

忘れないでネー！  
**国民年金**

第3号被保険者特例措置該当届け出  
特例届は3月31日まで

「届け出忘れ」や「届け出遅れ」のために未納期間がある第3号被保険者（厚生年金や共済組合の被保険者に扶養されている配偶者）は、3月31日までに特例届け出をしてください。  
届け出を忘れたことにより、将来もらえるはずの国民年金の受給資格がなくなったり、年金額が減額されたりすることがないようにしましょう。

（国保年金課年金係）



#### ④ 職員の初任給の状況

学校卒業後、直ちに職員に採用された場合の初任給と、採用後2年を経過した時点での給料月額、次のとおりとなっています。

(平成8年4月1日現在)

区分	春日市		国		福岡県	
	決定初任給	採用2年経過後給料月額	初任給	採用2年経過後給料月額	決定初任給	採用2年経過後給料月額
一般	円	円	(旧)円	円	円	円
大学卒	171,000	191,700	171,000	184,800	176,100	189,300
行研職						
高校卒	143,800	160,700	139,300	148,900	142,400	153,100

(注) 1 春日市および国の額は、平成8年度給与改定後の額です。  
2 福岡県の数値については、平成8年度給与改定前の試算値です。

#### ⑤ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

職員の給料月額は、普通昇給(1年間に1回昇給)や人事院勧告に準じた給与改定により、経験年数が増すに従って増えていきます。経験年数が10年、15年、20年のそれぞれの職員の平均給料月額は、次のとおりとなっています。

(平成8年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
		大学卒	272,817円	317,600円
一般行政職	高校卒	240,300円	282,300円	該当者なし
技能労務職	高校卒	該当者なし	263,900円	296,900円

(注) 1 経験年数とは、卒業後直ちに採用された場合は、採用後の年数を、採用前に民間に勤務した経験がある場合は、その期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。  
2 これらの額は、平成8年度地方公務員給与実態調査に基づくもので、平成8年度給与改定前の額です。

#### ⑥ 一般行政職の級別職員数の状況

職員は、従事する職務の複雑性、困難性や責任の度合に基づき、給料表に定める級に格付けされることになっていますが、一般行政職の職員の級ごとの標準的な職務内容、その職員数と構成比は、次のとおりとなっています。

(平成8年4月1日現在)

区分	級別									計
	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	
標準的な職務内容	部長	課長	課長補佐 係長等	係長 主査	主査	主任	主事 技師	主事 技師	主事 技師	
職員数	9	31	31	127	41	80	41	15	2	377
構成比	2.4%	8.2%	8.2%	33.7%	10.9%	21.2%	10.9%	4.0%	0.5%	100%
1年前構成比	2.4%	8.1%	7.8%	28.1%	10.8%	20.8%	10.6%	4.9%	0.5%	100%
5年前構成比	1.5%	8.2%	1.8%	26.0%	18.1%	31.1%	8.8%	3.6%	0.9%	100%

(注) 標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

#### ⑦ 昇給期間短縮の状況

職員の昇給期間短縮の状況は、次のとおりです。

区分	合計					
	7年度	6年度	7年度	6年度	7年度	6年度
職員数(A)	464人	400人	411人	402人	53人	58人
普通昇給期間(12~24月)を短縮して昇給した職員数(B)	204人	80人	174人	23人	30人	57人
比率(B)/(A)	44.0%	17.4%	42.3%	5.7%	56.6%	98.3%

### 春日市職員の

# 給与を お知らせします。

市職員の給与については、市議会における給与条例と予算の審議などを通じて明らかにされていますが、市民の皆さんのご理解をいただくため、本年度の給与の実態を公表します。

#### ① 人件費の状況

平成7年度中に市長、助役、収入役などの特別職の職員と一般職の職員に支払われた人件費の総額は38億143万2千円で、市の歳出総額の11.4%となっています。

(平成7年度決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出総額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	6年度の人件費率
7年度	(83,311人在)	千円	千円	千円	%	%
	98,733	33,397,829	325,483	3,801,432	11.4	12.9

(注) 1 人件費には、市長、議員などの特別職の職員に支給される給料または報酬、一般職の職員に支給される給料や手当のほか、共済組合負担金、退職手当、災害補償費などが含まれています。  
2 普通会計とは、全体から国庫会計、老人会計、下水道会計などを差し引いたものです。

参考 7年度の春日市の人件費率(歳出総額に占める人件費の割合)は上の表のとおり11.4%ですが、この人件費など経常的経費の歳出総額に占める割合が低く、建設事業などの投資的経費の割合が大きいほど、財政が強力的で健全だとされています。

#### ② 職員給与費の状況

平成8年度の一般職の職員418人の給与費の予算額は、30億4,554万6千円で、一人当たりの給与費は728万6千円となっています。

(平成8年度予算)

区分	職員数(A)	給与			一人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤続手当	
8年度	418人	千円	千円	千円	千円
		1,745,492	406,452	893,602	3,045,546
					7,286

(注) 1 給与費と職員数は、当初予算の額と人数です。  
2 職員手当には、退職手当と児童手当は含まれていません。

#### ③ 職員の平均給料・平均給与月額と平均年齢の状況

一般行政職と技能労務職の職員の平均給料月額などは、次のとおりとなっています。

(平成8年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額(基本給)	平均給与月額(手当を含む)	平均年齢	平均給料月額(基本給)	平均給与月額(手当を含む)	平均年齢
春日市	円	円	歳	円	円	歳
	335,088	390,430	40.6	359,532	394,461	50.4
国	302,949	—	38.8	276,774	—	47.8
福岡県	332,064	407,245	39.9	330,710	394,635	45.8

(注) 1 これらの額は、平成8年度地方公務員給与実態調査に基づくもので、平成8年度給与改定前の額です。  
2 一般行政職とは、行政職の職員のうち税務職、看護職と保健師職の職員を除いたものです。  
3 国の平均給与月額は、公表されていないため不明です。  
4 福岡県の数値については、平成8年度給与改定前の試算値です。

