



かすが

春日市役所 〒811-0116 春日市鹿町町1丁目1番地 TEL (584)1111

平成7年 3月1日号
No.560

発行・編集 春日市役所秘書庁報課

市民待望の

「ふれあい文化センター」

4月1日いよいよオープン



スポーツセンターと文化会館横に建設中だったふれあい文化センターは、建設工事が終了し、4月1日のオープンに向け、現在、着々とその準備を進めています。市民の皆様のゆとりと潤いのある生活のための施設として、舞台芸術・音楽鑑賞、各種文化講座への参加、読書などの文化学習活動の拠点となる、市民待望の施設がついに完成します。

4月1日から4月30日までは、記念事業月間として様々な催しが計画されています。これらの事業は、文化センター広報誌（エイ・メッセ）創刊号と2月号で既に紹介していますので、今月号の「市報かすが」では、新しくできるふれあい文化センターの建物を紹介することになります。

市報かすがは森林資源を守るため再生紙(混入率40%)を使用しています。

ふれあい文化センター

文化・学習活動の拠点施設として

4月1日から、図書館、ホールなどを備えた複合文化施設が、現在の文化会館を加え「春日市ふれあい文化センター」としてオープンします。ふれあい文化センターは、鉄筋コンクリート造り地下1階、地上3階建て、延べ床面積1,830.79m²（文化会館を含む）の建物です。

建物内部には600席のホール、蔵書15万冊の図書館、常設展示室（奴国展示館）、企画展示室（ギャラリー）、ハイビジョン100インチスクリーンを置いたAVホールなどを備え、施設を利用される方々にきっとご満足いただける施設です。

皆様のご来館を二重からお待ちしています。

それでは早速、建物の中の主な施設を紹介することにしましょう。

スプリングホールは、600席の客席（車イス席3、親子席6を含む）を持ち、舞台には回り舞台（盆）、オーケストラピット、迫力などの設備があります。

ホール内の客席部分は舞台へ

スプリングホール（600席）

スプリングホールは、傾斜が大きく、最後列の席からでも臨場感いっぱいのステージが楽しめます。ホールは音楽を主体とし、演劇・講演会などにも利用できます。



△ ホワイエ

情報プラザ

様々な情報を、目と耳で確かめることができます。3つのボトルに収納されたカラーモニターによる映像、春日市の情報、市内で活動中の教室・サークルなどの情報を提供する情報検索シ

ステムがあります。

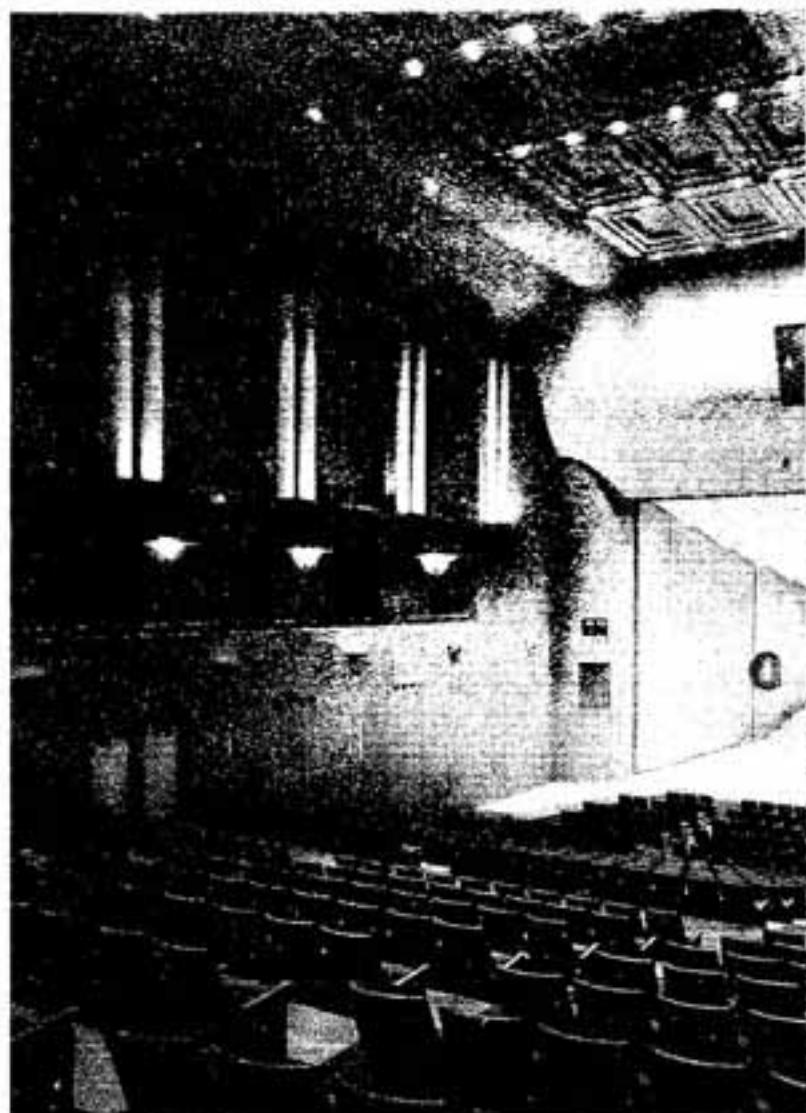
そのほかこのコーナーでは、春日市にちなんだ情報をビデオ映像で見たり、110インチスクリーンでハイビジョン放送も楽しめます。



