



かすか

平成6年 2月15日号
No.535

春日市成所 〒216 春日市成所3丁目1番地405 TEL(584)1111

発行・編集 春日市成所企画広報課

在宅リハビリテーション推進講座

～健やかに生き 健やかに老いる～

とき：2月27日(日)9:30～15:00／ところ：春日市文化会館

市では、NHK厚生文化事業団と共催で、在宅リハビリテーション推進講座を開きます。寝たきりのない春日市をめざし、家族そして地域ぐるみでリハビリについて考えてみませんか。入場は無料です！



●第1部<基調講演> 10:00～11:00●

「からだを通して、心にふれる」～脳卒中のリハビリテーション～
講師 伊豆通信病院 副院長 大田 仁史氏

●第2部<パネルディスカッション> 11:00～12:30●

「在宅リハビリテーションをどのように進めて行くのか」
パネラー 大東市保健医療福祉センター次長 山本 和儀氏
春日市健康づくり推進協議会会長 山下 保彦氏
誠愛リハビリテーション病院部長 西 茂子氏
コーディネーター NHK福祉相談員 松永 俊文氏

●第3部<実技講座> 13:30～15:00●

「地域でいかそう いきいきヘルス体操」～家族でできるリハビリ～
解説 伊豆通信病院 副院長 大田 仁史氏
指導 関東通信病院 理学療法士 坪井 安宏氏
〃 東京都新宿区あゆみの家 理学療法士 筒井 公晴氏

※ 会場では、福祉介護用品の展示を行っています。昼食は各自でご用意ください。昼食会場は設けています。弁当の注文は、当日10時15分まで会場で受け付けます。気軽に体操のできる服装でお越しください。問い合わせは、健康課 ☎501-1134)まで。



高齢化社会に 生きる

春日市老人保健福祉計画

平均寿命の伸長と出生率の低下により、日本の高齢化は急速に進んでいます。総人口に占める高齢者（65歳以上）の割合は、昭和30年ころまでは、5%程度でしたが、昭和45年には7%を超え、昭和60年に10%、平成2年の国勢調査では、12・1%に達しています。これらから推計すると平成12年（西暦2000年）には16・9%、現在、働き盛りの30代後半の人たちが退職する平成32年（西暦2020年）には、25・2%、実に4人に1人がお年寄りという超高齢化社会になると予測されています。

(3) 平成6年2月15日

平成12年(西暦2000年)の目標量 春日市

1. 老人福祉サービス

サービス名	事業内容	対象者	サービスの目標水準	整備目標量
ホームヘルプサービス	ホームヘルパーが家庭を訪問し、家事・介護等のサービスを行います。	独り暮らし老人 痴呆性老人 虚弱老人	4回/週 2回/週 2回/週	ホームヘルパー 46人
デイサービス	センターで趣味・生きがい活動を通じて心身機能の維持を図ります。(遊遊バス利用)	独り暮らし老人 痴呆性老人 虚弱老人	2回/週 3回/週 1回/週	デイサービスセンター 4か所
ショートステイ	介護者が不在となる場合に、お年寄りを老人ホームに預かりお世話します。	独り暮らし老人 痴呆性老人 虚弱老人	6回/年 6回/年 2回/年	ショートステイ専用ベッド 25床
在宅介護支援センター	介護者に専門的知識・技術に関する相談指導や市との連絡調整を行います。			在宅介護支援センター 5か所

2. 老人保健サービス

機能別種	内容	対象者	回数	担当者
機能別種	脳卒中後遺症等の方の心身機能の維持・回復を図り、日常生活の自立を支援します。	40~64歳 65歳以上	週2回×年26週	
訪問指導	保健師が訪問し、継続的に指導を行います。	独り暮らし老人 痴呆性老人 虚弱老人	6回/年 3回/年 6回/年	保健師 9人
訪問口腔衛生指導	歯科衛生士が訪問し、口腔に関する指導等を行います。	独り暮らし老人 痴呆老人	1回/年 1回/年	看護婦 18人
訪問栄養指導	栄養士が訪問し、食生活の改善指導等を行います。	独り暮らし老人 痴呆老人	1回/年 1回/年	作業療法士 または 理学療法士 2人
訪問看護	訪問看護ステーションから看護婦等が訪問し、継続的に看護サービスを行います。	独り暮らし老人 痴呆性老人 虚弱老人	1回/週 1回/週 1回/週	
健康教育	成人病予防等の健康に関する正しい知識を広め、健康の維持増進を図ります。	40歳以上	一般健康教育 77回/年 重点健康教育 80回/年	
健康相談	保健師等が、心身の健康についての個別の相談に応じて必要な指導等を行います。	40歳以上	一般相談 279回/年 重点相談 70回/年	歯科衛生士 1人
健康診査	集団検診、病院での個別検診を行います。また、各種検診を一度に受ける総合検診(トップ)なども行います。	40歳以上	受診率 高本健診50% 各種ガン検診 30%	栄養士 1人

