

かすが

交通死亡事故激増

筑紫地区で

事故抑止の交通指導取締り強化

信号無視、スピード違反、飲酒運転、無理な追い越しの絶滅を



7月15日現在、筑紫地区での交通事故による死亡者がすでに14人に達しました。

これは、昨年の同時期に比べて、2倍以上のペースで増えており、深刻な事態となっております。

筑紫野警察署では、この異常事態を特にドライバーの無謀運転が原因とみて、緊急な事故防止の取り組みを開始しました。

ドライバーや歩行者の皆さん、気をつけて!!

(土木課)



この指と〜まれ!!

参加者大募集

まちづくり市民ワークショップ

春日市では、「未来の春日のまちづくりを、市民のみなさんと共に考えたい」。そんな思いから、まちづくりの方針を示す都市計画マスタープランを、市民ワークショップ方式を取り入れて作っていくことにしました。このワークショップでは、市民の皆さんが快適に暮らせるまちづくりをどのように進めたらよいかを共に考え、話し合います。

あなたを
待っています。



わたしたちのまちのことを
みんなで見つめてみませんか

市の職員も

ワークショップを経験しました

市民ワークショップに先がけて、実際的に市職員が集まってワークショップを2回行いました。日常業務を離れ、市民の目で市の将来を想像したり、市役所を出て実際にまちを見て回ったりしました。

参加した職員は、「目ごろ見慣れた風景も目的をもって眺めると新たな発見がある」と、本番に向けて意欲を燃やしているようです。

また、8月5日には「中学生まちづくりフォーラム」を開きました。



中学生への事前説明の様子

た。

大人だけではなく多感な時期の中学生が、自分のまちの将来にどんな夢を描いているのかを知りたいと思って聞いたものです。

このフォーラムでは、約60人の中学生が春日のまちづくりについて語り合いました。

これらの様子を写した写真や、出来上がった作品は、いろいろな機会を見つけて展示し、市民ワークショップの参考にしていただきたいと考えています。ぜひ一度ご覧ください。

キップ

『K・I・P』誕生!!

「K・I・P (Kasuga Imaginative Planner)」直訳すれば「春日を計画する想像力豊かな人々」。

明日の春日を思い、春日のまちづくりの熱意にあふれる市職員有志の集まりです。これから、市民参加の都市計画マスタープランづくりを進めていく推進母体として、皆さんのお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願ひします。



えっっ!歩いてみてよくわかった春日のまち



うん。わたしもそう思う!!
みんなでワイワイガヤガヤ



ワークショップの流れ

みんなでワイワイガヤガヤ
とっても楽しいワークショップ



地域のみなさんと市がひとつにな
っていろいろな意見を出し合います。
グループに分かれて、
まちの新しい発見をしたい、
まちの事を語り合ったり、
みんなでゲームをしたい…

楽しいですねー



ねっ！みんながおもしろそう
だねと、いろいろな人が興味も
もって集まってきて…

この場と～まれ!!



参加者大募集

わたしたちのまちのことを
みんなで見つめてみましょう!!

みなさんの
意見をもとに
市による
調整、協議が
行われ…

春日市の未来もつくる
都市計画マスタープランの
できあがり!!



「ワークショップ」とは、仕事場、研修会などを意味する言葉です。ここでは、お互いに立場や年齢、ものの見方が異なる参加者同士が、生活しているまちのことで日ごろ何を感じているかについていろいろと話し合い、確認し合いながら、みんなで意見をまとめていく場のことです。

ワークショップとは

そこで、登場するのが「都市計画マスタープラン」です。

都市計画 「マスタープラン」とは

「都市計画マスタープラン」は、地域で独自に、かつ幅広くまちづくりを進めていくための、未来の春日市の設計図のことです。画一的な考えで進められてきた「都市計画」によるまちづくりで、まちが便利になった反面、日本中に個性のないまちがたくさんつくられることにもなりました。

人々が生き生きと暮らせるまちにするためには、もつと身の回りの生活の場を良くすることに気を配り、それぞれの地域に合ったまちづくりを進めることが必要です。さらに、環境、高齢化、防災などの課題に対応し、ゆとりや美しさといった数字で表わせない価値にも目を向けなければなりません。

まちづくり市民ワークショップ応募方法!

今回のテーマは「春日市の魅力再発見」。
だれでも気軽に、そして楽しく参加できるプログラムを用意しています。
皆さんの参加を待っています。

- 日 時** 9月27日(日)
午後1時～4時
- 場 所** 春日市役所大会議室
- 対 象** 春日市のまちづくりに関心のある人
- 申込方法** 9月18日(金)までに、直接または電話かFAXで氏名、住所、電話番号を連絡する
- 申 込 先** 都市計画課都市計画係
☎(584)1111
☎(584)1143

※まちづくり市民ワークショップの次は、地域別ワークショップを3回程度開く予定で、その都度、市報などでお知らせします。ぜひ、参加ください。





いきフェスタ春日'98

とき 9月13日(日)
午前10時～午後3時
ところ いきいきプラザ・春日小学校



① いきいき講演会

講師 笑福亭 小松さん(定例通話)
演題 「身体がガンになろうともし

心に笑顔、気持ち健康」
自ら胃ガン摘出手術を受けた小松さんが、「同じ病気に苦しむ人たちへエールをおくろう」と今年鹿児島から北海道まで全国行脚。「ガンで死ぬなんてけつたくそ悪い。寿命を全うしたと思えるような生き方しよう」と呼びかける。

② かが健康ウオーク

すがおで歩こう
緑と水の街並みを健康づくりのために、家族そろって参加してみませんか。さわやかに歩ける約6・5kmのコースを設定しています。すてきな参加賞があります。



かが健康ウオーク

集合時間 午前8時30分(受付は午前8時から)
集合場所 春日小学校グラウンド
募集定員 400人(定員になり次第締め切り)
申込方法 直接または電話で健康

③ 各種相談コーナー

(内科・小児科・外科・歯科・整骨・栄養)

あなたの身体、口の中など気になることはありませんか?何でも相談ください。専門の先生たちが待っています。

④ フィットネスタイム

健康サークルネットワークに所属している自主活動グループによるエアロビクス、ダンス、ストレッチ体操など各種体操の実演です。
見るだけでなく、参加もOK!ぜひ、軽装で参加ください。



