

市報

感性発信都市



がごん

平成8年 1月1日号
No.532

春日市役所 〒816 春日市原町1丁目1番地の3 TEL (084)3111

発行・編集 春日市役所企画広報課

謹賀新年



博多人形・勇成 (協力・藤人形製作所)

年頭のごあいさつ



春日市長

白水清幸

市民のみなさまにおかれましては、すがすがしい気持ちで新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、「生活大国」として国の施策が進むなか、国民の関心は余暇時間の増加を利用し、充実した生活・人生のための生涯学習などに向かう傾向が高まっております。市政においても時代の流れを的確に把握し、地方自治の本質である「住民福祉の向上」のため、様々な対応を進めることが求められています。

このような社会情勢のなか、本市におきましては市民の健康づくりを支援し、進みゆく高齢化社会に対応したデイ・サービス事業などを行う「春日市いきいきプラザ」がみなさまのご協力により本年四月に旧市役所跡地に開館いたします。

また、生涯学習時代を背景にした、「生涯学習センター」の建設も着々と進んでおります。

これからもさらなる発展を目指し、市民に「住んでいたい、住んでよかった」と言っていただけのような明るいまち、感動できるまち「感性発信都市・かすが」の実現に向けて、職員と一丸となって努力していく所存でございます。市民のみなさまのご理解とご協力をお願いする次第であります。

本年もみなさまにとりまして幸多い年でありませうよう心から祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

平成六年 元旦

ミニトビックス

資源ゴミをリサイクル

春日野小学校

11月18日～20日に、春日野小学校で児童会環境委員会主催のリサイクル運動が行われました。

この運動は、子どもたちがリサイクルの意義を知り、リサイクルの活動を自分たちのできる範囲で体験しようとするものです。

今回は1学期に続く、2回目の運動ということもあって、各家庭から持参する資源ゴミの集まりもよく、また児童たちの分別作業の手際もなかなかのものでした。

また今回の活動には、春日公園区からの資源ゴミ回収の応援もあり、前回よりも多く集まったそうです。

収益は環境美化に還元するという趣旨で、前回はプリンターを購入、学校の玄関を花で飾っています。今回も同様の趣旨で活用していく予定だそうです。

市広報レポーター 浦川多恵子



バザーの益金を白ゆり園に

春日西中学校

春日西中学校のPTAと生徒会がバザーを行い、それで得た益金を身体障害者作業施設「白ゆり園」に寄付しました。

バザーは、PTAが主催し生徒とお父さんが協力してこれに参加。白ゆり園への寄付は、昨年に続き2回目となります。

11月28日に白ゆり園で行われた贈呈式には、西中PTA役員(原田修会長)など6名が出席。寄付金は、西中の生徒会長である高倉義久くんから大野忠男身体障害者福祉協会会長代行に手渡されました。

寄付金を手にした大野会長代行は、「仕事をするのに不足している備品を買うのに使わせてもらいます」とお礼を述べていました。

市広報レポーター 堀 雅子



成人おめでとう 春日市 成人式

20歳の晴れの門出を祝って、成人式を開催します。

今年成人式を迎える皆さん、ご来場をお待ちしています。

日時 1月15日(日)

▽受付 午前9時から

▽開式 午前10時から

会場 市スポーツセンター

対象者 昭和48年4月2日から

昭和49年4月1日までに

生まれた人で、市内に住

み、住民登録をしている

人(案内状を送ります)

※ 住民登録はしていないが、

誕生日の要件に該当し、成人

式当日に春日市にいる人の式

典への参加は自由です。

ぜひ参加してください。た

だし、案内状は送付いたしま

せん。

国民年金コイナ

年金は二十歳から生涯のおつきあい 大人へのパスポート

20歳になったら、みんな国民年金の加入者です。国民年金は、公的年金制度の1階部分です。

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人が国民年金に加入し、65歳から全員が共通の老齢基礎年金を受けることとなります。

さらに上乗せする公的年金として、サラリーマン、OL、公務員の方は厚生年金、共済組合に同時加入しています。

また、自営業などの方々は、希望すれば、上乗せ年金として

国民年金基金に加入できます。国民年金の加入者は三つのグループに分けられます

① 第1号被保険者——学生、自営業者、無職の人など

▽自分で保険料を納めます

② 第2号被保険者——サラリーマン、OL、公務員など

▽保険料は給料天引きです

③ 第3号被保険者——第2号被保険者の妻(夫)

▽届け出が必要、保険料は、配偶者が加入している制度が負担します。

(国民年金課年金係)

みことなできばえに感激
家庭教育学級の陶芸教室

▲批評にも熱がこもります

11月26日にウトグチ瓦窯展示館の陶芸室で、家庭教育学級主催で行われた陶芸教室の窯出しがありました。この教室には、全部で60人が参加しました。

制作された作品は、規定作陶として、全員が飾り瓦を制作。このほかに、自由作陶としてコーヒーカーップ、花瓶など各々が2、3点ずつ好みの作品を焼き上げました。

教室では、陶芸教室のOBで春窓会のメンバーでもある、加藤悠子さんと田中春子さんが事細かに指導。素人が作ったとは思えないほどきれいに仕上がった作品を前に、参加者は、「釉薬のかけ具合が思ったよりもよかった」など、思い思いの感想を述べていました。

中学校3年)