(3) 平成7年3月1日



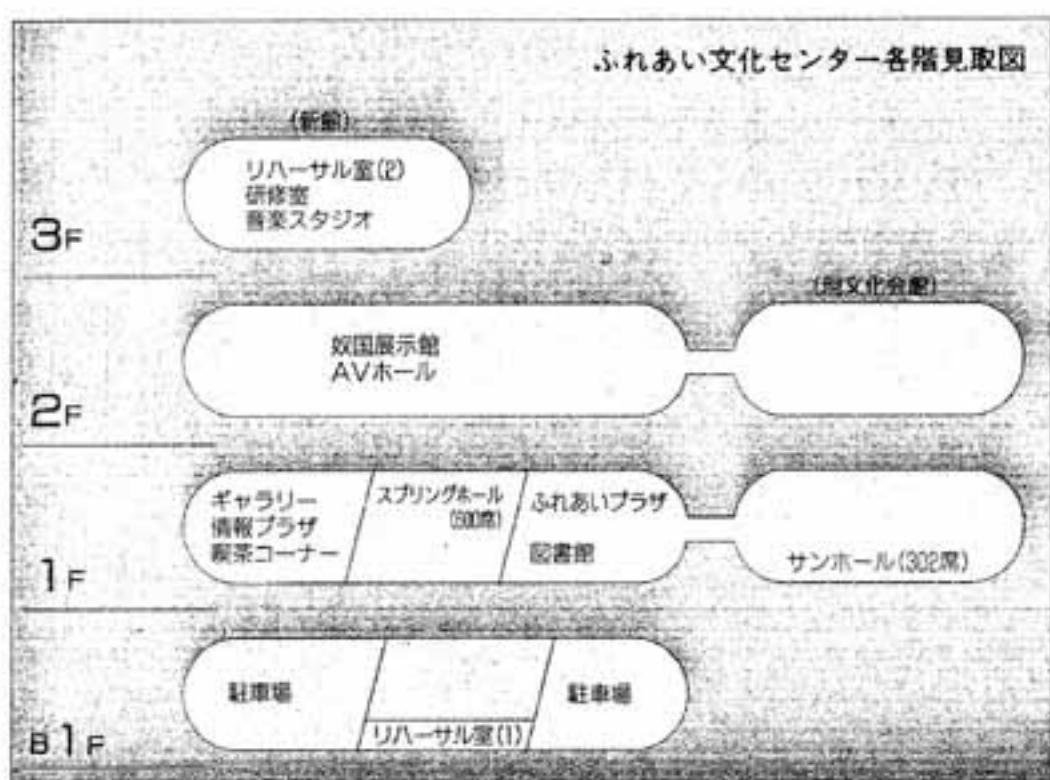
△ いろんな情報にアクセスできる情報プラザ



△ 600席のスプリングホール



△ 様々な展示会が楽しめるギャラリー



ギャラリー

展示パネル、演出照明などを備えた、様々な催しを行う展示スペースです。

書展や絵画展、陶芸展などの展覧会の折に利用できる場所です。



AVホール

100インチのハイビジョンによる映像とサウンドスピーカーによる立体音響が味わえます。ハイビジョン静止画再生装置を

奴国展示館

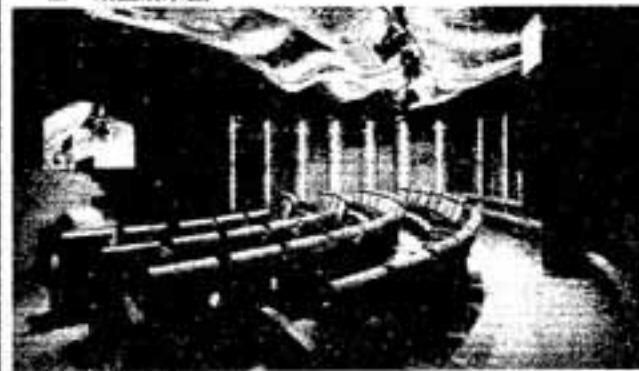
古代を体験し、「奴国」を知ることができます。奴国王の王墓や青銅器の製造風景などをジ

A V ホール

利用しての「学習の場」や、小劇場的なスペースとしても使用できます。



A 探索展示館



△ 第二册



△ 音楽スタジオ



春日市ふれあい文化センター
〒816 春日市大谷8丁目24番地
(財) 春日市文化スポーツ振興公社
☎584-3366 [代] Fax 501-1869

(5) 平成7年3月1日

『ふれあい文化センター』 駐輪場を ご利用ください

『ふれあい文化センター』の外構工事の完了に伴って、市民スポーツセンターおよび文化会館へ通じる大谷小学校側入り口からの自転車・バイクの乗り入れが、3月上旬からできなくなります。

大谷小学校側から市民スポーツセンターおよび文化会館へ自転車などでお越しの方は、『ふれあい文化センター』の北側駐輪場をご利用ください。



ふれあい文化センター 利用のきまり

開館時間

ふれあい文化センター 午前9時～午後10時

(市民図書館、奴国展示館を除く)

●市民図書館 午前10時～午後6時 (金曜日、土曜日は午後8時まで)

●奴国展示館 午前9時～午後6時

休館日

ふれあい文化センター 毎週月曜日 (祝日のときは開館)、年末年始 (12月28日～1月4日)、このほか図書館については館内整理日 (毎月月末)、特別整理期間 (年1回) があります

* 管理の都合上、臨時に変更することがあります。

* 4月以降に利用される方の受け付けは、すべてふれあい文化センター事務室です。なおオープン前の3月末までは、事務室は土、日曜日と休日は休みになります。

また、3月末までの文化会館利用については、これまでどおり文化会館で受け付けを行います。



△ 15万冊の蔵書を備えた図書館



△ ふれあいプラザ

研修室 (4部屋)

A V機器を備え、いろいろな分野の研修会や教室・文化活動に幅広く利用できます。(O A フロア仕様の部屋もあります。)

税の申告 お早めに

春日市文化会館での所得税の出張納税相談は

今年は、3月10日㈮までです

市・県民税、所得税の申告は、3月15日㈬までとなっています。申告をまだ済ませていない人は、申告受付期限までに申告を済ませましょう。

申告の必要な人

市県民税の申告が必要な人は、次に該当する人です。

①平成7年1月1日現在、春日

市内に居住している人で、平成6年中に収入はなくとも、申告書が送付された人

③国民健康保険の加入者

ただし、給与以外に所得がない人で、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人や、所得税の確定申告をした人は申告をする必要はありません。

申告書は市役所税務課および西出張所に用意しています。なお申告書は郵送でも受け付けています。

申告に必要なもの
①源泉徴収票など所得計算が分かる書類

申告受付日程

(会場: 春日市文化会館2階大会議室)

月 日	3月														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
申告受付															
所 稅 納 稟 相 談															
課 稅 納 稟 相 談															

※ 受付時間は、午前9時30分から午後4時まで。

固定資産課税台帳の 縦覧期間と納期の変更

地方税法の改正により、平成7年度の縦覧期間および第1期納期が変更になります。

縦覧期間 4月3日～24日(土)

時間 午前9時～午後5時

場所 市役所本庁1階税務課

持つくるもの 来庁する方の印かん、代理の場合は委任状

印かん、代理の場合は委任状

(4) (第2期以降は從来どおり)

さて、バイクや軽自動車を人間に譲ったり、盗難にあつたり、解体をした後は、きちんと廃車の手続きをしていますか。そのままにしておくと、税金がかかりますので、今月(3月)中に廃車の手続きを済ませるようにしてください。

また、ここ数年バイクの盗難が増えているようです。駐輪の際は、十分注意してください。登録抹消手続きなどについての詳しいことは、税務課市民税係に問い合わせてください。

バイク・軽自動車乗っていないもの、持っていないものは登録抹消手続きを4月は、軽自動車税の納期で

金が受けられなくなる場合があります。

年金が本当に必要なときには、たとえば、あるいは死亡といった万一大の際に保険料の未納があると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなります。

