



かすが

平成7年 8月15日号
No.571

春日市役所：〒916 春日市春日3丁目1番1025 TEL(032)717111

発行・編集 春日市役所総務課広報課



©FUOC

第19回春日あんどん祭り

とき 8月19日(土)(小雨決行)

ところ 県営春日公園



©FUOC



©FUOC



©FUOC

プログラム・時間

○オープニングセレモニー

春日の火を迎えて

時間 午後5時16分15分

○スポーツはかるく国境を越える

時間 午後6時15分16時45分

▽ユニバーシアード春日市聖火

リレー

▽マスケットキャラクター・カ

パプーショー

○カラオケ発表会

時間 午後6時50分17時20分

ゲスト歌手/東 みゆき(前年

優勝)、門木 新 松川

文子

○弥生の里コンサート

時間 午後7時25分17時55分

○花火大会

時間 午後8時19時

○ファイナーレ

時間 午後9時19時5分

総合司会 安藤正春(TNC)

主催 春日市民祭り振興会

問い合わせ先 NTTハローダイ

ヤル福岡

☎(77) 8600

福祉シリーズ

⑦

心身障害者 ショートステイ

在宅の心身障害者の介護を行っている人が、病气その他の理由により心身障害者に対して介護を行うことができない場合、1週間の限度に施設などで預かることができます。

利用条件
○身体障害者
在宅で重度の身体障害者（18歳以上）の介護者が病气、冠婚葬祭、事故、介護疲れなどの理由で一時的に介護できないとき、その理由に合った負担金があります。
○精神薄弱者等
在宅の身体障害児（18歳未満）、精神薄弱児および精神薄弱者の介護者が病气、冠婚葬祭、事故、介護疲れなどの理由で一時的に介護できないとき、その障害の程度に応じた負担金があります。



なお、この制度を利用された方は事前に申し込みが必要で、詳しくは高齢障害課までお問い合わせください。

検診に行こう

平成7年度健康診断のご案内

集団検診の予約受付状況は次のとおりです。

〔いきいきドック〕

11月末までの検診受付は終了しました（7月27日現在）

12月～2月分の検診については、はがきで予約してください。なお、検診日の約1週間前に文書を自宅に郵送します（ただし、希望検診日の申込人数が定員を超えるときは、健康課から電話連絡をします）。

〔他の集団検診〕

8月～12月分についてははがきで予約してください

検診希望日までに健康課から電話連絡がないときは第一希望日のおり受診できますので、検診チケットを当日会場にご持参ください。

〔病医院で検診を受けられる方へ〕

はがきで予約する必要はありません。また、検診の申込方法については、市民健康診断のご案内（6月下旬に郵送済）をご覧ください。



健康度測定参加者募集

自転車エルゴメーターであなたの健康度を測ってみませんか。

日程	○8月16日(休)午前	○8月30日(休)午後
	○9月5日(休)午前	○9月18日(休)午後
	○9月25日(休)午後	○10月1日(休)午後
	○10月11日(休)午前	○10月23日(休)午後
	○11月1日(休)午後	○11月11日(休)午後
	○11月29日(休)午前	

場所 いきいきプラザ 健康度測定室

対象 市内に居住または勤務する20歳以上の人

定員 各回30人（定員になり次第締め切ります）

料金 2,100円

※ 事前（3か月以内）に市で行う基本健康診査または同程度の内容の健康診断を受けることが必要です。

申込・問い合わせ先 いきいきプラザ内健康課

☎(501)1134

かすが健康体操ビデオ を販売します

ビデオを見ながら、かすが健康体操「さわやかストレッチ」を覚えませんか。

昨年販売し、好評のうちに売り切れとなりました「かすが健康体操 さわやかストレッチ」を、今年も販売します。

販売価格 1本1,280円

販売本数 50本（1人1本限り）

種類 VHSビデオ

内容 床に座って行う体操・立って行う体操・イスに座

申込・問い合わせ先 いきいきプラザ内健康課（直接、窓口にて販売）



こんにちは 放課後児童クラブです (学童保育)



