



かすが

平成7年 7月1日号
No. 568

春日市役所 〒718 春日市南町1丁目 TEL(085)1541111

発行・編集 春日市役所秘書広報課

春
お花見



いっまでも笑顔で
毎日過ごしたい



夏 納涼大会



冬 クリスマス会



秋 いも掘り

いきいきプラザのデイサービスセンターで行われているデイサービス（日帰り介護）。

「週に1度ここにくるのが待ち遠しくて」

「その日は、朝から心ウキウキ」

「今日は、やさしくて親切なセンターの職員の人や友だちといっしょに、話をしたり、ゲームをしたりして、たくさん笑って帰ります」

「ここにくるのが本当に楽しみなんです」

今回は、こんな会話が飛び交っていた春日市デイサービスセンターを紹介します。



（いきいきプラザデイサービスセンター）

いきいきプラザ
デイサービスセンター
笑顔の季節

デイサービスセンターの1日を紹介します



△こたしが浴場です



△今日の体調はいかが？



△バスの到着です。オハヨウ！



△みんなで食事



△楽しい語り



△笑顔がこぼれます



△食事のあとはゲームや絵描き



△次回までお元気で！

おばあちゃんも近所に友だちが
10年ほど前ここに来たせいで、
が、申し込んでよかったですね。
の人の勧めで申し込んだんです
知りました。民生委員や老人会
デイサービスのことは市報で



脇 佐知子さん

いなかだったんですが、デイサー
ビスセンターに通うようになって
て、同年代の知り合いもでき、
本人も行く日を楽しみにしてい
ます。
また、何より介護する自分と
しても助かっています。介護も
結構ストレスがたまるとは、
週2回でも負担から解放される
時間帯があるのはいいですね。
週2回のこの時間は、ステキな
ゆとりタイムになっています。

おばあちゃんに友だちができました

私の妻は、昨年4月からデイ
サービスに通っています。最初
は週1回の利用だったのですが、
今は週2回に増やしました。
何よりも本人がとても喜んで
います。デイサービスに行く日
は、いつもより早く起きて、迎
えのバスが来るまでそわそわし
ているんですよ。
帰ってくるときは、いつもニ



三津木 秀男さん

私が心配なのは、家にこもつ
て、寝たきりになっていくこと
です。そういう意味でも、デイ
サービスに通い、外に出て、体
を動かす機会が増えることは、
いい予防になっているようです。
また私も、家内がデイサービ
スに行っている日は、午前中に
掃除や洗濯などを済まし、午後
はほっとできる時間になってい
ます。

迎えのバスが来るまでそわそわ

ニコニコしていて、デイサービ
スで、仲間と楽しく過ごしてい
ようです。私も家内が楽しそう
にしている様子を見るのはうれ
しいですね。

利用者の皆さんの 声を聞きました



- 春の花見が良かった。
- 広い風呂に入れるのがいい。
- デイサービスセンターの職員の方が自分たちを理解してくれている。
- ヘルパーさんからここを教えてもらった。
- バスの送り迎えがあるから楽です。
- 楽しい
- 夫が申し込んだ。
- かゆいところに手が届くように世話をしてくれる。
- 友だちと会えるのがいい。
- 自宅より風呂が広く、入って気持ちがいい。
- ここで、もっとリハビリができればいい。
- 市報でここを知りました。
- 友だちと会うのが楽しみです。
- 職員の方がいていいで優しく、うれしかった。
- 家にいて、テレビばかり見ていたら、話し相手がない。ここに来ると様々な経歴の人がいて、いろんな話ができるのでいい。
- 楽しみにしています。
- 子どもから行くように勧められました。
- 友だちができました。
- 月1回の行事やバスハイクが楽しみ。
- この雰囲気がいい。

病状の悪化などにより、デイサービスセンターに通うことのできないお年寄りに対し、職員が移動入浴車とともに直接家庭にお伺いする訪問入浴サービス事業があります。

利用料金は1回につき500円です。詳しい内容は高齢障害課にお尋ねください。

デイサービスセンターに通うことのできない人には訪問入浴サービスがあります

「デイサービス」って「日帰り介護」のことなんです。デイサービス事業とは、在宅の虚弱高齢者や寝たきりの高齢者に対し、生活指導、日常動作訓練、入浴、給食などのサービス、さらに栄養・健康チェック、レクリエーション指導などを行うものです。

デイサービスセンターでは、このような活動を通して、高齢者の心身の機能の維持を図るとともに、介護している家族の負担の軽減も目的としています。

いきいきプラザの1階・デイ

- 寝たきりなどのために、日常生活を営むのに支障のある人
- 身体障害や痴呆のため、

デイサービスを申し込むには

サービスセンターでこの事業を行っており、対象となる高齢者の送迎にはリフトバスを使用しています。

日常生活を営むのに支障のある人

特に身体障害や痴呆はな

いが、入浴、歩行、食事などの日常生活に何らかの介護が必要な人

利用料金 デイサービスセンターの利用料は1回につき500円です

申込・問い合わせ先 地区民生委員または高齢障害課本庁・健康課(いきいきプラザ)の各窓口で申し込みください。また、デイサービスの詳しい内容は高齢障害課まで問い合わせください

お風呂に入れてもらって大助かり



西方 スエ子さん

夫は2年前に病気になる、ずっと入院していたのですが、本人の希望もあって、去年の10月ごろに退院しました。

退院して1か月くらいは、家にいるだけの生活で、私のほうが疲れて、何日か入院してしまいました。デイサービスに通うようになり、私も週2回は安心

して体や気持ちを休めることができます。

家でお風呂に入れるのは大変で、私一人では無理。でも、息子も仕事で忙しく、いつもというわけにはいきません。デイサービスで、お風呂に入れていただいて、本当に助かっています。

主人は、デイサービスに行く前は決まっておすつとしていたので、私が「行かないの？」と聞くと、「いや、行く」というし、帰ってくるときはいつもニコニコしているんですよ。実はけっこう楽しいみたいです。

市の職員数のお知らせ

市の職員数については、市議会において定数条例や予算の審議を通じて公にされていますが、市民の皆様により一層のご理解をいただくため、平成6年度と7年度の職員数の実態を公表します。

1. 部門別職員数の状況

(各年4月1日、単位：人)

区 分	部 門	職 員 数			対前年増減数		
		平成5年	平成6年	平成7年	平成5年	平成6年	平成7年
一般行政部門	議 会	6	6	6	0	0	0
	総務企画	83	88	86	4	5	-2
	税 務	35	34	35	-2	-1	1
	民 生	110	113	112	1	3	-1
	衛 生	23	25	27	2	2	2
	農林水産	2	2	2	0	0	0
	商 工	1	1	1	0	0	0
	土 木	62	60	61	1	-2	1
	小 計	322	329	330	6	7	1
特別行政部門	教 育	99	104	107	-1	5	3
	小 計	99	104	107	-1	5	3
普 通 全 計 計		421	433	437	5	12	4
公営企業等 会計部門	下 水 道	15	15	15	0	0	0
	国 保	13	12	12	1	-1	0
	老 人	1	1	1	0	0	0
	小 計	29	28	28	1	-1	0
合 計		450	461	465	5	11	4
人 口		94,076	96,734	98,346	2,873	2,658	-1,612

