

### わが輩からお頼みもす

わが輩は犬である。

ご主人様が春日市に住んでいるので、当然、わが輩も市犬（しみん？）なのである。この界限を散歩したりするのでよろしく。

ところでご主人様、ご主人様にお頼みがあります。

「・・・実は、ご近所のあの娘のことなんだけど、どうもぼくのが怖いみたいなんです。運動不足でストレスがたまると、ついイライラしてはえています。だから毎日の散歩忘れないでね」

「それに、ぼくはあの娘に嫌われたくないので、夜の間ぼくだけで散歩させたり、散歩のときぼくを放したりはしないでね。また、散歩のときに、ぼくがウンチをしても、そのままにしないで家に持って帰ってトイレに流してね、はずかしいから」

「それから、注射はいやだけど、病気になるのはもつといやだから、年一回の「狂犬病予防注射」は忘れないでね。次のページに日程表があるから参考にしてほしいんだけど」

受されるわが輩でいるために、ご主人様にお頼みもす。お願いだワン。



9年度 犬の登録と狂犬病予防注射日程表

会場	月日	時間
昇 町公民館	5/7 (水)	9時20分～10時00分
白水池公民館		10時15分～11時15分
上白水公民館		13時20分～14時50分
桜ヶ丘公民館	5/8 (木)	9時20分～ 9時50分
岡 本公民館		10時05分～10時35分
須 玖 南公民館		10時50分～11時35分
下白水北公民館		13時20分～14時50分
宝 町公民館	5/27 (火)	15時05分～15時30分
春日公園公民館		9時10分～ 9時30分
ちくし台公民館		9時45分～10時45分
浦の原集会所		11時00分～11時30分
天 神 山公民館		13時20分～14時30分
泉 公民館		14時45分～15時45分
日の出町公民館		9時20分～ 9時45分
須 玖 北公民館	5/28 (水)	10時00分～10時40分
弥 生公民館		10時55分～11時25分
市民スポーツセンター		13時20分～14時00分

# 狂犬病予防注射と 飼い犬の登録



狂犬病予防注射と飼い犬の登録を  
表の日程で行います。  
日時の場合が悪いときや犬の体  
調が悪いときは、別の会場が最寄  
りの動物病院で受けてください。  
平成9年3月以後に狂犬病予防  
注射を受けた犬と、生後90日以内  
の犬は対象外です。

注射料金 2,890円  
登録料金 3,000円  
※ おつりがいらぬようご用意  
ください。  
問い合わせ先 生活環境課または  
筑紫保健所衛生課  
☎(51) 2521

## なるほど・ザ・犬の登録

**AQ** 新しく飼った犬のために  
何かすることがありますか。  
生後90日を過ぎた犬は、  
登録が必要です。狂犬病予  
防注射の会場や動物病院、筑紫保  
健所であなたの愛犬の登録をして  
ください。

**Q&** うちの犬は、去年の狂犬  
病予防注射の会場で登録し  
たんですが、今年も登録しないと  
いけませんか。  
**A** 登録していれば「鑑札」  
を犬の首輪などに着けてい  
ますね。それなら大丈夫。平成7  
年4月1日から犬の登録は、一生  
に1度だけすればよくなりまし  
た。

でも、狂犬病予防  
注射は毎年受けてく  
ださい。

**AQ** うちの犬は、室内犬で外  
には出さないのですが、  
犬の登録は、すべての犬  
が対象です。必ず登録して  
ください。

ちよつとしたすきに外に出て行  
って、犬が戻らなくなつたという、  
電話がよくかかっています。絶対  
ということはありませんよ。

**Q** 今度引っ越してきました。  
うちの犬は、前のところで  
登録をしているのですが、  
**A** 住所が変わつたら生活環  
境課まで連絡してください。  
以前に住んでいた市町村にも連絡  
をお願いします。

県外や福岡市・北九州市・大牟  
田市から転入された人は、鑑札の  
交換をしないとけません。筑紫  
保健所で手続きをしてください。



# 第16回春日市少年の船

## 団員募集



4泊5日の沖縄研修を通して、団体生活を楽しく学んでもらうために、春日市少年の船の団員を募集します。

日程 7月31日(木)～8月4日(月)

※ ほかに、事前研修(3回)と事後研修(1回)があります。

旅程 往路：飛行機、復路：船

(沖縄3泊、船中1泊)

内容 海洋研修、平和学習、沖縄市少年少女との交流会、キャンプファイヤーなど

参加費 ▽小学生 5万9千円

▽中学生 6万3千円

※ ほかに、ユニホーム、アルバムなどの費用として9千5百円必要です。

また、母子家庭・心身障害児・生活保護世帯などには、市から参加費の半額を助成する制度があります(所得制限あり)。

対象 小学生4年生以上

中学校1～3年生

募集人数 ▽小学生100人

▽中学生20人

申込方法 学校または春日市少年の船実行委員会事務局(ふれあい文化センター内)に

ある申込用紙に必要事項を記入し申し込む。申し込み多数の場合は抽選で決定します

募集期間 4月21日(月)～5月16日

(必着)

