

きつかった、でも気分は最高 走ろう大会・スポーツ少年団駅伝大会

12月8日、第22回春日市走ろう（駅伝）大会とスポーツ少年団駅伝大会が白水大池公園で行われました。大会には、7歳から64歳までの約800人が参加。寒風の吹く白水池を渡るコースで、健脚を競い合いました。

種目別の優勝は次のとおりです。

個人の部

- 小学生1年女子 岩村美智子
- 小学生1年男子 岩本敬太
- 小学生2年女子 日原美鈴
- 小学生2年男子 佐藤龍志
- 小学生3年女子 児玉祐未子
- 小学生3年男子 橋 雅規
- 小学生4年女子 浜田 睦
- 小学生4年男子 大久保直哉
- 小学生5年女子 筒口さゆり
- 小学生5年男子 松尾 周
- 小学生6年女子 尾田 縁
- 小学生6年男子 小田裕太郎
- 中学生女子 尾田未来
- 中学生男子 丸山大輔
- 一般女子 仁田藤由美子
- 一般男子 中尾暢宏

駅伝の部

- 中学生女子 春日西中学校
- 中学生男子 春日野中学校
- 一般女子
- 春日西ママさんバレーボール
- スポーツ少年団女子
- 春日ミニバスケットボール
- スポーツ少年団男子
- 春日ミニバスケットボール





センター棟

総合福祉センター

障害者や高齢者のための施設がそろっています。

8階には和室、そしてカルチャー教室やレクリエーションに活用できる創作工房、6階には県社会福祉協議会など13団体が入居しています。

4階には介護について実際に体験・学習のできる介護実習室、3階の点字図書館には点字図書約1万9千冊、音訳テープ約2万巻が置かれ、郵送貸し出しもしています。

また同じ3階に聴覚障害者センターがあり、聴覚障害者のための字幕入りビデオの作成や試写ができる設備が整っています。

女性総合センター

女性総合センター

2階には福祉用具展示室があり、車イスや電動ベッド、トイレ、おむつ、介護用パジャマなど400種類、700点の福祉用具を展示。ものによっては使いごこちを試すことができます。

総合福祉センターについての詳しい内容は、建物1階の総合福祉センター管理室（☎581-1223）に問い合わせください。

8階にはフィットネスルーム。4階のO Aルームにはパソコン20台を設置。女性の社会参加を支援するため、パソコンの講習会も開かれます。

同じ4階には相談室があります。ここには5人の専門スタッフがいって電話や面接での相談を受け付けています。内容によっては弁護士や医師が助言します。

3階には音楽室（約30人収容）、自由に打ち合わせや懇話ができるサロンのほか工芸

室、ギャラリーなどを備えています。

2階には女性に関する図書約1万8千冊を並べた「ライブラリー」があり、将来は行政資料や雑誌などを含めて6万冊まで増やす予定だそうです。またここでは、女性問題の関連施設や、人材、団体、グループ、催しの紹介などもするそうです。

女性総合センター（あすばる）についての詳しい内容は、1階のあすばる事務室（☎581-3739）に問い合わせください。

春日市の原町、JR春日駅横に県の複合施設「クローバープラザ」が昨年11月22日にオープンしました。建物はセンター棟（地上8階地下1階）と別館のアーナ棟（地上4階）に分かれており、センター棟とアーナ棟を合わせると延床面積35,800㎡。敷地は27,000㎡。ほぼ2年をかけて建設されました。

センター棟は総合福祉、女性総合、人権啓発情報の三つのセンターが同居するユニークな施設です。また、アーナ棟は大ホール（体育館兼用）や温水プールなどを備える魅力的な施設です。