2. 平成6年度職員数の増減状況

(単位：人)

部 門	増員数	減員数	差 引	主 な 増 減 理 由	
一般行政部門	議 会	0	0	0	
	総務企画	8	3	5	ユニバーシアード実施、人事法制課設置、広報広聴体制の充実等
	税 務	1	2	-1	事務のOA処理の高度化
	民 生	6	3	3	福祉計画係・人権啓発係設置、毛鷗児童センター開設等
	衛 生	2	0	2	いきいきプラザ開設
	農林水産	0	0	0	
	商 工	0	0	0	
特別行政部門	土 木	5	7	-2	区画整理事業の縮小等
	教 育	19	14	5	ふれあい文化センター開設準備
公営企業等 会計部門	下 水 道	0	0	0	
	国 保	0	1	-1	事務のOA処理の高度化
	老 人	0	0	0	

3. 平成7年度職員数の増減状況

(単位：人)

部 門	増員数	減員数	差 引	主 な 増 減 理 由	
一般行政部門	議 会	0	0	0	
	総務企画	3	5	-2	情報処理業務委託等
	税 務	1	0	1	事務量の増加
	民 生	3	4	-1	保育所欠員不補充等
	衛 生	2	0	2	ゴミ減量啓蒙啓発体制の強化
	農林水産	0	0	0	
	商 工	0	0	0	
特別行政部門	土 木	2	1	1	街路事業の増加
	教 育	21	18	3	文化スポーツ振興公社(ふれあい文化センター)派遣等
公営企業等 会計部門	下 水 道	0	0	0	
	国 保	0	0	0	
	老 人	0	0	0	

○コンポストは、こまめに手を加えてください

これから暑い時期を迎えてコンポストの苦情も増えてきますが、使い方ひとつで、かなり違ってくると思います。

昨年のアンケートにも、良い例がありますのでご紹介します。

○コンポストは深めに埋める

○水切りを十分にノ（水気は、腐敗の原因です）

○コンポストは深めに埋める

コンポストを利用されている皆さんへ

○コンポストの底は、水分が逃げやすいようにする。(石や砂利を底に敷き、水分が逃げ、空気が入るようにすると良い)

○堆肥化(発酵)を促進

○時々、切り返しをする

(スコップでゴミをひっくり返すことで、空気中の微生物などが入り発酵を促進します)

○乾かした雑草や落ち葉を入れ

ゴミ減量のため生ゴミを堆肥化する容器(コンポストなど)の設置を希望される方に補助をします。

今年から、コンポスト(屋外据置き容器)は、従来の物に比べて少し小さい容器も選択できるようにしました。

また、ホームセンターなどで直接購入されるコンポストやEM菌等の微生物を利用する容器(発酵菌投入式容器)についても、次の条件で補助します。

- ① 市内に居住していること。
 - ② 堆肥を自家処理できる敷地などを有すること。
 - ③ 容器と堆肥を適正に維持管理できること。
- 容器の条件
- ① 生ゴミを堆肥化するのに適当な構造であること。
 - ② 屋外据置き容器は5年間、発酵菌投入式容器は3年間程度の耐久性を有していること。
 - ③ 容量は、屋外据置き容器は100ℓ以上、発酵菌投入



式容器は10ℓ以上30ℓ以下であること。

④ 屋外据置き容器は、エコマーク商品であること。

補助の金額

- ① 屋外据置き容器は、半額で3千円が限度です。
- ② 発酵菌投入式容器は、2個につき半額で2千円が限度です。

※ 申請には、品名などが記入された領収書が必要となります。

市があっせんする指定容器の申込みおよび直接購入される場合の詳しい説明については、別に同覧します。

問い合わせ先 生活環境課

○乾いた土を入れる(ゴミが10cmくらいになったら土を1cm乗せる)

この6点で、悪臭やハエ、ウジ虫の発生は、ほとんど抑えられます。

それでも、ウジがわいたら肥料としても使える消石灰を散布しましょう。殺虫剤は、使いたくないようにしましょう。

詳しいことは、生活環境課または、指定店のヨシタケ薬品棟(電話12451)まで。

『私のまち 好きなまち 皆がささえる国勢調査』

平成7年10月1日

今年国勢調査の年です



日本に住む

すべての人が対象

国内に住むすべての人が、国勢調査の対象になります。そして、この対象者が3か月以上住んでいるか、住むことになっている場所で、世帯ごとに調査されます。

調査範囲は

わが国の全域

国勢調査は、わが国の全域でいっせいに行われます。

国勢調査員 募集

募集

市では、国勢調査の調査員を募集しています。ぜひ応募ください。

募集人員 約550人

報酬 約40,000円

調査世帯 一人当たり約60世帯

仕事の内容 調査票の配布・回収とチェック

募集受付期間 随時

申込・問い合わせ先 総務課 国勢調査の係まで

国勢調査の係まで

セゾ



- ▷時間 午前11時～正午
▷対象 乳幼児(保護者同伴)
◁7月25、26日>ウォーターウォーズ
▷時間 午後2時 ▷対象 小学1年生以上
◁7月29日>オセロ大会 ▷時間 午後2時
▷対象 低学年の部、高学年の部(各20人)

毛勝児童センター ☎(581)5614

- ◁7月1日>ローラースケート教室
▷時間 午後2時 ▷場所 天神山公園
◁7月8日>めざせオリンピック▷時間 午後2時
◁7月9日>THEえいが ▷時間 午後1時30分
◁7月11日>アップル広場 ▷時間 午前11時
◁7月15日>おはなしポケット ▷時間 午後3時
◁7月16日>バドミントン大会 ▷時間 午後2時
◁7月22日>体力測定
▷時間 午前10時30分～正午、午後1時30分～4時
◁7月26日>水てっぽう作り①
▷時間 午前10時30分 ▷参加費 100円
▷対象 小学1年生以上(3年生以下は保護者同伴)
▷定員 15人
◁7月26日>水てっぽう作り②
▷時間 午後2時 ▷参加費 100円
▷対象 小学1年生以上(3年生以下は保護者同伴)
▷定員 15人
◁7月26、27日>プール遊び
▷時間 午前11時～正午
▷対象 幼児(保護者同伴)
▷時間 午後2時～3時
▷対象 小学1年生以上
◁7月29日>夏まつり
▷時間 午後6時から8時(雨天の時、7月30日)



