



# かすか

平成6年 3月1日号  
No.536

春日市役所 〒801-1 春日市昇町1丁目1番地の5 TEL(584)1111

発行・編集 春日市役所企画広報課



## 旧市役所跡地に

待望の  
**いきいき  
プラザ**

4月1日オープン

### 名称決定

たくさんのご応募  
ありがとうございました

この施設は、従来（仮称）春日市健康福祉総合センターと呼んでいましたが、昨年9月に市民の皆さんに愛称募集を行い、多くの応募をいただきました。

厳正な審査の結果、吉瀬純子さん（春日市下白水）の「春日市いきいきプラザ」を採用させていただき、正式名称、愛称とともにこの名前を使用することになりました。

ご応募いただいた皆様に対し、少く感謝申し上げます。

**市民の健康づくり、デイサービス、  
ボランティア活動の拠点として**

春日市は、すべての人々が健康で生きがいをもち、安心して過ごせるまちづくりをめざしています。

春日市いきいきプラザは、市民の健康づくりとデイサービス、保健・福祉ボランティア活動の拠点となる施設（西出張所もあります）です。乳幼児から高齢者まで、あらゆる世代の人々が、楽しく健康づくりを学び、ふれあい、そして安心して各種サービスが受けられる魅力的な施設として、ひろく市民の皆様にご利用いただけます。

住 所 春日市昇町1丁目120番地

電話番号 ☎ 501-1133 (西出張所)

●代表 ☎ 501-1134 (健康課)

☎ 501-1135 (デイサービスセンター)

☎ 501-1136 (ボランティアセンター)

## いきいきプラザ イメージスケッチ



**いきいきプラザでは  
次の事業を行います**

### テイサー・ヒス

各家庭で介護されている虚弱または寝たきりの高齢者などを対象に、送迎によりプラザ内で

給食、入浴、日常動作訓練などのサービスを行います。

### 成人（老人）保健

総合健診（いきいきドック）、

### 母子保健・予防接種

基本健康検査、各種ガン検査、各種健康教室・健康講座、健康相談、リハビリ事業（機能回復訓練）などを行います。



△保健所による健康相談



△子どもの歯を守るために歯科検診



△タオルを利用したリハビリ訓練

### 健康づくり推進

母子健康手帳交付、マザーカラス（妊娠教室）、各種乳幼児健診、乳幼児と母の健康相談、各種予防接種事業などを行います。

### ボランティア活動支援

健康度測定、食生活改善指導、健康ウォーク、健康体操、健康新聞などを行います。



健康づくりや地域福祉などについて学び、自覚していく場として、3階部分に「すこやかラウンジ」を設けています。

図書コーナー、ビデオコーナー、健康Q&A、心身の休養（リフレッシュ）を図るコーナー、楽しみながら体の動き（反射神経、平衡感覚、敏しょう性）を

支えるボランティアの育成を図るため、研修、情報提供、相談、派遣調整、会場の提供などの支援を行っていきます。

### 世代間交流と 健康意識等の啓発

子どもから高齢者まで3世代の市民が自由に訪れ、相互の交流を深めるとともに、映像や図書、各種機器を楽しみながら、

健康づくりや地域福祉などについて学び、自覚していく場として、3階部分に「すこやかラウンジ」を設けています。

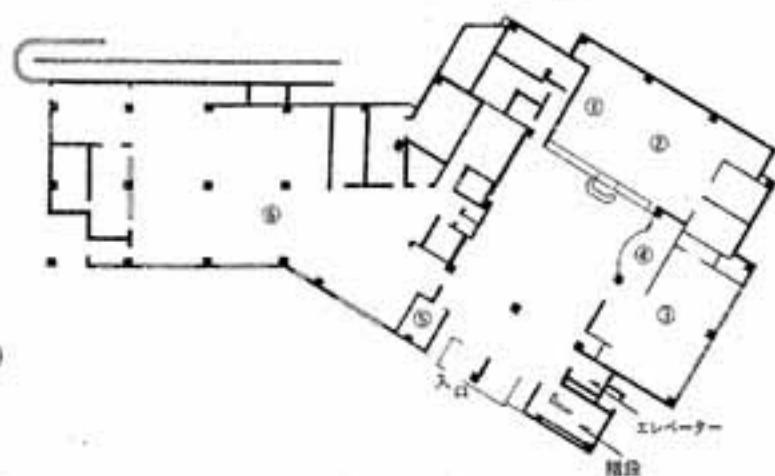
現在西仮設棟1階にある西出張所がいきいきプラザ内に移転し、4月1日よりプラザ内で業務を開始します。業務内容は従来のとおりです。

