

市報

かすか

感性発信都市・かすが

No.625

平成9年

11月15日号

楽しくスポーツ

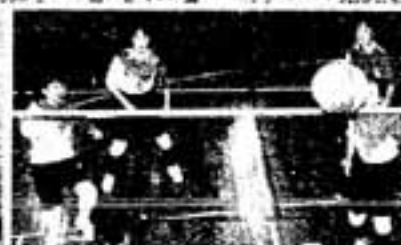
平成9年度
春日市スポーツフェスタ

10月は体力こ



スポーツ フェスタ

春日スタ



10月10日、市スポーツセンターなど9会場で「平成9年度春日市スポーツフェスタ」が行われました。
参加した約3千人の市民は、楽しく、いい汗を流していました。



12月4日～10日は 人権週間です

子どもの人権を守ろう
国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう
部落差別をなくそう
女性の地位を高めよう
障害者の完全参加と平等を実現しよう
高齢者を大切にすることを育てよう



春日市人権週間講演会

市では、人権週間にちなんで、人を人として尊び、差別を許さない社会をつくるために、講演会を開きます。

今回は、中学生の人権作文発表会も併せて行います。

中学生の皆さんが、差別や人権に関して考えていることを力強く訴えます。

入場は無料です。皆さんぜひお越しください。

日時 12月6日(土)

午後1時30分～4時

会場 ふれあい文化センター
サンホール

内容
▽人権作文発表会

▽講演会

テーマ 笑いの世界の平等性
講師 笑福亭鶴笑さん(落語家)

問い合わせ先 社会教育課

☎(55) 4121

福岡県人権週間講演会

日時 12月10日(木)

午後1時～

会場 クローバープラザ大ホール
(原町3-1-7)

内容

▽春日太鼓

▽講演会

テーマ こころの風景
講師 五木寛之さん(作家)

問い合わせ先 県人権啓発情報センター

☎(88) 1271

※ 入場は無料です。

相談所の開設

福岡法務局筑紫支局と筑紫人権擁護委員協議会では、人権週間に

ちなんで特設人権相談所・法務総合相談所・無料法律相談所を開設します。

人権問題、借地・借家、相続・遺言、離婚などの問題でお困りの人は、気軽に相談ください。

相談は無料です。秘密は固く守られます。

相談員 弁護士、公証人、人権擁護委員、法務局職員

●特設人権相談所●(予約不要)

日時 12月2日(火)・9日(水)

午後10時～午後3時

場所 市役所2階市民相談室
相談員 人権擁護委員、法務局職員

●法務総合相談所●(予約不要)

日時 12月8日(日)

午前10時～午後3時

場所 福岡法務局筑紫支局1階会議室
相談員 弁護士、公証人、人権擁護委員、法務局職員

●無料法律相談所●(予約制)

日時 12月11日(木)

午後1時～4時

場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室
相談員 弁護士

相談時間 一人30分程度

相談受付 11月20日(木)から電話で予約(先着5人)

予約・問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局(筑紫野市大字二丁目674-1)

☎(92) 2881

人権週間は、49年前の昭和23年12月10日に国際連合が「世界人権宣言」を採択したことを記念して定められました。

人権とは、「人間が生まれながらにして持っている自由と平等の権利」これは、だれもが幸せに暮らすうえで、欠くことのできない最も大切な権利です。

豊かな人間関係をつくるため、お互いに思いやりの精神を忘れず、人権を尊重しあう。毎日を楽しく暮らしていきたいものです。



乳幼児医療

対象となる人 3歳未満の乳幼児

申請に必要なもの

- 健康保険証（子どもの氏名が記載されているもの）
- 母子健康手帳
- 印かん

自己負担分

- 初診料
- 往診料の一部
- 入院時の食事の自己負担額
- 健康保険の適用がない費用
- 健康保険や他の医療制度から助成される費用



母子家庭等医療

対象となる人（所得制限あり）

- 母子家庭の母および児童
- 父母のない児童
- 一人暮らしの寡婦

申請に必要なもの

- 全部事項証明（戸籍謄本）
- 健康保険証
- 所得証明書（転入の場合）
- 児童扶養手当証書その他必要な書類
- 印かん

自己負担分

- 初診料
- 往診料の一部
- 入院時の食事の自己負担額
- 健康保険の適用がない費用
- 健康保険や他の医療制度から助成される費用



みんなの 医療費 助成制度

障害者医療

対象となる人

- 身体障害者手帳が1・2級の人
- 療育手帳がA判定の人
- 身体障害者手帳が3級かつ療育手帳がB判定（中置のみ）の人

申請に必要なもの

- 身体障害者手帳、療育手帳または判定書
- 健康保険証
- 老人医療証（持っている人）
- 印かん

自己負担分

- 初診料
- 往診料の一部
- 入院時の食事の自己負担額
- 健康保険の適用がない費用
- 健康保険や他の医療制度から助成される費用
- ※ 老人医療の人、負担がありません。