すこやかトーク'93
中学生の弁論発表

11月27日(土)、市文化会館で青少年の健全育成を目的とした「すこやかトーク'93」が開かれ、映画上映や弁論発表が行われました。

中学生による弁論発表では、市内の中学校から5人の中学生が登場。1人約10分の持ち時間を使って、それぞれのテーマで意見発表を行いました。テーマ

「私を離れて感じたこと」 中島渉(春日野中学校2年)

「私たちの国際化」 家村由美(春日西中学校3年)

「あいさつ運動について」 重富豪(春日南中学校3年)

「僕たちらしく」 北沢真(春日

中学校3年)



ふれあいバザー

11月28日(日)、障害児親の会「あけぼの会」主催の「ふれあいバザー」が、社会福祉センターで



開催されました。2階のバザー会場では、大勢の人々の好意で集められた品物が所狭しと並べられ、品定めする大勢の市民でにぎわいました。また3階の子どもコーナーでは、ブラックシアターや紙すき、フラパン、点字、おりぞめなどの子どもが楽しめるコーナーが設けられ、会場を訪れた子どもたちは、手話や点字、おりぞめなどに挑戦していました。

みんなでちゃんこ鍋

古紙回収ごろうさまでした

11月25日(木)、春日原公民館横の児童公園で、春日原区環境衛生組合主催の「ちゃんこ鍋大会」が開かれました。

これは、環境衛生組合が平成5年度の区古紙回収年間目標240トン達成したことを記念し、区民の協力への謝意を込めて開いたもので、立浪部屋の力士2名(猛虎、立山口)も招待されました。

会場となった広場には、相撲取りを一目見ようと、時間前から子どもたちが大勢集合。子どもたちは、相撲取りにだっこしてもらったり、一緒に記念撮影



をするなど大喜び。用意された500人分のちゃんこ鍋は、あつという間になくなり、急ぎよ材料を手配するなど、大盛況のちゃんこ鍋大会でした。

市広報レポーター 鬼塚文子

曇りのち晴れ

「泳ぐのは大好きです。毎日 協会主催のJSCAブロック対の練習も苦にならない。水泳は 抗水泳大会に九州代表として出 得来も続けていきたい」
場、50m自由型11歳〜12歳の部

夢は大きくアトランタ

田北浩一君(一の谷)



春日市一の谷に住む田北浩一君は春日西中学校1年。平成5年11月三重県長島温泉プールで開かれた日本スイミングクラブ

で見事優勝を果たしました。小柄ながらボクサーのように引き締まったしなやかな体。得意な泳ぎはクロール。毎日の練習で1日5kmから1万mを泳いでいます。3歳から始めた水泳の記録が、急に伸びだしたのは昨年5月から。昨年9月には沖縄で開催された九州ジュニアに11歳〜12歳の部50m自由型の部で出場し、26秒63の記録で優勝。泳ぐのが早くなりたくて小学6年から入った選手コースが、本人の才能を開花させるきっかけになったようです。田北君が通う西日本スイミングクラブ春日校の安川和夫コーチは、「水のキャッチがうまい、今後の課題はスタートとターンの技術の向上と持続力のアップ」と語る。将来の夢は記録を伸ばして、オリンピックに出ることだそうです。

文化会館利用者の皆さんへ 通路の使いができません

平成6年1月から平成7年3月31日まで、生涯学習センター建設工事に伴い、スポーツセンターと文化会館をつなぐ通路部分を閉鎖いたします。

① 現在の表玄関は、以前と同様に出入りができます。なお、

- ② テニス場横の駐輪場は、以前と同様に使用できます。
- ③ スポーツセンターから文化会館への移動は、スポーツセンターのテニス場・グラウンド横の遊歩道に沿って、大谷小学校横の道路に出て、文化会館裏側の入口から出入りしてください。

国保いろいろ

高額療養費③

高額療養費の貸付

高額療養費の払い戻しは、治療を受けた月から3か月以上かかります。入院が続いたりすると、生活費への影響も心配されます。このため、病院に支払う一部負担金を立て替えるのが、貸付制度です。

高額療養費の90%

貸付金額は、高額療養費に相当する金額の90%以内です。

たとえば、病院に支払う一部負担金が30万円の場合、高額療養費に相当する金額は、30万円×6万3千円÷23万7千円で、貸付金額は、この高額療養費に相当額の23万7千円の90%で、

21万3千円(千円未満切捨て)となります。この金額は、市が病院に支払います。

世帯主が病院に支払うのは、残りの金額30万円×21万3千円×8万3千円だけで済みます。返済は

貸付金の返済は、国保から払い戻される高額療養費から自動的に返済されます。

長期療養を要する病氣、人工透析や血友病の療養者は、特定疾病療養受療証の交付を受けると、その療養について、自己負担の限度額が1か月1万円になります。

高額療養費は、11月1日号、12月1日号で紹介しています。併せてご覧ください。

詳しくは、問い合わせください。(国保年金課国保医療係)





173

諸岡川 伍

竹ヶ本住居跡

昭和36年4月、春日中学校の東側丘陵一帯で県営住宅の造成工事が始まりました。

この工事を見守っていた鈴木基親さんは、ブルドーザーが削り取った台地の一角で、空家の跡らしきものを見つけ、県教育委員会に通報しました。これが竹ヶ本住居跡発見の端緒でした。

幸いここが県有地であるため、工事はただちに中止され、全般にわたる調査が行われ、その結果明らかになったことは、この台地が弥生中期から古墳時



▲渡辺技師による竹ヶ本住居跡説明会（昭和36年）

代の半ば頃まで人々の生活の場として利用されていたということでした。

鈴木さんによると、「春日の丘はどこを掘っても埴輪と住居跡だというくらい集落の跡は多い。しかし、当時は住居やムラの跡が学術的調査の対象となることは少なかった」ということです。