万一、病気やケガで障害になつたときは、あるいは死亡といった万一大の際に保険料の未納があると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

年金が受けられなくなる場合があります。

年金が本当に必要なときには、たとえば、あるいは死亡といった万一大の際に保険料の未納があると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなります。

年金を大きく育てます。

「国民年金保険料、国民年金の掛金」

全額所得から控除されます

除をされていない人は確定申告をすれば所得税の還付をうけることができます。

国民年金保険料の納付証明が必要な人は、納税課の窓口までおいでください。



平成6年1月から12月までに納めた国民年金保険料と国民年金基金の掛金は、社会保険料控除の対象となります。

確定申告の際に領収証書などを提示しましょう。また、年末調整で国民年金保険料などの控

(7) 平成7年3月1日

○ 大和町	月曜・木曜・日曜・水曜
○ 間本1丁目	日曜・水曜・火曜・金曜
○ 間本1丁目	月曜・水曜
○ 春日	火曜・水曜
○ 平田台	火曜・水曜
○ 光町	火曜・水曜
○ 宝町	水曜・火曜
○ 千歳町	水曜・火曜

古紙（新聞紙、雑誌、チラシ、段ボールなど）と古布（古着、タオル、シーツ、毛布など）は、地域の集団回収に出しましょう。空きカン・空きビンはポイ捨てせず、燃えないゴミとして指定袋に入れ、決まつた不燃物の置場に出しましょう。

生ゴミはよく水切りして、焼却エネルギーの節約をしましょう。

近づきました

福岡県知事・県議および春日市長
・市議の選挙が次のとおり行われま
す。

投票日

県知事・県議 = 4月9日(日)
市長・市議 = 4月23日(日)

●立體擴音器說明會●

• 五
• 1

日期：3月17日(六)

午後1時30分頃

場所 春日市役所2階207会議室

【市長・市議会議

日時 3月18日(土)

午後1時30分から

場所 春日市役所2階大会
審 立候補予定者は、印か
る上出席して下さい。

(吉澤世能那香樹会)

4月1日から、一部の地区で
ゴミの出し日が、次のとおり変
わります。また、5月からの予
定ですが、「有害ゴミ」として、
電池・蛍光管・水銀体温計を、
公民館などに設置する「有害ご
みボックス」に入れていただく
ようになります。

ご迷惑をおかけしますが、ご
協力くださるようお願いします。

○大和町	水曜も月曜
○日の出町	水曜も月曜
○天神山	木曜も金曜
○小倉	金曜も木曜

ゴミの処理は、タダではありません。ゴミの量とともに費用も年々増加しています。また、処理施設や処分場にも限界がありますが、新たに建設することはますます困難になっています。

ט' נובמבר

4月1日から、一部の地区で
ゴミの出し日が、次のとおり変
わります。また、5月からの予
定ですが、「有害ゴミ」として、
電池・蛍光管・水銀体温計を、
公民館などに設置する「有害ご
みボックス」に入れていただく
ようになります。

ご迷惑をおかけしますが、ご
協力くださるようお願いします。

○大和町	水曜も月曜
○日の出町	水曜も月曜
○天神山	木曜も金曜
○小倉	金曜も木曜

ゴミの処理は、タダではありません。ゴミの量とともに費用も年々増加しています。また、処理施設や処分場にも限界がありますが、新たに建設することはますます困難になっています。

ゴミの 出し日が 変わります



平成7年4月1日、春田市図書館がオープンします。

オープンに先立ち、圖書館利用カードを申し込みいただきま

したが、そのカードがようやくできあがりました。

図書館 利用カードを 配布

事前に登録申し込みをした人が対象です

図書館利用カード配布スケジュール★3月

		10:30~11:30	13:15~14:15	14:30~15:30	15:45~16:45
1	水	春日市役所	岡本公民館	下白水公民館	平田台公民館
2	木	毛越积淀センター	若葉台西公民館	桜ヶ丘公民館	白水池公民館
3	金	光町児童館	大谷公民館	天神山公民館	須玖南公民館
4	土				
5	日		いきいきプラザ	いきいきプラザ	
6	月	宝町公民館	ちくし台公民館	小倉公民館	日の出町公民館
7	火	児童センター		惣利公民館	春日公園公民館
8	水	ナギの木苑	ふれあい文化センター		ふれあい文化センター
9	木	泉公民館	春日原公民館	春日公民館	松ヶ丘公民館
10	金	須玖北公民館	千歳町公民館		上白水公民館
11	土	・			
12	日				
13	月	紅葉ヶ丘公民館	弥生公民館	スポーツセンター	光町公民館
14	火	界町公民館	西スポーツセンター	大和町公民館	

注風雨頌

案 今回のカード配布は、事前に登録申し込みをした方のみを対象としたものです。学校、幼稚園、企業などで申し込まれた方は、別に配布いたします。

案 まだ登録のお済みでない方は、図書館開館後にカウンターでお申し込みください。

問い合わせ先 春日市民図書館

まちのニュース

地震被災地に救援の手を

兵庫県南部地震



△ 兵庫県に出発する土木協力会の皆さん

1月26日春日市役所大会議室で、春日市兵庫県南部地震災害救援連絡協議会の発会式が行われました。これは兵庫県南部地震(阪神大震災)で甚大な被害を受けた関係住民に対し、春日市民として何らかの救援活動を行おうと組織されたものです。

さらに、1月27日には春日市内の土木業者で組織する春日市土木協力会のメンバー5人との皆さんで、放置自転車と組織されたものです。なお、市内公共施設の窓口では、今回の震災の募金箱を設置しています。市民の皆さんからの募金への協力をお願いします。

車100台を被災地に送り届けられることになり、自転車を積み込んだ輸送トラック2台が、被災地に向け出発しました。

これはテレビニュースで、被災地では街のなかを動きまわる自転車が一番便利と報道していましたことで、自転車寄贈を思い立った協力会が市に相談。管理期限の切れた放置自転車の譲渡を受けて実現したものです。

