



かすが

平成7年 1月15日号
No.557

春日市役所 〒816 春日市原町3丁目1番地の5 TEL (594)1111

発行・編集 春日市役所秘書広報課

フレンドシップ in春日

ファーストコンサート



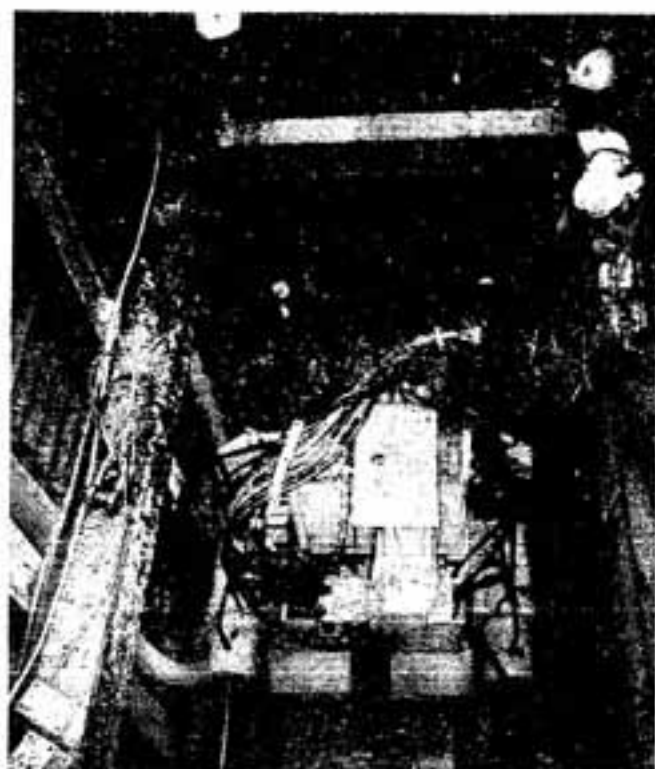
12月4日に市庁舎大会議室で、春日市福祉ボランティア連絡協議会（春日ゆりかもめアイの会）主催のフレンドシップ in 春日 ファーストコンサートが行われ、約250人が参加しました。

このコンサートは、視覚障害者と健常者が、いっしょにクリスマスを楽しもうと、今年初めて開催。ボランティアの皆さんが、コーラス、ハーモニカ演奏などを次々と披露しました。

なかでも手話ダンスでは、春日手話の会の皆さんの手話をお手本にしながら、参加者もいっしょになって、歌に合わせて手話を楽しんでいました。

使用料が改定されます

平成7年度の1期分(3・4月分)から



△着々と工事が進む下水道事業

■近隣市との下水道使用料比較(1か月当たり・消費税別)

| | 春日市 | 大野城市 | 太宰府市 | 筑紫野市 |
|-------|--------|---------|---------|---------|
| 基本使用料 | 1,110円 | 1,205円 | 1,300円 | 1,200円 |
| 20㎡ | 2,400円 | 2,685円 | 2,800円 | 2,650円 |
| 40㎡ | 3,310円 | 6,305円 | 6,400円 | 5,900円 |
| 60㎡ | 4,510円 | 11,525円 | 10,800円 | 9,500円 |
| 100㎡ | 6,310円 | 22,765円 | 20,000円 | 16,700円 |

▼下水道使用料・料金表(1期=2か月当たり、消費税別)

| | 汚水排出量 | 使用料 | |
|-------|---------|--------|--------|
| | | 現行 | 改定後 |
| 基本使用料 | 20㎡まで | 1,920円 | 2,220円 |
| 従量使用料 | 21~40㎡ | 110円 | 130円 |
| | 41~80㎡ | 120円 | 145円 |
| | 81~200㎡ | 130円 | 160円 |
| 1㎡あたり | 201㎡以上 | 140円 | 170円 |

消費税込みの使用料の計算方法

(2か月で48㎡使った場合)

| | | |
|----------------------|---------------------|--------|
| 20㎡分 | 基本使用料 | 2,220円 |
| 21~40㎡分 | $130円 \times 20㎡ =$ | 2,600円 |
| 41~48㎡分 | $145円 \times 8㎡ =$ | 1,160円 |
| 計 | | 5,980円 |
| $5,980円 \times 1.03$ | | 6,159円 |
| | | 0 |
| 使用料(10円未満切り捨て) | | 6,150円 |

昨年9月の市議会で、「春日市下水道条例の一部を改正する条例」が可決され、下水道使用料が改定されることになりました。下水道事業会計の繰入金で補てんされており、この繰入金を減らすことが、今回の改定の主たる目的です。改定後の新料金は、平成7年度の1期分(3・4月)から適用されます。

下水道利用者の皆さんにとっては、負担増となり大変申し訳ありませんが、どうかご理解とご協力をお願いいたします。

長期的経営の 安定化のために

下水道整備事業には膨大な資金が必要です。これまでに投下された資金は約259億円にのぼり、その財源のうち約186億円は国からの借金です。その利息の返済に年間約9億7000万円を支払っています。

平成5年度下水道事業の収益的収入・約17億7600万円に對する支出は約18億1500万円となり約3900万円の赤字です。しかも、収入のうち約9億1400万円は一般会計から





△毛勝親水公園

下水道



の繰入金で、実質的赤字は約9億5300万円と膨大です。このままでは一般会計が圧迫され、他の行政政策に悪影響をおよぼしかねません。下水道事業の長期的経営の安定化を図る

公共下水道は、皆さんの健康かつ快適な生活に必要な不可欠な基盤施設です。トイレの水洗化は生活環境を衛生的にします。家庭や工場などから出る汚水は、浄化処理されて河川等に放流さ