春日市内にあり、福岡県の福祉、女性、人権問題の中心的な交流、活動の拠点になる「クローバープラザ」について紹介することにします。

福祉・女性・人権

クローバープラザ 紹介

交流、活動の拠点「クローバープラザ」



△福祉情報センター



△点字図書館



△聴覚障害者センター

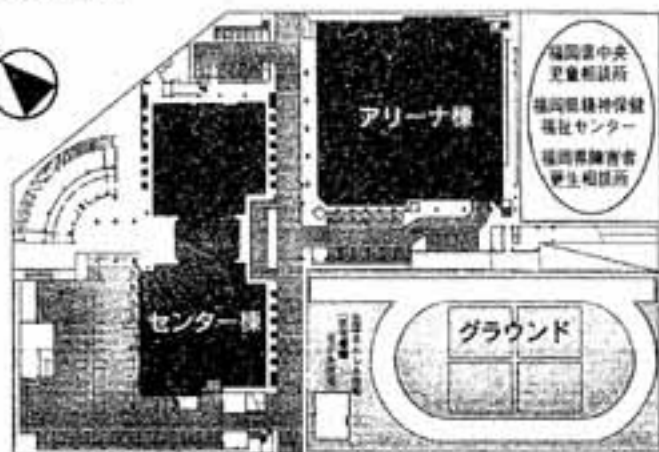


△女性総合センター



クローバープラザ

●全体配置図



人権啓発情報センター

人権啓発情報センターの愛称は「ヒューマン・アルカディア」。クローバープラザ7階にあり、同和問題をはじめとするあらゆる人権問題に光を当てています。

映像、絵図、資料などを通して、これまでの歩みを振り返り、人権の確立を図ることを目的として作られています。

アリーナ棟

アリーナ棟には3階に各種トレーニング機器を備えたトレーニング室、2階にはバドミントン、バスケケット、バレーボールなどができる体育館があり、ここは移動客席などを使って1, 116席の大ホールに変身できます。

また同じ2階に25m、6コースの温水プールがあり季節を問わず使用できます。

1階にはアーチェリー場もあります。



生涯あんしん住宅

これからの住まいを考える場として見学できます。

このからの長寿社会に備えて、安全でいつまでも住み続けられ、介助や介護にも配慮したモデルハウスが建っています。

グラウンド

クローバープラザの敷地内には1周2000mのトラックと直線1000mのトラック、さらにトラック内にはゲートボールコートが4面あります。

クローバープラザの敷地内には1周2000mのトラックと直線1000mのトラック、さらにトラック内にはゲートボールコートが4面あります。



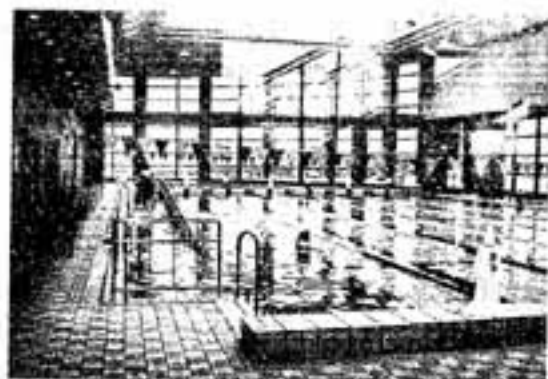
▽人権啓発情報センター



こんな利用もできます

県内全域を視野に入れて、福祉、女性、人権をテーマに交流、活動の場となるクローバープラザ。グループでの利用が原則とはいえ、個人利用ができる施設もいっぱいあります。
春日市民にとっては、地の利を生かして身近に使える施設です。知っておくとお得なところをいくつか紹介しましょう。

クローバープラザ 得情報



アリーナ棟の 温水プールなど

アリーナ棟にある温水プールやトレーニング室、アーチェリー場などは個人利用ができます。健康管理を兼ねて利用してみませんか。

例えば温水プールは温水期間（10月1日～6月30日）で一般500円（2時間）の料金で利用できます。

料金、申込手続きなど詳細は、センター棟1階の施設管理事務室（☎584-1212）にお尋ねください。

相談窓口

▽福岡県高齢者総合相談センター（センター棟4階 ☎584-3344）

相談の種類 一般相談、精神衛生相談、専門相談

▽高齢者無料職業紹介所（センター棟4階 ☎584-3344）

▽女性センター相談室（センター棟4階 ☎584-1266）

相談の種類 夫婦、家族、子ども、労働など。また健康・法律・子育ての専門相談あり

また2階の障害者福祉情報センター（☎584-3330）では相談窓口の紹介、同じ2階の福祉用具展示室（☎584-4316）では福祉用具の相談を受けます。

さらに6階の身体障害者福祉協会（☎584-6067）、盲人協会（☎584-2344）、知的障害者育成会（☎584-4374）、障害者スポーツ協会（☎584-5223）でも相談を行っています。

また2階の障害者福祉情報センター（☎584-3330）では相談窓口の紹介、同じ2階の福祉用具展示室（☎584-4316）では福祉用具の相談を受けます。



女性総合センター ライブラリー

（センター棟2階）

ここには女性関連の図書や雑誌がそろっています。女性はもちろん男性でも、利用することができます。利用方法など詳しくはライブラリー（☎584-1263）に問い合わせください。



新刊の紹介コーナー

春日市民図書館 (大谷6丁目24番地 ☎584-4646)



再会セツシヨン

村松友視 / 著

喫茶「再会」に集う人々が紡ぎ出す軽妙洒落な会話のセッション。日常を舞台に繰り広げられる人生の機微、男と女の不可思議さをあふれるペースとユーモアで描く。



アジア連邦の世紀

大前研一 / 著

「香港返還」「沖縄米軍基地」など、日本を取り巻く緊急課題への処方せんとは？アジアの傑出したリーダーとの討論から、新しいアジア観と日本の21世紀を考察する。



「NHK やつてみようなんでも実験」
榎田政隆 / 構成

自分の体がまるまる入ってしまうくらいに大きなシャボン玉を作ってみよう。冷蔵庫を使わずに氷だけでアイスクリームは作れるのか。身近なやってみよう事を実験して見せてくれるNHK教育テレビの番組を刊行したもの。



