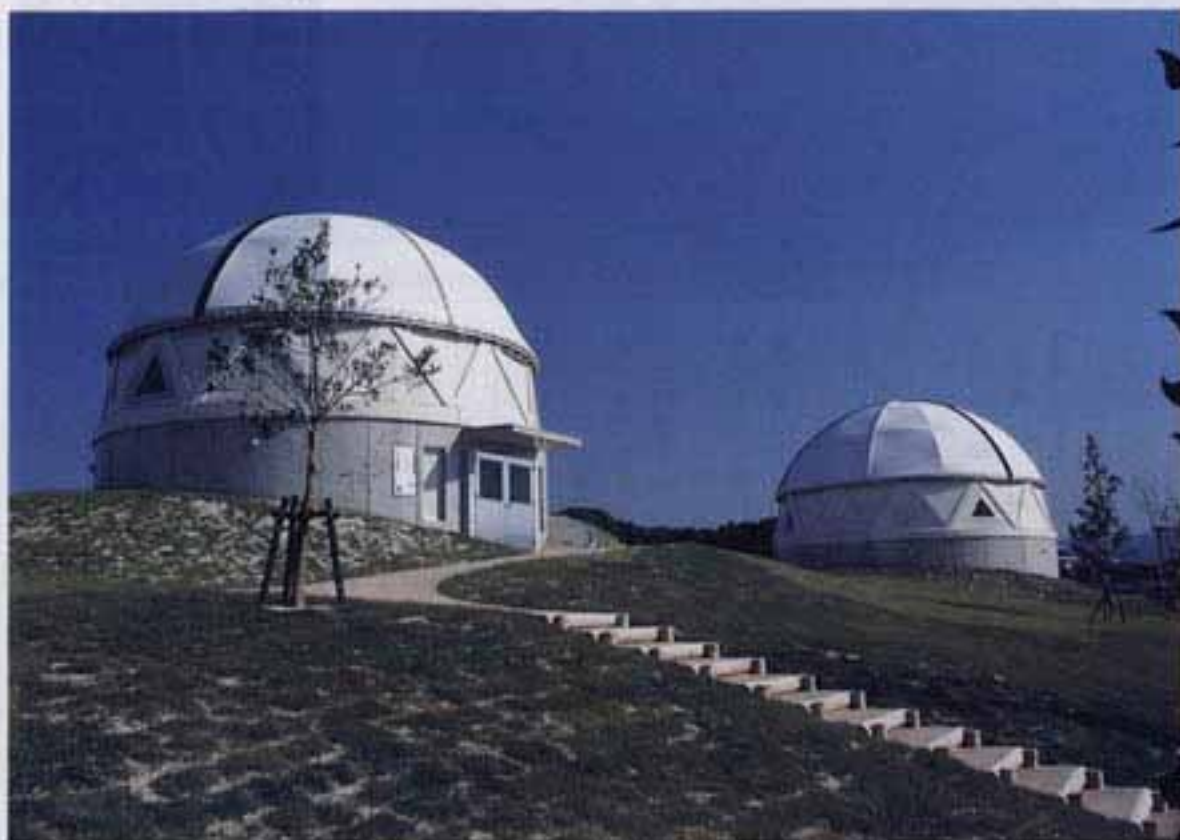


かすが

平成6年 7月1日号
No.544

春日市役所 〒316 春日市原町3丁目1番地05 TEL (584)1111

発行・編集 春日市役所秘書広報課



奴国の丘の ツインドーム

歴史の香りを
つつみこんで
6月26日
ついに誕生

(2面に関連記事)



市報かすがは森林資源を守るため再生紙(混入率40%)を使用しています。

奴国の丘歴史公園鳥瞰図



奴国の丘歴史公園に ツインドームがオープン

6月28日から一般に公開

弥生時代の遺跡が数多く出土している須玖岡本の小高い丘の上に、現代風のツインドームが誕生しました。

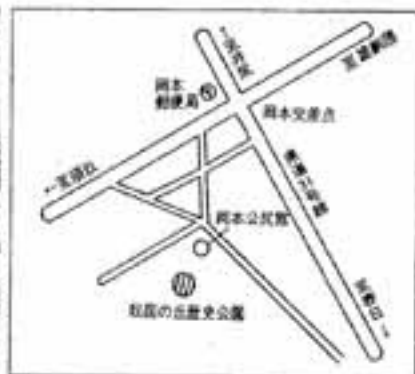
奴国の丘歴史公園の中にできたこのドームは大小二つ。大きいドームは直径11メートル、高さ8・25メートル。小さなドームは直径9メートル、高さは7・25メートル。天井の材質は東京ドームで使われている材質と同じものを使用しています。

ドームは遺跡を覆う形で設置され、内部を昭和54年に発掘された当時のままの状態に復元。

二千年の眠りから覚めた、9基のかめ棺や一振りの鉄剣、祭祀遺構、住居跡と思われる竪穴遺構などを、発掘当時の状態で見学できるようになっています。

奴国の丘歴史公園は、平成4年度から9年度までの6か年事業で、国指定の岡本遺跡を中心に全体では約2ヘクタールの広さとなります。

遺跡の丘や池を取り込んだ奴



△発掘されたままの状態に復元

国の森など、すでに整備された箇所を市民に開放していくとともに、年次計画に沿って駐車場や奴国の広場などを順次整備していく予定です。

ドームは、6月26日にオープン式を行い、28日から一般公開を行います。開館は午前9時から午後4時30分まで、月曜、祝日は休館。入場料は無料です。問い合わせ先 文化財課

☎(50) 1144

私たちの街だから
ふれあいの心で築こう
明るい社会

社会を明るくする運動月間

青少年を非行から守る全国強調月間

7月は「社会を明るくする運動」が全国的に展開されます。この運動は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

また、7月は「青少年を非行から守る全国強調月間」でもあります。昨年の福岡県の少年非行は、増加の傾向を示しており、依然として全刑法犯検挙人員の56%近くを占め、少年による傷害や強盗事件等が増加し、少年犯罪の凶悪化が進んでいます。