市には、このような医療費助成制度があります。
この制度は、皆さんが診療時に病医院などの窓口で支払う医療費の一部を助成するものです。
対象となる人は、申請してください。



高齢者医療

対象となる人 68歳と69歳の人

※ 社会保険の本人は、除く。

申請に必要なもの

- 健康保険証
- 印かん

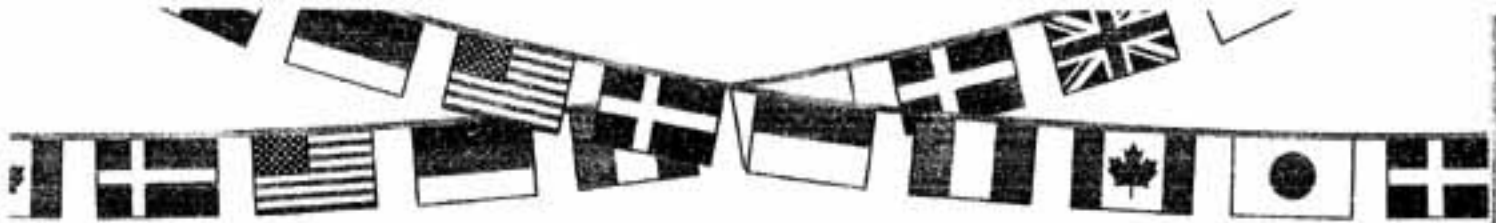
自己負担分

- 一部負担金
- 薬剤一部負担金
- 入院時の食事の自己負担額
- 健康保険の適用がない費用
- 健康保険や他の医療制度から助成される費用



詳しくは、問い合わせください。

(国保年金課医療係)



マヤーレン、ソーラン

○ 春日西小学校 ○



△負けてたまるか、競の息地



△野をこえ、山とびこえて

○ 春日北小学校 ○

市内3小学校で
運動会



おサルのかごやだホイサツサ



▼ツヨ引いて、背すじのはじめ
手は腰に

10月5日と19日、市内小学校のうち3校で運動会が行われました。子どもたちは、各学年ごとにもみんなで一つになってダンスや表現を披露。リレーなどの競技では、力の限りを尽くしていました。また、カメラやビデオを手にした保護者たちも、少しでもいい場所からわが子の活躍を収めようと、グラウンドのそとで大奮闘でした。

○ 春日小学校 ○



△地域の任務です



子どもと保護者が輪になって

春日市走ろう(駅伝)大会



緑豊かな白水大池公園の園路(1周約2,100m)を、一度駆け抜けてみませんか。

すてきな参加賞がもらえます。皆さんの参加を待っています。

日時 12月7日(日)

午前8時30分受付

場所 白水大池公園(多目的広場に集合)

競技種目

個人の部

- ▷小学1年生～3年生以下男女
1,000m
- ▷小学4年生～6年生男女
2,100m

- ▷中学生男女 2,100m
- ▷一般女子 2,100m
- ▷一般男子 4,200m

駅伝の部

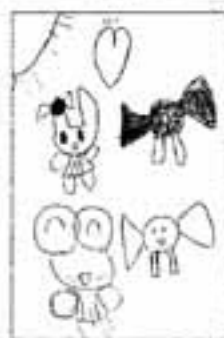
- ▷中学生・一般 各6人(2,100m×5人、4,200m×1人)。
ただし、女子は2,100m×6人)

申込方法 所定の申込用紙で、11月28日(金)までに市スポーツセンターへ申し込む

☎(571)3234

※ 申込用紙は、市スポーツセンター、市役所市民課、いきいきプラザの各窓口にあります。

お知らせ



▲斉藤 真帆ちゃん



イラストコーナー

イラストコーナー
あなたのイラスト募集
はがきに絵書き、白黒で描いめにはつきりと描いて、表に住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて送ってください。ペンネームも可。(掲載した人には特製アシカ進運)

青少年の健全育成を考える市民のつどい

11月は全国非行防止強調月間です。
いじめによる不登校・自殺、薬物乱用など青少年に関する事件は、依然として後を絶ちません。また、青少年を取り巻く環境は、「援助交際」、「ツーショットダイヤル」による少女売春」などが取りざたされているように、残念ながら悪化しています。
そこで、市では、青少年の非行防止・健全育成を、市民運動として盛り上げるために、講演会を開きます。
今回は、NHKテレビ「おはよ



お持ちしています。皆さんの来場をお待ちしています。

日時 11月29日(日)