**春日春陽クラブが優勝
会長杯争奪バレー大会**

2月5日に、スポーツセンター体育館を会場に、会長杯争奪バレー大会が行われ、参加した七つのチームが、熱戦を繰り広げました。

この大会は、バレー大会を深める目的で、毎年、年2回

開催されています。市民の皆さんからの募金への協力をお願いします。

**元気いっぱい鬼は外
光町児童館豆まき**

2月3日節分の日、光町児童館で毎年恒例の豆まき会が、近くに住む約50人の親子を集め行いました。

会では、まず子どもたちが協力して鬼を追い払う内容の紙芝居を上演。児童館の職員のふんわりました。

する鬼が現れると、子どもたちは新聞紙で作った豆を「鬼は外」と元気よくおつけました。

最後に、みんなに豆が配られ、それぞれ年の数だけ食べて、1年間の健康と安全を祈願しました。

スポーツ少年団交流ソフトボール大会

寒さに負けずのびのび競技

「市内のスポーツ少年団相互の親睦を深めよう」と、スポーツ少年団交流ソフトボール大会が、2月5日にスポーツセンターで開催されました。

大会には、市内のスポーツ少年団所属するソフトボールチーム、10チームが参加。勝ち負けを楽しみました。

当日は、ときおり小雪が舞い散るというあいにくの肌寒い天気でしたが、選手たちは寒さに気付かず、一生懸命白球を追っていました。



なるほど サ KASUGA

- 問1 ふれあい文化センターが開設するのは?
 ①3月1日
 ②4月1日
 ③5月1日
- 問2 ふれあい文化センターのホールの名前は?
 ①スプリングホール
 ②サマーホール
 ③オータムホール
- 問3 4月1日から学校は週何日休みになる?
 ①1日
 ②2日
 ③3日
- 問4 税金に関する相談電話の名前は?
 ①タックスヘブン
 ②フリー・タックス
 ③タックスアンサー
- 問5 4月に行われる選挙ではないのは?
 ①衆議院通常選挙
 ②春日市長・市議選挙
 ③福岡県知事・県議選挙

応募方法 はがきに市報の月日号、クイズの答え、住所、氏名、年齢、(学年)、電話番号、市報に関する質問や要望などがあれば記入し、下記までお送り下さい。

あて先

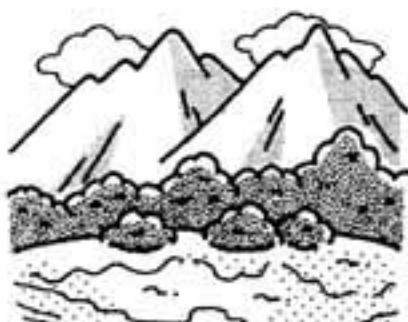
〒816 春日市原町3-1-5
 春日市役所秘書広報課

締め切り日 3月20日(当日到着分まで有効)
 賞品・当選発表 全問正解者のなかから抽選のうえ、10名様に図書券(500円)を差し上げます。なお、賞品の発送をもつて発表にかえさせていただきます。

※ヒント ほかのページを見てください。

前回の答(2月1日号)

- 問1 ①2月16日~3月15日
 問2 ②第3回
 問3 ③3月5日~3月12日
 問4 ④365,000円
 問5 ⑤毎月4-1140



国土緑化キャンペーン

学校の週五日制が実施されます

今年4月から、第2・第4



土曜日が学校休業日となります。
 第2土曜日を休業日とする学校週五日制は、平成4年9月から実施され、平成7年4月からは、月2回の学校週五日制を行します。

この学校週五日制は、子どもたちにゆとりをもたせ、学校外における生活体験、社会体験、自然体験など、より多くの体験や経験を積む機会と場を社会全体が提供し、これまでの学習の

場を学校中心から家庭や地域に広げ、それぞれの教育機能、役割を見直して、子どもたちが自ら考え行動する力をしっかりと身に付けさせることをねらいとしています。

そこで本市では、この学校週五日制によるこうした体験活動などを支援していくため、次の事業を行っています。引き続きどうぞご利用ください。

3 自主活動支援 親子あるいは子ども自身の自主的な活動に役立ててもらうため、アドベンチャーマップ(公共施設等案内図)を作成し、毎年4月時に小学校の児童に配付しますのでご活用ください。

学校週五日制は、平成4年9月から実施され、平成7年4月からは、月2回の学校週五日制を行します。

この学校週五日制は、子どもたちにゆとりをもたせ、学校外における生活体験、社会体験、自然体験など、より多くの体験や経験を積む機会と場を社会全体が提供し、これまでの学習の

2 学校外開放 スポーツセンター、西スポーツセンターなどの公共施設を開放していきますので、スポーツ、グループ活動、親子レクリエーションなどご利用ください。

この結果、学校は周到な教育計画のもと、教育内容、方法等の工夫改善によって実施可能という報告がされました。この報告を受け、導入が決定されたのです。この休日が、ただ単に休日が増えたというよりも、子供たちの健やかな成長のための有意な活動の一環として利用していくようにすることが大切です。

これから、親子あるいは子ども自身で、学習の場を地域の自然や施設に求めたり、地域の特色ある文化的諸活動や伝統行事に日ごろの学習の成果を発表したりする活動が増えてきます。それらの活動を通して、子どもたちが意欲をもって主体的に、自ら的に学んでいく力を高めていくようになります。また、社会の変化に対応する実践力を身に付けるようになります。従来に付けていた、知・徳・体のバランスのとれた新しい教育の在り方とその環境整備づくりを社会全体で支援していく必要があります。保護者の方、関係各位の皆様の学校週五日制へのご理解ご協力をお願いします。

4 災害保険事業 この結果、学校は周到な教育計画のもと、教育内容、方法等の工夫改善によって実施可能という報告がされました。この報告を受け、導入が決定されたのです。この休日が、ただ単に休日が増えたとい

め、アドベンチャーマップ(公共施設等案内図)を作成し、毎年4月時に小学校の児童に配付しますのでご活用ください。

もたちの万一の不慮の事故に対するための災害保険に加入しています。今回、学校週五日制が、月1回から月2回と増えるに当たり、ご利用ください。

この結果、学校は周到な教育計画のもと、教育内容、方法等の工夫改善によって実施可能とい

う報告がされました。この報告を受け、導入が決定されたのです。この休日が、ただ単に休日が増えたとい

須玖児童センター ☎ (573) 2431

〈3月2日〉星座教室 ▷時間 午後6時

〈3月4日〉冒険丸ギネス ▷時間 午後2時

〈3月5日〉T H E えいが ▷時間 午後1時30分

〈3月7日〉たんぽぽ広場

▷時間 午前11時 ▷対象 母親と幼児（1歳～4歳）

〈3月11日〉ドッジボール ▷時間 午前11時

〈3月11日〉豚汁食べよう ▷時間 正午

〈3月11日〉ドッジボール ▷時間 午後2時

〈3月12日〉人形劇（やじろべえ）

▷時間 午後2時

〈3月18日〉ステンシルでハンカチつくろう

▷時間 午後2時 ▷参加費 100円

▷対象（定員） 小学1年生以上（20人）

〈3月19日〉一輪車教室 ▷時間 午後2時

〈3月26日〉毛勝どうぶつえんへ行こう

▷対象 小学生以下は保護者同伴

〈3月28日〉3館対抗ドッジボール大会

▷時間 午後1時

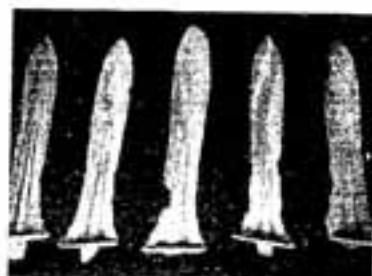
〈3月30日〉ぬりえチャンピオン選手権

▷時間 午後2時

光啓兒童館 50127016

〈3月5日〉つくってあそぼう ▷ 時間 午後2時
〈3月11日〉おにぎりつくろう
▷ 時間 午前11時 ▷ 定員 30人 ▷ 参加費 30円
〈3月11日〉すもう大会 ▷ 時間 午後2時30分
〈3月11日〉星座教室 ▷ 時間 午後6時
〈3月12日〉卓球教室 ▷ 時間 午後1時30分