3. 施設サービス

特別養護老人ホーム	春日市には設置されておらず、近隣市町の老人ホームを利用しています。しかし、建設の要望は高く、今後の要介護高齢者の増加を考慮し、市内への建設を検討していきます。また、新設するにあたり、ショートステイ、デイサービス、ケアハウス、在宅介護支援センター併設とし、地域に開かれた施設整備を行います。(整備目標量 136床)
老人保健施設	病院を退院後、自宅での生活が困難なお年寄りに入所していただき、医学的な管理下での介護や家庭復帰を目的としたリハビリを行う施設です。春日市においては、施設整備状況を調査しつつ、広域的観点からの対応を進めます。(整備目標量 147床)
ケアハウス	自宅で生活するのが不安であるが家族の援助が受けられない方に低額の料金を利用していただく施設です。この施設には、生活相談、入浴、食事、ホームヘルプ等のサービスで入所者の生活を支援します。一人暮らし高齢者や高齢者夫婦世帯の増加に伴い、今後利用者が高まることが予想されます。新設する特別養護老人ホームの併設などにより、市内ないしは広域的に施設整備を検討します。(整備目標量 53床)

平成12年(西暦2000年)の人口推計

□将来人口

	平成4年	平成12年	増減 増減率	
総人口	97,253人	111,210人	—	
60歳以上人口	29,648人(30.5%)	46,835人(42.11%)	+11.66	
高齢者人口	65歳以上	6,872人(7.05%)	11,346人(10.20%)	+1.75
	70歳以上	4,308人(4.43%)	7,017人(6.31%)	+1.64
	75歳以上	2,588人(2.66%)	3,955人(3.56%)	+0.75

□要介護高齢者数

	平成4年	平成12年	増減 増減率
65歳以上人口	6,872人	11,346人	—
要介護高齢者	991人(14.42%)	1,689人(14.89%)	+0.47
在宅要介護	651人(9.47%)	1,145人(10.09%)	+0.62
独り暮らし高齢者	115人(1.67%)	235人(2.07%)	+0.48
痴呆高齢者	487人(7.09%)	829人(7.31%)	+0.22
痴呆性高齢者	49人0.71%	81人(0.71%)	+0.09
在宅以外要介護	340人(4.94%)	544人(4.77%)	▲0.17
障害入所者	33人(0.47%)	136人(1.20%)	+0.43
世帯入所者	26人(0.38%)	147人(1.30%)	+0.92
養老入所者	261人(3.80%)	261人(2.30%)	▲1.20

ゴールドプラン平成2年にスタート

高齢者保健福祉推進十か年戦略

政府は、21世紀の超高齢化社会への対応として、高齢者の在宅福祉施策を中心とした保健福祉のサービスや施設整備等の総合的な戦略目標である「高齢者保健福祉推進十か年戦略(ゴールドプラン)」を平成2年からスタートさせました。これは、国民が健康で生きがいをもち、安心して暮らせる社会にするために、高齢者の福祉分野での公共サービスの充実を図ることを目的としています。また、平成2年度から平成11年度までの具体的な目標を掲げ、在宅福祉サービスを柱に積極的

- ① 市町村における在宅福祉対策の緊急整備
- ② 「寝たきり老人ゼロ作戦」の展開
- ③ 在宅福祉等充実のための「長寿社会福祉基金」の設置
- ④ 保健福祉施設の緊急整備
- ⑤ 高齢者の生きがい対策の推進
- ⑥ 長寿科学研究推進十か年事業
- ⑦ 高齢者の総合的な福祉施設の整備

春日市老人保健福祉計画

平成6年4月から実施

本市は、高齢化社会の波に对应するため、ゴールドプランに沿って、「春日市老人保健福祉計画」を策定しました。

アンケート調査

計画の策定に当たって、お年寄りや介護に携わっておられる方々の意見やニーズを把握するため、民生委員の方々の協力に

より2回の実態調査を行いました。

シンポジウムの実施

市民のみなさんに高齢化問題の認識をさらに深めていただくために、文化会館において長寿社会シンポジウムを行いました。
(平成5年5月22日)

春日市老人保健福祉計画八つの柱

連帯を感じる春日の絆づくり

策定体制



市役所内部に、策定機関とし

て、「作成委員会」を設置し、実際の業務を行いました。

さらに、市議会・社会福祉協議会・民生委員・学識経験者・医療関係者・各種市民団体等の代表者による「作成検討協議会」を設置し、計画に反映すべく貴重なご意見をいただきました。