午後2時～3時40分

会場 ふれあい文化センター
サンホール

テーマ 子どもが心を開くとき

定員 300人

問い合わせ先 社会教育課

☎(575)4121

催し

甞れつくし

まちづくり人づくり

4市1町講演会

①つくし青年会議所では、筑紫地区の未来を共に考える講演会を行います。

日時 12月3日(木)

午後6時30分～8時50分

(開場午後5時30分)

場所 大野城まとかびあ(大野城)

市昭町2-3-1

演題 まちづくりは人づくり

講師 鈴木健一さん(熊本県立劇場館長)

入場料 無料(ただし、入場整理券が必要)

※ 入場整理券を希望する人は、甞れつくし実行委員会に申し込んでください。

申込・問い合わせ先 ①つくし青年会議所

行委員会

☎(924)83338



イラストコーナー

別府 蓮子さん



P.N. MAMA



P.N. びよびよ



**高齢者大学水墨画
OB作品展**

日時 11月17日(月)～28日(金)

午前9時～午後4時(17日のみ午後1時から)

場所 市庁舎1階市民ホール
内容 身近な風物画や俳句
問い合わせ先 山崎

☎(571) 0380

**小郡養護学校
文化祭**

みんなで協力し合って、それぞれの学部が趣向を凝らした、さを

☎0942 (73) 3437
☎0942 (72) 9217

りショーや音楽劇などを発表します。
皆さん、ぜひお越しください。

日時 11月30日(日) 午前9時40分～午後2時30分

場所 県立小郡養護学校体育館
テーマ パワー全開、笑顔いっぱい！
内容 ステージ発表、作品展、作品販売

問い合わせ先 県立小郡養護学校

(小郡市下岩田234-1-3)

講座

オストメイトのための健康教室

日本オストミー協会福岡県支部では、人工肛門、人工膀胱をつけている人を対象に、健康教室を行います。

日時 11月30日(日)

午後1時～4時

場所 クローバープラザ(原町3-1-17)

講師 石井美紀子さん(福岡赤十字病院ストマ療養士)

問い合わせ先 養田

☎(596) 5520



夜にみんなで楽しもう。今度はどんな物語に出会えるかな。おはなし、絵本の読みきかせ、エプロンシアターなどなど、もりだくさん。参加は無料です。家族みんなでお試しください。

日時 11月29日(土) 午後7時30分
場所 ふれあい文化センター1階 老人集会所
出演 おはなしはらっぱ
問い合わせ先 春日市民図書館
☎(584) 4646



血圧の測り方



内藤勝信
内藤医院

最近では家庭用血圧計も薬局などで売られていて、以前に比べて血圧も簡単に測ることができるようになってきました。

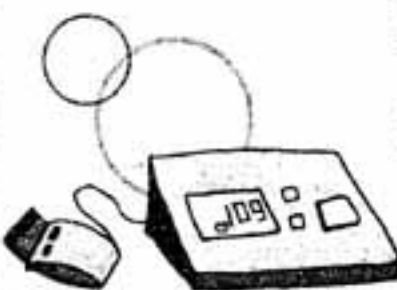
血圧は、心臓から送り出された血液が動脈壁に当たる圧力をいいます。動脈を切ったときにビュッと血が飛び出すのは、血圧のためなのです。

血圧は病院で使用している水銀血圧計を使って聴診器で計測するのを標準とし、数回測って診断します。病院では緊張して高くなってしまうこともあり、家で測ってみるのも良いことだと思います。

血圧の正常値は、上(収縮期血圧)が140mmHg未満、下(拡張期血圧)が90mmHg未満です。高血圧症は上が160mmHg以上、下が95mmHg以上をいい、低血圧症は上が100mmHg以下をいいます。

血圧は、季節や1日のなかでも変動があり、測るたびに数値が違ってくることがあります。「いつ測ったらいのでしょようか?」とよく聞かれますが、血圧を測るには毎日同じ時間帯に少なくとも5分間くらいは安静にして、深呼吸を5、6回して測るといいです。

イースに座ってすぐに測ったり、お話しをしながら測ると高い数値が出る場合があります。腕帯(腕に巻くもの)は、心臓と同じくらいの高さにして測ります。測る時間帯は、朝起きて尿を済ませた後などが適していると思います。食事や入浴をしたときは、30分以上経ってから測りましょう。飲酒直後や喫煙後は、測定しても参考にはなりません。



また、気になって何回も測る人がいますが、「大丈夫だろうか」と緊張するとかえって高くなってしまいます。測るのは1日数回までにして、できるだけこれまでに述べた注意事項を守って血圧を測ってみてください。

