

かすが

9月15日は
敬老の日

笑顔が一番
ひ孫の顔を見るのが楽しみです

市内で100歳以上の長寿者は、岡田
退次郎さん(102歳 下白水北)、中島
英雄さん(101歳 下白水北)、今村シ
メノさん(100歳 群町)、東司イナさ
ん(100歳 松ケ丘)の4人です。
中でも、中島さんは一人で何でもする
元気者。ときには、近くの公園まで散歩
に出かけています。

中島さんの健康の秘けつは、三度の食
を好き嫌いをしないできちんと食べる
こと。
9月15日は、敬老の日。誰さん、いつ
までも元気です。



△趣味は読書。歴史小説が好きな
中島さん

高齢者のための 福祉サービス

春日市には65歳以上の方がどれくらいいるのかご存知ですか？なんと9,000人を超えており、本市の人口の約9.2%が高齢者ということになります。全国的にみればまだまだ春日は「若いまち」ですが、確実に高齢化は進んでいます。

今回は敬老の日になんで、本市の高齢者福祉サービスについて紹介します。



●老人福祉センター「ナギの木苑」●

ナギの木苑と老人クラブ

問

体は元気なのですが、こちらに来て日も浅く、友人も少ないので、つい家に関じこもりがちになります。友人を増やしたり、楽しく過ごせるようなところがありますか。

答

老人福祉センター「ナギの木苑」に行ってみませんか。ナギの木苑は、高齢者の集いの場として、入浴、各種講座、相談業務のほか、ハンバートボール、囲碁、将棋、カラオケなどが利用できます。

市内に住む60歳以上の人は無料です。また、各地域に無料の送迎バスを週2回運行しています。休館日は、毎週月曜日と第3火曜日です。また、各地域に「老人クラブ」もあります。クラブでは、スポーツ大会や文化活動、旅行や地域との交流など、活発に活動していますので会員になってみてはいかがでしょうか。市では、あなたが住んでいるところの老人クラブを紹介し、希望する人は、高齢サービス課に連絡ください。

お問い合わせ先 ナギの木苑(下白水104-13)
☎(595) 0513

デイサービス

問

病気の後遺症で身体が不自由となった母を介護しています。母は、病気になることから、あまり家から出ることがありません。また、私も心配で買い物などに出かけることができません。

母が、どこか安心して出かけられるところがあると良いのですが。

答

高齢者の関じこもり防止や家族の負担を軽減するためにデイサービスセンターがあります。

「いきいきプラザ」(昇町1-120)の中にあるデイサービスセンターでは、月曜日から金曜日まで、体が不自由で何らかの介護を必要とする高齢者や、痴呆症の人などに入浴、食事、生活指導などのサービスを提供しています。

デイサービスの一日

自宅までバスで迎え
(午前10時ごろ)

看護婦による健康チェック

入浴
食事

レクリエーションなど

自宅までバスで送り
(午後3時ごろ)

そのほかにも、センターでは季節ごとの行事や、バスハイクなども行っています。利用料は、一日あたり500円です。

ホームヘルプサービス

問 私は、足が不自由で自分で掃除や買い物できません。何かよい制度があると聞いたのですが。

答 ホームヘルプサービスがあります。これは、身体または精神の障害のために、日常生活を営むのに支障がある高齢者のいる家庭にホームヘルパーを派遣するものです。サービス内容としては、次のようなものがあります。

- 身体介護に関すること（おむつ交換、入浴介護など）
- 家事援助に関すること（掃除、洗濯、買い物など）
- 相談・助言に関すること（生活・身上・介護に関する相談や助言）

利用料金は、1時間あたり最高で9300円です。

ショートステイ

問 もうすぐ親せきの結婚式。でも寝たきりの母を一人残して行くわけにはいきません。

どこか預かってもらえるところがあると助かるのですが。

答 ショートステイを利用してみませんか。これは在宅で高齢者を介護している人が、病気、冠婚葬祭、旅行、介護疲れなどで一時的に介護ができなくなった時に、高齢者を1週間程度老人ホームで預かるサービスです。事前に申し込みをして、1年間有効の利用券をもらっておく必要があります。利用料金は、1日あたり最高で2、190円です。

配食サービス

問 私は、病気で半身マヒとなりました。一人で暮らしているのですが、自分では食事の用意ができません。自宅に食事を配達してくれる制度があると聞いたのですが。

答 配食サービスがあります。自分で調理することが困難な高齢者などに昼と夕方の1日2回、弁当を配達するサービスです。1食あたり350円です。自宅への配達だけでなく、年6回は利用者が集まって食事会なども開いています。

介護手当

問 寝たきりではないが、重度の痴呆の母と一緒に暮らしています。何かと出費がかさんで大変です。

答 寝たきり老人等介護手当の制度があります。これは在宅で寝たきりや痴呆ほうの高齢者を常時介護している人に対し、月額15,000円を支給する制度です。ただし、寝たきりなどの状態が3か月以上続いているといった条件があります。なお、入院や施設に入所した場合、その間の支給は停止されます。



●配食サービス●



●訪問入浴サービス●

●訪問入浴サービス

問

在宅で寝たきりの父を介護しています。自宅では入浴ができます、困っていません。

何かよいサービスがあるといいのですが。

答

訪問入浴サービスがあります。自宅での入浴が困難な寝たきりの高齢者に対し、週に1回程度訪問入浴車で入浴してもらうサービスです。利用料金は1回あたり500円です。

●介護用品（紙おむつ）

給付サービス

問

寝たきりの母はいつもおむつを使用しています。おむつのサービスがあると助かるのですが。

答

紙おむつの給付を行っています。在宅の寝たきりや痴ほうの人で、紙おむつが必要な人には、1月あたり5,000円相当の紙おむつ引き換え券を発行します。なお、紙おむつは、毎月決まった業者が自宅まで配達してくれます。

