



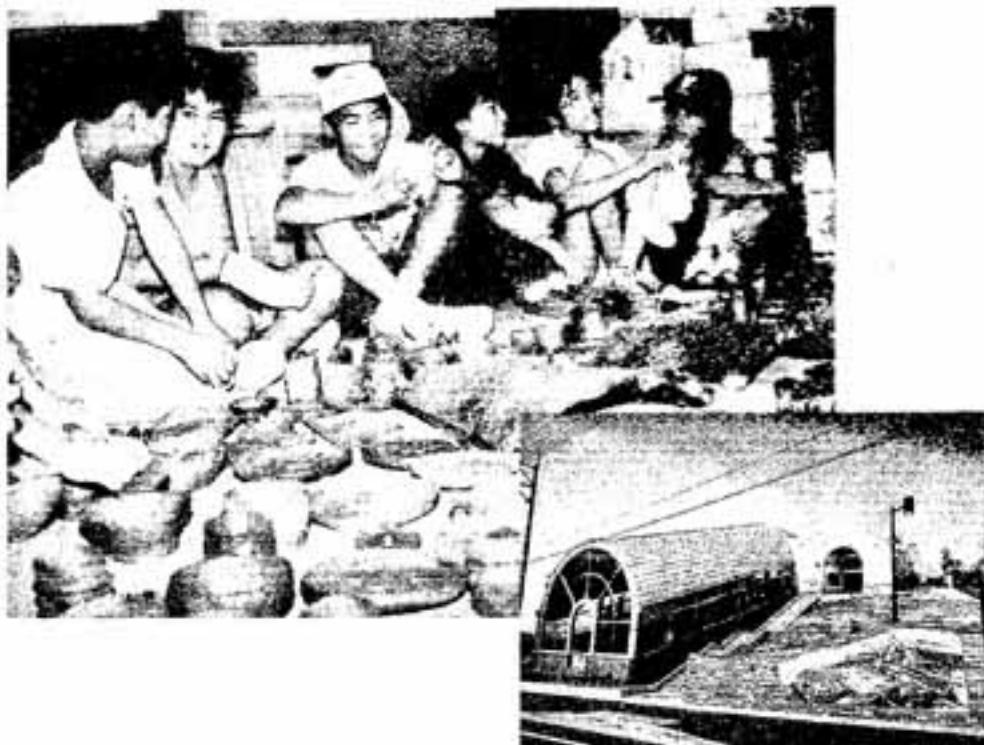
# カタシカ

平成7年  
6月号

6月15日号

春日市役所 〒811-8116 春日市東町1丁目1番地 TEL(094)111-1111

発行・監修 春日市役所秘書課



## 夏休みのぼり窯体験教室

### 参加者募集

夏休みを利用して、古代の瓦作りや焼き物作りを体験してみませんか。

**対象** 市内の小学5・6年生および中学生で3回とも必ず参加できる人

**募集人員** 40人

**期日** 全3回

◇第1回 7月30日(日)

◇第2回 8月20日(日)

◇第3回 8月27日(日)

**場所** 市のぼり窯体験広場(大字上白水1199-2)

**内容**

◇第1回 瓦や焼き物の歴史を学び、瓦作り、焼き物作りを体験します。

◇第2回 第1回で作った作品をのぼり窯で焼きます。薪を窯の中に投げ入れて、窯たきに挑戦。

◇第3回 熱を冷ました窯の中に入り、作品を取り出します。

**参加費用** 1人300円(材料代)

**申込方法** 往復はがきに住所、本人・保護者氏名、学

校名、学年、電話番号を記入のうえ、申し込む(一枚につき1人で送付してください)