弥生銀座―春日丘陵の主役は埴輪です。埴輪には時として珍重な副葬品がみられ、人骨の残存することもあってチェックされる度合いが高い。

けれども、そうした埴輪遺物を生んだ住居や水田などの生活遺跡についての調査資料は少なく、古代のムラの実態は十分に解明されてはいませんでした。

その意味で全貌が明らかになった竹ヶ本遺跡の資料価値は高いといえます。

現地は岡本遺跡の南700m、諸岡川に沿って細長い独立丘陵が伸びた舌状の低台地、南北約150m、東西約50m、水田との比高約10m、全面に空家をめぐらし、後背の高地に共同墓地をもつ集落構造は、弥生時代に広く行われた典型的な形状でした。住居は、地山を50cmほど掘り凹め、屋根を葺き下した竪穴式で、住居跡は1辺5m内外の方形をなし、確認された住居跡は

（児童センター）1月のスケジュール



<1月29日>つくってあそぼう（風つくり）
▷時間 午後2時 ※風糸を持って来て下さい。

<1月30日>バスケット教室
▷時間 午後2時 ▷参加資格 小学校3年生以上

毛勝児童センター ☎(581)5614

<1月7日>開館記念式典

▷時間 午前10時

<1月8日>開館記念イベント（マジックショー・バンド演奏）

▷時間 午後2時

<1月9日>ぜんざいをつくろう

▷時間 午後1時30分

※ わたがしやブラバン作りもあります。

<1月16日>すもう大会

▷時間 午後2時

<1月22日>THE・えいが

▷時間 午後1時30分 ▷入場無料

▷題名 おたのしみマンガ大会

<1月23日>①卓球教室

▷時間 午前10時

<1月23日>②バドミントン教室

▷時間 午後2時

<1月29日>毛勝ギネス

▷時間 午後2時

<1月30日>道場やぶり

▷時間 午前10時

1月 の 行事表	頂沢児童センター	光明児童館	毛勝児童センター
1日(出)		休館日	
2日(出)		休館日	
3日(出)		休館日	
4日(出)			
5日(休)	デカトランプ大会 デカかるた大会	新春特番・道場やぶり ブラバン作り	開館のための準備作業
6日(休)	たこあげ大会	デカトランプ大会 デカかるた大会	
7日(休)			開館式
8日(出)			マジックショー
9日(出)	こままわし大会		ぜんざい・わたがし ブラバン作り
10日(休)		休館日	
11日(休)	母と子の遊び		
12日(休)	母と子の遊び		
13日(休)	母と子の遊び		
14日(休)			
15日(出)		休館日(成人の日)	
16日(出)	THE・えいが	すもう大会	すもう大会
17日(休)		休館日	
18日(休)		休館日(安全点検日)	
19日(休)		母と子の遊び	
20日(休)		母と子の遊び	
21日(休)		母と子の遊び	
22日(出)	小麦粉粘土づくり	挑戦ギネス	THE・えいが
23日(出)		THE・えいが	卓球教室 バドミントン教室
24日(休)		休館日	
25日(休)	母と子の遊び		
26日(休)	母と子の遊び	母と子の遊び	
27日(休)	母と子の遊び	母と子の遊び	
28日(休)	母と子の遊び	母と子の遊び	
29日(出)	節分のおめん作り	つくって遊ぼう (たこ作り)	毛勝ギネス
30日(出)		3 ON 3バスケット教室	道場やぶり
31日(出)		休館日	

新刊の紹介コーナー 図書室(☎581-1211)



老人の好きな献立
老人給食協力会
(ふきのとう) 編

特別の料理ではなく、いつも食べている家庭料理が、ほんの少しの心配りで老人向けの献立になる。おいしく食べやすいことはもちろん、栄養のバランス、適正な量を考えて四季の献立集。



きまぐれなカミさま
黒田 けい / 作
今井 弓子 / 絵

「ほくだけのすっごいひみつ! この紙は、なんだって願いがかなうんだ。」製紙会社に勤める父親が不良品の紙をメモ用紙に使おうともろってきた。そのメモ用紙には人間の願いをかなえてくれる不思議な力があつた……。



だれでもできる
伝承包みを生かす
折り紙教室
桃谷 好美 / 著

リバーシブルの折り紙で作った花のような包み、トランプ模様を浮かび上がらせた包み、立体の花をつけた包み、伝統的なし、様々な黄粉包みや動物の形の箸袋など、はさみを使わずに作るができます。



くろひげレストラン
西山 直樹 / 作・絵

どろぼう学校の生徒のくろひげは、どろぼうテストで料理を盗んで来て、落着いてしまいます。しかたなくうちに帰っても、食べ物にはパンくずだけ。そこで、くろひげは……。

●一般書●

- 死刑執行(朝日新聞死刑制度取材班) ○あたたかい地域介護を求めて(西嶋公子) ○身近な薬効植物100(田中孝治) ○四季折々の漬けもの(酒井玲子) ○non・noお菓子基本大百科 ○コメ開放決断の日(土門剛) ○日本語とアイヌ語(片山龍峯) ○三軒目のドラキュラ(上野順) ○香港密約(杉田望) ○滑しい狩人(宮部みゆき) ○灯(森村誠一) ○風のように・母のたより(渡辺淳一) ○太った女、やせた女(メアリー・ゲイツキル)