※ 課に申し込む
※ 当日は、定員に余裕がある場合に限り受け付けます。

いま



⑤ 介護教室「高齢者の介護」 —いつまでも自立— できるように—

介護の実習も行います。気軽に参加ください。

⑥ 福祉体験学習

車イス、アイマスク歩行、手話、点字の体験コーナーです。また、盲導犬体験（人数に制限あり）もあります。

⑦ ボランティア活動紹介

ボランティアが行っている各種の活動を紹介します。

⑧ 長編アニメーション映画 「地球が動いた日」上映 （字幕スーパー）

阪神・淡路大震災のなから、明日を見つめて成長する子どもたちの感動の物語です。

⑨ 福祉作品展展示

高齢者やハンディを持つ人たちの作品展展示会です。



春日小学校前

駐車場

貝町



⑩ ふれあい動物園

ヤギ・羊・ウサギ・ポニーがやってくるよ。さわって、だっこしてエサをあげよう。

ポニー乗馬は午前、午後いずれも先着100人までです。

⑪ 迷路「がさがメイズ」

みんなで迷路に挑戦してみよう。きみは何分でゴールできるかな。



⑫ 手作りおもちゃ展のコーナー

おもちゃを作って遊ぼう（材料費として50〜100円必要です）。
▽わりばし鉄ぼうマスライム▽びゆんびゆんごま▽カイト▽マカンぼつくり▽ゲームなど

⑬ 楽しいお話コーナー

小さなお子さんも楽しめます。
▽人形劇▽パネルシアター▽紙芝居など

その他の催し物

◎食生活改善コーナー◎ふれあいパザール◎教養法実演◎介護用品・福祉機器展示など

※ 当日は、会場までの巡回バスを運行します。会場には駐車場がありませんので、このバスを利用してください。詳しい運行スケジュールなどは、市報9月1日号の折り込みチラシでお知らせします。

また、参加者の安全確保のため、いきいきプラザ前の通りが午前9時30分から午後3時まで車両通行止めになります。送迎の際は注意してください。

問い合わせ先 健康課
☎(通) 1134



第22回

5,000発の花火が春日の夜を彩る

春日あんどん祭り

花火大会

春日市の夏の定番として親しまれている「春日あんどん祭り」。
この祭りは、市制5周年を記念して昭和51年に始められ、今年で22回目。祖先の霊をなぐさめるとともに、古代から受け継がれてきたふるさと春日を未来に伝えたいとの願いが込められています。
夏の思い出のひとつに、春日あんどん祭りはいかがですか。夏の夜を彩る5千発の花火があなたを待っています。



プログラム	時間
○オープニングセレモニー 春日の火を灯して	午後6時～6時45分
○ようこそ弥生の星へ ニュージーランドからのお客様 マッシーラグビーチーム	午後6時45分～7時
○ふるさと音頭でひと踊り	午後7時～7時30分
○春日の響き(防人太鼓)	午後7時30分～7時55分
○花火大会	午後8時～9時
○フィナーレ	午後9時～9時5分

とき 8月22日(土)
ところ 県営春日公園

※ 小雨決行。ただし雨天による中止の場合は、花火のみ翌日に延期します。

主催 春日市民祭り振興会
問い合わせ先 NTTハローダイヤル福岡
☎ (771) 8600



TOPICS

トピックス

西スポーツセンター野球場で、春日市野球連盟のオールスター戦が、7月19日に行われました。

河鍋好一教育長、北川卓逸市議会議長、井上澄和県議による始球式の後、プレーボール。

試合には、市野球連盟に所属する22チームから選ばれた34人が出場。A・Dリーグ対B・Cリーグに別れ、熱い戦いが繰り広げられました。

結果は、10対2でA・Dリーグの勝利でした。

表彰者

- 最優秀選手賞 竹本佳史 (九州乳業)
 最優秀投手賞 東 隆昌 (UAファンキーズ)
 敢闘賞 笠原 猛 (アタックス)
 技能賞 上野 崇 (レパーツ)
 勝利監督賞 安永孝博 (UAファンキーズ)

真夏の球宴 野球連盟オールスター戦



▲ナイスバッティング!



▲九州大会もがんばります

福岡県小学生 大谷ジュニアバレーボールチーム バレーボール大会3位入賞

芦屋町で行われた福岡県小学生バレーボール大会で第3位になった大谷ジュニアバレーボールチームのメンバーとその保護者が、7月22日、市役所を訪問しました。

この日訪れたメンバーは、大谷小学校などに通う2年生から6年生までの15人。賞状や盾を手に全員ユニフォーム姿で勢ぞろいしたメンバーは、光野助役や河瀬教育長に入賞を報告しました。

同チームは、8月24日から26日までの間、長崎市で開催される九州大会に出場することになっており、現在、夏休みを返上して練習に励んでいます。



暴力追放学習会

この学習会は、筑紫野警察署員が演じる劇を見ながら進められました。

署員ふんする暴力団員が市役所を訪れ、応対に出た職員に無理難題をふっかけるというストーリー。

この日、突然、応対する側の役に指名された市職員は、机をたたいて大声を張り上げる相手に冷や汗の連続。

本番さながらの熱演に参加した市職員たちも真剣に見入っていました。

終了後、同署刑事管理官の兼屋義彦さんは、「暴力団対応のポイントは、相手の要求をはつきりさせ、きちんと断ること。あいまいな態度は禁物です」と講評していました。

き然とした態度で立ち向かう 暴力追放学習会

7月16日、市役所で窓口業務に携わる職員を対象に、暴力団に対する対応の仕方の学習会が行われました。



子どもたちの安全のために 春日野小校区で違法広告物除去作業

7月18日、春日野小学校の保護者ら約150人が参加して、校区内の違反広告物除去作業を行いました。

この作業は、子どもたちに夏休みを安全に過ごしてもらうための防犯と交通安全運動の一環として行われたもの。

集まった保護者らは、まず違反広告物除去推進員の税田正太さんから除去方法などについての説明を受けました。その後、7グループに分かれて校区内を巡回し、電柱などに取り付けられているはり紙や立看板をペンチやカッターなどを使って除去しました。