計画期間と推進体制

計画の実施は平成6年4月からとし、終期は国のゴールドプランにあわせ、平成11年度とし

この計画には、保健・福祉サービスの推進のための八つの目標を定めています。

ています。

また、機構改革によって福祉部内に計画推進の担当係を新規に設置し、計画を遂行します。

計画の詳しい内容については、福祉事務所福祉係にお問い合わせください。

なお、計画書は、平成6年4月以降、市役所2F「情報公開閲覧コーナー」でどなたでもご覧になれます。

1

地域社会を支える市民参加の地域保健福祉活動(コミュニティケア)の展開

高齢者や障害者など福祉サービスを必要とする人が、住み慣れた地域社会の中で、身近な人との心のふれあいを維持し、お互いに助け合い、共に生活していくことができるよう市民参加による地域レベルでの保健福祉活動の充実を図ります。



地域保健福祉活動の推進は、「健康づくり」、「ボランティア活動」等につながり高齢者保健福祉行政を支える重要なシステムづくりとなります。

このため、様々な世代の市民が参加するコミュニティ活動を通じて、健康・福祉に対する市民意識の啓発を促します。

2

保健・医療・福祉サービスネットワークの確立

保健・医療・福祉の3分野にわたる総合的なサービス需要の増大が見込まれることから、各分野の関係機関、行政、民間企業、ボランティア、地域の相互連携体制づくりを行います。

また、3分野の連携に基づくサービスの一元化体制の確立を

『春日市いきいきプラザ』



保健事業・デイサービス事業

目指すため、統括機能として、「春日市いきいきプラザ」を位置づけるとともに、それを支える庁内推進体制を整備します。

3

在宅支援サービスの充実

ホームヘルプサービス事業、デイサービス事業、ショートステイ事業等の主要在宅サービスをハード・ソフトの両面から、より質の高い在宅保健福祉サービスを推進します。



4

在宅サービスを支える施設整備

市内外の社会福祉法人等に積極的に働きかけ、特別養護老人ホーム等の誘致も含め、在宅介護支援センターの早期開設、デイサービスセンターの増設に努めます。

今後は、要介護老人の増加にともない施設整備の必要性が高まることから、従来の福岡都市圏内での広域的な施設利用と並行して、市内での特別養護老人ホームの整備に努めます。



7

高齢者の生活行動に対応した生きがいの場の創造

高齢者にとって、生きがいを育てることは肉体的、精神的安定を維持するうえでとても重要になります。高齢者は活動力に富み、就業のみならず趣味、地域活動を通して豊かな人間関係のなかで、より安定した生活の実現を望んでいます。

加するサラリーマン層出身者の経験、知識を十分に発揮できるようにします。特に男性では、職場中心生活から家庭生活への転換により生じるギャップを最小限に抑えるため、余暇時間の過ごし方などを啓発していきま



5

生涯を通じた健康づくりの推進

いきいきと生活できる高齢者の増加を図っていくこと、そして、そのための生涯を通じた健康づくりの推進が求められています。

健康づくりの出発点を「家庭における健康・体力づくり」ホームフィットネスづくりとし、行政はその活動を支援していき

ます。疾病の予防・健康増進から病気の早期発見・早期治療、そして身体機能の維持・回復に至る一連のサービスを総合的・体系的に提供していくことにより、「いきいき老人」の増加と「寝たきりゼロ」の地域社会を目指します。

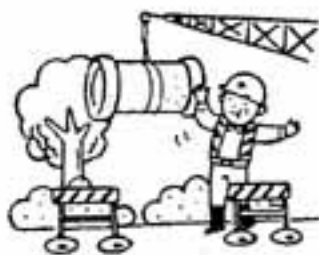


8

高齢者に対する安全で快適な環境の提供

「市民全ての方々にやさしいまちづくり」を合言葉に、都市環境、生活環境を整備していくとともに、市街地を中心にふれあい・交流スポット、ゆとり空間を整備していきます。

白水池や弥生文化の遺跡など自然・文化資源の豊かさを生かしながら、高齢者や障害者が安全に生活できる人にやさしい環境づくりを進めます。また、要介護状態になっても安心して在宅で暮らせる住宅整備、公共交通機関の整備を進めます。



6

マンパワーの確保・育成

地域福祉推進の担い手である保健婦、ホームヘルパー、民生委員・児童委員、ボランティア等の人々が活動しやすい環境を整備し、多様なニーズに対応した質の高いサービスを提供することが求められます。

専門職のマンパワー対策と併せて、ボランティア活動における市民マンパワーの育成にも力を注ぎ、社会福祉協議会を中核に組織化を図り、行政、福祉団体および市民が協力してマンパワーの底辺を広げ、層の厚い福祉マンパワーの充実を図ります。