(習苑丸・児童館・毛勝児童センター) 7月のスケジュール

7月	習苑丸	児童館	毛勝児童センター
1日(土)	習苑丸ギネス	挑戦ギネス	ローラースケート教室
2日(日)	THE えいが	すもう大会	
4日(火)	たんばば広場		
5日(水)	母と子のあそび 星座教室	母と子のあそび	母と子のあそび
6日(木)	母と子のあそび	母と子のあそび	母と子のあそび
7日(金)		母と子のあそび	母と子のあそび
8日(土)	楽しいトールペイント	卓球教室	めざせオリンピック
9日(日)			THE えいが
休館日			
11日(火)	たんばば広場 すくすく習苑相談	ビヨビヨ広場	アップル広場
12日(水)	母と子のあそび	母と子のあそび	母と子のあそび
13日(木)	母と子のあそび	母と子のあそび	母と子のあそび
14日(金)		母と子のあそび	母と子のあそび
15日(土)	おはなし広場	たのしいおはなし	おはなしポケット
16日(日)	はたあげ大会	運動あそび 体力測定	バドミントン大会
休館日			
19日(水)			
20日(木)			
21日(金)			
22日(土)	キックベースボール	道場やぶり	体力測定
23日(日)		ビデオ大会	
休館日			
25日(火)		プール遊び ウォーターウォーズ	
26日(水)	プール遊び	プール遊び ウォーターウォーズ	プール遊び 水てっぽう作り
27日(木)	プール遊び		プール遊び
28日(金)	ビデオ大会		
29日(土)		オセロ大会	夏まつり
30日(日)			
休館日			



190

稲作以前の春日(3)

春日の夜明け

旧石器時代から縄文時代へ

今から1万8千年ほど前の最終氷期(ヴェルム氷期)の最寒期を境にして、地球は水河の時代も終わりはじめ、気候もだいに温暖化してきました。この

気候の温暖化によって海面は上昇し、日本列島も大陸と切り離され、日本列島に取り残された大型動物も急速に姿を消していくことになりました。この気候の変化は、人類にそれまでの大型動物の狩猟中心の生活様式を大きく変化させることを迫ります。

春日市域の旧石器時代の人々も、この自然環境の変化にほんろうされながらも、新たな生活様式つまり縄文文化を生み出していくことになりました。

縄文海進

今からおよそ1万8千年前の水河の時代(ヴェルム氷期)の

最盛期の海面は、現在の海面より140メートル前後も低かったそうです。その後、気候の温暖化に伴い、徐々に海面は上昇しますが、旧石器時代の人々が門田遺跡付近にやって来て、生活をしてきた今から1万数千年前でも、数10メートルも低かったようです。このうち、なおも上昇は進み、今から6千年ぐらいい前には、逆に現在の海面より213メートルほども上昇した時期もあったそうです。このころには春日市域から浜辺までの距離は、今よりもっと近かったことになりました。

この縄文海進と呼ばれる海面の上昇と汀線(波うちぎわ)の変化は、旧石器時代の大型動物の狩猟に頼る生活に、新たな生活様式として、漁撈を加えることとなったのです。

今のところ春日市内では、貝塚は見つかっていませんが、北九州市・宗像市・福岡市・糸島郡などでは、現在の海岸線から少し入り込んだところで、貝塚が多数見つかっています。おそらく今よりもっと近くに遠浅の海が広がり、春日市域にやって来ていた縄文人もそこで貝や魚を捕まえて大型動物に代わる食料としていたのでしょう。もちろん、春日市域を流れる川でも、

新刊の紹介コーナー

春日市民図書館(大谷6丁目24番地 ☎584-4646)



沼と河の間で

沼と河の間で
黒門 幸二/著

酒・女・狂歌にのめり込んで田沼時代を謳歌した大田蜀山人は、田沼失脚後、筆を折りエリート役人への道を運ぶ。濁と清、二つの時代を併わせ呑もうとした文人の苦悩と波乱の半生。



七百年の薔薇 上・下
ルイス・ガネット/著
山田 順子/訳

スプーアー一族には呪われた歴史があり、すべての男子は50歳前に狂気に陥り、暴力的な死を遂げているという。

不死者と超能力者が織りなす、戦慄のゴシック・スリラー。



ラバ通りの人びと
ロベール・サバティエ/作
堀内 紅子、松本 暎/訳

30年代初頭のバリ。モンマルトルの路地から路地をひとりの少年がさまよい歩く。いまだに信じられない母さんの死…。



ウシバスのバス
スズキ コージ/作

ウシバスの停留所で何やら話しこんでいると、向こうからウシバスがやってきた。お客を乗せると突然あばれだし、海の中へも平気で入っていく。不思議な絵本。

●一般書●

○塚田力のふれあいボランティアガイド(塚田力) ○雅びな着付けと帯結び(酒井美恵子) ○初めての山菜採り(芝原貴志) ○昨日の恋(北原重以子) ○仮面舞踏会(栗本薫) ○華南密約(杉田望) ○レトロ館の殺意(多岐川泰) ○愛はプライドより強く(辻仁成) ○検居刑事の追跡(森村誠一) ○緋色の真珠(山崎洋子) ○一人になった幽(沢地久枝) ○悪人たちのアバウトマン(アレクサンドル・ジャルダン)

●児童書●

○くまのブルルのバスディケーキ(中村翔子) ○ミモレひめとデモレひめ お花のくにのプリンセス(藤真知子) ○こねこムーとミミィのはうげん(江崎雪子) ○いじわるブライアン(マージョリー・シャーマット) ○てんばたんてんばたん ねずみのもちつき(堀山俊夫) ○いっばいっばい(ヘレン・オクセンバリー) ○ペンギンほっきょくへゆく(ジャック・デュケノワ)

図書館だより

■おはなしかい：毎週土曜日午後2時30分～3時
■子どもの本を楽しむ会：7月19日(休)10:30～12:00
講師：松本喜美子先生
テーマ：好きな本をさがしましょう
※ 場所はいずれも春日市民図書館おはなしコーナーです。

須玖児童センター ☎(573)2431

- <7月1日>冒険丸ギネス ▷時間 午後2時
- <7月2日>THEえいが ▷時間 午後1時30分
- <7月4日>たんぼぼ広場 ▷時間 午前11時
- <7月5日>星座教室 ▷時間 午後7時(雨天の時は、中止)
- <7月8日>楽しいトールペイント
▷時間 午後2時 ▷参加費 100円
▷対象(定員) 小学3年生以上(20人)
- <7月11日>たんぼぼ広場 ▷時間 午前11時
- <7月11日>すくすく育児相談
▷時間 午前10時～午前11時30分
- <7月15日>おはなし広場 ▷時間 午後3時
- <7月16日>はたあげ大会 ▷時間 午後2時
- <7月22日>キックベースボール▷時間 午前11時
- <7月26、27日>プール遊び
▷時間 午前11時～正午▷対象 幼児(保護者同伴)
- <7月28日>ビデオ大会 ▷時間 午後2時