チキチキチキチキチキイ
そいでいそいで
柴井良二 / 絵
角野栄子 / 作

コウ君は、物置で古い腕時計を見つけ、腕にはめました。次の朝、腕時計はチキチキと、早い音を立てて動いています。コウ君は時計に合わせて超スピード。それを見た大人たちも超スピード。

●一般書●

○談書でござる (白石公子) ○日本の論点'97 (文芸春秋) ○東京駅物語 (北原亜以子) ○花のレクイエム (辻邦生) ○明治無頼伝 (中村彰彦) ○近ごろ好きな言葉 (曾野綾子) ○イコン (フレデリック・フォーサイス) ○パニックの手 (ジョナサン・キャロル) ○ラストゲーム (伊達公子) ○レクイエム司馬遼太郎 (三浦浩) ○中世小説集 (梅原猛) ○別れてよかった (内館牧子)

●児童書●

○うちゅう人間ケン (寺村輝夫) ○魔法の学校 (ミヒャエル・エンデ) ○わたしたちもジャックもガイもみんなホームレス (モーリス・センダック) ○あそびあいてはおばあさん (木島始) ○長くつをはいたネコ (マーシャ・ブラウン/アンデルセン) ○ぼくははちぞう (童祥明)

.....図書館だより.....

■おはなしかい (幼児から) : 毎週土曜日午後2時30分~2時50分
■おはなしかい (小学生から) : 毎月第3土曜日午後4時~4時30分
■ボランティアおはなしかい : 第2第4土曜日午前11時~11時30分
※ 場所はいずれも春日市民図書館おはなしコーナーです。



クローバープラザ

所在地/春日市原町3丁目1番地7

ACCESS

交通案内



- 鹿児島本線春日駅から徒歩約1分
 - 西鉄大牟田線春日原駅から徒歩約9分
 - 西鉄バス千歳町2丁目停留所下車
- ※ 公共交通機関をご利用ください。



おしらせ

春日市役所
(584)1111

募集

ボーイスカウト ガールスカウト 団員募集

スカウト活動では、自然のなかで仲間たちと遊びながら、体験を通して、人間形成で一番大切な生き方を修得していきます。

ボーイスカウト春日第2団とガールスカウト福岡県第29団では、団員を募集中です。元気いっぱい仲間たちが、新しい友だちを待っています。

入団費・登録費 5千〜6千円

活動費 千円〜2千円(月)

※ ボーイスカウトの隊の区分やガールスカウトの部門など、詳しくは団本部(春日市下白水1302浄蓮寺内 ☎912000)にお尋ねください。

県立筑紫中央高等学校 定時制課程生徒募集

試験日 3月12日
試験会場 県立筑紫中央高等学校
学校

試験科目 国語・数学・社会・理科・英語および面接(満20歳以上の人には学科試験免除の特例措置あり)

募集定員 40人(普通科) 入学資格 中学卒業者、または平成9年3月卒業見込みの人

※ 年齢、性別に制限はありません。学区制も適用されません。

受付期間 2月18日〜25日
申込・問い合わせ先 県立筑紫中央高等学校(〒816大野城市中央2-12-1) ☎(981)5479

英会話教室生徒募集

昨年発足した春日市国際交流協会では、市近郊に住む留学生などを講師に招き、1月から毎週木曜日に英会話教室を行います。

今回の募集は、会員を対象としていますが、会員になると受講できます。

時間 午後7時〜8時30分
会場 ふれあい文化センター
会費 月2千円(3か月分前払い)

対象者 初級レベルの人(10歳以上)
申込・問い合わせ先 白山 ☎(981)1111

参加しませんか?

身体障害者の集団見合い

県身体障害者福祉協会では、身体障害者のための結婚相談を行っており、集団見合いの参加者を募集しています。

日時 3月2日(日) 午前10時30分〜午後3時(受付:午前10時から)
場所 北九州市立女性センター「ムーブ」(北九州市小倉北区大手町11番4号) ☎093-31-8313(981)3939

参加条件 2月7日(日)までに登録済の身体障害者
参加費用 無料(ただし、当日の昼食代千円は自己負担)
申込・問い合わせ先 県身体

催し

第12回 筑紫地区中学校美術展

筑紫地区中学校美術教育研究会では、筑紫地区内の交流と美術教育の振興を目的として美術展を開きます。

日程 1月19日(日)まで
時間 午前9時〜午後10時
会場 ふれあい文化センター内ギャラリー、ふれあいプラザ
☎(981)3366

内容 筑紫地区の中学生が美術の授業で制作した作品(絵画・デザイン・彫刻・工芸・その他約千点程度を展示)
問い合わせ先 大野城市立大野東中学校 山崎 ☎5815101

