

# かすが

ふれあい文化センターの七夕祭り  
お星さま、かなえてください私の願い

7月7日は七夕たなばた。

七夕にちなんで6月26日から7月12日まで、ふれあい文化センターの正面玄関に七夕飾りが設置されました。

この七夕飾りは、季節感あふれる飾り付けをすることで、センターをもっと市民に親しんでももらいたいと飾られたものです。

訪れた市民は、用意された短冊に「自転車に乗れるようになりたい」「ふとりませんように」などと、思い思いの願い事を書いてササ竹に結びつけていました。





# 夏のおでかけ情報

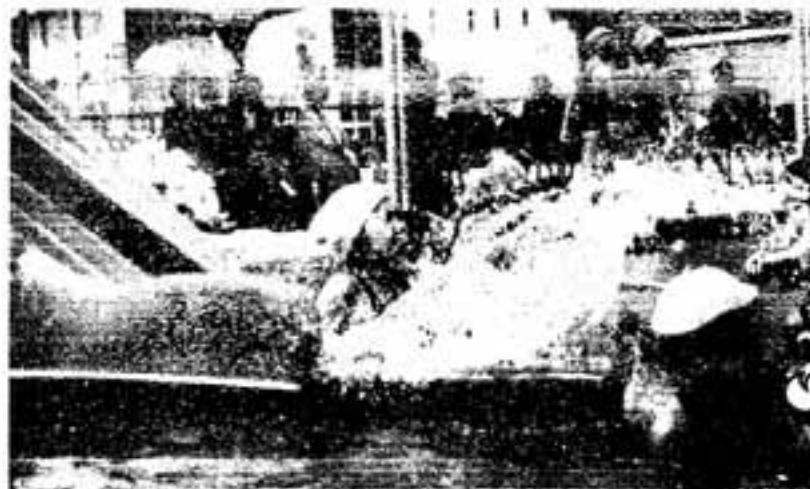
子どもたちは、もうすぐ夏休み。今年の夏はたくさん遊び、と気合を入れて夏休みを待ち焦がれている人も多いと思います。

各隊隊員に送る、近くの、ちょっと遠くの、とっておき、夏のおでかけ情報。  
夏休みは長いようでもすぐ終わる。さあ、みんなでお出かけしよう。でも宿題も忘れないで。

夏はやっぱりおおよぎ隊のための近くのプール、ちょっと足をのばしていくプールの情報いろいろ。決して子どもだけでは行かないように。



※ この情報は、夏休み期間(7月19日～8月31日)限定です。利用料金など詳しくは、各施設に問い合わせください。



## 春日市 春日市民プール

場所 大谷 6-28

利用時間

▽幼児・25mプール

午前9時～午後6時

▽50mプール

午前9時～午後9時

プールの休み 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、毎月第3

火曜日

問い合わせ先 社会体育課

☎(0) 32334

## 那珂川町 ミリカローデン 那珂川屋内プール

場所 那珂川町大字仲275-1

利用時間 午前10時～午後9時30分

プールの休み 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

問い合わせ先 ミリカローデン那

珂川屋内プール

☎(0) 20221

## 大野城市 北市民プール・南市民プール

▽北市民プール(青少年センター内)

場所 大野城市御立川1-17-1

## ▽南市民プール

場所 大野城市南ヶ丘5-10-1

利用時間 午前10時～午後7時

プールの休み 毎週月曜日、8月13日・15日

問い合わせ先

▽北市民プール ☎(0) 5051

▽南市民プール ☎(0) 7225

## 太宰府市 史跡水辺公園(市民プール)

場所 太宰府市大字向佐野18

利用時間

▽屋内プール 午前9時～午後9時30分

▽屋外プール 午前9時～午後7時30分

プールの休み 毎週月曜日(祝日)

の場合は翌日)

問い合わせ先 史跡水辺公園(市民プール)

☎(0) 8668

## 福岡市 南市民プール

場所 福岡市南区三宅3-31-1

利用時間 午前9時～午後8時30分

プールの休み 夏休み期間中無休

問い合わせ先 南市民プール

☎(0) 6011

## 海の中道海浜公園 サンシャインプール

場所 福岡市東区大字西戸崎18-25

利用時間 午前9時～午後6時

プールの休み 夏休み期間中無休

利用料金(入園料金を含む)