### 諸証明発行等

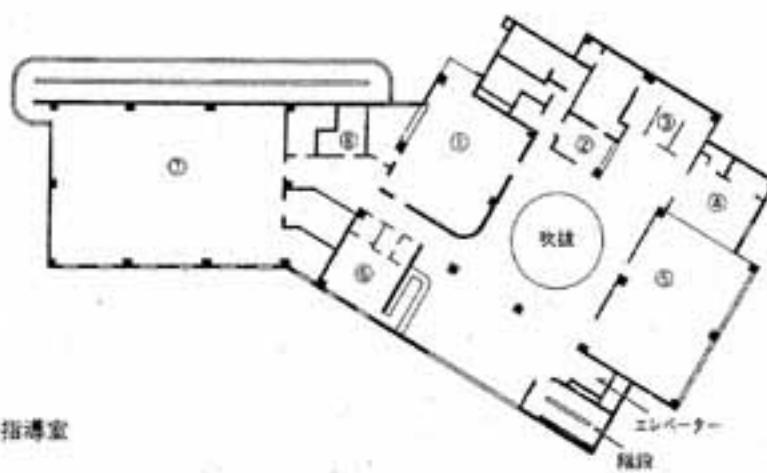
試すコーナーなどがあります。

(3) 平成6年3月1日

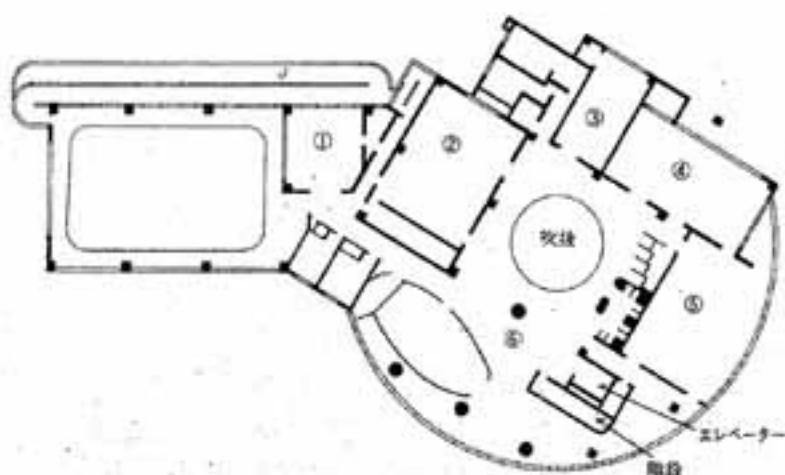
## 1F 事務室(西出張所、健康課)・デイサービスセンター



## 2F 各種検診・健康づくりの場



## 3F ボランティア活動の場・交流と学習の場(すこやかラウンジ)



[延床面積3,865m<sup>2</sup> 鉄筋コンクリート造3階建て]

健康・福祉・交流をテーマに(いきいきプラザ平面図)  
(図面)

## いきいきプラザは高齢者や障害者の方に特に配慮した設計をしています

いきいきプラザは、高齢者や障害者が利用しやすいように配慮した設計をしており、福祉施設のモデル的性格をもっています。

① 視覚障害者のための音声説明システム、聴覚障害者のための集団補聴設備(視聴覚室、ディサービスセンター)、音感療法のためのボディソニック(ディサービスセンター)など充実した設備を設けています。

② 入り口から各部屋の中まで、原則として段差をなくし、車イスでの利用をしやすくしています。

③ 1階から3階まで各階を結ぶスロープを設けており、非常時にも車イスでの移動が可能になっています。

④ 栄養指導室には、車イスでの利用が可能な高さ調節つきの調理台(1台)を設けました。

⑤ ディサービスセンターには、寝たきりの人でも入浴が可能な介助浴槽を設けています。

⑥ エレベーターは、移動用べ

ド(ストレッチャー)をのせることが可能な広さにしており、寝たきりの人でも各階に移動しやすくなっています。⑦ 事務室や問診コーナーなどのカウンターについて、車イスでの利用が可能な高さと夷行きを確保しました。

⑧ 階段の高さ、手すりの大きさなど細部にわたって高齢者や幼児などが利用しやすいよう配慮しています。

⑨ 各部屋のドアについても、誰もがスマートに開閉できるものになりました。

⑩ 福祉、健康、交流のテーマにふさわしいように、ゆとりある空間配置につとめており、ロビー部分の1階から天井までの吹き抜け、機能回復訓練室のドーム状天井など、施設に入っただけでやすらぎと余裕を感じられるように配慮しました。

※ 視覚障害者のための音声説明システムの導入に伴い、白杖の先の取り替えが必要となります。取り替えは次の窓口で行いますので白杖をお持ちください。

▽市役所1階福祉事務所 3月 1日から

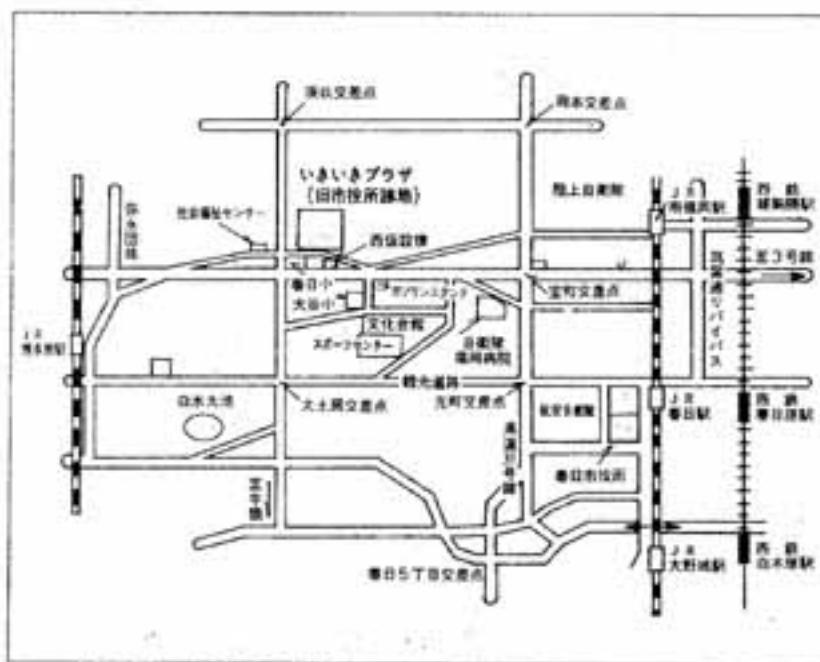
△いきいきプラザ3Fボランティアセンター 4月1日から

・8時30分(部屋の貸し出しは9時)から21時30分まで

・12月29日から翌年1月3日まで(12月28日、1月4日も部屋の貸し出しは行いません)

・毎月第2日曜日 17時まで。

## いきいきプラザはみんなの 自主的活動にもご利用できます



※ プラザの敷地内駐車場および西仮設棟駐車場の利用が可能ですが、台数に限りがありますので、できるだけバス、自転車などの利用をお願いします。

プラザは、「市民の健康の保持および増進、高齢者などの在宅福祉の充実並びに保健福祉ボランティアの育成およびその活動の推進を図るために設置したものです。この設置目的に適合する市民活動にも利用することができます。

利用できる部屋は、機能回復訓練室兼運動指導室、健康指導室、歯科検診室、視聴覚室、会議室、和室会議室、栄養指導室、歯科検診室、視聴覚室、会議室、和室会議室、栄養指導室となつておなり、その利用にあたつては、「春日市いきいきプラザ設置条例」および「春日市いきいきプラザ管理運営規則」に基づいて、申請が必要です。