## ★扶養手当、住居手当、通勤手当

(平成8年4月1日現在)

区分	内容	支給額(市)	国の制度との異同および異なる内容
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	配偶者16,000円・2人まで5,500円、3人以上7,000円(配偶者なし一人目11,000円)。特定期間加算(子の扶養者16~22歳)3,000円加算。	(国と同じ)
住居手当	借家に居住し一定額を超える家賃を支払っている職員。または借家に居住している職員に支給されます。	借家居住者(支給限度額)27,000円 持家居住者2,500円	国においては、持家居住者の場合は1,000円(家を取った日から5年を経過するまでの間は2,500円)ですが、本市の場合は、一律に2,500円です。
通勤手当	通勤のために交通機関を利用してその運賃を負担している職員。または交通機関以外(自動車など)で通勤している職員に支給されます。	運賃相当額(支給限度額50,000円)	(1) 自動車等使用者の通勤手当について、国は距離段階別定額制ですが、本市はもよりの交通機関などの運賃相当額制です。 (2) 国は、原則として通勤距離2km以上の者を対象にしていますが、本市は住み込み者以外を対象にしています。

- (注) 1 これらの額は、平成8年度給与改定後の額です。  
2 通勤手当については、平成9年4月から次のとおり変更となります。

- ①支給対象者・・・通勤距離が1km以上の職員。  
②支給額  
1) 交通機関利用者・・・運賃相当額  
2) 交通用具等利用者・・・距離段階別定額制(国とは距離の区分と額が異なる)  
3) 1)と2)の併用者・・・運賃相当額と交通用具使用距離に応じた額の合算額

## ⑨給与水準の状況

春日市の給与水準を国と比較する一つの方法として、ラスパイレス指数による方法があります。

このラスパイレス指数は、職員構成を同一にして、職種別、学歴別や経年数別に区分した職員数と平均給料月額を用いて算出するものであり、国を100とした場合、平成8年4月1日現在の本市職員のラスパイレス指数は103.4となっています。

## ⑩特別職の報酬などの状況

市長、助役や収入役の給料月額と市議会議員の報酬月額は、次のとおりとなっています。また、これらの職員には期末手当が支給されますが、その支給率は年間4.0月分となっています。

(平成9年1月1日現在)

区分	報酬等月額	期末手当
給料収入控	市長 940,000円	(6年度支給割合)
	助役 790,000円	6月期 1.6月分
	収入控 715,000円	12月期 1.9月分
報酬	議長 575,000円	3月期 0.5月分
	副議長 505,000円	計 4.0月分
	常任委員長 470,000円	※ 役員などによる加算措置あり。
	議員 450,000円	

春日市では、全国の市にさきがけて情報公開制度を採用しています。給与について、分からないことや、もっと詳しく知りたいことがありましたら、気軽にお問い合わせください。個人のプライバシーを侵害しない範囲でお答えします。(人事法制課)

## ⑧職員手当の状況

各種手当は、それぞれの状況によって支給されます。

### ★期末・勤勉手当、退職手当

(平成8年4月1日現在)

区分	春日市		国		
	支給月	期末手当・勤勉手当	期末手当・勤勉手当	期末手当・勤勉手当	
期末手当 勤勉手当	(8年度支給割合)				
	6月期	1.6月分	0.6月分	1.6月分	
	12月期	1.9月分	0.6月分	1.9月分	
	3月期	0.5月分	-	0.5月分	
計	4.0月分	1.2月分	4.0月分		
		職制上の段階、職種の級などによる加算措置あり	職制上の段階、職種の級などによる加算措置あり		
退職手当	区分	自己都合	勤続定年	自己都合	勤続定年
	勤続20年	21.0月分	28.875月分	21.0月分	28.875月分
	勤続25年	33.75月分	44.55月分	33.75月分	44.55月分
	勤続35年	47.5月分	62.7月分	47.5月分	62.7月分
	最高限度額	60.0月分	62.7月分	60.0月分	62.7月分
	退職時特別昇給	20年以上勤続 1号給	1~2号給	20年以上勤続 1号給	1号給
その他の加算措置	定年前早期退職特別措置(2%~20%加算)	定年前早期退職特別措置(2%~20%加算)	定年前早期退職特別措置(2%~20%加算)	定年前早期退職特別措置(2%~20%加算)	
7年度一人当たり平均支給額	自己都合 3,749千円 定年勤続 24,120千円			(国は公表していない)	

### ★調整手当

調整手当	支給率	6%
(7年4月1日)	支給対象職員数	454人
	国の制度(支給率)	2%
	支給対象職員一人当たり平均支給年額(7年度)	251,096円

参考 調整手当とは、物価や生計費が特に高い地域に勤務することを考慮して職員に支給される手当です。

### ★特殊勤務手当

特殊勤務手当	区分	全職員に占める割合
(7年度)	職員全体に占める手当支給職員の割合	10.3%
	支給対象職員一人当たり平均支給年額	62,158円
	手当の種類(手当数)	7種類
代表的な手当	支給額が多い手当	社会福祉業務手当 月額5,000円 徴収手当 月額4,000円 施設勤務手当 月額4,000円
	多くの職員に支給されている手当	徴収手当 10人 社会福祉業務手当 6人 施設勤務手当 6人

参考 特殊勤務手当とは、危険、不快、不健康または困難な業務に勤務する職員に対して支給される手当です。

### ★時間外勤務手当

時間外勤務手当	7年度	支給総額	127,542千円
		職員一人当たり支給年額	275千円
	6年度	支給総額	128,438千円
		職員一人当たり支給年額	279千円



