



か河か

平成8年 12月15日号

No.603

春日市役所 〒876 春日市原町3丁目1番地5 TEL(584)1111

発行・編集 春日市役所秘書広報課

大規模地震に備えて 春日公園で防災訓練

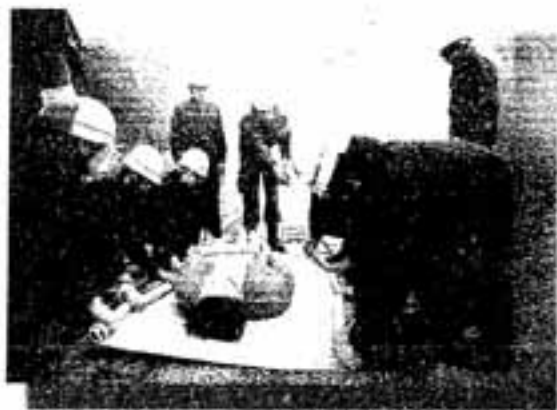
11月10日、春日公園芝生広場や春日原南町、大野城市瑞穂町一帯で、春日大野消防署と春日、大野城西市の消防団などが参加した防災訓練が行われました。

訓練は、福岡市南部で震度6の強い地震が発生し、建物の倒壊や火災、がけ崩れなどが発生し、道路・電気・水道・ガスなどに壊滅的被害が出たという想定で実施されました。

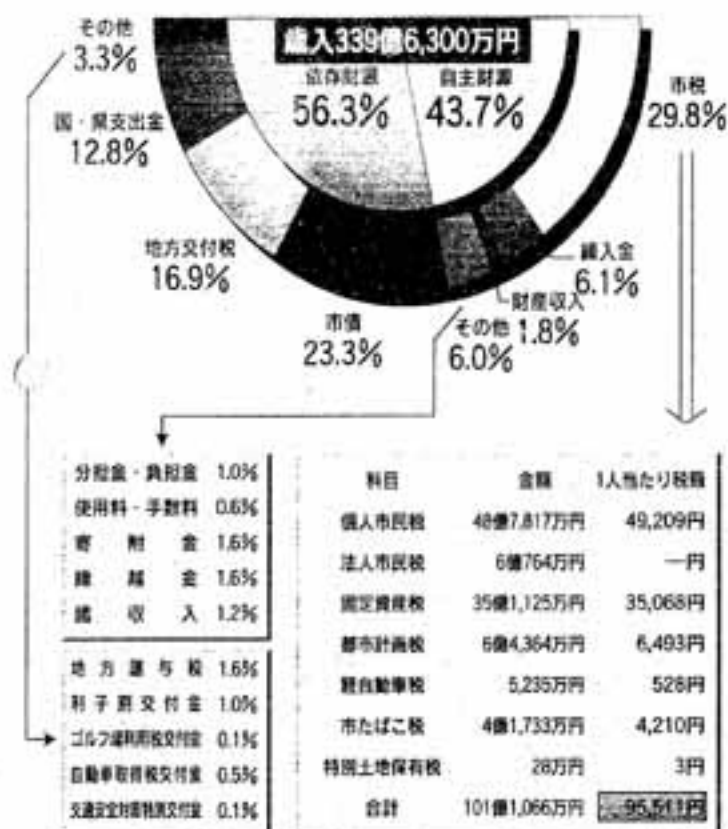
春日原南町、瑞穂町からの住民の参加も含め、約300人が訓練に参加。現場では、消防車や救急車が行き交い、住宅街には発煙筒の煙が立ち込めていて、住民は緊張した面持ちで春日公園まで避難。

さらに消防署員や消防団員は、毛布で作った担架で負傷者を搬送したり、ビルに取り残された人の救助などの訓練を行いました。

この後、対策本部を置いた春日公園芝生広場では、市民を対象にした消火器の使用訓練や救急手当の実演なども行われ、いざというときに備えた訓練が繰り広げられました。



会計



平成7年度決算

市の家計簿ともいえるべき平成7年度の決算がまとまりましたので、その概要をお知らせします。

市では、皆さんの毎日の暮らしや生活環境の向上、まちの発展と基盤づくりを目指してさまざまな仕事をしています。これらの仕事は、皆さんが納めた税金と、国や県からの補助金、地方交付税などの財源で行われています。

決算は、その収入（歳入）と支出（歳出）をまとめたものです。

歳入と歳出

平成7年度一般会計決算で、歳入から歳出を差し引いた額は、6億3,900万円です。これから、翌年度に繰り越すこととなった事業の財源2億8,000万円を差し引いた残りの3億5,900万円が黒字となりました。

主な事業を次のページの左側にまとめています。

	
民生費 48億8,000万円	衛生費 27億1,300万円
	
商工費 1億8,200万円	土木費 58億6,500万円
	普通財産整備 事業費・普通 財産管理費ほか
公債費 35億1,500万円	諸支出金 4億5,000万円

一般

公園整備

- ・白水大池公園整備 (北側園路)
- ・須玖南親水公園
- ・須玖中の宮公園



★白水大池公園

文化・スポーツ

- ・野外活動場整備
- ・文化振興事業 (牧生の里児童画大賞展、市民オーケストラ、ドラマセミナーなど)
- ・スポーツフェスタ
- ・萩国の歴史公園整備



野外活動場

教育施設

- ・校舎大規模改築事業 (春日西小、須玖小、春日中)
- ★校舎増築事業 (春日東小、春日西小、春日南小)
- ・遊具施設整備事業 (春日南小、大谷小)
- ・放送設備整備事業 (春日西小、大谷小、天神山小、春日野中)
- ・春日北中新築事業



★春日北中学校

福祉事業

- ・放課後児童クラブ
- ・ナギの木苑
- ・児童センター、児童館
- ・老人福祉大会
- ・デイサービス事業
- ・健康診査 (いきいきプラザ)



ひかりクラブ舎 (天神山小学校)

