

水しぶきで手荒い祝福 春日の婿押し

前年に結婚した新郎新婦を祝福し、花婿に人生の教訓を教える「春日の婿押し」が、1月14日の夜、春日神社で行われました。

祭りは「若水祭り」ともいわれ、400年以上伝わる行事。平成7年には国の重要無形民俗文化財に指定されています。

午後8時、神社鳥居前に3メートルの高さに木を積み上げた「左義長」に点火。新郎新婦を地域の長老たちにおひろめする「宿の行事」が開かれ、花婿あいさつ、花嫁髪直しなどが行われました。

その後、締め込み姿の男たち約50人が神社前の池に飛び込み、「樽せり」がスタートし、祭りも最高潮。冷たい池の中で、水しぶきを上げながら神酒樽を壊し、縁起物の木片を奪い合っていました。

池から出た男たちは、300年ぶりに建て替えられた新しい神社の拝殿に上がり、まるで押しくらまんじゅうを食べているかのように「洋殿接み」をし、祝い歌を歌うと、祭りはそろそろ終焉。「千秋楽の手打ち」をして一連の行事が終わります。

春日の村なかを様々の男たちが、体から湯気を立ちのぼらせて駆け回る「春日の婿押し」は、たくさんの見物客が見守るなか、今年も無事お開きとなりました。



税の申告はお早めに

ふれあい文化センターでの
所得税の出張納税相談は、
3月12日(水)まで

所得税の申告

所得税の確定申告と納税は、3月17日(月)までです。所得税の納税相談会場は、

▽ふれあい文化センターは2月18日(火)から3月12日(水)まで
▽筑紫税務署は2月17日(月)から3月17日(月)まで

期限間近になりますと大変混雑しますので、申告はできるだけ早めに済ませてください。
確定申告で分かりにくい点がありましたら、税務署や税務相談室にお尋ねください。

なお、ふれあい文化センターは月曜日が休館日です。

市・県民税の申告

市・県民税の申告会場は、
▽2月12日(火)から2月17日(月)までは市役所
▽2月18日(火)から3月14日(金)まではふれあい文化センター

になりますので、申告会場を開通しないようにご注意ください。
また、例年、ふれあい文化センターは所得税の申告で大変混雑しますので、できるだけ2月12日から17日の市役所での申告をご利用ください。

市・県民税の申告が必要な人
①平成9年1月1日現在、春日市内に居住している人で、平成8年中に収入のあった人
②平成8年中に収入はなくても、申告書が送付された人

平成9年度 申告受付日程

会場	受付時間
ふれあい文化センター 大会議室	9:30~12:00、13:00~17:00
市役所大会議室	
筑紫税務署	9:30~11:30、13:00~16:00

★申告についての問い合わせは
税務課市民税係 (☎584-1111)
筑紫税務署 (☎923-1400)

〈市県民税申告・所得税相談会場〉

申告種別	申告会場	2月											3月																	
		17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
市・県民税 申告受付	ふれあい文化センター 大会議室	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	
	市役所大会議室	○	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	○	○	○	
所得税 納税相談	ふれあい文化センター 大会議室	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	○	○	×	
	筑紫税務署	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

○は申告可能 Xは申告不可
★ふれあい文化センターは、土・日曜日および月曜日は休みです。★譲渡所得の納税相談は筑紫税務署で行ってください。

トピックス

成人おめでとう

1,453人が

大人の仲間入り

成人の日の1月15日、ふれあい文化センターで、新成人の門出を祝う成人式が行われました。

今年、大人の仲間入りをした市内の新成人は、1,453人。式場は、華やかな振袖や真新しいスーツなどを着た新成人でにぎわいました。式典では、仲村實計市教育委員会委員長が、「これから、さらに知識や感性を高め、豊かな人間として、世界を舞台に羽ばたいて欲しい」と祝辞。

引き続き、新成人を代表し



△あいさつする新成人代表の石田恵美子さん



て春日公園区の石田恵美子さんが、「昨年のアトラントオリンピック銅メダリストの有森裕子選手のように、「自分をほめてあげたい」と言えるような生き方をしたい」とあいさつしました。

申告会場位置図



③国民健康保険の加入者
ただし、給与以外に所得がない人で、勤務先から給与と支払報告書が市に提出されている人、または、所得税の確定申告をした人は申告をする必要はありません。

- 申告に必要なもの
- ①源泉徴収票など所得が分かる書類
 - ②平成8年中に支払った社会保険料の領収書、生命保険料、損害保険料の控除証明書
 - ③医療費控除など、その他の所得控除を受けるための書類
 - ④印かん

春日市民生委員児童委員協議会

優良表彰を受賞

春日市の民生委員児童委員協議会が、全国民生委員児童委員大会で優良団体として会長表彰を受賞しました。

今回の受賞は、小地域福祉の計画立案の基礎資料とするため、昨年9月から1か月間かけて行った「高齢者実態調査」や、地域福祉活動への積極的な取り組み、さらには地道な相談活動などが認められたことによるものです。