このような状況を改善し、青少年の健全な育成を図り、有害な環境を取り除き、希望に満ちた未来への展望を指し示すことが大人の責務となっています。

そのためには「あいさつ運動」

国民年金コナナ

サラリーマンの奥さん こんなときは必ず届け出を

20歳以上60歳未満でサラリーマンの奥さんが、ご主人の健康保険の被扶養者になったときは、その人は第3号被保険者に該当しますので、すぐ届け出をしましょう。

- ③ご主人が亡くなられたとき、離婚されたとき
- ④ご主人の加入されている年金制度が変わったとき

7月は障害基礎年金現況届の提出月です

- ◆こんなときは届け出を
- ①ご主人が会社を退職されたとき
- ②奥さんの収入が増えて、ご主人の被扶養者でなくなったとき

20歳前からの障害で障害基礎年金を受けている人や、福祉年金からの障害基礎年金を受けている人は、7月が現況届の提出月です。現況届は、年金を引き続き受けられるかどうかを確認するための大切な届です。届け

出用紙は、7月上旬までに社会保険事務所から送られてきます。同封の「国民年金受給者のしおり」を参考に必要事項を記入し、印かんを押してください。現況届は7月中に、市民課で市長の証明を受けて、年金係に

(厚生年金) (A 共済組合) (B 共済組合)
◆届け出が遅れると
サラリーマンの奥さんで、第3号被保険者の届け出をめぐらうに思い、現在もそのままにされている人は、将来、老齢基礎年金、障害基礎年金が受けられなくなることもあります。急いで届け出をしましょう。

提出してください。
診断書が同封されている人は、7月中に医師に診断書を書いてもらい、現況届といっしょに提出してください。
他の公的年金を受けている人は、支給停止額変更届をいっしょに提出してください。
7月末日までに現況届が提出されないと、年金の支給が一時ストップされますので、ご注意ください。なお、年金を受け始めて1年以内の人は、届け出の必要はありません。
西出張所でも手続きはできますが、診断書がある人は、本庁で手続きをしてください。
(国保年金課年金係)

「夜間巡回」「街頭啓発」「有害図書、看板などの追放運動」「シンナー・覚せい剤の撲滅運動」などに地域および各団体が連携して運動を起こす必要があります。
青少年は「社会の宝」「市の将来の担い手」です。彼らを守り、正しく育てるのは「あなた」です。



差別をなくす 風をおこそう

同和問題啓発強調月間

7月は同和問題啓発強調月間です。この強調月間にちなんで、いろいろな行事が計画されています。人権を守り、差別のない明るい社会を築くために、市民の皆さんの積極的な参加と協力をお願いします。

①街頭啓発…7月の期間内に、西鉄春日原駅前やJR春日駅前、市内のスーパーマーケットでチラシなどの配布をします。

②テレビ放映 (KBC)

▽7月9日(日)午前10時～10時56分「熱き叫び」
▽7月16日(日)午前10時～10時56分「夢の木すとりと」

③映画や講演会 (県主催)

日時 7月21日(木)午後1時～15時15分

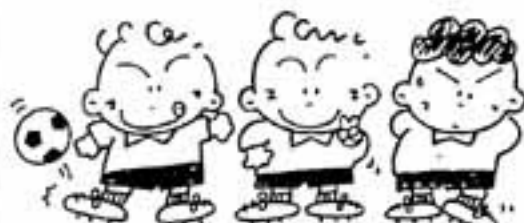
場所 福岡市民会館

内容・講師

▽講演「今、光ってほしい」 田中 蔚氏

▽映画「紫陽花のころ」

※なお、春日市を含む筑紫地区4市1町では「身元調査お断り運動」を進めています。



ため池の周りでは 遊ばないでね

暑い季節になり、水に親しむ機会が多くなりました。残念ながらそれとともに、水による事故も多発し、毎年全国で尊い命が失われています。
市内には、大小合わせて22か所のため池があります。ため池は、農業用水や上水道用水などに利用され、私たちの生活に大いに役立っています。ため池の周辺で遊ぶと、転落事故や溺死事故などが起こる原因にもなります。特に、お子さんのいる家庭では、ため池周辺では遊ばせないようご注意ください。

自然の中でゲーム遊び 家庭の日 親子バスツアー



△うまくほどけるかな

毎月第3日曜日は家庭の日。市では、親子のふれあいを図るため、5月29日に「親子バスツアー」を開催しました。ツアーには約50人の親子が参加。豊かな自然に恵まれたグリーンピア八女を訪れました。

バスの中で、レクリエーション指導員さんと一緒にゲームをしたり、歌を歌っているうちに、目的地に到着。会場では、めいめいに自由時間を過ごしたあと、全員が集まりレクリエーション。ロープを使ったゲームや宝探しゲームで遊び、親子で楽しい1日を過ごしました。

愉快的講義に笑い声も 広報紙研修会



△写真の話に「なるほど」

小、中学校のPTA や育成会を対象にした広報紙研

修会が、5月28日に市文化会館で行われました。

研修会には100人を超える参加者が集合。講師となった市秘書広報課の城田正博さんが、文章の書き方、取材の方法、編集についての考え方、レイアウト、写真の撮り方などについて、具体例を紹介しながらユーモアたっぷりに説明。

参加者は、印刷や編集の専門用語にとまどいながらも、講師の話に耳を傾け、熱心にメモを取っていました。

これからは文化の時代 少年少女合唱団、市民オーケストラ 発会式

6月4日、市文化会館で「春日市少年少女合唱団」と「市民オーケストラ」の発会式が行われました。

合唱団の発会式には、小学生や中学生の団員と保護者など約百人が参加。小学4、5年生を中心とした約50人の団員は、日本合唱連盟福岡支部理事の行徳健代さんの指導で、さっそく練習を開始しました。

今後は、月2回の練習や夏休み中の合宿練習などを予定しており、来年4月のふれあい文化センター開館記念式典でのデビューを目指します。



△行徳先生の指導で発声練習

また、同日行われた市民オーケストラの発会式には、子どもから大人まで92人の団員が参加。指揮者の栗田哲海さんが、「市民に愛され、市民の誇りとなるようなオーケストラを作りたい」と抱負を述べました。

オーケストラの指揮をとる栗田さんは、九州交響楽団などの指揮者として幅広く活躍中。団員は、福岡ハイドン弦楽四重奏団の第1バイオリンを務める八尋祐子さんをコンサートミストレス、九州交響楽団員の本田實さんをトレーナーとして、月2回のペースで練習していきます。



△八尋祐子さん



△栗田哲海さん

なるほどサ KASUGA

問1 ツインドームはいつオープン?