今月は、春日小学校に設置している「ポケットクラブ」の紹介をします。

現在60人の児童が利用しています。指導員の先生は秋月先生と佐々木先生、そして補助員の先生1人で運営されています。

ポケットクラブの特徴は、先生と子どもたちが名前を呼びあっていることです。先生を「のりちゃん」、「えっちゃん」、「よしちゃん」と親しみを呼んで呼んでいます。

子どもたちはとても元気がよく、雨の日でも外で遊んでしまおうそうです。

8月4日には、4年生以上の子どもたち(8人)が福岡ドームへの野球観戦を企画し、先生

を連れていくられるそうです。1-3年生は4年生になるのを楽しみにしています。

毎月のお楽しみ会も誕生児を中心に楽しく行われます。

いま、人気のあるおやつは、しましまケーキ、手作りかりんとうに丸ぼうろです。あそびでは、ドッジボールにかまぼこおとしが人気です。

今後の予定
7月29、30日 キャンプ(背振 キャンプ場)
11月 バザー
12月 しめなわ作り

次回は春日南小学校「さくらクラブ」を予定しています。

こんにちは 保健婦です

コレステロールと肥満

Tさんの成功から考える
健康測定室で、コレステロールがこんなに下がったよと、健診結果を見せてくれたTさん。半年前の総コレステロール値280が、190に下がっています。半年間で何が変わったのでしょうか。

①だから食いが3度きちんと食べるようになり、自然と間食が減った。②健康測定室の週2回の継続指導が、自分にあ

った運動指導で無理がない。ストレッチで体が柔らかくなり、肩こり、頭痛も治った。③毎回体重測定があると思うと、甘いものを我慢するようになった。なにしろ楽しいと語るTさん。総コレステロールが下がった原因は、食事、運動以外に嗜好品、ホルモンの状態、ストレス等にも左右されます。

また、中性脂肪やHDL(善玉)コレステロール等の割合で

も変わってくるため、いちがいにいえませんが、表1のとおり、体の脂肪量が減ったことが、大きな要因といえるでしょう。

肥満とは体脂肪量が多いことです。かくれ肥満といって、体重は肥満ぎりぎりでも、血圧や血糖値、脂質が少し高く、お腹が目立ってきた人に内臓脂肪型肥満が多く、成人病を引き起こすことが多いようです。今後の健康づくりとして、健康測定などで体脂肪量も測ることをお勧めします。

また、体重測定も家庭で気軽にできる健康管理の一つです。

表1 Tさんの体脂肪の変化

	6年12月	7年6月
体重(kg)	57.2	51.3
ウエスト(cm)	74.6	70.5
ヒップ(cm)	89.8	85
腹部脂肪厚(mm)	40	19
体脂肪率	34.8	30.4

表2のようなグラフで、起床時・朝食直後・夕食直後・就寝前の体重をチェックするだけで、自分の生活のバターンがわかり、体重がコントロールできたとい

表2 体重記録グラフ



う人もいます。夏バテしやすいこの時期、自宅のヘルスメーターをもう一度活用してみませんか。保健婦 中園 直美

助けあつて いろいろなかな

福祉講演会

春日市社会福祉協議会では、共同募金推進大会の開催に併せて福祉講演会を開催します。

日時 9月1日(金)

午後1時30分～3時30分
ふれあい文化センター
サンホール

講師 岡本栄一氏(西南女学院
大学学部長)

問い合わせ先 春日市社会福祉協議会総務課

☎(092)72255

歩いて歩いて 健康づくり

健康ウォーク

日時 8月22日(木)

9時30分集合

集合場所 いきいきプラザ2階
ロビー

コース 白水大池公園(予定)