●児童書●

- ダーサンとクロヒョウ(斎藤祥) ○さまよえる幽霊船(森下研) ○スズちゃんとネコとぼく(舟崎靖子) ○みんなのモックリピザ(舟崎亮彦) ○空とおライオン(佐野洋子) ○しっぱいばかりのライオンとこや(多田ヒロシ) ○かけっこしよう(はたよしこ) ○みんなでかぜになりました(山下明生) ○マーシーとおとうさん(池田あきこ) ○のっぽのマリア(シルビア・マドレーニ) ○ニッセのあたらしいぼうし(オロフとレーナ・ランドストローム)

—図書室だより—

- おはなしかい: 毎週土曜日 午後2時30分~3時
- 子どもの本を楽しむ会: 1月19日(水) 午前10時~12時 ◇講師: 松本喜美子先生 ◇テーマ: 子どもの生活・遊びに関する本
- 布えほんグループ「コスモス」: 1月14日(金)・28日(金) 午前10時~12時
- ※ 場所はいずれも西仮設棟内図書室です。詳しくは、図書室まで。

30戸以上、一時期に10戸内外のムラを形成していたとみられます。出土品は、日用の土器類、石包丁、砥石、鋤先などの農耕具で、このムラが純然たる稲作集落であったことを示しています。そして丘の中央部には、周溝をもった直径15mの古墳が発見されました。

竹ヶ本住居跡調査主任渡辺正気技師は、調査報告書の末尾を次のように結んでいます。

「この丘に初めて人が住むようになったのは弥生時代中期の頃で、丘の頂部にかなりの竪穴住居が作られた。そして丘の西側の中腹に幅5m、深さ2mの空堀が50m以上にわたり掘られた。それは外敵を防ぐものであつたらう。丘の生活は弥生の後期に一時中断して、古墳時代に再び人が住むようになり、古墳中期ごろまで続いた後、全く廃絶した。そして丘の中央に空堀をめぐらした円墳が築造され、生活の丘は一転して墳墓の丘となった。」

郷土史研究会 黒木康友

【開映日】 ☎(573) 2431

- <1月5日>でかカルタ・でかトランプ大会
▷時間 午後1時
- <1月6日>たこあげ大会
▷時間 午後1時
(自分の風をもってきてください。)
- <1月9日>こままわし大会
▷時間 午後2時
- <1月16日>THE・えいが
▷時間 午後1時30分 ▷入場無料
▷題名 みんなが選んだ映画を上映します。
- <1月22日>小麦粉粘土あそび
▷時間 午後2時 ▷参加費50円
▷定員 30人(事前に申し込んでください。幼児は保護者同伴です。)
- <1月29日>郷分のおめんをつくろう
▷時間 午後2時 ▷定員 30人
(事前に申し込んでください。)

【光明児童館】 ☎(501) 7014

- <1月5日>新春特警道場破り
▷時間 午前10時~午後3時
(午後3時30分からプラバン作り)
- <1月6日>でかカルタ・でかトランプ大会
▷時間 午後2時
- <1月16日>すもう大会
▷時間 午後2時
- <1月22日>挑戦ギネス
▷時間 午後2時
- <1月23日>THE・えいが
▷時間 午後1時30分 ▷入場無料
▷題名 みんなが選んだ映画を上映します。

成人おめでと

社会を良くする価値ある一票

はたちの自覚を
社会に生かそう

満20歳という、すぐに連想するのは選挙権です。

わたしたちは、だれでもそれ
その生活が豊かで豊かになる
ことを願っています。

そして、その願いをだれもが
平等に託せるのが、選挙で投じ
る一票なのです。

引っ越しをしたら 住民票の異動届けを

あなたが満20歳を迎えると、
「選挙人名簿」に名前が登録さ
れます。そして選挙があると、投
票場入場券があなたの手元に
送られてくるのです。しかし、
他県へ移転した場合、住民票の

異動届を出してから3か月間

は、移転後の住所での投票は
できません(ただし、国会議員
の選挙は移転前の市町村で投票
できます)。

大切な選挙権を有効に使うた
めにも、引っ越しなどで住所を
変えたときは、必ず住民票の異
動届を出しましょう。

20歳になったみなさん——

わたしたちの一票の方は、たと
えひと握りにすぎなくても、長
い目で見れば、わたしたちの住
んでいる社会を、より良くして
いくための価値ある一票である
ことを、肝に銘じてください。

「どうせだれに投票したとこ
ろで同じこと」と棄権してしま
う人がいます。
これでは、あなたが住む社会

を、みすみす悪くするのと同じ
ことです。選挙のときは必ず投
票に行くようにしましょう。
あなたとあなたのまわりが明
るくなることを信じて。

公職選挙法ひとメモ

明るい選挙を実現するために
「贈らない、求めない、受けと
らない」——わたしたちの清
い一票への日ごろの自覚です。

▽ 政治家や候補者などが、お
歳暮や寄附など、金品を贈る
ことは「ルール違反」です。

▽ 政治家や候補者などに、
お祭りの寄附など金品を求め
ることも禁じられています。

▽ 政治家や候補者などから祝
儀や賄いなど、金品を受け
とってはいけません。



フグ中毒に ご注意

筑紫保健所

ふぐ料理のおいしい季節です
が、この時期にはふぐ毒による
食中毒が多く発生しています。
ふぐ毒は人の中枢神経に作用
し、死亡事の極めて高い食中毒
といえます。ふぐ中毒を防止す
るために、次のことに十分注意
してください。

