



かがすが

平成29年 1月15日号
№531

春日野中 7315 春日野南(771) 春日野北(772) TEL(0541)1111

発行・編集 春日市役所秘書広報課

きれいな選挙は

みんなの誇り

ムダにしないで、あなたの一票

きれいな



選挙

▷ 中池友子さんの受賞作品



明るい選挙啓発
ポスターで受賞

中池友子さん(春日野中) 春日野中学校3年の中池友子さんの作品が、明るい選挙啓発ポスターコンクールで、県下9千人の応募者の中から福岡県選挙管理委員長賞に選ばれました。

入選した作品は、明るい選挙をすすめることをイメージして、国会議事堂の前に投票箱を置き、それを、村山首相らがきれいにふいている姿などを描いたものです。

表彰後、中池さんは、「このポスターは明るく仕上げたかったので、色使いに気をつけて外側を暗くし、中を明るくしました。受賞して、とってもうれしいです」と元気に話してくれました。

場

所

一

覧

表

(公 民 館 等)

避難場所	所在地	電話	避難場所	所在地	電話
①泉地区公民館	泉2丁目4	571-4415	⑩惣利地区公民館	惣利3丁目133-1	595-1705
②大谷共同利用施設	大谷4丁目7	574-5656	⑪宝町共同利用施設	宝町4丁目15-2	582-9995
③岡本コミュニティ供用施設	岡本3丁目65	571-4134	⑫ちくし台共同利用施設	ちくし台3丁目92-2	582-7254
④春日共同利用施設	春日3丁目48	571-4149	⑬千歳町共同利用施設	千歳町3丁目32-1	581-3559
⑤春日公園共同利用施設	春日公園1丁目47	582-8782	⑭天神山コミュニティ供用施設	下白水1710-3(飛地)	572-7323
⑥春日原共同利用施設	春日原南町4丁目37-84	591-6000	⑮昇町共同利用施設	昇町5丁目122	591-7221
⑦春日原南共同利用施設	春日原南町4丁目52-2	582-9169	⑯光町共同利用施設	光町2丁目180-1	581-9288
⑧上白水地区公民館	上白水426-1	582-6879	⑰日の出町コミュニティ供用施設	日の出町2丁目61-12	582-9998
⑨小倉コミュニティ供用施設	小倉2丁目93-3	573-8787	⑱平田台集会所	平田台3丁目124	596-3519
⑩小倉東共同利用施設	小倉307-7	571-0901	⑳松ヶ丘地区公民館	松ヶ丘5丁目35	595-0686
⑪松ヶ丘地区公民館	松ヶ丘7丁目1-2	592-5567	㉑紅葉ヶ丘共同利用施設	紅葉ヶ丘西4丁目1	581-9621
⑫下白水コミュニティ供用施設	下白水560	571-4146	㉒大和町共同利用施設	大和町2丁目16-2	——
⑬白水池地区公民館	上白水170-23	591-8978	㉓弥生コミュニティ供用施設	弥生7丁目50	582-8412
⑭須玖北コミュニティ供用施設	須玖北5丁目151	581-6624	㉔若葉台西共同利用施設	若葉台西3丁目4-1	571-4360
⑮須玖南地区公民館	須玖南4丁目128	582-8730	㉕若葉台東共同利用施設	若葉台東2丁目86-2	591-8979

災害に備えて

避難場所位置図

4 災害時の 避難対策



新刊の紹介コーナー

春日市民図書館(大谷6丁目24番地 ☎584-4646)



家族狩り
天童 寛太/著

脂肪にぎらつくナイフが、肉親を生きながら裂いてゆく。常軌を逸した連続大量殺人の裏に「愛の病理」が……。精神医学を極めた著者が展開する美しき地獄絵巻サスペンス。



カントリー・ウッド・クラブ
栗山 貴子/著

木に囲まれた暮らしは、何となく心を和ませしてくれる。プレート、ポストなどのウッドクラブの作り方を写真を多く用いてやさしく解説。
(型紙付き)



ほくらのおれ!
ほくらのシンデレラ
藤崎 三郎/著

ほくらのサッカークラブ、泉区へコタレーズは、決勝戦で緑区マッシュラーニと対戦。しかし、あっちには外国人助っ人、女の子のストライカーがいる。シリーズ第3弾。



ひみつのめいろ
N. パトワース/作
ほやし まる/訳

古いめいろの伸びきった垣根をきれいにすることになったパーシー。いたずら好きの動物たちはパーシーを驚かせようと、めいろでまちぶせしていました。(めいろ付き)

●一般書●

○アメリカの言いなりは、もうやめよ(飯田経夫)○ドキュメント日米自動車協議「勝利なき戦い」の実像(日本経済新聞社)○腐食の街(教孫子武丸)○義務と演技(内館牧子)○華の下にて(内田康夫)○光(日野啓三)○時代小説五十人集・上(新潮社)○天使の牙から(ジョナサン・キャロル)○架空取引(マイケル・リドパス)

●児童書●

○ユニマルジャグ(舟崎克彦)○ほくの学校、ゆうれい学校ノ(白根厚子)○ワルガキと、うわさの幽霊通り 地獄堂霊界通信(香月日輪)○ほくの空、蛙の空(梶山俊夫)○ラヴジョイの庭(ルーマ・ゴッデン)○かいとうドチドチ雪のよるのプレゼント(神山ますみ)