▽大人(15歳以上) 1,650円

▽子ども(6-14歳) 850円

▽幼児(4-5歳) 150円

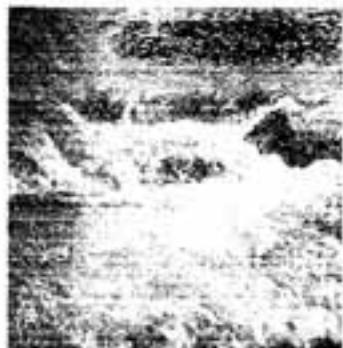
※ 3歳以下は無料

問い合わせ先 海の中道管理センター

☎(0) 1111







夏は絶対キャンプし隊のための  
キャンプ場情報

春日市 春日市野外活動場

場所 大野城市大字牛頭2374

12

開場時間 午前9時～午後5時  
キャンプ場の休み 夏休み期間中  
無休

主な施設 △高設テント(8人用)  
△ロッジ(4人用) △多目的ホール  
△星の館ほか

予約・問い合わせ先 春日市野外活動場

☎(08) 3621



※ すべての施設でキャンプ用具の貸し出しも行います。なお、施設の利用は事前の予約が必要です。

春日市 春日市野外活動場

場所 大野城市大字牛頭667

58

開場時間 △開門 午前6時  
△閉門 午後10時  
キャンプ場の休み 夏休み期間中  
無休

主な施設 △高設テント(10人用)  
△ロッジ(5人用) △草スキー場ほか

予約・問い合わせ先 大野城いこいの森キャンプ場

☎(08) 2110

春日市 春日市野外活動場

場所 大野城市大字牛頭2374

12

開場時間 午前9時～午後5時  
キャンプ場の休み 夏休み期間中  
無休

主な施設 △高設テント(8人用)  
△ロッジ(4人用) △多目的ホール  
△星の館ほか

予約・問い合わせ先 春日市野外活動場

☎(08) 3621

春日市 春日市野外活動場

場所 大野城市大字牛頭2374

12

開場時間 午前9時～午後5時  
キャンプ場の休み 夏休み期間中  
無休

主な施設 △高設テント(8人用)  
△ロッジ(4人用) △多目的ホール  
△星の館ほか

予約・問い合わせ先 春日市野外活動場

☎(08) 3621



春日市 春日市野外活動場

場所 大野城市大字牛頭2374

12

開場時間 午前9時～午後5時  
キャンプ場の休み 夏休み期間中  
無休

主な施設 △高設テント(8人用)  
△ロッジ(4人用) △多目的ホール  
△星の館ほか

予約・問い合わせ先 春日市野外活動場

☎(08) 3621

春日市 春日市野外活動場

場所 大野城市大字牛頭2374

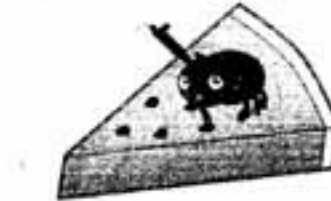
12

開場時間 午前9時～午後5時  
キャンプ場の休み 夏休み期間中  
無休

主な施設 △高設テント(8人用)  
△ロッジ(4人用) △多目的ホール  
△星の館ほか

予約・問い合わせ先 春日市野外活動場

☎(08) 3621



春日市 春日市野外活動場

場所 大野城市大字牛頭2374

12

開場時間 午前9時～午後5時  
キャンプ場の休み 夏休み期間中  
無休

主な施設 △高設テント(8人用)  
△ロッジ(4人用) △多目的ホール  
△星の館ほか

予約・問い合わせ先 春日市野外活動場

☎(08) 3621

春日市 春日市野外活動場

場所 大野城市大字牛頭2374

12

開場時間 午前9時～午後5時  
キャンプ場の休み 夏休み期間中  
無休

主な施設 △高設テント(8人用)  
△ロッジ(4人用) △多目的ホール  
△星の館ほか

予約・問い合わせ先 春日市野外活動場

☎(08) 3621

春日市 春日市野外活動場

場所 大野城市大字牛頭2374

12

開場時間 午前9時～午後5時  
キャンプ場の休み 夏休み期間中  
無休

主な施設 △高設テント(8人用)  
△ロッジ(4人用) △多目的ホール  
△星の館ほか

予約・問い合わせ先 春日市野外活動場

☎(08) 3621





# 平和祈念 「被爆写真パネル展」と 「原爆被災展」

春日市では、昭和60年10月に、「非核平和都市宣言」を決議し、核兵器のない平和な世界の実現を願い、訴えてきました。