# 道路や歩道に放置した自転車は、 放置された自転車は撤去・保管します

道路や歩道に放置した自転車は、

① 歩行者や体の不自由な人が通行するときに、じやまになると同時に事故を起こす危険がある。

② 自転車の盗難を引き起こしやすくなる。

③ 街の美観を損なう。  
などの問題が起ります。

そのため市では、春日市自転車の放置防止に関する条例により、7日以上放置された自転車については、撤去・保管しています。

特に、「自転車放置禁止区域」に指定した西鉄春日原駅およびJR春日駅周辺（4月1日から追加指定）に放置した自転車は、短時間であっても撤去・保管しています。

安全で住みよい春日市にするためにも、自転車を放置せずに最寄りの自転車駐車場へとめるようにしましょう。

なお、保管した自転車を引き取る場合は、カギや住所・氏名が確認できるもの（免許証、保険証など）が必要となります。また、返還の際には撤去・保管の費用として千円を納付していただきます。

自転車放置禁止区域、自転車駐車場および保管場所は地図のとおりです。

返還場所 龍神池駐車場3階  
返還日時 午後1時～7時（日曜日および12月29日、1月3日を除く）

（土木課交通係）

自転車放置禁止区域図



- 自転車放置禁止区域
- ☆ 市営有料自転車駐車場
- 市営無料自転車駐車場
- 保管（返還）場所 龍神池駐車場3F
- ★ 市営有料原付駐車場

# 臨時福祉特別給付金の 申し込みはお早めに 3月25日(火)まで

今年4月から消費税率が引き上げられることに伴い、臨時福祉特別給付金がもらえます。  
対象となるのは、各種年金・手当などの受給者や、低所得の在宅寝たきり老人、65歳以上の低所得者などの人たちです。

対象となる人は、申込書に必要事項を記入の上、提出してください。  
ただし、やむを得ない事情で提出が遅れるときは、市役所臨時福祉特別給付金担当に相談ください。  
なお、期限間近になりますと、大変混雑しますので、早めに申し込みを済ませてください。

申込期限 3月25日(火)  
時間 午前9時～午後4時  
会場 春日市役所2階  
203会議室

持ってくるもの  
▽申込書(会場にも用意しています)  
▽年金などの証書  
▽預金通帳など(口座番号などがわかるもの)  
▽納税証明書(ただし、平成8年1月1日以前から春日市に居住し、平成8年度の市民税の申告をしている人は必要ありません)

▽印かん

問い合わせ先 臨時福祉特別給付金担当  
☎(密) 11111



## 臨時福祉特別給付金区分表

種類	支給の対象となる人	対象とならない人	支給額
福祉給付金	老齢福祉年金受給者、遺族基礎年金受給者、障害基礎年金(旧障害福祉年金相当)受給者、児童扶養手当受給者、福祉手当受給者、障害児福祉手当または特別障害者手当受給者、原子弾被爆者諸手当(医療特別手当、特別手当、健康管理手当または保健手当)受給者、特別児童扶養手当に係る障害児	生活保護受給者 社会福祉施設入所者	1人 10,000円
介護福祉金	①65歳以上の寝たきりまたは寝ほうの人であって常時介護を要する状態が6か月以上継続していると認められる人 ②障害児福祉手当、特別障害者手当、福祉手当のいずれかの受給者 ※ ①②いずれも市民税の所得割が非課税の人または生活保護受給者。	社会福祉施設入所者 および病院入院患者で3か月を超えて入院、入所を継続している人	1人 30,000円
特別給付金	個人の市民税が非課税の年齢65歳以上の人で、福祉給付金の支給を受けることができない人	生活保護受給者 社会福祉施設入所者	1人 10,000円

# おしらせ

春日市役所  
☎(584)1111

## スポーツ

### 会長杯テニス大会

日時 4月27日(日) (雨天の場  
合は4月29日(火))

午前8時30分受付  
場所 スポーツセンター・  
若葉台中央公園テニス  
コート

種目 男子ダブルス、女子ダ  
ブルス

参加資格 市民および市内の  
事業所に勤務している  
人。または市テニス連  
盟クラブ会員

参加費 1ペア2千円(前日  
受付で納入)

申込方法 往復はがきにてペア  
の住所、氏名、年齢、  
性別、勤務先を記入し、  
4月18日(金) (必着) ま  
でに申し込む

申込・問い合わせ先 春日第  
一幼稚園(昇町2-85)  
☎(581)2368

※ 当日、市スポーツセンタ  
ーと若葉台中央公園のテニ  
スコートは、午前9時から  
午後6時(予定)まで一般  
の使用はできませんので、  
協力ください。

### 市民バドミントン大会

日時 4月13日(日)

午前9時受付  
場所 市スポーツセンター休  
育館2階競技場

対象 高校生以上の市民、お  
よび市内への通勤・通  
学者

種目 一般男子シングルス・ダブ  
ルス(A、B、Cクラス)  
▽一般女子シングルス・ダブ  
ルス(A、B、Cクラス)

参加料 1人1種目千円(高  
校生は800円)

申込方法 はがきにて住所、氏  
名、年齢、性別、電話  
番号、出場種目(クラ  
ス)を記入し、4月3  
日(木)までに申し込む

申込・問い合わせ先 山本純  
子(須玖南6-83)

太極拳と簡単な気功を教え  
ます。

### 太極拳1日入門

☎(581)6810

日時 3月30日(日)

午前9時30分～正午  
場所 市勤労青少年ホーム2  
階体育室

参加費 無料

募集人員 20人

申込方法 3月29日(土)までに  
電話で申し込む  
申込・問い合わせ先 相良吉  
之助(☎501-1719)

### 勤労青少年ホーム 教室生募集

毎週水曜日

講師 本村チヨ子先生

定員 20人

エアロビクス教室

期間 5月～11月(26回)

講師 丹下裕子先生

定員 30人

絵画教室

期間 5月～10月(22回)

講師 吉村郁夫先生

定員 20人

料理教室

期間 5月～9月(10回)