多くの神々が生まれ終末に生まれる大
きな警固神社、少彦
賀海神社、簡男三
神社が鎮座する博
多湾沿岸に「筑紫
日向」はあると考
えられます。



△原町遺跡出土鏡文

命追放の件を述べましたが、後日説がありま。命は、その子五十猛神を帥いて新羅國に降りますが、やがて出雲國に渡り「大蛇退治」をします。一方、五十

西う「神武天皇東征」までの歴史
々の活躍の場—高天原は、この
筑紫の地のいすこかにあつたことになります。

日本神話の中で広く親しまれている「天石戸」「天孫降臨」「海幸・山幸」「日向三代」「神武東征」などの舞台である「筑紫日向」は、後世の日向国（宮崎県）ではなく、「韓国に真向う」と書かれている北部九州の地でありましょう。イザナギの神は黄泉国にイザナミの神を尋ね行き、黄泉国軍に追われて逃げ帰り「筑紫の田向の橋の小戸の阿波岐原」で禊祓いして多くの神々が生まれます。その終末に生まれる大直日三神を祀る警固神社、少彦三神を祀る志賀海神社、箇男三神を祀る住吉

春日
風土記

諸岡川(18)

前の小戸にあり、神功皇后初め
て攝津の墨江に遷し給ふ」とあ
ります。この神は、神功皇后朝
鮮出兵の際、姿を現して船を導
いたと言います。元宮は那珂川
町仲に鎮座する現人神社です。
思うにこの神は太古以来奴国
産土神でありましょう。

下水道使用料が改定されます

平成1年度の1期分(3・4月分)から

昨年9月の市議会で、「春日市下水道条例の一部を改正する条例」が可決され、下水道使用料が改定されることになりました。下水道事業会計の赤字額は一般会計から多額の繰入金で補てんされており、この繰入金を減らすことが、今回の改定の主たる目的です。改定後の新料金は、平成7年度の1期分(3・4月)から適用されます。

下水道利用者の皆さんにとっては、負担増となり大変申し訳ありませんが、どうぞご理解と、ご協力をお願いいたします。

消費税込みの使用料の計算方法 (12ヶ月で3台使った場合)		
3台分	基本使用料	2,220円
21~48台分	130円×3台分=	3,900円
49~68台分	145円×3台分=	4,350円
	計	5,960円
	5,960円×1.03	6,196円
		○
使用料(1台月未満切り扱い)		6,196円

下木清便用料・料食費（1月＝2ヶ月当たり。消費税別）

	汚水排出量	使 用 料	
		現 行	改 定 後
基本使用料	20 m ³ まで	1,920円	2,220円
社量使用料 1 m ³ あたり	21～40 m ³	110円	130円
	41～80 m ³	130円	145円
	81～200 m ³	130円	160円
	201 m ³ 以上	140円	175円

講習会と試験

下水道排水設備責任技術者

講習日 3月17日(金) 午前10時～午後3時
試験日 3月21日(火)(春分の日)

午前9時～正午

總所 市役所大會議室

申込期間 3月1日～8日（申込用紙は市下水道課にあります）

实验考核

- ① 国および地方公共団体で引き続き3年以上給排水設備工事関係の仕事をした人
 ② 民間の会社などで、引き続き5年以上給排水設備工事関係の仕事をした人

受講料 1,000円(受験料含)

合格発表 後日、本人あてに通知します

問い合わせ先：下水道課業務係

(児童センター) 3月のスケジュール

1月の行事	消防光音センター	火防光音	光音光音センター
1日(木)	母と子のあそび	母と子のあそび	母と子のあそび
2日(金)	母と子のあそび 星座教室(須坂・毛野合同)	母と子のあそび	母と子のあそび
3日(土)		母と子のあそび	母と子のあそび
4日(日)	冒険丸ギネス		
5日(月)	THEえいが	つくってあそぼう	
6日(火)		年賀会	
7日(水)	たんぽぽ広場		
8日(木)	母と子のあそび	母と子のあそび	母と子のあそび
9日(金)	母と子のあそび	母と子のあそび	母と子のあそび
10日(土)		母と子のあそび	母と子のあそび
11日(日)	ドッジボール 野球食べよう	おにぎりつくろう すもう大倉 星座教室	めがせオリンピック
12日(月)	人形劇	卓球教室	THEえいが
13日(火)		年賀会	
14日(水)		安全点検日 びよびよ広場	
15日(木)			
16日(金)			
17日(土)			
18日(日)	ステンシルでハンカチつくろう	ぬりえ大会 (24日まで)	お點ポケット
19日(月)	一輪車教室	THEえいが	体力測定
20日(火)		年賀会	
21日(水)			
22日(木)			
23日(金)			
24日(土)			卒業記念プラバンつくり
25日(日)		美しいお題	一輪車教室
26日(月)	毛野どうぶつえんへ 行こう	毛野どうぶつえんへ 行こう	毛野ふれあいどうぶつえん
27日(火)			
28日(水)		3歳対抗ドッジボール	
29日(木)			花見
30日(金)	ぬりえチャンピオン 選手権	道場やぶり プラバンづくり	
31日(土)		地蔵ギネス	

猛神は樹の種を持ち帰り、「筑紫より始めて大八洲國の内に播殖して青山」と成さずといふこと莫し。所以に五十猛命を稱けた有功の神とす。即ち紀伊国に坐す大神是也」とあります。筑紫野市原田の筑紫神社の祭神も五十猛神です。この神話は、前述に引用しました、須佐男命の「その泣く状は枯山なす泣き枯らし」に対応するもので、馬鹿層を形成するような禿山化に対して植林を行つたとする説話をあります。

ります。また春日市域では、弥生後期に住居や墓地が一時的に消滅、あるいは断続する現象が見られます。一方、銅鏡、銅劍、鐵劍、鐵戈などの副葬品を持つ厚葬墓が見られた弥生鐵座の春日丘陵では、鐵製品が普及すると青銅武器は大型化したり祭器化して地下に埋納されます。西方、原町、紅葉ヶ丘遺跡で発見された青銅器の埋納は、何を意味するのでしょうか。岡本の本地では、銅鏡やガラス器などを製作する優れた工房群が出現します。奴国を吸収した邪馬台国が、大陸の工人の技術を導入したのでありますか。