れます。自然環境の保護においても下水道の役割は重要です。春日市は昭和48年から下水道事業に着手して以来、今日まで着実に事業を推進し、平成5年度末には認可区域面積1319haの約76%に当たる997haにまで整備面積を拡大しました。現在、春日市の全人口の約84%が下水道を利用できます。市では、平成10年度までに面整備率100%を目標に下水道を整備してゆく方針です。

下水道計画区域の約76%が完成

ため使用料の改定が必要です。皆さんのご理解とご協力をどうかよろしくお願いします。

上・下水道料金早見表

| 水量 | 水道料金 | 下水道使用料 | 合計 |
|------|--------|--------|--------|
| 1~20 | 2,510 | 2,280 | 4,790 |
| 21 | 2,720 | 2,420 | 5,140 |
| 22 | 2,940 | 2,550 | 5,490 |
| 23 | 3,160 | 2,680 | 5,840 |
| 24 | 3,370 | 2,820 | 6,190 |
| 25 | 3,590 | 2,950 | 6,540 |
| 26 | 3,810 | 3,090 | 6,900 |
| 27 | 4,020 | 3,220 | 7,240 |
| 28 | 4,240 | 3,350 | 7,590 |
| 29 | 4,450 | 3,490 | 7,940 |
| 30 | 4,670 | 3,620 | 8,290 |
| 31 | 4,890 | 3,750 | 8,640 |
| 32 | 5,100 | 3,890 | 8,990 |
| 33 | 5,320 | 4,020 | 9,340 |
| 34 | 5,540 | 4,160 | 9,700 |
| 35 | 5,750 | 4,290 | 10,040 |
| 36 | 5,970 | 4,420 | 10,390 |
| 37 | 6,190 | 4,560 | 10,750 |
| 38 | 6,400 | 4,690 | 11,090 |
| 39 | 6,620 | 4,830 | 11,450 |
| 40 | 6,830 | 4,960 | 11,790 |
| 41 | 7,080 | 5,110 | 12,190 |
| 42 | 7,330 | 5,260 | 12,590 |
| 43 | 7,580 | 5,410 | 12,990 |
| 44 | 7,820 | 5,560 | 13,380 |
| 45 | 8,070 | 5,710 | 13,780 |
| 46 | 8,320 | 5,860 | 14,180 |
| 47 | 8,560 | 6,010 | 14,570 |
| 48 | 8,810 | 6,150 | 14,960 |
| 49 | 9,060 | 6,300 | 15,360 |
| 50 | 9,310 | 6,450 | 15,760 |
| 51 | 9,550 | 6,600 | 16,150 |
| 52 | 9,800 | 6,750 | 16,550 |
| 53 | 10,050 | 6,900 | 16,950 |
| 54 | 10,300 | 7,050 | 17,350 |
| 55 | 10,540 | 7,200 | 17,740 |
| 56 | 10,790 | 7,350 | 18,140 |
| 57 | 11,040 | 7,500 | 18,540 |
| 58 | 11,280 | 7,650 | 18,930 |
| 59 | 11,530 | 7,800 | 19,330 |
| 60 | 11,780 | 7,950 | 19,730 |

| 水量 | 水道料金 | 下水道使用料 | 合計 |
|-----|--------|--------|--------|
| 61 | 12,030 | 8,100 | 20,130 |
| 62 | 12,270 | 8,250 | 20,520 |
| 63 | 12,520 | 8,390 | 20,910 |
| 64 | 12,770 | 8,540 | 21,310 |
| 65 | 13,010 | 8,690 | 21,700 |
| 66 | 13,260 | 8,840 | 22,100 |
| 67 | 13,510 | 8,990 | 22,500 |
| 68 | 13,760 | 9,140 | 22,900 |
| 69 | 14,000 | 9,290 | 23,290 |
| 70 | 14,250 | 9,440 | 23,690 |
| 71 | 14,500 | 9,590 | 24,090 |
| 72 | 14,740 | 9,740 | 24,480 |
| 73 | 14,990 | 9,890 | 24,880 |
| 74 | 15,240 | 10,040 | 25,280 |
| 75 | 15,490 | 10,190 | 25,680 |
| 76 | 15,730 | 10,340 | 26,070 |
| 77 | 15,980 | 10,490 | 26,470 |
| 78 | 16,230 | 10,630 | 26,860 |
| 79 | 16,480 | 10,780 | 27,260 |
| 80 | 16,720 | 10,930 | 27,650 |
| 81 | 17,010 | 11,100 | 28,110 |
| 82 | 17,300 | 11,260 | 28,560 |
| 83 | 17,590 | 11,430 | 29,020 |
| 84 | 17,880 | 11,590 | 29,470 |
| 85 | 18,160 | 11,760 | 29,920 |
| 86 | 18,450 | 11,920 | 30,370 |
| 87 | 18,740 | 12,090 | 30,830 |
| 88 | 19,030 | 12,250 | 31,280 |
| 89 | 19,320 | 12,420 | 31,740 |
| 90 | 19,610 | 12,580 | 32,190 |
| 91 | 19,890 | 12,750 | 32,640 |
| 92 | 20,180 | 12,910 | 33,090 |
| 93 | 20,470 | 13,080 | 33,550 |
| 94 | 20,760 | 13,240 | 34,000 |
| 95 | 21,050 | 13,410 | 34,460 |
| 96 | 21,340 | 13,570 | 34,910 |
| 97 | 21,630 | 13,740 | 35,370 |
| 98 | 21,910 | 13,900 | 35,810 |
| 99 | 22,200 | 14,060 | 36,260 |
| 100 | 22,490 | 14,230 | 36,720 |