講師 小笠原千生先生

定員 24人

生け花教室

期間 5月～1月(15回)

講師 田中紫峰先生

定員 24人

生け花教室

期間 5月～1月(15回)

講師 田中紫峰先生

定員 20人

フラワーアレンジメント教室

期間 5月～1月(15回)

講師 北島悦子先生

定員 20人

対象 住所が勤務先が春日市  
で、16歳から30歳ま  
での働いている人

受講料 無料(ただし、華道  
教室は花材など、ゴル

フ教室は内容によって  
は実費が必要ですが)

申込方法 往復はがきにて、希  
望する教室名、住所、  
氏名、年齢、生年月日、  
電話番号、勤務先を記  
入し申し込む(応募多  
数の場合は抽選)

申込締め切り日 4月15日(火)  
(必着)

申込・問い合わせ先 市スポ  
ーツセンター内勤労青  
少年ホーム(大谷6-  
1) ☎501-3234

※ いずれの教室も、時間は  
午後7時～9時です。

児童手当も一緒に引越す  
手続きを忘れないでネ

児童手当は、どの市町村でも同じ制度  
ですが、手続きは各市町村ごとに必要で  
す。

春日市に転入した人で、前の市町村で  
児童手当をもらっていた人は、転出予定  
日の翌日から15日以内に福祉課窓口で、  
児童手当の認定請求をしてください。

児童手当は、認定請求した月の翌月分  
からもらえます。遅れるともらえない期  
間があるので、注意してください。

なお、転出する人、会社などの勤め先  
が変わる人も手続きの必要がありますの  
で、窓口へお越しください。

なお、公務員はそれぞれの勤務先へお  
尋ねください。

(福祉課母子児童係)

健康保険

退職したら健康保険に加入を

勤務先の健康保険を喪失したら国保  
に加入しましょう。

届け出は、2週間以内です。

※ 勤務先の保険を継続したり、被扶  
養者になる人は、国保に加入する必  
要はありません。

国保税はさかのぼります

加入届が遅れた場合でも、国保税は  
退職時にさかのぼって課税されます。

就職したら喪失届を

勤務先の健康保険がきたら国保の  
喪失届が必要です。

健康保険の加入、喪失に伴い年金の  
手続きもお忘れなく。

届け出に必要なものなど、詳しくは  
問い合わせください。

(国保年金課国保係)

健康保険

退職したら健康保険に加入を

勤務先の健康保険を喪失したら国保  
に加入しましょう。

届け出は、2週間以内です。

※ 勤務先の保険を継続したり、被扶  
養者になる人は、国保に加入する必  
要はありません。

国保税はさかのぼります

加入届が遅れた場合でも、国保税は  
退職時にさかのぼって課税されます。

就職したら喪失届を

勤務先の健康保険がきたら国保の  
喪失届が必要です。

健康保険の加入、喪失に伴い年金の  
手続きもお忘れなく。

届け出に必要なものなど、詳しくは  
問い合わせください。

(国保年金課国保係)

健康保険

退職したら健康保険に加入を

勤務先の健康保険を喪失したら国保  
に加入しましょう。

届け出は、2週間以内です。

※ 勤務先の保険を継続したり、被扶  
養者になる人は、国保に加入する必  
要はありません。

国保税はさかのぼります

加入届が遅れた場合でも、国保税は  
退職時にさかのぼって課税されます。

就職したら喪失届を

勤務先の健康保険がきたら国保の  
喪失届が必要です。

健康保険の加入、喪失に伴い年金の  
手続きもお忘れなく。



## 新刊の紹介コーナー

春日市民図書館 (大谷6丁目24番地 ☎584-4646)



いぬ おことわり  
H. A. レイ/絵  
M. W. ブラウン/文

動物園に行ってみたく思っているイスがいました。ある日、動物園に行くと、「いぬ、おことわり」って書いてあります。そこでイスは、人間の子どもに交装しますが…



オーガニック・クッキング  
柴田書店/編

野菜が無理なく、ムダなく、ストレスを持たずにのびのびと育つ栽培方法がオーガニック。時代の先をいく「ナチュラルレストラン」による四季ごとの旬の野菜料理の紹介。



ねぼすけスーザのおかいもの  
広野多珂子/作

ねぼすけスーザが、めずらしくマリアおばさんよりも早く目を覚まして、町へ出かけて行きました。おばさんの誕生日のプレゼントを探しているのですが、どれも高く買えません。そこで捨ててあったイスを拾ってきたスーザは…



生きてきた道  
黒岩重吾/著

苦勞した父とちがい、夜遊びの好きな腕白少年を待ち受けていたのは、中学浪人、学徒出陣、闘病生活などであった。波乱万丈の人生の中で脱くなる人間への好奇心。亡き父母への思いとともにつづる自叙伝。

### ●一般書●

○魅惑のチョコレート (大森由紀子) ○密室大阪城 (安部竜太郎)  
○置面作家の夢の家 (北村薫) ○女たちのジハード (藤田節子) ○  
飛電伝 (つかこうへい) ○悪魔の羽根 (乃南アサ) ○輪廻の暦 (萩原素子)  
○最後の花時計 (遠藤周作) ○南仏のトリュフをめぐる大冒険 (ピーター・メイル) ○いかさまトランプ師の冒険 (ジャン・ジオノ) ○水墨画の鑑賞基礎知識 (渡辺明義)

### ●児童書●

○スズメぼうし (たつみや章) ○オーロラ交響曲 (山口泉) ○ふしぎなナイフ (福田隆義) ○おおぞらをとんだ恐竜 (マイケル・サーモン) ○ゆうきのおにたいじ (征矢清) ○ほらみてみて (マイケル・グレイニエツ) ○ひなの市 (三谷亮子) ○みんなであそぶわらべうた (梶山俊夫)