今年も、被爆地の一つである長崎市の協力で「被爆写真パネル展」と「原爆被災展」を開催し、被爆遺品や被爆写真の展示を行います。

ぜひ、ご家族で会場へお越しください。そして今一度、平和の尊さについて考えてみませんか。

## ○被爆写真パネル展

期間 7月31日(金)～8月18日(火)

場所 市役所1階市民ラウンジ

## ○原爆被災展

期間 8月21日(金)～8月30日(日) (ただし、月曜日は休館)

場所 ふれあい文化センターギャラリー

(厚生課)



昨年の展示風景



## 市職員を募集します 春日市職員採用試験

受付期間 8月3日(月)～20日(木)  
受付時間 午前8時30分～午後5時

試験区分・採用予定人員

▽一般事務A 4人程度

▽一般事務B 2人

### 受験資格

▽一般事務A 昭和47年4月2日から同52年4月1日までに生まれた人(身体障害者手帳の交付を受けている人は、昭和44年4月2日から同52年4月1日までに生まれた人)

▽一般事務B 昭和51年4月2日から同56年4月1日までに生まれた人(身体障害者手帳の交付を受けている人は、昭和44年4月2日から同56年4月1日までに生まれた人)

第1次試験日 9月20日(日)

試験会場 第一経済大学(太宰府市)

申込方法 「春日市職員採用試験申込書」(人事法制課人事係で配布)に必要事項を記入して申し込む

申込・問い合わせ先 人事法制課人事係

## 身体障害者を対象とする 春日市職員採用選考試験

市では、身体障害者を対象に別枠で職員採用選考試験を行います。

受付期間 9月1日(火)～11日(金)

試験区分・採用予定人員

▽一般事務 1人

### 受験資格

身体障害者手帳を持っている人で、次の要件にすべて該当する人  
▽昭和44年4月2日から同56年4月1日までに生まれた人  
▽自力で通勤ができる人  
▽介護者なしで職務の遂行ができる人  
▽活字印刷文による出題および口頭による面接試験に対応できる人

第1次試験日 10月11日(日)

試験会場 春日市役所

※ この試験の「春日市職員採用選考試験申込書」は、8月5日(木)から配布します。

なお、上記試験と併せて受験することが出来ます。

詳しくは、人事法制課人事係まで問い合わせください。





# TOPICS

## トピックス

土のうを積み上げる消防団員



春日市、大野城市合同の水防訓練が、6月14日、大野城市つつじヶ丘の造成地で実施されました。

この訓練は、本書を想定しての実戦的な水防工法の習得を目的としたもので、両市の消防団員約250人が参加。

消防団員たちは、消防署員の指導を受けながら、土のうを積み上げて河川のはんらんを防ぐ工法などに取り組んでいました。

椎木春日大野消防署長は、「今年は例年になく雨が多く、河川のはんらんはもうろん、土砂くずれなどの災害も心配されます。いつでも出動できる態勢を整えておきましょう」と力強く話していました。

### 梅雨時の災害に備えて 消防団・消防署合同水防工法訓練

### 交差点では気をつけて やなが幼稚園で 交通安全教室

6月12日、やなが幼稚園で交通安全協会春日支部による交通安全教室が開かれました。

最初に、子どもたちに大人気のテレビアニメのキャラクターが登場するクイズで、指導員が交通ルールを分かりやすく説明。

その後、子どもたちはお母さんと一緒に交差点の渡り方を練習しました。

「左右をよく見て」「手をまっすぐ上げて」といった指導員の注意をしっかりと守りながら、横断歩道の安全な渡り方を勉強しました。



△手をまっすぐ上げて横断歩道を渡ろう

### スポーツツチャンバラ 全日本選手権大会で 第3位入賞

6月14日、横浜市内で開かれたスポーツツチャンバラ全日本選手権大会に九州代表として出場し、第3位となった光山裕一郎（春日原東町）さんが、6月17日、市役所を訪れ、白山市長に入賞を報告しました。