こんにはちは保健婦です

冬の運動の注意点

ウォーキングなどの有酸素運動が、体脂肪を減らす効果があることは知られてきましたが、そのほかにもいろんな効果があります。

例えば、暑さや寒さに強くなり、風邪をひきにくくなります。また、ストレス発散にもなり、更年期の婦人に多い不定愁訴（特別な原因がないのに、疲れやすい、めまい、不眠、頭痛など様々な自覚症状があること）を軽くするといわれています。

寒さが一段ときびしくなるこの季節、次の点に注意して運動しましょう。

運動は、朝派？夜派？
いつ運動したらよいか聞かれますが、賛否両論あります。

この季節、朝はめっきり冷え込みますので、屋内外の気温差が激しく、高血圧・低血圧の人は要注意です。

夜は、体の内部が休む方向に傾くので、運動は避けたほうがいい

という意見もあります。

自分の体調と生活パターンを考え、無理なく続けられる時間帯を選びましょう。

運動と食事

特に、朝起きて空腹のまま運動すると気分が悪くなることもあるので、ヨーグルトやバナナなど消化のよい物を少し食べておくといでしょう。またそうすることで、体脂肪が燃えやすいた状態になります。

クールダウン（整理体操）

運動は急にやめず、ゆっくり歩いたり、ストレッチを十分にを行い、脚や腕をぶらぶらさせて筋肉をほ

ぐします。また、両手や両肩を上げて、急に力を抜いて下げる体操も効果的です。なお、運動をやめた後、すぐに暖かい部屋に入らなようにしましょう。

運動と入浴

運動直後の熱いシャワーや入浴は、皮膚の血管が広がるために、脳血管を起こしやすくなります。

体温に近い温度でシャワーや風呂に入ることが望ましいでしょう。

運動をやりすぎていないか

運動後5分たって脈拍を測定し、1分間120拍以上のとき、また、十分な睡眠をとっても翌朝

まで疲れが残っているときは、運動が体力からみて強すぎたことを意味しています。

最初からきつい思いをして続かなかつたり、根をつめすぎてひざや腰を悪くしたといった話をよく聞きます。自分の健康や体力に合わせて、計画や目標をたてましょう。

いきいきプラザで実施している健康度測定を受け、正しい運動方法やストレッチなどを指導してもらおうといひです。

いつまでも若々しくあるために、あなたも始めてみませんか？

保健婦 中園 直美

いろいろ 高額療養費

病気やケガで治療したときに病院に支払う一部負担金が高額になった場合、その負担を軽減するのが高額療養費の制度です。

63,600円を超えたら

高額療養費は、一人て同一月内に支払った一部負担金が63,600円を超えたとき、申請すると63,600円を超える分の金額が世帯主に払い戻されます。

非課税世帯

市民税が非課税の世帯は、基準額が35,400円となります。

こんなときは別計算

高額療養費の計算は、次のとおりです。

- ◇ 暦月ごとに計算
- ◇ 病院ごとに計算
- ◇ 歯科は別計算
- ◇ 入院と通院は別計算
- ◇ 総合病院は、診療科ごとに別計算

対象とならないもの

- ◇ 差額ベッド代など保険がきかない費用
- ◇ 入院時の食事の自己負担分

1年間に4回以上の特別

一つの世帯で、1年間に高額療養費に4回以上該当する場合、4回目からは基準額が37,200円（市民税非課税世帯は24,600円）となります。

合算の特例

一つの世帯で、同一月内に2か所以上の病院で治療したり、一人以上が治療を受けたりした時、それぞれの一部負担金が30,000円（市民税非課税世帯は21,000円）以上の場合は合算することが出来ます。

この場合、合算して63,600円（市民税非課税世帯は35,400円）を超える分の金額が払い戻されます。

長期療養を要する病状

人工透析などの療養者は、申請により特定疾病療養受療証の交付を受けると、その療養について、自己負担の限度額が1か月10,000円になります。

高額療養費の貸し付け

高額療養費の払い戻しは、診療を受けた月から3か月以上かかります。入院が続いたりすると、生活費への影響も心配されます。

このため、病院に支払う治療費を立て替えるのが貸付制度です。

高額療養費の90%以内

貸付金額は、高額療養費に相当する金額の90%以内です。

返済は

貸付金の返済は、国保から払い戻される高額療養費から自動的に返済されます。

高額療養費の申請に必要なもの

- 領収書（貸し付けの場合は請求書）

○印かん

○保険証

○世帯主の振込口座がわかるもの（通帳など）

社会保険の加入者

社会保険事務所または勤務先にお尋ねください。

詳しくは、問い合わせください。

(国保年金課国保係)