◆ふぐは食べられる種類と部位
が決められています。有毒部
位(肝臓、卵巣など)は確実
に排除し、絶対に食べてはい
けません。
◆素人料理は絶対にやめましょ
う。ふぐの処理はふぐ処理師
またはその立会いのもとで、
指示を受けて処理する以外は
禁止されています。

多数ご参加 ください

精神保健講演会

日時 1月10日(四)

午後1時30分～3時

会場 筑紫保健所2階大会議室
(大野城市白木原3-5-25)

講師

玉神 幸氏(福岡県精神
障害者福祉会 連合会事
務局長)

演題

「今、家族にできること
——精神障害者の自立に
むけて——」

共催

筑紫保健所、五筑会

問い合わせ先 筑紫保健所保健
予防課

☎(03) 2522-1

消費者リーダー

養成講座

消費者リーダー養成のための
講座を4回シリーズで開催しま
す。

日時 2月7日(四)、10日(日)、14
日(月)、17日(木)

※ 1日に2講座を開催 午
後1時～2時30分、午後2
時30分～4時

会場 井原士の目からみた消
費者問題、環境問題、食
生活について、くらしと

日時 1月13日(テーマ:知っ
ておきたい税の話)

○ 2月3日(テーマ:年金
について)

○ 3月3日(テーマ:心と
健康)

午前10時30分～12時
福岡県古塚合同庁舎(2
階消費者生活センター研
修室)

消費者セミナー

消費者生活センター

日時

○ 1月13日(テーマ:知っ
ておきたい税の話)

○ 2月3日(テーマ:年金
について)

○ 3月3日(テーマ:心と
健康)

午前10時30分～12時
福岡県古塚合同庁舎(2
階消費者生活センター研
修室)

会場 福岡県古塚合同庁舎(2
階消費者生活センター研
修室)

定員 50人

申込・問い合わせ先 電話で県
消費生活センター(☎02
11600)に申し込む

講師 井原士、大学教授、専門
コンサルタントなど

会場 県消費生活センター2階
研修室

定員 50人

申込方法 電話またははがき
(住所、氏名、電話番号
を明記)で申し込む

申込・問い合わせ先 県消費生
活センター(〒820福岡市
博多区古塚本町13-50福
岡県古塚合同庁舎内 ☎
02-11600)

ホームドクター.....⑬

おしりの健康

い わ み 石見 賀正
い わ み 肛門クリニック

ome Doctor



今回は日本人の国民病とも言われている痔について、少しお話しいたします。

痔にもいろいろありますが、最も多いのが痔核（いぼじ）で肛門病の約半分を占め、男女同じくらいかかります。

痔核は肛門の外側にできる外痔核と肛門の内側にできる内痔核に分けられます。

外痔核はいつもはふくれておらず、重いものを持ったり、激しい運動をしたあとに急に腫れて硬いしこりをつくることがあります。

これは痛みを伴い、血栓性外痔核といい、少し時間がかかりますが、ほとんど薬で治ります。内痔核は初めは小さくて、たまに出血するくらいですが、だんだん排便のたびに脱出するようになり、指で押し込んで元に戻すようになります。ここまでくると、手術で治すこととなります。

次に多いのが裂肛（きれじ）で、肛門のすぐ内側に非常に薄い皮膚があり、これを肛門上皮といいますが、便秘などで硬い便が通過するときに、ここを傷つけておこります。

これは女性に多くみられ、排便のときや、排便の後でチクチクと痛みが続くのが特徴です。

軽い場合は薬で治りますが、こじらせると治りにくく、手術で治すこともあります。

次に多いのが痔ろう（あなじ）です。これは男性に多く、下痢の後などに肛門のまわりが腫れてとても痛くて、自然に破れるか、病院で切開を受けて膿がそとに出ると痛みが治まります。

こうして肛門の内から外にむけて穴が通じたものを痔ろうといいますが、昔は結核菌によるものが多かったのですが、最近は大腸菌などの腸内細菌によるものがほとんどで、結核菌はみられなくなりました。

また、痔ろうは自然に治ることとはなく、手術が必要になります。

最近は大腸ガンが非常に増えており、肛門出血があったときに、痔、痔ろうと放っておくと大腸ガンを見逃すことになり、出血があるときは肛門の診察と大腸の検査を受けることが必要です。



もっと歩けば健康によい？

どれくらい歩けば健康によい？

近ごろ公園や歩道を元気に歩いている人たちの姿をよく見かけませんか？ 春日市ではこのように健康に関心を持って、ウォーキングを始める方が増えてきています。今月は実際にウォーキングを始めた人のために、どれくらい歩いたらよいか、また、その時ぜひ注意してほしいことをお話ししたいと思います。

ただ歩くといっても、急ぎ足、ゆっくり歩き、買い物しながら歩いたり立ち止まったりなど、いろいろな歩き方があります。

① 20分間は立ち止まらずに続けて歩く。信号待ちのときは足踏みをし、足を止めない（体調が悪くなったときは速やかに中止する）。② 膝を伸ばし、歩幅は広めに。③ 背筋を伸ばし、姿勢正しく。④ 適切な靴を選ぶこと。足をびったり包みこむもので、通気性がよく、靴底が厚めのものである。つま先に余裕があり、指が動かせるもの。⑤ ストレッチ、ウォーミングアップを必ず行う（冷え込んだ朝は特に注意）。⑥ 水分の補給はこまめに。⑦ 事故やけがのないように。

