



# かすか

平成8年 10月15日号

No.599

春日市役所 〒816 春日市原町3丁目1番地の5 TEL(584)1111

発行・編集 春日市役所秘書課



## 第1回 春日市市民福祉大会 参加者募集

市民の集う第1回目の市民福祉大会です。作品発表も同時開催します。

日時 11月13日(休)

▽受付 午後1時から

▽開会 午後1時40分から

場所 ふれあい文化センター

スプリングホール

内容

▽第1部 記念式典

▽第2部 アトラクション  
ひばり歌謡ショー(美空ひばりそっくりさん)

▽第3部 記念講演

テーマ「お母さんは宇宙人」

講師 橋 幸夫氏

主催 春日市市民福祉大会実行委員会

員会

申込方法 往復はがきの往信用に

住所、氏名、電話番号と

「春日市市民福祉大会希望」、返信用に住所・氏名

を書いて、郵送する

※ 応募者多数の場合は抽選

申込締め切り日 11月5日(休)

(当日消印有効)

申込・問い合わせ先

春日市社会福祉協議会内

市民福祉大会実行委員会

(〒816 春日市昇町3-1-10)

☎(別) 7225



老人作品展示場

※ 市報かすがは森林資源を守るため再生紙を使用しています。

# はじめまして よろしく 春日市健康サークル ネットワーク

9月8日、いきいきフェ  
アで発会した健康サークル  
ネットワークの加入サーク  
ルは表のとおりです。  
いろいろなサークルがあ  
りますので、健康のために  
何かやってみようかなと思  
っている人は、ぜひ気軽に  
各サークルにご連絡くださ  
い。  
なお、「春日市健康サー  
クルネットワーク」のパン  
フレットをいきいきプラザ  
に用意しています。

	サークル名	活動曜日・時間	代表者	連絡先
エ ア ロ ビ ク ス	春日ヘルシークラブ	水・金 午前10時～正午	黒木 通江	501-9093
	サンフレッシュ健康体操	月 正午～午後2時	岡本真由美	573-6762
	ソフトエアロビクスY&Tクラブ	火 午後3時～5時	佐藤 泰代	572-8788
	にこにこエアロビクス	土 午前10時～正午	岡本 貴子	574-7703
		木 正午～午後1時	廣川 雅子	581-6011 (TEL/FAX)
ファン・フィット・クラブ	月・水 午後7時30分～9時30分	米谷美代子	571-5252	
社 交 ダ ン ス	A・S・D(春日市アマチュアスポーツダンス)	火・水 午後7時～9時	内場登美子	582-0787
	コスモス会	第1・2・3土 午前10時～正午	諸岡 泰三	581-5281
	さつき会ダンスクラブ	第2・3・4土 午後7時～9時	鳥井 妙子	591-5469
	シニア社交ダンスクラブ	金 午後7時30分～9時30分	今里 勇	501-2949
	ソシアルダンス	月 午後7時30分～9時30分	合原 昭雄	591-5904
	昇町ダンスクラブ	第1・3金 午後7時30分～9時30分	山口 笑子	595-0425
健 康 体 操	いきいき太極拳クラブ	月 午後2時～4時	仙頭 洋子	501-7123
	3B体操春日クラブ	水 午後1時～3時	柴田香津子	573-7539
	シニア健康体操クラブ	火 午前10時～正午	原田 淑子	585-6714
	真美健康体操クラブ	月・金 午前10時～正午	合原 幸子	591-5904
	ダンベルの会	火 午前10時40分～11時40分	荒尾やよみ	573-4877
ジ ュ ニ ア	元気っ子クラブ	水 正午～午後1時	下郡 邦子	591-8691
	Jステップダンス	火 午後5時30分～6時30分	永田富美恵	581-8346
		金 午後5時30分～6時30分	権藤利恵子	561-8226
	HOT KIDS	木 午後5時～7時	古橋 佳子	585-2904
			楠木 美香	595-2522

## みそ作り教室 参加者募集

日本人の食生活に欠かすことのでき  
ないみそを作ってみませんか。無添加  
のみそを簡単に作るができます。

日時 10月29日(火)  
午前9時～午後1時  
場所 いきいきプラザ3階  
栄養指導室

募集人数 30人  
持ってくるもの エプロン、みそを結  
める容器

費用 1kg当たり450円程度(1人3  
kgまで)