イラストコーナー



▲P・N びっけ



▲P・N すずめ



▲P・N 聖渡花 地球

ひんじんの健康料理

② 酢大さじ1を入れた水を沸騰させ、レンコンを入れてゆでる。火が通ったら、ざるにあげる。

③ 梅干しは種をとってほぐし、酢、砂糖、塩を混ぜ合わせて梅酢を作る。

④ ③の梅酢に②のレンコンを1時間程度漬ける。

一人分熱量 37kcal
市管理栄養士 田中智子

旬の素材でもう一品 レンコンの梅酢漬け

＜材料（4人分）＞

▽レンコン 100g▽酢 大さじ1▽梅酢（梅干し2、3個、酢200cc、砂糖大さじ2、塩小さじ1）

＜作り方＞

① レンコンは皮をむいて厚さ5mmの輪切りにする。



大腸ガンの早期発見と予防についての講演会

日本オストミイ協会福岡県支部では、障害者連年の行事として、講演会を行います。

入場は無料です。ぜひお越しください。

日時 12月6日(土)

午後1時30分から

場所 クローバープラザ（原町3-1-1）

テーマ 大腸ガンの早期発見と予防について

講師 磯本浩晴さん（久留米大学病院医療センター教授）

問い合わせ先 河内

☎(092) 4853



健康度測定 12月分参加者募集

健康度測定を受けて、健康づくりを見直してみませんか。あなたに合った運動が、確実にあなたを変えていきます。継続指導を受けている人も年1回の健康度測定が必要です。

日時
▽12月1日(月)・24日(水) 午後1時、2時、3時から
▽12月12日(金) 午前10時、11時、正午から
場所 いきいきプラザ 健康度測定室
内容 ▽診察・肥満度チェック
▽最大酸素摂取量の測

定（自転車エルゴメーターを約16分間こぎます）▽健康度の評価
対象 市内に居住、勤務する20歳以上の人
定員 各回30人
料金 2,100円
募集 随時予約制（定員になり次第締め切ります）
申込・問い合わせ先 健康課 ☎(501) 1134
※ 事前（3か月以内）に市で行う基本健康診査または同程度の内容の健康診断を受ける必要があります。

健康度測定室 日曜日特別教室12月分

いきいきプラザ2階の健康度測定室では、継続指導を受けている人の利用はもちろん、一般の人も利用できる日曜日特別教室を行います。

○1日体験コース（要予約）

自転車エルゴメーターをこいでみませんか？

日時 12月7日 午前10時、11時、午後2時、3時、

○継続指導（要予約）
皮下脂肪・柔軟度・握力・敏し

よう性などを測ります。
日時 12月21日 午前10時、11時、午後2時、3時、

○エアロビクス（予約不要）

この機会に健康づくりにチャレンジしてみませんか？

日時 12月7日 午前10時、11時、午後2時、3時30分

場所 いきいきプラザ2階アリーナ

※ 運動しやすい服装でお越しください。（室内靴持参）
予約・問い合わせ先 いきいきプラザ内健康度測定室

☎(501) 1134

BOOK

新刊コーナー

春日市民図書館

(大谷6丁目24番地)

☎584-4646

地球温暖化と日本

西岡秀二・原沢英夫／編



地球の温暖化により、いったい日本はどのような影響を受けるのか。さまざまな分野の研究者による地球温暖化影響研究の集大成。政策決定者と科学者の共同作業のための材料となる影響評価の方法論を説く。

ラストオーダー

グレアム・スウィフト／著



亡き友の最後の願いをかなえるため4人の男は海へと向かう。くじかれた夢、しつとや裏切り、そして美しい思い出。とむらいのドライブが進むにつれ明らかになる、それぞれの人生と関係。

夫婦の一日

遠藤周作／著



老いとは、死とは、そして信仰とは。生涯をかけて日本人にとってのキリスト教を追及し、昨年9月逝去した著者の最後の純文学短編集。表題作のほか、5編を収録。

ひみつの山の子どもたち

荒山和子／作



講口学級の子どもたちは学校が大好き。「何時に来てもいいよ」と先生がいうので朝早くから登校します。ここでは、教科書での学習のかわりに毎日ひみつの山に行くのです。

●一般書●

- 時潮 (小田実) ○サイゴンピクアップ (藤沢剛) ○智恵子飛ぶ (津村節子) ○ゆきをんな (薄井ゆうじ) ○興亡三國志4 (三好徹) ○木枯し紋次郎かどわかし (笹沢左保) ○火山島7 (金石範) ○天狗彷徨 (鈴木俊平) ○侯爵サド (藤本ひとみ) ○木蘭 (目取真俊) ○背のびして見る海峡を (山口洋子) ○弄月記 (赤江輝) ○八郎成風録 (南原幹雄) ○マンボ・ジャンボ (イシユメール・リード)