春日市の民生委員児童委員は74人で、社会福祉の増進や地域の実情の把握などの活動を行っています。



おしらせ

春日市役所
☎(584)1111

募 集

作品募集

わたしの健康法

県では、栄養、運動、休養などに関する「わたしの健康法」についての作品を募集し、健康教育などで活用できる事例集を作成します。

テーマ 栄養、運動、休養に関する健康法。ただし、民間療法（きなこドリ、ンク、紅茶キノコなど）は除く

要項

○ 4000字詰め原稿用紙6枚以内で、冒頭に表題、末尾に住所、氏名（フリガナ）、年齢、性別、電話番号を記入する。

○ 応募原稿の返却はしない。

○ 説明用のイラスト、図表などがある場合は別途とす。

し、A4版1枚に収まるサイズとする。

○ 作品の構成

① はじめに（その健康法を始めたきっかけ、経緯、目的など）

② 健康法の特徴（手軽に実行できて、長続きするなど）

③ 健康法の成果（運動の習慣が身についた、食生活を改善できたなど）

④ おわりに（これからの課題など）

※ カッコ内は例示です。適当に変更してください。

締め切り日 3月31日

応募・問い合わせ先 筑紫保健所（〒804大野城市白木原3-5-25 筑紫総合庁舎内 担当・南里）
☎(513)1811



ちびっこ探検学校 ヨロン島 参加者募集



国際青少年研修協会では、第21回ちびっこ探検学校・ヨロン島の参加者を募集します。

在日外国人の子どもたちと共同生活をしながら、いかだこぎ、釣り、サトウキビの黒砂糖作り、ヨロン焼き（焼き物）、ハーレー船大会、洞くつで一泊する特別サバイバルコースなどを体験します。

期間 3月26日～4月2日
場所 鹿児島県大島郡身延町
対象 小学校3年生～6年生
定員 360人（定員になり次第締め切り）

参加費 102,000円
申込締め切り日 3月10日
※ 資料、申込書請求など詳しいことは、国際青少年研修協会（〒100東京都新宿区四谷2-1-1 大村ビル3階）☎03-33359184

21）まで問い合わせください。

住者・都市整備公団の賃貸住宅 アーベインビオ書目 入居者募集

住宅・都市整備公団では、日の出町に建築しているアーベインビオ春日の賃貸住宅分の入居者の第1次募集を行います。

団地名 アーベインビオ春日

所在地 春日市日の出町3丁目1番地1ほか

交通 1R南福岡駅から徒歩約5分・西鉄雑餉隈駅から徒歩10分

今回募集予定戸数 90戸（総建築戸数約700戸）

間取り 1DK・R・4LD

申込受付期間 現地 2月22日（土）3月2日（日）（郵送は3月3日（月）まで）

入居予定 4月上旬（予定）

申込・問い合わせ先 住宅・都市整備公団募集課

（〒80福岡市中央区長浜2丁目2-14）☎721-1068

※ 郵送申し込みの場合は、公団所定の申込用紙で申し込みください。

小・中学校 臨時用務員募集

小・中学校の臨時用務員を募集します。

募集人員 9人（30歳までの人）
採用時期 4月1日から
採用期間 1年（6か月の採用で1回更新）
勤務日 月・金曜日（運動会などで日曜日勤務の場合あり）

勤務時間 原則として午前8時30分～午後5時
勤務場所 市内の小・中学校
業務内容 主に学校校舎の管理など
賃金（日給） 6,300円
※ 社会保険あり。
申込方法 市指定の「臨時職員登録申込書」に必要事項を記入し、3月7日（金）までに提出する
申込・問い合わせ先 教務課

リハビリ教室生募集

いきいきプラザでは、脳卒中などの後遺症で障害を持つ人のために、心身の機能の維持・回復を目的として、リハビリ教室を行っています。

仲間とともに楽しくリハビリを頑張ってみませんか。体操やレクリエーションなどの運動療法や、手作業などの作業療法を中心とした教室です。

対象者 ①春日市在住の40歳以上の人（おおむね80歳まで）
②医師の許可が得られる人
③食事・排せつ・歩行がおお

ひね自分でできる人。または一部介助があればできる人

日程 4月～10年3月 月3回（金曜日）
時間 午後1時30分～4時（ただし、内容により変更あり）
会場 いきいきプラザ
申込方法 3月7日（金）までに電話で申し込む
申込・問い合わせ先 健康課
☎(091)1134
※ 希望者は、リフト付き福祉バスで送迎します。

新刊の紹介コーナー

春日市民図書館 (大谷6丁目24番地 ☎584-4848)