申込・問い合わせ先 春日市少年の船実行委員会事務局へふれあい文化センター内 ☎581-2190



# あなたもスター！ 市民創作ミュージカル出演者募集

11月の文化祭で、弥生の里フェスタの市民創作ミュージカルを行います。

このミュージカルの出演者を募集します。

歌、踊り、おしゃべりなどでおなを表現してみませんか。

歌は好きだけど、踊りは苦手という人でも、何か一つミュージカルでアビールしたいことがあればかまいません。

経験の有無は問いません。

でたがり屋さん！とどしどし応募ください。

応募資格 高校1年生以上で春日

市または近郊に居住している人

応募方法 電話で直接、またははがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し郵送する

応募期間 4月15日～5月16日

練習期間 6月から週2回程度(予定)

申込・問い合わせ先 社会教育課

(〒816大谷6-24) ☎(57) 4121



※ 写真は昨年上演された「いのちの輝くとき」のものです。





# 5月のゴールデンウィーク ゴミの収集、休みます。

5月4日(日)から6日(火)まではゴミの持ち出しができません。

ゴミは毎日出ており、収集する人たちは、祝日も休まず仕事をしています。そのため、今年を含めて年4回まとめて休むようにしていますのでご協力ください。

あなたがお住まいの地区を表で確認し、休みの期間の前後のゴミ出し日にお出しくください。ゴミは、指定日の夜10時までに出してください。

休み期間中に出されたゴミは収集できませんので、絶対に出さないでください。

古紙(新聞紙、雑誌、チラシ、段ボールなど)と古布(古着、毛布、タオルケットなど)は、地域の集団回収に出したり、生ゴミはよく水切りして出すなど「ゴミの減量」にご協力ください。

生ゴミはよく水切りして、焼却エネルギーを節約しましょう。生ゴミはギョッと絞るだけで100g減量できます。

また、空きカン・空きビンのポイ捨ては、やめましょう。

燃えないゴミの「ビン・カン」(陶器・金属類)は、それぞれの指定袋に入れて、不燃物置場に出しましょう。

大型の家電品・家具などを買い替えた時には、販売店などに引き取ってもらいましょう。

(生活環境課)

## 燃えるゴミ

※ 休みの期間中は、絶対にゴミを出さないでください。  
※ 夜10時までに出してください。

連休前の最後のゴミ出し日	ゴミを出せない日	地区名	連休後の最初のゴミ出し日
4/30 (水)	5月4日 (日)	泉、シティバルセントレ、春日公園、須玖北、須玖南、昇町(1組以外)、日の出町、弥生、大和町	5/7 (水)
5/1 (木)	5月5日 (月)	春日、春日原、春日原南、小倉東、白水池、惣利、宝町、ちくし台、千歳町、平田台、紅葉ヶ丘、若葉台西、若葉台東	5/8 (木)
5/2 (金)	5月6日 (火)	大谷(セントレ以外)、岡本、塚原台、上白水、小倉、桜ヶ丘、下白水北、下白水南、昇町1組(湖の原)、天神山、光町、松ヶ丘	5/9 (金)



## 燃えないゴミ「ビン・カン」(陶器・金属類)

※ 夜10時までに出してください(地区によっては、出し日・時間が、この表と異なる場合があります)。  
※ 「ビン・カン」(陶器・金属類)の燃えないゴミは、それぞれの指定袋に入れて出しましょう。

連休前の最後のゴミ出し日	出せない日	地区名	連休後の最初のゴミ出し日
4/20 (日) ビン・カン	4 (日)	春日原、春日原南、須玖北(ローレルハイツを除く)、須玖南、光町	5/11 (日) 陶器・金属類
4/21 (月) ビン・カン	5 (月)	泉、シティバルセントレ、昇町(1組以外)、ローレルハイツ、日の出町、大和町、弥生	5/12 (月) 陶器・金属類
4/15 (火) ビン・カン	6 (火)	宝町、ちくし台、千歳町、白水池、紅葉ヶ丘	5/13 (火) 陶器・金属類
4/16 (水) ビン・カン		岡本、春日、春日公園、惣利、平田台	5/7 (水) ビン・カン
5/1 (木) ビン・カン		上白水、小倉、桜ヶ丘、下白水北、下白水南	5/8 (木) 陶器・金属類
5/2 (金) ビン・カン		大谷(セントレ以外)、小倉東、昇町1組(湖の原)、塚原台、天神山、松ヶ丘、若葉台東、若葉台西	5/9 (金) 陶器・金属類

※ 不燃物置場には、絶対に生ゴミを出してはいけません。周りの人の大変な迷惑になります。  
※ 商店、病院、会社などの事業所は、地域の不燃物置場にゴミを出してはいけません。  
※ 粗大ゴミは、毎月15日までに生活環境課へ電話で収集の予約をしてください。  
収集は、月の第4曜日(22日から28日までの間)の指定日に家の前で行います。