図書館だより

- おはなしかい：毎週土曜日午後2時30分～2時50分
- おはなしかい(小学生から)：1月20日(土)午後4時～4時30分
- ボランティアおはなしかい：第2・4土曜日午前10時30分～11時
- 子どもの本を楽しむ会：1月17日(土)午前10時30分～正午
○講師：松本喜美子先生 ○テーマ：昔ばなしがいっぱい(日本編)
- * 場所はいつでも春日市民図書館おはなしコーナーです。

避

難

(小・中学校)

避難場所	所在地	電・話
①春日小学校	昇町1丁目142	581-0414
②春日東小学校	吾妻台東1丁目51	501-0211
③春日北小学校	岡本1丁目35	581-0481
④春日原小学校	春日原南町4丁目37-1	581-1827
⑤春日西小学校	下白水1105	581-4133
⑥須玖小学校	須玖南2丁目71	501-3091
⑦春日南小学校	春日8丁目100	501-4155
⑧大谷小学校	大谷4丁目1	573-2922
⑨天神山小学校	上白水169-2	501-4301
⑩春日野小学校	春日公園4丁目1-1	593-2002
⑪春日中学校	須玖南2丁目172	581-0461
⑫春日東中学校	吾妻台東1丁目41	581-1109
⑬春日西中学校	一の谷5丁目49	572-7356
⑭春日南中学校	下白水226-1	595-0905
⑮春日野中学校	春日公園5丁目19	574-8111

災害には、大災・風水害などのほか、九州北部地方は比較的地震の少ない地域ですが、地震災害もあります。もし大規模な地震が発生したときには、日ごろ冷静でも動揺してしまふものです。あわてずに、落ち着いて避難できるように次の点に心がけましょう。

避難対策10か条

- ①避難する前に、もう一度火を確かめて
- ②避難は必ず徒歩で
- ③ヘルメットなどで、頭を保護する
- ④荷物は最小限のものに
- ⑤外出中の家族に連絡メモを
- ⑥お年寄りや子供の手は、しっかり握って
- ⑦近所の人たちと集団で避難する
- ⑧避難時には、正しい情報を入力し、行動する
- ⑨避難場所へ移動するときは、

狭い道・塀のそばなどは避ける
⑩避難は最寄りの指定された避難場所へ
避難場所はどこ?
市では、災害時の避難場所として、最寄りの地区公民館などや小・中学校を指定しています(一覽表および位置図参照)。
万一に備えて、家族みんなで避難場所の確認をしておきましょう。
問い合わせ先
総務課地域振興係

おしらせ
春日市役所
☎(584)1111

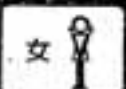
市の人口



99,590人



49,366人



50,204人



36,475世帯

(12月15日現在)

催し

**福岡県
身体障害者作品展**

期間 2月15日(木)～19日(月)
会場 エレテ博多拜屋8階
(福岡市博多区上呉服町)

問い合わせ先 県身体障害者福祉協会

☎(092)333339 F
AX兼用)

**第3回
福岡県文化賞
表彰式・記念行事**

日時 2月8日(水) 午後2時
から
場所 アクロス福岡シンファニーホール(福岡市中央区天神)

内容 ・財文化賞受賞者表彰式



家庭教育学級

「子どもを死なせてはならない」

日時 2月2日(日)
午前10時～正午
場所 ふれあい文化センター
大会議室

講師 岩井龍也氏(九大名誉教授)
テーマ 「子どもにとって家族とは」
※ 皆さんお話し合わせのうえ参加ください。
お問い合わせ先 社会教育課
☎(58)4人21

健康

健康度測定

2月分参加者募集

あなたの健康のために必要な体力(最大酸素摂取量)がどれくらいか、どのような運動をどれだけ行ったらよいのかを調べてみませんか。

日時 2月7日(水) 午前10時、11時
2月15日(木) 午後1時、2時
3時から
場所 いきいきプラザ
健康測定室

内容 △診察・肥満度チェック
△最大酸素摂取量の測定(自転車エルゴメーターを約16分間こぎ

ます)▽健康度の評価
対象 市内に居住または勤務する20歳以上の人
定員 各回30人
料金 2,100円
募集 随時(定員になりしだい締め切り)
※ 事前(3か月以内)に市で行う基本健康診査または同程度の内容の健康診断を受けることが必要です。