光岡児童館 ☎(501)7014

- <7月1日>挑戦ギネス ▷時間 午後2時30分
- <7月2日>すもう大会 ▷時間 午後2時30分
- <7月8日>卓球教室 ▷時間 午後1時30分
- <7月11日>ビヨビヨ広場 ▷時間 午前11時
- <7月15日>たのしいおはなし ▷時間 午後3時
- <7月16日>運動遊び ▷時間 午後2時
- <7月16日>体力測定 ▷時間 午後3時
- <7月22日>道場やぶり ▷時間 午前10時
- <7月22日>プラバンづくり ▷時間 午後3時
▷対象 道場やぶりに勝った人のみ
- <7月23日>ビデオ大会 ▷時間 午前10時～正午、午後2時～4時
- <7月25、26日>プール遊び



県立春日高校の美術部が制作した壁画

魚などをとっていたと思われまふ。このようにして、著しい環境の変化にも、人々は知恵を出しあつて巧みに対応し、新たな生活様式を生み出していったことと思ひます。

(つづく)

郷土史研究会
中園和彦

春日市障害者 福祉長期 行動計画

④

雇用の促進

基本方針

障害者が職業を持つことは、経済的に自立することだけでなく、働くことによる社会参加の

実現を意味します。その雇用形態は一般雇用が基本ですが、それが困難な障害者については福祉的就労を推進し、職業リハビリテーションを活用することによって就業能力の向上を目指します。

(1) 一般雇用の促進

働きたい障害者に対しては、公共職業安定所（ハローワーク）が主体となって就職活動の支援を行っています。また、雇用者側には、県や雇用促進協会が講習会や雇用促進セミナーを開催しています。これらの実施機関に対して、障害者雇用促進事業の一層の充実を要望するとともに、

市内の商工会との連携を強め、積極的な雇用促進を要請します。さらに、労働条件の向上についても、企業に対して理解を促します。

(2) 福祉的就労の充実

働くし更生会は、「春日大野城リサイクルプラザ」で資源ごみの選別などの業務を行っています。また、社員の多くは、重度障害者や知的障害者で構成されています。都市化に伴う資源ゴミの激増などによる業務の拡大が予想される中、職場環境の整備や、組織運営の充実について支援をします。

「白ゆり園」の授産科目の増設や事業規模の拡大などを積極的に支援し、その他の新設の作業所についても支援のあり方を検討していきます。

(3) 職業訓練の充実

障害者の職業リハビリテーションや就職に関する相談は、障害者職業能力開発校をはじめとして、様々な施設で行われています。今後も、技術革新の進展と産業構造の変化に対応するために、これらの施設との連絡体制を確保し、その充実について要望します。

(4) 市職員への採用

春日市職員の障害者採用は、

年齢枠を広げるなどの配慮を行っています。さらに、障害者別枠採用や重度障害者の採用について検討するとともに、施設や設備の改善を含めた職場環境の整備にも取り組みます。

(5) 就労支援事業の充実

自動車運転免許の取得補助などの支援制度の充実や、技能修得のための資金貸付制度の対象者への周知など、広報に努めます。また、公共施設における福祉売店や自動販売機の設置についても優先的配慮を行なっていきます。

今回の内容は、「保険・医療体制の整備」についてです。

こんにちは

放課後児童クラブ

(学童保育)です



今月は、春日東小に設置されている「なかよしクラブ」の紹介をします。

現在57人の児童が利用しています。指導員は、長友先生と金子先生、そして補助員の先生1人、週に2回の代替の先生とで運営されています。

なかよしクラブの特徴は、4年生以上の児童が15人とその割合が高いことです。そのため、なかよしクラブの高学年の児童は、クラブ内はもとより下校時でも、同じ方向の低学年の子と一緒に帰るなど、お兄さんやお姉さんの役をしてきています。

5月28日には、新入生歓迎ハイキングで四王寺山に登ってきました。親子含めて56人が参加してくれました。

毎月の行事として、月末に開かれる誕生会を、みんな楽しみに持っています。

いま、人気のあるおやつは、サイダーゼリーとクレープです。あそびでは、アスレチックが人気です。

今後の予定

7月7日 七夕会

7月29、30日 キャンプ（背負少年自然の家）

10月 バスハイク

12月 もちつき会

忘年会

クリスマス会

今回は春日小ボケットクラブを予定しています。

福祉シリーズ④

ご存じですか？ シヨートステイ

シヨートステイとは、寝たきりなどの高齢者を介護している方が、様々な事情で一時的に介護ができなくなったときに、介護を受けている人を短期的に老人ホームで預かることで、介護

する人の負担を軽減する制度です。

利用条件 介護をする人が、病気、冠婚葬祭、事故、介護疲れなどで、一時的に介護ができないとき

介護ができないとき

利用日数 1週間

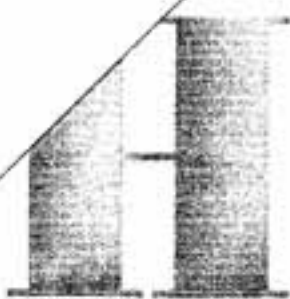
この制度の利用にあたっては、高齢障害者に留意している診断書（利用者の入所可否を判断するためのもの）の提出が必要で、診断書の内容により利用に支障がないことがわかれば、利用券を発行します。詳しいことは高齢障害課に問い合わせください。

ホームドクター.....⑨

血清脂質と正常値

内藤医院
内藤 勝信

Home Doctor



最近、高脂血症は、高血圧症や糖尿病とならんでよく見かけられるようになりまし。健康診断などでよく行われている血清脂質の検査には、総コレステロール、中性脂肪やHDLコレステロールがあります。今回は、それぞれの検査項目の注意点や正常値について説明します。

1 総コレステロール

採血は、できれば早朝空腹時におこなった方が理想的ですが、日内変動は比較的少なく、食事による変化も受けにくいので、

食後でもその値は評価できます。正常値は130～220mg/dlで、200～220mg/dlが動脈硬化を進展させない限度であらうと言われています。

2 中性脂肪

食事の影響を受けやすいため、食後の経過を観察する目的でないかぎり、できれば12時間くらい絶食した後に検査を受けるほうが良いでしょう。正常値は50～150mg/dlで、200mg/dl以上の場合には血症と関連するようす。

後述のHDLコレステロールが40mg/dl以下の場合には動脈硬化が進展しやすく、また、アルブミンや甘い物の過剰摂取で中性脂肪の数値が高くなる場合をよく見かけます。

3 善玉のHDLコレステロールと悪玉コレステロール

コレステロールは本来脂質で油性のため、血中には水溶性のリポ蛋白の形で存在し体内を移動しています。このリポ蛋白は比重により分類され、比重の高いHDLコレステロールは、体の末梢から余分なコレステロールを肝臓まで運び戻す役目をしてるので、「善玉コレステロール」と言われています。逆に低比重のLDLコレステロールは、コレステロールを体の各組

織へ運んでいき、血管壁の内腔に沈着することもあり、「悪玉コレステロール」と呼びます。HDLコレステロールは食事による変化は受けにくく、40～60mg/dlが正常値です。低値を示す場合には、動脈硬化性疾患の発生が多く、総コレステロール値、中性脂肪値が正常でも単独で危険因子と考えられています。このような場合には、悪玉のLDLコレステロール値を計算で推定し、140mg/dl以下であるかどうか確認します。空腹時採血の場合、計算式は下の通りになります。