双子ちゃんのことい 参加者募集

2月の子育て教室では、双子ちゃん、あるいは三つ子ちゃんを出産予定の妊婦さんや育児中のお母さんの参加を募集しています。

日ごろ困っている事を相談したり、お友だちをつくって育児を楽しみませんか。
なお、双子ちゃんのお母さんではない人も、通常どおり参加できます。

日時 2月12日(木) 午前10時30分〜正午(受付は午前10時15分〜10時30分)
場所 いきいきプラザ 3階和室
内容 △乳幼児のおやつ指導 △参加者同士の交流会(おやつの試食があります。参加は無料です)
※ 参加は無料です。筆記用具 持ってくるもの 母子手帳、問い合わせ先 健康課 ☎(981)1134

科学と遊ぶ、サイエンス広場 青少年科学館 in 春日

福岡県青少年科学館が春日市にやってきました。遊びながら、体験しながら、楽しく科学を学んでみませんか。

日時 2月2日(日) 午前9時30分〜午後4時30分
場所 ふれあい文化センター1 児童室・保育室
入場料 無料
内容 △回転イス(イスの回転スピードが速くなったり、遅くなったり) △人の入れるシャボン玉 △空気砲 △プラ板 △クセサリ △超伝導の「すごい」実験など

※ 内容は変更することがあります。
問い合わせ先 福岡県青少年科学館 ☎0942-3715566



子犬の里親さがし

県では、一頭でも多くの子犬の命を救うために、子犬の里親になってくれる人をさがしています。

また、犬の愛護教室(飼育相談や病気の予防など)も行います。

これから犬を飼ってみたいという人はもちろん、現在、犬を飼っている人も自由に参加できます。

場所 大野城市総合体育館
(大野城市大字乙金6
18-12 ☎503-0002)

期日 1月22日(木) (受付は午後0時45分～1時15分まで)

持ってくるもの 印かん、子犬を入れる段ボール箱など

問い合わせ先 筑紫保健所衛生課

☎(503) 2521

お願い

○飼いは、会場内へ連れて来ないでください。



大野城市総合体育館位置図



講習会

筑紫野警察署

銃砲経験者講習会

筑紫野警察署では、管内の銃砲所持者への経験者講習会を行います。

日時 1月28日(火) 午後1時30分～4時30分

場所 筑紫野警察署3階大会

講習

対象者 散弾銃、空気銃の所持者で更新の必要な人

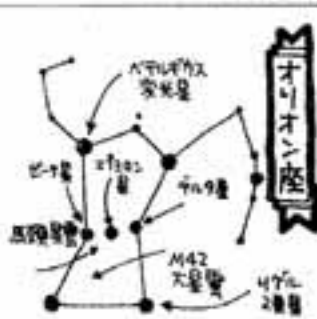
申込方法 1月21日までに筑紫野警察署に申し込む

申込・問い合わせ先 筑紫野警察署生活安全課銃砲係

(筑紫野市大字上古賀232-17 ☎091-0110)



冬の夜空に星を眺めてみませんか



春日市野外活動場では星の館(天体観測所)において観望会を実施します。

皆さんの応募を持ってます。

なお、天候によっては中止になることがあります。

日時 1月25日(土) 午後7時～8時(予定)

場所 春日市野外活動場星の

対象 市内居住者(中学生以下は保護者同伴のこ

と)

参加費 高校生以上200円 中学生以下100円

募集人員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選で決定)

申込方法 往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、1月20日(必着)までに申し込む

申込・問い合わせ先 社会体育課「星の館観望会」係(大谷6-28)

☎(501) 3234

労働福祉講演会

市では、県労働福祉事務所と共催で、労働福祉講演会を行います。

法定労働時間は、今年4月から週40時間に全面的に移行する予定です。この問題などの現状を踏まえながら、わかりやすく解説します。

皆さんの参加をお待ちしています。

日時 1月28日(火) 午後1時30分～3時30分(受付は1時から)

場所 市役所2階大会議室

テーマ 中小企業の労働時間短縮とその現状と解決の手法

講師 山内輝光さん(山内経営労働研究所所長)

対象 事業主とテーマに関心のある人

問い合わせ先 厚生課厚生労働係

国保

いろいろ
いろいろ
医療費



春日市国保の医療費は

平成7年度は、1世帯当たり38万1千円、総額で41億2千万円でした。

医療費の負担 総額41億2千万円の医療費をまかなくなった主な財源は、次のとおりです。

○国保税 18億4千万円

○国の負担金など 14億8千万円

○退職者医療の交付金 5億1千万円

○医療費の増加

医療費は、高齢化や医療技術の進歩などにより年々増加しています。国保税は、社会情勢により大きな伸びは期待できない状況となっています。

(国保年金課国保医療係)