申込方法 10月25日(金)までに、電話  
で健康課へ申し込む(定員にな  
り次第締め切ります)

申込・問い合わせ先 健康課  
☎(501)1134

理由です。  
(材料(4人分))  
① 120g 納豆 30g 青ジ  
ソ 2、3枚 小麦ライスター  
ズ 16g 揚げ油 適量 ヲレ  
タス 4枚 トマト 1個  
② 野菜と一緒に盛りつけ  
る。  
③ 1人分熱量 220kcal  
④ 食塩 0.8g  
春日市食生活改善推進会

### イワシと納豆のちぢみ揚げ

イワシや納豆などは、独特  
のにおいや風味を持っていま  
す。  
においが気になってちよつ  
と苦手という人にお勧めの料  
理です。  
① 青シソは千切り、スラ  
イスチーズは細かく切る。  
② ①にイワシミンチ、納  
豆と調味料を混ぜあわせ  
る。  
③ ②をスプーンですくつ  
て、弱火でゆっくり揚げる。

## にんじん油



今月の  
健康料理

(調味料)  
▽ゴマ 大きじ1▽シヨウガ  
汁 小じ2▽卵 1個▽み  
そ 小じ1▽マシヨウゆ 小  
さじ1▽酒 小じ1▽パン  
粉 大きじ3  
(作り方)

## 新刊の紹介コーナー

春日市民図書館 (大谷6丁目24番地 ☎584-4646)



**最初の大冒険**  
アルベール・カミュ／著

記憶の片隅にすら残っていない父。幼時に戦死した父親の姿を求めて壮大な自伝的作品として構想され、カミュの全体像をとらえるカギを握っている未完の長編小説。



**HOME & LIFE**  
新感覚の  
高齢者にやさしい住まい  
講談社／編

新感覚の高齢者にやさしい住まい。それぞれの安心の備えを実例に、12の暮らしを写真で詳しく紹介。玄関、廊下、キッチン、トイレ、浴室などでの加齢配慮の気づきポイント、在宅ケアサービスなどの情報も収録。



**薄紅天女**  
萩原規子／作

巫女の力を受けつぎ幻星を輝かせる「闇の末えい」の少年と「輝の末えい」の皇女の運命の出会いと、神代の「力」の最期の火花とをきらびやかに描き出す。



**黄昏**  
高橋克彦／著

よみがえる前世の記憶、靈魂の存在、UFO、民間伝承に潜む驚くべき事実の数々…。読む者を怪異と幻想の世界へ誘う、現代版「百物語」。高橋作品の魅力の源泉が凝縮された一冊。

### ●一般書●

○アジア30億人の爆発 (毎日新聞外信部) ○すぐ使える手話 (主婦と生活社) ○ボケる脳ボケない脳 (長谷川和夫) ○恋と女の日本文字 (丸谷オ一) ○半死半生 (萩野アンナ) ○蛇を踏む (川上弘美) ○20歳のサンクチュアリ (倉橋優子) ○高級官僚 (清水一行) ○鏡をみてはいけません (田辺聖子) ○白髪の唄 (古井由吉) ○ランゴリアーズ (スティーブン・キング)

### ●児童書●

○ワルガキと満月の人魚 (香月日輪) ○月夜の子うさぎ (いわむらかずお) ○ゆめどろぼう (みやざきひろかず) ○トンでもない! (バーバラ・モスマン) ○海づり名人 (わちさんべい) ○あの子はなぞのスーパーガール (早川真知子) ○ひとりぼっちじゃないよ (黒井健・武蔵悦子)

### ●図書館だより●

■おはなしかい (幼児から) : 毎週土曜日午後2時30分~50分  
■おはなしかい (小学生から) : 毎月第3土曜日午後4時~4時30分  
■ボランティアおはなしかい : 第2第4土曜日午前11時~11時30分  
※ 場所はいずれも春日市民図書館おはなしコーナーです。



## にぎわった いきいきフェア

9月8日、いきいきプラザで、96春日いきいきフェアが開催されました。  
オープニングのあと、いきいきフェアの10周年記念として、日ごろいきいきプラザで健康づくりを目的に活動している19団体が、「春日市健康サークルネットワーク」を立ち上げました。