約7km 約90分程度
持ってくるもの 帽子、水筒、タオル

※ 雨天の場合は健康ロードを歩いたり、ストレッチ体操を行います。

問い合わせ先 いきいきプラザ
内健康課

☎(092)1134

INFORMATION

お知らせ

でんわ

- 市役所・教育委員会 584-1111
- 市役所西出張所 581-1123
- スポーツセンター 571-3234
- 西スポーツセンター 954-0112
- 老人福祉センター (ナギの木苑) 585-0513
- シルバー人材センター 586-1828
- 満洲児童センター 573-2431
- 光町児童館 501-7014
- 毛勝児童センター 581-5614
- 社会教育課 575-4121
- 図書館 584-4646
- 春日部河川水道企業団 571-7001
- 春日大野消防署 584-1101
- ヤングテレホン 584-1140
- 環境文化財収蔵庫 573-1077
- 社会福祉協議会 581-7225
- ふれあい文化センター 584-3388
- 健康課 (いきいきプラザ) 501-1134
- 文化財課 (中央公民館) 501-1144

9月

September

6水	5火	4月	3日	2土	1金
基本健康診査 9:00-11:00 (天神山小学校) ポリオ生ワクチン投与 13:30-14:15 (いきいきプラザ)	ツベルクリン反応検査 13:30-14:15 (いきいきプラザ)	市民健康相談 10:00-12:00 (春日市役所ロビー・いきいきプラザロビー)	第21回九州マキんバレーボール中部支隊予選(マキんバレーボール) 平成7年度野球場開閉式(グレート・ナメント大会)マキんバレーボール	市役所閉庁	母子健康手帳交付 9:15-9:30 (いきいきプラザ)

講座

親子で楽しむ
古典文学入門講座

愛読生募集

大人にとっても、なじみが薄く敬遠されがちな古典文学。親子で楽しみながら親しんでみませんか。ビデオ、写真集、マンガ、イラストなどを使った、わかりやすい講座です。

対象 小学校4-6年生とその保護者(子どもだけの参加もできます)

定員 30人

受講料 無料

期間 9月2日-12月16日
毎週土曜日 全14回

時間 午後2時-4時
講師 平島順子氏(九州大学
研究員)

会場 ふれあい文化センター

毎月第3日曜日は
「家庭の日」です

(父) (母)

「家庭の日」には、親子のふれあいを深めていただくため、次の施設の優先利用ができます。

- 市内各中学校 (グラウンド・体育館)
- 市スポーツセンター ☎571-3234
- 西スポーツセンター ☎954-0112

※「家庭の日」についての問い合わせは、社会教育課まで。

3階研修室3
申込方法 市民図書館に電話
または直接申し込む(定員になりしだい締め切ります)

☎(584) 4646
※ 日程など詳しくは、市民図書館までお問い合わせください。

9月開講
筑紫地区女性大学
無料講座

筑紫地区女性大学では、受講生を募集しています。

雲仙普賢岳噴火
災害救援募金
献金総額
15,602,600円

ご協力ありがとうございました

に送ってきましたが、平成7年6月9日をもって解散することとなりました。この間、皆さま方の暖かいご支援とご協力で深く感謝申し上げます。

平成3年6月の火砕流による雲仙普賢岳噴火災害に際して春日市では、各種団体で構成する春日市雲仙普賢岳救援連絡協議会を発足し、義援金募金を行い、鳥原市、深江町、業所に勤務する人(男性も可)で、原則として全講座5回参加できる人

対象者 市民および市内の事業所に勤務する人(男性も可)で、原則として全講座5回参加できる人

申込方法 8月31日までに社会教育課へ電話または申込書(社会教育課にあります)で申し込む

講座日程 月1回(計5回) ※ 各講座の内容や各会場など詳しいことは、社会教育課(大谷6-24 ☎35-4121)までお問い合わせください。

会場 筑紫地区(4市1町)を巡回
定員 30人(応募多数の場合)

7(木)	BCG予防接種 13:30-14:15(いきいきプラザ) マタニティクラス1回目 10:00-12:00 (いきいきプラザ)
8(金)	母子健康手帳交付 9:15-19:30 (いきいきプラザ)
9(土)	市役所閉庁
10(日)	第15回建築業支部空手道大会(スポーツセンター) 平成7年度野球連盟リーグ制トーナメント大会(スポーツセンター) いきいきフェア 9:00-15:00(いきいきプラザ)
11(月)	市民健康相談 10:00-12:00 (いきいきプラザロビー)
12(火)	婦人ガン検診 9:00-11:00(春日南小学校) すくすく育児相談 10:00-11:30 (毛肺児童センター)
13(水)	ポリオ生ワクチン投与 13:30-14:15 (いきいきプラザ)
14(木)	マタニティクラス 2回目 10:00-12:00 (いきいきプラザ)
15(金)	敬老の日 ○大きなゴミは7日までの地区の指定曜日に出してください。 ○飼えなくなった犬・猫の引き取り日(祝祭日を除く) 市役所生活環境課 毎週水曜日 8:30-10:00 建築保健所 毎週金曜日 9:00-10:00