※ 西出張所と健康課の窓口は、毎週土曜日、日曜日も休みます。

## 西出張所(いきいきプラザ内)で行う業務

- 西出張所では次のような手続きができます。
- 市民課関係**
- ◆住民票の発行
  - ◆印鑑登録、印鑑証明の発行
  - ◆戸籍謄本・抄本の発行（本庁からファックスで取り寄せ）
  - ◆戸籍の附票や身分証明の発行（本庁からファックスで取り寄せ）
  - ◆年金の現況証明
  - ◆外国人登録証明の発行（ただし、登録業務は行いません）
  - ◆所得証明・課税証明および非課税証明の発行
  - ◆資産証明・無資産証明・評価証明・車庫証明・公課証明の発行
  - ◆納税証明（市・県民税、固定資産税、軽自動車税）の発行
  - ◆納付証明（国民年金、国民健康保険税）の発行
  - ◆譲り受けの確認（納付書を持参した人に限ります。納付書を持参していない人の受け取りはお断りさせていただきます）
  - ◆バイクの廃車・新規登録
  - ◆税金の受け取り（納付書を持参した人に限ります。納付書を持参していない人の受け取りはお断りさせさせていただきます）
- 前記の証明は西出張所、本庁のどちらでも発行できます。  
また、西出張所では、前記以外の業務は行っていませんので、「用の際は本庁にお越しください。」  
西出張所についてのお尋ねは、☎ (50) 1133ままで。

### 政治家の寄附は禁止



あめでとうの春  
うれしいお祝いでも

### 政治家の寄附は お断り



私たちの大切な代表は、お金のかからないきれいな選挙で選びたいものです。それには、まず寄附禁止のルールを守ることが大切です。たとえば、有権者が政治家にスポート大会への差し入れを求めたり、政治家が入学・卒業祝いの花輪などを選挙区の人贈つたりすることはルール違反です。

政治家本人が寄附をしないよう徹底することはもちろんですが、有権者も政治家からの寄附は受け取らないという意識が必要です。

「政治家は贈らない、有権者は求めない、受け取らない」の三ない運動の徹底はかかり、お金のかからないきれいな政治や選挙を実現しましょう。

(明るい選挙推進協議会)

# まちのニュース

## 郷土の絵札を探して

手が飛び、目が皿のカルタ取り大会



△ボクの方が早い！

1月  
市役所  
大會議室で  
「春日  
市郷土  
カルタ  
取り大  
会が開  
催され  
市内の  
小学校  
から約  
60人の  
子ども

たちが参加しました。  
郷土カルタは、春日弥生の里  
づくりの一環として作られたも  
ので、市内の様々な場所や言い  
伝えなどを、絵と歌で紹介して  
います。

子どもたちは四つのグループ  
に分かれ、歌が読まれるたびに、  
膝の上に置いた手が絵札に向か  
って飛んでいきました。

カルタ取り大会の成績は次のと  
おりです。

団体優勝	春日北小校区チーム
準優勝	天神山小校区チーム
第3位	春日南小校区チーム
個人優勝	星 明宏(春日東小)
準優勝	山中陽介(天神山小)
第3位	土田貴士(天神山小)
第4位	金子佳織(春日北小)

1月27日に市役所大  
会議室で、健康特別講  
座(冬期)が開催され  
ました。講座は市健康  
課の主催で年4回開か  
れており、医療の最前  
線に携わる講師が健康  
について様々な内容の

院長・石見質正さんが、「お尻  
の健康と大腸ガンについて」と  
いう演題で講演。痔や大腸ガン  
などの予防から治療まで、スラ  
イドを使い分かりやすく解説し  
ました。

## 健康特別講座(冬期)



△ボクの絵があるかな

「すきなんだ  
つ、これ。」のチ  
チケットで県内の中  
学生から募集し  
た第2回弥生の里  
児童画大賞展  
の授賞式が、1  
月30日に市文化  
会館であります  
た。昨年から開  
催されている同展には、約4千  
百点の応募があり、佐藤政樹君  
(柳川市立柳河小2年)が見事  
大賞を射止めました。

授賞式には33人の入賞者が出  
席。白水清幸市長から佐藤君に  
賞状と作品を転写した  
陶板が送られたほか、  
春日市長賞を受賞した  
一ノ宮啓明君(天神山  
小学校4年)、教育長賞  
を受賞した倉田敏徳君  
(天神山小学校6年)  
らに賞状やブロンズ像  
などが贈られました。

入賞者を含めた入選  
作品660点は、1月  
30日から2月13日まで  
市文化会館に展示さ  
れ、訪れたたくさんの人  
の目を楽しませてい  
ました。

## 弥生の里児童画大賞展 入選作品660点を展示



△緊張の授賞式

## なるほど サ KASUGA

問1 国民健康保険証の今度の色は?

- ①桃色  
②緑色  
③みかん色

問2 市県民税の申告はいつまで?

- ①3月10日  
②3月15日  
③3月20日

問3 ホームドクターで今度のかぜを何かぜと命名しているでしょう?

- ①忍者かぜ  
②サムライかぜ  
③武士かぜ

問4 4月1日にオープンする健康福祉総合センターの愛称は?

- ①春日市もりもりプラザ  
②春日市いきいきセンター  
③春日市いきいきプラザ

問5 3月の土曜シアターの題名は?

- ①推定無罪  
②激情  
③青春

応募方法 はがきに市報の月日号、クイズの答え、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、市報に関する質問や要望などがあれば記入し、下記までお送りください。

あて先

〒816 春日市原町3-1-5  
春日市役所 企画広報課

締め切り日 3月20日(当日到着分まで有効)

賞品・当選発表 全問正解者の中から抽選のうえ、10名様に図書券(500円)を差し上げます。なお、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※ヒント ほかのページを見てください。

## 前回の答(12月1日号)

- 問1 ④12月31日~1月3日  
問2 ③ルパン三世  
問3 ③生後3カ月以上の乳幼児  
問4 ③歩くこと  
問5 ③4回目

## 市立保育所の嘱託職員(保母)募集

募集人員 若干名

採用期間 4月1日~1年間(勤務月曜日~土曜日)

勤務時間 午前8時30分~午後5時(時差出勤あり)

賃金 月額 17万円程度

応募資格 保母資格所有者

問い合わせ先 児童保育課

# 陶土に夢を託して

## 佳須雅工房 福田 俊輔さん



同じクロや同じ陶土、同じ窯を使っても、2度と同じものを作れない。それが陶芸の面白さです。そして、それが陶芸の面白さです。

1つで開かれた、「暮らしを彩る陶展」に陶器約30点を出品。全国秀作作家8人のなかに選ばれ、2年ほど熊本の小岱焼の窯元で修業。春日市の大谷に窯場「佳須雅工房」を開いて11年。焼き物の世界に入つて15年になります。ものを造ることで何かを表現したいという思いが、陶芸の道に入るきっかけだったそうです。