「粗大ゴミ」は、必ず指定場所に出す  
「ビン・カン」は、必ず指定袋に入れて出す  
「燃えるゴミ」は、必ず指定日に出す



# 『コンポスト化容器』で 生ゴミを減らそう 購入費を補助します

家庭の生ゴミを堆肥化する生ゴミ堆肥化容器を購入される皆さんに対して、その購入費の一部を補助します。

補助する生ゴミ堆肥化容器は、屋外に据え置く「コンポスト」とEMボカシなどを利用する「密封容器」です。

生ゴミを堆肥化すると単にゴミの減量になるばかりでなく、庭や畑の有機肥料として資源の有効利用ができます。また、燃えるゴミの中に生ゴミがないため、ゴミを犬や猫、カラスが食べ荒らすことがなくなり、軽くなってゴミ出しも楽になります。

補助金の額

○コンポストは、容器1基につき3,000円まで。

○密封容器は、容器2個につき2,000円まで。

※ 1世帯当たりの補助は、1基または2個までです。

補助を受けることができる人

①市内に居住していること

②容器を設置することができると認められること

③容器を設置することができると認められること



③処理後の堆肥を自己処理できること

※ 3点すべてを満たすことが補助の条件となります。

申込方法 希望する容器を購入後、その領収書と補助金の振込先、印かんを持参の上、生活環境課の窓口で申し込む

コンポストは、こまめに管理してください！

コンポスト1基で年間約3トンの生ゴミを処理すると言われています。とは言っても、決して魔法の容器ではありません。土の中の微生物の働きによって生ゴミを発酵・分解し、堆肥にしていくもので、上手に堆肥にするためには、こまめに手をかけてやる必要があります。

使用の際には、次のようなこと

①容器は日当たりのよい場所に置く（少し深めに穴を掘って埋めるといいですよ）

②容器内は、水分の投入を避け、乾燥を促す

③生ゴミを投入した後乾いた土や雑草を入れる（土中の微生物で発酵が促進される）

④ウジ虫などが発生した場合、消石灰を散布する

⑤容器内を時々、スコップなどでかき混ぜる（堆肥化を促進し、臭いや虫の発生を抑える効果がある）

⑥プラスチックやガラス製品など、分解しない物は投入しない

堆肥が出来上がるまでは、季節によって差がありますが、3、6か月ぐらいかかります。

EMボカシを利用する密封容器の使い方

EMボカシを利用する密封容器は、台所の隅に置いて使うため、雨や風の日でも外に出る煩わしさがありません。発酵させていることと密封容器を使うため悪臭がしない。土に埋めてからの堆肥化が早い。ゴミから出た液が肥料として、また、トイレや下水の消臭や浄化にも使えるなどで、利用される人が増えています。

① 密封容器に、生ゴミを入れ、平にならしてEMボカシを5、10gふりかけ、空気が入らないよう、しっかりフタをする。

② ①を繰り返して、容器一杯になったら、1週間から10日ぐらい置いて発酵させ、中身を土に埋める。

注意事項

○ EM菌は、空気を嫌うので、フタはしっかりと締める。  
炭酸ガスが出るので、自然にフタが開くことがあります。時々、ガス抜きをしてください。

○ 液肥は、臭いの元になりますので、毎日抜いてください。  
密封容器の中では、ゴミは入れた時の形のままです。液物を作っているのと同じ発酵をさせているため、減ることはありませんが、土に埋めると2週間から1か月で形がなくなります。ただし、鳥の骨や貝殻はなかなか無くなりません。

○ プラスチックやガラス製品、ビニール袋、ティーパーツなどの分解しないものは入れないでください。  
(生活環境課)

## EMボカシの使い方



毎日①～③を繰り返す。満杯になって7～10日置いたら、土に埋めてね。

●おひさまは嫌いです。  
●空気も嫌いです。フタをしっかりと。

# お知らせ

春日市役所 ☎(584)1111



イラストコーナー  
あなたのイラスト募集



イラストコーナー  
あなたのイラスト募集  
はがきに縦書き、白黒で書いて、表に住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて送ってください。ペンネームも可。(掲載した人には粗品進呈)

## 募集

県警察官C(専門捜査官)募集



福岡県警察では、複雑、多様化する犯罪に対応するため、専門的知識・能力に着目した専門捜査官(警察官C)採用試験を次のとおり実施します。

第1次試験日 6月8日(日) (予定)  
受付期間 4月25日~5月14日  
第1次試験科目 教養試験、専門試験、身体測定  
受験資格  
▽昭和42年4月2日から昭和51年4月1日までに生まれた人  
▽学歴、性別不問  
申込・問い合わせ先 筑紫野警察署 事務課(☎091-0110)  
※ 願書・パンフレットは、警察署、交番、駐在所などで配布します。