- ① 6月24日
- ② 6月25日
- ③ 6月26日

問2 ツインドームのある公園は何公園?

- ① 白水大池公園
- ② 奴国の丘歴史公園
- ③ 春日公園

問3 ふれあいキャンブは何泊何日?

- ① 1泊2日
- ② 2泊3日
- ③ 3泊4日

問4 春日園土記の馬糞器物語は何回目?

- ① 5回目
- ② 6回目
- ③ 7回目

問5 今月の土曜シアターはいつ?

- ① 7月6日
- ② 7月16日
- ③ 7月26日

応募方法 はがきに市報の月日号、クイズの答え、住所、氏名、年齢、学年、電話番号、市報に関する質問や要望などがあれば記入し、下記までお送り下さい。

あて先

〒816 春日市原町3-1-5
春日市役所秘書広報課

締め切り日 7月20日(当日到着分まで有効)

賞品・当選発表 全問正解者の中から抽選のうち、10名様に図書券(500円)を差し上げます。なお、賞品の発送をもって発表にさせていただきます。

※ヒント ほかのページを見てください。

前回の答(6月1日号)

- 問1 ②6月15日
- 問2 ②サワー漬け
- 問3 ①1種類
- 問4 ③9月30日
- 問5 ①カッコーの集の上で

心身障害児 巡回教育相談

日時 7月19日(木) 9時30分～16時

場所 大野城市社会教育総合福祉センター

対象者 心身に障害を持つ就学前の子どもの保護者

申込先 春日市教育委員会学校教育課職員係

※ 申込用紙を準備しています。

締め切り日 7月8日(金)

商業統計調査

(卸売・小売業)

7月1日現在で実施

通商産業省では、7月1日現在で商業統計調査(卸売・小売業)を実施します。

この調査は、全国の卸売・小売業を営む事業所(商店)を対象とし、商業の実態を明らかにすることを目的としています。

この調査の結果は、国や都道府県、市区町村における商業の育成、流通機構の近代化などの施策を進めるうえでの重要な基礎資料として多方面で利用されるだけでなく、個々の商店が経営方針を作る際にも役立っています。

調査に当たっては、都道府県知事から任命された商業統計調査員が商店を直接訪問し、調査票を渡して必要な事項を記入していただいで回収するという方法で行います。

提出された調査票は、統計法により厳密に秘密が守られ、統計作成の目的以外には一切使用しませんので、正確な報告にご協力ください。

※ 統計調査に関するお問い合わせは、通商産業大臣官房調査統計部商業統計課(〒100 東京都千代田区霞が関1-3-11、☎03-3501-1511内線2385)まで



国保

いろいろ
いろいろ

(交通事故)

交通事故だけがをしたら
交通事故によるけがの治療にも国保の保険証を使うことがで

きます。

ただし、必ず国保への届け出をしてください。届け出の用紙は市の窓口にあります。

その他の場合
他人にけがをさせられたり、犬にかまれたときなども保険証は使えますが届け出が必要です。詳しくは問い合わせください。(国保年金課国保医療係)

福岡県 合同会社面談会

大学、高専、専修学校を卒業する人を対象にした、地元企業との合同面談会を開催します。

福岡県内に就職を希望する学生の皆さん、ぜひご参加ください。

日時 7月5日(火)
午後1時～5時

場所 ファッションビル8階ホール(福岡市博多区博多駅前2-10-19)

参加企業 福岡地区・筑後地区の地場企業

問い合わせ先 福岡学生職業センター ☎(114) 1556

- ①道場やぶり ▷時間 午前10時～午後2時
 ②プラバン作り ▷時間 午後3時～午後4時
 <7月12日>びよびよ広場
 ▷時間 午前11時～11時30分
 <7月16日>楽しいお話 ▷時間 午後3時
 <7月20日・27日>プール遊び
 ▷時間 午前11時～12時 ▷対象 幼児(保護者同伴)
 <7月24日>お兄ちゃんと遊ぼう(ウオーターウォーズ) ▷時間 午後2時30分
 <7月30日>やよい座(劇を見よう) ▷題名「のら犬ボスと仲間達」▷時間 午後2時
 <7月31日>THE・えいが
 ▷時間 午後1時30分

毛勝児童センター ☎(581)5614

- <7月2日>お話ポケット ▷時間 午後3時
 <7月9日>めざせオリンピック
 ▷時間 午前10時30分
 <7月10日>PK合戦 ▷時間 午後2時
 <7月17日>THE・えいが
 ▷時間 午後1時30分
 <7月23日・24日>水てっぽう作り①②
 ▷時間 午後10時30分 ▷対象 小学生以上
 ▷定員 各20人 ▷参加費 100円
 <7月27日・29日>プール開放Part 1
 ▷時間 午前11時～午前12時 ▷対象 幼児(保護者同伴)
 <7月27日・29日>プール開放Part 2
 ▷時間 午後1時～午後3時30分 ▷対象 小学生
 <7月28日>体力測定 ▷時間 午後1時30分
 <7月30日>夏まつり
 ▷時間 午後6時～午後8時30分
 ※ 雨天の時は7月31日に順延です。

嬰 (児童センター) 7月のスケジュール

7月	須賀川児童センター	大町児童館	毛勝児童センター
1日(休)			
2日(出)	冒険丸ギネス	挑戦ギネス	お話ポケット
3日(回)	おはなしクラブ	卓球大会	
4日(休)			
5日(休)	たんぼば広場		
6日(休)	母と子の遊び	母と子の遊び	母と子の遊び
7日(休)	母と子の遊び	母と子の遊び	母と子の遊び
8日(休)		母と子の遊び	母と子の遊び
9日(出)	ソフトクリームを作ろう	道場やぶり	めざせオリンピック
10日(回)	電気・無線教室 THE・えいが		PK合戦
11日(休)			
12日(休)	たんぼば広場 3館合同児童教室	びよびよ広場	
13日(休)	母と子の遊び	母と子の遊び	母と子の遊び
14日(休)	母と子の遊び	母と子の遊び	母と子の遊び
15日(休)		母と子の遊び	母と子の遊び
16日(出)	ハンカチあそび	たのしいお話	
17日(回)			THE・えいが
18日(休)		休館日	
19日(休)			
20日(休)	# (雨天のとき)	プール遊び	
21日(休)			
22日(休)	おはなしクラブ		
23日(出)	バスケットボール教室		水てっぽう作り1
24日(回)		お兄ちゃんと遊ぼう	水てっぽう作り2
25日(休)			
26日(休)			
27日(休)	プール遊び	プール遊び	プール遊び
28日(休)	プール遊び		体力測定
29日(休)			プール遊び
30日(休)		やよい座	夏まつり
31日(回)	やよい座	THE・えいが	