将来は実用面以外に、遊び心を取り入れた、使って楽しくなるようなジャンルの陶器作りも試みてみたいと、ややはにかみながら話す福田さん。今年3月に東京、5月には山口での個展を計画しているそうです。

## 豊かな心晴れ

## 就学援助申請を受付けます

教育委員会では、家庭の経済的な理由で給食費などの支払い

## 添付書類

のうえ学校教育課に提出

対象者 が困難な児童、生徒の保護者に

市民税課税(非課税)証明書

① 平成5年度の市民税が非課税の世帯

(平成5年1月1日以前から春日市に居住し、平成5年度の市民税の申告をしている人は不要)

② 平成5年度の市民税の所得割額が世帯全員で30,000円以下

(児童扶養手当証書の写し)

③ 生活状態が悪く、経済的に困窮している世帯

(児童扶養手当を受けている世帯)

④ 児童扶養手当法に基づく児童扶養手当を受けている世帯

(児童扶養手当を受けている人のみ)

受付期間 3月22日以降、隨時

※ 平成5年度に援助を受けていた世帯も、引き続き援助を受ける場合は、改めて申請が必要です。詳しくは、学校教

育課までお尋ねください。

(内線4202~4204)



## 国民年金保険料の 納め忘れはありませんか

サラリーマンは、毎月の給料から天引きされる厚生年金保険料の中に国民年金保険料も含まれていますので、納め忘れが生じません。

しかし、自営業の方や学生さんなど第1号被保険者の場合、自分で保険料を納めることから、納め忘れが生じがちです。

△ 納め忘れが重なると…  
▽ まとめて納めることになり、負担が大きくなります。

マ もしものとき（障害や夫の死亡）の年金が受けられない場合があります。

マ 年を取ってからの大切な年が満額で受けられなかつた場合があります。

■ 大切なことだから、確実にしたいですね

マ サラリーマンの給料からの天引きに近い確実な方法は、銀行などの口座振替や郵便局

の自動払込の利用です。お忙しい方には特にお勧めします。手続きも簡単で納め忘れもなく安心です。詳しくは、年金係にお尋ねください。

(国保年金課年金係)

## 国保いろいろ

(療養費)

## 国民健康保険証が変わります 今度は「柿色」です

現在、国保に加入している世帯の保険証（もも色）

は平成6年3月31日までしか使えません。

保険証の切り替えを次の要領で行います。

「郵送交付」  
国保税を完納している世帯には、3月中に新しい保険証を簡易書留郵便でお送りします。

「市役所で交付」  
国保税の納付が遅れてい

る世帯および国保税を完納している世帯でも、老人医療など他の手続が必要な世帯は、市役所の窓口で切り替えを行います。

詳しい日程などは、はがきで通知します。なお、西出張所では、取り扱いません。

(国保年金課国保医療係)

八二年などきく  
・ 旅行先などで、やむを得ず保険証を持たないで診療を受け支払った医療費  
・ 医師が治療上必要と認めた装具の代金  
・ 基準看護でない病院に入院した場合の付き添い看護料など

基準看護でない病院に入院した場合の付き添い看護料など

払はれる金額は、それ基準に基づいて算定した金額の7割（退職者医療は8割）です。

詳しくは、問い合わせください。

(国保年金課国保医療係)



國保ひとくちメモ  
國保税がかかる  
國保税には

福岡空港税關支署  
☎ (092) 1402  
門司税關密輸110番

## 覚せい剤撲滅



麻薬・覚せい剤  
けん銃などの撲滅に  
ご協力を

白い粉、黒い武器は、平穏な日常生活を脅かし、健康な心身をむしばみ、いずれも凶悪な犯罪を引き起こし、平和な市民生活を破壊します。

これらは、ほとんどが密輸入されているのが現状です。「白い粉、黒い武器」を撲滅するため、あなたの協力をお願いします。

あなたのご協力をお願いします。港や空港で怪しい人物、不審な船舶・車などを見たり、聞いたりしたら連絡ください。

(国保年金課国保医療係)

- <3月20日>テーブルマジック教室  
▷時間 午後2時  
▷定員 30名 ▷参加資格 小学校1年生以上  
※ トランプを持っている人は持ってきてください。
- <3月27日>T H E・えいが  
▷時間 午後1時30分 ▷入場無料  
▷題名 アンパンマン
- <3月30日>①道場やぶり  
▷時間 午前10時~午後3時  
▷題名 ②プラバンづくり  
▷時間 午後3時30分  
<3月31日>まんが大会 ▷時間 午後2時

- 毛勝児童センター** 581-5614  
<3月5日>めざせオリンピック  
▷時間 午後2時  
<3月6日>卓球教室 ▷時間 午後2時  
<3月12日>①折り紙であそぼう  
▷時間 午前10時30分 ▷参加費 無料  
▷定員 30名 ▷対象 小学校1年生以上  
<3月12日>②すもう大会 ▷時間 午後2時  
<3月19日>ボクシングゲーム大会  
▷時間 午後2時  
<3月20日>T H E・えいが  
▷時間 午後1時30分 ▷入場無料  
▷題名 「アンパンマン」  
<3月23日・24日>母と子のあそび写真展  
<3月25日>バスケット教室  
▷時間 午後2時 ▷対象 小学校3年生以上  
<3月29日>①道場やぶり  
▷時間 午前10時~12時  
<3月29日>②プラバンづくり ▷時間 午後2時  
※ 定員が設けてある事業については、早めに申し込みをしてください。

## (児童センター) 3月のスケジュール

日付	開催場所	主催者	内容
1日(火)	母と子の遊び		
2日(水)	母と子の遊び	母と子の遊び	
3日(木)	母と子の遊び	母と子の遊び	
4日(金)		母と子の遊び	
5日(土)	冒険丸ボネス	競技ボネス	めざせオリンピック
6日(日)			卓球教室
7日(月)		休館日	
8日(火)	母と子の遊び		
9日(水)	母と子の遊び	母と子の遊び	
10日(木)	母と子の遊び	母と子の遊び	
11日(金)		母と子の遊び	
12日(土)	フラワーキャンディブ くろ／まんが道場	アッキング・THE・ホット ドック／オセロ大会	折り紙であそぼう すもう大会
13日(日)	ザ・えいが	卓球教室	
14日(月)		休館日	
15日(火)		休館日(安全点検日)	
16日(水)			
17日(木)			
18日(金)			
19日(土)	オセロ大会		ボクシングゲーム大会
20日(日)	児童劇公演 「わくわくワールド」	テーブルマジック教室	ザ・えいが
21日(月)		休館日(春分の日)	
22日(火)		翻訳休館日	
23日(水)		母と子の遊び写真展	
24日(木)		母と子の遊び写真展	
25日(金)			バスケット教室
26日(土)	児童館対抗ドッジボール大会(午後2時30分、主催:毛勝児童センター)		
27日(日)		ザ・えいが	
28日(月)		休館日	
29日(火)	お話し広場		道場やぶり・プラバン
30日(水)	冒険丸ゲームランド	道場やぶり・プラバン	
31日(木)	表記訓練	まんが大会	