空の画廊
伊藤静／著

美しい少女の寝顔に虎はたちまち恋におちました。人がまだ木や水や風と話ができたあのころの12人の少女の物語。13枚の絵とファンタジックなギャラリー一期編集。



船釣り入門
星野真一／著

船釣りは、気軽に自然の大きさと豊かさと奥深さをたんのうで、味覚まで満足できる遊びである。そんな船釣りの基本から魚種別釣り方のコツまで解説する。



ちいさなくも
エリック・カール／作

ちいさなくもは、大きいくもたちが行ってしまってひとりになると、羊や飛行機、木、ぼうし、ピエロ、いろんなものに変身して遊びました…。青い空に白い雲のシンプルな画面が力強く美しい絵本。



よるのおるすばん
パトリック・ベニング／絵
マーティン・ワッデル／文

ふくろうのひなたちが、ある夜目をさますと、お母さんがいなくなっていた。しんと静かな夜の森。身を寄せあってお母さんの帰りをまちわびるひなたちの、不安にゆれる心を描く。

●一般書●

○官制破産 (財部誠一) ○FBI対CIA (マーク・リープリング)
○やがてヒトに与えられた時が満ちて… (池沢夏樹) ○家族ホテル (内海隆一郎) ○正義同盟 (佐野洋) ○ボケ老人と野良ネコチャー君の対話 (新登兼人) ○加賀百万石 (津本陽) ○おやじの説教、若者の言い分 (三浦朱門) ○3分間で読む人生の極意 (花園大学) ○昔話にはウラがある (ひろさちや)

●児童書●

○カルメ焼き・べっこうあめと10の実験 (左巻健男) ○いぬうえくんがやってきた (きたやまようこ) ○とおい夏の日 (笹山久三) ○五十年めの手紙 (長崎謙之助) ○はくがげんきにしてあげる (ヤノシユ) ○あたまのドリンクなぞなぞ話 (木暮正夫) ○妖怪大図鑑2 (水木しげる)

図書館だより

■おはなしかい (幼児から) : 毎週土曜日午後2時30分～2時50分
■おはなしかい (小学生から) : 毎月第3土曜日午後4時～4時30分
■ボランティアおはなしかい : 第2第4土曜日午前11時～11時30分
※ 場所はいずれも春日市民図書館おはなしコーナーです。

催し

全自衛隊美術展

航空自衛隊春日基地では、全自衛隊の美術展を行います。入場料は無料です。ぜひ見に来てください。

日時 2月26日(水)～3月2日(日)
時間 午前10時～午後8時
場所 ふれあい文化センター
内容
▽第1部 セレブレーション

第33回定期演奏会

西部航空音楽隊

☎(81) 4031

内容 絵画、写真、書の展示
問い合わせ先 航空自衛隊春日基地
日時 2月21日(日)
開演 午後6時30分
場所 アクロス福岡
シンフォニーホール

第5回春日市芸術祭

(第3回春日市生涯学習推進のついで)

第5回芸術祭と第3回春日市生涯学習推進のついでを行

日時 3月9日(日)
午前10時～午後5時
場所 若葉台西公民館

西部航空音楽隊

☎(81) 4031

内容 絵画、写真、書の展示
問い合わせ先 航空自衛隊春日基地
日時 3月2日(日)
午後1時～

第5回文化祭

☎(55) 0768

内容 絵画、写真、書の展示
問い合わせ先 春日市生涯学習団体連絡協議会
日時 3月9日(日)
午前10時～午後5時
場所 若葉台西公民館



2階ホール
▽書道、絵画、写真、木彫、陶芸、手芸、粘土細工、盆栽、生け花ほかの作品展示▽食通会試食コーナー▽お茶席▽バザー(豚汁など)▽日用雑貨オークションなど
問い合わせ先 若葉台西公民館 (☎571-4360)

教室生募集

高血圧予防・高血圧
予防・糖尿病予防

今年度の健診はもう済みま
したか。結果はいかがだった
でしょうか。

血圧や総コレステロール・
中性脂肪の値が高かったり、
糖尿病の予備軍と言われた人
など、それぞれの病気につい
て基本的なことを学んでみま

せんか。

会場 いきいきプラザ
時間 午前10時～11時30分
(ただし、栄養の時は
午後1時まで)

定員 30人

費用 400円程度(調理材
料代)

講師 大学講師、保健婦、管
理栄養士

申込・問い合わせ先 健康課
☎(50) 1134

高血圧予防教室

期日	内 容
3/5(水)	高血圧予防のための運動(実習含む)
3/12(水)	高血圧予防のための生活とこころ
3/26(水)	高血圧予防のための栄養(実習含む)

高血圧症予防教室

期日	内 容
3/5(水)	高血圧症予防のための栄養(実習含む)
3/12(水)	高血圧症予防のための生活とこころ
3/26(水)	高血圧症予防のための運動(実習含む)

糖尿病予防教室

期日	内 容
3/5(水)	糖尿病予防のための運動(実習含む)
3/12(水)	糖尿病予防のための栄養(実習含む)
3/26(水)	糖尿病予防のための生活とこころ