◇松尾邦雄(春日市小倉2丁目)にも参加。
 ※ 春日市スポーツ少年団行事
 連絡先
 午前9時～12時
 子ども広場 毎週日曜日
 活動日時・会場 県営春日公園

ラグビークラブ
春日リトルラガース



仲間になりませんか

111番地 ☎3010412
 ◇秋吉包雄(那珂川町王塚台3丁目33番地) ☎5411551
 バレーボール部員募集
 皆さん、バレーボールをいっしょにやりませんか。
 経験は問いません。やる気のある方、大募集！
 一度、見学に来てください。
 対象 18歳から25歳ぐらいまでの男女
 練習日時 毎週月曜日 午後6時30分～9時30分
 練習場所 春日東小学校体育館
 会費 1か月 1,000円
 問い合わせ先 常岡(つねくに) ☎(54)2041

綱引きクラブ
ほんだファミリー

綱引きは、だれにでもできるスポーツです。経験や年齢、性別は問いませんので、一度見学に来てみませんか。
 練習日時
 ◇日曜日 午後6時～8時
 ◇水曜日 午後6時～7時30分
 場所 春日市西スポーツセンター
 1 体育館2階競技場
 連絡先
 ▽本多 ☎(575)3883
 ▽朝長 ☎(574)1622

新刊の紹介コーナー

春日市図書室 (☎581-1211)

須玖岡本道跡



奴国の首都
須玖岡本道跡

春日市教育委員会/編

須玖岡本道跡は、邪馬台国時代には青銅器やガラスの生産地として発展した奴国の中心地である。最新の発掘未公開資料を一室に収め、豊富な図版で全容を報告する。



ゆうかんな
ハリネズミマックス

D・キング・スミス/作
津尾 美智子/画

公園に行くには、車がいっぱい通る広い道を渡らなければならないので、ハリネズミにとっては命がけ。

ある日、ゆうかんなマックスは安全に渡れる方法を探しに行きましたが…。



得する役だつ
暮らし上手の知恵袋

家の光協会/編

衣食住や健康、園芸まで、ふだんの生活にすぐに生かせる暮らしの工夫やアイデアを掲載。手づくりのよさ、楽しさを見直し、暮らしを潤すヒントがギッシリ。



マルルおばさんの
とんだいちいち

久我通世/作・絵

マルルおばさんはつりが大好き。ふねでつりにでかけたマルルおばさんが昼寝をしていると、大雨、大風、大波おまけに大嵐。さてさて何がおきるやら…。

須玖児童センター ☎(573) 2431

<7月2日>冒険丸ギネス ▷時間 午後2時

<7月5日>たんぼぼ広場

▷時間 午前11時~午前11時20分

<7月9日>

ソフトクリームを作ろうPart1 (高学年)

▷時間 午前10時 ▷対象 小学校4年生~小学校

校6年生 ▷定員 20人 ▷参加費 50円

ソフトクリームを作ろうPart2 (低学年)

▷時間 午後2時 ▷対象 小学校1年生~小学校

校3年生 ▷定員 20人 参加費 50円

<7月10日>THE・えいが

▷時間 午後1時30分

<7月12日>たんぼぼ広場

▷時間 午前11時~午前11時20分

<7月12日>3館合同星座教室

▷時間 午後7時 (雨でも星座の勉強をします)

<7月16日>ハンカチあそび ▷時間 午後2時

▷対象 幼児以上

※ ハンカチを持参してください。

<7月23日>バスケット教室 ▷時間 午後2時

<7月27日・28日>プール遊び

▷時間 午前11時~12時 ▷対象 幼児 (保護者

同伴)

<7月31日>やよい座 (劇を見よう)

▷題名 『のら犬ボスと仲間達』 ▷時間 午後

2時

光岡児童館 ☎(501) 7014

<7月2日>挑戦ギネス ▷時間 午後2時

<7月3日>卓球大会 ▷時間 午後1時30分

▷対象 小学生以上、20人

<7月9日>

●一般書●

○連立政権回り舞台 (朝日新聞政治部) ○バックラッシュ逆襲される女たち (スーザン・ファルーディ) ○小さなおかず常備菜 (都築佐美子) ○ドライフラワーのアレンジメント ○妄想の虜 (阿部牧郎) ○箱の中 (阿刀田高) ○恋に散りぬ (安西篤子) ○食べる女 (荻野アンナ) ○楽しい旅人たち (胡桃沢耕史) ○相続人の妻 (清水一行) ○夢とロマンの共和国 (森村誠一) ○器官切除 (マイケル・ブラムライン) ○略奪者 (J・C・ポロック)

●児童書●

○うさぎのごちそうめしあがれ (茂市久美子) ○クッキーたべたのだあれ? (佐々木田鶴子) ○すいしょうゼリー (片山令子) ○やまんば娘、街へゆく (村山早紀) ○びっくりだいサーカス (わたなべめぐみ) ○ぼくの象をかえて! (キャロル・キャリック) ○エルプたちの午後 (ジャネット・テラー・ライル) ○けやきの木の下で (鈴木まもる) ○かえるくんとたびのねずみ (マックス・ベルジュイス) ○シャチのくる日 (ロン・ライトバーン)

— 図書室だより —

■おはなしかい: 毎週土曜日 午後2時30分~3時

■布えほんグループ「コスモス」: 7月8日(金)・22日(金) 午前10時~12時

※ 場所はいずれも西仮設棟内図書室です。詳しくは、図書室まで。

たんぼぼ号 移動図書館車巡回表

時期	巡回先	巡回時間	巡回先	巡回先
午前 10:30~11:30	春日市 児童センター	老人福祉センター ナギの木苑 (5月まで) 11休	春日公民館	須玖第一児童 遊園
午後 1:30~2:30	日本大池公園 北野球場	*	春日原公民館	千歳公園
午後 2:30~3:30	惣利公園	*	春日公民館	春日運動広場 (甲田地区)
午後 3:30~4:30	天田公園	日の出いれあい 公園駐車場	松ヶ丘公民館 横グラウンド	上白水公民館

体調はいかがですか?