### 図書館だより

■おはなじかい (幼児から) : 毎週土曜日午後2時30分~2時50分  
■おはなしかい (小学生から) : 毎月第3土曜日午後4時~4時30分  
■ボランティアおはなしかい : 第2第4土曜日午前11時~11時30分  
※ 場所はいずれも春日市民図書館おはなしコーナーです。

## 講習会

### 救急法講習会

日赤では、事故や急病人の救急処置の知識と技術を身につけるための講習会を行います。  
期間 3月21日(金)~23日(日)  
時間 午前9時~午後5時  
場所 日本赤十字社福岡県支部 (福岡市南区大橋3-1-1)

講習内容 (1)応急手当の基本 (2)心肺蘇生法 (3)止血と傷の手当て (4)骨折の処置など

講師 日赤救急法指導員  
受講資格 満15歳以上の健康な人  
経費 2,000円 (教材代実費)  
申込方法 住所、氏名、生年月日、職業を記入し、80円切手をはった返信用封筒を同封のうえ、郵送する  
申込・問い合わせ先 日本赤十字社福岡県支部 (〒815-0111)



〒815-0111 福岡市南区大橋3-1-1 (33) 1171

## 子どもたちと真夏の沖縄へ 春日市少年の船指導員募集

春日市少年の船実行委員会の少年の船が、この夏も小・中学生120人乗せて沖縄に向けて出発します。  
あなたも子どもたちや仲間と一緒に夏の思い出づくりをしてみませんか。  
実行委員会では、指導員を募集します。  
募集人員 20人  
参加資格 高校1年生以上30

歳未満の青年男女の参加費 2万5千円  
日程 7月下旬~8月上旬の予定 (これ以外に事前・事後研修や打ち合わせ会議などあり)  
目的地 沖縄本島  
申込方法 はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、郵送する

申込期間 3月17日(月)~4月18日(金)  
申込・問い合わせ先 社会教育課内「春日市少年の船実行委員会事務局」  
(春日市大谷6-24) ☎(575) 4121



# 教室

## パーキンソン病 生活リハビリ教室

筑紫保健所では、パーキンソン病教室を開きます。

日程

▽4月15日▽5月20日

▽6月17日▽7月15日

▽8月19日▽9月16日

▽10月21日▽11月18日

▽12月16日▽1月20日

▽2月17日▽3月17日

午後2時～4時(受付  
午後1時30分)

場所

筑紫保健所4階中会議室(大野城市白木原3-15-25)

対象

春日市などの筑紫地区に住み、パーキンソン病の診断を受けて在宅で療養中の人とその家族

内容

リハビリ体操、交流会、講話、レクリエーション、作品づくり、情報・意見交換など

申込方法

4月11日までに筑紫保健所に電話で申し込む

申込・問い合わせ先

筑紫保健所保健予防課

☎(57) 1811

同時に、この教室で簡単な

な介助をしていただくボランティアを募集しています。

### 国際交流協会主催

### 英会話クラス(4月から開校)

○親子英会話クラス

期日 毎週木曜日

時間 午後6時30分～8時

会費(月額)

▽大人 2,500円

▽中学生以下 1,500円

○国際交流英会話STEP1

対象 18歳以上の初心者

期日 毎週木曜日

時間 午後7時～8時30分

会費 月2,500円

○国際交流英会話STEP2

対象 初歩の少し上を目指す18歳以上の人

期日 毎週金曜日

時間 午後7時～8時30分

会費 月2,500円

応募締め切り日 3月25日(火)

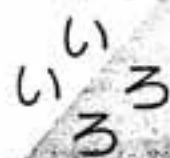
申込・問い合わせ先 浦

☎(57) 9013

※3クラスとも、会場はふれあい文化センター、会費は6か月分前払いです。



## 保 国



### 資格証明書

国保税の納付の相談は納税課へお気軽にどうぞ。

資格証明書とは

保険証で病院にかかると、一部負担金(医療費の3割)を支払うこととなります。

これが、資格証明書の場合、医療費全額を支払わなければなりません。

なお、申請により医療費の7割相当額の払い戻しを受けることが出来ます。

(国保年金課国保医療係)

災害など、政令で定める特別の事情がないのに国保税を滞納している場合、保険証の代わりに資格証明書を交付する場合があります。

## 消費税が変わります

○ 税率が3%から4%(地方消費税と合わせた税率は5%)になります。

○ 限界控除制度が廃止されます。

○ 簡易課税制度の適用上限額の課税売上額が4億円から2億円に引き下げられます。

○ 簡易課税制度に新たに第5種事業が創設されました。

○ 仕入税額控除については、帳簿と請求書などの両方の保存が必要となります。

○ 各種経過措置の規定が改められています。

○ 消費税と地方消費税は税務署に同時に申告します。

なお、詳しくは筑紫税務署 ☎(57) 11400 にお尋ねください。

## 住宅用家屋証明申請手数料が変わります

法令の改正により平成9年4月1日から、住宅用家屋証明申請手数料が、1,200円から1,300円となります。

(税務課)

## こんなごちは保健婦です

### 思いやりのある排せつのお世話

排せつのお世話をしてもらうのは、お年寄りにとってつらいことです。いたわりの気持ちをもって接しましょう。

歩くことができれば排せつはトイレです。トイレは、洋式で洗浄器や便座の保温付きのものが多いでしょう。トイレ内や途中の通路に手すりをつけ、床に物を置かないように気をつけましょう。

行く途中で尿漏れすることもありますので、少し余裕をもつていくようにしたり、尿漏れ用のパットを付けておくなど安心です。尿漏れの治療も進んでいますので、長く続く場合は、専門の泌尿器科に相談してみましょう。