スポーツツチャンバラは、剣道と同様、面を付け、竹刀の代わりにエアクッション製の刀を持って戦うスポーツです。親しみやすいことから全国的に愛好家が増加しており、今回は約430人が出場。

光山さんは、「出場者が多かったにもかかわらず入賞できてうれしいです」と感想をのべると、市長も「10月の世界選手権大会でもがんばってください」と激励しました。

△白山市長に報告する  
光山さん



△試合風景



# 収集の盆休み

ゴミ／8月12日(水)～14日(金)  
し尿／8月12日(水)午後～16日(日)



8月12日(水)から14日(金)までゴミの収集は休みます。休み期間中に出されたゴミは収集できません。周りの人の迷惑になりますので、絶対に出不さないでください。ゴミ収集の休みは、今回を含めて年4回あります。これは、祝日も休まずゴミを収集をしている人に、まとめて休んでもらうためのものです。

今、春日市のゴミを処理している福岡市南部工場では、その処理能力の限界を超えようとしています。春日市がゴミの町にならないよう、古紙古布の集団回収や生ゴミの水切りに努めるなど、より一層の「ゴミ減量」にご協力ください。

また、し尿・浄化槽のくみとりは8月12日(水)の午後から16日(日)まで休みます。期間中に便そうがふれないよう前もって注意しておきましょう。(生活環境課)

## 精霊送りの集積所

お盆の精霊送りは、市内の斎場の協力で合同供養を行います。精霊送りのお参りをされる人は、お供え物を近くの会場に持ってきてください。

なお、駐車場が狭いので、車の来場は遠慮ください。お持ちにならなかったお盆のお供え物などは、自分で処理するか、お盆明けの燃えるゴミの出し日に出してください。

心をこめた精霊送りのお供え物が、道や河川、海を汚すことにならないようご協力ください。

日時 8月15日(土) 午後6時～10時

- 場所
- 南山本社 春日斎場(昇町3-218 ☎0055)
  - 南山本社 春日中央斎場(徳利6-127 ☎6000)
  - 斎場 葵会館(上白水115-3 ☎3122)
  - 斎場 セレモール春日(若葉台西7-112 ☎5777)



## 夏休みリサイクル親子探検隊 参加者募集



県ではリサイクルについての理解を深めてもらうため、リサイクル親子探検隊を実施します。

日時 8月11日(火)

集合 午前9時30分  
解散 午後3時50分

集合・解散場所 JR黒崎駅  
内容 施設見学(本城かんびん資源センター・黒崎機械電子研究所ほか)・講話など

対象 県内在住のリサイクルに関心のある親子(子どもは小学4～6年生に限る)

※ 参加費は無料ですが、集合場所までの往復交通費は自己負担です。また、昼食は各自準備してください。

募集人数 20組(40人)  
※ 申込多数の場合は抽選。

申込方法 往復はがきの往復面に「リサイクル親子探検隊希望」親子の氏名、性別、年齢および学年、住所、電話番号を、また、返信面に郵便番号、住所、氏名を記入し、7月21日(火)(必着)までに申し込む

申込・問い合わせ先 県リサイクル推進室(〒802-8577 福岡県庁)

☎(60) 1381

※ 参加費は無料ですが、集合場所までの往復交通費は自己負担です。また、昼食は各自準備してください。

## 環境フェスタ'98 in おおのじょう 地域から取り組もう 21世紀の地球環境保全

地球環境を守るために、わたしたち一人ひとりができることを学んでもらおうと「地域から取り組もう 21世紀の地球環境保全」をテーマに、「環境フェスタ'98 in おおのじょう」(福岡県環境教育推進大会)が開かれます。

テレビでおなじみの北野太さんの講演を始め、アトラクションや意見交換会などが予定されています。

また、会場ではエコマーク商品、低公害車などを展示した環境保全展も行われます。ぜひ参加ください。

日時 8月2日(日)

午前10時～午後3時(予定)  
場所 大野城まどかびあ(大野城市曙町2-3-1 大野城市役所横)