平成4年11月1日から利用していただけます。西鉄の「市役所循環バス」を、今年の3月31日まで運行中止することになりました。  
「市役所循環バス」は、市役所が昇町から移転したことにより、新庁舎に来られる方の不便解消のため、市が西鉄バスに委託している路線ですが、次のような理由で中止せざるを得なくなりました。

まず、この路線の利用者数が少なく(1便当たり平均6・5人)、また、「千歳町2丁目市役所北口」の乗降者は、この路線利用者の1割に過ぎず、ほとんどの方が西鉄春日原駅までの利用者であること、さらに、利用者が少ないわりに運行委託の経費がかかり過ぎることなどです。

利用者の皆様には、中止することで大変ご迷惑をおかけいたしますが何とぞご理解ください。なお、4月1日から春日市役所西出張所は、旧庁舎跡地に建設中の健康福祉総合センターへ移ります。

(都市計画課)

## 新規開設企画

図書室（☎581-1211）



洗濯  
&アイロン上手  
になれる本  
内田正浩著  
河出書房新社

洗濯、アイロンかけ、シミ抜き、衣類の手入れ方法を、図入りでわかりやすく手ほどきする。お気に入りの衣類を、きれいに長く着続けるためには、愛情を持って扱うことが大切。毎日の手入れのコツをやさしく解説。



にんげんのたまご  
古味正浩著  
文庫

「今日、午前8時10分ごろ、東京都新宿区の産婦人科で、主婦Aさん29歳がたまごをうみました。たまごは緑色をしており…」  
大都市を中心に赤ちゃんがたまごで生まれてきた？



常温核融合  
ガリ・トーブ著  
渡辺正ス著  
訳著

「証拠など利ひとつなかつた」  
のになぜ常温核融合の「世纪の記者会見」は行われたのか。科学者、マスコミ、大学、政府が入り乱れたフィーバーの瞬間に取材し、根なし科学の運命を描いた衝撃のドキュメント。



8女トロルと  
女トロル  
グズルン・ヘルガダッティル著  
ブリアン・ビルキンギングトン訳

女トロル・フルンブラは男トロルに出会い夢になりました。二人は愛し合うようになり、やがてフルンブラは8人の男の子を産みました。フルンブラは遠くに住んでいる父親に会いに8人の子どもたちとでかけますか…。

## ●一般書●

○現代日本外交（猪口孝）○家庭にはり・み・つリフォーム料理（西野陽子）○イラストすぐに役だつ家庭介護（磯村季二）○おかしな二人（岡崎二人盛著）○井上夢人○風樹の劍（北方謙三）○王朝序曲 上・下（水井路子）○逆光のメディチ（藤本ひとみ）○無印親子物語（群ようこ）○恋愛論（森瑠子）○快楽の動詞（山田詠美）○死ぬのがこわくなる夢（井上ひきし）○心の鏡（ダニエル・キイス）○死の舞踏（スティーヴン・キング）

## ●児童書●

○すきになるってどんなこと？（マンフレート・マイ）○かぎばあさんのミステリー館（手島悠介）○まけない一組めげないあいつ（菊池俊）○いやいやの木（山下明生）○ともだちいっぱいぐみのきよう（吉田足日）○犬さんがくる！（クリスティーネ・ネストリンガー）○コキヘ・カシモ3世 おいもの好きな王さま（芭蕉みどり）○小さなビスケのはじめてのたび（二木真希子）○ショッピング・バスケット（ジョン・バーニングガム）

## —図書室だより—

- おはなしかい：毎週土曜日 午後2時30分～3時
- 子どもの本を楽しむ会：3月16日（水）午前10時～12時 ◇講師：松本喜美子先生 ◇テーマ：民話・昔話・語り
- 布えほんグループ「コスモス」：3月25日（金）午前10時～12時 ◇場所はいずれも西仮設棟内図書室です。詳しくは、図書室まで。

## 児童館（3館）対抗ドッジボール大会

▷3月26日 午後2時30分  
▷会場 毛勝児童センター遊戯室

## 冒険丸 ☎ (573) 2431

▷3月5日▷冒険丸ギネス  
▷時間 午後2時  
▷3月12日▷①フラワーキャンディブクリ  
▷時間 午前10時 ▷参加費 50円  
▷定員 30名 ▷対象 小学校1年生以上  
▷3月12日▷②冒険丸まんが道場  
「ぬりえ、アニメをかこう」▷時間 午後2時  
▷3月13日▷THE・えいが  
▷時間 午後1時30分 ▷入場無料  
▷題名 「アンパンマン」  
▷3月19日▷オセロ大会 ▷時間 午後2時  
▷3月20日▷児童劇公演 ▷時間 午後2時  
※ 児童劇団「不思議探検隊」がやってきます。  
▷3月29日▷お話し広場 ▷時間 午後2時  
▷3月30日▷冒険丸ゲームランド  
▷時間 午後2時  
▷3月31日▷避難訓練  
※ 毎週火曜日は移動図書館「たんぽぽ号」が  
やって来ます（午前10時30分から11時20分）。

## 光町児童館 ☎ (501) 7014

▷3月5日▷挑戦ギネス  
▷時間 午後2時30分  
▷3月12日▷①クッキング・The・ホットドッグ  
▷時間 午前11時 ▷参加費 100円  
▷定員 各20名 ▷対象 小学校1年生以上  
▷3月12日▷②オセロ大会 ▷時間 午後2時  
30分  
▷3月13日▷卓球教室 ▷時間 午後1時30分