集められた違反広告物は、2トントラックに入りきれないほどでした。

広報レポーター 重松 佐和子

お知らせ



イラストコーナー



あなたのイラスト募集中

はがきに縦書き、白黒で濃い色ははっきりと描いて、表に住所、年齢(学年)、電話番号を書いて送ってください。ペン、ボールペン、鉛筆、水彩画も可。(掲載した人に絵報テレカ送呈)

健康

予防接種

○風しん

市内在住で、市外の中学校に通学している中学2年生を対象に、風しんの予防接種を行います。

接種を希望する人は、次の日程の内1日を指定して、9月11日(金)までに申し込んでください。

なお、当日はお子さんの健康状態を把握するため、保護者も同伴ください。

日程・会場

- ▽9月17日(木) 春日南中学校
 - ▽9月18日(金) 春日北中学校
 - ▽9月22日(火) 春日東中学校
 - ▽9月25日(金) 春日野中学校
 - ▽9月29日(火) 春日西中学校
 - ▽9月30日(水) 春日中学校
- 受付・接種場所 各中学校体育館
または多目的ホール

受付時間 午後1時20分
料金 無料

○ポリオく小児マヒ

生後3か月から90月未満の乳幼児を対象に、ポリオ生ワクチンの接種を行います。

6週間以上の間隔で2回飲ませます。間隔が1年以上開いていてもかまいません。必ず2回飲ませてください。

日程
▽9月4日(金)・9日(木)
▽10月1日(木)・2日(金)・6日(火)・13日(火)・21日(水)・28日(水)・29日(木)

会場 いきいきプラザ

受付時間 午後1時30分～2時15分
分
持ってくるもの 母子健康手帳
料金 無料

注意事項

- 下痢をしている人、口内炎のある人、抜歯直後の人には飲ませることができません。
- 突発性発疹、風しん、はしか、水ぼうそう、帯状疱疹、などのウイルスによる急性感染症にかかった人は、治癒後4週間経過しないと飲ませることができません。

健康度測定室 日曜日特別教室9月分

あなたも健康づくりにチャレンジしてみませんか。

1日体験コース(要予約)

自転車エルゴメーターをこいでみませんか。
日時 9月6日 午前10時～11時、午後2時～3時

健康度検査(要予約)

皮下脂肪・柔軟度・握力・敏しようになどを測ります。



申込・問い合わせ先 健康課 ☎(直) 1134

日時 9月20日 午前10時～11時、午後2時～3時
エアロビクス(予約不要)
運動しやすい服装で直接おいでください。(室内靴持参)
日時 9月27日 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分
場所 いきいきプラザ2階
アリーナ
予約・問い合わせ先 いきいきプラザ内健康度測定室 ☎(直) 1134

健康度測定 9月分参加者募集

昼間はなにかと忙しいあなたのために、夜間の健康度測定を実施します。ますます受けやすくなった健康度測定を利用してみませんか。
今後、夜間の健康度測定は、11月、12月、平成11年2月に行います。

日時
▽9月8日(火) 午後6時～7時、8時～

▽9月17日(木)・30日(木) 午後1時～2時、3時～

場所 いきいきプラザ
健康度測定室

内容

○診察・肥満度チェック○
最大酸素摂取量の測定(自転車エルゴメーターを約16分間こぎます)○健康度の

対象 市内に居住または勤務する20歳以上の人
定員 各回30人(定員になり次第締め切り)

料金 2,100円

申込方法 電話で申し込む(同時予約制)

申込・問い合わせ先 健康課 ☎(直) 1134

※ 事前(3か月以内)に市で行う基本健康診査または同程度の内容の健康診断を受けることが必要です。

昭和3年生まれの皆さんへ 老人医療証をお渡しします

今年、新たに老人医療の対象となる、誕生日が昭和3年8月2日から同9月1日までの人に老人医療証をお渡しします。

会場では、保健婦と薬剤師が、医療証ができるまでの時間を利用して、健康や薬についての話をします。

なお、対象者には事前に通知します。

日時 8月27日(木) 午前10時～

会場 春日市役所4階
404会議室

持ってくるもの 健康保険証、印かん、通知書

問い合わせ先 国保年金課医療係

県障害者スポーツ・レクリエーション教室参加者募集

障害者がスポーツ・レクリエーションを楽しみながら健康増進や機能向上に役立つ教室です。いずれも週1回で、8回のコースです。
教室名

○知的障害者水泳

定員 15人

申込期限 9月4日(金)

○水中歩行

定員 10人

申込期限 8月26日(木)

○障害児親子水泳

定員 8組

申込期限 8月25日(水)

○身体障害者水泳

定員 15人

申込期限 8月28日(金)

※ 対象者や日程などは教室によって異なります。詳しくは問い合わせください。

会場 クローバープラザアリーナ棟

参加費 各教室1人300円(備置費)

申込方法 県障害者スポーツ協会

窓口にて備え付けの申込書と自己申告の健康チェック票

に必要事項を記入して郵送またはFAXで申し込む

(定員になり次第締め切り)

申込・問い合わせ先 県障害者スポーツ協会 (TEL) 080-8080

4 原町3-1-7 クローバープラザ内
☎ (☎) 52223
☎ (☎) 52228

ツボを押さえたいたい話 健康講座受講生募集

県立福岡高等盲学校では、東洋

医学を取り入れた健康講座を行います。
日時
▽1日目 10月17日(土) 午後1時～5時5分
▽2日目 10月24日(土) 午前9時～午後4時10分
▽3日目 11月14日(土) 午前9時～午後4時55分
▽4日目 11月28日(土)

午前9時～午後4時10分
場所 県立福岡高等盲学校
内容 針きゅうマッサージ、ツボ療法、家庭におけるマッサージ、食事療法、医療体験など
受講料 2,000円
定員 50人(申込多数の場合は抽選)
申込期間 9月1日(火)～15日(火)

申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し申し込む
申込・問い合わせ先 福岡高等盲学校教育文化コース「健康講座」実行委員会(〒801-0014 筑紫野市牛島1-5)
1 県立福岡高等盲学校
☎ (☎) 3053