以上のこと気をつけて、あなたも元気にウォーキングを始めませんか。きっと何か新しい発見があるはずですよ。

保健婦 吉岡 逸子

INFORMATION

お知らせ

でんわ

- 市役所・教育委員会 584-1111
- 市役所西出張所 501-1133
- スポーツセンター 571-3234
- 西スポーツセンター 954-0112
- 老人福祉センター (ナギの本苑) 595-0513
- シルバー人材センター 574-5120
- 児童センター 573-2431
- 光町児童館 501-7014
- 毛勝児童センター 581-5614
- 文化会館 501-5005
- 図書室 581-1211
- 春日那珂川水道事業団 571-7001
- 春日大野消防署 584-1191
- ヤングテレホン 584-1140
- 埋蔵文化財収蔵庫 573-1077
- 社会福祉協議会 581-7225
- 生涯学習センター準備室 501-1137
- 健康課 501-1134
- 文化課文化財係 501-1144

休日・夜間当番医

問い合わせ先

- 春日大野消防署
☎(584) 1191
- 県救急医療センター
☎(471) 0099

1月の水道修理当番店

- 宅地内の漏水など
- 1/1-1/10 徳安永商会
昼・夜 ☎(501)1621
 - 1/11-1/20 樹山藤工業
昼・夜 ☎(573)3600
 - 1/21-1/31 樹山本商会
昼・夜 ☎(581)7127

- 道路の漏水など
徳中原工務店
- 昼 ☎(591)1400
 - 夜 ☎(501)1371
- 春日那珂川水道企業団
☎(571)7001

「外国料理」講座

親子コミュニケーションスクール第3回「外国料理」講座を開催します。

今回は、中国の文化や遊びを学びながら、本場の中華料理(水ぎょうざなど)をつくって試食する楽しい講座です。みなさん、ふるってご応募ください。

日時 2月6日(日)

午前9時～午後1時

対象 市内の小学生とその親

定員 親子18組(先着順、定員になりしだい締め切ります)

費用 1人100円

申込方法 往復はがきに住所、親子の氏名、子どもの学校名、学年、電話番号を記入し、1月

家庭教育学級 1月の講座

18日(必着)までに郵送する
申込・問い合わせ先 春日市文化会館内「親子コミュニケーション」係(千原春日市大谷6丁目24番地)
☎(強) 5005

今月は、合同学習会(人権学習)を行います。講師には、しいのみ学園長の昇地三郎先生をお迎えして「障害児教育の現場から」をテーマに学習します。厳冬の季節ですが、奮ってご参加ください。

日時 1月20日(木)

午前10時～

新春文化祭 若葉台西区

「第3回新春文化祭」を開催します。多数のご来場をお待ちしています。

日時 1月30日(日)

午前10時～午後5時

場所 若葉台西公民館2階ホール

催し 出品作品の展示、食進会試食コーナー、お茶席(3時まで)、バザー、豚汁など(3時まで)、日用雑貨オークション(12時～2時)

自分の目的に向かって、生き生きと生きてこられた講師の話は、きつと女性のみなき

講演会

「自分らしく生きるために」

自分の目的に向かって、生き生きと生きてこられた講師の話は、きつと女性のみなき

休日・夜間当番医

問い合わせ先

- 春日大野消防署
☎(584) 1191
- 県救急医療センター
☎(471) 0099

1月の水道修理当番店

- 宅地内の漏水など
- 1/1-1/10 徳安永商会
昼・夜 ☎(501)1621
 - 1/11-1/20 樹山藤工業
昼・夜 ☎(573)3600
 - 1/21-1/31 樹山本商会
昼・夜 ☎(581)7127

- 道路の漏水など
徳中原工務店
- 昼 ☎(591)1400
 - 夜 ☎(501)1371
- 春日那珂川水道企業団
☎(571)7001

いい汗流しませんか バウンドテニス教室

だれにでも出来るバウンドテニスで、いい汗流して見ませんか。

猟銃等経験者講習会

日時 1月26日(木) 午後1時30分～4時30分
場所 筑紫野警察署 3階会議室
対象 持っているもの(当日) 印かん、筆記具、教本、猟銃等取扱いの知識と実務
募集人員 30人(先着順)
受講料 2,500円(スポーツ安全保険料を含む)

福岡いのちの電話 相談員養成講座

期間 2月7日～12月(一泊研修と閉講式以外は、月2～3回月曜日午後6時30分～8時30分)
場所 九州キリスト教会館研修室(福岡市中央区舞鶴2丁目7-7)

定員 50人
受講料 20,000円(一

自分の目的に向かって、生き生きと生きてこられた講師の話は、きつと女性のみなき

申込締め切り日 1月25日(火)
申込・問い合わせ先 「福岡いのちの電話」事務局
☎(世) 4343

日時 1月26日(木) 午後1時30分～4時30分
場所 筑紫野警察署 3階会議室
対象 持っているもの(当日) 印かん、筆記具、教本、猟銃等取扱いの知識と実務
募集人員 30人(先着順)
受講料 2,500円(スポーツ安全保険料を含む)

日時 1月26日(木) 午後1時30分～4時30分
場所 筑紫野警察署 3階会議室
対象 持っているもの(当日) 印かん、筆記具、教本、猟銃等取扱いの知識と実務
募集人員 30人(先着順)
受講料 2,500円(スポーツ安全保険料を含む)

日時 1月26日(木) 午後1時30分～4時30分
場所 筑紫野警察署 3階会議室
対象 持っているもの(当日) 印かん、筆記具、教本、猟銃等取扱いの知識と実務
募集人員 30人(先着順)
受講料 2,500円(スポーツ安全保険料を含む)