### 県政バス・アプローチ号 参加者募集

日時 5月20日(火)  
午前9時出発  
集合場所 西鉄ソフリアホテル前(福岡市中央区天神)  
見学施設 田川高等技術専門学校、田川勤労者総合福祉センター「ヤングワークFUKUOKA」  
対象 成人女性  
参加料 無料(昼食付き)

申込方法 往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、5月20日希望と記入して郵送する(1枚で3人まで可)  
申込締め切り日 5月2日(金) (必着)  
申込・問い合わせ先 福岡県県民情報広報課公聴係(〒812-77福岡県庁)  
☎(091)1111

### 国税専門官募集 大学卒業程度

福岡国税局では、国税専門官を募集しています。  
受験資格 昭和45年4月2日~昭和51年4月1日生まれの人  
受付期間 5月6日~13日  
試験日 6月21日・22日  
試験会場 福岡大学高宮校舎(福岡市南区大橋3-28-1)  
※ 申込方法などの詳しい内容は、福岡国税局人事第二課(☎41-0031)または筑紫税務署(☎93-1400)にお尋ねください。

## こんにちは保健婦です 乳幼児への薬の飲ませ方

子どもが病気になるって苦勞することの一つに、薬をすんなりと飲んでくれないことがあります。薬を飲ませなければならぬという緊張した気持ちだとうまくいきません。ミルクや食事をあげるつもりで飲ませましょう。

飲ませる前に大人が味を確かめて、苦みが強いようなら少量の砂糖などで甘味をつけても良いでしょう。

うまく飲めない場合は、小皿や大きめのスプーンの中に薬を入れ、水を数滴入れて練り、小さな球状にします。それをほったの内側や上あごにつけて水を飲ませます。舌の上に薬をつけると苦味を強く感じるので注意しましょう。

球状にした薬を砂糖の上に転がしてから飲ませるのも一つの方法です。

水薬の場合  
必ずピンを振ってよく混ぜてから、決められた分量を飲ませましょう。

喜んで飲むときはそのまま良いのですが、嫌がる時は少し冷やして飲ませると、苦味も軽くなり飲みやすくなります。

また、下痢止め以外の薬なら、ジュースやぬるい砂糖湯で薄めてあげても良いでしょう。この場合、薄めすぎて残らないように気をつけてください。

ミルクに薬を混ぜて赤ちゃんに飲ませる人もいますが、ミルク嫌いになったり薬の吸収が妨げられることもあるので避けましょう。

薬を使うときは  
洗剤と同じでこう門に入れます。出てきてしまうことがあるので、ティッシュなどを当てて、しばらく手でおさえおきましよう。手間とると、柔らかくなつて形がくずれて入れにくくなるので、すばやく入れましよう。薬が出てしまった場合、溶けていなければ入れなおしてください。

「子どもが嫌がってかわいそうだから」ときちんと飲ませなかつたりすると、病気が治るのが遅くなります。病気が治らないほうがかわいそうなのですから、大人が「薬は必要なものだ」という態度を子どもに示すことも大切です。

薬を処方されたときには、用法・用量を守り、わからないことがあれば医師や薬剤師に相談しましょう。

保健婦 洪屋 ふみ代



# BOOK

## 新刊コーナー

春日市民図書館  
(大谷6丁目24番地 ☎584-4646)

ジークの魔法の  
ハーモニカ  
ウイリアム・スタイク／作



ハーモニカを拾ったブタのジークは、さっそくハーモニカを練習しはじめました。演奏をほめてくれる家族たちですが、聴くとすぐに眠ってしまいます。腹をたてたジークはハーモニカをもって一人旅にでました。

人間の事実

柳田邦男／著



この事実の重み、日本人はどこから来て、どこへ行くのか。この25年の間に書かれたノンフィクションを取りあげ、激しく変化しつつある日本と日本人をどのように映し出したかを分析する。

はらっぱ

西村賢／作



町のかたすみに、ぽっかりあった小さなはらっぱ。そこだけ、はるかむかしの土のにおいがする……。戦争、戦後、そして今、「はらっぱ」を通して、ある町の60年間のうつりかわりを描く。

草木染めを楽しむ

林辺薫／著



ごくふつうの草木や花、お茶や香辛料でかんたんに草木染めを楽しめます。染めの手順を一から解説するほか、染めた布で作る小物やニットも紹介する。

### ●一般書●

○吸血鬼 (赤川次郎) ○海の時計 (藤堂志津子) ○三國志英傑列伝 (伴野朗) ○不思議な体験 (比留間久夫) ○アフロディテの首 (森真沙子) ○オールウェイズ・カミングホーム (アーシュラ・K・ル＝グイン) ○がん専門医よ、真実を語れ (近藤誠) ○アルカイック・ステイツ (大塚まり子) ○草笛の剣 (津本陽) ○替月 (花村万月) ○失楽園 (渡辺淳一)