**毛勝児童センター**

児童保育課では、児童センターの体力増進指導員を募集しています。子供たちの基礎体力、運動能力を定期的に測定し、発達段階に応じた遊びを指導する仕事です。

**対象者** 22歳から40歳までの女性で、保母の資格または幼稚園・小学校の教諭の資格をもつている人

勤務場所 光町児童館（光町）・毛勝児童センター（大土居）

採用人員	若干名
採用期間	平成6年4月1日
給与	春日市規定により決定
応募方法	自筆履歴書、身上書、写真添付、資格などの写しを提出
面接日	平成7年3月31日
面接場所	春日市須玖児童センター

ホームドクター……⑪

## 『忍者かぜ』にご用心！

やすなが  
安永クリニック  
こうへいしき  
安永 公平正

## One Doctor

立春を過ぎたのに寒波が到来しています。気温も下がり、空気が乾燥するといよいよかぜの出番です。

幸い、今のところインフルエンザの大流行はありませんが、今年のかぜはちょっと様子が違います。食欲がない、だるい、むかつく、お腹が痛い、めまいがするなど不特定の症状を訴える患者が増えています。診察して「これは忍者かぜですね」と話すと、「私はかぜなんかちつともひいておりません！」と、怒られることもしばしば。それもそのはずかぜの症状は発熱、くしゃみ、鼻水、喉に痰と相場が決まっていますから。それに透見さんの件も記憶に新しく、おつかなびっくり勇氣を奮って来院された患者さんは無理からぬこと、あつきり「かぜ」と診定する医者の技量が疑われるのも当然でしょう。

しかし、2歳以下の子どもに多い冬期喉嚨下病症は紛れもなくコロナウイルスの感染であり、小児から大人にいたるまで、かぜで下痢症状を起こす原因は、ノーウォークウイルスであることも判明しています。医学的に言われています。たかが「かぜ」でも、なぜかぜウイルスで胃腸障害が起きるのか確実な根拠はありません。だが、中国の鷹の

腸内でインフルエンザウイルスが大量に繁殖し、中国大陆がインフルエンザの発生源になつている事実は明白です。

いずれにしても、今年のかぜの大半は呼吸器をきつとかすめて胃腸や耳の奥の三半規管を侵し、胃腸疾患やメニエール氏病に近い症状で出現しているのですから、「忍者かぜ」と命名せざるを得ないのです。

「忍者かぜ」ということに気付かずになると、むかつきや食欲低下などのため脱水状態となり血液中のケトン値が上昇し、治療は点滴しかありません。早期に気付いてスポーツドリンクなどを飲んでいれば脱水も予防でき、回復も早まります。

また、肺炎の合併症の頻度が高いのも、今年のかぜの特徴です。特に抵抗力の弱い小児や高齢者は注意が必要です。

古来、「かぜは万病のもと」と言われています。たかが「かぜ」とあなどることなく、体調が悪いときは早く近くの先生の診察を受けましょう。

**④ 生活のリズムを整えましょう**

① 寝ている状態でもできるだけ自分の体を動かしましょう。本人または家族が、関節が固まらないようにすべての手足を、動く範囲で動かします。

② 食事はからだを起こして自分の手で食べましょう。

起き上がって座ることで、血液循环が活性化され、床ずれ防止になりますし、食欲がわき気分転換になり、生活意欲が生まれます。

③ 着替え・歯みがき・髪をとかすなど、日常生活の中で自分でできることがつけました。

ギヤタジベッドや車椅子・杖・歩行器等を活用し、生活空間を広げる工夫をします。

**こんにちは保健婦です**

日常生活をリハビリにしましょう

リハビリは「リ」が「再び」、「ハビリ」が「人間らしい」を意味するラテン語で、人間らしい機能を回復させることです。

簡単な運動で、お化粧などに気を配り、ちょっとオシャレをしてみましょう。

⑤ 家族の中で会話の時間をつくり、家族の一員として役割を持たせましょう。

一日中寝巻きで過ごすのではなく、起きたらまず着替えまして、そして、髪の毛、服装、お化粧などに気を配り、ちょっとオシャレをしてみましょう。

⑥ 家族も一人の時間を持ちましょう。

家族がストレスのためにイライラしたり、社会から閉ざされないよう、時には離れることもあります。様子を見ながら、その時期がきたら家族も自分の時間や場を持つことを考えましょう。

⑦ リハビリ教室に参加します。

世間体を気にして、家の中に閉じこもらないようにします。同じ病気の人の中にはじつて、皆努力して生きていることを知ることが一番大きな解決策になります。

春日市でもリハビリ教室を行なう予定です。くわしいことは、健康課までお問い合わせください。

保健婦 中園 直美

(13) 平成6年3月1日

## INFORMATION

# お知らせ

## でんわ

- 市役所・教育委員会 584-1111  
 ○市役所西山議事室 501-1133  
 ○スポーツセンター 571-3234  
 ○西スポーツセンター 954-0112  
 ○老人福祉センター 595-0513  
 (ナギの木苑)  
 ○シルバーハウスセンター 574-5120  
 ○児童センター 573-2431  
 ○光町児童館 501-7014  
 ○毛馬児童センター 581-5614  
 ○文化会館 501-5005  
 ○図書室 581-1211  
 ○春日原河川水道事業団 571-7001  
 ○春日大野消防署 584-1191  
 ○ヤングテレホン 584-1140  
 ○埋蔵文化財挖掘庫 573-1077  
 ○社会福祉協議会 581-7225  
 ○生涯学習センター準備室 501-1137  
 ○健康課 501-1134  
 ○文化部文化財係 501-1144

## 休日・夜間当番医

### 問い合わせ先

- 春日大野消防署  
 ☎(584) 1191  
 県救急医療センター  
 ☎(471) 0099

### 3月の 水道修理当番店

- 宅地内の漏水など  
 3/1-3/10 高村設備  
 昼・夜 ☎(501) 9193  
 3/11-3/20 開宮工業㈱  
 昼・夜 ☎(573) 3696  
 3/21-3/31 井手設備  
 昼・夜 ☎(501) 0918

### 道路の漏水など

- 中原工務店  
 昼 ☎(591) 1400  
 夜 ☎(501) 1371  
 春日原河川水道事業団  
 ☎(571) 7001

## 救急法ワーク別講習会

日本赤十字社福岡県支部

日程

3月17日～20日 午前9時～午後5時

会場

福岡市那珂南会館(福岡市博多区光が丘1丁目2)