●日常生活用具の給付・貸与

問

親が寝たきりとなり、自宅で介護していくため生活用具が新たに必要となります。

特に電動ベッドがあると本当に助かるのですが。

答

寝たきりや虚弱な高齢者のために、日常生活用具の給付や貸し出しを行う制度があります。その人の身体状況に応じて給付や貸し出す用具は異なります。ただし、その世帯の生計中心者の所得に応じて自己負担があります。日常生活用具の例：マ電動ベッド、車いす、マエアーバット、マ歩行器、マポータブルトイレ、マ手すりの設置、マ入浴介助用具など。

●緊急通報システム

問

一人暮らしで、突然体の具合が悪くなった時のことを考えると不安です。

答

緊急通報システムがあります。一人暮らしや世帯一人となる高齢者などに緊急通報装置を設置しています。

この装置は、困った時や体の具合が悪くなった時に、ボタンを押すと市の相談窓口や消防署に直接連絡できます。

●緊急通報装置



●福祉電話

問

私の家には電話がありません。経済的に苦しいので、新たに付けることもできません。もしものことを考えると不安なのですが。

答

一人暮らしで低所得の高齢者に対し、コミュニケーションや緊急時の連絡手段として福祉電話を貸し出す制度があります。福祉電話の基本料金については、市が助成します。

住宅改造費の助成

問

車いすを使用している親と同居するようになりまして、車いすでも生活しやすいように自宅を改造したいのですが。

答

日常生活に介助が必要な高齢者などが生活しやすいように住宅を改造する場合、その費用の一部または全部を、50万円を限度として助成する制度があります。ただし、その世帯の生計中心者の所得に応じて制限があります。また、全面的に改築、増築される場合は対象になりません。募集については、市報でお知らせします。

老人ホーム

問

別居している寝たきりの親がいますが、仕事や経済的理由で引き取って介護ができません。どこか世話をしてもらえるところがあるかどうかののですが。

答

老人ホームがあります。おおむね自立した生活が可能な人が入所する養護老人ホームと、寝たきりや痴ほうのために常時介護を必要とする人が入所する特別養護老人ホームがあります。月々の費用は収入に応じて決まります。入所を希望する人は、まず高齢サービス課に相談してください。

そのほかにも
こんな無料サービスがあります。

訪問看護指導

保健婦や看護婦が在宅の寝たきりや痴ほうの高齢者を訪問し、家庭における機能訓練、病状の観察など、看護についての指導を行います。

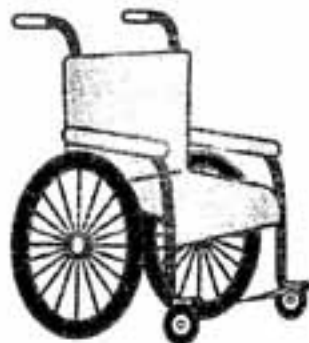
歯科の往診指導など

歯科衛生士が寝たきりの人を訪問して、歯や入れ歯の清掃の方法を指導します。

また、歯科の治療に行くことができない人を歯科医師などが自宅に訪問して、歯の治療や検診、入れ歯の修正・作成を行うサービスもあります(保険取り扱い)。

車いすの短期貸し出し

入院中の一時帰宅や旅行などで車いすが必要な人に対し、短期間の車いすの貸し出しを行っています。



人によって必要とするサービスや困っていることは様々です。
高齢者の福祉サービスについての相談と申し込みは高齢サービス課または健康課(いきいきプラザ)まで。

○高齢サービス課

☎(584) 11111

(内線) 19622・19633・19664

○健康課

☎(50) 1134

MAILING LIST 008



よくわかる

春日市の健康と福祉



これらのサービスに、リハビリ教室など保健事業も加えてまとめた冊子「よくわかる春日市の健康と福祉」を高齡サービス課および健康課で配布しています。ご利用ください。

子どもを守るための防犯対策

再びこんな悲しみを繰り返したくない
安心して子どもをゆつくり遊ばせたい



8月、私たちのまち春日市で通学途中の小学2年生の古川麻衣ちゃん(8歳)が突然襲われ、殺害されるといふ痛ましい事件が起きました。
行方不明となった6日夕方から多くの市民の皆さんが捜索に参加。しかし、私たちの願いもむなしく、悲しい結末となってしまいました。
再びこんな悲しい事件が起きないことが私たちみんなの願いです。そこで、私たちが特に気を付けなければならぬことや、子どもを守るための防犯対策について筑紫野警察署に聞いてみました。

一人にならない、一人にしない

子どもを守るために気を付けたいこと

子どもは…

- 一人で遊ばない



- 知らない人にはついていかない



- 何かあったときは大きな声をあげて、助けを求めろ



大人は…

- 一人で遊んでいる子どもを見かけたら「一人でいると危ないよ」などと声をかける(自分の子どもと思って)
- 防犯対策について、例えば、「子どもは…」であげた3点などを繰り返し教えていく(何度言っても言い過ぎということはありません)
- 子どもには、「知らない人が家に来たとき、絶対にドアを開けてはダメ」などと具体的に教える

お知らせ

催し

第15回九州矯正展

日時 9月27日(木)・28日(金)