### ●児童書●

○よるのどうぶつえん (川口幸男) ○なぞなぞライオン (佐々木マキ) ○わたあめ・水ロケットと13の実験 ○ないしょだよ。(正道かほる) ○怪盗クロネコ団のあまい罠 (岡田貴久子) ○さて、はくは? (モニカ・フェート) ○まちなねずみといなかのねずみ (ポール・ガルドン) ○ポリぶくろの実験 (立花愛子)

### 図書館だより

■おはなしかい：毎週土曜日午後2時30分～2時50分  
■ボランティアおはなしかい：第2第4土曜日午前11時～11時30分  
※ 場所はいずれも春日市民図書館おはなしコーナーです。

## スポーツ

バスケットボール部員募集  
(ポバイ&オリーフ)

練習日・場所

▽月曜日 市スポーツセンター体育館

▽土曜日 春日野中学校体育館

練習時間 午後7時～9時

対象 市内に住む高校生以上のバスケットボール経験者

問い合わせ先 園分

☎(51)1699



### 弓道教室生募集

日程 5月14日～6月13日(毎週)

水・金曜日 全10回

時間 午後6時30分～8時30分

場所 市弓道場

対象 市民および春日市への通勤・通学者で高校生以上の人

受講料 2,300円(スポーツ

安全保険料・消耗品代を含む)

母道具 無料で貸します  
服装 スポーツウェア、くつ下  
(自)

(自)

募集人員 20人

申込締め切り日 4月30日(木)

申込先 市スポーツセンター(大谷6-28)

☎(51)3234

※ 申し込みは電話で可。

### シニア体操クラブ生募集

内容 ストレッチング、軽いリズ

△体操

練習日 毎週金曜日

練習時間 午前10時～正午

練習場所 市スポーツセンター体育館

対象 50歳以上の男女

会費 月1,500円

講師 合原幸子さん

問い合わせ先

近藤 ☎581-6184

藤本 ☎501-5723

※ なお、申し込みは直接体育館剣道場まで。





イラストコーナー

◀ P・N ベンベン草



◀ 窪田則子さん



◀ 古川まいさん



# 講習会

## 訪問看護婦養成講習会

福岡県と県看護協会では、訪問看護を行う上で必要な知識と技術の習得を目的とした講習会を開きます。

会場 県看護等研究研修センター

日程

○1回目 6月17日・18日6日

(うち30日間)

○2回目 9月24日・11月14日

(うち30日間)

受講資格 実務経験3年以上で23歳以上の保健婦(士)、看護婦(士)、准看護婦(士)

定員 各回50人

受講料 無料(ただし、テキストや資料代として約2万円必要)

申込期限 1回目、2回目とも4月30日(木)まで

申込・問い合わせ先

県看護協会(〒830福岡市中央区赤坂1-14-5福岡県看護等研究研修センター1階)

☎714-5203

〒714-5203

〒714-5203

〒714-5203

〒714-5203

## 春日市コミュニティカレッジ(びぎんざ・ねっと)開講式

平成9年度の、春日市コミュニティカレッジの開講式を行います。

申し込み人は必ず参加してください。

日時 4月24日(木) 午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター

大会議室

記念講演

▽講師 押出慶子さん(あすばる館長)

▽演題 21世紀に通用する個性とは

お問い合わせ先

県企画振興部国際交流課(☎61-1111)

24時間テレホンガイド

☎093(67)6354

☎093(67)6354

☎093(67)6354



県看護協会(〒830福岡市中央区赤坂1-14-5福岡県看護等研究研修センター1階) ☎714-5203

## 説明会

### 青年海外協力隊員募集説明会

現在、青年海外協力隊の隊員を募集中です。

あなたの技術・経験・情熱を国際社会で生かしてみませんか。

派遣のシステムや待遇などについての説明会を行います。

応募資格 20歳～39歳

募集期間 4月15日・5月31日

説明会

▽日時 4月16日(木)、5月7日(木)、5月29日(木)(時間はいずれも午後6時30分～9時)

▽場所 アクロス福岡 7階大会議室

お問い合わせ先 県企画振興部国際交流課(☎61-1111)

24時間テレホンガイド

☎093(67)6354

☎093(67)6354

☎093(67)6354

☎093(67)6354

☎093(67)6354

☎093(67)6354

☎093(67)6354

☎093(67)6354

## 国保 いろいろ 交通事故

交通事故でけがをしたら、交通事故によるけがの治療にも国民健康保険証を使うことができます。

ただし、必ず国保年金課へ届け出をしてください。届け出の用紙は市役所にあります。

その他の場合  
他人にけがをさせられたり、大にかまれたときなども国民健康保険証は使えますが、届け出が必要です。

詳しくは、問い合わせください。  
(国保年金課国保係)