△白水池

所得税の還付申告を 受け付けています

1月4日(水)～3月15日(水) 筑紫税務署

大部分のサラリーマンの方の所得税は、年末調整によって精算されますので、改めて申告の必要はありません。しかし、次のような事由がある人は、申告すれば所得税が戻ることがあります。

- ① 火災や風水害、盗難などの被害を受けたとき
- ② マイホームをローンで取得したとき
- ③ 病氣や出産などで、多額の医療費を支払ったとき
- ④ 年末調整後に、子どもの誕生など扶養親族に異動があったとき
- ⑤ 勤めを年の途中で辞めて、再就職していないとき
- ⑥ 国や地方公共団体などに寄付をしたとき
- ⑦ 平成6年に退職した人で、退職金から源泉徴収されているとき

還付の申告は1月4日(水)から税務署で受け付けています。

また、2月1日(水)～3月15日

(水)の間は、大同生命ビル(福岡

市中央区西中洲)の集中還付センター(時間 9時30分～15時30分)でも受け付けます。どちらも、土曜・日曜日、祝日は休みですので、ご注意ください。

例年、2月16日からの確定申告期間は申告会場が大変混雑しますので、還付を受ける人は早い時期に申告をお願いします。なお、申告には領収書や証明書が必要です。詳しくは筑紫税務署(☎091-1400)にお尋ねください。

平成6年中に退職手当の 支給を受けた方に

平成6年中に退職手当の支給を受けた方(退職所得に対して源泉徴収をされた所得税がある方に限ります)は、確定申告を提出して特別減税の適用を受けることとなります。

なお、退職所得に関する特別減税の申告受付・相談は1月中旬から税務署で行っています。申告期間中(2月16日～3



月15日)は、相談会場が大変混雑いたしますので、早めに申告をお済ませください。



老人福祉シリーズ ②

老人福祉施設の 紹介

養護老人ホーム・
特別養護老人ホーム

65歳以上の高齢者で、精神的、経済的、環境的に恵まれない方や、ねたきりの状態などで、家庭において生活することが困難な方が入所できる施設として、養護老人ホーム・特別養護老人ホームがあります。

養護老人ホームは、自分の身の回りの世話ができ、精神的、身体的環境や経済上の理由などで居宅での生活が困難な高齢者を入所させる施設です。春日市には養護老人ホームはなく、近隣の他市町にある養護老人ホームを利用しています。



特別養護老人ホームは、身体上、精神上著しい障害があるため常時介護を必要とする高齢者(いわゆる寝たきりの高齢者など)であって、居宅において適切な介護を受けることが困難な高齢者を入所させる施設です。春日市には特別養護老人ホームはなく、近隣の他市町の特別養護老人ホームを利用しています。

老人福祉センター

(ナギの木苑)

お年寄りの総合的な集いの場として、老人福祉センター(ナギの木苑)があります。健康保持のための入浴、各種講座、相談業務のほかに、バンパ、ゲートボール、グラウンドゴルフなどのスポーツや将棋、囲碁などができます。

団体で利用する場合はバスで送迎します。市内在住の60歳以上の人については、料金は無料です。

養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、老人福祉センター(ナギの木苑)などの福祉施設についての詳しい内容は、福祉課高齢福祉係に問い合わせください。

平成6・7年度 一般(指名)競争入札参加資格審査申請 追加受け付け

平成6・7年度一般(指名)競争入札参加資格審査申請の追加受け付けを行います。

受付期間 2月1日～17日 午前9時～11時30分、午後1時～4時(土・日曜日は除く)