いかにちちは保健婦です

高齢者のリハビリ

寒さの厳しい季節となり、つい家に閉じこもりがちですが、家でじっとしていると、立つ、歩くといった基本動作さえも少なくなり、体力も衰えます。毎日散歩する、十分なストレッチをするなど、自分なりに健康的な習慣をつくりましょう。

高齢者は転倒して骨折したり、脳卒中を起こしたりする危険性が高いので、毎日の健康管理には十分注意が必要です。

もし病気やケガになって長期安静にしていた場合は、病状が安定したら、できるだけ早くリハビリを始めるようにしましょう。

関節は一度固まってしまうと、なかなかもとには戻りません。ベットの上で安静にしていなければならぬときでも、動かしても支障のない関節を動かすなど、できることはいろいろあります。動かすことに不安があれば、医師や看護婦に具体的に相談することも大切です。

例えば、単に座るといふことだけでも、いろいろな事前の準備が必要です。

座るためには、体のバランスを保つこと、股関節が90度以上に曲がること、自分の体を支える力があること、血圧の変動に対応できることなどが条件となります。さらにひざが曲がると座りやすくなります。

ベットの上で座るためのリハビリを紹介します。

リクライニングの機能があつたベットであれば、最初はベットの頭を少しずつあげて、自分一人で座れるようにしていく。座っている時間を5分、10分と少しずつ延ばしていくなど、徐々に起き上がれるようにしていくことが大切です。

また、座ろうとしてもバランスがとれず体が傾いてしまふ場合は、傾く側にクッションをおいて支えるなど工夫して、少しでも座れるようにしましょう。そのうちに座れるだろうでは、進歩しません。どうすれば座れるのかいろいろ考えてみましょう。

今後の自立ということを考えると、食事を一人ですること大切なことです。

たとえ利き腕が使えなくても、時間がかかっても、できるだけ人に頼らないこと。元気な人が手を借すのは簡単なことですが、そつと見守るようにしましょう。

今、手を出すべきか、見守るべきか、しっかり考えながら看護、介護をしましょう。

保健婦 西尾 みどり

説明会

福祉の職場説明会

社会福祉施設への就職を希望する人に、社会福祉や社会福祉施設に対する理解を深めてもらうために説明会を開きます。

日時 2月7日(金) 午後1時
14時(午後0時30分)

場所 クローバープラザ ア
リーナ棟大ホール

内容 マ福祉施設と求職者との面談コーナー▽福祉関係資格取得相談コーナーなど

参加方法 事前の参加申し込みは必要ありません。当日直接会場にお越しください。

問い合わせ先 県社会福祉協議会人材課(☎941-3310)

講演会

春日西中学校

20周年記念講演会

春日西中学校では、学校創立20周年を記念して講演会を行います。

日時 1月23日(木)

午後2時20分～4時

場所 クローバープラザ ア
リーナ棟大ホール

講師 丸山浩路さん(日本初のプロの手話通訳者)

演題 君、感動を忘れていないかい? ナンバーワンよ

入場料 無料

問い合わせ先 春日西中学校(☎(22)7356)

健康度測定

2月分参加者募集

毎年健康診を受けるように健康度測定を受けて、健康づくりを見直してみませんか。

あなたの健康づくりを健康度測定室がお手伝いします。

継続指導を受けている人も1年1回の健康度測定が必要で

日時

▽2月4日(火) 午前10時、11時、正午から

▽2月26日(水) 午後1時、2時、3時から

場所 いきいきプラザ 健康度測定室

内容

▽診察・肥満度チェック

▽最大酸素摂取量の測定(自転車エルゴメ

ターを約16分間こぎます)▽健康度の評価

市内に居住、勤務する20歳以上の人

対象

定員 各回30人

料金 2,100円

募集 随時予約制(定員になりしだい締め切りです)

申込・問い合わせ先 健康課(☎(20)1134)

※ 事前(3か月以内)に市で行う基本健康診査または同程度の内容の健康診断を受けることが必要です。

詳しくは、健康課まで問い合わせください。

女性問題セミナー 男性学入門

〈男らしさ〉のワナ、そして〈女らしさ〉のワナ

男性中心社会の中で、女性たちは、進学、就職、結婚など、さまざまな人生の分岐点で自分が「女であること」と向き合い、選択をしてきました。

このセミナーで、男も女も性にとらわれることなく、人間らしく生きるために考えてみませんか。

日時 2月1日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 ふれあい文化センター 大会議室

テーマ 男性学入門

講師 久保孝夫さん(西南学院大学文学部教授)