レクリエーションなどでは、夢中になり、つい麻痺側の手足に気付かなければなりません。リハビリ体操などさつき事もありますが、無理なくリラックスしながら行うことを指導いただきながら頑張っています。一人ではつらいことも同じ障害をもつ仲間と一緒に頑張れるんですよね。

平成6年10月から、いきいきプラザで身体に障害を持つ方のためのリハビリ教室が実施されました。この教室は、運動療法や作業療法を行いながら、心身の機能維持回復を推進し、生活の自立を目指すことを目的としています。

現在20人の教室生が、健康づくりボランティアであるヘルスリーダーさんの協力を得ながら、和気あいあいと楽しく頑張っています。

今年度もあとわずかで終わりとなりますが、あちこちからうれしい声が聞こえるようになります。その一部を紹介いたします。

○Y・Tさん (女性)

お互いに相談を持ちかけたり、教えあつたりと支え合いながらいつも楽しく通っております。

この教室で学んだことをバネとして、もっと自分らしく生きる方法を見つけていけたらいいなと思っています。

もっと回数が増え、友達の輪が広がっていくことを今後願っています。

○K・Mさん (男性)

この教室に来て、仲間やヘルスリーダーさんとの出会いが、自分の障害克服のための何よりの原動力となつたような気がします。教室いっぱいに響きわたる仲間の声は、障害をも忘れさせてくれます。精神的な面でも機能回復の良い効果が出てきています。

今後とも不可能を可能とすることができるよう、無理なく

夢中になり、つい麻痺側の手足まで自然に動かしている自分が気付かなければなりません。

のんびりと努力していきたいと思つております。

障害を受容し、仲間と共にそれを乗り越えていくための力を貸してくれ、希望をもたらしてくれるこの教室に、深く感謝したいと思つております。

◇平成7年度リハビリ教室生を募集しています

① 対象者 40歳以上でリハビリ訓練を希望し、医師の許可が得られる方

② 日時 午後2時～4時

原則として脳卒中などによる後遺症や障害をお持ちの方

問い合わせ先 健康課

今月の料理

じょうしょく サラダ油 大きじ2▽コショウ 少々 下味用調味料

▽酒 大きじ1▽しょうゆ 大きじ2▽ショウガの絞り汁 小さじ2▽コショウ 少々

（作り方）

1 ホウレンソウは、根元の大根を促進するのに必要なビタミンA。緑黄色野菜には、ビタミンAのもとになるカロチンが豊富に含まれています。また、

カロチンは油と一緒に取ることにより、吸収率がアップします。

そこで今回は、緑黄色野菜をたっぷり使った中華料理をご紹

ホウレンソウと牛肉の中華風炒め

2 牛肉は長さ4cmの細切りにし、下味用調味料とともにボルなどに入れ、10分くらい漬け込んでから、カタクリ粉をまぶす。ニンニクは薄切りに、赤トウガラシは水につけてもどし、斜め半分に切って、へたと種を取り除く。

3 中華鍋を強火で熱し、サラダ油大さじ2を入れて全体に

分離蒸し焼きにする。ホウレンソウから水分が出てきたら、ささげに上げて水気をきり、再び鍋に戻し入れて、炒めた牛

肉と赤トウガラシ、酒を入れ、砂糖、しょうゆ、コショウを加えて炒め合わせる。最後にニンニクを戻し入れ、さつと炒めてから器に盛る。

に限ります。老化による機能低下の方はご遠慮ください。

◎ 材料 (4人分)

▽ホウレンソウ 400g ▽牛

薄切り肉 150g ▽ニンニク

1かけ▽赤トウガラシ 1本

▽塩 小さじ1▽サラダ油 大さじ2▽酒 大きじ1▽カタ

クリ粉 大さじ1▽砂糖 大さ

じ2▽カタ

▽エネルギー 180kcal

市管理栄養士 田中智子

ホームドクター

長く歩くと足が疲れる病気の話

横口病院 松村 順

Home Doctor

近年、食生活の欧米化や高齢化に伴って、動脈硬化による病気が増えています。中でも高血圧症、糖尿病や高脂血症（特に高コレステロール血症）などの危険因子に基づく心筋梗塞、脳出血や脳梗塞などはよく知られています。

ところが、最近これら成人病以外に、閉塞性動脈硬化症と言われる病気が急増しています。これは、手足の主要動脈の硬化が原因で、血管内腔が狭くなったり完全に閉塞したりして末梢組織の血行障害を起こす病気です。主に中高年の喫煙癖のある男性に多く見られます。この病気の最初の症状は、間欠性跛行と言われるもので、歩行するにつれ足の疲労感、痛みが生じ、静止や休息すると数分でこの症状が軽快する特徴です。動脈狭窄がひどくなれば、50m程度の歩行も困難となります。さらに症状が進行すれば安静時には手足に痛みが生じるようになります。こうなると手足は冷たく蒼白となり、チアノーゼと言われる暗赤色を呈するようになります。もつとひどくなると手足の指の先端や爪の周囲には治りにくい潰瘍や壞死が生じやすくなります。

治療は、症状が軽ければ患部を保温し、寒冷にさらさないようになります。禁煙も大事です。さらに、側副血行路（バイパス）の発達を促す目的で、適度の運動療法を行います。薬物治療は、血管拡張剤が中心となります。薬物治療が無効な人には、腰部交感神経の遮断を行い（血管拡張）、人工血管によるバイパス手術や手足の指の一部切断も必要となってきます。最近では、血管造影検査も義務化され、手術や手足の指の一部切断も必要なことがあります。

この病気は、心臓や脳などの血管性疾患と違い、患者さんや医師を含め案外見落とされやすいのですが、日常の外来診療で注意深く診察すれば、かなり多くの人に認められます。特に、高血圧症、糖尿病や高脂血症などを指摘されたり治療を受けていたりの方の、閉塞性動脈硬化症の合併率はきらに高くなります。歩行する一歩むく休憩するといった周期性の症状は間欠性跛行と思われますので、かかりつけの医師に一度相談するようにしてください。

30年近い勤めを終え、昭和57年に市の食生活改善推進教室（現クリギングセミナー）を受講しました。一年間の勉強期間後、推進会に入り今日まで活動しています。会の活動方針である、栄養・運動・休養を常に心がけているせいか、病気らしい病気もすることなく過ごしています。朝は、床の中で、5分ほど手足を動かし、それから愛犬「梵天丸」と共に雨や風、雪の日でも休むことなく散歩を続けています。