場 所 市役所行政棟2階207会議室

有効期間 平成7年4月1日～同8年3月31日

提出書類 別表のとおり

提出部数 1部

※ 1月17日から財政課で指定様式および記入要領を配布します。なお、平成6年2月に登録を済ませた方は、今回の申請は必要ありません。

問い合わせ先 財政課契約係

提出書類一覧表

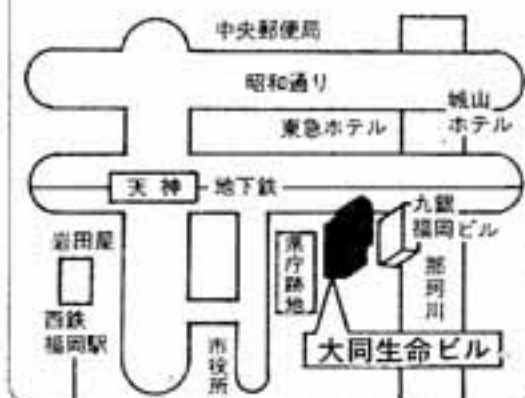
○：必ず提出 △：該当する場合提出

| 順番 | 様式名 | 工事 | コンサル プラント | 物 品 製 造 | その他 役 務 | 備 考 |
|----|-------------------|----|--------------|------------|------------|--------------------------|
| 1 | 一般(指名)競争参加資格審査申請書 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 2 | 経営事項審査申請書(写) | ○ | - | - | - | |
| 3 | 経営事項審査結果通知書(写) | ○ | - | - | - | |
| 4 | 営業許可証明書(写) | △ | ○ | △ | △ | 3を提出するものについては不要(工事) |
| 5 | 財務諸表 | - | ○ | ○ | ○ | 審査基準日の直前に行った財務諸表(過去2か年分) |
| 6 | 営業所一覧表 | △ | △ | △ | △ | 支店のある業者のみ |
| 7 | 事業経歴書 | ○ | ○ | ○ | ○ | 過去2年間事業実績 |
| 8 | 技術者一覧表 | ○ | ○ | - | △ | 資格、経歴のわかるもの |
| 9 | 取扱商品明細書 | - | - | ○ | - | 取扱商品等がわかるもの |
| 10 | 民事処分の有無に関する証明書 | △ | △ | △ | △ | 個人の場合 |
| 11 | 退職金共済加入証明書(写可) | △ | - | - | - | |
| 12 | 労働災害防止協会加入証明書(写可) | △ | - | - | - | |
| 13 | 官公需資格組合証明書(写可) | △ | △ | △ | △ | |
| 14 | 委任状 | △ | △ | △ | △ | 支店長等に権限が委任されている業者 |
| 15 | 印鑑証明書 | ○ | ○ | ○ | ○ | 本店、本社印 |
| 16 | 使用印鑑届 | △ | △ | △ | △ | 支店等 |
| 17 | 納税証明書 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 18 | 官製ハガキ資格認定通知用 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 19 | 業者カード | ○ | ○ | ○ | ○ | 春日市指定様式 |
| 20 | 入力表 | ○ | ○ | ○ | ○ | |

筑紫税務署周辺見取図



集中還付センター



「一人暮らしの高齢者の味方」緊急通報システム

一人暮らしの高齢者の方は、「もし、夜中に倒れたらどうしよう」などと悩みを抱えて暮ら

している人も多いことでしょう。そんな一人暮らしの高齢者の強い味方が緊急通報システムです。電話機にセットした装置のボタンを押すだけで、消防署の指令台に直通で異常が通報されます。

このシステムの対象者は、65歳以上で一人暮らしの高齢者と外出の困難な重度身体障害者です。緊急通報システムについての、詳しい内容は、福祉課高齢福祉係まで問い合わせください。

人を人として尊ぶ気持ちを大切に

人権週間講演会

市主催の人権週間講演会が、12月6日に市文化会館で開かれまし
た。講演会には、約300人の市民が参加。人権問題に対する正しい認識と理解を深めました。
講演会では、まず、少女の目をおして差別の悲しさと助け合いの美しさを描いた映画「赤まんまの歌」の上



▷優勝したニュー若葉の皆さん

福岡県ビーチボール大会

ニュー若葉がバート優勝

11月23日に、水巻町をおさめました。会場として行われた第4回福岡県ビーチボール大会で、春日市から出場したニュー若葉が見事バート優勝を飾りました。
大会には、初参加のチームが集まるCバートに春日市から3チームが出場。3チームとも予選を勝ち抜き、決勝リーグ進出を独占するという輝かしい成績

を挙げました。
大会には、初参加のチームが集まるCバートに春日市から3チームが出場。3チームとも予選を勝ち抜き、決勝リーグ進出を独占するという輝かしい成績

読書会 親と子のつどい

太鼓とミュージカルを楽しむ

12月11日(日)、親と子の読書会連絡協議会主催の第19回親と子のつどいが、市文化会館小ホールで行われました。

は、舞台の上で演じられる太鼓演奏やミュージカルに見入っていました。

つどいは2部構成で行われ、1部では福岡中郡子ども劇場青年部太鼓の会「童夢」「どんどん」による和太鼓演奏。2部では春日子ども劇場青年部劇団「ザ・ミックスピ」によるミュージカル「オズの魔法使い」を上

演。参加した約200名の親子
「オズの魔法使い」のミュージカルでは、子どもたちは、魔法使いが出てきたときは怖がり、プリキの人形やワラのカカシ、麗らかなライオンが登場する場面ではホッとしたり、ハラハラしたり。ステージと会場が一体となった楽しい催しとなりました。広報レポーター 横山三枝子



△劇団ザ・ミックスピによるミュージカル「オズの魔法使い」

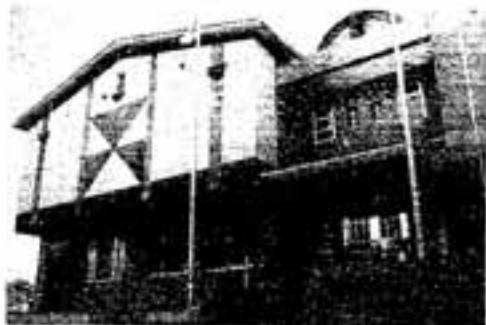
ミニトピックス

小倉コミュニティー 供用施設が完成

小倉コミュニティー供用施設（小倉地区公民館）が完成し、12月11日に落成式が行われました。

この施設は、鉄筋2階建てで延床面積は、約590平方メートル。1階に事務室、和室、管理人室、2階に120人収容の集会室、会議室、調理室などがあります。

小倉区の人たちが懇親会や会議に使用するほか、調理教室やダンス教室など学習の場として活用します。



交通安全指導コンクール優秀賞受賞 甲斐今朝次さん、木下勝夫さん

平成6年11月に篠栗町のクリエイト篠栗で開催された、福岡県交通安全指導コンクールで、春日市交通安全指導員の甲斐今朝次さんと木下勝夫さんが優秀賞を受賞しました。

このコンクールは、交差点内での歩行者や自転車に対する交通ルールに沿った指導の適切さを競うもので、交通安全指導員の能力向上を図るため、毎年開催されています。

春日市交通安全指導員の日ごろからの充実した活動の経験が生かされて、昨年に続いての受賞となりました。



△表彰状を持つ甲斐さん(左)と木下さん(右)