入場料 無料

問い合わせ先 厚生課

ぜひきてください



看護婦と保健婦を募集します

臨時看護婦募集

〔母子保健担当看護婦〕

仕事内容 予防接種や乳幼児

健康時の診察介助など

〔訪問看護担当看護婦〕

仕事内容 在宅療養中の高齢

者への訪問看護指導

※ 訪問看護婦は、正看護婦

の資格があり、看護業務の

経験が3年以上の満60歳未

満の人に限り募集します。

募集人員 各3人

募集期間 2月10日

採用時期 4月1日

臨時・嘱託保健婦募集

仕事内容 保健婦業務

募集人員

○週3日勤務の保健婦1人

(4月1日から採用)

○週5日勤務の保健婦2人

(3月10日から採用1人と

4月1日から採用1人)

募集期間 2月20日

申込方法 看護婦、保健婦い

ずれも市指定の履歴書

(市役所人事法制課お

よびいきいきプラザ健

康課に設置)を健康課

に提出する。面接日は、

後日連絡します

問い合わせ先 健康課

☎(別) 1134

ホームドクター.....50

予防接種について

くぼた小児科 久保田 薫

Home Doctor

今回は、予防接種を受ける時の注意点などについてお話しします。

予防接種は、ワクチンなどを接種し免疫をつけることで、伝染病などを予防するためにに行います。

平成6年に法律が改正され、それまでの集団接種から個別接種に変わりました。

これによりポリオとBCGを除く予防接種は、個別に病院で受けられるようになりました。予防接種を受ける時は、かかりつけの医師と相談してお子さんの健康状態がよい時に接種するようにしましょう。

以前と変わった点としては、季節による接種の制限と接種後の入浴、およびけいれん経験者に対する接種時期

です。

お子さんにとって一番適切な時期に予防接種ができるようにとの考えから、季節による接種の制限はなくなりまし

た。また、これまでは予防接種当日の入浴は控えるようにといわれていましたが、入浴してもよいことになりました。

これは生活環境の整備により、入浴が原因で病気になる可能性が少なくなったためです。

過去1年以内のけいれんを起したことがあるお子さんは、予防接種はできませんでしたが、現在は、単純性熱性けいれんであれば普通に予防接種ができます。

ただし、発熱しやすい予防

接種、特に麻疹(はしか)ワクチンは、接種後5~14日ごろに熱が出て、そのためひきつけを起すことがあるので、まえもって解熱剤やけいれん止めの薬を用意しておくといひしょう。

何回もひきつけを起したことがあるお子さんや、熱がないのにけいれんを起したことがあるお子さんは、けいれんやひきつけの原因をよく調べることのほうが予防接種を受けるよりも大切です。

予防接種は、発熱していたり、カゼなどの急性の病気に

かかっている場合は、原則としてその病気がなおってから受けるようにします。しかし、急性の病気で、医師が軽いと判断した時は接種できる

で、かかりつけの医師に相談してください。

麻疹(はしか)、風しん(三日はしか)、水ぼうそうやおたふくかぜなどの病気に

かかった場合には、一般には、病気がかかって1か月以上経ってから接種したほうがいいでしょう。

家族や友人がこれらの病気にかかった場合、原則として潜伏期間(感染して発病するまでの期間)を過ぎるまでは、接種は控えたほうがいいでしょう。

いずれにしても、かかりつけの医師と相談して、お子さんの健康状態が最もよいときに予防接種を受けることが大切です。



健康

出生から30日以内に
乳幼児医療の申請

市では、3歳になるまでの子どもを対象に、医療費の助成を行っています。

申請が必要で、出生の場合、生まれた日から30日以内

▽転入や生活保護廃止の場合、その月の末日まで

申請が遅れると、助成が受けられない期間がでてきます。

申請に必要なもの

- ▽健康保険証(子どもの氏名が記載されているもの)
- ▽印かん
- ▽母子健康手帳

詳しくは、問い合わせください。

(国保年金課国保医療係)



冬の夜、楽しい
お話をききませんか
市民図書館ナイトスクール



市民図書館では、夜間講座を開きます。

お気軽に参加ください。
日程 2月7日、14日、21日
(全3回)
時間 午後7時30分～9時
テーマ・講師
▽7日「コンピュータ入門」・松水知巳さん
▽14日「中国雑談(中国人の常識)」・倉野さん
▽21日「美術館の楽しみ方」・都築悦子さん

場所 ふれあい文化センター
3階研修室1
定員 各30人(先着順)
※各回ごとに受け付けします(重複も可)。
受講料 無料
申込方法 図書館へ直接、または電話で申し込む
申込・問い合わせ先 市民図書館
☎(584) 4646

相 談

母子家庭のための特別相談
(税務関係)