**健康ウォークに
参加しませんか**

日時 1月23日(火)～(毎月第4火曜日に実施)
9時30分集合(厳守)
11時45分頃解散
集合場所 いきいきプラザ2階 ロビー

距離 約7km 約90分程度
※ 当日は帽子、水筒、タオルを持参ください。
雨天の場合は健康ロードを歩いたり、ストレッチ体操を行います。

問い合わせ先 健康課
☎(58)1134

こんにちは保健婦です

子ども(乳幼児)の事故予防

子どもは好奇心旺盛です。ないようにしましょう。

昨日まで出来なかったこと、今日では出来るようになり、保母者の子どものつかない事故が起ります。

特に歩き始める1歳ころに最も事故が多く、2歳、3歳、4歳、5歳、6歳、7歳、8歳、9歳、10歳、11歳、12歳、13歳、14歳、15歳、16歳、17歳、18歳、19歳、20歳、21歳、22歳、23歳、24歳、25歳、26歳、27歳、28歳、29歳、30歳、31歳、32歳、33歳、34歳、35歳、36歳、37歳、38歳、39歳、40歳、41歳、42歳、43歳、44歳、45歳、46歳、47歳、48歳、49歳、50歳、51歳、52歳、53歳、54歳、55歳、56歳、57歳、58歳、59歳、60歳、61歳、62歳、63歳、64歳、65歳、66歳、67歳、68歳、69歳、70歳、71歳、72歳、73歳、74歳、75歳、76歳、77歳、78歳、79歳、80歳、81歳、82歳、83歳、84歳、85歳、86歳、87歳、88歳、89歳、90歳、91歳、92歳、93歳、94歳、95歳、96歳、97歳、98歳、99歳、100歳、101歳、102歳、103歳、104歳、105歳、106歳、107歳、108歳、109歳、110歳、111歳、112歳、113歳、114歳、115歳、116歳、117歳、118歳、119歳、120歳、121歳、122歳、123歳、124歳、125歳、126歳、127歳、128歳、129歳、130歳、131歳、132歳、133歳、134歳、135歳、136歳、137歳、138歳、139歳、140歳、141歳、142歳、143歳、144歳、145歳、146歳、147歳、148歳、149歳、150歳、151歳、152歳、153歳、154歳、155歳、156歳、157歳、158歳、159歳、160歳、161歳、162歳、163歳、164歳、165歳、166歳、167歳、168歳、169歳、170歳、171歳、172歳、173歳、174歳、175歳、176歳、177歳、178歳、179歳、180歳、181歳、182歳、183歳、184歳、185歳、186歳、187歳、188歳、189歳、190歳、191歳、192歳、193歳、194歳、195歳、196歳、197歳、198歳、199歳、200歳、201歳、202歳、203歳、204歳、205歳、206歳、207歳、208歳、209歳、210歳、211歳、212歳、213歳、214歳、215歳、216歳、217歳、218歳、219歳、220歳、221歳、222歳、223歳、224歳、225歳、226歳、227歳、228歳、229歳、230歳、231歳、232歳、233歳、234歳、235歳、236歳、237歳、238歳、239歳、240歳、241歳、242歳、243歳、244歳、245歳、246歳、247歳、248歳、249歳、250歳、251歳、252歳、253歳、254歳、255歳、256歳、257歳、258歳、259歳、260歳、261歳、262歳、263歳、264歳、265歳、266歳、267歳、268歳、269歳、270歳、271歳、272歳、273歳、274歳、275歳、276歳、277歳、278歳、279歳、280歳、281歳、282歳、283歳、284歳、285歳、286歳、287歳、288歳、289歳、290歳、291歳、292歳、293歳、294歳、295歳、296歳、297歳、298歳、299歳、300歳、301歳、302歳、303歳、304歳、305歳、306歳、307歳、308歳、309歳、310歳、311歳、312歳、313歳、314歳、315歳、316歳、317歳、318歳、319歳、320歳、321歳、322歳、323歳、324歳、325歳、326歳、327歳、328歳、329歳、330歳、331歳、332歳、333歳、334歳、335歳、336歳、337歳、338歳、339歳、340歳、341歳、342歳、343歳、344歳、345歳、346歳、347歳、348歳、349歳、350歳、351歳、352歳、353歳、354歳、355歳、356歳、357歳、358歳、359歳、360歳、361歳、362歳、363歳、364歳、365歳、366歳、367歳、368歳、369歳、370歳、371歳、372歳、373歳、374歳、375歳、376歳、377歳、378歳、379歳、380歳、381歳、382歳、383歳、384歳、385歳、386歳、387歳、388歳、389歳、390歳、391歳、392歳、393歳、394歳、395歳、396歳、397歳、398歳、399歳、400歳、401歳、402歳、403歳、404歳、405歳、406歳、407歳、408歳、409歳、410歳、411歳、412歳、413歳、414歳、415歳、416歳、417歳、418歳、419歳、420歳、421歳、422歳、423歳、424歳、425歳、426歳、427歳、428歳、429歳、430歳、431歳、432歳、433歳、434歳、435歳、436歳、437歳、438歳、439歳、440歳、441歳、442歳、443歳、444歳、445歳、446歳、447歳、448歳、449歳、450歳、451歳、452歳、453歳、454歳、455歳、456歳、457歳、458歳、459歳、460歳、461歳、462歳、463歳、464歳、465歳、466歳、467歳、468歳、469歳、470歳、471歳、472歳、473歳、474歳、475歳、476歳、477歳、478歳、479歳、480歳、481歳、482歳、483歳、484歳、485歳、486歳、487歳、488歳、489歳、490歳、491歳、492歳、493歳、494歳、495歳、496歳、497歳、498歳、499歳、500歳、501歳、502歳、503歳、504歳、505歳、506歳、507歳、508歳、509歳、510歳、511歳、512歳、513歳、514歳、515歳、516歳、517歳、518歳、519歳、520歳、521歳、522歳、523歳、524歳、525歳、526歳、527歳、528歳、529歳、530歳、531歳、532歳、533歳、534歳、535歳、536歳、537歳、538歳、539歳、540歳、541歳、542歳、543歳、544歳、545歳、546歳、547歳、548歳、549歳、550歳、551歳、552歳、553歳、554歳、555歳、556歳、557歳、558歳、559歳、560歳、561歳、562歳、563歳、564歳、565歳、566歳、567歳、568歳、569歳、570歳、571歳、572歳、573歳、574歳、575歳、576歳、577歳、578歳、579歳、580歳、581歳、582歳、583歳、584歳、585歳、586歳、587歳、588歳、589歳、590歳、591歳、592歳、593歳、594歳、595歳、596歳、597歳、598歳、599歳、600歳、601歳、602歳、603歳、604歳、605歳、606歳、607歳、608歳、609歳、610歳、611歳、612歳、613歳、614歳、615歳、616歳、617歳、618歳、619歳、620歳、621歳、622歳、623歳、624歳、625歳、626歳、627歳、628歳、629歳、630歳、631歳、632歳、633歳、634歳、635歳、636歳、637歳、638歳、639歳、640歳、641歳、642歳、643歳、644歳、645歳、646歳、647歳、648歳、649歳、650歳、651歳、652歳、653歳、654歳、655歳、656歳、657歳