夜間にトイレが近くなるときは、ポータブルトイレや安楽器を夜だけ利用してみるのも一つの方法です。尿器の下にビニールや防水シートを敷き、換気が心がけます。

尿・便意がなくなり、いつもおもらしをするようになれば、オムツを使います。オムツカバーやパンツ型の紙オムツに平型のオムツをはさみ、平型のオムツをまめに交換す

るといいでしょう。便が長く続くときは、ビニール手袋にペーパーオイルなど潤滑油をつけ、肛門近くで硬くなっている便をかきだしてやると、後の便がスムーズに出ることもあります。

便のオムツ交換時は、台所洗剤の空のプラスチック容器にぬるめのお湯を入れ、汚れたオムツの上から洗い流し、よくふいてから新しいオムツに換えます。その際も本人に腰をあげさせる、横をむかせるなど、最大限に本人の力を引き出します。寝た状態での腰上げ運動を1日10回でも行うとリハビリにもなります。

紙オムツは医療費控除の対象になるものもありますので、領収書をとっておきましょう。また、紙オムツの支給サービスや、手すりのつけ方などをアドバイスする制度もありますので、一度ご相談ください。

ちょっとした工夫で、寝たきりにさせないように、私たちも在宅介護を応援しています。

保健婦 中園 直美



# 健康

いきいき健康セミナー  
更年期を明るく  
乗り切るために

日時 3月19日(木)  
午後2時～3時30分  
場所 いきいきプラザ  
3階 視聴覚室  
テーマ 「更年期を明るく乗り切るために」  
講師 城野 晃医師(城野産婦人科クリニック)

参加費 無料  
問い合わせ先 健康課  
☎(01) 1134



## ホームドクター……52 高度先進医療の恩恵と弊害

上田胃腸科内科医院  
Home Doctor 上田 秀之

MRI(磁気共鳴画像法)や電子内視鏡などの先端技術が応用された検査や皮肉面を大きく切開することなしに体内に内視鏡を入れ、テレビ画面を見ながらメスなどの遠隔操作を行う手術法など、医療の進歩には目覚ましいものがあります。

これら医療の進歩により、診断能力の的確さ、早期判断が可能となり、消化器科では胃ガンと胃かいのような識別が容易になり、胃ガン以外は手術をする必要がなくなってきました。

かようなは、内服薬の目覚ましい改良により容易に治ります。また、早期胃ガンの手

術後5年を経過した5年生存率も極めて高くなりました。

その反面、あまりにも内視鏡に頼りすぎるとの重大なミスもあります。

たとえば、アナウンサーの逸見正孝さんが胃ガン(スキルス、硬性ガンとも言う)で亡くなった事例は、内視鏡を重視した診断法に偏りすぎたためと考えられます。

手術を行う前の検査で、もつとレントゲン造影法を重視し、同時に内視鏡検査を行った上でガンの浸潤の範囲(どこだけ深く、どれだけ広く)を決めて最初の手術が行われていけば、あのような壮絶な死を選ばなくて済んだと思

ます。

最近、特に大腸ガンが増え、胃ガンを越えようとしていますが、その発見も電子内視鏡のおかげです。

しかし、内視鏡による検査以外にも、レントゲン法(X線検査)などの検査を必ず受け、見落としを少なくすることが必要です。

胃腸の集団検診や一日ドックからの精密検査の依頼は圧倒的に内視鏡が多いのですが、X線がレントゲンにより発見されて百年になる今日、まだまだX線検査の重要性は大きいのです。

高度先進医療の恩恵で診断され治療可能な病気が多くな

る一方で、弊害も増えてきています。

ある患者さんが、5年ほど前に左手と指のしびれと痛みを訴えて診察を受けたときのことです。大学教授による「手根管症候群」との診断。また、大学助教授による「胸郭出口症候群」との診断。さらに大学講師による「胸椎ヘルニア」との診断。

次々と変わる病名に心配して、近所の医者に相談したところ「大学ではよくある、MRIによる過剰診断で心配ない」と言われ、運動療法で改善しました。

昨年6月に痛みが再発し、今度は野球選手も通っている

ある病院を紹介され、そこでの診断は「頸肩腕症候群」とのことです。現在は運動療法(登山、ジョギングなど)を行っていて症状は改善しています。

以上の四つの診断は、いずれも間違っていないかもしれませんが、まさしく高度先進医療の産物と考えます。

病気でないものを医者が病気にしてしまう医源病と、高度先進医療が創り出す過剰な診断に惑わされないようにするためにも、これからは患者と患者との対話すなわち「インフォームド・コンセント」が不可欠だと考えます。

## お見せします固定資産課税台帳

今年土地と家屋の評価替えの年になりますので、固定資産課税台帳の閲覧期間と第1期の納期は次のようになります。

閲覧期間 4月1日～21日(土・日曜日は閉庁)  
閲覧時間 午前9時～午後5時  
閲覧場所 税務課(市役所本庁1階) 持ってくるもの 来庁する人の印かん、代理の場合は委任状  
第1期納期 5月16日(金)～6月2日(月)(第2期以降は従来どおり)  
問い合わせ先 税務課

## 健康度測定 4月分参加者募集

あなたの健康づくりを健康度測定家がお手伝いします。継続指導を受けている人も年1回の健康度測定が必要ですよ。

日時 4月24日(木) 午前10時～11時、正午から

場所 いきいきプラザ 健康度測定室

内容  
▽診察・肥満度チェック  
▽最大酸素摂取量の測定(自転車エルゴメーター)を約16分間ご

対象 市内に居住、勤務する

定員 20歳以上の入各回30人  
料金 2,100円  
募集 随時予約制(定員になりしだい締め切りします)

申込・問い合わせ先 健康課 ☎(01) 1134

※ 事前(3か月以内)に市で行う基本健康診査または同程度の内容の健康診断を受けることが必要です。詳しくは、健康課まで問い合わせください。

## ふれあい文化センター窓口の受付時間が変わります

4月1日から、ふれあい文化センター窓口の受付時間が「午前9時から午後6時まで」になります。  
皆さんのご協力をお願いします。  
問い合わせ先 ふれあい文化センター管理課（☎94-33366）