県母子寡婦福祉連合会では母子家庭のための税務関係の特別相談を行います。
午前中は全員を対象にした事業経営に関する講義、午後は個別相談(先着10人)を行います。

日時 1月24日(金) 午前10時
場所 クローバープラザ502
2研修室(原町3-1-17)
問い合わせ先 県母子寡婦福祉連合会(☎584-3392)



そ の 他

フグは食べたや
素人料理は中毒のもと



フグのおいしい季節です。しかし、この時期にはフグ毒による食中毒が多く発生しています。
フグにはフグ毒(テトロドトキシシン)という猛毒があり、フグの種類ごとに食べられる部分と食べられない部分があります。フグによる中毒を防止する

- ために、次のことに注意しましょう。
- 1 フグの素人料理は絶対にしない。
 - 2 フグの処理は、「フグ処理師」にまかせる。
 - 3 釣りなどによるフグの持ち帰りはしない。
- (筑紫保健所)

水道管の凍結に
注意

今年は、例年になく夜半の冷え込みが厳しいようです。水道管の中の水が凍ると、管が破損することがあります。破損事故は、ほとんどの場合寒さに対しての保護をしていない露出配管で発生しています。
対策としては、塩化ビニール管やライニング鋼管の露出部分に保温材を巻くことによ



もし、破損事故が起きたときは、市民カレンダー「宅地内の漏水などは」の欄に掲載している水道修理当番店または春日郡珂川水道企業団(☎571-7001)に連絡してください。
なお、修理費は全額個人負担となります。
(春日郡珂川水道企業団)

にんじん畑



今月の料理
健康

ひじきや切り干しダイコンのような乾燥している食物は、鉄分やカルシウムなどの栄養素を豊富に含んでいます。

- 小さじ1/2のみそ、小さじ1/2のこま、大きじ1/2の砂糖、大きじ2
- A
▽しょうゆ、小さじ2の砂糖、小さじ1
- (作り方)
①豆腐はよく水気を切っておく。
②ひじきと切り干しダイコンはお湯でよく戻し、1:1:2の割合で切っておく。
③ニンジンとせん切り、サヤ

ひじきと切り干しダイコンの煮物

これらは、貧血を予防し、骨を作るのに必要な栄養素です。不足しないよう注意しましょう。
そこで今回は、乾物を使った献立を紹介しましょう。

(材料(6人分))
▽豆腐、1/2丁のひじき、大きじ2(10g)、切り干しダイコン、15g、ニンジン、50g、サヤインゲン、50g、油、1人分熱量、66kcal
市管理栄養士 田中 智子

④すり鉢でこまをすり、豆腐、みそ、砂糖を入れて、滑らかになるまですり混ぜ材料をあえる。
Aで下味をつける。

平成9年度の
市立小・中学校入学
通知書を送ります

教育委員会では、今春市内の市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者に対し入学通知書を送ります。
なお、1月下旬に発送する予定です。2月に入っても、通知書が届かない場合は、ご連絡ください。
問い合わせ先 学校教育課

相談窓口

市無料法律相談 (月1回)

▷1月22日(水)・2月12日(休)▷10～16時▷市役所市民相談室
▷先着10人程度▷受付は8時30分～15時▷問い合わせは市役所秘書広報課

商工会無料法律相談

▷毎月第1水曜日▷13～16時▷春日市商工会(西仮設庁舎内)▷☎(581)1407

県庁無料法律相談

▷毎週金曜日▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要

有料法律相談

▷天神法律相談センター▷毎週月～土曜日10～16時(土曜日は12時30分まで)▷夜間相談(月・水・金曜日16～19時)▷☎(741)3208▷電話での予約が必要▷料金は30分5千円程度

子ども・家庭110番

▷月～金曜日9～19時、土・日曜日、祝日9～17時▷県中央児童相談所▷☎(721)1152

家庭児童相談

▷毎週月～金曜日▷市役所福祉課

子育て相談

▷毎月第2・4水曜日▷10時～16時▷市内各保育所

健康相談

▷第1月曜日▷10～12時▷市役所1階ロビー
▷毎週月曜日▷10～12時▷いきいきプラザ

心配ごと相談

▷毎週水曜日▷10～15時▷春日市社会福祉センター4階▷☎(581)7225

人権相談

▷人権、女性差別、労働差別などについて▷福岡法務局筑紫支局▷☎(922)2881

県交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9時～17時▷県交通事故相談所(県庁内)▷☎(622)0403

交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9時30分～16時40分▷日本損害保険協会相談センター▷☎(713)7318▷電話相談も可