\* 7月10日㈪到着分まで受け付けます。申し込み多数の場合は、抽選とします。

**申込・問い合わせ先** 文化財課(伯玄町2-24)

# あなたの健康大丈夫?

**基本健康診査、各種ガン検診を受けてみませんか**

この検診の受診方法には、集団検診と病院で受ける個別検診とがあります。

検診項目 胃ガン検診・大腸がん検診・子宮ガン検診・乳ガン検診・基本健康診査・結核・筋ガングン検診

検診料金 表のとおり。なお、40歳以上(子宮・乳ガン検診は30歳以上)で、次に該当する人は、検診料が無料です。

①70歳以上の人  
②世帯の構成者全員が市民税非課税の人  
③生活保護世帯の人  
④各種検査チケット(6月下旬に健康課から郵送する「市民健康診断のご案内」に同封)  
⑤検診料金(検診料金表参照)  
⑥健康手帳(基本健康診査のみ)  
⑦いきいきドックを受診する人は、市で行う基本健診・胃・子宮・乳・肺・大腸ガン検診、結核検査を受ける必要はありません。

## 検診日の決定

各検診日は、定員になりますので、必ず電話番号をはがきに記入ください。

希望日を変更する場合は、希望日を変更する場合

健康課から電話で連絡します。

なお、人数の都合により、

希望日を変更する場合は、希望日を変更する場合は、

はがきで申し込みしたあと、

日程変更や中止をしたい場合は、必ず健康課まで、ご連絡ください。

はがきで申し込みしたあと、日程変更や中止をしたい場合は、必ず健康課まで、ご連絡ください。

本年度よりいきいきプラザで実施する集団検診は、はがきでの申し込みとなります。ただし、地区での検診や大腸ガン検診については、はがきで申し込む必要があります。

今年からはがきでの申し込みとなります。

(集団検診)

いきいきプラザでの検診では、電話による申し込みや当日の受診申込みは行っていませんのでご注意ください。

申込方法

はがきに、希望する検査項目(大腸ガン検査は除く)と希望検診日(第1、第2、第3希望日)

きらに住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記入し、6月20日以降、市健康課(〒36春日市昇町1丁目120番地)宛に投函する

## ここにちは 保健婦です

知っていますか? 「健康度測定・継続指導」

続けることができます。

「体が引き締まって、若々しくなったんじゃない。」

「おなかの脂肪が減って、昔のズボンがはけるよくなつたよ。」

「健康度測定室では、こんな会話が頻繁に聞かれるようになります。様々な健康法が言われました。様々な健康法が言われる中、なぜ、こんなに効果があるのか、まとめてみま

した。

④継続指導は、有酸素運動で効果的に脂肪を燃やす

東に呼吸ができる「コニコペー

スの運動を続けることによって、体の中に酸素がとりこまれ、血

液中や皮下の脂肪が燃えていき

ます。血圧も、正常に近づくよ

うになります。

⑤好きな日を選べる

継続指導は、自分の都合のいい日時で受けられるので、日常生活の中で無理なく続けること

ができます。

⑥スタッフや仲間と一緒になので

続けやすい

人間の意志は弱いもので、一

人では続かないことが多いので

ですが、熱心で明るいスタッフと仲間のパワーアップがあるので意欲がわきます。

⑦設備が充実している

健康度測定では、最新の機器

で皮下脂肪の断層を図り、より正確な体の脂肪の厚さがわかります。また、継続指導では、エルゴメーター(自転車こぎ)だけではなく、トレッドミル(歩行)やステアマスター(階段昇降)を使用します。

(3) 平成7年6月15日

## 菊池養生園 研修

### 参加者募集

「食の時代」といって、久しくなります。私たちのまわりでは、有り余るほどの食物が世界中から集められ、あふれています。

場所 菊池養生園

日時 7月26日(木)  
8時30分～16時

「病は食から」自分の命は自分で守りましょう。  
健康に関するお話を、健康食を見直してみませんか。

いるのが現状です。  
そして食べ過ぎなどによって、様々な病気がひきおこされています。

#### 内容

(熊本県菊池郡泗水町、市バスで送迎)

募集中  
募集人員 30人程度  
参加費用 (弁当代を含む)  
△大人 2,200円  
△小学生 1,600円  
△電話で健康課 (☎ 30-1111  
3-4) まで申し込んでください。  
定員になり次第締め切り