道路・街路整備事業

- ・松ヶ丘月の浦線
- ・白水線
- ・長浜太宰府線
- ・那珂川宇美線
- ・筒井小倉線
- ・福岡筑紫野線



那珂川宇美線

※ 簡易保険積立金還元融資

★印および下記の事業は、郵便局の簡易生命保険積立金から融資を受け、実施したものです。

- ・春日小用地取得・平田台コミュニティ供用施設建設
- ・日の出小用地取得・春日東小夜間照明灯設置



議会費	0.8%
商工費	0.5%
労働費	0.3%
買水費	0.1%
諸支出金	1.3%



目的別歳出の内訳

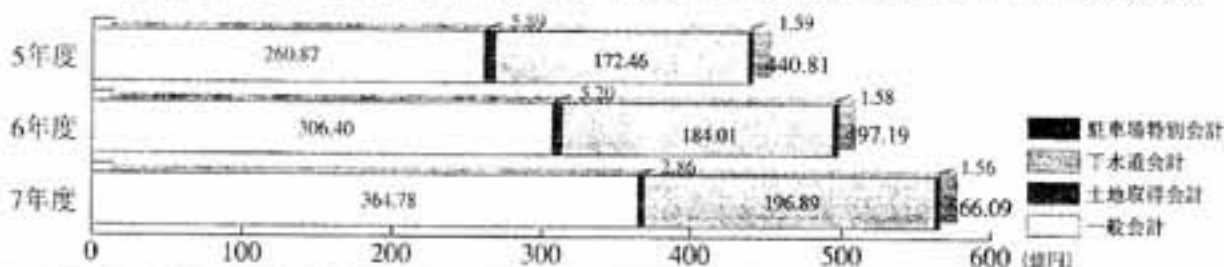
議会費 2億5,700万円	総務費 27億2,000万円
労働費 9,700万円	農林水産業費 3,300万円
消防費 6億6,100万円	教育費 120億6,800万円

財産の状況

借金566億900万円〈市民一人当たり571,047円〉

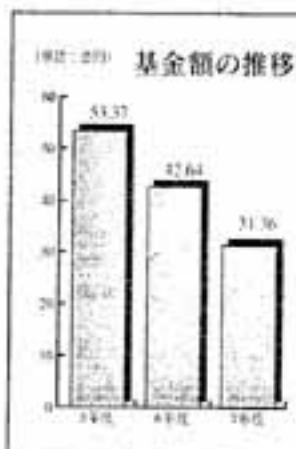
☆市債現在高の状況☆

市債は、市の資金調達手段の一つで、長期の借入資金です。事業費が多額で単年度の通常財源で賄うことが困難な場合や、事業効果が将来におよぶため、将来の市民にも経費を負担してもらうことが公平である場合などに財源とする借入金です。(注) NTT債は除く。



貯金31億3,600万円〈市民一人当たり31,635円〉

基金は特定の目的のため積み立てたり、定額の資金を運用するために設けられた資金です。



区分	6年度末現在高	増減	7年度末現在高
国民年金印紙売却基金	0.20	0.00	0.20
高層庁舎賃貸基金	0.04	0.00	0.04
財政調整基金	17.04	-8.45	8.59
照明灯管理基金	0.20	0.00	0.20
減債基金	0.10	0.01	0.11
公共施設等整備基金	1.61	-0.52	1.09
衛生施設等整備基金	6.86	-3.41	3.45
遊楽保全基金	1.77	-0.37	1.40
春日弥生の平づくり基金	5.43	-1.98	3.45
福祉資金貸付基金	0.10	0.00	0.10
地域振興基金	4.07	0.05	4.12
生涯学習センター整備基金	3.12	-3.12	0.00
春日市大ホール建設基金	0.10	0.00	0.10
春日市職員退職手当基金	2.00	2.13	4.13
都市緑地保全基金	0.00	4.38	4.38
合 計	42.64	-11.28	31.36

土地 1,178,266m²

前年度に比べると、日の出小学校用地取得などで35,006m²増えました。

建物 208,867m²

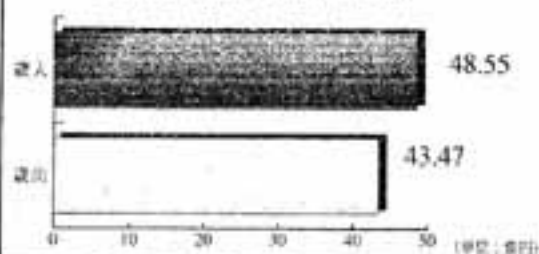
前年度に比べると、春日北中学校建設などで17,352m²増えました。

車両等



特別会計

国民健康保険特別会計

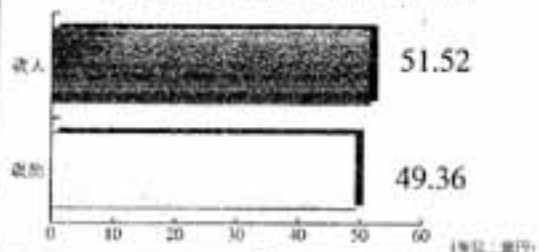


国民健康保険特別会計

平成7年度の決算では、5億800万円の黒字となりました。しかし、これは歳入不足を一般会計繰入金によって補てんしたことによるもので、依然として苦しい状態が続いています。

1人あたり保険税 (額定額)		1人当たりの医療費
79,728円	5年度	274,092円
82,638円	6年度	287,590円
84,458円	7年度	308,397円

老人保健医療事業特別会計

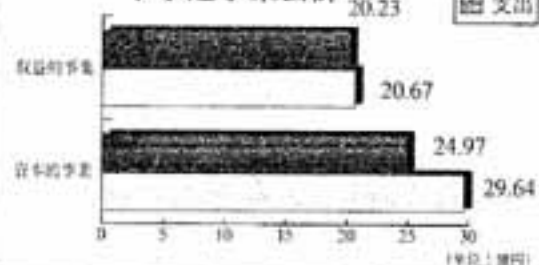


老人保健医療事業特別会計

平成7年度の決算では、2億1,600万円の黒字となりました。この黒字額は次年度において清算され、平成7年度の収支は同額となります。高齢者人口の増加や高度医療の進展などにより、医療費は大幅に増加しています。

総人口に対する対象者		1人当たりの医療費
4,655人 4.9%	5年度	899,174円
4,928人 5.0%	6年度	897,412円
5,176人 5.2%	7年度	919,162円