不眠について
高須医院

高須 矯

たかし

ここらに悩みがあれば眠れなくなるし、肉親との死別のようなショックを受ければ眠れなくなります。ただ、眠れない原因がはっきりしているものは、比較的よく

の痛みやかゆみのせいで眠れないこともあります。お年寄りは、睡眠が浅くなりがちなので、ささいなことでも目が覚めてしまいます。そのせいでぐっすり眠ったという感じが得られにくい傾向があります。昼間、身体を動かすことが少ないと、昼と夜で、生活リズムに変化がないようになってしまします。できるだけ活動的な生活をすることで、このように努めることも大切です。

夜、暑くて眠れず、翌朝頭がボーッとして気分がよくないといった経験はありませんか。睡眠障害、いわゆる不眠はさまざまな原因で起こります。先日、ある患者さんから「特別な悩みもないのに、このところ夜中に目が覚めて眠れない。朝方になると眠くなって起きられない」という相談がありました。

多分、お酒を飲んだり、夜更しをしたりの生活が続いたために、睡眠のリズムがヨロヨロのときどきのリズムに戻ったのであろうと診断し、軽い睡眠導入薬を1週間分処方しました。するとその人は日本での睡眠のリズムを取り戻し、ぐっすり眠れるようになりました。

不眠が大きな病気の前ぶれということがあります。50歳から60歳ごろに多いのが、初老期うつ病による睡眠障害です。また、更年期や退職前後の心身の変化によるものもあります。昼寝をするお年寄りには、夜眠れない人も多いようです。

さらに、お年寄りはさまざまな病気を抱えていることが多く、そ

その人は長い間ヨロヨロで駐在員として暮らし、3か月前に日本に帰って来たそうです。帰国して1週間くらいは時差ボケだったけれど、その後は夜になるとぐっすり眠れていたということでした。

このように睡眠にはリズムが大切です。今年、ワールドカップサッカーのせいでも、不眠になった人が多いようですが、睡眠のリズムをくずさないように、こころがけましょう。

さらに、お年寄りはさまざまな病気を抱えていることが多く、そ

対処の仕方も違ってきます。眠れない日が続くようであれば、早めに医師の診察を受けて原因をはっきりさせることが大切です。





イラストコーナー

FINAL FANTASY VII



知恵見無用!!



講座

市青少年育成市民会議講演会
子どもがこころを聞くとき

最近、少年による凶悪な事件が
続発する中、「心の教育」が叫ば
れています。

保護者として青少年の育成に携
わってきた青木信夫さんの話を聞
いて、私たち大人がどうあるべき
かをもう一度考えてみませんか。

日時 9月2日(木)

午前10時～正午

会場 ふれあい文化センター

サンホール

定員 250人

入場料 無料

申込・問い合わせ先 市青少年育
成市民会議(社会教育課内)

☎(58) 41221

※ 託児希望の方は、8月25日(火)
までに申し込んでください。1

人300名で、
先着30名まで
です。



親子の芸術鑑賞教室
一般受講生募集
演劇を肌で感じよう!

今回のテーマは「演劇」です。
演劇について日ごろ疑問に思っ
ていることを、実際に話を聞きなが
ら体を動かしたりして、楽しく学
習してみませんか。

大人のみの参加も大歓迎です。

日時 9月6日(日)

午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター旧館
2階大会議室

講師 斎藤豊治さん(九州大学短
期大学助教授)

対象 市内の小学5・6年生およ
び中学生とその保護者

受講料 大人350円、子ども2

50円

申込方法 8月31日(月)までに直接
または電話で申し込む

申込・問い合わせ先 社会教育課

公民館係(大谷6-28)ふ

れあい文化センター旧館

☎(58) 41221

※ なお、受付時間は、平日の午
前9時から午後5時までです。

子育て教室
遊びにきませんか

毎月第2水曜日に子育て教室を
行っています。1歳未満の子ども
とその親の交流の場です。自由に
参加ください。

日時 9月9日(水)

午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ

内容 赤ちゃんとの遊び方(テー
マは月ごとに変わります)

講師 市立保育所保育

士 持ってくるもの 母子健康手帳

問い合わせ先 健康課

☎(58) 1134

こんにちは保健婦です

夏を乗り切ろう!

お年寄りの脱水予防



夏本番になり、連日暑い日が
続いています。今回は、この時
期に気をつけたいお年寄りの脱
水についてお話しします。

脱水は、水分が十分補給でき
ていない時や必要以上に水分が
体の外に出された時に起こりま
す。例えば、夏の暑さによる食
欲不振や、病氣などにより飲食
が困難な場合に、脱水を引き起
こしやすくなります。

若い人は、のどが渇いた時に
水分を補給すれば、脱水を起こ
すことはほとんどありません。
しかし、お年寄りのはのどが渇き
を感じにくく、体内の水分量が
若い人より少ないため脱水の危
険にさらされやすくなります。

さらに、お年寄りの脱水は自
覚症状が少なく、見つけにくい
ため、「食欲不振」「意識障害
(元気がない、ぼーっとしてい
る)」「尿量減少」「口の中や舌
の乾燥」などの症状に周囲の人
が気をつけておく必要があります。
脱水に気づいたら、すぐに
医療機関で受診しましょう。

日常生活においては、普段か
ら次のような脱水予防に努める
ことが重要です。

○こまめな水分補給を心がける。
食事以外に400～500ml
(コップ2～3杯)の水分を
何回かに分けて飲む

○食欲がなく、食事が入らない
時は糖分やミネラルの含まれ
ている飲み物で補給する

(例) スポーツドリンク、砂
糖入りの紅茶など

○病氣により飲食物の飲み込み
が悪い人には、ゼリー状の食
物やとろみをつけるなどの工
夫をする

○衣服の調節をこまめに行う
○屋外では、帽子をかぶるよう
にし、炎天下における長時間
の作業は避ける

また、病氣や薬によっては脱
水を引き起こしやすいため、あ
ります。主治医にきちんと説明
を受け、対処方法を聞くように
してください。

(保健婦 吉成 江津子)

国際科講座受講生募集

日程・内容

○9月3日(木) 国際化って何?