検査種類	検査料金表			実施日	会場	受付時間	
	年齢	集団	病院				
基本健康診査	20歳～39歳	5,100円	7,800円	7月7日(土) 8月9日(日) 9月6日(日) 10月2日(日)	いきいきプラザ いきいきプラザ 大神山小学校 いきいきプラザ いきいきプラザ	午前9時～ 11時	
	40歳以上	1,000円	1,800円	11月1日(日) 12月1日(日) 2011年1月7日(日)	春日西小学校 春日原小学校 春日原公民館 春日東小学校 いきいきプラザ		
				11月2日(日) 7日(火)			
結核	無 料			11月2日(日) 7日(火)	いきいきプラザ いきいきプラザ 春日原公民館 春日東小学校 いきいきプラザ	午前9時～ 11時	
	年齢	集 団					
	20歳～39歳	試験検査のみ	200円				
		試験・喀痰検査	1,800円				
	40歳以上	試験検査のみ	100円				
		試験・喀痰検査	600円				
胃ガン	年齢	集 団		7月21日(日) 9月1日(日) 10月23日(日) 11月14日(日) 11月22日(日)	いきいきプラザ いきいきプラザ いきいきプラザ いきいきプラザ いきいきプラザ	午前8時30分～ 10時30分	
	20歳～39歳		2,000円				
	40歳以上		800円				
大腸ガン	年齢	集 団		7月25日(日) 8月18日(日) 9月4日(日) 12月1日(日) 10月6日(日) 16日(日) 25日(日)	いきいきプラザ いきいきプラザ いきいきプラザ 春日南小学校 春日東小学校 いきいきプラザ 春日西小学校 いきいきプラザ	午前9時～ 11時	
	20歳～39歳		800円				
	40歳以上		400円				
子宮ガン	年齢	集 団		7月25日(日) 8月18日(日) 22日(日) 9月4日(日) 12月1日(日) 18日(日) 10月6日(日) 16日(日) 25日(日)	いきいきプラザ いきいきプラザ いきいきプラザ 春日南小学校 春日東小学校 いきいきプラザ 春日西小学校 いきいきプラザ	午前9時～ 11時	
	20歳～39歳		1,500円				
	30歳以上		500円				
乳ガン	年齢	集 団		11月20日(日) 12月14日(日) 20日(日)	いきいきプラザ いきいきプラザ 春日南小学校 春日東小学校 いきいきプラザ いきいきプラザ	午前9時～ 11時	
	20歳～39歳		1,000円				
	30歳以上		200円				

## 健康度測定

### 募集

## 7・8・9月分

▽8月  
29日(日)  
午後  
▽9月  
25日(日)  
18日(日)  
5日(日)  
午後  
▽10月  
30日(日)  
16日(日)  
7日(日)  
午前  
午後

健康度測定室  
いきいきプラザ  
「健康度測定室」では、自転車エルゴメーターなどを使用し、最大酸素摂取量の測定、最新機器による脂肪蓄積度の計測などを実行しています。

「健康度測定」を受けるためにはまず、事前(3ヶ月以内)に健康診断を受ける必要があります。原則として、市で行う「基本健康診査」か「いきいきドック」の受診が必要ですが、会社で行っている健康診断でも可能になります。場合がありますので、詳しくは健康課までお問い合わせください。

1 健康診断  
(メティカルチェック)  
2 健康度測定申込み  
3 決定通知書  
4 健康度測定実施  
5 健康度測定実施

⑧運動したあとのがすがしさといいき度アップ  
自分にあった適度な運動を続けていくと、脳からD-エンドロフィンという体をすがすがしくさせる物質がでてきます。また、同時にストレスを発散しますので、気持ちが明るくなりま

す。  
以上、全部は書けませんが、外に飛び出し、自分の体を正面に見つめながら、楽しく無理なく生活の中に取り入れることが、効果のあがる一番の理由ではないでしょうか。  
(保健婦 中園直美)

6(木)	5(水)	4(火)	3(月)	2(日)	1(土)
マタニティクラス1回目 （いきいきプラザ）		ツベルクリン反応検査 （いきいきプラザ）	市民健康相談 （春日市役所ロビー いきいきプラザロビー）	第24回市水泳大会「スイミング」 県体予選バレー・ホール大会西日本リーグセントラル	市役所閉庁
B C G 予防接種 13 30 14 15 （いきいきプラザ）					