また、昨年10月から「いきいきブランズ」で始まりました「リハビリ教室」には、ヘルスリーダーとして微力ながら出来るだけのお世話をさせていただいているが、参加される20人の方の一生懸命努力されている姿に、かえつてこちらが励まされています。

食事はもちろん多くの食品をバランスよくとり、夜は用事が忙い限り早く床につく毎日です。週1回の「スポーツ教室」も13年間続けており、ストレッチ体操の後、ピーチボーラーにも参加して大声を出して楽しんでいます。（現春日市食生活改善推進員・ヘルスリーダー）

いきいき

ヘルシーライフ

地域活動 がんばっています

稻田喜美子さん（78歳）



平成7年度 県政モニター募集

県では、県民の皆さんから県の仕事に対する意見や提案などを問い合わせるために、県政モニターを募集します。

応募資格 県内に居住する20歳以上の人(国・地方公共団体の議員、常勤の公務員、県政モニター経験後5年以内の人を除く)

任期 委嘱状交付の日(平成7年5月)から平成8年3月まで

応募方法 県庁、県総合庁舎

募集人員 15人(先着順)

問い合わせ先 高尾

□ (86) 6022

年生) 年生)

また、平成7年度の中学校

3年生在籍者を対象とする

「進学後の奨学生の貸与予約」

の平成8年度奨学生採用候補

者募集も併せて行います。

出願期間と対象者

○高等学校奨学生…高校全学

年(募集は4月・9月の年

2回)

○高校・高専予約奨学生…中

学3年生(募集期間は5月

(6月下旬))

○市役所で交付

○郵送交付

○国保税を完納している世

界には、3月中に新しい保

険証を簡易書留郵便でお送

りします。

○市役所で交付

○国保税の納付が遅れてい

る場合は、

○申込方法

名、年齢、学年、性別、

電話番号、出場種目を

記入し、3月16日(木)

(必着)までに申し込

む

申込先 市スポーツセンター

(春日市大谷6-28)

問い合わせ先 大串

電話番号 (86) 2201

公認7番7号)
■ (86) 1111

申し込みはいずれも、市
スポーツセンター(春日市大谷6-28)
4)まで。

返還 所定の期間内に年賦で
返還する高校、中学
校の担任の先生へ申し
出る

問い合わせ先 制度の詳しい
内容は、日本育英会福

岡県支部(福岡市博多

区東公園7-17県庁4

階高校教育課内 ■ (86)

17418)または高

校、中学校の担任の先

生にお尋ねください

現在、国保に入っている

世帯の保険証(赤色)は、平

成7年3月31日までしか使え

ません。

保険証の切り替えを次の要

領で行います。

なお、西出張所では、取

り扱いません。

世帯は、市役所の窓口で切

り替えを行います。詳しい

日程などは、はがきで通知

します。

なお、西出張所では、取

り扱いません。

世帯は、市役所の窓口で切

り替えを行います。詳しい
日程などは、はがきで通知
します。

卓球部員募集

公認7番7号)

（86）1111

午後3時～5時

市スポーツセンター1休

育館2階競技場

市内に住んでいる小学

生の男女(1年生～6

年生)

日本育英会

高等学校

奨学生募集

申込先 在籍する高校、中学

校の担任の先生へ申し

出る

問い合わせ先 制度の詳しい

内容は、日本育英会福

岡県支部(福岡市博多

区東公園7-17県庁4

階高校教育課内 ■ (86)

17418)

または高校、中学

校の担任の先生へ申し

出る

問い合わせ先 在籍する高校、中学

校の担任

相談

電話による税金電話相談
(タックスアンサー)

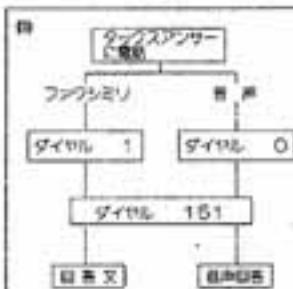
タックスアンサーとは、電話による税務相談にコンピューターが自動的に回答するシステムで、既に全国の主要都市でサービスを行っており、福岡地域でも利用できます。



福岡地域の相談電話番号は、
(05) 22222222です。
利用方法は簡単です。

1 コード表でお聞きになり
たいコード番号を確認して
ください。
(例) 151 パート収入

2 上記の電話番号におかけ
ください。



コード	項目	内容
151	所得税	パート収入はいくらまでなら税金がかからないか
152	所得税	妻の所得がいくらまでなら配偶者控除が受けられるか
141	所得税	医療費と所得控除
142	所得税	医療費控除の対象となる医療費
160	所得税	住宅取得等特別控除を受けるための手続
305	源泉徴収	パートやアルバイトの源泉徴収
439	所得税	配偶者特別控除
437	所得税	扶養控除
132	所得税	マイホームの取得や増改築などをしたとき(住宅取得等特別控除)
155	所得税	住宅取得等特別控除のあらまし
601	相続税	相続税がかかる場合
121	所得税	サラリーマンで確定申告が必要な人
643	贈与税	父母などから住宅取得資金の贈与を受けたときの特例
521	譲渡税	マイホームを売ったときの特例
131	所得税	中途退職で年末調整を受けていないとき
206	所得税	やさしい必要経費の知識
191	所得税	本人が受け取る公的年金等と税金
436	所得税	配偶者控除
641	贈与税	贈与税がかかる場合
503	譲渡税	長期譲渡所得の税額の計算