○9月10日(木) 外国文化(オーストラリア)

○9月17日(木) 外国文化(ネパール)

○9月24日(木) 外国文化(アルゼンチン)

○10月1日(木) 外国文化(未定)

時間 午後7時～9時

場所 ふれあい文化センター旧館2階大会議室

対象 市内に居住または勤務する20歳以上の人

定員 各50人(定員になり次第締め切り)

申込方法 直接または電話で申し込み

申込・問い合わせ先 社会教育課 公民館係(ふれあい文化センター旧館)

☎(55) 4121

中村学園

平成10年度公開講座

「健康・人間科学の視座から「生きる力」を考える」をテーマに、公開講座を行います。

日程および題目

9月19日(土)

▽身のまわりのダイオキシンの類
▽ゴミ問題の現状と動向

9月26日(日)

▽現代の子どもの自己表現と耐性
▽アートセラピーにみる造形表現と心の健康

10月3日(日)

▽現代社会と倫理
▽生涯スポーツと運動処方(エアロビクスのためのミニマムエッセンス)

時間 午後1時～4時

場所 中村学園大学・中村学園短期大学部(福岡市城南区別府5-7-1)

申込期間 8月20日(木)～9月10日(木)

※ 申込方法など、詳しくは中村学園大学庶務課「公開講座」係

(☎55-2559) まで問い合わせください。

働きたい女性のための技術講習会

昇女性就業援助センターでは、技術講習会を行います。長く職場を離れていて再就職を希望する女性を対象です。

講習費・手引きPOP

期間 9月25日(金)～11月11日(木)

(原則として毎週月・水・金曜日の計21日間)

時間 午前10時～午後4時

定員 30人(面接のうえ選考)

会場 昇女性就業援助センター(福岡市博多区博多駅東1-17-1 昇福岡東総合庁舎5階)

舎5階

受講料 無料(ただし、教材費などは自己負担)

申込方法 8月27日、28日に、昇女性就業援助センター(☎55-2438)に電話で申し込み(この時に面接の日時を指定します)

春田市ホームヘルパー養成講座

2級課程受講生募集

期間 9月25日(金)～12月18日(金)

(計26日間)

会場 市社会福祉センターほか

対象者 3級課程の修了者で、ヘルパーとして市内で働くことを希望する人

新しい知識や技術が身につく楽しい大学です。高齢者の皆さん参加しませんか。

会場 市社会福祉センター(昇町3-10-1)ほか

対象 市内に住む65歳以上で、全講座に参加できる人

定員 25人(定員になり次第締め切り)

受講料 無料(ただし、昼食代や材料費の実費負担あり)

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 春日市社会福祉協議会地域福祉課

☎(55) 7225

高齢者大学受講生募集

定員 20人(定員になり次第締め切り)

受講料 13,000円程度(テキスト代)

申込方法 高齢サービスクラスに備え付けの申込書に必要事項を記入し、3級課程修了証の写しを添えて直接申し込む

申込期間 8月17日(月)～8月25日(水)

申込・問い合わせ先 高齢サービスクラス

場所 西鉄自動車学校(大野城市山田3-12-1)

内容 講話・適性検査・自動車運転の実技指導・教習法指導など

参加資格 男性65歳以上、女性60歳以上の人で現在自動車を運転している人

参加費 無料(昼食付き)

申込方法 筑業交通安全協会、または市土木課に備え付けの申込書に記入し、郵送またはFAXで申し込む

申込先 筑業交通安全協会(〒805-1005 1筑業野市大字二丁目1145-13)

☎(55) 0066

☎(55) 0064

●高齢者大学日程表●

日 程	時 間	内 容
9月9日(木)	午前10時～正午	開講式・レクリエーション
9月16日(木)	午前10時30分～午後3時	シルバーヘルス教室
9月19日(土)	午後1時30分～午後4時	福祉講演会
9月30日(木)	午前10時～午後3時	料理教室
10月7日(木)	午前10時～午後3時	福祉活動体験
10月14日(木)	午前9時30分～午後3時	福祉施設見学
10月21日(木)	午前10時～正午	社協について・講演式・交流会



募集

障害者の日
作文・ポスター募集

総務府では、12月9日の「障害者の日」にちなんで、障害者に対する正しい理解と認識を深めるために、心の輪を広げる体験作文と障害者の日のポスターを募集します。

応募資格

▽作文部門 小学生以上の人（400字詰原稿用紙を用い、小学生は2〜4枚程度、高校生以上は5〜8枚程度）
▽ポスター部門 小学生および中学生（商用紙B3判または四つ切り）

応募締め切り日 9月8日(火)
応募・問い合わせ先 県障害者福祉課

☎(画) 1111

※ 応募要領は、市福祉課で配布しています。

環境カウンセラー募集

環境カウンセラーを募集しています。

環境カウンセラーは、環境保全に関する活動を行う市民や事業者に対し、自らの知識や経験を活用して助言や指導を行う人のことで、環境庁でその登録を行っています。現在の登録者数は、全国で1,489人。

今年度も環境カウンセラーの募集が行われます。

環境保全活動に関心を持っている人の応募を待っています。なお、環境カウンセラーになるためには、申請書や論文による書面審査（第1次選考）と、面接による審査（第2次選考）に合格する必要があります。

受付期間 9月1日(火)〜30日(木)
論文テーマ 環境保全の取り組み

を広げるために、環境カウンセラーに求められる役割は何か？

※ 申請手続きなど詳しい内容については、生活環境課または朝日本環境協会（☎03-3508-2651）まで問い合わせください。

県営住宅空き家入居者募集

福岡県住宅供給公社では、空き家入居者を募集します。

募集用紙配布・申込期間

9月1日(火)〜10日(木)