## その他

### 優良運転者、交通安全功労者などの表彰申請について

県交通安全協会では、優良運転者と交通安全功労者の表彰を行っています。  
今年表彰を希望する人は、手続きをしてください。  
申請期間 4月1日～5月20日

### 種類と資格

- 地区協会長表彰（5年以上無事故・無違反）
  - 地区連名表彰（10年以上無事故・無違反）
  - 県連名表彰（10年以上無事故・無違反）
  - 緑十字銅賞（10年以上無事故・無違反）
  - 管区連名表彰（20年以上無事故・無違反）
- ※ 現在も継続して車を運転している人が対象です。なお、重複して賞を受けることはできません。

### 提出書類

- 無事故・無違反証明
- 申請書
- 免許証のコピー
- 表彰状のコピー
- 交通安全協会の会員証のコピー

※ 無事故・無違反証明や申請書などについての詳しい内容は、筑紫交通安全協会（☎94-0066）に問い合わせください。

### 福祉タクシー利用券をお渡しします（平成9年度分）

市では、在宅の障害を持つ人のために、タクシーの基本料金を助成する福祉タクシー利用券をお渡ししています。  
平成9年度分の利用券が必要なのは、申し込みをしてください。  
対象となる人 市内に住む身体障害者手帳所持者または療育手帳所持者  
で、次に当てはまる人  
○視覚障害 1級、2級  
○下肢または体幹機能障害

### 1級、2級

- 呼吸器、心臓、またはじん臓機能障害 1級
  - 療育手帳 A判定
- ※ ただし、施設などに入所中の人や入院している人は対象となりません。

申込開始日 3月27日（木）  
申込場所 申込場所

▽高齢障害課（3月27日～31日）  
▽福祉課（4月1日～）

持ってくる物 身障手帳または療育手帳、平成8年度分利用券の残り（お持ちの人のみ）  
※ 平成8年度分の利用券は、3月31日までしか使用できません。ご注意ください。

## ご利用ください



### 国民年金保険料

お得な前納制度をご利用しませんか

平成9年4月から国民年金保険料が1か月12,800円に変わります。  
保険料を1年分（または一定期間分）まとめて納める前納制度を利用すると、保険料が割引されお得です。

4月中に1年分を前納すると  
○定額保険料  
153,600円

149,890円

※ 3,710円お得です。

○定額保険料+付加保険料  
158,400円

154,570円

※ 3,830円お得です。

（国民年金課年金係）

### 国民年金の納め忘れはありますか

国民年金の納め忘れはありますか

保険料の納め忘れがあると、

○ 老齢基礎年金が減額されます。

○ 障害年金や遺族年金が受けられなくなることもあります。

（国民年金課年金係）

### 保育所臨時職員登録受付

市立保育所に勤務する臨時保育士の待機登録を受け付けています。

採用時期 4月1日以降随時  
採用期間 6か月間（病休代替などの短期間の採用もあります。更新可）

勤務時間 月1金曜日の午前8時30分～午後5時

賃金日額 6,800円

※ 社会保険が適用されません。

応募要領 市指定の履歴書用紙に必要事項を記入し、保育資格証明の写しを添えて、人事法制課に提出する

問い合わせ先 児童保育課



の理 月料 今健

今回は、豆腐を入れることで、ひき肉の量を減らしたヘルシーな献立です。

糖尿病が気になる人や、肥

満を解消したい人向きの料理です。

（材料（4人分））

▽木綿豆腐 1丁▽山イモ 1人分熱量187kcal

▽豚ひき肉 100g▽塩分 1.2g

▽ごま油 大さじ

市管理栄養士 田中智子

フライパンに油を熱して

②を焼き、レタスと一緒に盛りつける。

③

1人分熱量187kcal

塩分 1.2g

市管理栄養士 田中智子

## 豆腐ハンバーグ

# 相談窓口

## 市無料法律相談（月1回）

▷4月16日（休）・5月21日（休）▷10～16時▷市役所市民相談室  
▷先着10人程度▷受付は8時30分～15時▷問い合わせは市役所秘書広報課

## 商工会無料法律相談

▷毎月第1水曜日▷13～16時▷春日市商工会（西仮設庁舎内）▷☎（581）1407

## 県庁無料法律相談

▷毎週金曜日▷13～16時▷県民相談室（県庁内）▷☎（651）1234▷電話での予約が必要

## 有料法律相談

▷天神法律相談センター▷毎週月～土曜日10～16時（土曜日は12時30分まで）▷夜間相談（月・水・金曜日16～19時）▷☎（741）3208▷電話での予約が必要▷料金は30分5千円程度