●児童書●

- かぜひきころわん (黒井健) ○なん者ひなた丸げねこ鏡わりの術の巻 (斉藤洋) ○おひさまにキス (谷山浩子) ○ジョシィ・スミスのおはなし (マダレン・ナブ) ○しりっばおばけ (ポール・ガルトン) ○一年生になるんだもん (角野栄子) ○コロちゃんのこんにはおじいちゃん (エリック・ヒル)

図書館だより

- おはなしかい：毎週土曜日午後2時30分～2時50分
- ボランティアおはなしかい：第2第4土曜日午前11時～11時30分
- ※ 場所はいずれも春日市民図書館おはなしコーナーです。

アルコール家族教室

家族のアルコール問題で悩む人たちが、一緒に学び、語り合う教室です。

期日 12月11日、1月8日、2月12日、3月12日(いずれも木曜日、計4回)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 筑紫総合庁舎3階会議室(大野城市白木原3-1-5)

対象 家族にアルコール依存症の患者がいる人

定員 15人(定員になり次第締め切ります)

内容

▽アルコール依存症についての講話とミーティング

▽医師や保健婦による個別相談

申込・問い合わせ先 筑紫保健所 保健課精神保健福祉係

☎(53) 1811

※ 家族の同伴があれば本人も参加できます。

平成10年2月5日(木)・6日(金)
▽助産学科
平成10年2月6日(金)

▽看護学科 平成10年3月までに
高等学校卒業または卒業見込みの人で、准看護婦(士)の免許取得または取得見込みの人

▽保健学科 文部大臣または厚生大臣が指定した看護婦養成機関を卒業もしくは平成10年3月卒業見込みの人で、平成10年3月までに高等学校卒業または卒業見込みの人

▽助産学科 文部大臣または厚生大臣が指定した看護婦養成機関を卒業もしくは平成10年3月卒業見込みの人

募集人員
▽看護学科 50人
▽保健学科 40人
▽助産学科 15人(女子のみ)

願書受付期間 12月1日(月)～19日(金)

※ 受験案内(願書を含む)は、190円切手をはった返信用封筒(角形2号)を郵送して請求する(返信用封筒には送付先記入)。

申込・問い合わせ先 県立看護専門学校(〒818-01太宰府市大字向佐野22番地)
☎(93) 2036

募集

県立看護専門学校
学生募集

入学試験日

▽看護学科
平成10年2月4日(木)・5日(金)

▽保健学科

肢体不自由児のための 高等学校奨学生募集

高等学校在学中、または来年度進学予定の肢体不自由児に対し、奨学金(年額35,000円)を交付する制度があります。

いろいろな条件がありますので、事前に窓口で相談ください。

申込締め切り日 12月5日(金)

申込・問い合わせ先 福祉課母子児童係

福岡県障害者スポーツ・レクリエーション教室(12月スタート)
参加者募集

教室の種類および定員

▽ツインバスケットボール教室 10人

▽卓球教室 10人
▽盲人卓球教室 10人
▽レクリエーション教室 15人
▽エアロビクス教室 10人

会場 県総合福祉センターアリーナ棟(クローバープラザ内)

参加費 各教室一人300円(損害保険料など)

申込方法 申込書と自己申告の健康チェック票を郵送またはFAXして申し込む

申込締め切り日 11月28日(金)

※ 申込書・健康チェック票は、県障害者スポーツ協会に置いてあります。

申込・問い合わせ先 福岡県障害者

税金物語 離婚の際の財産分与

Eさんは、自分に非があったため、妻のFさんと離婚することになりました。

F子さんは、これからの生活費と子供の養育費として毎月15万円、それに離婚による財産分与として今まで生活していた家・土地をEさんからもらうことになりました。

F子さんがEさんからもらう養育費や財産分与のための不動産は、不当に過剰でなければ、税金はかかりません。



第4巻

しかし、Eさんのように、家・土地をそのまま渡した場合は、F子さんに時価で売った(Eさんに収入があった)ものとみなされ、Eさんには多額の税金がかかってしまいました。

ただし、税金がかかる、かからない場合は、場合によって異なります。

離婚などで財産分与をする際は、税金のことも念頭に入れておきましょう。

(税務課)

その他

若者スポーツ協会(原町3-1-7クローバープラザ内)
☎(582) 52223
☎(582) 52228

母子家庭・寡婦のための 無料法律相談

県母子寡婦福祉連合会では、母子家庭と寡婦の人を対象に、弁護士による法律相談を行います。

今回は、破産宣告についての話の後、個別相談を行います。

個別相談を希望する人は、事前に申し込んでください。

日時 11月30日(日) 午前10時~11時(個別相談は、午前11時からの予定です)

場所 大野城まどかびあ(大野城市曙町2-3-1)