入場料 無料

問い合わせ先 市生活環境課



# ふれあい文化センター旧館 8月1日から 新装オープン

老朽化のため、休館して改修工事を行っていたふれあい文化センター旧館が、8月1日から装いも新たにオープンします。

## 改修後の利用について

改修後のふれあい文化センター旧館は、部屋の名称が一部変更となっています。

利用の際は確認ください。

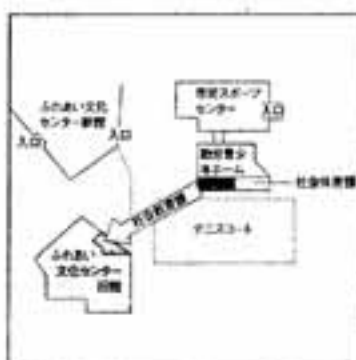
問い合わせ先 ふれあい文化センター管理課

☎(33) 3366

## 社会教育課の移転について

改修工事期間中、勤労青少年ホーム（社会体育課）に移転していた社会教育課の事務室は、改修後、ふれあい文化センター旧館1階（従前の場所）に移転します。

☎(33) 4121



# 知っていますか くらしのアドバイザー

市および県では、消費者情報の提供や市民からの消費生活に関する相談を市消費生活相談に取り次ぐ「くらしのアドバイザー」制度を設けています。

市内に住む10人のアドバイザーは、県から委嘱された人で、消費者の皆さんと行政を結ぶパイプ役として、身近な消費生活相談に応じています。

各アドバイザーの自宅には、「福岡県くらしのアドバイザー」と書かれたステッカーをはっています。

消費生活に関して知りたい情報や、尋ねたいことなどがありましたら、気軽に相談ください。

(総務課)

## 福岡県くらしのアドバイザー

## ▼くらしのアドバイザー

氏名	住所	電話番号
伊藤 タキ子	若葉台西3-60	572-3927
しらみず 水ノリコ	紅葉ヶ丘西6-37	573-4599
山久子	若葉台東4-35	581-8933
神路 祇洋子	ちくし台1-91	571-2385
のりこ 龍子	春日3-118	501-1201
井出 龍子	下白水南3-7	571-6486
薄井 順子	千歳町2-1-3	501-4459
松尾 美恵子	下白水南5-7	582-3417
しらつち 尚子	桜ヶ丘2-19-1 エバーライフビル807号	574-2620
とくしげ 重三 鈴	春日原北町4-20-2 サンゲルビル706号	584-4480

# 消費生活 —アポイントメントセールス— 相談室

相談内容  
ある日街頭で「アンケートに答えてください」といわれて何気なく応じました。

後日「あなたが当選しました」という内容のがきが来てそのままにしていたところ、今度は電話で「賞品を取りに来て、とてもよい話がある」と誘われ、話を聞くだけならと事務所に引き込まれた。そこで「会員になると旅行に安く行け、車も割引引きで購入できる」と説明を受け、興味を持ったのですが、高額なダイヤモンドを購入しないと会員権は手に入らないというのです。

やめようと思ったのですが社員数人に勧められ、断り切れずに契約してしまいました。アルバイトをしていて給料も安く支払っていないので解約したいのですが、

（契約金額84万円 20歳 男性）  
消費生活相談員から  
今回のように販売目的を知らせずに、電話や郵便などで営業所や喫茶店に呼び出して商品やサービスを購入させる販売方法を「アポイントメント（約束）セールス」と呼んでいます。ねらわれるのは20歳になったばかりの若い人。20歳（成人）になると本人の意思で契約することができるので、いろいろな誘惑があります。また、クレジットカードが普及したことで、社会経験が浅く断ることが苦手なことともねらわれる原因です。必要ないときは、きっぱりと断りましょう。よく使われる誘い言葉  
ワファッションショーに招待します

(総務課)



# お知らせ

## あそびて

### イラストコーナー



### あなたのイラスト募集中

はがきに縦書き、白黒で書いて、はがきと描いて、表に住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて送ってください。ペン、ボールペン、鉛筆でも可。(掲載した人にはお礼のテレカを送ります)

## 催し

納涼盆踊りフェスタ  
陸上自衛隊福岡駐屯地

日時 7月24日(金) 午後6時～9時

※(雨天の場合は25日)