## 水道料金および下水道使用料が変わります 平成9年度の第2期分(5・6月分)から

4月1日からの消費税率(地方消費税を含む)の変更に伴い、水道料金および下水道使用料に含まれていた消費税相当分が3%から5%となります。

適用は、7月末が納期となる第2期分(5・6月分)からです。

水道料金の問い合わせ先 春日郡河川水道企業団

☎(57)7001

下水道使用料の問い合わせ先 市役所下水道課業務係

☎(57)7001





# Home Doctor

ホームドクター (53)



カゼは万病のもと  
樋口病院

松村 順

一般的にカゼは、くしゃみ・鼻水・鼻づまり・のどの痛み・せき・たん・だるさ・頭痛・発熱などの症状を示す鼻からのど（上気道）にかけての炎症を総称したものをいいます。

今年の冬に流行し、全国の老人ホームでかなりの数の老人が死亡したというニュースのあったインフルエンザもカゼの一種です。

ふだん、カゼだからと軽く考えて見過ごしておくと、特に抵抗力が低下した老人や幼児などは、容易に肺炎などを起こしやすくなるので、注意が必要です。

インフルエンザなどのカゼの原因はウイルスによる感染症ですが、カゼのほかにもウイルスには多くの種類があります。そして、カゼの場合、呼吸器系からウイルスが侵入しやすいように、それぞれのウイルスには臓器親和性といって、それぞれ侵入しやすい臓器があり、病気の初期症状でカゼのような状態を示しながら、カゼとは別の病気である場合もあります。

例えば、乳幼児に多い冬期おうと吐下痢症は、胃腸などの消化器系に侵入しやすいロタウイルスなど

が原因です。コクサキウイルスは、心臓の筋肉に入り込んで心筋炎という病気を起こします。これにより、不整脈や心不全などを起こし死に至らしめるか、高度の心臓の機能不全が残り、心臓移植などが必要な状態となります。

また、EBウイルスや肝炎ウイルス（主としてA型肝炎ウイルス）は急性肝炎の原因です。黄だんなどがでて、多くは短期間のうちに治りますが、時に重症化して劇症肝炎となり死亡する例もあり、決してあなどってはいけない病気です。

エンテロウイルスなどは脳脊髄の中へ入り込みやすく、無菌性髄膜炎という病気を起こします。

以上のように、ウイルス感染症はいろいろな病気を起こす可能性があります。たかがカゼくらい、と油断してはいけません。

カゼを引いたと思ったら、長期間放置せずに、かかりつけの医者に相談するなどして、単なるカゼかどうかを見極めるようにしましょう。

昔から、「カゼは万病のもと」と言われるのもうなすけるわけです。

## 国保・医療

出生から30日以内に  
乳幼児医療の申請

市では、3歳になるまでの子どもを対象に、医療費の助成を行っています。

- ▽出生の場合、生まれた日から30日以内
- ▽転入や生活保護廃止の場合、その月の末日まで
- ※ 申請が遅れると、助成が受けられない期間ができます。

- 申請に必要なもの
- ▽健康保険証（子どもの氏名が記載されているもの）
- ▽印かん

▽母子健康手帳  
詳しくは、問い合わせください。  
(国保年金課医療係)



## 日ごろから心がけようきれいな選挙

「三ない運動」という言葉を存じですか。

「三ない」とは、選挙につながる金品は「贈らない、求めない、受け取らない」ということです。

政治家が、選挙区内の人に対し、結婚披露宴や葬式に自ら出席する場合の祝儀、香典を除き、いかなる名義であっても、金品などを贈ることは法律で禁じられています。

また、私たちが有権者が、政治家に対し、金品などを求めたり、受け取ったりすることも同じく禁止されています。

つまり、これらの禁止されている行為をしないようにしようという運動が「三ない運動」なのです。

政治家は、「贈らない、有権者は「求めない、受け取らない」。

このルールを守ることが、政治や選挙を明るくきれいなものになります。

金のかからない選挙、きれいな選挙はみんなの願いです。

「贈らない、求めない、受け取らない」の三ないをモットーに、日ごろから明るくきれいな選挙を心がけましょう。

(明るい選挙推進協議会)

### 三ない運動か？





イラストコーナー



池田 淳さん



藤野 佑美さん



P・N 雷

## その他

### 交通安全ビデオを貸し出します

筑紫交通安全協会では、交通安全教育などに役立ててもらうために、交通安全ビデオテープ（VHS）の貸し出しを行っています。ビデオを借りたい人は、事前に電話で連絡してください。

受付 土・日・祝日を除く毎日  
時間 午前8時30分～午後5時  
持ってくるもの

○免許証・保険証など（本人を確  
認できるもの）

○印かん

連絡先 筑紫交通安全協会（筑紫

野市大字二日市1145-1  
13 電話10066）



## 歯科休日急患診療

5月の連休の休日急患診療を表のとおり行います。  
救急患者に対する応急的診療のみ行います。来院されるときは、保険証を持参ください。



5月の連休	歯科医院名	所在地	電話番号
5月 3日（土） 診療時間 午前9時～午後4時	かななわ 歯科医院	春日市惣利	596-7441
	福原 歯科医院	筑紫野市大字針楯	928-2662
5月 4日（日） 診療時間 午前9時～午後4時	徳永 歯科医院	筑紫郡那珂川町松木	953-5560
	宮武 歯科医院	太宰府市国分	925-6116
5月 5日（月） 診療時間 午前9時～午後4時	根木 歯科医院	春日市千歳町	581-3013
	安元 歯科医院	筑紫野市二日市	921-2666