健康

オストメイトのための

健康教室

日本オストミー協会福岡県
支部では、人工肛門、人工膀胱
をつけている人を対象に健
康教室を行います。

同じ悩みを持つ人たちと話
し合い、1日にも早く社会復帰
ができるように学習しましよ
う。

会場は、私たち障害者の販
売とも言える総合福祉センタ
ーです。多くの参加をお待ち
しています。

日時 3月9日(日)

午後1時～4時

場所 恵総合福祉センター

(原町3-1-17) ク
ローバープラザ内 ☎
50-1223

講師 平川道子さん(久留米
医大)

問い合わせ先 養田
☎(56) 5520

じん肺・振動病

自主健診

粉じん職場などで働いてい
る人、過去に働いた経験をも
つ人を対象に健診および相談
を行います。

期日 3月1日(日)

場所 総合病院千鳥橋病院
(福岡市博多区千代5
丁目18-1)

健診料 2,000円(相談
のみは無料です)

※ 事前(3か月前)に九州社会医学研究

所 事前(3か月前)に九州社会医学研究

所(56-1-3227)へ予
約してください。

小児肥満予防のための ムーミン教室

筑紫保健所では、動きが少
ないお子さんや、子どもの遊
び方・進ばせ方に興味のある
お母さん、お父さん、お子さ
んを対象にムーミン教室を行
います。

実践を取り入れた教室です
ので、ぜひ参加ください。

日時 3月12日(水) 午前10
時30分～正午(受付
午前10時)

場所 いきいきプラザ3階

対象 幼児とその保護者(30
組)

内容 「親子と一緒にあそ
び方とあそびせ方」



(お話と実践)
講師 熊丸 みつ子(幼児教
育専門官)

申込方法 3月5日(水)までに
電話で直接申し込む

申込・問い合わせ先 筑紫保
健所母子係
☎(57) 1811

健康度測定

3月分参加者募集



毎年健診を受けるように健康度測定を受けて、健康づ
くりを見直してみませんか。

あなたの健康づくりを健康度測定室がお手伝いします。
継続指導を受けている人も年1回の健康度測定が必要
です。

日時 3月8日(日)・21日(金)

いずれも午後1時、2時、3時から

場所 いきいきプラザ

健康度測定室

内容 △診察・肥満度チェック▽最大酸素摂取量の測定
(自転車エルゴメーターを約16分間こぎます)▽健

康度の評価

対象 市内に居住、勤務する20歳以上の人

定員 各回30人

料金 2,100円

募集 随時予約制(定員になりしだい締め切ります)

申込・問い合わせ先 健康課
☎(50) 1134

※ 事前(3か月以内)に市で行う基本健康診査または
同程度の内容の健康診断を受けることが必要です。
詳しくは、健康課まで問い合わせください。

講演会

福岡1日行政改革会議に 参加しませんか

行政改革会議では、21世紀における国家機能のありかた、それを踏まえた中央省庁再編のありかたと官邸の機能強化策という二つの課題の検討を進めています。

これに伴い、広く国民の皆様の見解や要望を的確に把握するため「福岡1日行政改革会議」を開きます。この会議に参加する人と意見発表者を募集します。

日時 4月9日(水) 午後2時～4時

場所 ホテル日航福岡 3階

都久志の間(福岡市博多区博多駅前2丁目18-25) ☎42-1111

テーマ
①21世紀において政府や行政はどのような役割を果たしていくべきか
②これを受けて、中央省庁をどのように再編し、また内閣のリーダーシップをどのように強化していくべきか
参加定員 200人(定員になり次第締め切り)

意見発表者 若干名

申込期限 3月10日(月)

※ 会議の詳細や申込方法など詳しいことは、九州管区行政監察局(〒812福岡市博多区博多駅前2丁目11-1福岡合同庁舎) ☎431-7081(朝9:15～5:30)に問い合わせください。

九州歴史資料館講演会 参加者募集

日時 3月5日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 九州歴史資料館 会議室

演題 「三國境の古代文化」

講師 片岡宏一さん(小都市教育委員会)

募集定員 100人

申込方法 往復はがきに住

所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、九州歴史資料館に

2月21日(当日消印有効)までに郵送する

申込・問い合わせ先 九州歴史資料館講座係(〒818



101大宰府市石坂4-7-1 ☎923-0404

九州アジア国立博物館を 支援する会 3月22日は国博デー

九州アジア国立博物館を支援する会では、国博デーを記念して講演会を開きます。

近隣博物館を訪ねるバスハイクも同時に実施します。

日時 3月22日(土)

▽開場 午前9時30分

▽記念式典 午前10時

▽記念講演 午前10時30分～正午

▽バスハイク 正午～午後6時

場所 大宰府市中央公民館 市民ホール

内容
▽記念講演
テーマ 「九州国立博物館(仮称)の思想」

講師 高倉 洋彰さん(西

南学院大学教授)

▽バスハイク 古代の森を訪ねて、熊本県立美術館古墳館(学生会員解説付き)

参加費 1,500円(軽食付き)