講習会

障害者のための ワープロ講習

講習生募集

事務的職業での就職をめざす障害者の方々に対して、ワープロ機器の基礎的な技術・知識を修得していただくことを目的としたワープロ講習を実施しています。



講習期間

○第2期 平成7年10月3日
10月31日(20回)

○第3期 平成7年11月16日
12月14日(20回)

○第4期 平成8年1月17日
2月14日(20回)

○第5期 平成8年2月22日
3月22日(20回)

※ 水・土・日・祝日は休み。
講習時間 午後1時-4時
場所 福岡障害者職業センター
職業講習室

受講資格 障害をお持ちで求職中の者

受講料 無料

申込方法 随時受付、電話か

FAXで直接申し込む
問い合わせ先 福岡障害者職業センター(〒810福岡市中央区赤坂) 6-19
ワープロプラザ赤坂5階
☎(92) 5801
FAX(92) 5751

働きたい女性のための 技術講習会

県女性就業援助センターでは技術講習会を行います。長く職場を離れていて再就職を希望する女性を対象です。
講習内容 「経理(初級)・パソコン」(日商簿記3級程度とパソコンの基礎操作)
期間 9月12日(火)-11月24日(金)曜日、11月20日(土)日は連続
時間 午前10時-午後4時(1日5時間)
場所 福岡県女性就業援助センター(福岡市博多区博多駅東1-17-1)
福岡県福岡東総合庁舎5階
定員 30人(面接のうえ選考)
申込方法 8月24・25日に電話で申し込む。その際、面接の日時を指定します。

受講料 無料(ただし、教材

募集

覚せい剤・シンナー等
乱用防止
啓発用ポスター募集

対象 県内居住者
募集
(1) 覚せい剤・シンナー等薬物の乱用未然防止を訴えるもの
(2) 社会環境から覚せい剤・シンナー等薬物乱用の撲滅を訴えるもの
(3) 覚せい剤・シンナー等薬物乱用の恐ろしさと乱用による被害を訴えるもの
締め切り日 9月6日(当日消印有効)
※ 応募方法など詳しくは、

福岡県保健環境部業務課
(〒812-77福岡市博多区東公園7-7) ☎(91) 1111
1) までお尋ねください。

障害者理解を深める
作文とポスター募集
福岡県では、毎年12月9日の「障害者の日」を中心とした各種の啓発広報活動の一環として、障害者理解を深める作文「届けたい心のメッセージ」と、「障害者問題啓発ポスター」を募集します。
応募資格
○作文 小学生以上の人
○ポスター 小学生・中学生
※ 市高齢障害課にて応募要領を配布します。
締め切り日 9月8日(日)
問い合わせ先 福岡県民生部 障害福祉課
☎(91) 4761

国保 いろいろ

交通事故

交通事故でけがをしたら
交通事故によるけがの治療にも国民健康保険の保険証を使うことができます。
ただし、必ず国保医療係に届け出をしてください。届出用紙は市の窓口にあります。その他の場合
他人にけがをさせられたり、犬にかまれたときなども保険証は使えますが届け出が必要です。
詳しくは問い合わせください。
(国保年金課国保医療係)

国際文化 交流の翼

参加者募集

春日市文化協会では、第9回国際文化交流の翼の参加者を募集しています。

期間 12月3日(日)～8日(金)
訪問地 オーストラリア
費用 23万6千円(バスボート手続費費用等は除く)

申込方法 申込書に申込金2万円を添えて申し込む
(申込書は、ふれあい文化センター内団体連絡室にあります)