申込・問い合わせ先 春日市母子寡婦福祉会 長岡
☎(572) 0296

年末調整説明会

源泉所得税の年末調整説明会を行います。

日時 11月26日(木) 午後2時~3時45分

場所 ふれあい文化センターサンホール

対象者 春日市内の源泉徴収義務者

あなたもまちの捜査官

犯罪捜査にご協力を

筑紫野警察署は、38万人余りの人口を抱える筑紫地区4市1町を管轄しています。

筑紫野警察署管内の、平成8年中の窃盗(泥棒)、強盗、傷害などの刑法犯の発生は、前年の平成7年に比べて約1,300件も増加し、9,527件でした。

この数字は、西警察署に次いで県下第2位でした。

筑紫野警察署では、これらの犯罪防止と犯人検挙のために、総力を挙げて取り組んでいます。

特に今月は、逃亡中の指名手配犯

人の捜査を強力に推進しています。

警察署や交番、または商店などに張っている指名手配犯人の手配写真に心当たりの人や、犯人に関する情報を持っている人は、どんなささいなことでもかまいませんので、最寄りの警察署または交番に知らせてください。ただし、緊急の場合は110番へ。

なお、犯罪の現場にいる不審な人や車、犯罪の現場から逃走して行く犯人、犯罪が行われているところなどを目撃したりしたときには、積極的に通報してください。

筑紫野警察署 ☎(929) 0110

春日原警部交番 ☎(581) 0342

下白水警部交番 ☎(501) 1873



「ゆずります」

●女の子の服▽サイズ90、オールシーズン、紙袋2個分▽概原(上白水) ☎(80) 6483▽無料です。▽取りに来られる人に

税務3部門 ☎(923) 1400

●婦人服▽サイズ、ジャケット・スカートなど多数、1点1000円から▽信国(平田台) ☎(96) 6140

このコーナーの利用は

■はがきに住所、氏名、電話番号、品物名(色、サイズ、特徴など詳しく)、有料・無料の別(有料の場合は1万円を上限とする希望価格)などを書いて送ってください。(注意)品物の引き渡し、クレームなどは当事者間で相談して解決していただきます。

もうだん

市無料法律相談（月1回）

▷11月19日(木)・12月17日(木)▷10～16時▷市役所2階市民相談室▷先着10人程度▷受付は8時30分～15時▷問い合わせは市役所秘書広報課

商工会無料法律相談

▷毎月第1木曜日▷13～16時▷春日市商工会（西板敷庁舎内）▷☎（581）1407

県庁無料法律相談

▷毎週金曜日▷13～16時▷県民相談室（県庁内）▷☎（651）1234▷電話での予約が必要

有料法律相談

▷天神法律相談センター▷毎週月～土曜日10～16時（土曜日は12時30分まで）▷夜間相談（月・水・金曜日16～19時）▷☎（741）3208▷電話での予約が必要▷料金は30分5千円程度

子ども・家庭110番

▷月～金曜日9～19時、土・日曜日、祝日9～17時▷県中央児童相談所▷☎（586）4152

家庭児童相談

▷毎週月～金曜日▷市役所福祉課

子育て相談

▷毎月第2・4木曜日▷10～16時▷市内各保育所

心配ごと相談

▷毎週水曜日▷10～15時▷春日市社会福祉センター4階▷☎（581）7225

特設人権相談（月1回）

▷12月2日(木)・9日(木)▷10～15時▷家庭、学校、近隣などの人権問題について▷市役所2階市民相談室▷問い合わせは市役所厚生課

人権相談

▷人権、女性差別、労働差別などについて▷福岡法務局筑紫支局▷☎（922）2881

県交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9～17時▷県交通事故相談所（県庁内）▷☎（622）0403

交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9時30分～16時40分▷日本損害保険協会相談センター▷☎（713）7318▷電話相談も可

不動産相談

▷毎月第1・3木曜日▷13～16時▷県県民相談室（県庁内）

▷☎（651）1234▷電話での予約が必要

消費生活相談

▷毎週月・木曜日▷10～15時▷市役所2階市民相談室

女性問題に関する相談

▷毎週月～金曜日▷市役所厚生課男女共生推進係

女性のための総合相談

▷月曜日を除く毎日▷9時30分～16時▷あすばる相談室（県クローバープラザ内）▷☎（584）1266▷専門相談（法律・健康など）は月1～2回で予約制

クレジット・サラ金電話相談

▷毎週木曜日▷18～20時▷福岡県司法書士会▷☎（722）4131▷一般相談（月～金曜日13～16時）も行っています

不安・悩み電話相談

▷24時間いつでも可▷福岡いのちの電話▷☎（741）4343

小・中学生のための悩み電話相談

▷毎週月・水・金曜日▷8時30分～17時▷ヤングテレホン（春日市役所内）▷☎（584）1140

聴覚障害者のためのFAX悩み相談

▷月～金曜日9～18時 土曜日9～13時▷福岡いのちの電話▷☎（721）4343

くらし・行政なんでも相談

▷法律・年金・福祉・税金・労働・行政・職業などから毎日1～3種類の相談を実施▷受付10～17時（例外あり）▷天神岩田屋お客様サロン（☎781-7830）▷問い合わせは九州管区行政監察局（☎473-1100）