※駐屯地は、午後5時から開放しています。

場所 陸上自衛隊福岡駐屯地グラウンド(大和町5-12)

内容 盆踊り、音楽演奏、ゲーム、花火大会、模擬店

問い合わせ先 陸上自衛隊福岡駐屯地広報

☎(通) 1020



夏まつり  
航空自衛隊春日基地

日時 7月28日(火) 午後6時～9時

※(雨天の場合は29日)

場所 航空自衛隊春日基地グラウンド(鹿野3-1-1)

内容 盆踊り、西部航空方面隊音楽隊の演奏、模擬店など

問い合わせ先 航空自衛隊春日基地広報

☎(通) 4031

※車両での来場は、ご遠慮ください。

西部航空音楽隊  
サマーコンサート'98

日時 8月4日(火)

午後6時30分開演

場所 ふれあい文化センター  
スプリングホール

内容  
▽第一部 吹奏楽

▽第二部 ポピュラー音楽

※入場は無料ですが、整理券が必要で、整理券は、ふれあい文化センターおよび春日基地正門で配布しています。

問い合わせ先 西部航空音楽隊広報

☎(通) 4031

第11回春日市あんどん祭り  
テニス大会

日時 8月23日(日)

午前8時30分受付

場所 市民スポーツセンター  
テニスコート

種目 ミックスダブルス

参加資格 市内に住んでいる人、市内の事業所に勤務している人または市テニス連盟会員

参加費 1組2,000円(当日受付で納入)

申込方法 往復はがきにベアの住所、氏名、年齢、性別、勤務先を記入し、8月14日(金)までに申し込む



務先を記入し、8月14日(金)までに申し込む

申込先 春日第一幼稚園(〒801-0851春日2-1-85) ☎(通) 3977

第10回  
ふれあいキャンプ  
参加者募集

あけぼの会ひこうせんと春日市社会福祉協議会では、ふれあいキャンプを行います。

障害を持つ子ども、そうでない子ども、たくさんの人たちと出会い、野外活動を通じて、お互いを知り合うことができる楽しい2日間です。

日程 8月26日(水)～27日(木) (1泊2日)

目的 福岡市今宿野外活動センター(福岡市西区今宿)

参加費 無料

申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、7月31日(金)までに郵送する

申込・問い合わせ先 玄海町企画財政課「地島交流会」係(〒801-3502宗像郡玄海町大字江口465) ☎(通) 0940(2) 2111

玄海町では、島の青年に出会いの場を提供することを目的に、ツアーに参加する女性を募集します。

日程 8月22日(土)～23日(日) (1泊2日)

内容 パーベキュー、釣りなど

対象 島の生活に興味のある20～40歳の独身女性

定員 10人程度(申込多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、7月31日(金)までに郵送する

申込・問い合わせ先 玄海町企画財政課「地島交流会」係(〒801-3502宗像郡玄海町大字江口465) ☎(通) 0940(2) 2111

※参加者全員に海産物のおみやげ付き。

対象 どのようなでも可(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 100人(定員になり次第締め切り)

参加費 1人1,000円

申込・問い合わせ先 春日市社会福祉協議会地域福祉課 ☎(通) 7225 ☎(通) 7258



## 健康

### いきいき健康セミナー こころの健康

複雑な現代社会、ちょっとしたことでこころのバランスを崩してしまいます。

自分や家族のこころの問題に関心のある人のためのセミナーです。

ぜひご参加ください。

日時 7月28日(火)

午後2時13分30分

場所 いきいきプラザ3階

講師 村田 浩さん(筑紫保健所)

問い合わせ先 健康課

☎(通) 1134

### オストメイトのための 健康教室

日本オストミー協会福岡県支部では、人工肛門や人工ぼうこう

をつけている人を対象に健康教室を開きます。

日時 7月26日(日)

午後1時14分

場所 クロバープラザ505号

講師 石井美紀子さん(福岡赤十字病院ストマケア科)