下水道事業会計



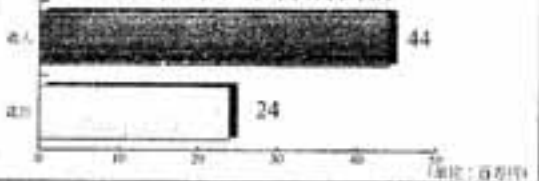
下水道事業会計

収益的収入支出は、当年度の損益に関するもので、4,400万円の欠損金が生じました。

資本的収入支出は、事業の効果が長期間におよぶ投下資本に関するもので、4億6,700万円の赤字となっており、この不足分は損益勘定留保資金などで補てんしました。

普及率	6年度	7年度
面積	79.8%	84.2%
世帯数	87.4%	88.5%

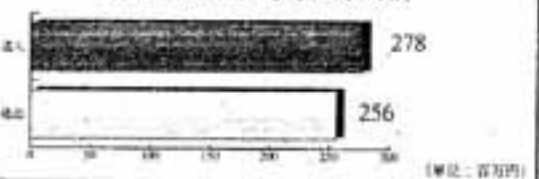
駐車場事業特別会計



駐車場事業特別会計

平成7年度の決算では、2,000万円の黒字となっています。この特別会計は、春日原に龍神池駐車場を開設するために設けられたものです。

土地取得事業特別会計



土地取得事業特別会計

平成7年度の決算では、2,200万円の黒字となりました。この特別会計は、公共用地の先行取得起債事業などのために設けられたものです。

※ 特別会計は、特定の事業を一般会計と区別して、別個に歳入歳出を処理するための会計です。

知っておきたい 地方税Q&A



問

個人市町村民税は市町村によって差があるのですか。

答 あります。

均等割が人口規模で3段階に分かれています。

▽人口50万人以上の市

年額 3千円

▽人口5万人以上、50万人未満の市

年額 2千5百円

▽人口5万人未満の市町村

年額 2千円

したがって、春日市は那珂川町より5百円高く、福岡市より5百円安くなっています。

問

今年の3月末に定年退職をしたのですが、

① 退職金から引かれた住民税が高いようなのですがなぜですか。

② また、現在収入が無いのに今年の6月ごろに平成8

年度の住民税の請求がきたのですがなぜですか。

ちなみに、同年3月分までの住民税は毎月の給与から天引きされ、滞納はありませんでした。

答

① 平成8年度を例にあげますと、住民税は平成7年の1月1日から12月31日までの所得に応じて税金を計算します。それを平成8年の6月から平成9年の5月にかけて毎月の給与から天引きしています。

② ①のように、住民税は前年中の所得に応じて計算し、納めていただいています。6月に請求がきた分は、平成7年中の所得にかかる分なのです。ですから、退職後に請求がきていますが、これを4回に分けて納めてください。

問

私はパートで働いていますが、税金はどうなりますか。

答

① パートとして働く場合、税金の面で次の二つのことを考えておく必要があります(天に主たる収入があり、妻がパートとして働く場合)。

② あなたは、所得税や住民税がかかるかどうか。

③ 夫の所得税や住民税を計算するときに、配偶者控除や配偶者特別控除を差し引

くことができるか。つまり、パート収入があることにより、あなた自身の税金や夫の税金にも影響が出るということです。

年収による課税関係は表のようになります。なお個々の条件により異なる場合がありますので、筑紫税務署(☎094-400)または市税務課(☎54-1111)に問い合わせてください。

問

私は、親(子ども)の扶養に入っていますが、収入がありません。どうなるのでしょうか。

答

あなたがあなたの所得が年間38万円(給与の場合、給与収入が103万円)を超える(子ども)の扶養控除の対象からはずれます。

また税金とは関係ありませんが、年収が多くなれば親(子ども)の社会保険などははずれたり、勤め先によっては給料の中の手当がなくなる可能性もあります。

問

夫の所得証明を取りに行きたいのですが。

答

所得証明に限らず、他人の税証明を取るには、印かん、手数料(無料のものもある)、委任状が必要ですが、ただし、委任状はいつしよに生活している家族が請求する場合で、融資や保証人などお金に関係するもの以外(例えば、児童手当用所得証明)は不要です。

(税務課)

年 収	所得税	住民税	配偶者控除	配偶者特別控除
99万円以下	かからない	かからない	あり	あり
99万円を超え103万円未満	*	かかる	*	*
103万円	*	*	*	なし
103万円を超え141万円未満	かかる	*	なし	あり
141万円以上	*	*	*	なし

現在の税システムでは、配偶者に関する控除額は、妻の年収が70万円以上となると、段階的に少しずつ減少していきます。そして141万円以上になるとなくなります。

知ってました?



やさしい 税務用語 講座

①住民税
県民税と市市民税を合わせた呼びかたです。住民税は地方税の一つです。

②所得
税金の話をするとき、必ず出てくるのがこの所得という言葉ですが、収入イコール所得だと思っていませんか。所得とは、1年間の収入金

額から必要経費を引いたものです。一般的にサラリーマンについては、その収入金額に応じて機械的に給与所得に換算されます。

③課税所得
課税所得とは、所得から個々の実情に合わせて控除(例えば扶養控除、老年者控除など)したものです。課税所得≠所得(各種控除

所得税、市県民税所得割合などは、この課税所得に応じて計算されます。

④累進課税
累進課税とは、課税所得がある一定基準を超えるたびに税率が上昇していく課税方法のことです。所得税、相続税、贈与税および住民税(所得割)などがこの方法になります。たとえば住民税(所得割)

の場合、課税所得が2百万円以下の場合、税率は5%(市県民税3%、県民税2%)となり、2百万円を超えて7百万円以下の場合、税率は10%(市県民税8%、県民税2%)となります。つまり課税所得が3百万円の場合、2百万円の部分の税率は5%、それ以上の百万円に対してのみ10%の税率となります。



大掃除はお早めに 年末・年始はゴミ・し尿収集を休みます

年末・年始のゴミの収集は、下の表のとおり、燃えるゴミが12月31日(火)から1月2日(木)まで、燃えないゴミは1月3日(金)までお休みです。

あなたが住まいの地区を確かめて、年末・年始の前後のゴミ出し日にお出しく下さい。

休み期間中に出されたゴミは収集できませんので、絶対に出さないでください。

「ビン・カン」などの燃えないゴミは、第3週までです。第4週は、予約された粗大ゴミだけです。12月22日(日)以降は燃えないゴミは、出せません。

また、し尿のくみとりは12月29日(日)から1月5日(日)まで休みになっています。

お正月に、ゴミ箱のゴミや便そうがいっぱいになったりしないよう注意しましょう。

(生活環境課)