募集する住宅 福岡市とその周辺の県営住宅で、10月から平成11年3月までの空き家見込み分

申込・問い合わせ先 福岡県住宅供給公社県営住宅管理部

☎(画) 8066

※ 入居申込書は、市厚生課および西出張所にも置いてあります。

国保 いろいろ

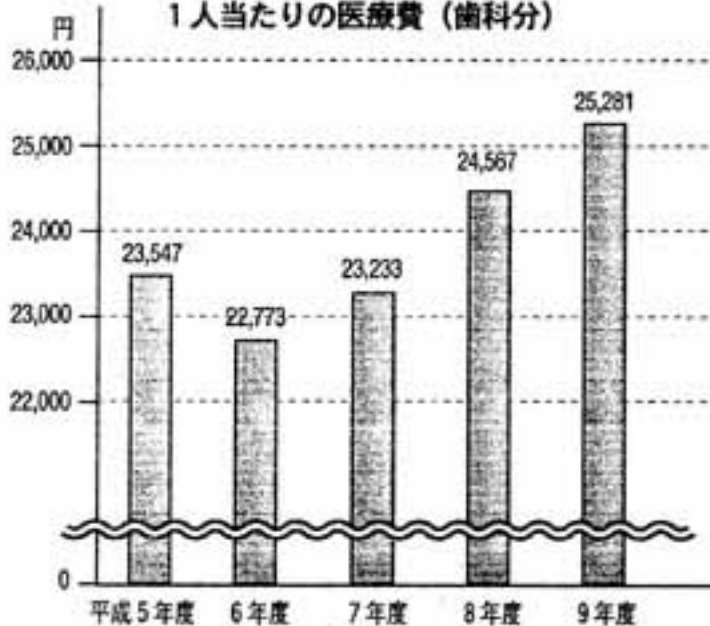
医療費の現状（歯科）

春日市の国保に加入している人、1人当たりの歯科診療費は年々増加傾向にあります。虫歯や歯ぐきの病気は、正しい食生活と歯みがきの習慣を身に付ければ防ぐことができます。一生自分の歯で食事を楽しむために、80歳までに20本の歯を残せるように、歯の健康に気を付けましょう。

国保年金課国保係



1人当たりの医療費（歯科分）



**国際交流のつばき
参加者募集**

春日市国際交流協会および春日市文化協会では、「国際交流のつばき」の参加者を募集します。
日程 11月27日(金)～12月3日(木)
訪問地 ニュージーランド

定員 40人(定員になり次第締め切り)
費用 238,000円(パスポート申請費用などは除く)

申込方法 9月30日(木)までに申込金30,000円を添えて直接申し込む

申込・問い合わせ先 生涯学習課 係団体連絡室(ふれあい文化センター2階)

☎(56) 0768

**第2回福岡県障害者芸術祭
作品募集**

く心に響くアートたち98

障害者の皆さんの作品を持っていきます。

応募条件 県内に居住する15歳以上の障害者でアマチュアの人(出品点数は1人1点に限る)

応募部門 絵画、書、写真、彫刻、彫塑、陶芸、工芸の部の6部門

賞 最優秀賞6点(各部門1点)、優秀賞10点以内、奨励賞20

点以内
応募方法 市福祉課に備え付けの出品申込書に必要事項を記入し、9月30日(木)までに申し込む

申込・問い合わせ先 県社会福祉協議会地域課(尾町3-1-7 クローバープラザ内)

☎(81) 3377
☎(81) 3369

※ 今回募集した作品を展示する「第2回福岡県障害者芸術祭」を、12月9日(木)から13日(日)までの間、クローバープラザ大ホールで行います。

小学校の臨時給食調理員を募集します

募集予定人員 1人
採用予定時期 9月2日(木)から採用期間 2か月間
勤務時間 午前10時～午後4時(1日5時間)

勤務場所 市内小学校
業務内容 学校給食調理
賃金(時給) 810円

申込方法 市指定の「臨時職員登録申込書」に必要事項を記入し申し込む

申込・問い合わせ先 教務課庶務係

その他

新設されました
筑紫税務署の税務相談室

税に関する相談窓口として、筑紫税務署内に「税務相談室(筑紫分室)」が新設されました。税金についてわからないことがあつたときの強い味方です。気軽にご利用ください。

○税務相談室
☎(82) 9790
税のペテラン相談員が電話や面接で相談に応じます。

利用時間 午前8時30分～午後5時(平日のみ)
○税金電話相談(タックスアンサー)
☎(85) 2222 (FAX 兼用)

コンピューターが自動的に回答します。(FAXによる回答も可)
利用時間 午前6時～0時(日・祝日も受付)
※ 利用の際は、あらかじめ質問したい項目のコード番号を確認してください。コード番号表は市税務課または筑紫税務署の窓口で用意しています。

詳しくは、筑紫税務署(☎82-1400)まで問い合わせください。

無料法律相談所の開設
福岡法務局筑紫支局と筑紫人権擁護委員協議会では、無料法律相談を行います。

日時 9月10日(木)
午後1時～4時
場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室(筑紫野市大字二丁目674-1)
申込方法 8月20日(木)午前8時30分以降に電話で予約する(先着5人)
予約・問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局
☎(82) 2881

**交通事故死
半減をめざして
「私の提言」募集**



課題 交通事故死半減をめざして部門および応募資格
▽一般部門 満16歳以上の人
▽高校生部門 高等学校に在学中の人

応募規定
○文字数は、2,000字以上3,000字以内
○用紙はA4判で横書き
○手書きの場合は原用紙を用い、ワープロ原稿の場合は40字×40行でプリント

注意
○用紙の1枚目に①部門②題名③要旨(200字以内)④氏名(ふりがな)⑤郵便番号⑥住所(ふりがな)⑦電話番号⑧年

※ なお、書品と副賞があります。

船⑨職業(高校生は学校名と学年)⑩この企画を何で知ったか、を記入する。
○一人につき1作品とし、未発表の作品に限りません。
○応募作品は返却できません。
応募方法 郵便またはFAXで、9月21日(日)当日消印有効までに応募する

申込・問い合わせ先 財団法人交通安全教育普及協会私の提言募集係(〒8100331東京都港区西麻布3-24-20交通安全教育センター内)
☎(3) 3478-11834
☎(3) 3478-11835

福岡法務局筑紫支局と筑紫人権擁護委員協議会では、無料法律相談を行います。

日時 9月10日(木)
午後1時～4時
場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室(筑紫野市大字二丁目674-1)
申込方法 8月20日(木)午前8時30分以降に電話で予約する(先着5人)
予約・問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局
☎(82) 2881

県有地売ります

県有地を一般競争入札で売却します。

物件 大和町3-14

面積 434.50㎡

現況説明会 9月2日(木)

午後1時30分～

入札日時 9月16日(木) 午後1時

30分(受付 午後1時～)

入札会場 県庁9階管理課入札室

(福岡市博多区東公園7-7)