申込期限 10月31日
申込・問い合わせ先 団体連絡室

☎(575) 0768



空港周辺移転補償 跡地騒音斉合施設 の賃借人募集

空港周辺整備機構では、福岡空港周辺の移転補償跡地に騒音斉合施設(倉庫、車庫、作業所など)航空機の騒音によ

あなたのまちの 地区公民館長です。

平成7年度 地区公民館長名簿

地区	氏名	公民館電話
泉	田舞武志	571-4415
大谷	折小野博	574-5656
岡本	加生知彦	571-4134
春日	白水幸治	571-4149
春日公園	今村大和	582-8782
春日原	佐伯 寛	591-6000
春日原南	坂井春男	582-9169
上白水	松尾勝彦	582-6879
小倉	白水理紀之助	573-8787
小倉東	安部吉廣	571-0901
桜ヶ丘	田中信男	571-4143
下白水	白水秀剛	571-4146
白水池	岩本利夫	591-8978
須玖北	小田光登	581-6624
須玖南	藤崎正規	582-8730
惣利		595-1705
宝町	由衛忠雄	582-9995
ちくし台	中村十米藏	582-7254
千歳町	大城健造	581-3559
天神山	榎元清彦	572-7323
昇町	副島昭一	591-7221
光町	田浦英樹	581-9288
日の出町	武末和夫	582-9998
平田台	有馬茂信	596-3519
松ヶ丘	橋本文利	595-0686
紅葉ヶ丘	中尾一好	581-9621
大和町	高村信男	
弥生	高嶋純一	582-8412
若葉台西	倉地博	571-4360
若葉台東	河野誠一	591-8979

りその機能が害される恐れのない施設)の賃借人を募集します。

事業箇所
① 大野城市畑詰269の1 (169・91㎡) 駐車場

② 大野城市仲畑1丁目14(449・77㎡) 駐車場
賃借人の資格

① 施設をその設置の目的に応じた経営する能力を有すること
② 施設と同種または類似の業種の経営経験または従事経験を有すること
③ 地元事業者と競合するおそれのない事業を営む者であること
④ 賃付料の支払いの見込みが確実であること

申込方法 所定の申込書(空港周辺整備機構に用意)

で申し込む。郵送での申請は不可
申込先 空港周辺整備機構事業第2課(福岡市博多区博多駅東2-17-15)

☎(072) 4595
申込期間 9月1日～7日(土・日曜日除く)
午前10時～午後5時
※ 申込期限は厳守のこと。

ボーイスカウト 隊員募集 (春日3団)

ボーイスカウトでは、自然を友だちとして、キャンプ、登山、工作などの遊びの中から、多くの事を学んでいます。一緒にいろいろな体験をしませんか。

募集対象 幼稚園年長児から
募集人員 ヒーパー隊、カブ

隊 各数人
申込・問い合わせ先 ボーイスカウト春日3団事務

中尾 局
☎(50) 2857
中村
☎(574) 2632



県営住宅 空家入居募集

福岡県住宅供給公社では、空家入居者を募集します。

申込書記布・申込受付期間
9月1日(金)～11日(日)

申込・問い合わせ先 福岡県住宅供給公社(福岡市中央区天神5丁目3-1)
☎(40) 8066

仕事

臨時職員募集
発掘作業員

市文化財課では、埋蔵文化財の発掘作業員を募集しています。

採用人員 20人程度
賃金 日給 6,700円
勤務日時 月1全曜日(8時

30分～17時)
※ 日、祝祭日、土曜日は休業です。

採用期間 平成7年8月1～平成8年3月
問い合わせ先 文化財課
☎(50) 1144

消防吏員 採用試験

春日大野城消防組合
試験区分 消防職 消防吏員
採用予定者 若干名
職務内容 火災等の防除、鎮圧ならびに救助活動を主体とした警防業務

試験日 10月22日(日)
受付期間 9月1日～18日
※ 受験資格など、詳しくは春日大野城消防本部総務課庶務係(☎94-1192)までお尋ねください。

市の人口



総人口 99,113人
 男 49,146人
 女 49,967人
 世帯数 36,250世帯

(7月15日現在)