、658歳、659歳、660歳、661歳、662歳、663歳、664歳、665歳、666歳、667歳、668歳、669歳、670歳、671歳、672歳、673歳、674歳、675歳、676歳、677歳、678歳、679歳、680歳、681歳、682歳、683歳、684歳、685歳、686歳、687歳、688歳、689歳、690歳、691歳、692歳、693歳、694歳、695歳、696歳、697歳、698歳、699歳、700歳、701歳、702歳、703歳、704歳、705歳、706歳、707歳、708歳、709歳、710歳、711歳、712歳、713歳、714歳、715歳、716歳、717歳、718歳、719歳、720歳、721歳、722歳、723歳、724歳、725歳、726歳、727歳、728歳、729歳、730歳、731歳、732歳、733歳、734歳、735歳、736歳、737歳、738歳、739歳、740歳、741歳、742歳、743歳、744歳、745歳、746歳、747歳、748歳、749歳、750歳、751歳、752歳、753歳、754歳、755歳、756歳、757歳、758歳、759歳、760歳、761歳、762歳、763歳、764歳、765歳、766歳、767歳、768歳、769歳、770歳、771歳、772歳、773歳、774歳、775歳、776歳、777歳、778歳、779歳、780歳、781歳、782歳、783歳、784歳、785歳、786歳、787歳、788歳、789歳、790歳、791歳、792歳、793歳、794歳、795歳、796歳、797歳、798歳、799歳、800歳、801歳、802歳、803歳、804歳、805歳、806歳、807歳、808歳、809歳、810歳、811歳、812歳、813歳、814歳、815歳、816歳、817歳、818歳、819歳、820歳、821歳、822歳、823歳、824歳、825歳、826歳、827歳、828歳、829歳、830歳、831歳、832歳、833歳、834歳、835歳、836歳、837歳、838歳、839歳、840歳、841歳、842歳、843歳、844歳、845歳、846歳、847歳、848歳、849歳、850歳、851歳、852歳、853歳、854歳、855歳、856歳、857歳、858歳、859歳、860歳、861歳、862歳、863歳、864歳、865歳、866歳、867歳、868歳、869歳、870歳、871歳、872歳、873歳、874歳、875歳、876歳、877歳、878歳、879歳、880歳、881歳、882歳、883歳、884歳、885歳、886歳、887歳、888歳、889歳、890歳、891歳、892歳、893歳、894歳、895歳、896歳、897歳、898歳、899歳、900歳、901歳、902歳、903歳、904歳、905歳、906歳、907歳、908歳、909歳、910歳、911歳、912歳、913歳、914歳、915歳、916歳、917歳、918歳、919歳、920歳、921歳、922歳、923歳、924歳、925歳、926歳、927歳、928歳、929歳、930歳、931歳、932歳、933歳、934歳、935歳、936歳、937歳、938歳、939歳、940歳、941歳、942歳、943歳、944歳、945歳、946歳、947歳、948歳、949歳、950歳、951歳、952歳、953歳、954歳、955歳、956歳、957歳、958歳、959歳、960歳、961歳、962歳、963歳、964歳、965歳、966歳、967歳、968歳、969歳、970歳、971歳、972歳、973歳、974歳、975歳、976歳、977歳、978歳、979歳、980歳、981歳、982歳、983歳、984歳、985歳、986歳、987歳、988歳、989歳、990歳、991歳、992歳、993歳、994歳、995歳、996歳、997歳、998歳、999歳、1000歳、1001歳、1002歳、1003歳、1004歳、1005歳、1006歳、1007歳、1008歳、1009歳、1010歳、1011歳、1012歳、1013歳、1014歳、1015歳、1016歳、1017歳、1018歳、1019歳、1020歳、1021歳、1022歳、1023歳、1024歳、1025歳、1026歳、1027歳、1028歳、1029歳、1030歳、1031歳、1032歳、1033歳、1034歳、1035歳、1036歳、1037歳、1038歳、1039歳、1040歳、1041歳、1042歳、1043歳、1044歳、1045歳、1046歳、1047歳、1048歳、1049歳、1050歳、1051歳、1052歳、1053歳、1054歳、1055歳、1056歳、1057歳、1058歳、1059歳、1060歳、1061歳、1062歳、1063歳、1064歳、1065歳、1066歳、1067歳、1068歳、1069歳、1070歳、1071歳、1072歳、1073歳、1074歳、1075歳、1076歳、1077歳、1078歳、1079歳、1080歳、1081歳、1082歳、1083歳、1084歳、1085歳、1086歳、1087歳、1088歳、1089歳、1090歳、1091歳、1092歳、1093歳、1094歳、1095歳、1096歳、1097歳、1098歳、1099歳、1100歳、1101歳、1102歳、1103歳、1104歳、1105歳、1106歳、1107歳、1108歳、1109歳、1110歳、1111歳、1112歳、1113歳、1114歳、1115歳、1116歳、1117歳、1118歳、1119歳、1120歳、1121歳、1122歳、1123歳、1124歳、1125歳、1126歳、1127歳、1128歳、1129歳、1130歳、1131歳、1132歳、1133歳、1134歳、1135歳、1136歳、1137歳、1138歳、1139歳、1140歳、1141歳、1142歳、1143歳、1144歳、1145歳、1146歳、1147歳、1148歳、1149歳、1150歳、1151歳、1152歳、1153歳、1154歳、1155歳、1156歳、1157歳、1158歳、1159歳、1160歳、1161歳、1162歳、1163歳、1164歳、1165歳、1166歳、1167歳、1168歳、1169歳、1170歳、1171歳、1172歳、1173歳、1174歳、1175歳、1176歳、1177歳、1178歳、1179歳、1180歳、1181歳、1182歳、1183歳、1184歳、1185歳、1186歳、1187歳、1188歳、1189歳、1190歳、1191歳、1192歳、1193歳、1194歳、1195歳、1196歳、1197歳、1198歳、1199歳、1200歳、1201歳、1202歳、1203歳、1204歳、1205歳、1206歳、1207歳、1208歳、1209歳、1210歳、1211歳、1212歳、1213歳、1214歳、1215歳、1216歳、1217歳、1218歳、1219歳、1220歳、1221歳、1222歳、1223歳、1224歳、1225歳、1226歳、1227歳、1228歳、1229歳、1230歳、1231歳、1232歳、1233歳、1234歳、1235歳、1236歳、1237歳、1238歳、1239歳、1240歳、1241歳、1242歳、1243歳、1244歳、1245歳、1246歳、1247歳、1248歳、1249歳、1250歳、1251歳、1252歳、1253歳、1254歳、1255歳、1256歳、1257歳、1258歳、1259歳、1260歳、1261歳、1262歳、1263歳、1264歳、1265歳、1266歳、1267歳、1268歳、1269歳、1270歳、1271歳、1272歳、1273歳、1274歳、1275歳、1276歳、1277歳、1278歳、1279歳、1280歳、1281歳、1282歳、1283歳、1284歳、1285歳、1286歳、1287歳、1288歳、1289歳、1290歳、1291歳、1292歳、1293歳