定員 200人

申込方法 往復はがき(一人につき一枚)に住所・

氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入し、3月7日(金)(必着)までに申し込む

※ 申し込み多数の場合は抽選。結果は3月15日までに連絡します。

講演会のみ参加希望の方は、その旨を未書きしてください(講演会のみの方は参加費は無料です)。

なお、バスハイクのみの方は、募集はしていません。

申込・問い合わせ先 九州アジア国立博物館を支援する会(〒818-016大宰府市観世音寺4-1-6)

☎(24) 3857(FAX兼用)

講習会

外国の料理と 異文化理解講座



春日市国際交流協会では、外国の料理と異文化理解講座を行います。

期日
▽1回目 2月23日(日)

▽2回目 3月9日(日)

※ 時間はともに午後2時～4時です。

会場 ふれあい文化センター調理講習室ほか

定員 30人程度

費用 1回につき500円

内容 外国の料理づくり、外国の歌・ダンス

講師 外国人留学生

申込方法 直接電話で2月20日までに申し込む

申込・問い合わせ先 白山 ☎(93) 1111

インテリアコーディネーター 受験特別講習会

満22歳以上(二次試験は満25歳以上)であれば、だれでも受験できるインテリアコーディネーター。

今年の一次試験は10月上旬です。

このインテリアコーディネーターの一次試験受験対策の特別講習会を行います。

期間 4月4日～10月3日

毎週火・金曜日

47日間(94時間)

時間 午後6時30分～8時30分

場所 福岡地区職業訓練協会(福岡市東区千早5-2-24 県立福岡成人訓練センター内)

受講料 35,000円(別に指定テキストが必要)

申込方法 3月7日(金)午前9時から直接電話で申し込む

申込・問い合わせ先 福岡地区職業訓練協会

☎(67) 6831



いんじちちは保健婦です

高齢者のリハビリ——食の自立——

食事はお年寄りにとって大きな楽しみです。食欲をそそり、しかもできるだけ自分で食べられるような調理方法や食べ方を工夫しましょう。

いたわる気持ちで家族が食べさせてしまいがちですが、座って自分の手で食べるだけでもよいリハビリになります。また、誤飲や肺炎なども予防できます。

ただ、マヒがあつたり手力が入りにくかったりすると、食べこぼしたり思うように口に運べず、いらだつことがあります。エプロン、タオルをつけたり、ビニールシートをひくなど、こぼしても良いように工夫してあげましょう。

すべり止めマットなどで皿を固定したり、スプーンの握る部分が大めのものを準備するなど、自助具を上手に利用しましょう。また、時には手づかみで食べるなど、発想の転換も必要です。

お年寄りは、だ液が出にくかったり、飲み込む力が不足するため、むせやすくなります。食事は、お茶や汁物から

食べ始め、少しずつ口に入れ

ゆっくりにかむ必要がありま

す。また、感覚も鈍くなつて、やけどをしやすいため、汁物など飲み物の熱さにも気をつけてあげてください。

トイレに行くのが大変だからとお茶を我慢すると脱水症状をおこしやすくなります。心がけてお茶や果汁を勧めましょう。

便秘が原因で食欲がなくなつたりしますので、排便のコントロールも大事です。

また、虫歯や歯肉炎、入れ歯が合わないときは、訪問歯科診療の制度も利用できます。

そして、できるだけ家族と一緒に食事がとれるように心がけ、自分で食べられたことをほめるなど、楽しい時間をつくりましょう。

これからは、やってあげる介護から「自立」を助ける介護の時代です。

ただ、家庭での介護は、身体的にも、精神的にも負担が大きいです。

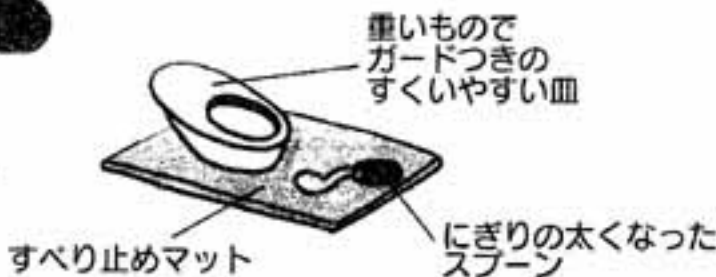
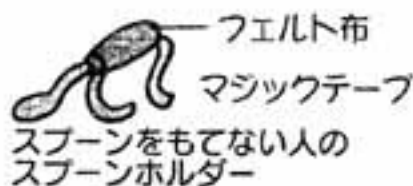
病院や施設の専門家や市の福祉事務所、保健婦などに早

めに相談し、家族だけで介護を担え込まないようにしまし

よう。

保健婦 中園 直美

食事のときの介護用品



市民図書館シネマ&トーク

今回の映画は「王女メディア」

名作映画を気鋭の映画評論家西村雄一郎さんの解説で楽しむ市民図書館のシネマ&トーク。今回はピエール・パオロ・パゾリーニ監督の「王女メディア」を上映します。

入場は無料です。

日程 3月2日(日)