高脂血症の疑いのある方は、検査時にはできれば絶食が望ましく、さらに年齢や合併症の有無によって、治療の必要性や治療方針も多少違ってきますので、主治医の先生によく相談して指導を受けてください。

LDLコレステロール＝

$$\text{総コレステロール} - \text{HDLコレステロール} - \text{中性脂肪} \times \frac{1}{2}$$

(ただし、この式は中性脂肪が400mg/dl以上のときは使えません)

にんじん畑



今月の健康料理

大豆は畑のお肉と呼ばれ、良質なたんぱく源として毎日食卓に登場させて欲しい、食材料の一つです。豆腐や納豆、みそ等

豆腐と豚肉の卵とじ

- 大豆は畑のお肉と呼ばれ、良質なたんぱく源として毎日食卓に登場させて欲しい、食材料の一つです。豆腐や納豆、みそ等
- 大豆は畑のお肉と呼ばれ、良質なたんぱく源として毎日食卓に登場させて欲しい、食材料の一つです。豆腐や納豆、みそ等
- 大豆は畑のお肉と呼ばれ、良質なたんぱく源として毎日食卓に登場させて欲しい、食材料の一つです。豆腐や納豆、みそ等
- 大豆は畑のお肉と呼ばれ、良質なたんぱく源として毎日食卓に登場させて欲しい、食材料の一つです。豆腐や納豆、みそ等

大豆製品のたんぱく質は米と一緒に食べることが知られていますが、お飯と一緒に大豆製品を食べるようになりましょう。

- 大豆は畑のお肉と呼ばれ、良質なたんぱく源として毎日食卓に登場させて欲しい、食材料の一つです。豆腐や納豆、みそ等
- 大豆は畑のお肉と呼ばれ、良質なたんぱく源として毎日食卓に登場させて欲しい、食材料の一つです。豆腐や納豆、みそ等
- 大豆は畑のお肉と呼ばれ、良質なたんぱく源として毎日食卓に登場させて欲しい、食材料の一つです。豆腐や納豆、みそ等
- 大豆は畑のお肉と呼ばれ、良質なたんぱく源として毎日食卓に登場させて欲しい、食材料の一つです。豆腐や納豆、みそ等

菊池養生園の研修日

の変更について

6月15日号の市報かすがで参加者を募集していましたが、「菊池養生園研修」の開催日が、

講師の事情のため、7月26日(休)から7月24日(休)に変更になりました。訂正して、お詫びいたします。なお、この研修会は既に定員に達していますので、あしからずご了承ください。

管理栄養士 田中智子

INFORMATION

お知らせ

でんわ

○市役所・教育委員会	584-1111
○市役所西出張所	501-1133
○スポーツセンター	571-3234
○西スポーツセンター	854-0112
○老人福祉センター (ナギの本苑)	595-0513
○シルバー人材センター	595-1826
○児童センター	573-2431
○光町児童館	581-7014
○毛勝児童センター	581-5614
○社会教育課	575-4121
○図書館	584-8848
○春日那珂川水道企業団	571-7001
○春日大野消防署	584-1191
○ヤングテレホン	584-1140
○埋蔵文化財収蔵庫	573-1077
○社会福祉協議会	581-7225
○ふれあい文化センター	584-3368
○健康課 (いきいきプラザ)	501-1134
○文化財課 (中央公民館)	581-1144

休日・夜間当番医

問い合わせ先

春日大野消防署
☎ (584) 1191
県救急医療センター
☎ (471) 0090

7月の
水道修理工事

宅地内の漏水など	
7/1-7/10 佛新生工業	
昼	☎ (581) 1414
夜	☎ (595) 1414
7/11-7/20 御ダイコウ商会	
昼	☎ (575) 5517
夜	☎ (553) 1874
7/21-7/31 御大洋商会	
昼	☎ (561) 6052
夜	☎ (561) 1825
道路の漏水など	
中瀬工務店	
昼	☎ (591) 1400
夜	☎ (501) 1371
春日那珂川水道企業団	
	☎ (571) 7001

7月 July

16日

中部地区体育指導委員研修会
(ふれあい文化センター)市民健康相談 10:00-12:00
(いきいきプラザロビー)にこにこストレッチ教室 13:00-15:00
(いきいきプラザ)マタニティクラス3回目(予約制)
10:00-12:00(いきいきプラザ)母子健康手帳交付 9:15-9:30
(いきいきプラザ)

催し

戦後50周年記念事業
平和—未来へむすぶ'95○記念講演、記念コンサート
日時 8月15日(日)
午後2時-5時

場所 アクロス福岡シンフォニーホール(福岡市天)

プログラム
▽記念講演
テーマ「平和をつくる思想」
講師 草柳 大蔵さん▽記念コンサート
「集い響きあうアジアの歌
舞コンサート」申込方法 はがきに住所、氏
名、電話番号、入場希望
人数を記入し郵送する。

後日、入場整理券を送

申込み締め切り日 7月31日
(必着) (ただし、満
席になり次第締め切り)申込み先 県総務部庶政情報課
(〒812-77福岡県庁)

☎ (総) 0804

○福岡県戦時資料展
期日 8月15日(日)20日(日)午前9時-午後8時
(最終日は午後5時)会場 アクロス福岡 交流ギ
ャラリー、円形ホール

☎ (活) 9111

展示品 焼夷弾殻、鉄かぶと、
投降を呼びかけたラッパ、
防空ずきん、千人針、
手記等の戦時資料等2
千点、戦時中の状況等
を表わすビデオの上映
など入場料 無料(事前の申し込
みは不要です)

私たちの街だから

ふれあいの心で繋ぐ

明るい社会

7月は「社会を明るくする運動」が全国的に展開されています。この運動は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生(立ち直り)について理解を深め、犯罪のなっていない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

また、7月は「青少年を非行から守る全国強固月間」でもあります。

昨年の福岡県の少年犯罪率は、増加の傾向にあり、全刑法犯検挙人員に占める割合は60.3%と少年による傷害や強盗、強姦事件などが増加し、少年犯罪の凶悪化が進んでいることが認められます。

この「あいつつ運動」「夜間巡回」「街頭啓発」「有害図書、看板などの追放運動」「シンナー・覚せい剤の撲滅運動」などに地域および各団体が連携して運動を起す必要があります。

青少年は「社会の宝」「市の将来の担い手」です。彼らを守り、正しく育てる犯罪の凶悪化が進んでいるのは「あなた」です。

○飼えなくなった犬・猫の引き取り日(祝祭日を除く) 市役所生活環境課 毎週水曜日 8:30-10:00 筑紫保健所 毎週金曜日 9:00-10:00	31(月)	30(日)	29(土)	28(金)	27(木)	26(水)	25(火)	24(月)	23(日)	22(土)
	市民健康相談 10:00-12:00 (いきいきプラザロビー)	高10回生進路ガイダンス 世代間交流グループ発表会 ソフトボール協会東西対抗戦(2回マッチ)	市役所閉庁	疲労回復マツサイジ教室 13:00-15:00(いきいきプラザ) 母子健康手帳交付 9:15-9:30(いきいきプラザ)				健康ウオーク 9:30集合(いきいきプラザ) すくすく育児相談 13:30-14:30 (いきいきプラザ)	市民健康相談 10:00-12:00 (いきいきプラザロビー)	市役所閉庁