春日イーグルスのメンバー

本場のサッカーを学ぶ



△ジダンコウさんの指導に聞き入る選手たち

サッカーの本場欧州からプロのコーチが来日し、春日イーグルス・フットボールクラブ（白水卓之代表）の選手たちに、練習方法などの指導をしました。

コーチとして指導したのは旧ユーゴスラビアでプロ選手、監督として活躍したベルデニック・ジダンコウさん（44）。Jリーグ

の横浜フリューゲルスの前身、全日空チームで約2年間コーチを務めた経験があります。

今回の来日は、イーグルス監督の井上恵悟さんが、ジダンコウさんとケルン大学でサッカー

と一緒に学んでいたのが縁で実現したものです。

選手たちは、1月11日から11日間、1日2回、各1時間半。

小学生から高校生までの4クラスに分かれ、本場ドイツ仕込みの厳しい指導を受けました。

園児らによる「もぐら打ち」が行われました。これは新年の伝統行事を子どもたちに体験させようと、老人会の協力で実現したものです。もぐら打ちは竹で作った道具で地面をたたき、家屋倒壊を招くモグラを追い出す行事。道具は老人会長の松尾守さんに教えてもらいながら子どもたちが手作り。

雪の降る中
元気にもぐら打ち

1月19日、昇町保育所 で昇町老人会の永田卯吉さんと



△みんなで一緒にもぐら打ち

この冬一番の冷え込みで雪の降る中、子どもたちは永田さんのもぐら打ちの歌に合わせて小さな手で懸命に園庭のあちこちをたたいて回っていました。

花婿、花嫁にまつわる新春恒例の祭りが、春日神社と小倉住吉神社で1月14日の夜に行われました。

春日神社で行われた婿押し祭りには、締め込み姿の氏子の男

たち約70人が参加。男たちは4人の新郎とともに池に飛び込み、

日本酒で温めた体からゆげを上げながら、冷たい水のなかで、

家内安全、無病息災を招くという酒樽を奪いあいました。

また、子どもたちが新婚のお嬢さんのおしりをわらの棒でた

たく、「嫁の尻たたき」が、小倉住吉神社で行われました。この行事は、子宝に恵まれるように、家に居つくようにといった願いが込められた正月行事。

参加する花嫁さんが少なく、毎年地域の役員さんをやきもきさせていますが、今年も新婚の松尾美加さん（小倉4丁目）が

夫の嘉三さんに伴われて参加。神社に参拝の後、真っ赤に燃える左義長のまわりで、待ち構えていた近所の子どもたちにお尻

をたたかれました。

新郎・新婦にスポットライト
婿押し祭り・嫁の尻たたき

▷勇壮なクルセリ



△花嫁さんのお尻をポン

② ③ ④
あれ 消費生活相談

ネガティブ・オブション

販売業者から一方的に商品を送られて・・・

ネガティブ・オブションは、一方的に商品を送りつけ、相手から商品を送返すまたは購入しない旨の通知がない限り、勝手に購入の意思があるとみなしてその代金を請求してくる商法です。送付された商品を購入する意思がなければ、勝手に送られてきた商品の代金は支払う必要は

ありませんし、商品を送返する義務もありません。

この場合、送られてきた商品をつまでも保管することは、迷惑ですので商品が送られてきたから14日間（商品の引き取りを販売業者に請求したときは、その日から7日間）経過すれば自由に処分できることになっています。

ただし、保管期間中に商品を使用すると購入の承諾とみなされ、代金を支払わなくてはならないこととなりますので注意が必要です。



いんじき



今月の健康料理

皆さん、いんじきを食べていらつしやいますか。今回は骨をつくるカルシウム、貧血の人には

欠かせない鉄分、塩分を尿と吐き出して出すカリウム、大腸がんの予防になる食物繊維の宝庫といわれるいんじきを使った美味しくて簡単にできる献立を紹介しましょう。

△材料（10cm2本分）▽

▽豚ひき肉 200g▽鶏ひき肉 200g▽卵 1個▽深ネギみじん切り 大きじ3▽芽ヒジキ 干物20g（もどしたものだ）100g▽ワッロココリ

② ポールに材料と調味料を混ぜ合わせて2等分し、かまぼこ型にして皿にのせて蒸す。
③ 蒸したものを水気をふきとって油で揚げ1cm位に切る。
④ ブロッコリは塩ゆで、盛り合わせて、ポン酢、ねりか

いんじきを使ってヘルシー料理

和風ミートローフ

▽しょうゆ 小じ2▽砂糖 小じ1▽塩 小じ1▽酒 大じ2▽生姜汁 小じ2▽片栗粉 少々▽揚げ油 適量

△作り方▽
① 芽ひじきは洗って20〜30分、水につけておいて水を切る。

② 芽ひじきは洗って20〜30分、水につけておいて水を切る。

③ 芽ひじきは洗って20〜30分、水につけておいて水を切る。

らしを添える。
※ 私たちの仲間を募集しています。料理や栄養についていっしょに楽しく学んでみませんか。お問い合わせは、市役所健康課までどうぞ。

（週）1134
春日市食生活改善推進会

千夜一夜

環境

物語

9

迫りくる地球の落日③

地球を蝕んでいるものの一つに熱帯雨林（全世界で19億ha）の減少があります。

焼き畑や伐採により、熱帯雨林だけで毎年日本の国土の約半分にあたる1・700万haが消失しています。しかもその消失スピードは年々増加の一途をたどり、10年前より50%も上昇しました。すでに熱帯雨林は人類誕生時の半分しか残っていません。そして全世界で伐採された丸太の約49%は日本へと輸出されています。