7月から基本健康診査
・各種ガン検診(肺・
胃・大腸・子宮・乳)
が始まります

今年が節目(40歳・50歳・60歳)に当たる人や、今まで受診する機会がなかった人は、これを機会に受診しませんか。定期的に受診し、ご自分の健康管理に役立ててください。

日程 7月1日～12月末日(日・祝日は除く)

対象 受診日現在、満20歳以上(結核は満16歳以上)で、職場などで受診の機会がない人

検診を受ける場合、すでに送付した「市民健康診断のご案内」を参照ください。なお、他の病医院での検診を希望する人は、事前に健康課へ相談ください。

検診当日必要なもの
(1)各種検診チケット
(2)検診料金(料金表参照)
(3)健康手帳(基本健康診査のみ)
※ 40歳以上(子宮・乳ガン検診は30歳以上)で、次のいずれかに該当する人は、検診が無料です。
①70歳以上の老人
②世帯の構成者全員が、市民税非課税の人
③生活保護世帯の人

検診種別	検診料金表		集団実施日	会場	受付時間	
基本健康診査	年齢	集団	7月8日(日)	いきいきプラザ	午前9時～11時	
	20歳～29歳	5,000円	18日(日)	春日東小学校		
	40歳以上	900円	21日(日)	春日西小学校		
結核	無料		25日(日)	春日南小学校		
			27日(日)	春日原小学校		
			28日(日)	天神山小学校		
肺ガン	年齢	集団	8月1日(日)	松ヶ丘公民館		午前8時30分～10時30分
	20歳～29歳	胸部検査のみ 200円	8日(日)	いきいきプラザ		
	40歳以上	胸部・喉頭検査 1,700円	9月2日(日)	いきいきプラザ		
		胸部検査のみ 100円	10月14日(日)	いきいきプラザ		
胃ガン	年齢	集団	11月11日(日)	いきいきプラザ		
	20歳～29歳	2,000円	12月9日(日)	いきいきプラザ		
	40歳以上	500円	7月13日(日)	いきいきプラザ		
大腸ガン	年齢	集団	8月3日(日)	いきいきプラザ	午前9時～11時	
	20歳～29歳	800円	9月14日(日)	いきいきプラザ		
	40歳以上	300円	27日(日)	いきいきプラザ		
子宮ガン	年齢	集団	28日(日)	いきいきプラザ		
	20歳～29歳	1,500円	29日(日)	いきいきプラザ		
	30歳以上	400円	30日(日)	いきいきプラザ		
乳ガン	年齢	集団	10月12日(日)	いきいきプラザ		
	20歳～29歳	1,000円	11月9日(日)	いきいきプラザ		
	30歳以上	100円	12月7日(日)	いきいきプラザ		

ヘルシーなもう一品

即席炒り豆腐



さじ1
△作り方▽
1 テフロン加工のフライパンにゴマ油を熱し、豆腐を崩しながら入れて炒める。
2 少し焦げ色がついたら、しょうゆ、みりんを調理し、仕上げにネギ、白ゴマを振る。
市栄養士 田中智子

もう一品ほしいとき、カロリーをとりすぎないで、良質なたんぱく質やカルシウムが十分とれて、しかも胃腸に負担のないメニューをご紹介します。



市栄養士 田中智子

△材料▽
▽もめん豆腐 1/2丁 △ゴマ油 小さじ1/2 △青ねぎ(小口切り) 大さじ1/2 △炒り白ゴマ(すったもの) 小さじ1 △しょうゆ・みりん 各大

※ 今年から健康課で管理栄養士として働くことになりました。栄養相談などがありましたら、気軽にご連絡ください。

エイズの相談、検査は

平成6年2月末現在、県内で20人がエイズに感染しています。エイズに感染していても自覚症状がない時期もありますので、感染の心配がある場合は、検査を受けてください。

場所 筑紫保健所(大野城市白木原)
検査料 無料
問い合わせ先 筑紫保健所保健予防課
☎(573) 1811

検査を受けるには、感染の機会から3か月程度の期間が必要で、個人の秘密は固く守られます(匿名でもかまいません)。
午前9時～11時

ホームドクター.....①

しのびよる糖尿病

安永クリニック 安永公平正

Home Doctor

- 次のような症状に思い当たる方はおられますか？
- 1 喉が渇き、尿の回数が多い
 - 2 肥満がひどくなった
 - 3 疲れやすい
 - 4 手足がしびれる
 - 5 化膿しやすい
 - 6 体の抵抗力が弱まり、かぜなどをひきやすい

これらの症状があるときは、糖尿病の疑いがあります。今、日本全国で糖尿病が急増しており、約600万人が糖尿病にかかっています。

年齢別の発生頻度は、40歳代で4〜6%、60歳以上の高齢者では10〜15%で、一番多いのは60歳となっています。

栄養過多、運動不足および社会の急激な変化によるストレスなどが、糖尿病増加の大きな原因です。

糖尿病は、大きく二つに分けられます。一つは、インシュリン注射を必要とする「インシュリン依存型」と、二つめはインシュリン注射が必要でない「インシュリン非依存型」です。

わが国ではインシュリン非依存型が全体の95%で、40歳以降に発症した患者は、ほとんどこのタイプです。このタイプの糖尿病は、別の見方をすれば内服薬の効きやすい病気といえます。

最初には糖尿病は気付かないうちに進行します。しかし、糖尿病は、放っておくと三大合併症である視力障害や腎不全および神経障害を起こし、糖尿病性昏



睡になるなど、命とりになる怖い病気です。

ある病院では、脳梗塞の50%、脳出血の30%が糖尿病患者でした。糖尿病になると、血液中の脂肪やコレステロールが増え、全身の動脈硬化を早めます。心筋梗塞、脳梗塞や肺炎などの重い病気の原因になっていることが多いのです。