日時 1月26日(木) 午後1時30分～4時30分
場所 筑紫野警察署 3階会議室
対象 持っているもの(当日) 印かん、筆記具、教本、猟銃等取扱いの知識と実務
募集人員 30人(先着順)
受講料 2,500円(スポーツ安全保険料を含む)

日時 1月26日(木) 午後1時30分～4時30分
場所 筑紫野警察署 3階会議室
対象 持っているもの(当日) 印かん、筆記具、教本、猟銃等取扱いの知識と実務
募集人員 30人(先着順)
受講料 2,500円(スポーツ安全保険料を含む)

日時 2月2日～3月9日(毎週水曜日・金曜日) 午後1時～3時
場所 市スポーツセンター体育館2階競技場
対象 春日市民または市内に勤めている人
募集人員 30人(先着順)
受講料 2,500円(スポーツ安全保険料を含む)

日時 2月2日～3月9日(毎週水曜日・金曜日) 午後1時～3時
場所 市スポーツセンター体育館2階競技場
対象 春日市民または市内に勤めている人
募集人員 30人(先着順)
受講料 2,500円(スポーツ安全保険料を含む)

日時 2月2日～3月9日(毎週水曜日・金曜日) 午後1時～3時
場所 市スポーツセンター体育館2階競技場
対象 春日市民または市内に勤めている人
募集人員 30人(先着順)
受講料 2,500円(スポーツ安全保険料を含む)

日時 2月2日～3月9日(毎週水曜日・金曜日) 午後1時～3時
場所 市スポーツセンター体育館2階競技場
対象 春日市民または市内に勤めている人
募集人員 30人(先着順)
受講料 2,500円(スポーツ安全保険料を含む)

日時 2月2日～3月9日(毎週水曜日・金曜日) 午後1時～3時
場所 市スポーツセンター体育館2階競技場
対象 春日市民または市内に勤めている人
募集人員 30人(先着順)
受講料 2,500円(スポーツ安全保険料を含む)

日時 2月2日～3月9日(毎週水曜日・金曜日) 午後1時～3時
場所 市スポーツセンター体育館2階競技場
対象 春日市民または市内に勤めている人
募集人員 30人(先着順)
受講料 2,500円(スポーツ安全保険料を含む)

管理人募集 大和町公民館

業務内容 公民館の管理、清掃および配布文書の分類など
対象者 公民館に居住できる人

応募方法 簡単な履歴書を提出または郵送すること
問い合わせ先 大和町区長
福永恒毅(〒583日市大和町3丁目16番地)
☎(05)56335

NHK学園受講生募集(通信講座)
NHK学園では、冬期の生涯学習講座受講生を募集しています。
教養と趣味を深めるための毛筆、日常の書、書道、硬筆、

相談窓口

家庭児童相談 ●毎週月～金曜日
●9時～16時 ●市役所福祉事務所

消費生活相談 ●毎週月・木曜日
●10時～15時 ●市役所

健康相談 ●第1月曜日 ●10時～15時 ●市役所健康課

住宅相談 ●毎月2のつく日 ●10時～15時 ●市役所

心配ごと相談 ●毎週水曜日 ●10時～15時 ●春日市社会福祉センター4階 ●☎(581)7225

無料法律相談 1月19日(木) ●10時～15時 ●市役所市民相談室 ●市役所企画広報課 ●先着10人程度

商工会無料法律相談 ●毎月第1水曜日 ●13時～16時 ●春日市商工会(西出張所内) ●☎(581)1407

県庁無料法律相談 ●毎週金曜日 ●13時～16時 ●県民相談室(県庁内) ●☎(651)1234 ●電話での予約が必要 ●1人30分程度

有料法律相談 ●毎週月～土曜日 ●9時30分～16時(土曜日は12時まで) ●天神法律相談センター ●☎(741)3208 ●電話での予約が必要 ●料金は30分で5千円程度

県交通事故相談 ●毎週月～金曜日 ●9時～17時 ●福岡県交通事故相談所(県庁内) ●☎(622)0403

交通事故相談 ●毎週月～金曜日 ●9時30分～16時40分 ●日本損害保険協会相談センター ●☎(713)7318 ●電話での相談もOK

不動産相談 ●毎月第1・3木曜日 ●13時～16時 ●県民相談室(県庁内) ●☎(651)1234 ●電話での予約が必要 ●1人30分程度

人権相談 ●人権、女性差別、労働差別などについての相談 ●福岡法務局筑紫支局 ●☎(922)2881

計画案の縦覧

都市計画公園

小倉東公園、惣利公園、須玖南公園、日の出ふれあい公園、須玖南親水公園、昇町緑道の計画案を縦覧します。

場所 都市計画課
期間 1月6日～19日

俳句、短歌、開基など7講座
対象 春日市民または市内に勤めている人
申込受付 1月31日まで
申込方法 はがきに住所、氏名、電話番号を記入して案内書を申し込む。
市内書は無料です。
岩崎 ☎(51)3234
ワトスポーツセンター
ワクラブ代表者
松岡 ☎(51)8554

対面 春日市民または市内に勤めている人
受講料 1か月 2千円
講師 丹下裕子先生
問い合わせ先
ワトスポーツセンター
岩崎 ☎(51)3234
ワクラブ代表者
松岡 ☎(51)8554