燃えるゴミ

※ 休みの期間中は、絶対にゴミを出さないでください。
※ 夜10時までに出してください。

年末最後の ゴミ出し日	ゴミを出せない日	地 区 名	年始最初の ゴミ出し日
12/27(金)	12/31(火)	大谷(セントレ以外)、岡本、塚原台、上白水、小倉、桜ヶ丘、下白水北、下白水南、昇町1組(浦の原)、天神山、光町、松ヶ丘	1/3(金)
12/29(日)	1/1(水)	泉、シティバルセントレ、春日公園、須玖北、須玖南、昇町(1組以外)、日の出町、弥生、大和町	1/5(日)
12/30(月)	1/2(木)	春日(原町)、春日原、春日原南、小倉東、白水池、惣利、宝町、ちくし台、千歳町、平田台、紅葉ヶ丘、若葉台西、若葉台東	1/6(月)

燃えないゴミ

※ 夜10時までに出してください。
(地区によっては、出し日・時間が、この表と異なる場合があります。)
※ 燃えないゴミは、指定袋に入れて出しましょう。

年末最後の ゴミ出し日	出せない 日	地 区 名	年始最初の ゴミ出し日
12/15(日) ビン・カン		春日原、春日原南、須玖北(ローレルハイフを除く)、須玖南、光町	1/5(日) ビン・カン
12/16(月) ビン・カン		泉、シティバルセントレ、昇町(1組以外)、ローレルハイフ春日、日の出町、大和町、弥生	1/6(月) ビン・カン
12/17(火) ビン・カン	31 (火)	宝町、ちくし台、千歳町、白水池、紅葉ヶ丘	1/7(火) ビン・カン
12/18(水) ビン・カン	1 (水)	岡本、春日(原町)、春日公園、惣利、平田台	1/8(水) 陶器・金属類
12/19(木) ビン・カン	2 (木)	上白水、小倉、桜ヶ丘、下白水北、下白水南	1/9(木) 陶器・金属類
12/20(金) ビン・カン	3 (金)	大谷(セントレ以外)、小倉東、昇町1組(浦の原)、塚原台、天神山、松ヶ丘、若葉台東、若葉台西	1/10(金) 陶器・金属類

※ 不燃物置場には、絶対に生ゴミを出してはいけません。周りの人の大変な迷惑になります。
※ 商店、病院、会社などの事業所は、地域の不燃物置場にゴミを出してはいけません。
※ 粗大ゴミは毎月15日までに生活環境課に電話で収集の予約をしてください。
収集は、月の第4回目(22日から28日までの間)の指定日に家の前で行います。

燃えるゴミ
12月31日(火)～1月2日(木)
燃えないゴミ
12月31日(火)～1月3日(金)
し尿のくみとり
12月29日(日)～1月5日(日)

おしらせ

春日市役所
☎(584)1111

募 集

参加者募集

日時 2月9日(日)雨天決行
午前8時30分

場所 大森公園(福岡市中央区)

対象 小学生以上の人
種目 年代別マラソン(小・中・高・一般男女・オープン参加)で、距離は1km、8km

参加費 小・中学生、高校生は600円、その他は千円

申込締め切り日 1月16日(木)

(必要)



市の人口



100,110人

男



49,670人

女



50,440人

世帯数



37,005世帯

(11月15日現在)

説明会

福祉資金貸付説明会

母子・寡婦家庭に
修学資金をお貸しします

母子・寡婦家庭を対象に、高校や大学などに進学する際の資金を無利子で貸し付ける制度があります。

詳しい説明会を行いますのでお越しください。

日時 1月12日(日) 午前10時
場所 春日市役所 大会議室
問い合わせ先 福祉課母子児童係

講習会

くるめ精神障害者
福祉フォーラム'96

精神障害者も共に暮らせる街づくりについて関心を持つてもらうために、「くるめ精神障害者福祉フォーラム'96」を行います。

受付期間 12月16日(月)～平成9年1月16日(木)

申込・問い合わせ先 福岡県明るい長寿社会づくり推進センター
☎(84)3360

期日 12月21日(土) 午前10時～午後4時30分

場所 共同ホール(久留米市野中町 文化センター裏) ☎0942-3312271

内容 基調講演、東京都板橋区での取り組みの報告、討論会など

入場料 無料
主催 精神障害者も暮らしやすい街をめざす くるめ出逢いの会
問い合わせ先 藤林(☎0942-3918973)
(FAXも同じ)

※ 参加申し込みは不要です。託児については問い合わせください。

点訳と朗読(音訳)
奉仕員養成講習会

視覚障害者の福祉に理解と情熱のある人を対象に、点訳・朗読(音訳)の講習会を開きます。

講習期間 平成9年1月9日

▽点訳 平成9年1月9日

春日市職員(保母)採用試験

採用予定人員 1人
受験資格 昭和49年4月2日以降に生まれた人で、保母の資格を有する人、または平成9年3月31日までに資格取得見込みの人

第一次試験 平成9年2月2日(日)

場所 春日市役所

申込方法 「春日市職員採用試験申込書」に必要事項を記入し、所定の箇所に写真と50円切手をはり、平成9年1月7日から1月20日までに提出してください
制課人事係



締め切り) 3月27日 毎週水曜日

午後1時～3時30分

受講料 無料

申込方法 電話で直接、またはがきに住所、氏名、電話番号、職業、生年月日、希望講座(点訳または朗読の別)を書いて郵送する

申込・問い合わせ先 福岡県庁 字図書館(〒816春日市原町3-1-7 クロイバープラザ内)

☎(84)3590

会場 クロイバープラザ内

502研修室

対象者 18～60歳(原則)までの希望者で、奉仕活動を継続する意志のある人(定員になり次第)

健康

原子爆弾被爆者二世のための無料健康診断

厚生省では、財団法人日本公衆衛生協会に委託して、原子爆弾被爆者二世への無料健康診断を実施します。

受診を希望する人は、実施機関の窓口申し込んでください。

実施機関 福岡結核予防セン

タ1(福岡市中央区大

名2-4-17 ☎91-

2544)