午前9時30分～午後4時

場所 法務局福岡矯正管区構内
(福岡市東区若宮5-1-3)

内容 タンス、書棚などの木工製品、焼却炉などの金属製品、応接セットなど、全国の矯正施設で製作した作業製品の展示販売ほか

※ 駐車場が混雑しますので、なるべく公共の交通機関を利用ください。

問い合わせ先 福岡矯正管区作業課 (☎61-1139)

芸術の祭典

福岡IIアプロック協議会(旧筑紫郡および前原・糸島地区の文化協



イラストコーナー
あなたのイラスト募集
はがきに線書き、白黒で濃
いめにはつきりと描いて、表
に住所、氏名、年齢(学年)、
電話番号を書いて送ってください。
さい。ペンネームも可。(掲載
した人には特製アレス力進呈)

※ 任意で掲載まで連絡ください。

会が発表会を行います。
入場無料です。皆さんのご来場
をお待ちしています。

日時 10月12日(日) 正午開場

会場 筑紫野市文化会館大ホール
(筑紫野市上古賀224-1)

内容 ジャズダンス(春日市)ほ
か

問い合わせ先 生涯学習関係団体
連絡室(ふれあい文化セ
ンター内)

☎(575) 0768

1997不動産フェア

(福岡県宅地建物取引業協会)
は、「1997不動産フェア」を
行います。

日程 9月23日(木) 秋分の日

会場 アクロス福岡シンフォニー
ホール(福岡市中央区天
神1-1-1)

入場料 無料

内容 マドクター・コバ特別講演
会「風水で始める新しい
住まいづくり」MDFUR

クローン病交流会

日ごろ困っていることなど、同
じ病気を持つ人同士で情報交換し
てみませんか。

当日は、福大筑紫病院の栄養士
による食事についての話や、希望
者には個別相談を行います。

日時 10月7日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 筑紫総合庁舎4階会議室
(大野城市白木原3-1-5)

対象 クローン病患者およびその
家族

申込・問い合わせ先 筑紫保健所
保健課健康増進係

☎(573) 1811
☎(92) 8444

第13回 春日市障害者運動会

どなたでも自由に参加できます。
たくさんの参加をお待ちしています。

春日市身体障害者福祉協会では、障害者の自立と社会参加を目指して、障害者運動会を行います。車いすレースやパン食い競争、あめ食い競争など楽しいプログラムを多数用意しています。

●日時●

10月5日(日) 午前10時から

●場所●

春日東小学校体育館

●問い合わせ先●

福祉課障害係



Home Doctor

ホームドクター (58)



末吉誠一

末吉耳鼻咽喉科
クリニック

副鼻腔炎 (ちくのう症)

私たちの顔の骨の中には副鼻腔という空洞があり、四つの部屋に分かれています。

頬の裏側の空洞が上顎洞、眼の内側が篩骨洞、その奥が蝶形骨洞、額の裏側が前頭洞で、それぞれ骨の中の細いトンネルで鼻の中とつながっています。

このトンネルがカゼや鼻のアレルギーで狭くなったり、ふさがったりすると、副鼻腔に炎症が起これり、内部の粘膜ははれて膿がたまり、この状態が副鼻腔炎 (ちくのう症) です。

また、副鼻腔内部の粘膜が鼻の中へ飛び出し、ブドウのように垂れ下がったものが鼻茸と呼ばれるポリープで、大きくなると鼻で呼吸ができなくなります。

症状は鼻みず、鼻づまりが主ですが、中耳炎を繰り返したり、頭痛や顔の痛み、頭が重いなどの症状を訴えることもあり、鼻みずがのどへ流れていくと痰や咳の原因にもなります。

治療には、飲み薬を使いながら通院して鼻の処置などを行う方法と、手術で治療する方法とがあります。飲み薬は炎症を抑える薬や

たまった膿を排出しやすくする薬を中心に使いますが、少量の抗生物質を続けて飲む治療を同時に行うと非常に効果があるようです。

また、根気よく耳鼻咽喉科の病院に通い、鼻みずを吸い取ったり、温かい食塩水で鼻の中を洗ったりする治療も大変重要です。

鼻の中をきれいにした後は、ネブライザー療法という、霧状の薬液を鼻の中へ吸入する治療も行います。

以上のような通院治療で効果が見られない場合や大きな鼻茸がある時には手術を行います。

最近では、麻酔や内視鏡の技術が発達したため、鼻の穴から内視鏡を入れて内部を観察しながら鼻茸を切除したり、副鼻腔に通じるトンネルを作ったりする手術が行われています。手術は全身麻酔で行いますので、痛みもなく傷も残りません。



第24回春日市文化祭

文化祭では、作品展示会、芸能発表会、バザーなどの催し物を行います。

期間 11月1日(土)・3日(月)

午前10時～午後4時30分

場所 ふれあい文化センター、市スポーツセンター、勤労青少年ホーム

作品の募集
文化祭に展示する作品を募集します。

募集作品 書道、絵画、墨絵、写真、木彫、手芸、盆栽、菊花、生け花 (規格は、いずれも出品要項に定める出品規定によります)

応募資格 市内に居住、または勤務している人

応募方法・搬入日 10月26日(日) 午前10時から午後4時まで

に出品申込書を添えて、ふれあい文化センターに搬入してください

注意 一部搬入日が異なる出品物がありますので、出品申込書裏面の出品要項を必ずお読みください

※ 出品申込書は9月16日(火)から市役所1階市民課、西出張所 (いきいきプラザ内)、ふれあい文化センターに置いてあります。

問い合わせ先 社会教育課公民館 係 (☎573-4121)