治療の第一は、間食や甘いジュース、アルコール類を控え、第二は散歩などの運動をして、理想体重に近づけることです。注射や薬だけが治療ではありません。

最近では、自分の血糖を測ることもでき、インシュリン注射もペン型ができたため、自己注射も容易に行えるようになっており、入院しなくても治療可能となりました。

詳しいことは、また機会があれば書きたいと思えます。

ホケない生き方していただけますか？ いきいき健康セミナー開催

痴呆の原因は、日本では脳の血管障害によるものが半数以上を占めますが、最近、40〜50歳代の若い層に、アルツハイマー病になる方もでてきています。

この病気は発病の時期がはっきりせず、周囲が気づいた時は、かなり進行していることが多いようです。また、ストレスや環境の変化をどう受け止めるかという個人の生き方や性格が、この病気の発病や進行に影響していることもいわれています。

今回、わかりやすい語り口と暖かい人望で定評のある乙金病院長 見元裕司氏を招き、講演会を開きます。

お気軽に、ご参加ください。
テーマ 「痴呆予防」ーアルツハイマー病を中心にー

日時 7月25日(月)
14時〜16時

場所 いきいきプラザ

受講料 無料

※ 相互通話補聴器の設備があります(講話やお互いの話が聞き取りやすくなる補聴器です)。

問い合わせ先 健康課
☎(50) 1134

菊池養生園 親子研修 参加者募集

「飽食の時代」といわれて、久しくなります。

私たちのまわりでは、有り余る程の食物が世界中から集められ、あふれているのが現状です。そして食べ過ぎなどによって、様々な病気がひきおこされています。

「病は食から。自分の命は自分で守る」

夏休みにお子さんと一緒に食

生活を考えてみませんか？

日時 7月25日(月)
8時30分〜16時

場所 菊池養生園(熊本県菊池郡酒木町、市バスで送迎)

内容 ビデオ放映、竹熊園長の養生説法、農園見学

募集人員 30人程度

参加費用(弁当代含まず)

◇大人 2,000円

◇小・中学生 1,400円

※ 電話で健康課(☎50-1134)まで申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

INFORMATION

お知らせ

でんわ

- 市役所・教育委員会 584-1111
- 市役所西出張所 581-1122
- スポーツセンター 571-3234
- 西スポーツセンター 954-0112
- 老人福祉センター (ナギの木苑) 595-0913
- シルバー人材センター 574-5120
- 児童センター 573-2431
- 光町児童館 581-7014
- 毛勝児童センター 581-5614
- 文化会館 581-5005
- 図書館 581-1211
- 春日部珂川水道企業団 571-7001
- 春日大野消防署 584-1191
- ヤングテレホン 584-1140
- 埋蔵文化財収蔵庫 573-1077
- 社会福祉協議会 581-7225
- ふれあい文化センター準備室 581-1137
- 健康課(いきいきプラザ) 581-1134
- 文化財課文化財係 581-1144

休日・夜間当番医

問い合わせ先

- 春日大野消防署
☎(584) 1191
- 県救急医療センター
☎(471) 0099

7月の 水道修理事当番店

- 宅地内の漏水など
- 7/1~7/10 仰白水設備工業
昼・夜 ☎(952) 3756
 - 7/11~7/20 福新生工業
昼 ☎(581) 1414
夜 ☎(595) 1414
 - 7/21~7/31 大興産業㈱
昼 ☎(575) 5517
夜 ☎(553) 1874

- 道路の漏水など
- 中原工務店
昼 ☎(591) 1400
夜 ☎(501) 1371
 - 春日部珂川水道企業団
☎(571) 7001

ありがとう「水」 フォーラム

参加者募集

福岡都市圏住民の皆さんに、水の大切さや福岡都市圏の水事情をよく知っていただくため、フォーラムを開催します。

日時 8月5日(金) 午後1時～5時

会場 福岡市役所15階講堂
(福岡市中央区天神1丁目8番1号)

司会 山本かよ(RCBC「ドォーモ」レポーター)

特別ゲスト 見城美枝子(『Vキャスター』エッセイスト)

申込方法 参加希望者は、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入して郵送する(7月20日消印有効)

※応募者多数の場合、抽選にて参加者を決定します。

申込・問い合わせ先 〒810 福岡市中央区天神1丁目8番1号 福岡都市圏「水」キャンペーン

☎(312) 0544

1、2000円です。

お問い合わせ先

☎(312) 0544

※1年間の活動の資料を見たい方もご連絡ください。

市総務局水資源対策班
☎(711) 4972

春日子ども劇場 7月例会

劇団あどむ

日時 7月9日(土)

◇第1回 午後4時

◇第2回 午後7時

(上演時間1時間10分)

場所 市文化会館ホール

内容 舞台劇「あどむの時間はアンデルセン」

はアンデルセン

【会員募集中】

あなたも親子で定期的に生の舞台に接しませんか。子ども劇場はいつでも会員になれる

場所 海の中道青少年海の家庭(野外キャンプ場)

共催 春日市障害児視の会

豊かな自然の中で、いろいろな友だちとのふれあいを体験してみませんか。

家族で、もちろん一人(小学3年生以下は保護者同伴でお願いします)でも参加できます。たくさんの方々の参加をお待ちしています。

第6回ふれあい キャンプ

参加者募集

日時 7月29日(金)～30日(土)

(二泊二日)

場所 海の中道青少年海の家庭(野外キャンプ場)

共催 春日市障害児視の会

豊かな自然の中で、いろいろな友だちとのふれあいを体験してみませんか。

家族で、もちろん一人(小学3年生以下は保護者同伴でお願いします)でも参加できます。たくさんの方々の参加をお待ちしています。

日時 7月29日(金)～30日(土)

(二泊二日)

場所 海の中道青少年海の家庭(野外キャンプ場)

共催 春日市障害児視の会

豊かな自然の中で、いろいろな友だちとのふれあいを体験してみませんか。

家族で、もちろん一人(小学3年生以下は保護者同伴でお願いします)でも参加できます。たくさんの方々の参加をお待ちしています。

日時 7月29日(金)～30日(土)

(二泊二日)

場所 海の中道青少年海の家庭(野外キャンプ場)

共催 春日市障害児視の会

休日・夜間当番医

問い合わせ先

- 春日大野消防署
☎(584) 1191
- 県救急医療センター
☎(471) 0099

7月の 水道修理事当番店

- 宅地内の漏水など
- 7/1~7/10 仰白水設備工業
昼・夜 ☎(952) 3756
 - 7/11~7/20 福新生工業
昼 ☎(581) 1414
夜 ☎(595) 1414
 - 7/21~7/31 大興産業㈱
昼 ☎(575) 5517
夜 ☎(553) 1874