高齢者のための相談

▷月曜日を除く毎日▷9～16時▷シルバー110番（県クローバープラザ内）▷指定曜日には法律・医療・年金の専門相談（予約制）もしています▷☎（584）3344

暮らしの相談

▷法律相談（第1・3・5木曜日）、税務相談（第1・3・5火曜日）、公的年金相談（第2・4木曜日）、貯蓄相談（第2・4火曜日）、介護相談（第1～4全曜日）▷福岡大名暮らしの相談センター▷☎（721）6496▷電話での予約が必要

怒っていることを表現するとき、「腹が立つ」「腹の虫がおさまらない」「腹に据えかねる」といった言葉をよく使います。実際に怒ったときは、頭に血がのぼったり、怒りで体がふるえたりと、お腹よりもほかの部分のほうが変化がいちじるしい気がします。もつとも、そんなときにお腹がどうなっているかなんて、確認する余裕などありませんが、でも、イライラが続いたりするとお腹（胃）がキリキリと痛み出す人が多いことを考えると、慣用語もまんざらではないと思えてきます▼なにかとストレスの多い現代、胃が痛む人も増えるいっぽう、私の周りでも、胃薬を携帯している人は多いようです▼ところで、新聞に「胃ガンを予防には1日7杯以上のお茶が効果的」と書いてありました。ビタミンやミネラルなどが含まれているお茶が体に良いことは、皆さんもご承知だと思います。その上、ガン予防になるのです。1日に7杯以上とはけっこう大変ですが、始めてみるのもいいかもしれません▼ゆっくりお茶を飲んで、リフレッシュ。お腹は立たせたりせず、抱えたり、皮をよじらせたりにして使いたいものですね。（恵）

散

お腹の使い方



守って遊ぼう、五つの約束

春日小学校で安全演劇

筑紫野警察署の職員による寸劇を取り入れた児童防犯教室が、10月13日、春日小学校で開かれました。

この教室は、子どもの安全確保に対する取り組みの一つで、不審者にどう対応したらよいかをテーマにしたものです。

劇では、不審な人物が、一人で遊んでいる子どもに声をかけているところをおばさんに助けられるというストーリーを演じて、子どもたちに不審者への用心を訴えました。

劇のあと、婦人警察官が、「知らない人について行かない」「一人で遊ばない」など、安全に遊ぶための五つの約束について説明。

子どもたちは、全員大きな声でこれを復唱していました。



△皆さん約束守れますか？ ハア～イ！



△講演する桑原敬一福岡市長

今、なぜ地方分権か

地方分権講演会

10月14日、ふれあい文化センターで、「今、なぜ地方分権か」と題して講演会が開かれました。

この講演会は、地方分権について考える機会を提供するため、春日市が県内の市町村の先陣を切って主催したもので、約600人の市民が参加しました。

講師の桑原敬一福岡市長は、自ら国の地方分権推進委員会の委員として、これまで携わってきた審議会の様子などを交えながら、地方分権の意義や必要性を熱く解説。

「あくまでも住民が主体。住民一人ひとりが自主性と自立性をもって取り組まなければ」と強調していました。

講演のあとに行われた質疑応答では、参加者から活発な意見が出されていました。

朝早くから長蛇の列

春日市商工まつり

10月19日県営春日公園で、市商工会が主催する春日市商工まつりが開かれ、7万人の市民らが訪れました。

会場は、自分の目当ての催しに朝早くから順番待ちをする人で長蛇の列。タマゴ1パック30円販売や、新鮮野菜・果物の赤字販売、焼きそばなどの露店、雑貨・衣類などのガレージセールはどこも、呼び込みの声などで活気にあふれていました。

また、筑紫野警察署の白バイやパトカーの試乗体験や、ミニ新幹線、アンパンマンショーといった催しに、子どもたちは大喜び。

さらに、ステージでは、防人太鼓、青空コンサート、餅まき大会、お楽しみ抽選会なども行われ、まつりを盛り上げていました。

▷ボクはじめて白バイに乗ったよ



◁勇ましい姿の防人太鼓

市の人口

●人口101,445人
●男50,252人 ●女51,193人

●世帯数37,923世帯
(10月15日現在)

※ 市報かすがは森林資源を守るため再生紙を使用しています。