まちづくりアドバイザー
伊藤ちか子

今月は納期です

市民税・県民税……………第2期
 国民健康保険税……………第3期
 国民年金保険料……………8月分

自主納付・納期内納付にご協力を/
 =納付は便利な口座振替で=

スポーツはかるく国境を超える



春日市ではサッカー競技が行われます。
 1995年ユニバーシアード大会

散歩道

夏・ナツ・なつ

私が一番嫌いな季節、それは夏。むしむしする暑さがいや。蚊などの虫が多いのがいや。薄着がいや!? ざらざらの太陽はお肌の大敵。とにかく夏は苦手です▼とはいっても、教いがあります。暑い日のビールは格別。虫といっても、虫は素敵。蝉の声も、たまには風情。薄着やお肌のことば…。まあそれはおいておくと、夏も悪いことばかりではありません▼中でも、夜空に輝く打ち上げ花火は最高。小さい頃、初めて見た大輪の打ち上げ花火。打ち上げるときに驚いて、大人の影に隠れて見た記憶があります。その日以来、花火大会は大好き。このときばかりは夏もまあ好き。毎年1度は花火大会に足を運んでいます▼今年は、いくつの花火大会に行こうかな。8月19日はあんどん祭り。(源)

その他

優良運転者の表彰について

筑紫交通安全協会では、交通事故の減少を願って種々の運動を行っています。その一環として優良運転者の表彰を行います。

次の条件を具備される方は申請書、無事故無違反証明書書を協会に提出してください。

1 常に安全運転を心がけ、5年以上無事故無違反の運転者で人格識見ともに優れ、他の運転者の模範となる者

2 10年以上無事故無違反の

運転者で来年度の県警察本部長と県交通安全協会長の連名表彰を希望される方は今回の受賞が必要条件となっていますので、必ず申請をしておいてください(すでに県警察本部長と県交通安全協会長の連名表彰を受賞されている方は申請できません)。

提出書類 申請書(各市町、警察署、安全協会に用意)と無事故無違反証明書(各市町、警察署、交番、安全協会にある振込通知票に必要事項を記入の上、700円の手数料とともに郵便局から張り込んでください。10日から2週間ぐらいで証明書が送られてきます。

無事故無違反証明書は各市町、警察署、交番、安全協会にある振込通知票に必要事項を記入の上、700円の手数料とともに郵便局から張り込んでください。

無事故無違反証明書は各市町、警察署、交番、安全協会にある振込通知票に必要事項を記入の上、700円の手数料とともに郵便局から張り込んでください。

提出期限 9月1日から9月30日まで

提出・問い合わせ先 筑紫交通安全協会(筑紫野市大字二日市1145)

電話(094)0066

食中毒の季節になりました 家庭における食中毒を防ぎましょう

毎年この季節になると、家庭での食中毒が多く発生しています。



食中毒菌は外気温が30度を超えると活発に増殖します。

食中毒菌は、魚介類、肉類、野菜類など色々な食べ物にいて、可能性があります。

食中毒を防ぐために、次のことを守りましょう。

- 1 食物を扱う前には、必ず手指を十分に洗いましょ。
- 2 生ものはできるだけひかえ、加熱調理したものを食べましょ。
- 3 調理した食べ物は早め(3時間以内)に食べましょ。
- 4 集金、総会等で残った食べ物(弁当、折詰、鉢盛等)を持ち帰って食べることはやめましょ。

筑紫保健所では、食中毒予防講習会を実施しています。衛生課(電話2521)にご相談ください。

福岡県筑紫保健所 筑紫食品衛生協会

参加して意見を述べませんか
 1日行革委員会

行政改革委員会では、9月20日(休)午後2時~4時30分、ホテル日航福岡において「規制緩和」に関して、国民の皆様からご意見ご要望を拝聴する「1日行革委員会」を開催します。

この1日行革委員会に参加される方や意見を発表したい方々を募集しています。定員 200人(定員になり次第締め切り)