『ひろしまのピカ』 絵本原画展

「原爆の国」で有名な、丸木位里・俊夫妻の絵本原画展を行います。

展示作品は、『ひろしまのピカ』『おきなわ島のこえ』『つつじのむすめ』『あそびましょ』の4作品です。

入場は無料です。あなたも原画ならではの迫力と美しさに触れてみませんか。

期間 9月30日(火)～10月5日(日)

時間 午前10時～午後5時

場所 ふれあい文化センター1階 ギャラリー

問い合わせ先 春日市民図書館 (☎584) 4646

健康度測定 10月分参加者募集

毎年、健診を受けるように健康度測定を受けて、健康づくりを見直してみませんか。

あなたに合った運動が、確実にあなたを変えていきます。

継続指導を受けている人も年1回の健康度測定が必要です。

日時

▷10月5日(日) 午前10時、11時、正午から

▷10月27日(日)・30日(木) いずれも午後1時、

2時、3時から

場所 いきいきプラザ健康度測定室

内容 ▷診察・肥満度チェック▷最大酸素摂取量の測定 (自転車エルゴメーターを約16分間こぎます)▷健康度の評価

対象 市内に居住、勤務する20歳以上の人

定員 各回30人

料金 2,100円

募集 随時予約制 (定員になり次第締め切ります)

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501) 1134

※ 事前 (3か月以内) に市で行う基本健康診査または同程度の内容の健康診断を受けることが必要です。

好評販売中

かすが健康体操ビデオ

ビデオを見ながら、かすが健康体操「さわやかストレッチ」を覚えませんか。

ストレッチ体操は、弾みをつけず、体のある部分を伸ばした状態で一定の時間保つことによって、体の柔軟性を高め、調子を整え、無理なく体を動かせるようにする体操です。

販売価格 1本1,280円

販売本数 50本(一人1本限り)

テープの規格 VHSビデオ

内容 床に座って行う体操・立って行う体操・イスに座って行う体操

申込・問い合わせ先 健康課

☎ (501) 1134

※ いきいきプラザ窓口で販売中。

福祉

障害ってなんだろう？
みんなと一緒に考えよう

共同募金会春日市支会では、共同募金運動推進大会を行います。
大会では、全国各地の小中学生たちに、「障害ってなに？」と語り歩いている牧口「二」さんの講演会を行います。

日時 9月27日(土)

▽受付 午後1時～

▽式典 午後1時30分～

▽講演会 午後2時～4時

場所 クローバーホール

講師 牧口「二」さん(台おぼけ箱代表者)

参加費 無料

問い合わせ先 春日市社会福祉協

議会地域福祉課

☎ (501) 7225



イラストコーナー

犬だいのこ



ジャンガリアンハムスター



古川信子さん



第9回ふれあいバザー

あけぼの会ひこうせん(春日市障害児親の会)では、地域での出会いと資金作りのために「ふれあいバザー」を行います。

家庭で眠っている不用品、古着などの提供をお願いします。連絡いただければ、こちらから取りに伺います。

バザー日時 11月23日(土) 予定

午前10時～午後2時

場所 春日小学校体育館(予定)

問い合わせ先

▽昼間 ひこうせん事務所

☎ (501) 7607

▽夜間

☎ (501) 0684



健康度測定室

日曜日特別教室10月分

いきいきプラザ2階の健康度測定室では、継続指導を受けている人はもちろん、一般の人でも利用できる日曜日特別教室を行います。

諸機能検査(要予約)

皮下脂肪・柔軟度・握力・敏しょう性などを測ります。

日時 10月5日 午後3時～、4時～

1日体験コース(要予約)

自転車エルゴメーターをこいでみませんか？

日時 10月26日 午前10時～、11時～、午後2時～、3時～

エアロビクス(予約不要)

この機会に健康づくりにチャレンジしてみませんか？

日時 10月19日 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分

場所 いきいきプラザ2階アリーナ

※ 運動しやすい服装で直接おいでください。(室内靴持参)

予約・問い合わせ先 いきいきプラザ内健康度測定室

☎ (501) 1134



**あしなが育英会
奨学生募集**

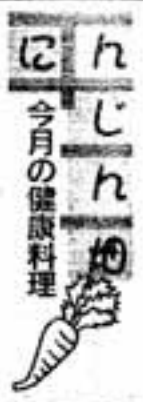
あしなが育英会では、平成10年度の奨学生(高等学校、高等専門学校)の予約募集を行っています。対象は、保護者(父または母)などが病気または災害(道路における交通事故を除く)などで死亡したり、それらの原因による若し

い後遺障害で働けないため、教育費に困っている中学3年生です。出願に必要な書類は各中学校にあります。

また、大学奨学生などもありますので、諸条件などを詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先 あしなが育英会事務局

☎ 03(3221)0888



里芋どぼろ

実りの秋は、食材料が豊富なのがうれしいですね。

栄養的にバランスのとれた炊き込みご飯を紹介します。

材料(6人分)