実施期間 平成9年2月17日

28日(平日のみ)

受付時間 午前9時~11時、

午後1時~3時

問い合わせ先 県健康増進課

老人保健課

☎(02)0716

1月分参加者募集

毎年健康診を受けるように健康度測定を受けて、健康づくりを見直してみませんか。あなたの健康づくりを健康度測定室がお手伝いします。健康指導を受けている人も年一回の健康度測定が必要で



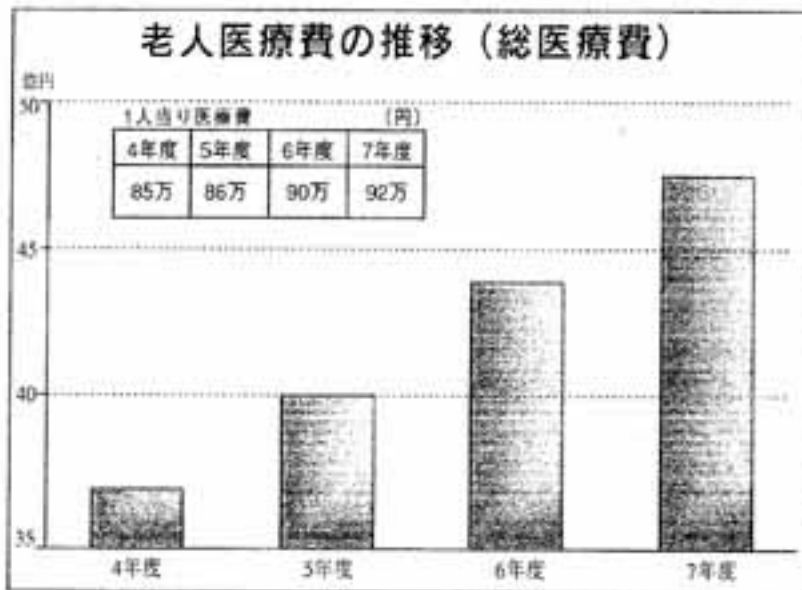
日時 1月14日(火) 午後1時、2時、3時から
1月22日(水) 午後1時、2時、3時から
場所 いきいきプラザ
内容 健康度測定室
▽診察・肥満度チェック
▽最大酸素摂取量の測定(自転車エルゴメーターを約16分間こぎます)▽健康度の評価
対象 市内に居住、勤務する20歳以上の人
定員 各回30人
料金 2,100円
募集 随時予約制(定員になり次第締め切ります)
申込・問い合わせ先 健康課 ☎(02)1134
※ 事前(3か月以内)に市で行う基本健康診査または同程度の内容の健康診断を受けることが必要です。詳しくは、健康課まで問い合わせください。

医療

老人医療あれこれ

春日市の老人医療費は平成7年度は、1人当たり92万円、総額で47億6千万円でした。

老人医療費の財源は、老人医療費のほとんどが、



国民みんなが加入する健康保険の保険料で支えられています。

医療費の増加
高齢化や医療技術の進歩などによって、老人医療費の増加は、避けられない状況になっています。

このため、増加する医療費をどのように支えていくかが国民的な課題の一つになっています。

(国保年金課国保医療係)

サラリーマンの配偶者年金のあなたは
平成9年3月までに
年金の確認は
番号は一人に一つ
二つ以上ある人は
必ず回答はがきを

サラリーマンに扶養されている配偶者は、国民年金の第3号被保険者になります。そのための届け出が必要です。

しかし、届け出をせずに2年間以上経つと、2年を経過した期間は未納期間となってしまいます。

平成9年3月31日までに3号特例届を提出するだけで、その未納期間が納付済期間に変わります。届け出していない人は、期限までに届け出をしてください。

また、あなたや配偶者が就職したり、退職したりしたときは、必ず届け出が必要です。

国民年金の保険料は、社会保険料控除の対象になります

1月から12月まで納めた国民年金保険料は、全額所得税などの社会保険料控除の対象になります。

納め忘れのある人は、12月中に納めておきましょう。

(国保年金課年金係)



新刊の紹介コーナー

春日市民図書館 (大谷6丁目24番地 ☎584-4646)



堪忍箱

宮部みゆき/著

蓋を開けたら災いが降りかかるといふ堪忍箱とは…。江戸の怪異をとおして、人間の哀しさと弱さ、それゆえにひたむきに生きる人々を活写する話題の秀作集。



サンタクローズとまほうのたいこ

マウリ・クンナス/作

サンタ村では、もうすぐクリスマスというので大わらわ。ところが一体どうしたことが、おかしな事件が次々に起こります。カギは50年前に出した子どもの手紙でした…。



みずうみにきえた村

バーバラ・クニー/絵

家や教会、それに学校も、永遠に水の底に沈んでしまいました。あたりまえのように感じていた自然のすばらしさや、楽しい日々を与えてくれた故郷の村が沈められ、貯水池になってしまった様子を叙情的に描く。



ソムリエを楽しむ

田崎真也/著

ヨーロッパの食文化の一要素であるワインを、日本の食文化に溶け込ませようと苦心し続ける著者が、今までに出会った思い出のワインを語り、気軽に楽しくワインと接するコツを伝授する。

●一般書●

- 時日スケッチ (伊集院静) ○日本がアジアで敗れる日 (伴武澄)
- だれでも上手に遊べる子どものビデオ (藤原道夫) ○二重生活 (折原一)
- 多重人格裁判 (小杉健治) ○風の榎町 (おじめ正一)
- 不機嫌な果実 (林真理子) ○草野球の神様 (ビートたけし)
- なつかしき人々2 (遠藤周作) ○原発を見に行こう (上坂冬子) ○敵手 (ディック・フランシス)

●児童書●

- たいこのひびきは森のうた (茂市久美子) ○ノートにかいたながれ星 (岡田なおこ)
- ちいさなちいさな王様 (アクセル・ハッケ) ○ごちそうがいっぱい (つちだよしはる)
- おばあちゃんがあったのよ (ソフィー・ウィリアムズ) ○大足くんのびかびかスニーカー (末吉映子)