健康サークルネットワークは、計画的・継続的に活動するとともに、ほかのサークルとの情報交換や交流を深めながら、幅広い健康づくりを目標とするためにつくられたもので、この発会式に引き続き、「健康づくりの主役はあなた自身」というテーマで記念講演があり、福岡大学体育学部教授の進藤宗洋氏が、これからの健康づくりに必要な運動の基準などについての話をしました。

また会場では、健康に関する様々なコーナーが設けられ、大勢の市民でにぎわいました。

## 健康度測定

### 11月分参加者募集

毎年、健康度測定を受けるように健康度測定を受けて、健康づくりを見直してみませんか。  
あなたの健康づくりを健康度測定室がお手伝いします。

▽11月12日(火) 午後1時、2時、3時から  
▽11月18日(月) 午後1時、2時、3時から

健康度測定室  
内容  
▽診察・肥満度チェック  
▽最大酸素摂取量の測定(自転車エルゴメーターを約16分間こぎます)▽健康度の評価

対象 市内に居住、勤務する20歳以上の人  
定員 各回30人  
料金 2,100円  
募集 随時予約制(定員になりしだい締め切りします)  
申込・問い合わせ先 健康課  
☎(別) 1134  
※ 事前(3か月以内)に市で行う基本健康診査または同程度の内容の健康診断を受けることが必要です。詳しくは、問い合わせください。

# お知らせ

春日市役所  
☎(584)1111

## 市の人口



99,654人

男



49,393人

女



50,261人

世帯数



36,800世帯  
(9月15日現在)

## 募集

### 参加者募集

母子家庭レクリエーション

春日市母子家庭福祉会では、母子家庭の親子を対象にした力キ作りを行います。みんなと一緒に出かけませんか。多数の参加をお待ちしています。

期日 11月10日(日)

集合時間 午前10時15分(出発 午前10時30分)

集合場所 市役所本庁玄関前  
帰着 午後3時(予定)  
行き先 朝倉郡杷木町  
募集人員 60人(定員になり次第締め切り)

負担金 大人 千円(昼食は母子会で用意します。ただし、持ち帰りのカネ代は各自負担です)

申込締め切り日 10月31日(休)

## スポーツ

### ウォーキング 教室生募集

食欲の秋、スポーツの秋。あなたは、どちらの秋ですか？

この教室では、運動不足の人や運動してもやせない人に、健康な体をつくるにはどうしたらいいかを教えます。

期日 11月12日、15日、18日、22日、26日(5回)

時間 午前10時~11時30分  
場所 市勤労青少年ホーム1階講習室ほか  
対象 市内に住んでいる20歳以上の人

受講料 1,000円  
募集人員 15人(申し込み多数の場合は抽選で決定)

講師 森山善彦氏(福岡大学非常勤講師)

申込・問い合わせ先 福祉課 母子児童係

申込方法 往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号および受講希望の動機を記入し、11月2日(出)(必着)までに申し込む

期日 11月14日、21日、28日(木曜日)

時間 午後7時30分~9時  
場所 市スポーツセンター体育館トレーニング室  
対象 市内に住んでいる20歳以上の人

受講料 1,000円  
募集人員 15人(申し込み多数の場合は抽選で決定)

講師 森山善彦氏(福岡大学非常勤講師)

申込方法 往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号および受講希望の動機を記入し、11月2日(出)(必着)までに申し込む

申込先 市スポーツセンター「初心者トレーニング教室」係(大谷6-1-28) ☎(51) 3234

スポーツセンターのトレーニング室には、筋肉づくりの機器や持久力をつける機器などがあります。

自分にあつたトレーニング法とトレーニング機器の使い方を学びましょう。



### 初心者 トレーニング教室

申込先 市スポーツセンター「初心者トレーニング教室」係(大谷6-1-28) ☎(51) 3234

受講料 1,000円  
募集人員 20人(申し込み多数の場合は抽選で決定)

### 参加者募集

会長杯バドミントン大会

日時 11月10日(日)

▽受付 午前9時

▽開会 午前9時30分

場所 市スポーツセンター体育館 2階競技場

対象 高校生以上の市民および市内への通勤、通学者

種目 男子・女子ダブルス

(A級、B級、C級)、男子・女子シングルス (A級、B級、C級)  
参加料 1人1種目千円(高校生は800円)