では熱帯雨林が消滅すると何が困るのでしょうか？

ご存じの通り植物は光合成により二酸化炭素を酸素へと変えてくれます。また、動物の体はほとんど水と炭素でできています。

森林を焼き払えばどんどん空気中の二酸化炭素が増えるのは当然です。ますます地球温暖

化に拍車がかかってしまっています。

また、熱帯雨林は生物の宝庫です。わずかに熱帯の12か国だけで、全世界の生物の約6割が生息しています。

その生物が、主に熱帯雨林の消滅により、地球上始まって以来の大絶滅を迎えています。それが地球環境や人類にどのような影響を与えるのか誰にもわかりません。

普通1種滅びるのに自然界では約百万年かかると言われています。あの地球上有数の大絶滅であった恐竜絶滅の時ですら、1種滅びるのに千年かかりました。ところが現在はその4千万倍以上のスピードで、実に1年で4万種以上が絶滅しています。恐竜絶滅時、全生物種の半分以上がこの地球上より姿を消しました。今回人類を含め、生物ははたして何種生き残れるのでしょうか？

「それならば焼き畑や伐採をやめればいいじゃないか」とお思いでしょうが、そこには貧困と言う大きな問題が横たわっています。焼き畑や伐採に従事している人々のほとんどは、食うや食わずの生活をしている人々であり、やめることは死を意味します。

老人医療 あれこれ

健康手帳

老人医療証といっしょに交付しているのが健康手帳です。健康手帳は、みなさんの日ごろの健康づくりに役立つように次のような内容となっています。

- ・基本健康診査、ガン検診、歯の健康観察の記録
- ・血圧と体重の記録
- ・健康教育、健康相談、機能訓練、訪問指導の記録
- ・かんたんな検査のあらまし
- ・健康メモ
- ・血圧区分図
- ・肥満とやせの判定図
- ・健康づくりのワンポイントアドバイス

ツベルクリン反応検査とBCG接種

会場 市文化会館
対象 生後3か月〜4歳未満の乳幼児

ツベルクリン接種

▽日程 2月23日、3月1日・2日

▽持ってくるもの 母子健康手帳

判定・BCG接種

▽日程 2月25日、3月3日・4日

▽持ってくるもの 母子健康手帳、印かん、問診票

時間 午後1時30分〜2時30分
料金 無料

※ 判定は、ツベルクリン接種後2日目に行います。

健康手帳を大いに活用しましょう。

健康手帳を紛失したり、やぶれたり、よごれるなどして使えなくなっている場合は、再交付します。(国保医療係)

風疹、はしか、水ぼうそう、おたふくかぜ、突発性発疹にかかった人は、治ってから4週間しないと受けられません。



障害がある人への手当

心身に障害がある人への手当として、次の手当が法律により制度化されています。

①特別障害者手当(20歳以上)

対象者 より重度の障害があるため、日常生活において常時特別な介護の必要な



個人事業者の消費税の納税は口座振替で

個人事業者の消費税の納税は口座振替にすると忙しい方には

人

① 手当額 月額24,630円

② 障害児福祉手当(20歳未満)

対象者 重度の障害があるため、日常生活において常時介護の必要な児童

手当額 月額13,390円

※ いずれも、施設等に入所中は受けられません。また、①は入院が3か月を超えると資格がなくなります。その他の

手当として、市では春日市中心身障害者福祉手当や介護手当を支給しています。詳しくはお尋ねください。

お問い合わせ先 福祉事務所

原爆被爆者二世に対する無料健康診断

厚生省では、朝日本公衆衛生

特に便利です。また、現金を扱わないので盗難などの心配がなく安心です。

口座振替を利用されない方は、3月31日までに最寄りの金融機関、郵便局、または税務署で納税してください。

なお、法定納期限(3月31日)を過ぎて納税されますと、延滞税がかかりますのでご注意ください。

お問い合わせ先 筑紫税務署

(02) 1400

協会に委託して、原爆被爆者二世に対する無料健康診断を行います。

受診を希望する人は、実施機関の窓口で検査を受けてください。

対象者 原子爆弾被爆者二世で受診を希望する人

実施機関 福岡結核予防センター

1 (福岡市中央区大名2丁目4-7)

2 (前) 2544

実施期間 2月14日〜2月25日

(土・日曜日を除く)