……図書館だより……

- おはなしかい (幼児から) : 毎週土曜日午後2時30分~2時50分
 - おはなしかい (小学生から) : 毎月第3土曜日午後4時~4時30分
 - ボランティアおはなしかい : 第2第4土曜日午前11時~11時30分
- ※ 場所はいずれも春日市民図書館おはなしコーナーです。

講習会

働きたい女性のための技術講習会(ワープロ)

県女性就業援助センターでは、長く職場を離れていて再就職を希望する女性を対象に講習会を開きます。

ワープロ講習 (ビジネス文書作成の基本操作)
期間 平成9年2月14日(金)~3月14日(金) (原則として毎週月・金曜日の計

21日間)

時間 午前10時~午後4時
対象者 講習の全日程に出席できる人

定員 20人 (面接の上選考)
受講料 無料 (ただし教材費は自己負担)

会場 県女性就業援助センター (福岡市博多区博多駅東1-17-1 県福岡東総合庁舎5階)

申込方法 平成9年1月20日・21日に、県女性就業援助センターに電話で申し込む (その際に面接の日時を指定します)

相談

法律扶助の日記念 無料法律相談

県弁護士会と法律扶助協会福岡県支部では、法律扶助の日記念事業として法律事務所開放による無料法律相談を行います。

申込・問い合わせ先 県女性就業援助センター
☎(4) 2438

日時 平成9年1月24日(金)

午後1時~4時
場所 県内の各法律事務所
予約方法 平成9年1月10日から17日までの間に県弁護士会(☎741-6416)に電話で予約する

※ 予約期間中でも、定員に達した場合は予約を締め切ります。



愛犬家の皆さんへ 四つのお願い

- 最近、犬が人をかむ事故が多発しています。犬の放し飼いは絶対にしないでください。犬を散歩させる時も犬を放してはいけません。
- 犬のフンは家に持ち帰って処理してください。
- 生後91日以上の犬は、狂犬病予防注射を毎年1回受ける必要があります。
- まだ予防注射を受けていない犬を飼っている人は、動物病院で予防接種を受けさせてください。
- 飼い犬は、平成7年度以降一生に1度だけ登録が必要です。また犬の登録を済ませていない人は、筑紫保健所か、最寄りの動物病院で手続きを済ませてください。

(生活環境課)

その他

水をきれいに大切に

洗剤は使用量を守って使いましょう

私たちの暮らしに洗剤やせっけんは欠かせないものです。私たちは毎日当然のように、台所やお風呂、洗面所で、洗剤やせっけんを使っています。

しかし、その使用量は適正なものでしょうか。

毎日使っているものが、たとえ無リン洗剤であっても、またせっけんであっても、大量に使えば不経済ですし、海や川の水を汚す原因になります。

「洗剤は濃くするほど洗淨力が強くなる」というものはありません。

ある濃度以上になると、それ以上洗剤を入れても効果がほとんど変わらなくなります。その濃度が標準使用量です。

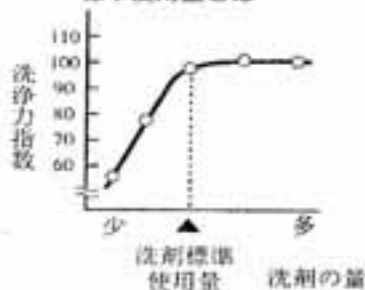
それ以上洗剤を使うのはムダ。使いすぎるとすすぎに多

くの水が必要となり、排水のなかに多くの洗剤成分が流れ込むことにもなります。

使用量は守りましょう!!



標準使用量とは



経済的で、環境にやさしい「エコ・クッキング」

残り物で「工夫残り野菜のポタージュ」

（材料：4人分）

マキヤベツのしん、ニンジン

の皮、プロッコリーの茎、各

300g（小さく切る）▽パター 大さじ1▽ご飯 大さじ3▽水 2カップ▽圓形ス

台所からも水環境への思いやり

食材をむだなく利用し、調理後にゴミをなるべく出さないような料理を工夫し、排水に気を配ることで、海や川の汚れを少なくすることが出来ます。

たまには冷蔵庫の掃除も兼ねて、こんな料理はいかがでしょう。

（福岡都市圏生活排水対策連絡会議・春日市生活環境課）

① プの素 2個

（作り方）

① 野菜をバターでいため、ご飯・水・スープの素を入れ、10分ほど煮込みます。

② 火を止めて牛乳を入れてまぜます。

③ ミキサーにかけて温めればでき上がり。

（資料提供は橋山タミ料理塾）

「こころ」は保健婦です

生活習慣病予防の運動について

厚生省が「成人病」という呼び名を「生活習慣病」と改め、予防により重点を置いた対策に取り組む方針を打ち出したことはご存じでしょうか？

生活習慣病予防は栄養、運動、休養がカギと言われています。今回はこのなかの「運動」について、お話ししたいと思います。

生活習慣病を予防するためには、安全で無理のない有効な運動が望まれます。

健康診断を受けるなど自分の健康状態をしっかりと把握し、自分に合った運動を見つけて、心がまず大切になってきます。

運動するに当たって影響するのは、年齢と心肺機能、基礎疾患などです。

生活習慣病予防のための運動は、酸素を体に取り込む「有酸素運動」が効果的といわれています。具体的には、ウォーキングなどです。

より効果的な運動の強さを知るには、脈拍がその目安となります。表を見て、自分の年齢の目標心拍数（脈拍）を

確認してください。運動時の脈拍が目標に近いほど、あなたにとって有効な運動となります。脈拍が目標値よりかなり多かった人は、その運動では強すぎますので、もっとゆっくり歩いたりするなど調整して自分の運動ペースをつかんでいきましょう。

また、降圧剤などを服用している場合には、脈拍が上がりにくくなることもありますので、主治医の先生に相談して指示をもらってください。

表に示している運動時間は最低ラインです。疲れ過ぎない程度に自分で目標を決めて運動をするように心がけましょう。

運動はしたいけれど、一人では続かないし、心細い。もっと自分に合った運動をしたいという人たちのために、春日市ではいきいきプラザにおいて「健康測定事業」を行っています。

健康増進、生活習慣病予防を目的としていますので、事前に健康診断を受ける必要がありますが、気軽に健康測定（501-1134）まで問い

合わせてください。

明日からと言わず、今日から運動する習慣をつけ、生活習慣病を予防しましょう。

保健婦 西尾 みどり

健康づくりのための運動所要量

年齢区分	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代
目標心拍数 [脈拍] (拍/分)	130	125	120	115	110
1週間の合計運動時間 (分)	180	170	160	150	140