老人医療 あれこれ

医療費

春日市の老人医療費は

平成5年度は、一人当たり86万円、総額で40億円でした。

老人医療費の財源は

老人医療費のほとんどが、国民みんなが加入する健康保険の保険料で支えられています。

医療費の増加

高齢化や医療技術の進歩などによって、老人医療費の増加は、避けられない状況になっています。

このため、増加する医療費を

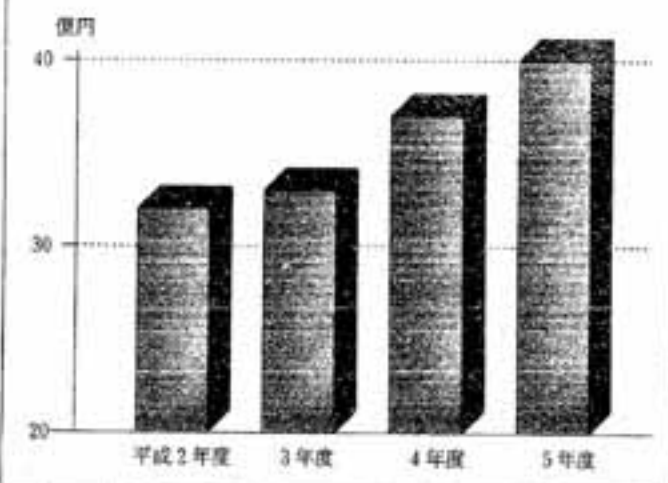
一人当たり医療費

| 2年度 | 3年度 | 4年度 | 5年度 |
|------|------|------|------|
| 83万円 | 80万円 | 85万円 | 86万円 |

(国保年金課
国保医療係)

どのように支えていくかが国民的な課題の一つになっていきます。

老人医療費の推移(総医療費)



春日市ふれあい文化センター 施設利用の申込窓口を休みます

1月25日(水)～31日(火)

平成7年4月1日に開館する春日市ふれあい文化センター(現文化会館を含む)の、4月からの利用申込の受付を本年1月5日から始めましたが、開館諸準備のため1月25日から31日までの間、休ませていただきます。受付は1階正面の総合受付カウンター前で行っています。4月の開館までご迷惑をおかけしますが、下図の順路で入館をお願いします。

ふれあい文化センター準備室
☎(34) 3366



歩いて歩いて 健康づくり

健康ウォークに参加しませんか



集合場所 いきいきプラザ2階
アリーナ

集合時間 日時30分

距離 約7km(約90分)

持ってくるもの 水筒 帽子

いっしょに楽しく歩いてみませんか。かすが健康体操、さわやかストレッチもを行います。

日程 1月24日(木)

(毎月第4火曜日に実施)

「母と子の遊び」親子募集

いきいき健康セミナー開催

児童センターで好評の「母と子の遊び」の体験教室をいきいきプラザで行います。

リズム体操や紙芝居など、一緒に楽しく遊びましょう。

日時 1回目 2月15日(木)

2回目 3月15日(木)

10時30分～11時30分

場所 いきいきプラザ3階和室

対象 2～4歳の幼児と親(親子20組 予約制)

※ 児童センターで受講している方はご遠慮ください。

フグ中毒に 注意しましょう

福岡県筑紫保健所

フグ料理の美味しい季節ですが、この時期にはフグ毒による食中毒が多く発生しています。特に、釣ってきたフグなどを素

雨天の場合も健康ロードを歩いたり、ストレッチ体操を行ったりします。

問い合わせ先 健康課

☎(50) 1134

人が経験や勘に頼って調理して、中毒をおこす事故が絶えません。フグ毒は人の中枢神経に作用し、死亡率の極めて高い食中毒といえます。フグ中毒を防止するために、次のことに十分注意してください。

- 1 フグは食べられる種類と部位が定められています。肝臓、卵巣などは確実に排除し、絶対に食べてはいけません。
- 2 フグの処理は、フグ処理師またはその立会いのもとで、指示を受けて処理する以外は禁止されています。素人料理は絶対にやめましょう。

こんにはちは保健婦です

骨の健康について ②

前回は、食生活面からみた骨粗鬆症予防についてお話ししました。今回は、運動面、生活面からの予防についてお話しします。

食生活面からの骨粗鬆症の予防のポイント、カルシウムを十分とることです。ところが、カルシウムは、口から入った分すべてが吸収されるわけではありませぬ。カルシウムが骨に利用されやすくなるためには、適度な運動が必要になります。

つまり、運動は、筋肉を強化して骨を保護すると同時に、骨へのカルシウム利用率を高める効果があるのです。

では、どのような運動をすればいいのでしょうか。

骨粗鬆症予防のための運動、すなわち骨を鍛えるための運動は、骨に体重をかける運動です。

これから運動を始める人には、ウォーキング、軽いジョギング、エアロビクス、体操などがおすすめです。水泳は、骨にあまり負担のかかるスポーツではありませんが、肥満の人や関節に問題のある人にはよい種目です。サイクリングも途中に体操や軽いジョギングなどをはさめば、

とてもよい全身運動になります。どんな運動でもがんばりすぎは逆に負担になり、関節障害をおこしたり、心血管系の事故につながる可能性があります。自分にあつた運動を、運動中に会話ができればいいの強さ(ニコニコペース)で行うことが基本です。運動中、運動後のトラブルを防ぐために、ストレッチなどの準備体操、整理体操は十分行いましょう。

生活面で気をつけたいのは、転倒防止ということです。骨が弱くなると、ちよつとつまずいただけでも骨折してしまいます。元気なうちは、「どうしてこんなところで」と思うものですが、まさしく思いもかけないところで転んでしまうのです。