- ▽米 3カップ
- ▽だし汁 3カップ
- ▽ブロッコリー 200g
- ▽ニンジン 50g
- ▽豚肉(もも薄切り) 15

- ① 0g油揚げ 1枚
- ② 3枚
- ③ 3枚
- ④ 大さじ1

- ① 米は炊く1時間前に洗い、だし汁に、酒大さじ2、しょうゆ大さじ2、みりん大さじ1を加え
- ② たものに浸しておく。
- ③ 豚肉は2cm角くらいに切り、酒大さじ1、しょうゆ大さじ1をふりかけておく。
- ④ 里芋は皮をむき、1cm厚さの輪切りにし、さっと湯でぬめりをとる。
- ⑤ ニンジン皮をむいて、いちよう切りにし、シイタケは水に戻した後、石づきを取って、四つに切り、油揚げは熱湯をかけ、油抜きして2cm角に切る。

- ⑥ 枝豆を色よくゆでておく。
 - ⑦ 炊く直前に②③④⑤の材料を加え、普通に炊きあげて枝豆を散らす。
- ※ 炊き込みご飯の水(だし汁)加減は、具から水が出るようなものは、少し控えめにし、クリ、芋、豆類のように水分のあまりないものは、普通の水加減にします。
- 一人分熱量 366kcal、カロリー
- 春日市食生活改善推進会

こんにちは保健婦です 子どものための安全運転

現代は車社会。車だと荷物を持ち運ぶ面倒もなく、時間の制約を受けずに行動できます。反面、ちよつとした不注意や判断ミスで、事故につながる危険性があります。

今回は子連れの場合の安全運転について考えてみましょう。

《駐車中の危険》

買い物などの合間だけだから、熟睡しているからと、子どもだけを車内に残したまま車から離れると、熱射病などを起こす恐れがあります。

真夏の晴天のときに青空駐車した車内は、約30分で60度近くまで

上がると言われます。たとえクーラーをつけていても油断は禁物です。少しの間と思っても、決して車内に子どもだけを残さないようにしましょう。

また、いたずらざかりの子どもが車内のスイッチ類をいじって車が動き出したり、トランクに隠れて閉じ込められる事もあります。駐車中はきちんと監視するようになりましょう。

《乗降時の危険》

乗車時は、ドアに指をはさんだ、ドアやその枠に頭や顔をぶつけたといった事故が数多く発生しています。

また、閉め方が不完全だと、走行中にドアが開いて、とても危険です。

ドアの開閉時には目を離さず、子どもがドアを開めた場合でも必ず大人が確認するようにしましょう。

《走行中の危険》

気持ちいいからと、窓やサンルーフから顔を出していると、物にぶつかったり、けがをする可能性があります。

また、パワーウインドウに体を挟まれたりする事もあるので、車外に身を乗り出さないように注意しましょう。

子どもをひざに乗せたり、抱っ

母子家庭等医療

10月1日から申込期限についての制限がなくなります

母子家庭等医療の申し込みは、対象となった日(例えば、配偶者との死別または離婚など)から5年を過ぎると、申し込みができませんでした。

10月1日からこの申込期限についての制限がなくなりますので、対象となる人は、申し込んでください。

ただし、所得制限があります。

対象となる人

- 母子家庭の母およびその児童(18歳未満)
 - 父母のいない18歳未満の児童
 - 一人暮らしの高齢者
 - 申し込みに必要なもの
 - ▽ 全部事項証明(戸籍謄本)
 - ▽ 健康保険証
 - ▽ 所得証明書
 - ▽ 児童扶養手当証書
 - ▽ 印かんなど
- 詳しくは、問い合わせください。
(国保年金課医療係)

■ 筑紫地区女性大学日程表 ■

回	期日	会場	内容
1	10月20日(月) 10:00~12:30	筑紫野舎 中央公民館	開講式 講演 『今、女性に求められているもの ~世界の潮流に視点をあてて~』 講師 田中弘子さん (筑紫野舎下見障壁 相談係)
2	11月13日(水) 10:00~12:00	春日市ふれ あい文化セ ンター・サ ンホール	講演 『男と女のつづき』 講師 三原英穂さん (前春日市教育長)
3	12月18日(木) 10:00~12:00	福岡川町・ ミリアロー ゲン福岡川	講演 『今、夫人に求められているもの ~若少令問題と私たち~』 講師 土岐千子さん (筑紫野舎インストラ クター)
4	1月20日(火) 10:00~12:00	大野城まど かびあ・多 目的ホール	実践報告 『楽しみながらボランティア 活動』 講師 大野城市ボランティア連絡協議会
5	2月10日(火) 10:00~12:30	太宰府市 中央公民館	講演 『女性のエンパワーメント~21世紀 の新しい価値を創る~』 講師 三隅千子さん (北九州市立女性セ ンター所長)

筑紫地区女性大学
10月開講

筑紫地区女性大学では、受講生を募集しています。

対象者 市内に居住または勤務する人で、原則として全講座に参加できる人(男性も可)

定員 30人

参加費 無料

申込方法 社会教育課に置いてい
る申込書に必要事項を記入
の上、10月9日(木)までに申
し込む

申込・問い合わせ先 社会教育課
(ふれあい文化センター内)

☎ (575) 4121



イラストコーナー

▲ P・N 秋ですよ?



▲ P・N 颯風翔



▲ P・N J・I

講座・講習会

春日市女性の会
食に関する健康講座

春日市女性の会では、今の食生活を見直し、健康で楽しい生活を送るために、食に関する健康講座を行います。

日時 9月24日(水)

午後7時~9時

場所 ふれあい文化センター
大会議室

テーマ 生活習慣病予防のための料理

講師 福田千枝子さん

問い合わせ先 厚生課

建設業経理事務士(2級)
受験対策講習会

来年3月に行われる建設業経理事務士(2級)試験の受験対策講習会を行います。

日時 11月17日~平成10年3月5日(毎週月・木曜日)

税金物語

住宅悲話①

控除が1年少ない!