講習内容 (1) 救急手当の基本 (2) 人口呼吸 (3) 止血と傷の処理 (4) 骨折の処理 (5) 急病 (6) 三角巾の包帯 (7) 運搬法

## パークソン病講演会

筑紫保健所

筑紫保健所では、在宅で療養中のパークソン病患者、その家族の方、パークソン病に関心のある方を対象に講演会を催します。

## ムーミン教室

小児肥満予防教室

筑紫保健所では、太り気味のお子さんのことで悩んでいる方や太っているのが気になる方に、お食事や遊びについて実践を取り入れた教室を開催します。お気軽にお参加ください。

講師 講演・実技 日時 3月16日(木) 午後1時受付 1時30分開始 場所 筑紫保健所(大野城市白木原3丁目5-25)

受講資格 病務教育修了以上の男女で、講習に耐え得る体力があり、心身共に健

申込方法 切手をはつた返信用封筒を添え、住所、氏名、職業、生年月日を記入のうえ申し込んでください。

講師 テーマ 「パークソン病の在宅訓練について」

場所 筑紫保健所

申込先 筑紫保健所保健予防課  
 申込締め切り日 3月11日(金)  
 受講料 無料

日時・内容 ▽3月15日(火) 午前9時～11時  
 30分

身長・体重・血圧測定、講義  
 「なぜ肥満予防が必要か」、食事に関するアンケート、食事診断

▽3月22日(火) 午前9時30分～11時30分  
 講義「発育にあった食事とは」、親子で体操・運動、グループワーク

▽3月29日(火) 午前9時30分～11時30分  
 生活指導、調理実習、食事診断、仲間づくり

## 転出入の際は児童手当の手続きも!

児童手当の制度は、法律で規定された日本全国同じ制度ですが、手続きは、各市町村毎に行われます。

転入した方で、前の市町村で児童手当を受けていた方は、転出予定日の翌日から15日以内に福祉事務所窓口で、児童手当の認定請求をしてください。

児童手当は、認定請求された月の翌月分からの支給になりますので、遅れると受けられない期間ができます。

転出する方も、手続きの必要がありますので、窓口へおいでください。

詳しくは、福祉事務所母子児童係へお問い合わせください。

### 3月 中旬 登録抹消の手続をと バイク・軽自動車

4月は、軽自動車税の納期です。忘れずに納めましょう。さて、バイクや軽自動車を人に譲つたり、廃車にありました廃車の手続きをしていますか。

そのままにしておくと、税金がかかりますので、今月(3月)中に廃車の手続きを済ませるようにしてください。

また、ここ数年バイクの盗難が増えているので、駐輪の際は、十分注意してください。手続きなどについての詳しいことは、民務課市民課係に問い合わせてください。

**郵便局からのお願い**

「転居届」をお忘れなく

か全部かの別々の郵便物の転送場合は、1年間新住所に郵便物を転送いたします。  
問い合わせ先 博多南郵便局 郵便課  
電話番号 (福岡) 466-1466  
受取人 氏名を記入して投函しても結構です。転居届が提出された場合は、1年間新住所に郵便物を転送いたします。

### 初心者も歓迎/ フォーランダンス同好会

フォーランダンスは楽しく適度な運動で、健康維持と老化防止になります。ダンスは苦手と思っている人も参加してみませんか。

練習日 毎月第2・第4木曜日  
午前10時～12時

会場 市スポーツセンター剣道場

対象 市民および春日市への通勤者(年齢性別不問)

会費 1か月1,000円(スボーツ安全保険は別途)

申込先 大久保義士(春日市上白水1-8-3)  
電話番号 (福岡) 0-088

応募要領 ①調理師免許の有無は問いません。  
②市指定の履歴書が必要な事項を記入して、教育委員会教務課に提出してください。

問い合わせ先 教育委員会教務課  
電話番号 (福岡) 0-088

### 学院日本語科修士課程 新入生募集

①日給	5,800円	修了)
②時給	750円	
応募締め切り日	3月10日	定員 各40人
締め切り日	3月22日	場所 市社会福祉センター
主催 日中友好協会北筑紫支部 春日市中国語研究会		
会員登録		

新入生を募集します。

新年度4月からの茶道教室の開講に参加してみませんか。

問い合わせ先 春日市茶道協会  
電話番号 (福岡) 877-89

### 春日市茶道協会

流儀	曜日	時間	氏名	電話番号
表千家	月	午前10時～12時	丸井宗樹	581-2017
裏千家	木	午後1時～3時	佐藤宗枝	582-0682
表千家	金	午後7時～9時	勝野綱太郎	581-7158
表千家	土	午前10時～12時	西上よし野	581-9590
裏千家	土	午後6時～8時	釣崎宗代	582-7004

# 相談窓口

**家庭児童相談** • 毎週月～金曜日  
◆ 9時～16時 • 市役所福祉事務所

**消費生活相談** • 毎週月・木曜日  
◆ 10時～15時 • 市役所

**健康相談** • 第1月曜日 • 10時  
～15時 • 市役所健康課

**住宅相談** • 每月2のつく日 • 10時～15時 • 市役所

**心配ごと相談** • 每週水曜日 • 10時～13時 • 春日市社会研修センター  
～4階 • ☎(581)7225

**無料法律相談** • 3月16日㈭・10時～15時 • 市役所市民相談室 • 市役所企画広報課 • 先着10人程度 • 受付は、9時～14時

**商工会無料法律相談** • 毎月第1水曜日 • 13時～16時 • 春日市商工会（西出張所内） • ☎(581)1407

**県庁無料法律相談** • 毎週金曜日 • 13時～16時 • 県民相談室（県庁内） • ☎(651)1234 • 電話での予約が必要 • 1人30分程度

**有料法律相談** • 每週月～土曜日 • 9時30分～16時（土曜日は12時まで） • 天神法律相談センター • ☎(741)3208 • 電話での予約が必要 • 料金は30分で5千円程度

**県交通事故相談** • 每週月～金曜日 • 9時～17時 • 福岡県交通事故相談所（県庁内） • ☎(622)0403

**交通事故相談** • 毎週月～金曜日 • 9時30分～16時40分 • 日本損害保険協会相談センター • ☎(713)7318 • 電話での相談もOK

**不動産相談** • 每月第1・3木曜日 • 13時～16時 • 県民相談室（県庁内） • ☎(651)1234 • 電話での予約が必要 • 1人30分程度

**人権相談** • 人権、女性差別、労働差別などについての相談 • 福岡法務局筑紫支局 • ☎(922)2881

締め切り日 4月4日

場所 筑紫野市中央公民館  
対象者 気候地区（春日、大野城、筑紫野、太宰府、那珂川）在住の60歳以上の人

定員 □教養講座（午前）120人  
□選択講座（午後）40人  
健康づくりコース 40人  
歴史コース 40人  
民謡コース 40人  
車教習、選択講座とも受講のことで、