午前9時〜11時、午後1時〜3時

受診料 無料

お問い合わせ先 福岡県保健環境部健康増進課老人保健係

(02) 0716

気軽に相談ください

主任児童委員

が決まりました

本市において児童・妊産婦の福祉に関する事項を専門的に担当する「主任児童委員」3名が決まりました。

従来の各地区担当の民生委員・児童委員とともに、ご家庭でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

▽主任児童委員

西田治生 (光町3丁目3番地の8)

(02) 0013

内田幸子 (若葉台西4丁目124番地)

(02) 0746

杉森雅子 (塚原台1丁目74番地の2)

(02) 5718

▽民生・児童委員の変更

春日原 大橋幸子 (春日原東町4丁目17番地)

(02) 3300

(旧担当 中村高義)

光町 水上整子 (光町3丁目50番地)

(02) 6252

(旧担当 西田治生)

お知らせ



史跡めぐりをしてみませんか

春日市女性問題を考える連絡会では団体間の情報交換やネットワークづくりを目的として活動を行っています。

会では、春日市をもっと知ろうという目的で3月12日(土)に春日市内の史跡めぐりを計画しています。

それに伴い、次の日程で史跡めぐりの事前研修会を開催します。興味をお持ちの方は奮ってご参加ください。

事前研修会

日時 2月26日(土) 午後2時
場所 市文化会館 視聴覚室

第21回福岡県身体障害者作品展を開催します

日時 2月25日(金)～3月2日(日) (6日間)

場所 九州ジャスコ株式会社 飯塚店5F特設会場 (飯塚市吉原町6-16)

※ なお、応募用紙は厚生課および西出張所にも置いてあります。

県営住宅 空家入居者募集

福岡県住宅供給公社では、空家入居者を募集します。

応募用紙配布・申込期間 3月1日(土)～10日(木)

募集する住宅 福岡市とその周辺の県営住宅で平成6年4月から平成6年9月までの空家見込み

分(先着順で入居受付中の団地もあります) 応募および問い合わせ先 福岡県住宅供給公社

☎(直) 8066

問い合わせ先 福岡県身体障害者福祉協会(福岡市中央区六本松1-2-22)

☎(直) 3239

ナイスハートバザール イン福岡'94

県内の授産施設や小規模作業所で働く障害者の作品を展示販売し、障害者への理解を深めることを目的としてバザールが開催されます。

会場には、「実演コーナー」や、「模擬店コーナー」など楽しい催しも予定されています。

日時 2月24日(土)～3月1日(日) (6日間) 午前10時～午後8時

場所 アピロス春日店1F 中央モール(下白水709-2) ☎01-1515

主催 福岡県社会福祉協議会 後援 福岡県・春日市ほか

本教をたたくてみませんか 春日太鼓メンバリー募集

春日太鼓保存会は、春日あんどん祭りなどいろいろな行事で活躍しています。現在、

同保存会では、いっしょに太鼓をたたくメンバーを募集しています。

やさしく手ほどきしますので、初心者でもすぐ上手になります。皆さん、ぜひ参加してください。

練習日 毎週日曜日(第3日曜日を除く) 午前10時～12時

場所 市文化会館 対象 小学生から大人までどなたでも

申込・問い合わせ先 副島昭一 ☎(直) 4665

市長杯卓球大会

日時 3月6日(日) 午前9時集合

場所 市スポーツセンター 種目 一般の部(高校生を含む) 男女シングル(女子のみ) A・B・Cあり

▽男女ダブルス 中学生の部

▽男女シングルス 小学生の部

▽男女シングルス 対象 市内に住んでいる人、または市内の事業所に勤務している人

申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、性別、出場

種目、電話番号を記入し、2月20日(必着)までに申し込む

申込先 石橋 順一(春日市大字小倉620-13) ☎春日サンハイツ3-106

☎(直) 6214

倉庫兼駐車場の借り主募集 空港周辺移転補償跡地

空港周辺整備機構では、福岡空港周辺の移転補償地に設けている倉庫兼駐車場の賃借人を募集しています。

▽場所 福岡市東区社領2丁目19-15号

▽敷地面積 1,102㎡

▽用途 倉庫兼駐車場

▽構造 鉄骨造平家建

▽延床面積 452㎡

※ 賃貸時期は、6月10日から。 申込方法 所定の申込書(空港周辺整備機構に用意)で、申し込む

小・中学生、初心者 バドミントン大会

日時 3月13日(日) 午前9時から受付 9時30分開会式

場所 市スポーツセンター

対象 小・中学生 市内の小・中学校に在学している人

▽初心者 高校生以上の市民、または市内への通勤・通学者で経歴年数3年以内の人(3年以上でも主催者の承認を得れば出場できます)

種目 小学生 男女シングルス・ダブルス

▽中学生 男女シングルス・ダブルス

▽初心者 男女ダブルス 使用球

▽小・中学生 合成球

▽初心者 水鳥球

参加費 1人1種目 千円(小・中学生は300円) 申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、学年、性別、電話番号、出場種目を記入し、3月2日(必着)までに申し込む