「となりのトトロ」 「鬼がら」

市では、毎月第3日曜日を「家庭の日」として、親子のふれあいを大切にする運動を実施しています。7月の「家庭の日」には、親子映画会を開催します。親子でご覧になって、感じたことを話し合ってみませんか。

日時 7月16日(日)
 ◇午前の部 10時から
 ◇午後の部 2時から
 会場 ふれあい文化センター
 サンホール
 入場料 無料



題名 「となりのトトロ」
 「鬼がら」
 ※ 88年度日本映画賞各賞を受賞した宮崎駿監督の水遠の傑作「となりのトトロ」。森に住むトトロとサツキとメイのふれあいが、日本

母子家庭親子 一泊キャンピング

日ごろ、仕事に、子育てに、家事にとお忙しいお母さん。この機会に同じ母子家庭の皆さんと一緒に、楽しい夏の思い出を作りませんか。

期日 7月29日(土)出立30日(日)
 (一泊二日)
 集合場所・出発時間
 ○市役所玄関前
 (出発 午前10時)
 ○春日市社会福祉協議会
 (出発 正午)
 帰着 正午(予定)
 行き先 グリーンピア郡河川
 募集人員 50人(定員になり次第締め切ります)
 負担金 大人1,000円
 持参品 初日の朝食、水着、その他宿泊に必要なもの

申込締め切り日 7月14日(金)
 主催 春日市母子家庭福祉会
 ※ 詳しくは、福祉課母子児童係までお母ねください。

「薬物乱用の防止を」
ダメ。ゼッタイ。
 シンナー・覚せい剤

7月は「覚せい剤撲滅強調月間」です

シンナー・覚せい剤

近年、シンナーなどの乱用が青少年を中心として増え、大きな社会問題となつていっています。

次のことを心がけましょう。

- 子どもを孤立化させない
- 放任主義にしない
- 学校などとの密な連絡
- 保護者自身も薬物の知識を
- 青少年をシンナーなど薬物乱用の害から守るためには、家庭でその怖さを教育することが大切です。

なくするのが覚せい剤です。覚せい剤中毒は、犯罪や事故、家庭崩壊を引き起こす原因となります。日ごろから「覚せい剤に近づかない」「覚せい剤に近づけない」ようにしましょう。

二相談ください。

薬物乱用防止推進員

シンナー・覚せい剤の乱用など、少年非行の悩みや相談をお受けしています。

- 北原 安夫(下白水)
- 大友 勝(光町)
- 佐藤 大祐(千歳町)
- 別府 昇(春日原)
- 宮崎 一夫(岡本)
- 五島 十三夫(泉)

33250 (保護司会)

講演会

精神保健

講演会

筑紫保健所では、精神保健講演会を開催します。
多数ご参加ください。

日時 7月11日(火)

午後1時～3時

場所 筑紫保健所2階大会議室
(大野城市白木原3-15-25)

講師 「精神障害者と家族について」

南瀬院住職 林覚榮先生

共催 筑紫保健所、筑紫地域精神障害者家族会、五筑会

問い合わせ先

○筑紫保健所保健予防課

☎(092)1811

○「五筑会」(みぎわ工房)

祝日を除いた月、火、水、金の午前10時～午後3時

☎(092)3942

同和問題 講演会

福岡県では、7月を同和問題啓発活動月間と定め、さまざまな啓発活動を展開しています。

ます。

春日市では、この月間中の啓発の一環として、同和問題講演会を開催します。

人権を守り、差別のない明るい社会を築くために、市民の皆さんの積極的な参加をお願いいたします。



講師 向井治英氏(久留米市教育委員会)

内容

▽講演「人間・いきる・やさしさ」(ギターを使っ
て弾き語り)

日時 7月6日(木)

午後1時～3時

会場 ふれあい文化センター

スプリングホール

入場料 無料

主催 春日市・春日市教育委員会

教室

いきいきプラザの

健康運動教室

川吉集

いきいきプラザの健康教室に参加してみませんか。

各教室とも予約の必要はありません。

①靴の健康教室
日時 7月13日(木)

午後1時～3時

場所 いきいきプラザ3階

和室会議室

講師 今野和子(ヘルスケアトレーナー)

②にこにこストレッチ教室
日時 7月18日(火)

午後1時～3時

場所 梅崎多美(ヘルスケアトレーナー)

③いきいきプラザ2階アリーナ

運動のできる服装、運動靴

☎(092)1134

市民法律教室

福岡県青年司法書士協議会では、市民法律教室を開催します。

日常の法律問題を楽しく考える教室です。

なお、株式会社・有 limite 社の最低資本金クリアのための猶予期限が迫っています。増資対策の相談なども受け付けます。たくさんの方の参加をお待ちしています。

日時 7月15日(出)

午後1時～4時

場所 春日市ふれあい文化センター 視聴覚室

内容

○第一部

①「相続と遺言について」(ビデオ上映と解説)

②「マイホームの法律」(ビデオ上映)

○第二部

「司法書士による登記法律相談会」

※第一部、第二部ともに無料です。

問い合わせ先

伊木

☎(092)7737

☎(092)9725

福岡

問い合わせ先 健康課

学生の皆さんも、国民年金は

20歳からスタートします

20歳の皆さん、国民年金の加入手続きはお済みですか。加入する人は、20歳に達した時点で、国民年金の加入手続きが必要です。

○万が一病気や事故で障害者になった場合に障害基礎年金を受け取るためにも、必ず加入の手続きをしてください。

○保険料を納めるのが困難な場合は、一定の基準に従い保険料が免除される制度があります。

○就職して厚生年金に加入するときに、年金手帳を就職先に提出する必要があります。国民年金に加入し年金手帳を交付されたら、大切に保管してください。



7月は障害基礎年金

現況届の提出月です

20歳前からの障害で障害基礎年金を受けている人や、福祉年金を受けている人は、7月が現況届の提出月です。

現況届は、年金を引き続き受けられるかどうかを確認するための大切な届です。届け出されるまで、7月上旬までに社

会保険事務所から送られてき

ます。現況届は7月中旬に、市民課

届け出す必要はありません。

(国保年金課年金係)

作って食べて健康に 夏休み 母と子の料理教室

長い夏休み。母と子で料理をして、楽しい1日を通しませんか。
皆さんの参加をお待ちしています。

日時 7月28日(金)

午前10時～午後2時

場所 いきいきプラザ3階

栄養指導室

持ってくる物

エプロン 三角布

募集人数 母親と小学校高学年の子 20組程度(定員になり次第締め切り)