会場 ふれあい文化センター2階AVホール

定員 50人

内容

▽トーク(午後2時~3時)

テーマ「ギリシャ神話とパゾリーニ」

講師 西村雄一郎さん

▽映画上映 「王女メディア」(1969年イタリア映画)

時間

午後3時10分~5時10分

※ 詳しくは市民図書館(☎94-4646)まで問い合わせください。

説明会

大学通信教育

合同説明会

大学通信教育を実施している大学や短期大学が合同で説明会を行います。

日時 ○3月2日(日) 午前11時~午後4時30分

会場 エルガラホール(福岡市中央区天神1-4)

対象 一般および高校生

参加費 16校

問い合わせ先 財私立大学通信教育協会(☎03-3350-6681)

○3月1日(土) 正午~午後5

相談

無料法律相談

福岡法務局筑紫支局と筑紫人権擁護委員協議会では、

弁護士による無料法律相談を行います。
 日時 3月13日(木)
 午後1時～4時
 場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室(筑紫野市大字二丁目674-1)
 相談時間 一人30分程度
 相談受付 電話による予約制



(先着5人)
 予約・問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局
 ☎(02)2881

住まいづくり教室 & 住宅相談会

日時 3月18日(火) 午後1時～4時30分
 場所 クロバードプラザ 県庁1階研修室(原町3-1)

内容 住まいの資金計画、住まいづくりのポイントほか
 受講料 無料
 定員 約50人
 申込・問い合わせ先 財界連 築住宅センター住情報室(☎03-51169)



ホームドクター.....(51)

アトピー性皮膚炎と目

おがた眼科医院 緒方 賢

Home Doctor

10年ほど前から、アトピー性皮膚炎が急激に増加し、新聞、雑誌、テレビなどでは、アトピー性皮膚炎の治療方法について多くの情報が流されています。
 アトピー性皮膚炎は、現在我が国の人口の3～10%にみられ、この病気になる人の割合は年とともに急上昇しつつあるといわれています。
 アトピー性皮膚炎は皮膚以外にも全身の様々なところに合併症を起こします。
 アトピー性皮膚炎に伴い目を起こる症状として、結膜炎、角膜炎(角膜びらん、円すい角膜など)、白内障、網膜はく離などがあります。

最近これらの患者が増加しており、学会でも大きな問題として取り上げられています。
 幼思期のアトピー性皮膚炎では、まぶたの皮膚炎に伴い結膜炎や麦粒腫(ものもらい)などが見られます。これらの病気が長期間続くと重症の細菌感染が起こってきます。
 特にアトピー性皮膚炎にかかった子どもは何回も通院するため、院内感染症といわれるM.R.S.A.(メチシリン耐性ぶどう球菌)などによる通常の抗生物質が効かない感染症を起こし、治療に苦慮することがあります。
 アトピー性皮膚炎のお子さんに、目の充血や目やにが見つかつたら、一度眼科専門医の診察を受けられることをお勧めします。特にまぶたの皮膚炎がひどい場合は、早めに診察を受けるようにしてください。

一方、青少年期に見られるアトピー性皮膚炎では、角膜炎、白内障、網膜はく離を併発します。白内障はアトピー性皮膚炎にかかった人の約10%にみられるといわれており、10歳代後半から20歳代前半に多くみられます。さらに白内障を合併した患者の10%～30%の人は網膜はく離を合併するといわれています。この白内障や網膜はく離を放置した場合、極度の視力低下をきたし、まれですが失明にいたることもあります。
 青少年期のアトピー性皮膚炎のお子さんでは、学校での視力検査で視力が低下していた場合、「勉強のし過ぎ(あるいはテレビゲームのし過ぎ?)で近視になったのだから」となどと簡単に考えず、眼科専門医でしっかりと診察してもらおうことをお勧めします。



夜空に星を眺めてみませんか

春日市野外活動場では、星の館(天体観測所)において観望会を行います。皆さんの応募を待っています。
 なお、天候により中止になることがあります。
 日時 3月15日(土) 午後7時～8時(予定)
 場所 春日市野外活動場 星の館(大野城市牛頭)



申込方法 往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、3月7日(必着)までに申し込む。
 申込・問い合わせ先 社会体育課「星の館観望会」係(大谷6-28) ☎(0)32334
 参加費 高校生以上200円、中学生以下100円
 募集人員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選で決定)

国保ひとくちメモ

譲渡所得には 国保税がかかります

国民健康保険の加入者で、前年中に譲渡所得があった場合、国民健康保険税には所得税や市民税のような特別控除の制度がありませんので、課税の対象となります。

詳しくは、問い合わせください。

(国保年金課国保医療係)