7月

July

## INFORMATION

## お知らせ

## でんわ

- 市役所・教育委員会 584-1111  
 ○市役所西出張所 581-1133  
 ○スポーツセンター 571-2234  
 ○西スポーツセンター 554-0112  
 ○老人福祉センター 583-0513  
 (ナギの木苑)  
 ○シルバー人材センター 588-1826  
 ○須崎児童センター 572-2431  
 ○光町児童館 581-7014  
 ○毛陽児童センター 581-5814  
 ○社会教育課 575-4121  
 ○図書館 584-4846  
 ○春日原河川水道企業団 571-2001  
 ○春日大野消防署 584-1191  
 ○ヤングテレホン 584-1140  
 ○埋蔵文化財収蔵庫 573-1077  
 ○社会福祉協議会 581-7225  
 ○ふれあい文化センター 584-3366  
 ○健康園（いきいきプラザ） 581-1134  
 ○文化財課（中央公民館） 581-1144

## 教室・講習会

## 料理教室生募集

期日 8月4、11、18、25日  
(4回) 毎週金曜日

講師 小林恭子先生（料理研究家）

定員 25人

場所 ふれあい文化センター

対象 住所または勤務先が春日市で、16歳から30歳までの勤いている人

受講料 無料（ただし、料理材料費として、1人5千円徴収します）

申込方法 先を記入し7月15日（必

## 小学生バレー・ボール教室

期日 (第3) 3月3日

場所 勤労青少年ホーム

対象 ふれあい文化センター

受講料 無料（勤務先が春日市で、16歳から30歳までの勤いている人）

申込方法 先を記入し7月15日（必

## 操作技術認定講習会

16ミリ映写機操作技術認定講習会

期日 7月2日㈰ 午前8時

時間 40分・午後5時50分

場所 春日市ふれあい文化センター

対象 市内に居住または勤務の20歳以上の方

受講料 無料

申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、所属団体名を記入し郵送ください。また、電話でも受け付けます。

## 商業簿記（3級）入門コース講習会開催

7月18日㈪～11月14日㈫までの29回。原則として毎週火・木曜日

時間 午後1時30分～4時30分

場所 大野城市商工会館（大野城市瓦田2-1-12）

対象 50人

受講料 8,000円（テキスト・資料代）

申込方法 6月20日㈭までに春日市商工会に直接申し込み（定員になり次第締め切り）

申込・問い合わせ先 春日市

受講料 千円（スポーツ安全保険料を含む）

申込方法 市スポーツセンター

毎月第3日曜日は「家庭の日」です



「家庭の日」には、親子のふれあいを深めていただけます。

市内各中学校

（グラウンド・体育館）

市スポーツセンター

☎ 571-3234

西スポーツセンター

☎ 954-0112

「家庭の日」についての問い合わせは、社会教育課まで。



## 陸上自衛隊 第4音楽隊

アーティスト

日時 6月24日㈯ 午後2時  
30分～4時30分

場所 ふれあい文化センター  
入場料 無料

内容 誰もが口ずさむ童謡、  
演歌、懐かしのメロ  
ディー

問い合わせ先 陸上自衛隊駐屯地広報(大和町5-12)  
☎ 051-1020内線4



(58)

## 大正琴 発表演奏会

春日町大正琴愛好会で  
は、第7回定期演奏会を開催  
します。

日時 6月25日㈰ 午後1時

会場 ふれあい文化センター  
スプリングホール

出演 270人  
入場料 無料

☎ (06) 0111

期間 6月25日㈰ 午後1時

会場 ○筑紫野市勤労青少年ホーム  
(筑紫野市諸田1-6-9  
-4801)

時間 10時～16時

申込書を提出しますので、ご自  
由に閲覧ください。  
つきましては、教科書の展  
示会を開催しますので、ご自  
由に閲覧ください。

申込書を提出しますので、ご自  
由に閲覧ください。  
つきましては、教科書の展  
示会を開催しますので、ご自  
由に閲覧ください。

## ござんじですか 市の医療制度

④

## 高齢者医療

## 教科書展示会

## その他の 教科書展示会

市民意識調査に  
ご協力を

## 国保 いろ いろ 国保税の計算 —その1—

国保税の計算方法  
次の①～③の合計が、一年  
間の税額です。

(①)所得割額	(前年中の所得 - 基礎控除 年々控除 年々控除 33万円 - 2万円 = 17万円) ×7.7%
(②)均等割額	25,000円 × 加入者数
(③)平等割額	25,000円 (各款額定額)
年税額	①から③までの合計 (100 円未満切り捨て)