、1294歳、1295歳、1296歳、1297歳、1298歳、1299歳、1300歳、1301歳、1302歳、1303歳、1304歳、1305歳、1306歳、1307歳、1308歳、1309歳、1310歳、1311歳、1312歳、1313歳、1314歳、1315歳、1316歳、1317歳、1318歳、1319歳、1320歳、1321歳、1322歳、1323歳、1324歳、1325歳、1326歳、1327歳、1328歳、1329歳、1330歳、1331歳、1332歳、1333歳、1334歳、1335歳、1336歳、1337歳、1338歳、1339歳、1340歳、1341歳、1342歳、1343歳、1344歳、1345歳、1346歳、1347歳、1348歳、1349歳、1350歳、1351歳、1352歳、1353歳、1354歳、1355歳、1356歳、1357歳、1358歳、1359歳、1360歳、1361歳、1362歳、1363歳、1364歳、1365歳、1366歳、1367歳、1368歳、1369歳、1370歳、1371歳、1372歳、1373歳、1374歳、1375歳、1376歳、1377歳、1378歳、1379歳、1380歳、1381歳、1382歳、1383歳、1384歳、1385歳、1386歳、1387歳、1388歳、1389歳、1390歳、1391歳、1392歳、1393歳、1394歳、1395歳、1396歳、1397歳、1398歳、1399歳、1400歳、1401歳、1402歳、1403歳、1404歳、1405歳、1406歳、1407歳、1408歳、1409歳、1410歳、1411歳、1412歳、1413歳、1414歳、1415歳、1416歳、1417歳、1418歳、1419歳、1420歳、1421歳、1422歳、1423歳、1424歳、1425歳、1426歳、1427歳、1428歳、1429歳、1430歳、1431歳、1432歳、1433歳、1434歳、1435歳、1436歳、1437歳、1438歳、1439歳、1440歳、1441歳、1442歳、1443歳、1444歳、1445歳、1446歳、1447歳、1448歳、1449歳、1450歳、1451歳、1452歳、1453歳、1454歳、1455歳、1456歳、1457歳、1458歳、1459歳、1460歳、1461歳、1462歳、1463歳、1464歳、1465歳、1466歳、1467歳、1468歳、1469歳、1470歳、1471歳、1472歳、1473歳、1474歳、1475歳、1476歳、1477歳、1478歳、1479歳、1480歳、1481歳、1482歳、1483歳、1484歳、1485歳、1486歳、1487歳、1488歳、1489歳、1490歳、1491歳、1492歳、1493歳、1494歳、1495歳、1496歳、1497歳、1498歳、1499歳、1500歳、1501歳、1502歳、1503歳、1504歳、1505歳、1506歳、1507歳、1508歳、1509歳、1510歳、1511歳、1512歳、1513歳、1514歳、1515歳、1516歳、1517歳、1518歳、1519歳、1520歳、1521歳、1522歳、1523歳、1524歳、1525歳、1526歳、1527歳、1528歳、1529歳、1530歳、1531歳、1532歳、1533歳、1534歳、1535歳、1536歳、1537歳、1538歳、1539歳、1540歳、1541歳、1542歳、1543歳、1544歳、1545歳、1546歳、1547歳、1548歳、1549歳、1550歳、1551歳、1552歳、1553歳、1554歳、1555歳、1556歳、1557歳、1558歳、1559歳、1560歳、1561歳、1562歳、1563歳、1564歳、1565歳、1566歳、1567歳、1568歳、1569歳、1570歳、1571歳、1572歳、1573歳、1574歳、1575歳、1576歳、1577歳、1578歳、1579歳、1580歳、1581歳、1582歳、1583歳、1584歳、1585歳、1586歳、1587歳、1588歳、1589歳、1590歳、1591歳、1592歳、1593歳、1594歳、1595歳、1596歳、1597歳、1598歳、1599歳、1600歳、1601歳、1602歳、1603歳、1604歳、1605歳、1606歳、1607歳、1608歳、1609歳、1610歳、1611歳、1612歳、1613歳、1614歳、1615歳、1616歳、1617歳、1618歳、1619歳、1620歳、1621歳、1622歳、1623歳、1624歳、1625歳、1626歳、1627歳、1628歳、1629歳、1630歳、1631歳、1632歳、1633歳、1634歳、1635歳、1636歳、1637歳、1638歳、1639歳、1640歳、1641歳、1642歳、1643歳、1644歳、1645歳、1646歳、1647歳、1648歳、1649歳、1650歳、1651歳、1652歳、1653歳、1654歳、1655歳、1656歳、1657歳、1658歳、1659歳、1660歳、1661歳、1662歳、1663歳、1664歳、1665歳、1666歳、1667歳、1668歳、1669歳、1670歳、1671歳、1672歳、1673歳、1674歳、1675歳、1676歳、1677歳、1678歳、1679歳、1680歳、1681歳、1682歳、1683歳、1684歳、1685歳、1686歳、1687歳、1688歳、1689歳、1690歳、1691歳、1692歳、1693歳、1694歳、1695歳、1696歳、1697歳、1698歳、1699歳、1700歳、1701歳、1702歳、1703歳、1704歳、1705歳、1706歳、1707歳、1708歳、1709歳、1710歳、1711歳、1712歳、1713歳、1714歳、1715歳、1716歳、1717歳、1718歳、1719歳、1720歳、1721歳、1722歳、1723歳、1724歳、1725歳、1726歳、1727歳、1728歳、1729歳、1730歳、1731歳、1732歳、1733歳、1734歳、1735歳、1736歳、1737歳、1738歳、1739歳、1740歳、1741歳、1742歳、1743歳、1744歳、1745歳、1746歳、1747歳、1748歳、1749歳、1750歳、1751歳、1752歳、1753歳、1754歳、1755歳、1756歳、1757歳、1758歳、1759歳、1760歳、1761歳、1762歳、1763歳、1764歳、1765歳、1766歳、1767歳、1768歳、1769歳、1770歳、1771歳、1772歳、1773歳、1774歳、1775歳、1776歳、1777歳、1778歳、1779歳、1780歳、1781歳、1782歳、1783歳、1784歳、1785歳、1786歳、1787歳、1788歳、1789歳、1790歳、1791歳、1792歳、1793歳、1794歳、1795歳、1796歳、1797歳、1798歳、1799歳、1800歳、1801歳、1802歳、1803歳、1804歳、1805歳、1806歳、1807歳、1808歳、1809歳、1810歳、1811歳、1812歳、1813歳、1814歳、1815歳、1816歳、1817歳、1818歳、1819歳、1820歳、1821歳、1822歳、1823歳、1824歳、1825歳、1826歳、1827歳、1828歳、1829歳、1830歳、1831歳、1832歳、1833歳、1834歳、1835歳、1836歳、1837歳、1838歳、1839歳、1840歳、1841歳、1842歳、1843歳、1844歳、1845歳、1846歳、1847歳、1848歳、1849歳、1850歳、1851歳、1852歳、1853歳、1854歳、1855歳、1856歳、1857歳、1858歳、1859歳、1860歳、1861歳、1862歳、1863歳、1864歳、1865歳、1866歳、1867歳、1868歳、1869歳、1870歳、1871歳、18