その他

国の教育ローン

事前受付中

国民金融公庫では、合格後ただちに融資ができるように、「国の教育ローン」の事前申し込みを受け付けています。

志望校が決まったら早めに申し込んでください。利用できる人

高校・短大・大学・専修学校・各種学校・予備校（認可を受けたもの）などに入学、在学する人の保護者
融資限度額 学生、生徒一人につき150万円以内
返済期間 8年以内

利率 年3・1%
申込・問い合わせ先 国民金融公庫福岡西支店
☎(11) 4381



阪神淡路大震災が原因で
神戸市から転入された
皆さんへ

神戸市では、阪神・淡路大震災以降、神戸市外へ一時転出している人を対象に、広報紙の郵送サービスを行っています。

震災が原因で、神戸市から転入された人のうち、また、神戸市の広報紙の郵送サービスを希望していないで、郵送を希望する人は、官製はがきの裏に①名前(フリガナ)②現在の避難先の住所(郵便番号、団地名、棟・号、様方など)③電話番号④避難先の住宅の種類(親類宅、仮設住宅、公営住宅、社宅、民間賃貸住宅など)と入居年月日⑤避難前の神戸市での住所と電話番号をもれなく記入の上、〒650神戸市中央区加納町6-15-1 神戸市広報紙課 へお送りください。

このことから、電波をキャッチした基地局によっては隣接県につながる場合があります。

そのための119番通報をするときは、あなたが通報している正確な場所を相手に伝えるようにしてください。

問い合わせ先 N.T.T九州移動通信網課
☎(11) 0123

注意ください 携帯電話からの119番

ドコモの携帯・自動車電話から「119番」へ通報した場合、九州では各県庁所在地の代表消防署につながるようになっていきます。

このことから、電波をキャッチした基地局によっては隣接県につながる場合があります。

そのための119番通報をするときは、あなたが通報している正確な場所を相手に伝えるようにしてください。

119



にんじん油



の理 月料 今健

大きさ3マ塩 少々マパセリのみじん切り 適宜マパン粉 1/2カップ
(作り方)

- ①生シイタケは石づきを切り取り、たて半分に切る。ニンニク、パセリはみじん切りにする。
- ②ハムは食べやすい大きさに切る。
- ③マヨネーズ、ニンニク、パ

生シイタケの食物繊維で腸の大掃除 シイタケとハムのマヨネーズいため

319ケに含まれる
エリタネニンには
コレステロールを低下
させることが
できる



解消のためにも、賢く取りたいものです。

そこで今回は、生シイタケを使った献立を紹介しましょう。

(材料(5人分))
▽生シイタケ 10、15枚▽
うす切りハム 100g▽ニ
ンニク 1/2かけ▽マヨネーズ

ン粉をフライパンに入れ、うすきつね色になるまでいためる。
④ハム、生シイタケ、塩少々を加え、火が通るまでいため、みじん切りのパセリを加える。
1人分熱量 129kcal
春日市食生活改善推進会

相談窓口

市無料法律相談（月1回）

▷3月12日(木)・4月16日(木)▷10～16時▷市役所市民相談室
▷先着10人程度▷受付は8時30分～15時▷問い合わせは市役所秘書に相談

商工会無料法律相談

▷毎月第1水曜日▷13～16時▷春日市商工会（西仮設庁舎内）▷☎（581）1407

県庁無料法律相談

▷毎週全曜日▷県民相談室（県庁内）▷☎（651）1234▷電話での予約が必要

有料法律相談

▷天神法律相談センター▷毎週月～土曜日10～16時（土曜日は12時30分まで）▷夜間相談（月・水・金曜日16～19時）▷☎（741）3208▷電話での予約が必要▷料金は30分5千円程度