例えば、部屋と廊下の境目の敷居、じゅうたんと床の境目などは、わずかな段差ですが意外につまずきやすく転びやすいのです。また、部屋の中が散らかっていたためにつまずいたり、スリッパを履いていて滑ってしまつたということもあります。段差というと足元の高低ばかりに目がいいますが、照明の明

看護力 再開発 講習会

県および看護協会では、看護職員確保のため看護力開発講習会を開催します。現在看護の現場を離れている人の再就職を促すことが目的です。

保健婦、助産婦、看護婦(士)、准看護婦(士)の資格を持ち、講習会の受講を希望する人は、県看護協会に申し込みください。

なお、看護協会では、県の委託を受け看護職員無料職業相談所を開設して就業相談に応じています。講習会を受講しない場合でも有資格者の方は、ぜひナースパンクに登録することをお勧めします。

日時 2月13日(例)〜17日(例)
午前9時〜午後4時

会場 国立病院九州医療センター
(福岡市中央区地行浜1)

締め切り日 2月3日(例)
募集人員 50人

受講料 無料
申込先 福岡県看護協会(福岡市中央区赤坂1-14-15)

☎(11) 5203

高血圧・糖尿病・高コレステロールが気になる方のための教室

参加者募集

健康などで血圧が高い、血糖値が高い、総コレステロールや中性脂肪が高いと指摘を受けた方は、ぜひご参加ください。

- ①高血圧予防教室
- ②糖尿病予防教室
- ③高脂血症予防教室

なお、各教室同時開催です。

日時 1回目 1月27日(例)
2回目 2月3日(例)
3回目 2月10日(例)
午前10時〜11時30分(た)

会場 いきいきプラザ
1時まで

参加費 400円程度(調理材料代)

内容 それぞれ、効果のある運動の方法や自分にあつた食事量、バランスなどを学ぶ講義と実習

申込方法 健康課まで電話で申し込みください
☎(50) 1134

健康度測定 (2月分募集)

本年度の健康度測定は、今回募集分で最後となります。測定や継続指導を希望する人は、この機会にぜひお受けください。

日時 2月18日(土)
13時、14時、15時から

場所 いきいきプラザ
健康度測定室

内容 診察・肥満度チェック
最大酸素摂取量の測定
(自転車エルゴメーターを約16分間こぎます)

対象 市内に居住、勤務する20歳以上の市民

定員 各回30人
料金 2,100円
申込先 電話または窓口にて申し込み(健康課 ☎50-1134)

健康度測定を受ける前(3か月以内)に、市で行っている「基本健康診査」か、それと同程度の内容の健康診断を受けておく必要があります。

詳しくは、健康課までお問い合わせください。

健康度の評価

暗、部屋の温度差も解消したいものです。明るいとこから急に暗い所へ入ると、目が慣れるまでにしばらくかかります。その間に、何かにつまづかないとも限りません。温度差は、直接骨折につながるわけではありませんが、高血圧などがあると例



▽骨の健康を守るためには、エアロビクス、ランニングなどの運動も効果的

れて思わぬ事故につながります。心配し始めればキリがありませんが、「いずれば我が身」という思いで、骨に優しい生活を家族で話し合ってみてはいかがでしょうか。(保健婦 浜原 ふみ代)



骨粗しょう症健診 参加者募集

(健康骨トックモータル事業)

主催 福岡県

内容 骨粗しょう症健診(問診、骨密度測定)

日時 2月6日(例)
会場 いきいきプラザ

健康の結果、必要な方には後日骨粗しょう症予防教室を受けていただきます。

①春日市在住で40歳以上(平成7年1月1日現在)の人
②来年度以降この健診および教

室に協力できる方

定員 60人
費用 無料
申込方法 電話で春日市健康課(☎50-1134)までお申し込みください

申込受付期間 1月23日(例)午前8時30分から(定員になりしだい締め切ります)

問い合わせ先 筑紫保健所保健予防課 ☎(50) 181
1(担当 大森・中島)

INFORMATION

お知らせ

でんわ

- 市役所・教育委員会 584-1111
- 市役所西出張所 581-1132
- スポーツセンター 571-3234
- 西スポーツセンター 954-8112
- 老人福祉センター (ナギの木苑) 585-8513
- シルバー人材センター 574-5128
- 漢吹児童センター 573-2431
- 光町児童館 581-7014
- 毛勝児童センター 581-5814
- 文化会館 581-5005
- 図書館 584-4848
- 春日部河川水道企業団 571-7801
- 春日大野消防署 584-1191
- ヤングテレホン 584-1140
- 環境文化財収蔵庫 572-1877
- 社会福祉協議会 581-7225
- ふれあい文化センター(本館) 584-3388
- 健康課(いきいきプラザ) 581-1134
- 文化財課文化財係 581-1144

募集

朗読活動を やってみませんか

ボランティアアセンダーでは、朗読講習会を開催します。朗読者やお子様への読み聞かせなどの基礎的な勉強を一括にやってみませんか。

期間 2月10日～3月31日

(毎週金曜日) 午後

1時～3時

会場 いきいきプラザ 視聴覚

教室(3階)

対象者 朗読活動に意欲のある方

定員 40人

受講料 無料

申込方法 かすがボランティア

アセンダー(会期1-

136)まで電話で申

費用 9万円(協賛班)



申し込み締め切り日 2月3日(金)(定員になり次第締め切り)

ちびっこ探険学校

ヨロシ島

定員 小学生360人(原則として2月末日現在で3年生以上)

場所 鹿児島県大島郡与論町

期間 3月27日(月)～4月2日(日)(6泊7日)