## ほんじん畑 今月の健康料理



良質のたんぱく質が豊富で、コレステロールの心配がない高野豆腐を野菜と一緒に食べてみませんか？

高野豆腐の中に、鶏の詰め物をした料理なので、動物性食品と植物性食品をバランスよく取ることができます。

### 野菜と高野豆腐の煮物

（材料 4人分）

- ▽高野豆腐 4個▽ニンジン（小）1本▽タケノコ（ゆでたもの）140g▽干しシイタケ 4枚
- ▽サイヤインゲン 40g▽塩 少々
- 詰め物
- ▽鶏ひき肉 80g▽タマネギ 1/2個▽ショウガのおろし汁 小さじ1▽塩 小さじ1/2▽卵白 1/2個
- 煮汁
- ▽だし汁 4カップ▽薄口しょう油 大さじ1/2▽みりん 大さじ1/2

（作り方）

- 高野豆腐はぬるま湯につけ戻す。干しシイタケも、戻しておく。
- ニンジンは輪切り、タケノコはくし形に切る。
- サイヤインゲンは筋をとり、塩

ゆでする。

④ ボールにタマネギのみじん切り、鶏ひき肉、ショウガのおろし汁、塩、卵白を加え、よく練る。

⑤ ①の高野豆腐は、水気を絞り、長さ半分に切り、厚みの真ん中に切り込みを入れて④を詰める。

⑥ 鍋に煮汁を煮立て、⑤の高野豆腐を入れて煮る。中まで火が通ったら、②を加え、①のシイタケを軸を取ってから加える。

紐縛の  
高野山で  
つくろって  
いたのです

別名：凍豆腐

- ⑤が再び煮立ったら、火を弱め、味がしみるまで煮る。
- ⑦に⑦を盛り、③のサイヤインゲンを加える。
- 熱量 1700kcal
- 塩分 1.0g

※ 春日市食生活改善推進会では、私たちと一緒にボランティア活動してくれる仲間を募集しています。  
詳しくは健康課（電話11134）まで問い合わせください。

# そ う だ ん

## 市無料法律相談 (月1回)

▷4月16日(木)・5月21日(木)▷10~16時▷市役所市民相談室  
▷先着10人程度▷受付は8時30分~15時▷問い合わせは市役所秘書広報課

## 商工会無料法律相談

▷毎月第1水曜日▷13~16時▷春日市商工会 (西飯設庁舎内)▷☎(581)1407

## 県庁無料法律相談

▷毎週金曜日▷県民相談室 (県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要

## 有料法律相談

▷天神法律相談センター▷毎週月~土曜日10~16時(土曜日は12時30分まで)▷夜間相談(月・水・金曜日16~19時)▷☎(741)3208▷電話での予約が必要▷料金は30分5千円程度

## 子ども・家庭110番

▷月~全曜日9~19時、土・日曜日、祝日9~17時▷県中央児童相談所▷☎(586)4152

## 家庭児童相談

▷毎週月~全曜日▷市役所福祉課

## 子育て相談

▷毎月第2・4水曜日▷10時~16時▷市内各保育所

## 心配ごと相談

▷毎週水曜日▷10~15時▷春日市社会福祉センター4階▷☎(581)7225

## 特設人権相談 (月1回)

▷5月6日(木)▷10~15時▷家庭、学校、近隣などでの人権問題について▷ふれあい文化センター大会議室▷問い合わせは市役所厚生課

## 人権相談

▷人権、女性差別、労働差別などについて▷福岡法務局筑紫支局▷☎(922)2881

## 県交通事故相談

▷毎週月~全曜日▷9時~17時▷県交通事故相談所(県庁内)▷☎(622)0403

## 交通事故相談

▷毎週月~全曜日▷9時30分~16時40分▷日本損害保険協会相談センター▷☎(713)7318▷電話相談も可

## 不動産相談

▷毎月第1・3木曜日▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要

## 消費生活相談

▷毎週月・木曜日▷10~15時▷市役所市民相談室

## 住宅相談

▷毎月2のつく日▷10~15時▷市役所

## 女性の悩み・法律・健康電話相談

▷月曜日を除く毎日▷9時30分~16時▷あすばる相談室(クローバープラザ内)▷☎(584)1266▷面接・専門相談は予約制

## クレジット・サラ金電話相談

▷毎週金曜日▷18~20時▷福岡県司法書士会▷☎(722)4131▷一般相談(月~全曜日13~16時)も行っていません

## 不安・悩み電話相談

▷24時間いつでも可▷福岡いのちの電話▷☎(741)4343

## 小・中学生のための悩み電話相談

▷毎週月・水・金曜日▷8時30分~17時▷ヤングテレホン(春日市役所内)▷☎(584)1140

## 聴覚障害者のためのFAX悩み相談

▷月~全曜日9~18時 土曜日9~13時▷福岡いのちの電話▷☎(721)4343

## くらし・行政なんでも相談

▷法律・年金・福祉・税金・労働・行政・職業などから毎日1~3種類の相談を実施▷受付10~17時(例外あり)▷天神岩田屋お客様サロン(☎781-7830)▷問い合わせは九州管区行政監察局(☎473-1100)