年金控除は給与所得のみ、  
年金所得は、65歳以上の年  
金所得のみです。  
所得が基準以下の場合、減  
額されます。  
年均等割額、平等割額は、  
年均等割額が52万円を  
超える場合は、52万円とな  
ります。  
詳しくは、国保年金課に問  
い合わせください。

申込書が6月15日から提出され  
ます。申込書に必要なものは、次の  
とおりです。  
○印かん  
詳しく述べて問い合わせください。

## あなたのまちの 地区世話人が 決まりました

## 平成7年度地区世話人名簿

地区	地区世話人名	公民館電話番号
泉	大木 弘和	571-4415
大谷	下田 宣男	574-5656
岡本	宮崎 一夫	571-4134
春日	白水 作美	571-4149
春日公園	太田 賢治	582-8782
春日原	小島 正一	591-6000
春日原南	山本 繁美	582-9169
上白水	大河内敏夫	582-6879
小倉	西村勇三郎	573-8787
小倉東	稻富 博	571-0901
桜ヶ丘	百田幸之助	592-5567
下白水	松尾 正則	571-4146
白水池	津留崎啓史	591-8978
須玖北	富永 勝	581-6624
須玖南	武末十四三	582-8730
惣利	渡辺 章三	595-1705
宝町	江口 正利	582-9995
ちくし台	神路紙 弘	582-7254
千歳町	小山 昭雄	581-3559
天神山	河嶋 一明	572-7323
昇町	阿部 忠	591-7221
光町	大塚 佳郎	581-9288
日の出町	三村 隆資	582-9998
平田台	秋吉 一也	596-3519
松ヶ丘	織田 博典	595-0686
紅葉ヶ丘	井上 元次	581-9621
大和町	稻永 恒毅	
弥生	松延 啓	582-8412
若葉台西	高木精一郎	571-4360
若葉台東	林田 英雄	591-8979

○一部負担金  
助成の対象となるもの  
が助成されます。  
助成の対象となるもの  
が助成されます。

保険診療の自己負担額  
対象になります。  
対象になります。  
対象になります。

申込書に必要なものは、次の  
とおりです。  
○印かん  
詳しく述べて問い合わせください。

対象になります。  
対象になります。  
対象になります。

申込書に必要なものは、次の  
とおりです。  
○印かん  
詳しく述べて問い合わせください。

申込書に必要なものは、次の  
とおりです。  
○印かん  
詳しく述べて問い合わせください。

申込書に必要なものは、次の  
とおりです。  
○印かん  
詳しく述べて問い合わせください。



## 市の人口

総人口 98,737人  
男 48,946人  
女 49,791人  
世帯数 36,055世帯  
(5月15日現在)

## 今日は納期です

市民税・県民税……………第1期  
国民健康保険税……………第1期  
国民年金保険料……………6月分  
自主納付・納期内納付にご協力を!

=納付は便利な口座振替で=

スポーツはかるく国境を越える



春日市ではサッカー競技が行われます。  
1995年ユニバーシアード大会

## 散歩道

## 般若心境

子育ての言葉に「子どもはほめて育てる」「子どもは怒らずに叱れ」「子どもを叱る時は子どもの目の高きで」などなど▼子どもに対しての叱り方は、頭では分かっているつもりなのに、いざその時となると、頭に血が上ってしまい、ここの中に般若(鬼)が占領して、頭に角が生えて、本当の鬼みたいな顔(たぶん子どもにはそう見えているのでは?)で、ついひどく怒ってしまい、時には怒り狂ってしまうこともあります▼怒った後で、いつもやりすぎたかなと反省しきりです▼そして、子どもにごめんなさいとこちらの中でつぶやいています▼今度こそは、般若(鬼)の知恵で、冷静に叱るぞと思ってはいても、いつも鬼が勝ってしまいます▼仮が勝つのはいつの日か、その日までごめんなさいが続きます。(ひぐ)