問い合わせ先 県管財課

☎(局) 11111

牛頸ダムからのお知らせ

夏から秋にかけては、大雨や台

風の多い季節です。

福岡県那珂土木事務所山神・牛頸ダム管理出張所では、大雨などでダムの放流量が3m³/秒(晴天時の約10倍)を超えたとき、次のような警報活動を行っています。

① 市役所、警察署、消防署などへの放流の通知

② 牛頸川流域の各所に設置された警報局からの放流実施の案内放送、放流警報板、ランプの点灯、サイレンの吹鳴

③ 警報車による流域への警戒案内

今年もすでに各地で河川の増水に伴う水難事故が発生しています。

特に、小さなお子さんがいる家庭にお願いします。牛頸川が増水している時に、子どもが川に近づかないよう注意してください。

光野助役と白水収入役が再任

7月28日に開かれた市議会臨時議会で、光野謙雄助役と白水和久収入役の再任が同意され、それぞれ助役と収入役に就任しました。

光野助役と白水収入役は、ともに平成6年8月に就任。今回の再任により2期目となります。なお、任期は平成14年8月までの4年間です。



光野助役



白水収入役

問い合わせ先 県那珂土木事務所

山神・牛頸ダム管理出張所

☎(局) 12111

行方不明者をさがす相談所

警察では、全国一斉の「行方不明者捜索強化期間」の行事として、「相談所」を特設します。

相談の際は、写真、戸籍謄本など手がかりになるものをお持ちください。秘密は厳守します。

日時 8月31日(月)～9月4日(金) 午前9時～午後4時

場所 県警察本部1階144会議室(「行方不明者をさがす相談所」)

(福岡市博多区東公園7-7県庁内)

問い合わせ先 県警察本部捜査課

☎(局) 11111

十指指紋係

☎(局) 4141

終戦当時の引揚者へ
通貨・証券などをお返し
します

税関では、終戦後、外地から引き揚げてきた人から預かっている次の通貨・証券などをお返ししています。

▽引揚者が上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券

▽外地の集結地において総領事館などに預けた証券などのうち、日本に送り返されたもの

問い合わせ先 関税監視部

別監視官(関税監視部)

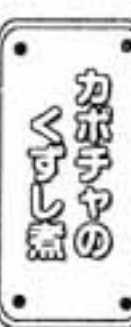
香内

☎093(局) 8346

※ 返還の申し出は本人だけでなく、家族でも結構です。

白ゆり園親の会「白ゆり会バザーのお礼」

7月12日に実施した心身障害者共同作業所白ゆり園親の会「白ゆり会」のバザーは、あいにくの雨にもかかわらず、おかげさまで大盛況のうちに終わることができました。本当にありがとうございました。今後もご支援のほどよろしくお願いいたします。なお、収益金(384,860円)は白ゆり会の活動資金として有効に使わせていただきます。



カボチャには、ビタミンAのもとになるβ-カロチンが豊富に含まれています。緑黄色野菜をしっかりと食べて、ビタミンAが不足しないように、心がけましょう。

材料(4人分)

▽カボチャ(種を取ったもの) 400g
▽オクラ 10本
▽酒・み

りん 各大きじ2マ砂糖・薄口しょうゆ 各大きじ1マ塩 少々
バター 少々

作り方

① オクラは塩ゆでしておく。
② カボチャは皮をむき、2cmの角切り。
③ カボチャが浸るくらいの水を入れて火にかけ、煮立ったら中

火にし、ふたをして5～6分ゆでる。
④ カボチャにくしが菜に通るようになったら湯を捨て、再度火にかけ、酒、みりん、砂糖、薄口しょうゆを順に加え、木べらなどで少しくずすように混ぜながら2～3分煮る。
⑤ ④にオクラを混ぜ合わせながら火からおろし、バターを加え、ふたをしてしばらく蒸らしてから、ざっと混ぜる。

一人分熱量 140kcal
春日市食生活改善推進会



市無料法律相談 (月1回)

▷8月26日(水)・9月16日(水)▷10～16時▷市役所2階市民相談室▷先着10人程度▷受付は8時30分～15時▷問い合わせは市役所秘書広報課広報広聴係

商工会無料法律相談

▷毎月第1水曜日▷13～16時▷春日市商工会(西仮設庁舎内)▷☎(581)1407

県庁無料法律相談

▷毎週金曜日▷13～16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要

有料法律相談

▷天神法律相談センター▷毎週月～土曜日10～16時(土曜日は12時30分まで)▷夜間相談(月・水・金曜日16～19時)▷☎(741)3208▷電話での予約が必要▷料金は30分程度で5,250円(消費税含む)

子ども・家庭110番

▷月～金曜日9～19時、土・日曜日、祝日9～17時▷県中央児童相談所▷☎(586)4152

家庭児童相談

▷毎週月～金曜日▷市役所福祉課

子育て相談

▷毎月第2・4水曜日▷10～16時▷市内各保育所

心配ごと相談

▷毎週水曜日▷10～15時▷春日市社会福祉センター4階▷☎(581)7225

特設人権相談 (月1回)

▷9月1日(火)▷10～15時▷家庭、学校、近隣などの人権問題について▷市役所2階市民相談室▷問い合わせは市役所厚生課

人権相談

▷人権、女性差別、労働差別などについて▷福岡法務局筑紫支局▷☎(922)2881

県交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9～17時▷県交通事故相談所(県庁内)▷☎(622)0403

交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9時30分～16時40分▷日本損害保険協会相談センター▷☎(713)7318▷電話相談も可

不動産相談

▷毎月第1・3木曜日▷13～16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要

消費生活相談

▷毎週月・木曜日▷10～15時▷市役所2階市民相談室

女性問題に関する相談

▷毎週月～金曜日▷市役所厚生課男女共生推進係

女性のための総合相談

▷月曜日を除く毎日▷9時30分～16時▷あすばる相談室(県クローバープラザ内)▷☎(584)1266▷専門相談(法律・健康など)は月1～2回で予約制

クレジット・サラ金電話相談

▷毎週木曜日▷18～20時▷福岡県司法書士会▷☎(722)4131▷一般相談(月～金曜日13～16時)も行っていきます

不安・悩み電話相談

▷24時間いつでも可▷福岡いのちの電話▷☎(741)4343

小・中学生のための悩み電話相談

▷毎週月・水・金曜日▷8時30分～17時▷ヤングテレホン(春日市役所内)▷☎(584)1140

障害障害者のためのFAX悩み相談

▷月～金曜日9～18時、土曜日9～13時▷福岡いのちの電話▷☎(721)4343

くらし・行政なんでも相談

▷法律・年金・福祉・税金・労働・行政・職業などから毎日1～3種類の相談を実施▷受付10～17時(例外あり)▷天神岩田屋お客様サロン(☎781-7830)▷問い合わせは九州管区行政監察局(☎473-1100)