申込方法 健康課まで電話で申し込む

参加料 200円程度(材料代)

※ 詳しくは健康課までお問い合わせください。

介護教室

日常生活の中での介護の心得を学んでみませんか。
どうぞ参加ください。

期日 7月12日・18日・22日

毎週水曜日 全4回

時間 午前10時～12時

経費 教本費 600円

会場 いきいきプラザ3階

視聴覚室

内容

▽在宅介護(介護をする人される人)▽家族が倒れた時(救急車を待つまでに)▽病人へのかかわり方(介護の手順)▽高齢者とりハビリ

問い合わせ先 かがやきボランティアセンター

電話(別) 1136

主催 あすなろ・支の徳

講座・講習会

水上安全法

福岡ブロック講習会

日時 7月6日(木)・9日(日)

午前9時～午後5時

場所 市スポーツセンター

市民プール

講習内容 水上安全法と泳ぎの基本、水の事故防止

おはれている人の救助、蘇生法と応急処置

受講資格

① 18歳以上の男女で講習に耐える体力をもち、心身ともに健康な人

② 一つの泳法で100m以上泳げる人

③ 全期間出席できる人

経費 教本費 600円

時間 午前10時30分～12時

日程 平成7年7月1～平成8年3月の第3水曜日

時間 午前10時30分～12時

傷害保険料 2000円

登録料 1,000円

申込方法 住所、氏名、職業、生年月日を記入して申し込む。なお、切手を貼った返信用封筒も同封すること

申込先 日本赤十字社福岡県支部(千早福岡市南区大橋3-1-1)

電話(別) 1171

子どもの本を楽しむ会 のはじまりはじまり

図書館では親子で楽しめる子どもの本の講座を開講します。
たくさんある子どもの本の中から、お気に入りの1冊を見つけてませんか。
お気軽にご参加ください。



講師 松本喜美子先生(子どもの本の研究者)

場所 春日市民図書館

おはなしコーナー

参加費 無料

※ 第1回(7月19日)のテーマは「好きな本をさがしましょう」です。

福岡工業大学 公開講座

福岡工業大学では「開かれた大学」をめざし、コンピュータを中心とした公開講座を3/30・1/31(別)に10講座ほど開講します。対象 お問い合わせください。

国保年金課 国保医療係 からのお知らせ

老人医療

あれこれ
保険が変わったら

老人医療の受給者が加入している健康保険の種類や番号などが変わった場合は、届け出が必要です。

持参するもの

○新しい保険証

○老人医療証

○印かん

※ 退職などで健康保険の資格がなくなった場合、そのままにしておくとも老人医療証は使えません。

他に加入できる健康保険がない場合、国民健康保険の加入手続きが必要です。

詳しくは、問い合わせください。

国保

いろいろ
いろいろ
国保税の計算—その2—

国保税の減額

世界の国保加入者の総所得金額の合計が基準以下の場合、国保税の均等割額と平等割額が減額されます。

6割減額

総所得金額の合計が33万円以下の場合、均等割額と平等割額の6割が減額されます。

4割減額

6割減額に該当しない場合でも、総所得金額の合計が世帯の加入者数に応じた基準額以下の場合、均等割額と平等割額の4割が減額されます。

減額の判定には、国保加入者でない世帯主の総所得金額を含みます。

詳しくは、問い合わせください。

手続きをお忘れなく
健康保険
退職したら
国保に加入を

勤務先の健康保険を喪失したら国保に加入しましょう。届出は、2週間以内です。

※ 勤務先の保険を継続したり、被扶養者になる人は、国保に加入する必要はありません。

加入届が遅れると

加入届の前日までに支払った医療費(保険証がないため全額自己負担)は、さかのぼって給付されることがあります。なお、国保税は退職時にさかのぼって課税されます。

勤務先から喪失届を

勤務先の健康保険ができたから国保の喪失届が必要です。

健康保険の加入、喪失に伴い年金の手続きもお忘れなく、届出に必要なものなど、詳しくは問い合わせください。

は高校生以上と一般社会人です。

それぞれの講座の名称、日時、受講料、案内書の請求など詳しいことは福岡工業大学(〒811-02)福岡市東区和白東3-30-1 電話(31-31)に

民謡講習会を 開催します

恒例の民謡講習会を次のとおり行います。

日時 7月9日(日) 午前9時

30分～11時30分

場所 市スポーツセンター

問い合わせ先 社会教育課

☎(55) 4121

スポーツ

今年も使用できません 春日野外活動場

大野城市牛頸にある春日市立春日野外活動場は、今年も整備工事のため使用できません。皆さんのご協力をお願いします。

来年には、つり橋(2か所)や天体観察ができる展望台などができあがります。楽しみに持っていてください。

第3回春日市

世代間交流 ゲートボール大会

市では、市民の親睦、融和、世代間の交流を目的としてゲートボール大会を開催します。

日時 7月30日(日) 午前8時

30分～午後2時30分

場所 市スポーツセンター

グラウンド

参加条件 1チーム7人とし、

選手は、10歳～50歳2

人、51歳以上3人、交

代人員2人(10歳以上)

※ 春日市ゲートボール連合

会所属者は、監督での参加

のみできます。

募集チーム数 30チーム

申込締め切り日 7月15日(金)

申込・問い合わせ先

高齢障害課

幼児水泳教室

期間

▽前期 7月25日(火)～29日(土)

▽後期 8月1日(火)～5日(土)

時間 午前10時～11時

場所 市スポーツセンター

市民プール

対象 平成元年4月2日から

平成2年4月1日まで

に生まれた幼児で、市

内に住んでいる人

募集人員 各70人(申込多数

の場合は抽選で決定)

受講料 無料(帽子代400

円が必要。ただし、帽

子をお持ちの人は必要

ありません)

申込方法 往復はがきに住所

氏名、年齢、生年月日、

世帯主氏名、電話番号

と前・後期の区分を記

入し、7月14日(金)必

着までに申し込む

申込先 春日市大谷6-28

市スポーツセンター

「幼児水泳教室」係

☎(55) 3234

お願い

幼児水泳教室開催中は、

幼児用プールが混雑します

ので、一般利用の子どもさ

んは、できるだけ午後から

の利用をお願いします。

幹部への道あり。

◇曹候補士 高卒(見込み)

17歳未満の男女

※ 入隊後3年以上で3曹

以後幹部への道あり。

◇航空学生 高卒(見込み)