個人住民税  
定率による  
特別減税を行います

平成7年度分限りの特例として、個人住民税所得割額の15%相当額を減税します。ただし、その額が2万円を超える場合には2万円が限度となります。

○税金が給与天引の場合(サラリーマンなど)  
平成7年6月分の個人住民税の徴収を行いません。減税した年間税額を7月15月の1か月にわたって徴収します。

○個人で納めている場合(個人事業者など)  
第一期分(平成7年6月)で減税します。

●扶助料、利息料および分

離課税となる退職所得については、特別減税の対象外です。詳しく述べてお問い合わせください。

市役所で文化を発信してみませんか

離課税となる退職所得については、特別減税の対象外が主権もしくは共権する事業が主権もしくは共権する事業がありますので、財政課管財係までお問い合わせください。

市役所では行政棟の建物内に、ギャラリー、ラウンジなどのオープンスペースを確実して、市民の皆さんのアイデアで、文化的なイベントができるようになります。

市役所では、絵画や写真の展示会ができます。

あなたもいつしょに精神障害者家族会

筑紫地域精神障害者家族会

(五箇会)では、精神障害者を持つ家族が集まって、ともに語らう勉強会や、精神障害者への理解を深めるための講演会・レクリエーションなどを行っています。はじめての方もぜひご参加ください。

日程 6月27日㈬(毎月第4

時間 午後1時30分~午後4時

場所 福岡県筑紫総合庁舎内

問い合わせ先 五箇会事務局

電話 (092) 394-2

筑紫保健所 子防課

電話 (092) 161-1

みぎわ工房 「祝日を除いた毎週月、火、水、木の10時~15時)

開設します。

みぎわ工房 「祝日を除いた毎週月、火、水、木の10時~1

# 国勢調査員を募集しています

国勢調査員を募集しています。ぜひ、ご応募ください。

務が行える、原則として20歳以上の人

募集人員 約550人  
報酬 約40,000円

申込方法 市総務課に電話または直接窓口で申し込む

対象者 責任をもつて調査事

務が行える、原則として20歳以上の人

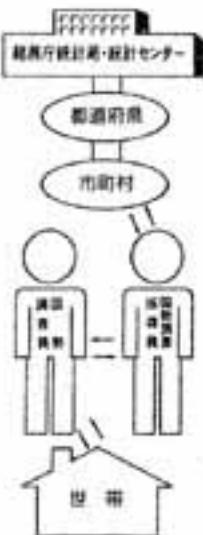
## 今年は国勢調査の年です

平成7年10月1日

### 調査のしくみと役割

国勢調査は、総務省統計局が基本的な計画を立て、調査実施にあたり、都道府県を通して、市長村に指揮監督します。

市町村は国勢調査の指導員や調査員に、調査の方法や指導員に、調査の方法や指導員が回収された調査票は、市町春の交通安全運動の一環とし、5月11日早朝、西鉄春日原駅などで街頭キャンペーンが行われ、白水清幸市長など市の調査員を指導し、調査員はして各種データを公表します。三役が、市民にビラを配り、交通安全を呼びかけました。また、5月17日にはふれあい文化センターで、市民約700人の参加を得て、春日市高齢者交通安全大会が開催されました。大会では、筑紫野市警察署の香月倉次交通課長が、全国でもワースト3と交通事故が多い県内の実情を説明しました。



△見て！大きなコイをとっちゃった

## 大きな歓声 諸岡川で魚のつかみ捕り

5月16日㈯に日の出ふれあ

い公園の諸岡川で、放流し

たコイとウナギのつかみ捕り

大会が行われ、春日北小学校

の児童など約200人が参加

しました。この様子は、桜ヶ

丘子ども育成会が、「自然に

親しむ機会の少なくなった現

代っ子に川遊びのたのしさを

体験させたい」として、

「来年も魚とりをしよう

ね」との子どもたちの声が聞

こえた、楽しいイベントにな

りました。

川を網で仕切りました。

り、体長40セン

市広報レポーター 前村久美

## まちのニュース



春日市高齢者交通安全大会