午前10時～午後3時 3月5日㈯  
終了 午後4時30分（予定）  
場所 市スポーツセンター一体

午前10時～午後3時30分 3月27日㈰  
午後2時～4時 3月26日㈯

講師 佐藤香代先生（九州大医療技術短期大学助教）  
講防 佐藤香代先生（九州大医療技術短期大学助教）  
問い合わせ先 春日市婦人団体連絡協議会 ☎581-2895  
対象 市内在住の中学生、高校生

定員 30人  
応募方法 はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号  
申込方法 丁目1-5まで郵送

内容 ヨハン・デ・メイ作曲「交響曲第1番『指輪物語』」、チム・チム・チエリ・ミセス・ロビンソン。雨に唄えば他ソング。雨に唄えば他ソング。雨に唄えば他ソング。雨に唄えば他ソング。

問い合わせ先 西部航空音楽隊  
応募料 無料（テキスト代実費約2千円）  
申込方法 3月7日㈰～3月19日㈰までの間に、第一経済大学庶務課（☎-5131）に申込書を提出する

午前10時～午後3時 1部変更あり。  
場所 筑紫野市中央公民館  
対象者 気候地区（春日、大野城、筑紫野、太宰府、那珂川）在住の60歳以上の人

午前10時～午後3時30分 3月5日㈯  
午後2時～4時 3月27日㈰  
午後1時～3時30分 3月26日㈯

講師 佐藤香代先生（九州大医療技術短期大学助教）  
講防 佐藤香代先生（九州大医療技術短期大学助教）  
問い合わせ先 春日市婦人団体連絡協議会 ☎581-2895  
対象 市内在住の中学生、高校生

定員 30人  
応募方法 はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号  
申込方法 丁目1-5まで郵送

内容 ヨハン・デ・メイ作曲「交響曲第1番『指輪物語』」、チム・チム・チエリ・ミセス・ロビンソン。雨に唄えば他ソング。雨に唄えば他ソング。雨に唄えば他ソング。雨に唄えば他ソング。

問い合わせ先 西部航空音楽隊  
応募料 無料（テキスト代実費約2千円）  
申込方法 3月7日㈰～3月19日㈰までの間に、第一経済大学庶務課（☎-5131）に申込書を提出する

が開催します  
期間 平成6年4月26日から平成7年1月24日まで  
の毎月第2・第4火曜日

問い合わせ先 社会教育課  
申込方法 春日市の文化会館、社会教育課に備えつけの用紙に記入のうえ、申し込む

日時 3月14日㈰ 午後1時  
3月15日㈪ 午後1時  
講演題 「女性の健康と性」

内容 外国の料理実習、英会話。留学生との座談会、留学生が紹介します。あなたも参加してみませんか。

日時 3月10日㈬ 午後6時30分開演  
3月25日㈪ 午前10時～3時30分  
3月26日㈫ 午後2時～4時  
3月27日㈰ 午後1時～3時30分  
3月28日㈪ 午後2時～4時  
3月29日㈫ 午後2時～4時  
3月30日㈬ 午後6時30分～8時30分

会場 メルバルクホール福岡  
入場料 無料（入場整理券が必要です）  
場所 第一経済大学221教室  
時間 午後6時30分～8時30分

原則として毎週月～金曜日（50回）

応募締め切り日 3月10日㈬

受講料 500円（食材料費）

第一経済大学公開講座

定期演奏会

商業・工業簿記

書 (58) 4031



## 市の人口



総人口 95,575人  
男 47,972人  
女 48,603人  
前月比 +95人  
前年同月比+3,128人  
世帯数 34,792世帯  
(2月1日現在)

### 今月は納期です

国民年金保険料……………3月分

自主納付・納期内納付にご協力を!  
=納付は便利な口座振替で=

## |今月の土曜シアター|

### 『推定無罪』

法廷での熱意で熱氣あふれるやり取り。また、事件の背後に潜む積み重なる人間たちの野望、欲望、愛憎などを見事に描いた作品。  
日時 3月19日(土)午前10時～上記時間  
午後2時 午後6時12時開演7分  
場所 市文化会館 小ホール  
※ 入場無料。

と、まず埼玉県の春日部へかかる市、山梨県の春日部へかかる自治体を東から順に並べていくと、この春日と名のつく大明神三柱を迎えて、神社から春日は、大和国の春日神社から春日と呼ばれる地名がとりもつ縁

## 散歩道

交渉を進めしていくために、これまでの「春日」の名を持つ市町村を、今後少しずつ市報の中で紹介していくかと思いますので、期待ください。(無)

## 元気を パラリ!

\*モデルさんには、写真を差し上げます。  
市役所企画広報課市民広報係までご連絡ください。☎(584)1111 内線5413

2月6日 親子コミュニケーションスクール(文化会館)



## 3月のこよみ

(3月16日～31日)

16木	飼えなくなった犬・猫の引き取り日 9:30～10:00 (生活環境課) 中学校卒業式
17木	10か月児健診(平成5年5月生まれ対象) 13:20～14:40 (文化会館)
18金	母子健康手帳交付 9:15～9:30 (西田健康室) マザークラス(妊娠教室) 第3回目 13:30～15:30 (西田健康室) 飼えなくなった犬・猫の引き取り日 9:00～10:00 (扶養保健所)
19土	市役所開庁 小学校卒業式
20日	
21月	春分の日
22火	
23水	3歳児健診(平成3年2月生まれ対象) 13:20～14:30 (文化会館) 飼えなくなった犬・猫の引き取り日 9:30～10:00 (生活環境課)
24木	
25金	母子健康手帳交付 9:15～9:30 (西田健康室) 飼えなくなった犬・猫の引き取り日 9:00～10:00 (扶養保健所)
26土	市役所開庁
27日	
28月	
29火	1歳6か月児健診(平成4年8月生まれ対象) 13:15～14:40 (文化会館)
30水	4か月児健診(平成5年11月生まれ対象) 13:20～14:40 (文化会館) 飼えなくなった犬・猫の引き取り日 9:30～10:00 (生活環境課)
31木	

市報かすがは、森林資源を守るため再生紙を使用しています。