申込先 市スポーツセンター(春日市大谷6-28) 問い合わせ先 松原眞里子 ☎(直) 7079

看護婦の臨時職員を募集

募集人員 2人
勤務内容 乳幼児健診や予防接種事業の補助

勤務時間 午後1時～3時
賃金 3,900円程度

申込期間 3月11日まで
申込方法 履歴書(健康履歴書に備え付け)を健康課に提出してください

問い合わせ先 健康課
☎(50) 1134

せん息児水泳教室 会員募集

期間 4月～平成7年3月
場所 国立療養所南福岡病院 訓練棟 室内温水プール

対象・日時
○Aコース 小学生の気管支せん息児 60人
毎週土曜日 午後2時～4時30分

○Bコース 2,3歳の気管支せん息児 各曜日12人
毎週火曜、木曜日のいずれか午後1時～3時

○Cコース 4,5歳の気管支せん息児 各曜日20人
毎週火曜、木曜日のいずれか午後3時～5時

会費 年5万円

運動誘発せん息などの病状を客観的に把握するため、少なくとも年1回の検査を当病院で受けていただきます。

申込方法 返信用封筒に自宅の住所、氏名を記入し、90円切手を貼ったものを同封して2月末日までに郵送してください。

おり返し、必要書類をお送りします。

申込・問い合わせ先 国立療養所南福岡病院プール内 風の子会事務局
(平塚福岡市南区屋形原4丁目39-1)
☎(50) 5534

臨時調理員募集 小学校給食

小学校給食の臨時調理員の登録を受け付けています。

採用時期 4月から
勤務時間
①午前8時30分～午後5時
②午前10時～午後4時

勤務日 月曜日～金曜日(ただし、春、夏、冬休み期間は休業です)

賃金
①日給 5,800円
②時給 750円

応募締め切り日 3月10日
応募要領
① 調理師免許の有無は問はず

いません
② 市指定の履歴書に必要事項を記入して、教育委員会教務課に提出してください。

お問い合わせ先 教育委員会教務課

第18回筑紫地区少年野球大会参加チーム募集
開催日 3月26日(出)、27日(回)
雨天の場合は、4月2日(出)、3日(回)

参加資格 筑紫地区に在住する小学生で組織されたチーム
参加費用 1チーム 6千円
募集期間 2月22日～25日
(先着22チーム)

午前10時～午後1時
午後5時～7時
主催 出つくし青年会議所
問い合わせ先 青年会議所事務局(筑紫野市商工会 館2F)
☎(50) 8338

ヘルスアップ教室生募集 「健康づくり運動実践教室」

人間のからだは使わないと衰えていき、成人病などを引き起こしやすくなってしまいます。

毎日の暮らしのなかに運動を上手に取り入れ、楽しく進

続させていきたいものです。教室では、あなたにあった運動の方法を教えます。

日程
○3月7日(開) あなたの健康度をチェック(簡易スタミナテスト)

場所 スポーツセンター
○3月9日(開) 腰痛教室・かすが健康体操でストレッチ

場所 勤労青少年ホーム
○3月11日(開) 楽しく効果的にウォーキング

場所 春日公園(雨天時は勤労青少年ホーム)
時間 午前10時～12時
講師 森山善彦氏(福岡大学体育学部非常勤講師)

参加費 無料
申込方法 2月26日までに電話で健康課まで申し込

☎(50) 1134
訪を減らすにはどうしたらいいかを教えます。

福岡県弁護士会による無料法律相談会を開きます。

期日 3月3日(休)

場所 春日市役所2階 市民相談室

時間 午後1時～4時
相談料 無料

※ 一人30分程度の相談時間です。午後3時半以降は受け付けませんので、ご注意ください。

若いころは、ウエストもヒップも太ももも、こんなじやなかつたのにー。

この教室では、健康的に脂肪を減らすにはどうしたらいいかを教えます。

若いころはもう少しかっこ良かったのにおウォーキング教室生募集

無料法律相談

福岡県弁護士会による無料法律相談会を開きます。

期日 3月3日(休)

場所 春日市役所2階 市民相談室

時間 午後1時～4時
相談料 無料

※ 一人30分程度の相談時間です。午後3時半以降は受け付けませんので、ご注意ください。

若いころはもう少しかっこ良かったのにおウォーキング教室生募集

若いころは、ウエストもヒップも太ももも、こんなじやなかつたのにー。

この教室では、健康的に脂肪を減らすにはどうしたらいいかを教えます。

若いころはもう少しかっこ良かったのにおウォーキング教室生募集

若いころは、ウエストもヒップも太ももも、こんなじやなかつたのにー。

この教室では、健康的に脂肪を減らすにはどうしたらいいかを教えます。

若いころはもう少しかっこ良かったのにおウォーキング教室生募集

若いころは、ウエストもヒップも太ももも、こんなじやなかつたのにー。

この教室では、健康的に脂肪を減らすにはどうしたらいいかを教えます。

いかを教えます。
期日 3月14日、18日、22日、25日、29日(5回)