小学校給食の臨時調理員の登録を受け付けています。
採用時期 4月
勤務時間
①午前8時30分～午後5時
②午前10時～午後4時
勤務日 月曜日～金曜日(ただし、春、夏、冬休み期間は休業です)

臨時調理員募集 小学校給食

国民年金を上手に納めて 宿泊招待券を当てよう

国民年金保険センター、太宰府、または国民年金健康センター「グリーンヒル若宮」の1泊2食付招待券がペアで20組にあたります。
応募対象者 国民年金保険料を口座振替で納めている人や新たに口座振替を申請した人で、平成5年度の保険料の納め忘れのない人
応募方法 官製ハガキ(1人1通)に住所、氏名、国民年金記号番号と、口座振替と記入のうえ、希望する宿泊施設

水道管にも 冬仕度

夜半の冷え込みが厳しくなると、水道管内の水が凍結し、水道管が破損する恐れがあります。
破損事故が起さるのには、寒さに対する保護をしていない露出配管が大部分です。
塩化ビニールの露出配管は、保温材を巻くか、ライニング鋼管に変えましょう。
破損事故が起きたら、当月水道修理当番店または春日那

①日給 5・800円
②時給 750円
応募締め切り日 3月10日
応募要領
①調理師免許の有無は問いません
②市指定の履歴書に必要事項を記入して、教育委員

項を記入して、教育委員会教務課に提出してください。
お問い合わせ先 教育委員会教務課
締め切り日 3月5日(当日必着)

内職者募集

編み物などの内職を志す人に、技術の指導と素材の斡旋を行います。
仕事の内容 セーター、カーディガンなどの編み物、婦人服のまとめ
申込方法 財団法人福岡県内職センター 福岡駐在事務所に電話で申し込んでください
☎(51)4520

時間 午後7時15分～8時30分
場所 市勤労青少年ホーム2階体育室
期間 1月12日～4月27日(毎週水曜日)

破損事故が起さるのには、寒さに対する保護をしていない露出配管が大部分です。
塩化ビニールの露出配管は、保温材を巻くか、ライニング鋼管に変えましょう。
破損事故が起きたら、当月水道修理当番店または春日那

①調理師免許の有無は問いません
②市指定の履歴書に必要事項を記入して、教育委員

編み物などの内職を志す人に、技術の指導と素材の斡旋を行います。
仕事の内容 セーター、カーディガンなどの編み物、婦人服のまとめ
申込方法 財団法人福岡県内職センター 福岡駐在事務所に電話で申し込んでください
☎(51)4520

市の人口

総人口 96,248人
 男 47,813人
 女 48,433人
 前月比 +223人
 前年同月比 +3,034人
 世帯数 34,692世帯
 (12月1日現在)



今月は納期です

市民税・県民税……………第4期
 国民健康保険税……………第8期
 国民年金保険料……………1月分

自主納付・納期内納付にご協力を！
 ー納付は便利な口座振替でー

今月の土曜シアター

『赤ちゃんはトップレディが好き』

仕事と育児を両立させながら、キャリアと成功を手にするには…働く女性にとって関心の高い問題を、いち早く新しい視点で捉えた作品。

日時 1月22日(土) 午前10時(上映時間
 午後2時 午後6時 1時間51分
 場所 市文化会館 小ホール
 ※ 入場無料。

成・犬・イヌ
 今年の千支の動物は大・表紙の郡土玩具の犬張子(写真は博多人形)は、寝室に置いて幼児を守る魔除けだそうです▼十二支では戌と書き、この字は、十二支の第11番目の文字で、時刻でいうと午後8時を中心とした前後2時間、方角としては西

散歩道

北西を表わします▼犬と人間のつきあいは遠く石器時代までさかのぼります。日本の民話の中にもしばしば登場し、なかでも昔話の『桃太郎』、『花嫁』では主役に近い役割を果たしています▼さて、人と人とのつながりが希薄な都市で、人間関係ならぬ人間関係の質が見直されているようです。ともあれ、犬にも人にも長き年でありませう

(無)

元気バカリ!

“モデルさん”には、写真を差し上げます。市役所企画広報課市民広報係までご連絡ください。☎(584)1111 内線5433

11月21日 クリーン作戦(泉区)



1月のこよみ

(1月16日～31日)

16日	
17日	
18日	
19日	不用犬・猫引き取り日(生活環境課) 8:30~10:00
20日	4か月児健診(平成5年9月生まれ対象) 13:20~14:40(文化会館)
21日	母子健康手帳交付 9:15~9:30(西保健棟) マザークラス(妊婦教室) 3回目 13:30~15:30(西保健棟) 不用犬・猫引き取り日(筑紫保健所) 9:00~10:00
22日	市役所閉庁
23日	第33回親善卓球大会(西スポーツセンター) 春日市スポーツ少年団運動適正テスト(スポーツセンター)
24日	
25日	乳幼児と母の健康相談 13:30~15:00(文化会館)
26日	3歳児健診(平成2年12月生まれ対象) 13:10~14:30(文化会館) 不用犬・猫引き取り日(生活環境課) 8:30~10:00
27日	健康特別講座・冬季「おしりの健康と大腸ガンについて」 14:00~18:00(市役所大会議室)
28日	母子健康手帳交付 9:15~9:30(西保健棟) 不用犬・猫引き取り日(筑紫保健所) 9:00~10:00
29日	市役所閉庁
30日	春日市スポーツ少年団運動適正テスト(スポーツセンター)
31日	

市報かすがは、森林資源を守るため再生紙を使用しています。