ホームドクター……③

軽症糖尿病による
冠動脈バイパス手術と心の傷

Home Doctor 安永クリニック
安永 公平正

募 集
つどいの会
第55回福岡県身体障害者
集団見合い
参加者募集

日時 3月3日(日)
午前10時30分～午後3時
(受付午前10時)

場所 リコホテル博多(福岡市中央区渡辺通り)
324-3333333

参加条件 2月10日(出)までに登録済みの身体障害者

参加費用 無料(ただし、当日の昼食代1,000円は自己負担)

申込・問い合わせ先 県身体障害者福祉協会
☎(091)3333339 F
AX兼用)



ママさん
バスケットボール
部員募集

練習日 週2日(平日の午前)
練習場所 市スポーツセンター
1体育館 2階観戦場

対象 市内の主婦でバスケットボールの経験者

問い合わせ先 二宮
☎(091)872322

しょう。
子どもたちだけで留守番し
ていたときには、火事や事件
でからと言われています。こ
に巻き込まれる可能性が高く
なります。外出するときは速
れ出して、長時間の留守番は
避けましょう。子どもが危険
を理解できるのは2歳を過ぎ
てからと言われています。こ
の機会に周辺の安全チェック
をしてみませんか。
(保健婦 森 桂子)

にんじん/か
今月の
健康料理



今月の健康料理

① 1個▽ショウガ 少々▽サラ
ダ油 大1杯▽しょうゆ 大
1強▽酒 大1杯
作り方

② ホウレンソウはゆでて、
4cm長さに切る。ニンジン
は4cm長さの短冊に切る。
ハルサメは熱湯につけて戻
し、食べやすい長さに切る。

③ 長ネギとショウガはみじん切りにする。
フライパンに小さじ1杯

毎日、緑黄色野菜を食卓に
ホウレンソウの中華風炒めもの

現代人の食生活はどうも野菜が不足。野菜は毎日300g食べる必要があります。
野菜を食べる時に覚えてお

④ 残りのサラダ油をフライパンで熱して②を炒め、香りが出たらニンジンとホウレンソウを加え、酒としょうゆで味つけしたのち、ハルサメを入れて炒める。

⑤ 最後に③を加えて炒め合わせ。
(1人分 116kcal)