時間 午後2時～3時30分
場所 市勤労青少年ホーム 2階体育室ほか

対象 市内に住んでいる20歳以上の人

受講料 無料
募集人員 15人(申し込み多数の場合は抽選で決定)

講師 森山善彦氏(福岡大学非常勤講師)

申込方法 往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号および受講希望の動機を記入し、3月6日(必着)までに申し込む

申込先 市スポーツセンター(ウォーキング教室)

☎(50) 3234
係(春日市大谷6-28)



毎月第3日曜日は「家庭の日」です

「家庭の日」には、親子のふれあいを深めていただくため、次の施設の優先利用ができます。

- 市内各小・中学校 (グラウンド・体育館)
- 市スポーツセンター ☎571-3234
- 西スポーツセンター ☎954-0112
- 文化会館 ☎501-5005

※ 「家庭の日」についての問い合わせは、社会教育課まで。

スポーツはかるく国境を越える



春日市ではサッカー競技が行われます
1995年ユニバーシアード福岡大会

今月は納期です

国民年金保険料.....2月分

自主納付・納期内納付にご協力を！
＝納付は便利な口座振替で＝

市の人口



総人口 96,540人
男 47,958人
女 48,582人
世帯数 34,784世帯
(1月15日現在)

まちづくりイメージキャラクター
お生ちゃん

春日公園を散歩していたら、ほんの小さな花が、木の枝に二つほど咲いているのを見つけました。雪が降っていたので、枝に雪がついたのかと疑ったほどの小さな梅の花でした▼春日公園は遊歩道の段差が少なく、移動しやすいのか、車イスの人が

散歩道

市内散歩

散歩しているのを、時々見かけます。園内には大きな樹や広い芝生もあって、広告用の写真撮影や近隣の幼稚園、小学校などの遠足の場所として活用されています▼近ごろ街角ウオッチングや散策がはやってきているようです。市の南部では白水大池公園の池を巡る園路も少しずつできています。春を採る散歩はいかがでしょう。歩くことは健康にもいいそうですよ。(無)

日時 3月18日(金)
午後1時開場、2時～3時30分講演
場所 筑紫野市文化会館
講師 高 信彦氏(ジャーナリスト)
テーマ 「独れ動く世界と今後の日本」
入場料 無料
問い合わせ先 春日市商工会
☎(51) 1407

筑紫管内商工会 合同講演会

「独れ動く世界と今後の日本」



△講師プロフィール▽
高 信彦(へしま・のぶひこ)
1932年生まれ。慶応大学経済学部卒業後、毎日新聞社入社。ワシントン特派員、経済企画庁・民間キヤップ等を経て、毎日新聞社退社後、フリーのジャーナリスト。TBS「プライムタイム」コメンテーター、ニッポン放送「情報ネットワーク」担当。現在、TBS「ブロードキャスター」等で活躍中。

3月のこよみ

(3月1日～3月15日)

1(火)	ツベルクリン反応 13:30～14:30 (文化会館)	大きなゴミの収集日 (カン・ビン類は出せません)
2(水)	ツベルクリン反応 13:30～14:30 (文化会館) 飼えなくなった犬・猫引き取り日 8:30～10:00 (生活環境課)	
3(木)	B C G 予防接種 13:30～14:30 (文化会館)	
4(金)	飼えなくなった犬・猫引き取り日 9:00～10:00 (筑紫保健所) 母子健康手帳交付 9:15～9:30 (西俣診療) マザークラス(妊婦教室) 1回目 13:30～15:30 (西俣診療) B C G 予防接種 13:30～14:30 (文化会館)	
5(土)	市役所閉庁	
6(日)	平成6年度ソフトボール協会開幕式(スポーツセンター) 第17回春日市長杯卓球大会(スポーツセンター)	
7(月)	市民健康相談 10:00～15:00 (春日市役所ロビー)	
8(火)		
9(水)	飼えなくなった犬・猫引き取り日 8:30～10:00 (生活環境課)	
10(木)	春季ゲートボール大会(スポーツセンター)	
11(金)	飼えなくなった犬・猫引き取り日 9:00～10:00 (筑紫保健所) 母子健康手帳交付 9:15～9:30 (西俣診療) マザークラス(妊婦教室) 2回目 13:30～15:30 (西俣診療)	
12(土)	市役所閉庁	
13(日)	平成6年度野球連盟開幕式(西スポーツセンター) 第6回小・中学生、第9回初心者バドミントン大会(スポーツセンター)	
14(月)		
15(火)	乳幼児と母の健康相談 13:30～15:00 (文化会館)	

市報がすがは、森林資源を守るため再生紙を使用しています。