費用 9万円(協賛班)

事業説明会 2月12日(月)午後3時～4時30分 福岡朝日ビル(会期1-228)

申込・問い合わせ先 韓国青少年研修協会(〒100東京都新宿区四谷2-11大村ビル3階 ☎03-33359184 2)

緑のオーナー

国有林の分収育林

農林水産省日田営林署では、育成途上の国有林が、成林して伐採したときに、割合に応じてその収入を分配する「緑のオーナー」(分収育林制度)の希望者を募集しています。

募集地 福岡県朝倉郡小石原村(添田町への沿線で大蔵峠手前200m。いつでも営林署からご

案内します

負担金 1口当たり50万円

募集口数 19口

樹種 スギ32年生の山林

契約期間 19年

募集期限 2月24日(応募口数に達し次第締め切り)

申込・問い合わせ先 日田営林署(〒870大分県日田市中城町1の1、☎0973-2312161)

アジア太平洋 ミッション 「地球の風」

アジア太平洋子ども会議事務局では、子ども会議の大使として来福した子どもたちの母国を訪問する人を募集しています。

①国際交流のための現地視察や交流事業に積極的に参加できる満10歳以上の人

②アジア太平洋ミッションの事業目的に賛同できる人

③子ども会議事務局の行う事前の勉強会に参加できる人

※ 訪問国やスケジュールなど詳しくは、事務局まで問い合わせください。参加申込書を送付します。

締め切り日 1月31日(火)

申込・問い合わせ先 アジア太平洋子ども会議事務局

〒100東京都千代田区西新3丁目1番1号 ☎(03)8001

市営住宅の補充入居者を募集します。

市営住宅名 欽崎、双葉、若草(第2種)の2DK(6、4・5、DK)のみ募集

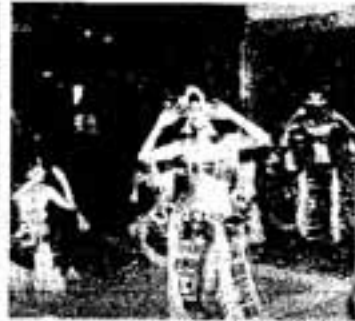
申込資格

①春日市に平成5年8月31日までに居住し、現在も住民票のある人、または、勤務先が市内にある人。

②同居している(またはする予定の)親族がいること(単身者でも応募できる場合があります)。

③平成5年中の収入が条例で定める基準内であること。

④現に住宅に困っていることが明らかであること。



NHKのNHK通信講座

受講生募集

NHKの関連団体であるNHK学園は30年余の歴史を持つ通信教育団体です。

同学園には3年で卒業できる普通科コースと大検に取得単位が生かせる選科コースと

があり、また、生涯学習通信講座や社会福祉コースなども開設されています。

高等学校普通科・選科・社会福祉コースは、2月1日から4月上旬まで入学を受け付けます。

詳しい案内書がほしい人は、NHK学園(〒166国立市富士見台 NHK学園 8E01 係 ☎0425-72131

51)に連絡すれば、資料を送付(案内書無料)してくれ

申込期間

2月1日(火)～2月15日(水)

公開抽選会

日時 2月20日(月) 午前10時

場所 市役所大会議室

学生募集

放送大学福岡地域 学習センター

放送大学福岡地域学習センターでは、平成7年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

募集学生の種類

- 選科履修生 1年間在学
- 科目履修生 6か月間在学

入学料

- 選科履修生 6千円
- 科目履修生 4千円

授業料 1科目(2単位) 8千円

願書受付期限 2月15日(必着)なお体験入学を随時実施しています

募集対象、募集要項の入手方法は、体験入学など詳しいことは、放送大学福岡地域学習センター(〒812福岡市東区箱崎6-10-1九州大学内、☎61-4952)に問い合わせください。

生徒募集

福岡県立久留米 高等技術専門学校

訓練科名

- ①メカトロニクス科(2年課程) 定員20人
- ②自動車整備科(2年課程) 定員20人

③配管科(1年課程)

定員20人

④介護サービス科(6か月課程) 定員20人

募集期限 2月17日

試験日 3月3日

試験会場 久留米高等技術専門学校

応募書類 入校願書および健康診断書、用紙は本校および公共職業安定所にあります

申込・問い合わせ先 応募資格、選考方法など、詳しい内容は、久留米高等技術専門学校(☎0942-1321-8795)に問い合わせください

講座・教室

母子家庭

親子料理教室

手早く、おいしく、栄養満点のメニューを親子で作ってみませんか?
母子家庭の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 1月29日(日) 午前9時
45分集合

場所 いきいきプラザ3階
持ってくる物 エプロン、三角巾(エプロンと三角巾は親子とも)、ふき

布は親子とも、ふき

筆記用具

募集人員 40人(定員になり次第締め切り)

参加料 無料

詳しくは、福祉課母子児童係まで、お問い合わせください。



アラブ社会をのぞいて

筑紫地区4市1町では、女性の資質向上をめざし、「筑紫地区女性大学」を開催します。

日時 1月26日(木) 午前10時
会場 市文化会館 小ホール
参加費 無料
対象 筑紫地区に在住の男女
内容 「アラビアで日本を考える」
講師 柴田博行氏(星日産業代表取締役)