## 子ども・家庭110番

▷月～全曜日9～19時、土・日曜日、祝日9～17時▷県中央児童相談所▷☎（586）4152

## 家庭児童相談

▷毎週月～金曜日▷市役所福祉課

## 子育て相談

▷毎月第2・4水曜日▷10時～16時▷市内各保育所

## 心配ごと相談

▷毎週水曜日▷10～15時▷春日市社会福祉センター4階▷☎（581）7225

## 人権相談

▷人権、女性差別、労働差別などについて▷福岡法務局筑紫支局▷☎（922）2881

## 県交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9時～17時▷県交通事故相談所（県庁内）▷☎（622）0403

## 交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9時30分～16時40分▷日本損害保険協会相談センター▷☎（713）7318▷電話相談も可

## 不動産相談

▷毎月第1・3木曜日▷13～16時▷県民相談室（県庁内）▷☎（651）1234▷電話での予約が必要

## 消費生活相談

▷毎週月・木曜日▷10～15時▷市役所市民相談室

## 住宅相談

▷毎月2のつく日▷10～15時▷市役所

## 女性の悩み・法律・健康電話相談

▷月曜日を除く毎日▷9時30分～16時▷あすばる相談室（クローバープラザ内）▷☎（584）1266▷面接・専門相談は予約制

## クレジット・サラ金電話相談

▷毎週金曜日▷18～20時▷福岡県司法書士会▷☎（722）4131▷一般相談（月～全曜日13～16時）も行っていません

## 不安・悩み電話相談

▷24時間いつでも可▷福岡いのちの電話▷☎（741）4343

## 小・中学生のための悩み電話相談

▷毎週月・水・金曜日▷8時30分～17時▷ヤングテレホン（春日市役所内）▷☎（584）1140

## 聴覚障害者のためのFAX悩み相談

▷月～全曜日9～18時 土曜日9～13時▷福岡いのちの電話▷☎（721）4343

## くらし・行政なんでも相談

▷法律・年金・福祉・税金・労働・行政・職業などから毎日1～3種類の相談を実施▷受付10～17時（例外あり）▷天神岩田屋お客様サロン（☎781-7830）▷問い合わせは九州管区行政監察局（☎473-1100）

## 高齢者のための相談

▷月曜日を除く毎日▷9～16時▷シルバー110番（県高齢者総合相談センター内）▷指定曜日には法律・医療・年金の専門相談（予約制）もしています▷☎（584）3344

## 暮らしの相談

▷法律相談（第1・3・5木曜日）、税務相談（第1・3・5火曜日）、公的年金相談（第2・4木曜日）、貯蓄相談（第2・4火曜日）、介護相談（第1～4全曜日）▷福岡大名暮らしの相談センター▷☎（721）6496▷電話での予約が必要

# 教 師 道

## お弁当

現在お弁当を作っているお母さん。毎日、どんなお弁当を作っていますか？私はおかわりのお弁当にとってもあこがれがあります▼私の母が作ってくれたお弁当は、一つ一つのおかずがとんでもなく（大きいではなく、あえてでかいと書かせていただきます）、色彩にも乏しいものでした。いつもお子様ランチのようなかわいいお弁当を持ってきている友だちがうらやましくて、うらやまして…。将来自分の子どもには、あこがれのお子様ランチ弁当を作っておくようにと誓ったのでした▼母が読むかもしれないので、併明します。確かに母のお弁当はおいしかった。おふくろの味ばんだい！！それに、もしかしたら私が将来自分の子どもにかわいいお弁当をつくる気になるようにと、あえて反面教師になつてくれたのかも…。なんてすばらしい母の愛▼4月から新学期。かわいなお弁当をお子さんに？それとも将来生まれるであろうお孫さんのためにあえて反面教師の道をもろろん選択は自由です。（遺）



# まちのあそび

## 駅伝競走で3位入賞 福岡県郡市対抗駅伝競走大会

2月9日、宗像市で行われた第45回福岡県郡市対抗駅伝競走大会で春日市チームが見事3位入賞を果たしました。

駅伝大会には県内から26チームが参加。7区間31・7キロのコースで健闘を競いました。

春日市チームは、福岡市、北九州市チームに続いて、1区から5区まで3位をキープし、特に4区では土田康博選手が区間賞を獲得するなど健闘。

6区ではついに北九州を抜いて2位に浮上。しかし、最終の7区で北九州市チームに抜きかえされ、大都市の選手層の厚さを破れず、結局3位となりました。

春日市チームの入賞は、

平成6年の3位入賞以来2年ぶりの栄誉となりました。選手のみなさんお疲れさまでした。

▽1区 花田弘樹▽2区 中尾智仁▽3区 井上雅巳▽4区 土田康博▽5区 秋山成巳▽6区 古賀守▽7区 上飯町仁



発行/春日市役所 〒806 春日市原町3丁目1番地5

## 好評だった子ども会の観劇会

春日南子ども会と惣利地区公民館文化館では、2月2日に春日南小学校多目的ホールで劇団「道化」による「しょうぼうじどうしゃジブタ」の劇の鑑賞会を行いました。

これは、子どもたちに思い出に残るような行事を、という親たちの願いを込めて開かれたもので

集まった約350人の子どもたちは、舞台の上

## 螢光園と交流 ボランティアスクールの子どもたち

市内の小中学生を対象に、様々なボランティア体験をとおして思いやりの心を育てようという目的で開かれているボランティアスクールの第10回目の講座が2月8日社会福祉センターで行われました。

平成7年度からスタートしたボランティアスクールは今期で2回目。第3期生の募集は、今年4月に行われる予定です。

ボランティアスクールの子どもたち30人は、手作りの紙人形を使った昔話やパネルシアターを披露して、心身障害者（児）通園施設「螢光園」の通園者と楽しい交

流を行いました。平成7年度からスタートしたボランティアスクールは今期で2回目。第3期生の募集は、今年4月に行われる予定です。



☎(584)1111

編集/春日市役所庶務課

印刷/第四印刷

## 何が出てくるのかな? ザ・マジックショー

2月11日、昇町子供会が主催する「ザ・マジックショー」が、ふれあい文化センターで開かれ、300人以上の親子が集まりました。

マジシャンは、お医者さんでもある伊藤実喜さん（いきいき春日・デイケアクリニック院長）。伊藤先生は、除魔にマジック療法を取り入れており、白衣のポケットにはマジックの小道具がいつも入っているとのこと。

マジックショーでは、次々の披露される華麗なマジックに、会場内は拍手や歓声でわき上がっていました。

また、手品教室も行われ、子どもたちははじめてするマジックに胸をときめかせていました。

浦 久子



で演じられる劇を最初から最後までおしゃべり一つせずに見入っていました。

子どもたちの喜ぶ顔が会場のあちこちで見られた、とてもいい観劇会でした。



市の人口

●人口100,484人  
●男49,854人 ●女50,630人

●世帯数37,176世帯  
(2月15日現在)

※ 市報かすがは森林資源を守るため再生紙を使用しています。