申込方法 8月31日までに電話かき、FAXです。お申し込みください。

総務庁九州管区行政監

事務局(1日行革委員会担当)に申し込む

九州管区行政監事務局
 812福岡市博多区博多駅東2-11-1 福岡合同庁舎8階

電話加入権の公売を行います

市税の滞納処分による電話加入権の公売を行います。

日時 8月25日 午前10時
 場所 市役所 404会議室
 公売予定回数 5台
 なお、市税が完納された場合は、中止することがありますので当日お確かめください。(納税課整理係)

電話加入権の公売を行います

子育て講座

受講生募集

対象者 第一子が3歳以下の

子を持つ保護者(父・

祖父母含む)および第

一子出産予定妊婦で、

全5回出席できる人

定員 A 託児必要 30人

B 託児不要 30人

場所 ふれあい文化センター

受講料 1,000円

託児料 500円(Aの方)

申込方法 往復はがきに①住

所②氏名③子どもの名

前・月給または出産予

定日④電話番号⑤A B

の希望を記入し、郵送

する(申込多数の場合

は抽選)

申込・問い合わせ先 青少年

育成市民会議(大谷6

1-24、社会教育課内)

☎(55) 4121

申込締め切り日 8月25日

(必着)

回	期日	時間	テーマ	講師
1	9/13 木	10:00- 12:00	子育ての中の本の役割 (講義)	子供の専門店エルマー 代表 前園敦子先生
2	9/20 木	10:00- 12:00	絵はことばである (講義)	洋画家 吉村都夫先生
3	9/27 木	10:00- 12:00	④幼児食・おやつ (調理実習) ⑤子育ては楽しくあなたらしく (講義・座談会)	春日市栄養管理士 田中智子先生 春日市保健婦 浜屋・森先生
4	10/4 木	10:00- 12:00	④子育ては楽しくあなたらしく (講義・座談会) ⑤幼児食・おやつ (調理実習)	春日市保健婦 浜屋・森先生 春日市栄養管理士 田中智子先生
5	10/11 木	10:00- 12:00	親子でスキンシップ(講義・実技)	家庭文庫主宰 徳永明子先生

※ 毎回12:00-16:00 保育室を交流の場として用意しています。
お弁当を食べたり、おしゃべりしながら情報交換、お友達づくりにご
用ください。

※ 一部変更することがあります。ご了承ください。

△目が見えないと階段は意外に恐いんです



男性も介護に関心を

介護教室開かれる

7月26日いきいきプラザ3 までに行う処置や、
階の視覚覚室で、約30人の参 介護の手順、リハビリの
加者を集めて介護教室が開か 方法などを、看護婦の中島幸
れました。この教室は、ボラ 子先生の講義と実技で学習。
ンティアグループ「あすなろ」 参加者のなかには、実際に
「麦の穂」が主催したもので、 家族の介護に関わっている人
在宅介護の折に利用できる制 もいて、実技の修得に熱心
度や実際の介護の実技などを 取り組んでいました。
学習するものです。
教室は4回シリーズで行わ 参加者からは、「奥さんが先
れ、第1回は市の保健婦が在 性に倒れないとも限らない。男
宅介護に関わる制度を紹介。 性も介護に関心を、「介護の
第2回から4回までは、家族 方法を学ぶ機会をもっと設け
が倒れたとき、救急車が来る してほしい」などの声が聞かれ
ました。

まちの ニュース

貴重な体験でした

夜間ボランティア講座

7月5日から26日までの毎 中で、体の障害について考え、
週水曜日に社会福祉協議会主 また、キャップ・ハンディ(障
害の夜間ボランティア講座が、 害体験)では、車椅子に乗っ
いきいきプラザで開かれまし いて、操作や介助の方法を学ん
た。

この講座は、昼間は仕事な 設内を歩いて、視覚障害者へ
どのために参加できない人を の誘導方法を学んでいました。
対象に、様々な体験を通して、 受講者の1人は、「この講座
ボランティア活動への理解や はボランティア活動について
関心を深めてもらおうと行わ 知る良い機会になりました。
れたもので、約40人が参加し 車イス介助や視覚障害者の誘
導など、この講座で習ったこ
を体験する

参加者は、
とが少しでも役立てばいいと
手話や点字
思います」と話していました。



△講師の実技を熱心に見つめる参加者の皆さん