申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、出場種目を記入し、10月31日(休)(必着)までに申し込む

申込先 山本純子(春日市須玖南6-1-83) ☎(58) 6810

### 秋の夜長に 星を見上げて みませんか

春日市野外活動場では、天体観測所(星の館)において観望会を実施します。皆さんの応募を待っています。

期日 10月26日(日)

時間 午後7時~9時

場所 春日市野外活動場「星の館」(大野城市牛瀬)

対象 市内居住者(中学生以下は保護者同伴のこ

と)  
参加費 高校生以上200円、中学生以下100円  
募集人員 20人(申し込み多数の場合は抽選で決定)

申込方法 往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、10月22日(必着)までに申し込む

申込・問い合わせ先 社会体育課星の館観望会係(大谷6-1-28) ☎(51) 3234



# 健康

さわやかフェスティバル  
献血サングスロAYinちし

福岡県赤十字血液センターでは、第7回さわやかフェスティバルを開催します。このフェスティバルは、皆さんに献血への理解を深めて

いただくために、また日ごろの献血協力に対する感謝の気持ちをこめて行うものです。TVアニメキャラクターショーやウルトラクイズなどの楽しい催し物を用意しています。

ご家族みんなでお越しください。  
日時 11月3日(日) 午前10時～午後3時30分  
会場 福岡県赤十字血液センター

ター裏駐車場特設会場  
(筑紫野市上古賀2-3-211)  
問い合わせ先 福岡県赤十字血液センター  
☎(21) 1400

おまよひしています



ホームドクター.....(47)

## おふろは熱い湯それともぬるい湯どっちが良いの?

Home Doctor 榊原内科小児科医院 榊原庸晃

毎日の診療の合間に、皆さんからいろいろ質問を受けます。「うちの子は寝汗がひどいのですが」「子どもがタバコを食べてしまったときは」など。その中から今回は、おふろのお湯は「熱い湯とぬるい湯どっちが良いか」という質問についてお答えします。

入浴の効果は三つの刺激によるといわれています。それは水圧、浮力そして熱の三つです。

水圧によって皮膚が圧迫されて血圧が上がり、浮力によって筋肉の力が抜け血液の循環がよくなります。

もう一つの、熱の刺激による効果は、熱い湯(42℃、45℃)に入ったときと、ぬるい湯(36℃、39℃)に入った

ときとは異なります。熱い湯に入ったときは、皮膚の血管は最初一時的に収縮し、血圧はいったん上昇します。そして、しばらくすると高温のために血管が拡張し、血圧は低下していきます。

このような反応は、交感神経刺激作用によるもので、熱い湯は「からだを刺激する」という作用があり、体温が高くなって新陳代謝も盛んになります。

一方、ぬるい湯にゆっくり入ると副交感神経の働きが高まり鎮静作用が働いてきます。ゆったりとした気分が長い間つかっていると、水圧や浮力の作用で緩やかですが刺激を受けることになり、それが疲労回復に良い効果を与えます。

このように、熱い湯とぬる

い湯はそれぞれ異なった効果があり、どちらが良いかは目的によっても異なります。

健康な人なら熱い湯に入っただけに刺激を与えることが、交感神経の刺激の意味にもなっています。

また、単に疲れをいやすのが目的ならぬるい湯にゆっくりつかると良い入浴法です。

心臓が弱い人や病気で体力が消耗している人などは、熱い湯には入らないほうが良いでしょう。

例えば、まだ十分に沸いていないぬるい湯のときに入ると、ゆっくりとつかっているうちにだんだん沸いてきて、出るころには熱い湯につかった状態になるというのも、効果的な入浴法だと思えます。

### 国保 いろいろ

#### 退職者医療

退職者医療に該当すると、病院などで支払う一部負担金の割合が軽減されます。

区分	割合	
	入院	外来
退職者 被保険者	2割	3割
退職者 被扶養者	2割	3割

対象となるのは  
国保の加入者で、厚生年金または共済年金の老齢(退職)年金の受給者です。

ただし、厚生年金などの加入期間が20年以上、または加入期間が40歳以後に10年以上の人に限りです。

国民年金の期間は、計算に入りません。

※ 老人医療の受給者は、対象になりません。

申請に必要なもの  
○国保の保険証  
○年金証書  
○厚生年金などの加入期間証明(加入期間が20年未満の人)