## 高齢者のための相談

▷月曜日を除く毎日▷9~16時▷シルバー110番(県高齢者総合相談センター内)▷指定曜日には法律・医療・年金の専門相談(予約制)もしています▷☎(584)3344

## 暮らしの相談

▷法律相談(第1・3・5木曜日)、税務相談(第1・3・5火曜日)、公的年金相談(第2・4木曜日)、貯蓄相談(第2・4火曜日)、介護相談(第1~4金曜日)▷福岡大名暮らしの相談センター▷☎(721)6496▷電話での予約が必要

木々の緑が一斉に芽ぶき、花粉が飛び交い虫たちもごそごそと動きだす季節です。暖かくなってきたので、急に思い立って先日バイクを走らせてきました。着いた所は本土最西端の地「神崎鼻」▼最南端の佐多岬は何回か行ったことがありました。最西端はつい最近まで知らなかったし、気にもとめていませんでした。雑誌を読んでいると長崎の佐世保市の近く小佐々町に本土最西端の地があると知って行ってきました▼そうなるかと最北端と最東端も行ってみたいとなります。北海道は遠いけどいつの日か絶対に行ってやるぞ▼開話休題。春になって暖かくなったからというわけではありませんが、4月から市報がちよっとだけ変わりました▼「みてみてきて」のコーナーに皆さんからはがきでエッセイや身近な出来事などを書いて寄せていただき、紹介するコーナーを新しくつくりました。また、お子さんの写真は毎月1日号の「お知らせ」欄に、イラストは毎月15日号の「お知らせ」欄に掲載するようにしました▼これからも市報の「みてみてきて」コーナーをよろしく願います。皆さんの応募待っています(公)

## 歩道

春になれば



# まちなのあ

お兄ちゃん先生走る!

## 春日中学校の3年生が保育実習

3月5日、春日中学校3年3組の生徒33人が、家庭科の実習で春日第一幼稚園を訪れました。

中学の家庭科には保育という課程があり、この授業はその実習として昨年度から取り入れられています。

保育実習は、自分たちが通り過ぎてきた幼児のころを園児たちとふれあうことで思い出し、人の成長について学ぶものです。今年度は、6クラス約200人が同園で園児たちとふれあいました。

この日、中学生と園児たちは、グラウンドいっぱい駆け回っていました。



発行/春日市役所 〒86 春日市原町3丁目1番地5

## 春季ゲートボール大会

市ゲートボール協会主催の春季ゲートボール大会が3月19日、市スポーツセンターグラウンドで行われました。

8年度最後となる大会には22チーム、約120人が参加。5コートに分

かれて自慢の技を競い合った。成績は次のとおりです。

- 優勝 岡本
- 準優勝 日の出
- 第3位 光町
- 第4位 白水池
- 第5位 春日原

## 135人が卒業 春日北中学校で初めての卒業式

3月15日、春日北中学校体育館で、平成8年4月に学校を离校して初めての卒業生を送る卒業式が行われました。卒業式には全校生徒と保護者など約700人が参加。

式では在校生を代表して、坂本恵美さんが135人の卒業生を送る送辞を読み上げ、3年生との2年間の交流を紹介しました。

これにこたえて、坂田昌直くんが春日北中学校での2年間と春日北中学校での1年間の思い出を話して答辞としました。最後に「流れゆく雲を見つめて」「仰げば尊し」

「雲の光」を全校生徒で合唱し、厳粛ななかにも温かい卒業式で、4月から新たな道を歩み始める卒業生を送り出しました。



電話(584)1111 編集/春日市役所秘書室



## 児童センター・児童館3館対抗ドッジボール大会

3月16日須玖・光町・毛勝の3館対抗ドッジボール大会が毛勝児童センターで行われました。

試合は低学年と高学年に分かれてそれぞれ総当たりを2回行い、その勝敗で順位を決定しました。

順位は次のとおりです。

- 低学年の部
- 1位 光町
- 2位 須玖
- 3位 毛勝
- 高学年の部
- 1位 光町
- 2位 須玖
- 3位 毛勝



印刷/富田印刷



市の人口

●人口100,563人  
●男49,897人 ●女50,666人

●世帯数37,234世帯  
(3月15日現在)