問い合わせ先 加藤田

☎(通) 4735



### 健康度測定8月分 参加者募集

日時 8月18日(火) 午後1時1、2時

1、3時

▽8月29日(土) 午前10時1、11時

1、正午

場所 いきいきプラザ

健康度測定室

内容 ○診察・肥満度チェック○

最大酸素摂取量の測定(自転車エルゴメーターを約16

分間こまます) ○健康度の

評価

対象 市内に居住または勤務する

20歳以上の人

定員 各回30人

料金 2,100円

### ため池では 遊ばないように

市内には、大小合わせて22か所のため池があります。

これらのため池は、農業用や上水道用また防災用として、私たちの生活に大いに役立っています。

暑くなると、水に親しむ機会が多くなります。毎年夏には、各地のため池で転落事故や水死事故などの重大事故が発生しています。

夏休みをひかえ、特にお子さんのいる家庭では、安全指導などに心がけてください。

(管理課)

### 募集 随時予約制(定員になり次第締め切ります)

申込・問い合わせ先 健康課

☎(通) 1134

※事前(3か月以内)に市で行う基本健康診査または同程度の

内容の健康診断を受けることが必要です。

健康度測定室

日曜日特別教室8月分

1日体験コース(要予約)

自転車エルゴメーターをこいで

みませんか。

日時 8月2日・16日 午前10時

1、11時1、午後2時1、

3時1

健康度検査(要予約)

皮下脂肪・柔軟度・握力・敏し



よう性などを測ります。

日時 8月23日 午前10時1、11

時1、午後2時1、3時1

エアロビクス(予約不要)

運動しやすい服装で直接おいで

ください。(室内維持費)

日時 8月30日 午前10時11時

30分、午後2時13時30分

場所 いきいきプラザ2階

予約・問い合わせ先 いきいきプ

ラザ内健康測定室

☎(通) 1134



### いきいきプラザリクセーションカプセル

8・9月の映像「セブ島」(上映時間 38分間)

フィリピン随一のリゾートアイランド、セブ島。その魅力を送るような音楽とともに楽しんでください。

上映開始時間 午前10時・午後1

時・3時30分・6時30分

場所 いきいきプラザ3階

休館日 毎月第2日曜日

定員 1回9人まで(中学生以下

の子どものみでの利用はで

きません)

入場料 無料

※都合で上映時間を変更する場

合があります。上映時間以外

は音楽を楽しむことができます。

(健康課)





イラストコーナー



My Melody



## 福祉

## 県立福岡養育学校の教育相談

県立福岡養育学校では、平成11年3月までの毎週水曜日に、聴覚に障害のある子どもたちのための教育相談を行います。

相談時間 午後2時～3時30分  
(幼稚園は午前10時30分～正午)

## 内容

- 聴覚の管理、言語に関する相談
- 聴力検査、補聴器の調整など
- 教科学習、集団適応に関する相談
- その他、家庭で注意することなどについて

場所 県立福岡養育学校 (福岡市早良区荒江3-2-1)

申込・問い合わせ先 筑紫保健所 保健課健康増進係

☎(58) 1811

## 福祉の職場説明会

県社会福祉協議会では、社会福祉施設への就職を希望する人を対象に、福祉の職場説明会を開きます。

日時 8月5日(水) 午後1時～4時  
(受付は午前11時～)

場所 クロバープラザ大ホール  
ほか(原町3-1-7)

内容 各種相談コーナーなど  
問い合わせ先 県社会福祉協議会  
人材部人材課

☎(58) 3310

## 障害者のための職業訓練

福岡障害者職業センターでは、就職を目指す障害者のための職業訓練を行います。

この訓練では、センター内の模擬会社「福岡ワークトレーニング社」で、就職に備えた基本的な労働習慣などの指導が行われます。

実施期間 (平日のみ)  
▽8月3日(月)～9月25日(金)  
▽10月26日(月)～12月18日(金)

▽平成11年1月18日(月)～3月12日(金)

時間 午前9時～午後4時

定員 各12人程度

費用 無料

場所 福岡ワークトレーニング社  
(福岡市中央区赤坂1-6)

19 ワークプラザ赤坂5階福岡障害者職業センター

申込方法 センター、または最寄りのハローワーク(公共職業安定所)で申し込む(随時受け付け可)