高齢者のための相談

▷月曜日を除く毎日▷9～16時▷シルバー110番(県クローバープラザ内)▷指定曜日には法律・医療・年金の専門相談(予約制)もしています▷☎(584)3344

暮らしの相談

▷法律相談(第1・3・5木曜日)、税務相談(第1・3・5火曜日)、公的年金相談(第2・4木曜日)、貯蓄相談(第2・4火曜日)、介護相談(第1～4金曜日)▷福岡大名暮らしの相談センター▷☎(721)6496▷電話での予約が必要

洗って片付けよう。自戒。(後)

「いまだときお茶くみが女性の役割だったなんて納得できない」と市役所の市長室で客にお茶を出すことが「お茶くみ」かどうかは議論のあるところだが、慣習で職場の同僚にお茶を入れさせられるのは明らかに「納得できないお茶くみ」だろう。ちなみに春日市役所には「納得できないお茶くみ」というものは存在しない。なぜなら、仕事に机の上でお茶を飲むことはできず、休憩室に行き自分でお茶をいれて飲まなければならぬから。市役所が建て替わってからの新しいルールだ。しかし問題は残る。夕刻、休憩室の流しに「あとはだれか洗って」と言わんばかりに職員のお茶くみが積み上げられているのだ。お茶くみはなくとも、この「湯飲み洗い」が存在する限り、またまたこの職場にも改善の努力が必要なようだ。「自分の湯飲みくらい自分で洗って片付けよう。自戒。(後)

先ごろ青森県弘前市で「お茶くみ騒動があった」と新聞のコラムにあった。市役所秘書課が、1日平均30人もの来客の接待(お茶業務を改善して女性職員を1人減らしたところ、評価されるどころか逆に市民に指摘されたらしい。



リサイクラーズ 参上!

岡本保育所で環境を守る劇公演

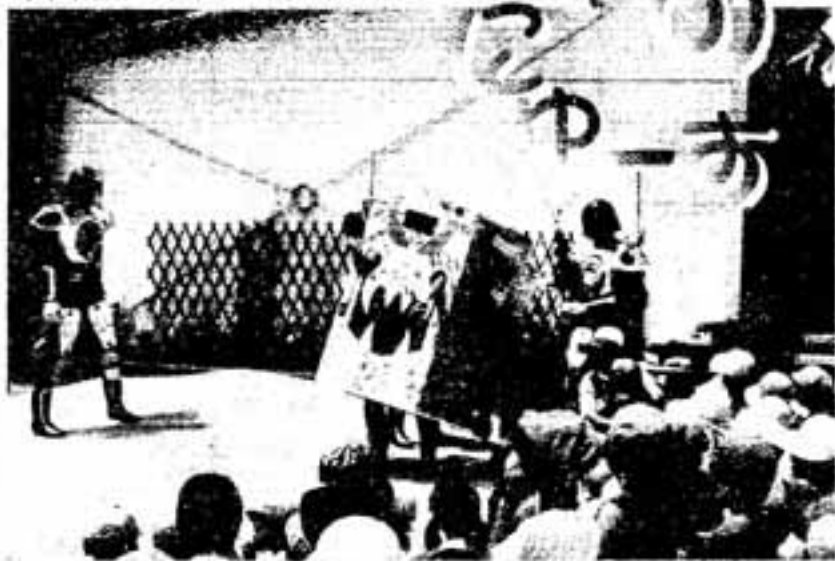
岡本保育所で、7月3日、環境を守る劇の公演が行われ、園児や保護者が楽しみながらリサイクルの大切さを学びました。

公演したのは、大牟田市役所の職員約20人が、市民に環境保護を訴えるためにつくった「劇団とんがり」。

同保育所が人権保育の一環として環境問題に取り組んでいることから招かれたもので、園児たちに興味をもって見てもらえるよう、わざわざストーリーを保育所用に作り変えて公演してくれました。

始めは不気味な格好のゴミたちに泣き出す子もいましたが、テレビ顔負けの“地球環境保護戦隊リサイクラーズ”が登場してゴミを退治すると、身を乗り出して「カッコいい」を連発していました。

マリサイクラーズ、早くゴミをやっつけて!



服を着たままの水泳教室

春日原小学校



夏休みを目前に控えた7月16日、春日原小学校のプールで、水難事故防止を目的とした「着衣水泳教室」が行われました。

この教室は、釣りやボート遊びなどで、転落した際の対処法を教えようと開かれたもので、5・6年生115人が参加。

子どもたちは、Tシャツやズボン姿のまま水の中を歩いたり泳いだりして、動きづらいことを体験しました。

最後に、服に空気を入れ浮袋状にし、おおむけに浮かぶ練習をしました。

参加した子どもたちは「服が重かった」「服を着たままだと泳ぎにくかった」などと話していました。

△浮いた、浮いたよ!

コイヤウナギのつかみ捕り

桜ヶ丘子ども会

7月19日、日の出ふれあい公園横の詰岡川で、桜ヶ丘子ども会の約100人が参加して魚のつかみ捕り大会が行われました。

この行事は、同育成会が子どもたちに「川に入って魚を捕まえることで、川遊びの楽しさを体験してもらおう」と企画したもの。

魚が逃げないように網で仕切った中に約100匹のコイヤウナギを放流。

子どもたちは、一斉に魚を追いかけて大騒ぎ。全身ずぶぬれになりながらも、手にしたバケツにはしっかりコイヤウナギが。

捕まえたコイを高く持ち上げ、保護者に見せている子もいて、みんな楽しいひとときを過ごしました。

広報レポーター 永田智恵子



△やっとならぬ!

市の人口

●人口102,513人

●男50,652人

●女51,861人

●世帯数38,511世帯

(7月15日現在)