- 道路の漏水など
- 中原工務店
昼 ☎(591) 1400
夜 ☎(501) 1371
 - 春日部珂川水道企業団
☎(571) 7001

※応募者多数の場合、抽選にて参加者を決定します。

申込・問い合わせ先 〒810 福岡市中央区天神1丁目8番1号 福岡都市圏「水」キャンペーン

☎(312) 0544

1、2000円です。

お問い合わせ先

☎(312) 0544

※1年間の活動の資料を見たい方もご連絡ください。

市総務局水資源対策班
☎(711) 4972

春日子ども劇場 7月例会

劇団あどむ

日時 7月9日(土)

◇第1回 午後4時

◇第2回 午後7時

(上演時間1時間10分)

場所 市文化会館ホール

内容 舞台劇「あどむの時間はアンデルセン」

はアンデルセン

【会員募集中】

あなたも親子で定期的に生の舞台に接しませんか。子ども劇場はいつでも会員になれる

場所 海の中道青少年海の家庭(野外キャンプ場)

共催 春日市障害児視の会

豊かな自然の中で、いろいろな友だちとのふれあいを体験してみませんか。

家族で、もちろん一人(小学3年生以下は保護者同伴でお願いします)でも参加できます。たくさんの方々の参加をお待ちしています。

第6回ふれあい キャンプ

参加者募集

日時 7月29日(金)～30日(土)

(二泊二日)

場所 海の中道青少年海の家庭(野外キャンプ場)

共催 春日市障害児視の会

豊かな自然の中で、いろいろな友だちとのふれあいを体験してみませんか。

家族で、もちろん一人(小学3年生以下は保護者同伴でお願いします)でも参加できます。たくさんの方々の参加をお待ちしています。

日時 7月29日(金)～30日(土)

(二泊二日)

場所 海の中道青少年海の家庭(野外キャンプ場)

共催 春日市障害児視の会

豊かな自然の中で、いろいろな友だちとのふれあいを体験してみませんか。

家族で、もちろん一人(小学3年生以下は保護者同伴でお願いします)でも参加できます。たくさんの方々の参加をお待ちしています。

日時 7月29日(金)～30日(土)

(二泊二日)

場所 海の中道青少年海の家庭(野外キャンプ場)

共催 春日市障害児視の会

「11ぴきのねこ」 南極犬タロ」 家庭の日親子映画会

市では、毎月第3日曜日を「家庭の日」として、親子のふれあいを大切にする運動を実施しています。7月の「家庭の日」には、親子映画会を開催します。親子で観覧になって、感じたことを話し合っ

けばの会、春日市社会福祉協議会

後援 春日市福祉課

定員 100人

参加費 一人 500円

締め切り日 7月15日(金)

問い合わせ先 ボランティアセンター(月曜～金曜、9時～17時)

☎(581) 1136

夜間または土・日曜日薬袋(みない)

☎(585) 1454

みませんか。

日時 7月17日(日)

◇午前の部 午前10時から

◇午後の部 午後2時から

会場 市文化会館小ホール

入場料 無料

題名 「11ぴきのねこ」「南極犬タロ」

「11ぴきのねこ」漫画家馬場のぼるさんが、第15回サンケイ児童出版文化賞を受賞した作品をアニメ化した映画。現代の子どもたちが見失いがちな独立心や助け合いの心を生き生きと描いた、大人も子どもも共に楽しめる作品です。

問い合わせ先 社会教育課

☎(585) 4121

平成6年福岡県 「女性研修の翼」 研修園

アメリカ、カナダ

研修園

研修期間 10月17日(月)～28日(金)(12日間)

参加費 海外研修費の2分の1(約28万円程度)

募集人員 20人程度

応募資格

①平成6年4月1日現在で、満20歳から60歳までの県内に居住する人(学生を除く)

②健康で協調性に富む人

③女性問題に関する活動に積極的に取り組んでいる人(国および自治体の議員を除く)

④過去10年間のうちに、国・地方公共団体などの公的経費(一部助成を含む)による、海外研修事業に参加したことのない人

応募方法 市厚生課にある申込書に必要事項を記入し、7月15日までに提出してください

申込・問い合わせ先 市福祉部厚生課人権啓発係

「ふれあい読書講座」 受講生募集

パネルシアターを存じて
すか。パネルシアターとは、
絵本の良いところとおはなし
の良いところをプラスした、
とても魅力あふれるものです。
どんなものなのか、この講
座を受講してみませんか。
託児室も用意しています。

母子家庭親子 レクリエーション

同じ母子家庭のみなさんと
一緒に、レクリエーションを
楽しみませんか。多数の参加
をお待ちしています。

主催 春日市母子家庭福祉会
期日 7月17日(日)
集合 9時45分(春日市役所
本庁玄関前)

◇出発 10時
◇帰着 17時(予定)
次第締め切り)

「手遊びいろいろ」
時間 午前10時～12時
会場 市文化会館

負担金

【第1学級】7月11日(日)

所、氏名、電話番号、飲用の

申し込みは、はがきに住

主催 春日市図書室
申込方法 図書室へ電話また
は直接申し込んでくだ
さい(定員になりしだ
い締め切ります)

◇大人 1,000円
◇小学生 500円
◇小学生 締め切り日 7月12日(火)
◇詳しくは、福祉課母子児
童係までお問い合わせくだ
さい。昼食は母子会で用意
します。

民謡講習会を 開催します

恒例の夏祭り民謡講習会を
次のとおり行います。

日時 7月10日(日) 午前9時
30分～11時30分

場所 市スポーツセンター
問い合わせ先 社会教育課
☎(55) 4206

家庭教育学級 7月の学習会

7月の学習会は、学級ごと
に行います。素晴らしい講師
をお迎えしての学習会です。
美しく学習しましょう。

井戸水の無料検査

井戸水検査を希望する家庭
(調査結果の公開に同意でき
る方)を募集します。
希望する人は、はがきに住

陸・海・空 自衛官募集

対象者
◇一般曹候補生 高卒(見
込) 21歳未満の男女
◇入隊後2年で3費、以後
幹部への道あり。
◇曹候補士 高卒(見込) 27歳未満の男女

◇入隊後3年以上で3費、
以後幹部への道あり。
受付 8月1日～9月9日

◇2等陸・海・空士 18歳以
上 27歳未満の男女
※ 任期制で3費、幹部への
道あり。

受付 8月1日～9月14日

8月1日～9月14日

働きたい女性のための 技術講習会

身分・勤務条件など
特別職国家公務員、特
選は一般職国家公務員
と同等

問い合わせ先 市民課または
福岡地方連絡部
☎(81) 745-0

期間 8月17日～9月14日
(計21日間)
午前10時～午後4時
定員 20人(面接のうえ選考)
受付期間 7月5日～6日
(午前9時～午後5時)