※ 長年、日本とアラブを往來した経験をもとに、アラブ社会の生活、習慣、文化、女性の生き方などを日本社

会と対比させ、日本人が見失っている問題を指摘されることと思います。

家庭教育学級

1月の講座

今日は、人権・差別の問題を歴史的にひもとき、現実の社会問題として直視する学習会(合同人権学習)を行います。

年始めの活動です。学級生の皆さん、元気で参加ください。

日時 1月19日(木)午前10時
場所 文化会館大会議室
講師 「未定」

テーマ 「差別の歴史から学ぶ」

「差別の歴史から学ぶ」問い合わせ先 社会教育課
※ 「つくしんぼ」の原稿は、

この学習日に提出してください。

その他

「今日を知り来集に送かそう農業センサス

農家の皆さん 1995年農業センサスにご協力ください

2月1日(沖縄県)については、前年の12月1日、「農業の国勢調査」とも言われる1995年農業センサスが行われます。この調査はわが国の農業行政にかかる諸政策を講じるための基礎となるものです。調査員が1月25日ごろから調査票を持って、お宅(農家の方)を訪ねます。ご協力をお願いいたします。

農務センサス 平成7年2月1日

(農林水産省・福岡県・春日市)



民生・児童委員が 代わりました

春日市内の民生・児童委員のうち、須玖南の民生・児童委員が、堤 康子さんから芹野八重子さんに代わりました。福祉に關しての相談があるときは、お気軽に相談ください。

住所 須玖南7丁目13番地
☎(須)2800
芹野 八重子

変更と訂正

変更のお知らせ

学童保育入所説明会

1月1日号に掲載した1月29日開催の学童保育入所説明会について、講演の演題と講師が変更になりました。

講演は「子どもたちの放課後」、講師は「今給黎靖子さん」(雑誌「白水池の竜」の著者)です。

訂正とおわび

予防接種ホットライン

12月1日号で紹介した、朝日本検疫衛生協会の予防接種ホットラインの電話番号に誤りがありましたので、おわびして訂正いたします。

電話番号
(朝) ☎045-671-1828
(正) ☎045-671-1858

■ お詫び ■

1月1日号に掲載した「市長年頭のあいさつ」の記事中、使用した航空写真が古いとのご指摘がありました。

写真を掲載するにあたり、撮影年度を入れるなどの配慮が足りなかった点についてお詫びいたします。

今月は納期です

市民税・県民税……………第4期
国民健康保険税……………第8期
国民年金保険料……………1月分

自主納付・納期内納付にご協力を！
＝納付は便利な口座振替で＝

市の人口



まちづくりイメージキャラクター
おまちゃん

総人口 98,484人
男 48,914人
女 49,570人
世帯数 35,802世帯
(12月15日現在)

犬や猫のフンに関する苦情が多い。そのまま放置したり、よそのゴミ置場に放り込んだり、その地域に住んでいない人がやるときもあるが、近所の人がというケースも多い▼人が顔をしかめるようなことでも、なかなか面と向かっては言いにくく、

放 歩 道

ルールブックにない規則
地域で長くくすぶるトラブルとなる▼サッカーのルールは全文で17条にすぎない。あまりに簡素すぎて、このルールでは処理できないケースも出てくる。しかし、関係者は、「困ったことが発生したら第18条で解決してほしい。それは「モンスターズ」だ」という。そして18条は存在しない▼人が言わず、ルールブックに書かれていなくとも尊重すべきものがある。

(無)

第10回 親と子の 芸術鑑賞教室

「クラシック・ バレエ」について

一般受講生募集



クラシック・バレエの歴史や基本的なレッスンの説明などを聞きながら、実際にバレエの演技を鑑賞してみませんか。

日程 2月19日(回)

5005)

午前10時～11時45分
場所 市文化会館 小ホール
講師 古賀 理恵先生(バレリーナ)
対象 市内の小学5・6年生、中学生とその保護者
受講料 1家族(2人) 550円(大人のみの受講も可、一人350円)
申込方法 はがきに住所、親子の氏名、学年、学校名、電話番号と10回目希望と明記して郵送する
定員 親子15組(先着順、定員になりしだい締め切りです)
締め切り日 2月4日(土)
申込・問い合わせ先 春日市文化会館内「親と子の芸術鑑賞教室」係(春日市大谷6丁目24番地 ☎501-

2月のこよみ

(2月1日～2月15日)

| | | |
|-------|---|------------------------|
| 1(木) | ツベルクリン反応 13:30～14:30 (いさいきプラザ) | 大きなゴミの収集日(カンビン類は出せません) |
| 2(木) | マザークラス(妊婦教室) 1回目 10:00～12:00 (いさいきプラザ) | |
| 3(金) | 母子健康手帳交付 9:15～9:30 (いさいきプラザ) BCG予防接種 13:30～14:30 (いさいきプラザ) | |
| 4(土) | 市役所閉庁 | |
| 5(日) | 第41回会長杯争奪バレーボール大会(スポーツセンター) スポーツ少年団交流大会(スポーツセンター) | |
| 6(月) | 市民健康相談 10:00～15:00 (春日市役所ロビー) | |
| 7(火) | | |
| 8(水) | | |
| 9(木) | マザークラス(妊婦教室) 2回目 10:00～12:00 (いさいきプラザ) | |
| 10(金) | 母子健康手帳交付 9:15～9:30 (いさいきプラザ) | |
| 11(土) | 建国記念の日 | |
| 12(日) | 第43回福岡県都市対抗駅伝競走大会(春日) 第36回福岡地区小学生バドミントン大会(スポーツセンター) | |
| 13(月) | | |
| 14(火) | | |
| 15(水) | | |

●飼えなくなった犬・猫の引き取り日 市役所生活環境課 毎週水曜日 8:30～10:00
(祝祭日を除く) 環境保健所 毎週金曜日 9:00～10:00