○印かん  
詳しくは、問い合わせください。  
(国保年金課国保医療係)

### 出生から30日以内に乳幼児医療の申請

市では、3歳になるまでの子どもを対象に、医療費の助成を行っています。

申請が必要で、

- 出生の場合、生まれた日から30日以内
- 転入や生活保護廃止の場合、その月の末日まで

申請が遅れると、助成が受けられない期間ができません。

申請に必要なもの

- ▽健康保険証(子どもの氏名が記載されているもの)
- ▽印かん
- ▽母子健康手帳

詳しくは、問い合わせください。  
(国保年金課国保医療係)

# いんこちは保健婦です

## 赤ちゃんの夜泣き対策

赤ちゃんが生後4か月ころになり、ようやく睡眠のパターンが決まってきたなど思っているとき、生後7〜8か月ころから夜泣きが始まります。夜泣きは、赤ちゃんの気持ちを表現する手段の一つです。

うるさいからと感情的になるのではなく、赤ちゃんがな

ぜ泣いているのか、何を訴えているのかを探り、原因と思われるものを取り除いてあげましょう。

夜泣きには大きく分けて3種類あります。

一つめは、暑すぎたり寒かったり、周囲が騒がしいなどの環境によるものや、おむつがぬれていたり、母乳または

ミルク不足などによるものです。この場合は、原因を取り除いてあげるとスムーズに再び寝入ります。

二つめは、昼寝が長すぎでなかなか眠らなかつたり、夜中に目を覚まして遊ぶなど、生活のリズムのくずれによるものです。昼間に上手に遊ばせて昼寝の時間を少しづつ短くしながら、生活のリズムを整えていきます。

三つめは、不安やおびえなどの心理的なものです。昼間

にお客さんが来て大はしゃぎして興奮しすぎたり、しかられて気分が不安定な状態だつたり、こわい夢をみると叫ぶように泣きだすこともあり

① 泣き始めのうちに背中をなでたり、ポンポンと軽くたたいてあげる

② 昼間に生活のリズムを乱さない程度に外遊びなどして十分に体を動かしておく、寝る前に興奮させたり、

刺激を与えるようなことは避けて、寝入りやすい環境をつくる

④ だっこして、家の周りを散歩して落ち着かせる

⑤ 添い寝したり、そばにいて安心感を与える



(保健婦 森 桂子)

## 講座

### 保健ボランティア育成講座

筑紫保健所では、高齢者や精神に障害を持っている人たちを支えるボランティアの育成講座を開きます。

これからボランティアを始めようと考えている人はぜひ参加ください。

期間 11月8日、平成9年3月まで(全6回)

場所 筑紫保健所(大野城市白木原3-1-5)

内容 講話、活動体験など

募集人員 30人

申込方法 11月1日までに筑紫保健所へ電話で申し込み

※ 詳しい日程や時間は筑紫保健所保健指導係(☎53-1811)に問い合わせください。

春日市コミュニティカレッジ(ひんさん・ねっと)

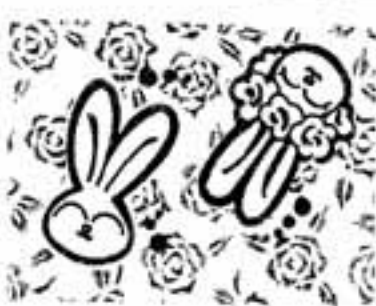
### 10月の公開講座

夢のような絵本の世界を一度体験しませんか。

日時 10月18日(日) 午前10時〜正午

テーマ 「おとなのメルヘン講座」

講師 大橋由紀子先生(春日市おはなしはらっぱストーリーテラー)