不動産相談

▷毎月第1・3木曜日▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要

消費生活相談

▷毎週月・木曜日▷10～15時▷市役所市民相談室

住宅相談

▷毎月2のつく日▷10～15時▷市役所

女性の悩み・法律・健康電話相談

▷月曜日を除く毎日▷9時30分～16時▷あすばる相談室(県クローバープラザ内)▷☎(584)1266▷面接・専門相談は予約制

クレジット・サラ金電話相談

▷毎週金曜日▷18～20時▷福岡県司法書士会▷☎(722)4131▷一般相談(月～金曜日13～16時)も行っています

不安・悩み電話相談

▷24時間いつでも可▷福岡いのちの電話▷☎(741)4343

小・中学生のための悩み電話相談

▷毎週月・水・金曜日▷8時30分～17時▷ヤングテレホン(春日市役所内)▷☎(584)1140

聴覚障害者のためのFAX悩み相談

▷月～金曜日9～18時 土曜日9～13時▷福岡いのちの電話▷☎(721)4343

くらし・行政なんでも相談

▷法律・年金・福祉・税金・労働・行政・職業などから毎日1～3種類の相談を実施▷受付10～17時(例外あり)▷天神岩田屋お客様サロン(☎781-7830)▷問い合わせは九州管区行政監察局(☎473-1100)

高齢者のための相談

▷月曜日を除く毎日▷9～16時▷シルバー110番(県クローバープラザ内)▷指定曜日には法律・医療・年金の専門相談(予約制)もしています▷☎(584)3344

教育

いいいんがし

最近、小学校で「国際理解教育」の試みとして「いいいんがし」が行われているようです。これは、自分や他人の価値を認めようというもので、他人を排除する「いじめ」の芽を摘む狙いもあるそうです。▼先日、子どもが学校から手紙を持って帰ってきました。それには「お子さんのいいところを書いてください」とありました。▼いざ書こうとすると、「もつとこんななんだつたらしいのに」とか「あんなことはまずいよな」とか、毎日の生活のなかの小言みたいなことが浮かび、うちの子にいいところがあったつけど、つい考えこんでしまいました。▼誰にもいいところはたくさんあります。でも、それを見ようとしないとなかなか見えてきません。気付こうとしないとなかなか気付きません。▼今回の学校からの手紙は、ふだんあまり意識しない子どものいいところを改めて考える、いい機会となりました。そして、うちの子にもこんないいところがあったんだと一安心しました。(ベ)

まのあ

春日野中創立10周年記念式典 市民オーケストラも参加

春日野中学校の創立10周年の記念式典が、12月7日（土）朝10時、春日野中学校大ホールで開かれまし

た。

春日野中学校は昭和62年4月に市内5番目の市立中学校として開校。これまでに1,730人が同校から卒業しました。

この日の合奏や全校生徒による素晴らしい合奏を披露しました。



記念演奏では春日市民オーケストラが参加。栗田哲海さんの指揮で、ピゼーの「カルメン」やベイトベンの「運命」などを演奏し創立10周年を祝いました。

春日市役所/〒816 春日市東町3-1-1 1階5号

中国広州市の視察団 春日大野城リサイクルプラザを訪問

中国広州市の環境衛生部門の視察団が、12月4日に春日大野城リサイクルプラザ（春日公園）を視察しました。

この視察は、広州市と姉妹都市を結んでいる福岡市の友好事業の一環として行われたもので、趙慶華団長ら6人が訪問。

春日大野城リサイクルプラザの松尾事務局長ら職員による施設の概要説明や、ビデオを見たあと、施設内を見学しました。

広州市は、人口約620万人で、ゴミは日量4千トン。ゴミの量は年々増え、その処理方法が大きな課題となってきたおり、有効な処理方法などを現在検討しているそうです。

趙慶華団長は、施設の整備や管理運営の状況などについて熱心に質問。これからのゴミ処理方法のよい検討材料となったと喜んでいました。

人権週間講演会 「21世紀は人権の時代」

12月7日、ふれあい文化センターサンホールで人権週間講演会が開かれました。

講演にはテレビ、ラジオでおなじみの元九州大学教授の斎藤文男さんが「21世紀は人権の時代」というテーマで講演。

18世紀フランス革命でうたわれた自由・平等・博愛の理念が、19世紀のフランスやアメリカの憲法にどのよう

に反映されたか、その理念が20世紀になつてどのようにして中身のあるものにしていったかの歩みを解説しました。

21世紀は、理念としての人権をいかに実体あるものにしていくかの世紀である

たか。そして人類がこの理念を20世紀になつてどのようにして中身のあるものにしていったかの歩みを解説しました。

21世紀は、理念としての人権をいかに実体あるものにしていくかの世紀である

たか。そして人類がこの理念を20世紀になつてどのようにして中身のあるものにしていったかの歩みを解説しました。

市人権週間講演会



ことを力説して講演を終りました。



市の人口

●人口100,156人
●男49,682人 ●女50,474人

●世帯数37,047世帯
(12月15日現在)