会場 福岡県女性就業援助セ
ンター(福岡市博多区
博多駅東1-17 福岡
県福岡東総合庁舎5階)

申込方法 福岡県女性就業援
助センター(☎441-2
438)まで電話で申
し込んでください

相談窓口

家庭児童相談 ◆毎週月～金曜日
◆9時～16時◆市役所福祉事務所

子育て相談 ◆毎月第2・第4水
曜日◆10時～16時◆各保育所

消費生活相談 ◆毎週月・木曜日
◆10時～15時◆市役所

健康相談 ◆第1月曜日◆10時～
15時◆市役所健康課

住宅相談 ◆毎月2のつく日◆10
時～15時◆市役所

心配ごと相談 ◆毎週水曜日◆10
時～15時◆春日市社会福祉センター
4階◆☎(581)7225

無料法律相談 7月20日(木)◆10時
～16時◆市役所市民相談室◆市役
所企画広報課◆先着10人程度◆受
付は、9時～15時

商工会無料法律相談 ◆毎月第1
水曜日◆13時～16時◆春日市商工
会(西出張所内)◆☎(581)1407

県庁無料法律相談 ◆毎週金曜日
◆13時～16時◆県民相談室(県庁
内)◆☎(651)1234◆電話での予
約が必要◆1人30分程度

有料法律相談 ◆毎週月～土曜日
◆9時30分～16時(土曜日は12時
まで)◆天神法律相談センター◆
☎(741)3208◆電話での予約が必要◆
料金30分で5千円程度

県交通事故相談 ◆毎週月～金曜
日◆9時～17時◆福岡県交通事故
相談所(県庁内)◆☎(622)0403

交通事故相談 ◆毎週月～金曜日
◆9時30分～16時40分◆日本損害
保険協会相談センター◆☎(713)7
318◆電話での相談もOK

不動産相談 ◆毎月第1・第3木
曜日◆13時～16時◆県民相談室
(県庁内)◆☎(651)1234◆電話
での予約が必要◆1人30分程度

人権相談 ◆人権、女性差別、労
働差別などについての相談◆福岡
法務局筑紫支局◆☎(922)2881

市の人口

総人口 97,427人
 男 48,355人
 女 49,072人
 前月比 +175人
 前年同月比+2,562人
 世帯数 35,273世帯
 (6月1日現在)



今月は納期です

固定資産税・都市計画税……第2期
 国民健康保険税……第2期
 国民年金保険料……7月分

自主納付・納期内納付にご協力を！
 =納付は便利な口座振替で=

|今月の土曜シアター|

『許されざる者』

彼は愛いを語り、再び銃を手にした。まだ幼い子どもたちとの暮らしのために。
 クリント・イーストウッドが監督・制作・主演をした最高傑作。

日時 7月16日(土) 午前10時 / 上映時間
 午後2時 / 午後6時 / 2時間11分
 場所 市文化会館 小ホール
 ※ 入場は無料です。

近ごろ、古代史をテーマにした本を書店でよく見かけます。全国的に遺跡の発見が相次ぎ、考古学に興味を持つ読者が増えたためです▼ところで、これだけ遺跡の発見が多いのは、全国的に開発が盛んなためで、裏返して言うと、それだけ古代

散歩道

ドームと本

の遺跡が消滅しているのだそうです▼現在の必要から行われる開発と遺跡の保存とは、なかなか調和のとりにくい問題のようです▼さて、奴国の中心地と推定される須玖阿本の地に、遺跡を発掘当時のままの状態で見られる展示館がオープンしました。また須玖阿本遺跡に関する本(新刊紹介コーナーに掲載)も出版されましたので、ここで紹介させていただきます。(無)

元気な
パチリ!

*モデルさんには、写真を差し上げます。
 市役所秘書広報課広報広聴係までご連絡ください。☎(584)1111 内線2603

5月29日 親子バスツアー(グリーンピア八女)



7月のこよみ

(7月16日~31日)

16(土)	市役所閉庁
17(日)	
18(月)	基本健康診査・肺ガン・結核検診 9:00~11:00 (春日東小学校)
19(火)	日本脳炎予防接種 13:30~14:30 (いきいきプラザ)
20(水)	日本脳炎予防接種 13:30~14:30 (いきいきプラザ)
21(木)	マザークラス(妊婦教室)3回目 10:00~12:00 (いきいきプラザ) 基本健康診査・肺ガン・結核検診 9:00~11:00 (春日西小学校)
22(金)	母子健康手帳交付 9:15~9:30 (いきいきプラザ) 日本脳炎予防接種 13:30~14:30 (いきいきプラザ)
23(土)	市役所閉庁
24(日)	第22回市長杯争奪男女バレーボール大会(スポーツセンター・勤労青少年ホーム) ソフトボール協会東西対抗戦(スポーツセンター)
25(月)	基本健康診査・肺ガン・結核検診 9:00~11:00 (春日南小学校) 健康セミナー「癌の予防」 14:00~16:00 (いきいきプラザ)
26(火)	健康ウォーク 受付8:45~9:00 (いきいきプラザ) 乳幼児と母の健康相談 13:30~15:00 (いきいきプラザ)
27(水)	基本健康診査・肺ガン・結核検診 9:00~11:00 (春日南小学校)
28(木)	基本健康診査・肺ガン・結核検診 9:00~11:00 (天神山小学校)
29(金)	母子健康手帳交付 9:15~9:30 (いきいきプラザ) 日本脳炎予防接種 13:30~14:30 (いきいきプラザ)
30(土)	市役所閉庁
31(日)	第20回九州ママバレーボール大会春日市予選(西スポーツセンター)

●飼えなくなった犬・猫の引き取り日 市役所生活環境課 毎週水曜日 8:30~10:00
 (祝・祭日を除く) 建築保健所 毎週金曜日 9:00~10:00