## 不用品市 春日市消費者の会

不用品受付日 10月31日・11月1日

日時 10月31日・11月1日 午前10時〜午後3時

場所 ふれあい文化センター

※ 不用品市への提出物は、新品のものに値段を付けて出してください。

不用品市 11月2日・4日

日時 11月2日・4日 午前10時〜午後4時

場所 ふれあい文化センター

## ガン制圧講演会 春日市婦人会との共催

ガンの治療は着実に進んではいるものの、いまだに死亡原因の第1位です。

そのガンの終末医療の現状について、現場で患者と向き合っている医師を迎えて講演会を開催します。

日時 11月15日(日) 午前10時〜11時

場所 いきいきプラザ 2階 アリーナ

テーマ 「ガン末期患者に対するターミナルケアについて」

講師 下橋葉 慶之医師(福岡栄光亀山病院)

受講料 無料

問い合わせ先 健康課

☎(別) 1134

**都市基盤の整備や  
福祉対策に重点  
後期基本計画書が  
できました**

市では、総合的かつ計画的な行政の運営を行うため、10年を計画期間とした総合計画をつくっています。

平成3年からスタートした第三次総合計画では、「1990年代の都市・かすが」をめぐり、平成一二年までのまちづくりの方向性を定めています。

この計画を実現するための重点的な施策を定めた基本計画部分については、5年間を経過した折り返しの時点で改

定することにしており、昨年度に実施した市民意識調査などを基礎資料として見直し作業を進めてきました。

後期基本計画の基本方針は前期計画を継承し、内容に大幅な変更はありませんが、新たに「都市計画マスタープラン」や市独自の「エンゼルプラン」(子育て支援施策)の策定を盛り込むなど、都市基盤の整備と福祉対策に重点を置いたものとなっています。

後期基本計画書は、市役所情報公開コーナーや市民図書館で閲覧できるほか、市役所市民課窓口で1冊2,000円で販売しています。



**心配ごと相談**

▷毎週水曜日▷10～15時  
▷春日市社会福祉センター4階▷☎(581)7225

**人権相談**

▷人権、女性差別、労働差別などについて▷福岡法務局筑紫支局▷☎(922)2881

**県交通事故相談**

▷毎週月～金曜日▷9時～17時▷県交通事故相談所(県庁内)▷☎(622)0403

**交通事故相談**

▷毎週月～金曜日▷9時30分～16時40分▷日本損害保険協会相談センター▷☎(713)7318▷電話相談も可

**不動産相談**

▷毎月第1・3木曜日▷13～16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要▷1人30分程度

**消費生活相談**

▷毎週月・木曜日▷10～15時▷市役所市民相談室

**住宅相談**

▷毎月2のつく日▷10～15時▷市役所

**市無料法律相談(月1回)**

▷10月22日(火)・11月20日(水)▷10～16時▷市役所市民相談室▷先着10人程度▷受付は8時30分～15時▷問い合わせは市役所秘書広報課

**商工会無料法律相談**

▷毎月第1水曜日▷13～16時▷春日市商工会(西飯設庁舎内)▷☎(581)1407

**県庁無料法律相談**

▷毎週金曜日▷13～16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要▷1人30分程度

**有料法律相談**

▷天神法律相談センター▷毎週月～土曜日10～16時(土曜日は12時30分まで)▷夜間相談(月・水・金曜日16～19時)▷☎(741)3208▷電話での予約が必要▷料金は30分5千円程度

**子ども・家庭110番**

▷月～金曜日9～19時、土・日曜日、祝日9～17時▷県中央児童相談所▷☎(721)1152

**家庭児童相談**

▷毎週月～金曜日▷市役所福祉課

**子育て相談**

▷毎月第2・4水曜日▷10時～16時▷市内各保育所

**健康相談**

▷第1月曜日▷10～12時▷市役所1階ロビー▷毎週月曜日▷10～12時▷いきいきプラザ

**全国地域安全運動  
みんなでつくろう  
安心の街 春日市**

10月11日から20日まで、全国一斉に「全国地域安全運動」を実施しています。

この運動は、防犯協会を始めとする地域安全に関する団体と警察が連携し、犯罪や事故、災害のない安全で安心できる地域社会の実現を目的に行われるものです。

- 暴力追放
- 少年非行の防止
- 地域安全運動の重点項目



- 自動車・自転車などの盗難防止
- ひったくり防止
- クレジットカード犯罪などの被害防止

**訂正とおわび**

「戦傷病者等の妻に特別給付金が支給されます」の内容について

平成8年9月15日号の「戦傷病者等の妻に特別給付金が支給されます」の記事の中で、「その夫である戦傷病者等が平成8年5月31日までの間に死亡した場合」とあるのは、「その夫である戦傷病者等が平成5年3月31日までの間に死亡した場合」の誤りでした。訂正しておわびします。