こんなケース

新年を新しい家で迎えたいと考えたBさんは、年末はたばたと一戸建て住宅を購入し、年内に住民票も移して、すがすがしい新年を迎えることができました。

さて、2月になり所得税の確定申告で住宅取得特別控除を受けるため必要書類を準備しようとしたところ、銀行などから住宅ローンの年末残高証明書がどうしてももらえません。

銀行などの事務処理の都合から、住宅ローンは新年からになってしまっていたのです。おかげでBさんは6年間受けられるはずの控除が5年間しか受けられなくなってしまうました。

その訳は

住宅取得特別控除は、住宅を取得した年から6年間受けられることができますが、住宅ローン(償還期間が10年以上)の年末残高、もしくは家賃の取得価格のいずれか少ないほうの金額に応じて控除額が決まります。

Bさんの場合、住宅ローンが新年にずれ込んだため、前年の年末残高自体が無く、そのため控除額もゼロになってしまったのです。年末に購入されるときはご注意ください。



(税務課)

会場 大野城市商工公会館3階研修室(大野城市瓦田2-1-6)
☎ (581) 3412

対象 商業簿記3級以上取得者、または同等以上の実力のある人

定員 60人(ただし、定員になり次第締め切ります)

受講料 25,000円(テキストト、資料代を含む)

申込方法 電話で、またはFAX

申込・問い合わせ先 春日市商工会
☎ (581) 1407
☎ (575) 0702

○建設業経理事務士(2級)試験

試験日 平成10年3月8日

願書受付期間 11月4日~17日

願書販売 10月1日~11月17日

願書 1部 300円

BOOK

新刊コーナー

春日市民図書館

(大谷6丁目24番地)

☎584-4646

夏の少年

川西蘭／著



父の死。それは少年時代の終わりの幕開けだった。炎上する秘密の小屋、夜の城跡での肝試し、少女の弾いたショパン。夏の夜の花火のように美しくはかない、鮮やかな少年時代の残像を描いた、著者初の連作小説。

冬の保安官

大沢在昌／著



シーズンオフの別荘地を見回る中年の管理人。一人の娘と、一台の車と出会い、二つが結びついた時、失われた男の過去がほんの少し頭をもたげる。表題作をはじめ、近未来をつづった幻の名作も収録した珠玉の短編集。

●一般書●

- 公爵夫人邸の午後のパーティー (阿部和重)
- シカゴ、君のいた街 (武谷牧子)
- 快楽の伏流 (藤本ひとみ)
- けだるい無性 (富士本由紀)
- ローマ人の物語6 (塩野七生)
- 江戸風狂伝 (北原亜以子)
- ギョーザのような月がでた (椎名誠)
- 充たされざる者上・下 (カズオイシグロ)
- 橋出 (松浪和夫)
- 茶湯寺で見た夢 (石和麿)
- エルミタージュの鼠 (熊谷独)
- 花を捨てる女 (夏樹静子)

●児童書●

- ほくのおにいちゃん (星川ひろ子)
- おうしのアダムがおこりだと (A・リンドグレーン)
- 絵本西遊記 (太田大八)
- 恋のまじない、ヨンサメカ (ロアルド・ダール)
- 空をとんだQネズミ (今村孝子)
- カラスとよる (太田大八)

図書館だより

- おはなしかい：毎週土曜日午後2時30分～2時50分
 - ボランティアおはなしかい：第2第4土曜日午前11時～11時30分
- ※ 場所はいつでも春日市民図書館おはなしコーナーです。

「家族はこわい

高橋孝／著



子どもへのしつけや、教育における父親不在など、今父親のあり方が切実に問われている。精神科の臨床医として様々なケースに対応してきた著者が、どんな父親が求められているのかをわかりやすく説く。

うみちゃんのまど

中川ひろたか／文
長新太／絵



「おーい、ひこうき！」。うみちゃんがよんだら、ひこうきは「なんのようか、このかとうか」といって、まどからはいつてきた。うみちゃんとひこうきのへんてこなたびがはじまる。

募集

刺道をしてみませんか
大谷洗心会

大谷洗心会では小・中学生を対象に、「礼節」「根性」「奉仕の心」をモットーにした練習指導を行っています。

ぜひ、見学においでください。

日時 毎週月・水・金曜日

午後7時～8時30分

場所 大谷小学校体育館

入会金 1,000円

会費 月2,500円

防具 お貸しします

問い合わせ先

▽菅川 勝

☎(584) 2966

▽佐藤 政義

☎(584) 0735

※ 8月1日号に掲載したこの募集記事の中で、電話番号が誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

国保 いろいろ

社会保険の被扶養者

次の条件に該当する場合は、勤めている人の社会保険に被扶養者として加入できる場合があります。

○主に勤めている人の収入または仕送りで生活している。

○年収が130万円未満(60歳以上の人または厚生年金保険法による障害年金の受給要件に該当する人は、180万円未満)で勤めている人の年収の2分の1未満である。

○下の表に該当する。
手続きは、勤務先に問い合わせ



※ 社会保険の被扶養者になった場合は、国保の喪失手続きを忘れずに。詳しくは、問い合わせください。

(国保年金課国保係)



相談

司法書士 無料法律相談

福岡県司法書士会では、無料の法律相談を行います。

日時 10月4日(水)

午前10時～午後4時

場所 筑紫野市老人福祉センター
1階ボランティアセンター
(筑紫野市二日市1-1-23)