市管理栄養士 田中 智子

平成7年1月、41歳のT氏が
が視察旅行先のアメリカ・ロ
サンゼルスで急性心筋梗塞で
倒れた。T氏はこれまで狭心
症の症状はなかったが、境界
型糖尿病で、しかもかなりの
ヘビースモーカー。また、ア
メリカへの旅行は乗り気でな
く、仕事上種々出かけたこと
この3点で問題だった。

心筋梗塞の再発や薬の副作用
用などを念頭に検査を繰り返
すが問題はなく、冠動脈造影
検査を受けても異常はなかつ
た。

本人は、強く否定するもの
の。言葉が通じない外国での
予期しない心臓手術はショッ
クだったろうし、心の奥の潜
在意識に深い傷を受けたに違
いない。

これは、心的外傷後ストレ
ス障害(PTSD)と呼ばれ、
ベトナム戦争や湾岸戦争後の
アメリカ兵などに多発した。

環境の変化や極度のストレス
により急速に悪化し、この例
のように急性心筋梗塞などを
起こすことがある。

特にヘビースモーカーの場合
合、血管の収縮や血小板の凝
固を促進し、血栓が生じ易く
なるので、喫煙などはほどほ
どにしなければならぬ。

このように、病氣と心理状
態が密接に関係していること
があり、むしろ心の面の治療
が重要になることがある。

T氏はとにかく手術を受け、

アメリカ兵などに多発した。

このように、病氣と心理状

保 国 いろ いろ

成 助 費 助 け

国保加入者の保健の向上を目的として、はり・きゅう費の助成を行っています。

助成の内容
市が指定した施術所で受け

第8回アジア太平洋

子ども会議・イン福岡'96

ホストファミリー募集

アジア太平洋地域の子どもたちを福岡に招き、ホームステイをおして交流を行う。アジア太平洋子ども会議のホストファミリーを募集します。

できるだけ多くの人に、子どもたちを温かく迎えていただけよう、応募を心からお待ちしております。

春日市では1か国9人を受け入れる予定です。
ホームステイ期間 7月31日
例 18月6日(例)

募集家庭

- 396家庭
- 子ども大使322人
- シャペロン(大人)44人

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し事務局に郵送する

た施術について、1日1回、月10回を限度とし、費用の一部が助成されます。

施術を受ける場合は、施術所にはり・きゅう受療証を提示してください。

はり・きゅう受療証
はり・きゅう受療証の交付は、市役所で行います。国保の保険証、印かんが必要で、詳しくは、国保年金課国保医療係に問い合わせください。

申込期限 2月29日(例)必着

申し込みについての詳しいことは、アジア太平洋子ども会議・イン福岡実行委員事務局(〒810福岡市早良区西新3丁目1-1 080-0001)までお問い合わせください。

放送大学福岡地域学習センター

学生募集

放送大学福岡地域学習センターでは、平成8年度第一期(4月入学)の学生を募集しています。

募集学生の種類

- 学科履修生(1年間在学)
- 科目履修生(6か月間在学)

4月1日現在18歳以上の人で、福岡地域学習センターでビデオテープ

悪質な

「紹介屋」

にご注意



最近、多重債務者を狙った「紹介屋」が、借金の紹介屋・整理屋に代り、調査費を要求する。資料

関する相談が、県消費生活センターなどに多数寄せられています。

新聞(主にスポーツ紙)や雑誌(主に求人雑誌)に、「借金一本化」「借金整理」などの広告を掲載したり、「借金をまとめてませんか」といった電話をしたりして客を誘う、悪質な業者の主な手口

施設見学会の

参加者募集

県政バス・アプローチ号
県では、県政バス・アプローチ号の参加者を募集します。

見学会 2月23日(例)
出発 午前9時(西鉄ソラリアアホテル)
帰着 午後4時40分
10-1九州大学内 見学会施設 宝満川浄化センター
10-1-1992

体験入学随時実施。

てくる。
○架空のローンを組ませ、金融機関から現金を引き出す。

○商品を売りつけたり、事業に投資させたりする。
○「コンビニエーター」を操作してブラックリストから消してやる。「コンビニエーター」を操作して融資枠を広げてやる。などと言って、手数料・機械操作料を請求する。

このように、借金で悩む人を狙った様々な手口が報告されています。いずれも借金整理にはなっておらず、かえって借金がふえる結果になっています。

ご相談は、県消費生活相談センター(092-0999)まで。

福祉シリーズ

17

相談員制度

○ろうあ者相談員
西尾克子(月・水・金曜日)
井上福枝(月・火・木曜日)

ろうあ者相談員は、聴覚、音声、言語機能に障害を持つ人やその家族からの各種制度や生活、身の上などについての相談に応じています。

また、病院や学校、官公庁への届け出、相談の際の意思疎通を図るため、手話通訳によるお手伝いもしています。

相談や手話通訳については、高齢障害者ろうあ者相談員まで、FAXでの相談は、隔週(週一)に。

○家庭児童相談員
占野豊(月・金曜日)
黒瀬文英(月・金曜日)