**敬愛道**

春日公園に写真を撮りに行ったときのこと。幼稚園の園児たちが元気に走りまわっていました。やっぱり子どもは笑顔がいいなあ。のんきにフライングをのぞいていた私。ところが、あつという園児に園児たちが寄ってきて、もう写真を撮るところではない騒ぎに。あつちこつちからちよっかいを出してくる園児たちを相手にしながら、「かわいいもんねえ。まったく」と余裕さえ感じていた私に青天のへきれき。園児の一人が「誰のおかあさん?」「エッ?お、おかあさん?」「先日は百歳さんで買い物したら、「奥さん、今日は〇〇が安いわ」。確かに、友人の中にも結婚し、子どももいる人が目立ってました。それはそれで分かってはいたものの、でもやっぱり傷ついたり。今度取材に出るときは、服装には気をつけよう。もちろん寝不足もノンノン。課長補佐、取材に出るときは、前の日に伝えてくださいわ。エッ?そういう問題じゃない? (道)

# まの くに の あ

## いつまでもお元気で 100歳以上の 老人を訪問

敬老の日の9月15日、市や県の関係者が、市内の100歳以上の高齢者3人の自宅などを訪問し、長寿を祝いました。

市内の100歳以上の高齢者は、101歳の岡田退次郎さん（下白水）、100歳の中島英雄さん（下白水）、同じく100歳の今村シメノさん（昇町）の3人です。

このなかで10月13日が100歳の誕生日の今村シメノさん宅には、福岡



△副知事と談笑する今村さん（左）

県の中村副知事と春日市の光野助役が訪問、「いつまでもお元気で長生きしてください」と励ましました。

今村さんは目も耳もすっかりしていて、戦前や戦後のころの福岡の天神町や原町の様子などを、副知事と楽しそうに話合っていました。

## 消火は迅速適正な行動で

### 消防団消防操法大会



消防技術の向上を目的とした消防操法大会が、9月14日に春日東中学校グラウンドで行われ、選手は日ごろ鍛えた自動車ポンプ操法を披露しました。

競技は、消防ポンプ車を使用し、想定した火災地点まで1チーム5人が協力してホースを延ばし、消火を行い、ホースを撤収するまでの一連の速さを競う。

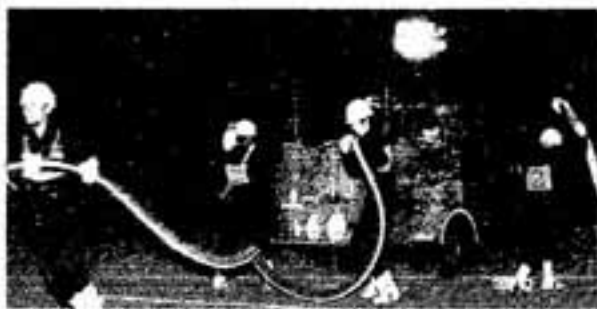
と正確さを競うものです。

大会には、市内の消防団5分団から8チームが参加。

いずれも優秀な演技の連続でしたが、審査の結果、消防団北分団チームが優勝。

優勝以外の成績は、次のとおりです。

- 2位 本部分団Bチーム
- 3位 本部分団Aチーム



## おじいちゃん、おばあちゃん いつまでも元気でね

### 敬老の日プレゼントづくり

9月14日に須玖児童センターで子どもたち約30人が、9月15日の敬老の日におじいちゃん、おばあちゃんへ渡すプレゼントをつくりました。

今回のプレゼントは、写真立てとメッセージカード。子どもたちは、おじいちゃん、おばあちゃんが写っている写真などを、写真立ての大きさに合わせてカットし、オリジナル写真立てが完成。

さらに、コスモスの花の形に切った折り紙を、メッセージカードに慣れない手つきでいっしょうけんめいにのりづけしていました。

子どもたちは、できあがった写真立てとメッセージカードを手にしながら、「明日は、おじいちゃん、おばあちゃんにこのプレゼントを渡して、喜んでもらおうだ」とうれしそうに話していました。