子ども・家庭110番

▷月～全曜日9～19時、土・日曜日、祝日9～17時▷県中央児童相談所▷☎（586）4152

家庭児童相談

▷毎週月～全曜日▷市役所福祉課

子育て相談

▷毎月第2・4水曜日▷10時～16時▷市内各保育所

健康相談

▷第1月曜日▷10～12時▷市役所1階ロビー
▷毎週月曜日▷10～12時▷いきいきプラザ

心配ごと相談

▷毎週水曜日▷10～15時▷春日市社会福祉センター4階▷☎（581）7225

人権相談

▷人権、女性差別、労働差別などについて▷福岡法務局筑紫支局▷☎（922）2881

県交通事故相談

▷毎週月～全曜日▷9時～17時▷県交通事故相談所（県庁内）▷☎（622）0403

交通事故相談

▷毎週月～全曜日▷9時30分～16時40分▷日本損害保険協会相談センター▷☎（713）7318▷電話相談も可

不動産相談

▷毎月第1・3木曜日▷県民相談室（県庁内）▷☎（651）1234▷電話での予約が必要

消費生活相談

▷毎週月・木曜日▷10～15時▷市役所市民相談室

住宅相談

▷毎月2のつく日▷10～15時▷市役所

女性の悩み・法律・健康電話相談

▷月曜日を除く毎日▷9時30分～16時▷あすばる相談室（クローバープラザ内）▷☎（584）1266▷面接・専門相談は予約制

クレジット・サラ金電話相談

▷毎週全曜日▷18～20時▷福岡県司法書士会▷☎（722）4131▷一般相談（月～全曜日13～16時）も行っています

不安・悩み電話相談

▷24時間いつでも可▷福岡いのちの電話▷☎（741）4343

小・中学生のための悩み電話相談

▷毎週月・水・金曜日▷8時30分～17時▷ヤングテレホン（春日市役所内）▷☎（584）1140

聴覚障害者のためのFAX悩み相談

▷月～全曜日9～18時 土曜日9～13時▷福岡いのちの電話▷☎（721）4343

くらし・行政なんでも相談

▷法律・年金・福祉・税金・労働・行政・職業などから毎日1～3種類の相談を実施▷受付10～17時（例外あり）▷天神岩田屋お客様サロン（☎781-7830）▷問い合わせは九州管区行政監察局（☎473-1100）

高齢者のための相談

▷月曜日を除く毎日▷9～16時▷シルバー110番（県高齢者総合相談センター内）▷指定曜日には法律・医療・年金の専門相談（予約制）もしています▷☎（584）3344

暮らしの相談

▷法律相談（第1・3・5木曜日）、税務相談（第1・3・5火曜日）、公的年金相談（第2・4木曜日）、貯蓄相談（第2・4火曜日）、介護相談（第1～4全曜日）▷福岡大名暮らしの相談センター▷☎（721）6496▷電話での予約が必要

散歩道

脳内革命

「脳内革命」という本が売られている。この本については「脳の働きを科学的に書いた本だ」とか「いやこれは科学ではなく宗教だ」など、様々な感想や書評が出されている。▼ところで隆盛を誇っていた頭髪の7・3分けが、いつの間にかやら頭上から駆逐され、無理に分けない形や真ん中で分けるヘヤースタイルに入れ替わっている▼60年代初めに液体髪料（ヘヤリキッド）が登場し、7・3分けを定着させ、固体のポマードを衰退に導いた。85年にムースが発売されたからは、より自然な髪形が人気を集め、髪料の主役が液体（リキッド）から泡（ムース）に入れ替わった。つまり固体から液体、そして泡へという髪料の主役交代が髪に大きな影響を及ぼしたらしい▼7・3分けは高齢社会の年配男の髪形として生き残るとの寂しい予測もある。脳の外でも静かな革命が進んでいるようだ。いつの間にか少数派になりつつある髪形をどうしようかと考える今日このごろである。（三）

まちのあ まじゅつ

防災の決意を胸に 消防出初式

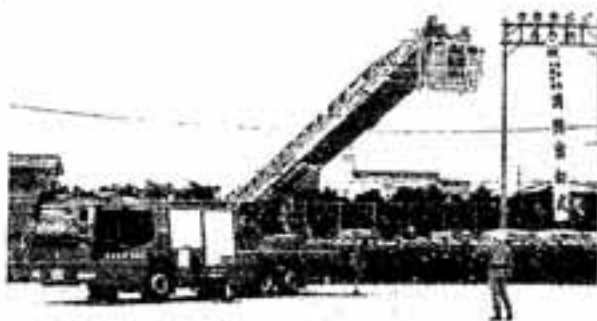
新春恒例の春日市・大野城市消防出初式が、1月12日に大野城市立大野小学校で行われました。

式には春日大野城消防署員、春日市・大野城市消防団員など約310人が参加。

消防署員・消防

団員らは、人員・服装・機械器具などの観閲を受け、さらに、分列行進、小隊訓練、ポンプ操法、はしご車展示などをキビキビとした的確な動作でこなしていました。

引き続き、県知事表彰



や県消防協会長表彰などの表彰式がありました。

1月17日で2年を経過した阪神・淡路大震災のことが話題になるなかで、防災の決意も新たに出席式を終りました。

春日市役所／〒888 春日市役所3丁目1番地

市内各所でサギチヨウ

1月14日の夜や15日にかけて市内各所でサギチヨウ（左義長）が行われました。これは正月14日から15日に、長い竹数本を円すい形などに組み立て、正月の門松・しめかざり・書き初めなどをもち寄って焼く行事で、どんと焼きとかホッケンギョウとも言われています。

14日には小倉区の住吉神社前と上白水区の白水八幡宮境内で、それぞれ夕方から左義長に点火。夜空をこがす火祭りの行事が行われました。

また15日の朝、岡本区でも公民館前の空き地でホッケンギョウが行われ、竹で組み立てられた左義長に火がつけられ小正月の行事を祝いました。

なお、小倉区の左義長では、今年も参加者がいなかったため、「縁の戻りたき」はありませんでした。

▽岡本区



△上白水区



△小倉区



市の人口

●人口100,315人
●男49,756人 ●女50,559人

●世帯数37,098世帯
(1月15日現在)

※ 市報かすがは森林資源を守るため再生紙を使用しています。