内容 不動産の相続・売買などの登記に関するもの、供託手続きや訴訟手続きに関するものなど

問い合わせ先 福岡県司法書士会 ☎(74) 3721

くらし・行政 なんでも相談

九州管区行政監察局では、くらし・行政なんでも相談(福岡1日合同行政相談所)を行います。

行政監察局、法務局、国税局、運輸局、郵政庁、福岡県、N.T.T.、J.R.、弁護士会などが、行政機関やN.T.T.、J.R.の業務についての苦情や要望のほか、交通事故や法律に関することなどさまざまな相談に応じます。

なお当日は、元西鉄ライオンズ投手の堀尾和久さんが1日所長を務めます。

相談は無料です。秘密は守られますので、気軽にお越しください。

日時 10月6日(月)

午前10時30分～午後4時

会場 博多井筒屋7階催し場(ＪＲ博多駅西)

問い合わせ先 九州行政監察局行政相談課

☎(41) 7081

その他

空港近くの駐車場などを貸します

空港周辺整備機構では、福岡空港周辺の移転補償跡地にある騒音齊合施設(倉庫、駐車施設など)航空機の騒音により、その機能が害される恐れのない施設の賃借人を募集します。

賃貸場所

①福岡市博多区古塚8丁目、鉄骨造2階建て事務所付倉庫(敷地面積140㎡、建物面積80㎡)
②福岡市東区社領2、3丁目駐車場施設など(敷地面積約450㎡以内、倉庫鉄骨造680㎡以内)
賃貸の条件

○施設は自ら使用するものであり、転貸しないこと
○騒音、悪臭など周辺環境に悪影響を及ぼさないこと

申込受付期間 9月16日～22日

(土・日曜日を除く、午前10時～午後5時)

申込・問い合わせ先 空港周辺整備機構福岡空港事業本部

事業第2課(福岡市博多区博多駅東2-17-5)

☎(42) 4595

※ 郵送での申し込みはできません。

国有地売ります

物件1

○所在地 春日市ちくし台4-12

○地目 宅地

○用途地域 第一種低層住居専用地域

○面積 266.08㎡

物件2

○所在地 春日市ちくし台4-13

○地目 宅地

○用途地域 第一種低層住居専用地域

○面積 265.36㎡

物件3

○所在地 春日市荏町4-42

○地目 宅地

○用途地域 第二種中高層住居専用地域

○面積 1,298.18㎡

※ 工作物有り。

入札方法 一般競争入札

入札日 9月25日(水)

入札会場 福岡財務支局4階大会議室(福岡市博多区博多

駅東2-10-1 福岡第一合同庁舎内)

※ 入札についての詳しい内容は、現地に公示書を掲示してあります。

なお、物件および入札については、福岡財務支局直轄財産課(☎41-7281)までお尋ねください。

探しています



この写真は、4月ごろ、太宰府市「大宰府政庁跡」の北、国土寺山の登山口付近で撮影されたものです。

撮影した人は、そのときもらった住所のメモを紛失してしまいました。心あたりの人は、秘書広報課までご連絡ください。

市有地売ります

物件

○所在地 春日市大字上白水1-3
1-1番32、同1-3-1番99

○地目 山林

○用途地域 第一種住居地域

○面積 263㎡

入札方法 一般競争入札

日程

○現地説明会 10月2日(水) 午後2時

○入札 10月15日(水) 午前10時30分(受付 午前10時)

入札会場 春日市役所4階407会議室(予定)

申込方法 財政課管財係窓口直接またははがきに住所、氏名、電話番号、および「入札参加希望」と記入し

9月24日(水)までに申し込

※

物件および入札に関する資料を送ります。

申込・問い合わせ先 財政課管財係

※



もうだん

市無料法律相談 (月1回)

▷9月17日(水)・10月15日(水)▷10～16時▷市役所市民相談室▷
先着10人程度▷受付は8時30分～15時▷問い合わせは市役所
秘書広報課

商工会無料法律相談

▷毎月第1水曜日▷13～16時▷春日市商工会 (西飯殿庁舎内)
▷☎(581)1407

県庁無料法律相談

▷毎週金曜日▷13～16時▷県民相談室 (県庁内)▷☎(651)
1234▷電話での予約が必要

有料法律相談

▷天神法律相談センター▷毎週月～土曜日10～16時 (土曜日
は12時30分まで)▷夜間相談 (月・水・金曜日16～19時)
▷☎(741)3208▷電話での予約が必要▷料金は30分
5千円程度

子ども・家庭110番

▷月～全曜日9～19時、土・日曜日、祝日9～17時▷県中央
児童相談所▷☎(586)4152

家庭児童相談

▷毎週月～全曜日▷市役所福祉課

子育て相談

▷毎月第2・4水曜日▷10～16時▷市内各保育所

心配ごと相談

▷毎週水曜日▷10～15時▷春日市社会福祉センター4階▷☎
(581)7225

特設人権相談 (月1回)