夜尿症

Home Doctor

かくた小児科医院 角田 茂

不審な電話にご用心

最近、市区町村の職員と偽り、「戸籍や住民票の整理の関係で確認している」などと書つて、本籍、生年月日、家族の構成、勤め先などを言葉巧みに聞き出すといったプライバシーの侵害になるような

事件が多発しています。市役所などの職員が、このような内容を電話でお尋ねすることはありません。

このような不審な電話がかかってきたら、その場で回答せずに、担当者の名前を尋ねるなどしてから一度電話を切り、市役所に電話するなどして確認ください。



路上駐車は禁止

最近、道路上に違法に車を停めて「交通の妨害」になっている車が目に付きます。路上駐車は、通行の妨げになるとともに、ゴミの収集や消火活動、救急活動の妨げにもなっています。

また交通事故の原因にもなっています。

交差点や横断歩道など、法律で停車、駐車を禁止している場所での駐車や、道路標識で停車や駐車を禁止している場所での路上駐車は、15万円以下の罰金や2万5千円以下の反則金を科されます。



また、道路上を車庫がわりに使用したり、路上での12時間以上(夜間8時間以上)の駐車は、自動車の保管場所の確保に関する法律違反として、3か月以下の懲役または20万円以下の罰金が科されます。

みなさんの迷惑になる路上駐車はやめましょう。

夜尿症とは、5歳以上になっても、夜中に尿を漏らすことを無意識に繰り返す状態をいい、昼間も漏らす場合は遺尿症といえます。

夜尿症は、以前から心理的ストレスの面が強調され、治療も心理療法などが重要視されてきました。

しかし実際は乳児期から引き続いてる例が多く、たとえ弟や妹の出生などによるストレスが原因の夜尿症でも、1年、2年と続くことで心理的原因から離れた、習慣性の夜尿になっていくことが多いようです。

一般に夜尿症は、年齢を重ねるに従って自然に治っていく傾向がありますが、いくつになっても改善の傾向が見られないときは、しっかりした生活指導や医学的治療が必要と思われる。

以前から、夜尿症の治療は「焦らず、しからず、起こさず」と言われていました。夜尿は習慣の問題でもあり、効果が出るのに少々時間がかかるものです。

寝ている間のことで、自分ではどうすることもできないものをしかつても、ストレスだけ感じてかえって症状を悪化させることが多いようです。

夜、無理に起こすと夜尿はみかけのうえでは減りますが、起こす時間に排尿を強制することに、その時間に排尿が固定化し、睡眠リズムに乱れを来し、尿を減らす抗利尿ホルモンの分泌が少なくなり、

実際の治療ですが、まれには膀胱炎や尿量が非常に増える尿崩症などのはっきりした病因が見つかることがあります。

また、尿が多量で薄い場合は、塩分や水分の制限に加えて、尿量を減らす抗利尿ホルモンを点鼻投与する方法もあります。

特に年長児以上では、夜尿症は本人にも家族にも深刻な問題ですが、適切な診断、指導、薬剤選択により十分治療効果が期待できるものです。

にんじん油

今月の料理健康

- ① 切干しダイコンは水洗いし、牛乳につけてもどし、絞る。
- ② 干しシイタケは、100ccの水でもどす。
- ③ 油揚げは油抜きし、千切りにし、②のシイタケ、ニンジンも千切りにする。
- ④ 鍋に、①の切干しダイコン、②のシイタケもとじ汁、③とAを加え、ひと煮立ちさせる。

牛乳を使って二工夫

切干しダイコンのミルク煮

今回は、牛乳を使った煮物料理を紹介しましょう。

〔材料(6人分)〕

▽切干しダイコン 25g▽牛乳 150cc▽ニンジン 25g▽干しシイタケ 中2枚▽油揚げ 1枚▽しょうゆ 大さじ1/4

A 砂糖 小さじ2▽酒 小さじ2

⑤ ④に①の牛乳としょうゆを加え、水気がなくなるまで、弱火で煮る。

熱量 36 カロリー

塩分 0.7g

たんぱく質 2.6g

春日市食生活改善推進会

みんなでつくろう安心の街春日市

年末・年始の特別警戒（12月16日～1月3日）

- ひったくりの防止
 - スリの防止
 - 自転車・オートバイの盗難防止
 - 幼児などの誘拐の防止
 - クレジットカード犯罪などの被害防止
 - 暴力団の排除
 - けん銃の根絶
- 年末は、人や車、金（カネ）の動きが活発化し、市民生活も一段とあわただしくなることから、金融機関を狙った強盗やひったくり、スリ、暴力事件などの犯罪、交通事故などが増加する傾向にあります。
- また、年始は初もうでなどに出かける人が多く、各地の神社・駅などは大変なにぎわいを見せ、正月気分から思わぬ事件や事故に遭うことも少なくありません。
- このため筑紫野警察署では、12月16日から翌年の1月3日までを「年末・年始における特別警戒期間」として、犯罪や事故などの防止に全力を挙げて取り組めます。
- 皆さんも家庭・職場・地域ぐるみで犯罪、事故などの防止に努め、明るい新年を迎えましょう。

年末・年始公共施設の休み

市役所	12月28日～1月5日
ふれあい文化センター	12月28日～1月4日
市民図書館	12月28日～1月4日
スポーツセンター・西スポーツセンター	12月28日～1月4日
いきいきプラザ	12月29日～1月3日
デイサービスセンター	12月28日～1月5日
埋蔵文化財収蔵庫・民俗資料館・ウトグチ瓦窯展示館・岡本遺跡ドーム	12月28日～1月4日
筑慈苑（火葬場）	1月1日
児童センター・児童館	12月29日～1月3日
社会福祉協議会	12月29日～1月3日
ナギの木苑	12月28日～1月4日