家庭児童相談員は、家庭における児童の心と体のあらゆる問題(非行、登校拒否、障害、家族問題など)について、相談に応じ必要な助言、指導をしています。

相談は、福祉課家庭児童相談員まで。

子育て相談

▷毎月第2・4水曜日
▷10時～16時▷市内各
保育所

健康相談

▶第1月曜日▷10～12
時▷市役所1階ロビー
▶毎週月曜日▷10～12
時▷いきいきプラザ

心配ごと相談

▷毎週水曜日▷10～15
時▷春日市社会福祉セ
ンター4階▷☎(581)
7225

人権相談

▷人権、女性差別、労働
差別などについて▷
福岡法務局筑紫支局▷
☎(32)2881

県交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9
時～17時▷県交通事故
相談所(県庁内)▷☎
(52)0403

交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9
時30分～16時40分▷日
本損害保険協会相談セ
ンター▷☎(713)73
18▷電話相談も可

不動産相談

▷毎月第1・3木曜日
▷13～16時▷県民相談
室(県庁内)▷☎(551)
1234▷電話での予
約が必要▷1人30分程
度

消費生活相談

▷毎週月・木曜日▷10
～15時▷市役所市民相
談室

住宅相談

▷毎月2のつく日▷10
～15時▷市役所



市無料法律相談(月1回)

▷1月17日(木)・2月21
日(水)▷10～16時▷市役
所市民相談室▷先着10
人程度▷受付は8時30
分～15時▷問い合わせ
は市役所秘書広報課

商工会無料法律相談

▷毎月第1水曜日▷13
～16時▷春日市商工会
(西飯坂庁舎内)▷☎
(581)1407

県庁無料法律相談

▷毎週金曜日▷13～16
時▷県民相談室(県庁
内)▷☎(55)123
4▷電話での予約が必
要▷1人30分程度

有料法律相談

▷天神法律相談センタ
ー▷毎週月～土曜日10
～16時(土曜日は12時
30分まで)▷夜間相談
(月・水・金曜日16～
19時)▷☎(74)320
8▷電話での予約が必
要▷料金は30分5千円
程度

子ども・家庭110番

▷月～金曜日9～19時、
土・日曜日、祝日9～
17時▷県中央児童相談
所▷☎(72)1152

家庭児童相談

▷毎週月～金曜日▷市
役所福祉課



1月17日午前5時46分、淡
路島北端部を震源として発生
した阪神・淡路大震災から1
年が経った▼震災後あれほど
テレビ、新聞をにぎわしてい
た被災地からの報道も、オウ
ムの事件以降、マスコミで取
り上げられることもまれとな
り、世間の関心から遠いもの
になった▼急場には大道具
が役に立つとの報道に、物置
の整理を思い立ち、散らかっ
ていたノコギリやボールなどを
整理し、また消火器を買
替えた。しかし、マスコミの
報道の主力が別に移るとも
に、関心もいつのまにか無
くなっていった▼ただ、近年日本
の地下は何やら騒々しく、特
に九州の山や地下は活動が活
発です。用心のこころばかり
は、冷めさせないようにした
いものです。(無)

その他

福祉の職場説明会

社会福祉施設に就職を希望
する人を対象に、社会福祉や
社会福祉施設についての理解
を深めるための職場説明会を
開催します。

説明会では、資格取得や求
職、職業紹介などの各種の相
談コーナーがあります。

日時 2月27日(木)
午後1時～4時
場所 アクロス福岡
イベントホール

参加方法 直接会場にお越し
ください(参加申し込
みの必要なし)

問い合わせ先 県社会福祉協
議会福祉人材センター
☎(75)10660

福岡県最低賃金のお知らせ

福岡県の最低賃金が、平成
7年10月1日から1日4、7
23円、また時間給労働の場
合は1時間591円になりま
した。

※ 詳しいことは、福岡労働
基準局賃金課(☎4145
78)まで問い合わせくだ
さい。

放課後児童クラブです 学童保育「おおぞらクラブ」

10あるクラブの中でも一番
の児童数を誇る春日北小学校
の「おおぞらクラブ」を紹介
します。
現在71人の児童が利用をし
ています。指導員の先生は入
山先生と諸富先生です。
おおぞらクラブは、児童数
が多いのでクラブ内で集団下
校を行っています。高学年の
子どもたちが、低学年の遊
びの面だけでなく、生活面でも
見本となつています。
例えば、「外くつは、下足
箱にきちんと入れる」と子ど
もたちで決め、それをみんな
で守っています。
12月に行われた毎年恒例の
クリスマス会。これも子
どもたちが自主的に企画
し、出し物の練習も自分
たちでやったものです。
今、クラブ内では竹馬
がはやっており、低学年
の子も、とても上手に乗
れるようになっています。
好きなおやつは、豆腐
団子とゼリーです。お母
さんたちへの試食会もし
ています。



今後の予定
2月中旬 もちつき会
来年度入所予定の子ど
もたちを招待します。
次回は春日原小学校「たい
ようクラブ」を予定してい
ます。

熱しやすく、冷めやすく

1月17日午前5時46分、淡
路島北端部を震源として発生
した阪神・淡路大震災から1
年が経った▼震災後あれほど
テレビ、新聞をにぎわしてい
た被災地からの報道も、オウ
ムの事件以降、マスコミで取
り上げられることもまれとな
り、世間の関心から遠いもの
になった▼急場には大道具
が役に立つとの報道に、物置
の整理を思い立ち、散らかっ
ていたノコギリやボールなど
を整理し、また消火器を買
替えた。しかし、マスコミの
報道の主力が別に移るとも
に、関心もいつのまにか無
くなっていった▼ただ、近年日本
の地下は何やら騒々しく、特
に九州の山や地下は活動が活
発です。用心のこころばかり
は、冷めさせないようにした
いものです。(無)