実施期間 3月31日(金)までの
午前9時～午後4時
(ただし、土・日曜日
および祝祭日等を除く)
電話番号 0942-3510



対象者 県内の医療施設など
に勤務する看護職員や
その家族

あなたのお心配、
話してみませんか

子どもたちと家庭のための
電話相談です。

福岡県中央児童相談所では、
子どもや家庭についての相談
を電話で受け付ける「子ども
・家庭110番」を開設しま
した。



年末年始はお休みです。
年始は午前9時
午後5時

専門のスタッフが、子ども
のことなら何でも相談に応じ
ます。どうぞ気軽に利用くだ
さい。

問い合わせ先：福岡県民生部
児童家庭課

受付時間 ◇月曜日～金曜日 午前9時
～午後7時

電話番号 ⑥(回) 1152
⑥(回) 4229

問合せ先：福岡県民生部
児童家庭課

年始は午前9時
午後5時

専門のスタッフが、子ども
のことなら何でも相談に応じ
ます。どうぞ気軽に利用くだ
さい。

問い合わせ先：福岡県民生部
児童家庭課

年始は午前9時
午後5時</

相談窓口

家庭児童相談 ◆毎週月～金曜日
◆9時～16時 ◆市役所福祉課

子育て相談 ◆毎月第2・第4水曜日 ◆10時～16時 ◆各保育所

消費生活相談 ◆毎週月・木曜日
◆10時～15時 ◆市役所

健康相談 ◆第1月曜日 ◆10時～15時 ◆市役所1階ロビー

住宅相談 ◆毎月2のつく日 ◆10時～15時 ◆市役所

心配ごと相談 ◆毎週水曜日 ◆10時～15時 ◆春日市社会福祉センター4階 ◆☎(581)7225

無料法律相談 3月15日(土) ◆10時～16時 ◆市役所市民相談室 ◆市役所秘書広報課 ◆先着10人程度 ◆受付は、9時～15時

商工会無料法律相談 ◆毎月第1水曜日 ◆13時～16時 ◆春日市商工会(西仮設庁舎内) ◆☎(581)1407

県庁無料法律相談 ◆毎週金曜日 ◆13時～16時 ◆県民相談室(県庁内) ◆☎(651)1234 ◆電話での予約が必要 ◆1人30分程度

有料法律相談 ◆毎週月～土曜日
◆9時30分～16時(土曜日は12時まで) ◆天神法律相談センター ◆☎(741)3208 ◆電話での予約が必要 ◆料金は30分で5千円程度

県交通事故相談 ◆毎週月～金曜日 ◆9時～17時 ◆福岡県交通事故相談所(県庁内) ◆☎(622)0403

交通事故相談 ◆毎週月～金曜日 ◆9時30分～16時40分 ◆日本損害保険協会相談センター ◆☎(713)7318 ◆電話での相談もOK

不動産相談 ◆毎月第1・第3木曜日 ◆13時～16時 ◆県民相談室(県庁内) ◆☎(651)1234 ◆電話での予約が必要 ◆1人30分程度

人権相談 ◆人権、女性差別、労働差別などについての相談 ◆福岡法務局筑紫支局 ◆☎(922)2881

「働きながらの長期滞在海外旅行」ワーキング・ホリデー説明会

この制度は、我が国がオーストラリア、ニュージーランドおよびカナダとの政府間協定に基づき実施しているものです。

相手国の文化と生活を理解するためには、青少年が休暇のための長期間の旅行とその間の資金を補うため、仕事に従事することを認める制度です。

申込方法 往復はがきに「福岡地区のワーキング・ホリデー・オリエンテーションに参加申し込み」と記入し、住所、氏名、性別、年齢、職業、希望語学、オリエンテー^トション情報入手方法を郵送する。

対象者 ① 平成6年度の市民税が非課税の世帯 ② 平成6年度の市民税の所得割額が世帯全員で24,000円以下の世帯 ③ 生活状態が悪く、経済的に困窮している世帯 ④ 児童扶養手当法に基づいている

受付期間 3月22日(木)以降

受付時間 平成6年度に援助を受けている人も、引き続き援助を受ける場合は、改めて申請が必要です。詳しくは、学校教育課にお尋ねください。

添付書類として、世帯の収入がある人の市民税課税(非課税)証明書などを提出し、押印の上、教育委員会では、家庭の経済的理由で給食費などの支拂いが困難な児童、生徒の保護者に対し、必要な援助を行います。

6年1月1日以前から春日市に居住し、平成6年度の市民税の申告をしている人は必要ありません。また、児童扶養手当を受給している人は児童扶養手当証書の写しが必要です。

福岡中央労働基準監督署は、府新築のため仮庁舎で業務を行います。



その他

定員 ドバイスなど
150人(定員になり
したい締め切り)

問い合わせ先 福岡県労働部
労働福祉課
☎(092)1004

申請方法 教育委員会または学校に
備えつけの世帯票に所定の
事項を記入し、押印の上、
学校教育課に提出してください

添付書類として、世帯の収入がある人の市民税課税(非課税)証明書などを提出し、押印の上、教育委員会では、家庭の経済的理由で給食費などの支拂いが困難な児童、生徒の保護者に対し、必要な援助を行います。

福岡中央労働基準監督署は、府新築のため仮庁舎で業務を行います。

完成に伴い、3月27日(月)から新庁舎(元の場所)へ移転します。

行つていましたが、新庁舎の完成に伴い、3月27日(月)から新庁舎(元の場所)へ移転します。

新庁舎(元の場所)へ移転します。

新庁舎(元の場所)へ移転します。

市の人口



総人口 98,490人
男 48,894人
女 49,596人
前月比 + 18人
前年同月比 + 1,915人
世帯数 35,782世帯
(2月1日現在)

今月は納期です

国民健康保険税……………第10期
国民年金保険料……………3月分

自主納付・納期内納付にご協力を!
=納付は便利な口座振替で=

元気モ バラリ!

*モデルさんには、写真を差し上げます。
市役所秘書課広報広聴係までご連絡ください。☎(584) 1111 内線2603

2月5日 スポーツ少年団交流大会(スポーツセンター)



|今|月|の|土|曜|シア|タ|-|

『裏窓』

裏窓から見るニューヨーカーたちの私生活。
「スリルとサスペンス」の巨匠アルフレッド・セッチャック監督の傑作。
日時 3月18日(土) 午前10時 上映時間
午後2時 午後6時 1時間53分
場所 市文化会館 小ホール
※ 入場は無料です。

大災害に食を思う
平常であれば食糧を生産する人、
輸送に携わる人、小売店、スーパーなど流通に携わる人々、さ
くらに火や水を使って調理する人
など、食に対し様々な関わる人
たちが、それぞれの作業を
分担することで、食材料は文字
通り御馳走と呼ばれる食べ物と
なるものが、多くの人手と手間を
かけて食べ物となっていること
を改めて痛感する。そして、こ
のシステムを再建しようとして

散歩道

3月のこよみ

(3月16日~31日)

16木	マザークラス(妊娠教室) 3回目 18:00~19:00 (いきいきプラザ)
17金	母子健康手帳交付 9:15~9:30 (いきいきプラザ)
18土	市役所閉庁
19日	
20日	
21日	春分の日
22日	
23木	
24金	母子健康手帳交付 9:15~9:30 (いきいきプラザ)
25土	市役所閉庁 春日市少年サッカーフェスティバル(スポーツセンター)
26日	春日市少年サッカーフェスティバル(スポーツセンター) 第17回小学生、第10回初心者バドミントン大会(スポーツセンター)
27月	
28火	乳幼児と母の健康相談 13:30~15:00 (いきいきプラザ) 健康ウォーク 9:30集合 (いきいきプラザ)
29水	
30木	
31金	母子健康手帳交付 9:15~9:30 (いきいきプラザ)

●飼えなくなった犬・猫の引き取り日 市役所生活環境課 毎週水曜日 9:30~10:00
(祝祭日を除く)
筑紫保健所 每週金曜日 9:00~10:00