※ 12月のカレンダー中に一部誤りがありました。今回が正しい情報です。訂正しておわびします。

年末・年始の犬の引き取りの休み

年末・年始の休みに伴い、飼えなくなった犬の引き取り日のうち、次の日が休みになります。

市役所 12月25日（水）、1月1日（水）
 日祝
 筑紫保健所 12月27日（金）、1月3日（金）

不燃物処理場の休み

春日大野城南衛生施設組合（春日公園6-2）は、12月28日（土）の午後から1月5日（日）まで休みます。

期間中は、不燃ゴミの持ち込みができません。皆さんのご協力をお願いします。



市無料法律相談(月1回)
 ▷12月18日(水)・1月22日(水)▷10~16時▷市役所市民相談室▷先着10人程度▷受付は8時30分~15時▷問い合わせは市役所秘書広報課

商工会無料法律相談
 ▷平成9年1月8日(水)▷13~16時▷春日市商工会(西飯設庁舎内)▷☎(581)1407

県庁無料法律相談
 ▷毎週金曜日▷13~16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要▷1人30分程度

有料法律相談
 ▷天神法律相談センター▷毎週月~土曜日10~16時(土曜日は12時30分まで)▷夜間相談(月・水・金曜日16~19時)▷☎(741)3208▷電話での予約が必要▷料金は30分5千円程度

子ども・家庭110番
 ▷月~金曜日9~19時、土・日曜日、祝日9~17時▷県中央児童相談所▷☎(721)1152

家庭児童相談
 ▷毎週月~金曜日▷市役所福祉課

子育て相談
 ▷毎月第2・4木曜日▷10時~16時▷市内各保育所

健康相談
 ▷第1月曜日▷10~12時▷市役所1階ロビー▷毎週月曜日▷10~12時▷いきいきプラザ



心配ごと相談
 ▷毎週水曜日▷10~15時▷春日市社会福祉センター4階▷☎(581)7225

人権相談
 ▷人権、女性差別、労働差別などについて▷福岡法務局筑紫支局▷☎(922)2881

県交通事故相談
 ▷毎週月~金曜日▷9時~17時▷県交通事故相談所(県庁内)▷☎(622)0403

交通事故相談
 ▷毎週月~金曜日▷9時30分~16時40分▷日本損害保険協会相談センター▷☎(713)7318▷電話相談も可

不動産相談
 ▷毎月第1・3木曜日▷13~16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要▷1人30分程度

消費生活相談
 ▷毎週月・木曜日▷10~15時▷市役所市民相談室

住宅相談
 ▷毎月2のつく日▷10~15時▷市役所

年末・年始の歯科休日急患当番医



年末・年始の歯科休日急患診療を実施します。
 診療時間 午前9時~午後4時
 診療内容 抜歯患者に対する応急的診療のみ
 持参するもの 保険証

年末・年始	歯科医院名	所在地・電話番号
12/29(日)	あなみ歯科医院	大野城市曙町 584-8287
	松崎歯科医院	太宰府市梅ヶ丘 924-0057
12/30(月)	河波歯科医院	大野城市山田 572-9777
	早川歯科医院	太宰府市宰府 924-8148
12/31(火)	原 歯 科	大野城市白木原 581-1197
	黒川歯科医院	筑紫野市二日市 922-6880
1/1(水)	岡村歯科医院	筑紫郡那珂川町西隈 952-2880
	井樋歯科医院	大野城市南ヶ丘 596-4834
1/2(木)	島添歯科医院	春日市春日原東町 572-6427
	拝形歯科医院	筑紫野市石崎 928-3210
1/3(金)	さとう歯科医院	筑紫郡那珂川町松木 952-0756
	野口歯科医院	大野城市東大和 572-3888

「みてもみてきて」のコ
 ーナーをつくり、子どもの写
 真やイラストなどを紹介して
 きました。また、カットや写
 真を入れて読みやすい紙面づ
 くり心がけてきたつもりで
 すが、みなさんの市報につい
 ての感想をお聞かせいただけ
 たらと思っています。と、い
 ろいろ書きましたが、これか
 らももっと見やすく、読みや
 すく、わかりやすくをモット
 ーに頑張りますので、長い
 目で見てやってください。こ
 の1年の間、春日市ではいろ
 いろなことがありました。来
 年がみなさんにとって良い年
 でありますように。(笑)

もういくつ寝ると
 早いもので今年ももう35
 0日が過ぎ、あとわずかでお
 正月がきてしまいます。市報
 づくりで締め切りに追われて
 いるせいか、はたまた歳をと
 ったせいか1年が過ぎるのが
 早く感じられてなりません。▼
 昨年このコーナーで「もつ
 とのために、もつとわかり
 やすく、もつとおもしろくを
 めざします」と書きました。▼
 少しでもみなさんに市報を手
 に取ってもらいたいと考えて
 、「みてみてきて」の



まちのあそび



美しい街並みをめざして 秋のクリーン作戦

11月17日、市内全域で秋のクリーン作戦が行われ、多くの市民が空き缶や空きビンを持ち、ゴミの片付けや水路の清掃などを行いました。

クリーン作戦は、ゴミのない町づくりと資源のリサイクルを目的に行われており、「投げ捨て防止」など市民のマナーアップにも役立っています。

市民福祉大会 みんなで考えた高齢化社会



11月13日、ふれあい文化センタースプリングホールで、市民福祉大会が行われました。

市民福祉大会は、「みんなで支えあう地域をめざして」をテーマに、市内の福祉関係の団体が一堂に会し、多くの市民の参加と相互交流をめざして、今年をはじめて開かれたものです。

第1部の記念式典に続き、第2部では美空ひばりのそっくりさんが登場。

第3部では昭和35

年潮来笠のヒット

で、日本レコード大

賞新人賞を獲得。そ

の後数々のヒット曲

を飛ばし、舟木一夫、

西郷輝彦らと共に元

祖・御三家として

活躍した橋幸夫さんが登場。

「お母さんは宇宙人」とい

う演題で、老人性痴呆症とな

った母親との交流や介護の体

験、苦勞などを巧みな話術で

紹介し、会場の聴衆を感心さ

せていました。

図書館好きが大集合

にぎわった

図書館まつり



読書週間になんで市民が図書館に親しむきっかけを作ろうと、第2回図書館まつりが11月5日から9日にかけて、市民図書館で行われました。期間中は、黒澤明監督

の映画の特集、人形劇、ビデオによるダンスやパントマイム、おすぎ(映画評論家)のトークショーなど、多彩なイベントで、参加者を楽しませました。