▷10月7日(水)▷10～15時▷家庭、学校、近隣などの人権問題
について▷市役所市民相談室▷問い合わせは市役所厚生課

人権相談

▷人権、女性差別、労働差別などについて▷福岡法務局筑紫
支局▷☎(922)2881

県交通事故相談

▷毎週月～全曜日▷9～17時▷県交通事故相談所 (県庁内)
▷☎(622)0403

交通事故相談

▷毎週月～全曜日▷9時30分～16時40分▷日本損害保険協会
相談センター▷☎(713)7318▷電話相談も可

不動産相談

▷毎月第1・3木曜日▷13～16時▷県県民相談室 (県庁内)
▷☎(651)1234▷電話での予約が必要

消費生活相談

▷毎週月・木曜日▷10～15時▷市役所市民相談室

女性問題に関する相談

▷毎週月～全曜日▷市役所厚生課男女共生推進係

女性の悩み・法律・健康電話相談

▷月曜日を除く毎日▷9時30分～16時▷あすばる相談室 (県
クローバープラザ内)▷☎(584)1266▷面接・専門
相談は予約制

クレジット・サラ金電話相談

▷毎週金曜日▷18～20時▷福岡県司法書士会▷☎(722)
4131▷一般相談 (月～全曜日13～16時)も行っています

不安・悩み電話相談

▷24時間いつでも可▷福岡いのちの電話▷☎(741)43
43

小・中学生のための悩み電話相談

▷毎週月・水・全曜日▷8時30分～17時▷ヤングテレホン
(春日市役所内)▷☎(584)1140

聴覚障害者のためのFAX悩み相談

▷月～全曜日9～18時 土曜日9～13時▷福岡いのちの電話
▷☎(721)4343

くらし・行政なんでも相談

▷法律・年金・福祉・税金・労働・行政・職業などから毎日
1～3種類の相談を実施▷受付10～17時 (例外あり)▷天神
岩田屋お客様サロン (☎781-7830)▷問い合わせは
九州管区行政監察局 (☎473-1100)

高齢者のための相談

▷月曜日を除く毎日▷9～16時▷シルバー110番 (県ク
ローバープラザ内)▷指定曜日には法律・医療・年金の専門相
談 (予約制) もしています▷☎(584)3344

暮らしの相談

▷法律相談 (第1・3・5木曜日)、税務相談 (第1・3・
5火曜日)、公的年金相談 (第2・4木曜日)、貯蓄相談 (第
2・4火曜日)、介護相談 (第1～4全曜日)▷福岡大名暮
らしの相談センター▷☎(721)6496▷電話での予約
が必要

散華

吉川麻衣ちゃんの死を悼む

かつて、これほど悲しい出来事
が春日市であっただろうか▼行方
不明の知らせから胸騒ぎの内に過
ぎた5日間。警察が、消防が、P
TAが、そして3,000人もの
市民が血眼になって市内をくまな
く捜索▼そして、そのさなかに突
然受けた最悪の知らせ。果たして
誰がこのような痛ましい結末を予
想したのだろうか。全身から力が抜
け、犯人に対する怒りに身が震え
た▼にも増して、麻衣ちゃんの受
けた恐怖と苦しみを思い、変わり
果てた愛娘と対面した両親の心中
を察して胸がつぶれた▼同じ保育
所で、数年にわたり我が息子たち
とともにその成長を眺めてきたあ
の笑顔の麻衣ちゃんは今もうない
▼誰にも訴えようのない無念さ、
何とも言いようのない空しさ。た
だ、ただ「一体、どうして。なぜ、
麻衣ちゃんが」のことばしかなか
った。

(後)

「ご遺族に哀悼の意を表すると共
に、麻衣ちゃんの冥福を心からお
祈りいたします」



△高校生・形の部で熱演する春日市の選手

春日市から13人が出場

全国空手道選手権大会

「第40回小学生、中学生、高校生全国空手道選手権大会」が8月2日、3日、東京の駒沢オリンピック体育館で開かれました。

春日市からは、九州大会を勝ち抜いた小学4年から高校1年までの13人が出場。

選手たちは、この大会に向けて、7月24日から4日間の強化合宿を行い、早朝5時から夕方5時までの厳しいトレーニングをこなしてきました。

大会では、ベスト8まで勝ち進んだものの、惜しくも上位3位までには至りませんでした。

しかし、出場した選手たちは「精一杯戦いました」と満足そうに話していました。

広報ライター 鬼塚文子



まわりの ふゆーあ



ドイツのスポーツ少年団と春日市太鼓に挑戦するドイツ少年団

ドイツのスポーツ少年団と国際交流

ドイツのスポーツ少年団9人が、8月3日から7日まで、市スポーツ少年団の家庭にホームステイをして、さまざまな交流を重ねました。

ドイツの子どもたちは、春日太鼓を実際にたたいたり、みんなで柔道や卓球などのスポーツをしたりしながら、言葉の壁を越えて友情を深めました。

お別れするときになると、それぞれが、「あっという間の5日間だった。せっかく仲良くなったのに、離れるのはさびしい」と、名残惜しそうに話していました。

未来のパパ・ママ修行

思春期ふれあい体験学習

▷保健婦に教わり、赤ちゃんを抱っこする中学生



8月8日、いきいきプラザで、春日北中学校1年生の男女19人が参加して、4か月健診を受けに来た赤ちゃんとのふれあい体験学習が行われました。

この学習は、思春期に乳幼児に接することで、生命の尊さを学び、母性や父性を健全に育むことを目的としたもので、今年で2回目。

生徒たちは、まず赤ちゃんの成長や発達について講義を受けたあと、実際に健診のお手伝い。最初はおっかなびっくり。緊張しているせいか抱き方もぎこちない様子でしたが、慣れるにつれて楽しく赤ちゃんときんぐり。

「抱っこしたとき、腕の中に命があるのが不思議でドキドキした」と、じかに赤ちゃんに触れたことで命の大切さを実感したようでした。

広報ライター 前村久美

市の人口

●人口101,060人
●男50,073人 ●女50,987人

●世帯数37,720世帯
(8月15日現在)