17歳未満の男女

※ 入隊後約6年で3等海

空尉。

受付 8月1日～9月8日

◇2等陸・海・空士 18歳以

上17歳未満の男女

※ 任期制で3曹、幹部への

道あり。

受付 8月1日～9月15日

身分・勤務条件など

特別職国家公務員、特

遇は一般職国家公務員

と同等

問い合わせ先 市民課または

福岡地方連絡部福岡募

集事務所

☎(31) 7450

戦没者等の

遺族の皆様へ

特別弔慰金が

支給されます

支給の目的

特別弔慰金は、戦後50周年

にあたって、国が改めて戦没

者等の遺族の方に対して、弔

慰の意を表わすために支給さ

れるものです。

支給の方法

額面40万円の国債で支給さ

す。平成8年から10年間にわ

たって毎年4万円ずつ償還さ

れます。

支給の条件

満州事変(昭和6年9月18

日)以後の戦没者等の遺族の

方で、平成7年4月1日現在、

公務扶助料、遺族年金などを

受ける方がいない場合に限ら

れます。

支給の対象者

主として次に記載された遺

族のうち、次の順序に従って

お一人に支給されます。

(1) 平成7年4月1日までに

弔慰金(遺族国債)の受給

権を取得した方

(2) 戦没者等の子

(3) 戦没者と生計をともにし

ていた①父母②孫③祖父母

(4) 兄弟姉妹

(5) ③以外の①父母②孫③祖

父母④兄弟姉妹

(1)から(4)以外の三親等内

の親族(戦没者等の死亡ま

で引き継ぎ1年以上生計を

ともにしていた方)

請求の期限

平成10年3月31日までです。

受付窓口

厚生課にて受け付けます。

請求書などの用紙は受付窓

口に備えてありますが、他に

戸籍簿本等も必要です。

なお、詳しいことについて

は厚生課までお問い合わせく

ださい。

相談!

? 窓口

▽月～金曜日9～19時、土・

日曜日、祝日9～17時▽福岡

県中央児童相談所▽(21) 1

152

▽毎月第1～第4水曜日▽10

16時▽各保育所

▽毎月第1～金曜日▽市役所福

祉課

▽第1月曜日▽10～12時▽市

役所1階ロビー

▽毎週月曜日▽10～12時▽い

さいきプラザ

▽毎週水曜日▽10～15時▽春

日市社会福祉センター4階▽

☎(31) 7225

▽人権相談

▽人権、女性差別、労働差別

などについての相談▽福岡法

務局筑紫支局▽☎(22) 28

81

▽市役所

▽7月19日(木)10～16時▽市

役所市民相談室▽市役所秘書

広報課▽先着10人程度▽受付

は9～15時

高齢者

よい歯の表彰

福岡県と福岡県歯科医師会では、「8020運動」の一環として毎年、80歳以上で自分の歯が20本以上残っている方々を表彰しています。



市の人口

総人口	98,843人
男	48,994人
女	49,849人
前月比	+155人
前年同月比	+1,416人
世帯数	36,092世帯
(6月1日現在)	



まちづくりセンター
誕生ちのん

該当する方には、筑紫歯科医師会より記念品を贈呈し、またその中で優良な方上位2

今月は納期です

固定資産税・都市計画税	第2期
国民健康保険税	第2期
国民年金保険料	7月分
下水道使用料	第2期
下水道受益者負担金	第2期

自主納付・納期前納付にご協力を/
=納付は便利な口座振替で=

散歩道

年相応

小さい頃、肩こりというものがどんなものかわかりませんでした。そんなものは、自分には関係ないものだと思っていました▼働くようになって、この肩の重さはなんだ!と思いはじめて、それが肩こりだと知り、私が?と思ひながらも、私も大人になったのね。となんとなく感慨深かったりもしました▼人一倍暑がりやで、どんなに強い冷房の中でもへっちゃらだった私が、最近になって、体が冷えてどうも変だな。と思っていたら、それが冷え症だと知りました。私が?と思ひながらも、私も女だったのね。と改めて思ったりもしました▼私もいつのまにか年を重ね、年相応の持病があります。あとは、年相応の知識を持たなくてはと思う今日この頃。私も人間だったのね。と気付いたりもしました。(瀧)

神戸市長 箕山幸俊

市内の井戸水検査

井戸水検査(無料)を希望する家庭(検査結果の公開に同意できる方)を募集します。毎年多数の応募者があるため、決定は抽選とし、結果については、決定者だけに連絡します。

なお、今までに市で検査をした方は、除外します。希望者は、はがきに住所

市営住宅補充 入居者募集

市営住宅の補充入居者を募集します。

市営住宅名

◇第1種 上白水、若草、大和

◇第2種 欽修、双葉、若草

申込資格

① 春日市に平成6年8月31日までに居住し、住民票がある人。または、勤務先が市内にある人

② 同居している親族、または同居する子定の親族がい

る人(単身者でも条件により応募できる場合があります)

③ 平成6年中の収入が条例で定める基準内であること

④ 市内に、支払いなどについて、確実な連帯保証人がいること

⑤ 現に住宅に困っていること

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

氏名、電話番号、飲用の有無、井戸の深さ(推計)を記入し、7月20日(木)までに、生活環境課に申し込んでください。採水予定は8月上旬です。

申込書配布・受付期間
7月3日(月)~31日(月)

申込書配布・受付場所
厚生課(西出張所でも配布のみ行います)

公選抽選会
日時 8月4日(金) 午前10時から
場所 市役所2階 203会議室

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6か月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつらさが響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道の上にはありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてみたいりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 箕山幸俊

春日市民の言葉
温かいご支援ありがとうございます

神戸市からのお礼
1月17日の震災発生以来、

春日市民の皆様から温かい

元気をパチリ!

『モデルさん』には、写真を差し上げます。

市役所秘書広報課広報広聴係までご連絡ください。

☎(584)1111内線2603

6月1日 春日公園にて



5月21日に第12回全国一斉ウオークラリー大会の一環として「弥生の里ウオークラリー」が開催されました。ウオークラリーは、1チーム4、5人でグループをつくり、途中に設定されたチェックポイントを通り、観察ゾーンで出された問題を解きながら歩いて得点を競う野外ゲームです。他のゲームと違う点は、あらかじめ距離数に応じて、幅つづくる時間を想定し、その時間に近いグループが高

弥生の里ウオークラリー 市内をてくてくウオーキング

い点を獲得する

ようになっています。

今回のゲームでは4・3キロコース102分と5・3キロコース118分の二つのコースが設定されました。

参加した51チーム、総勢29人は、市内のコースを歩き、途中で戦とぼしゲームやジャンケンゲームを楽しみながら、日ごろの運動不足の解消に努めました。

広報レポーター 浦 久子



まちの ニュース

第1回環太平洋綱引選手権大会

春日クラブ 5種目制覇

オーストラリア・アデレードで開かれた第1回環太平洋綱引選手権大会に日本代表として出場した春日クラブが、さらには翌日、4カ国が参加した国対抗の試合の560kg級、600kg級に出場。いずれも決勝戦で、今年2月にスウェーデンで行われた世界綱引選手権大会の覇者南アフリカと優勝を争い、3本勝負で2本を先取して優勝し、インドア抗の560kg級を制しました。

大会は6月2日から4日にアデレード市内の体育館で行われ、春日クラブは15人が参加。6月3日に行われた春日クラブの実力を示した。

6月3日に行われた春日クラブの実力を示した。