問い合わせ先 福岡障害者職業センター

☎(58) 5801

☎(58) 5751

## こんにちは保健婦です

## 子どもの虫歯予防



今回は、1歳6か月ころの子どもの歯の衛生と虫歯予防についてお話しします。

乳歯は、6～7か月ころから生え始め、3歳程度で20本全部が生えそろいます。

水久歯に比べると、乳歯はどうせ生えかわるものと軽く考えがちです。しかし、乳歯が虫歯になると、かみ合わせや栄養、あごの発達にも影響があるため、注意が必要です。

子どもの虫歯予防のポイントをいくつかあげてみましょう。

【飲み物】 ジュースや乳酸飲料、スポーツドリンクなどは、思った以上にたくさんの糖分が含まれています。常時甘い飲み物を与えるのは避けましょう。

【食事】 歯はかりでなく、体全体にとっても栄養バランスは大

切です。いろいろな食品をバランス良く、よくかんで食べるようにしましょう。かむことで、脳細胞が刺激され、脳の働きも活発になります。

【おやつ】 おやつも食事の一部です。栄養のあるものを考えて与えましょう。

生えて間もない歯は、柔らかくて虫歯をつくる酸にも弱い状態です。大きい子と同じペースで甘いお菓子やスナック菓子などを食べていると、すぐに虫歯になってしまいます。時間や量を決めて食べるようにしましょう。

【ほ乳びん】 ほ乳びんをくわえたまま眠ったり、夜泣きのたびにほ乳びんにミルクやジュースを入れて与えていると虫歯になりやすくなります。

ほ乳びんの使用は、1歳～1歳6か月ころまでにはやめて、飲み物はコップで飲ませるようにしましょう。

【歯みがき】 子どもの口に合わせた小さい歯ブラシを使いましょう。1歳を過ぎると、なんでも一人でやれたがりですが、このころの子どもの一人ではまだ十分には磨けません。

気が済むまで自分で歯みがきをさせた後、子どもの頭をひざにのせてあおむけに寝かせ、やさしく磨いてあげましょう。

市では1歳6か月児を対象に、毎月1回歯科衛生士による歯みがき教室を開いています。

乳歯の虫歯予防や食生活などの話、ブラッシングの具体的な指導を行っています。

教室に引き続いて、子どもの成長や発達、ことば、育児に関する相談も受けています。気軽に相談ください。

保健婦 須藤 桂子



参加しませんか  
「つどいの会」  
身体障害者の集団見合い

県身体障害者福祉協会では、身体障害者のための結婚相談を行っており、集団見合いの参加者を募集しています。

日時 9月6日(日) 午前10時30分  
午後3時(受付 午前10時~10時30分)

場所 北九州市立女性センター  
「ムーブ」(北九州市小倉北区大手町11-4)

参加費 無料(ただし、昼食代1000円は自己負担)

申込締め切り日 7月31日(金)  
※ 対象は事前に協会に登録している人に限ります。登録方法など、詳しくは問い合わせください。

申込・問い合わせ先 県身体障害者福祉協会  
☎(093) 60669  
☎(093) 60667



Home Doctor  
ホームドクター 68



生活習慣と骨粗しょう症

孫田整形外科医院

孫田 明

高齢化が加速するにつれて、骨粗しょう症による老人の骨折、寝たきりが、医療・福祉の面で大きな問題となっており、世間の関心を集めています。

骨の強度を決めるのは、80%がその骨の密度(カルシウムの量)で、残り20%はその質によるといわれています。

骨密度は35歳ころがピーク(最大骨量)で、その後、老化とともに少しずつ減少していきます。そして、ピーク時の30%以上減少すると骨折しやすくなるといわれ、骨粗しょう症と診断されます。

骨粗しょう症は女性に圧倒的に多い病気です。特に次にあげるものは骨粗しょう症を引き起こしやすい危険因子といわれています。

○遺伝によるもの  
家族歴、人種、体格(やせた人)、加齢、閉経など

○生活習慣によるもの  
カルシウム摂取不足、偏食、無理なダイエット、日照不足、運

動不足、過度な喫煙、飲酒など  
○病気に伴うもの  
内分泌系疾患、胃腸切除、卵巣摘出、ホルモンの長期投与など

このうち遺伝や病気などのように避けられないものもありますが、生活習慣が原因しているものは、日常生活を改善することによって予防できます。

次に骨粗しょう症の予防のためのポイントを二つ紹介します。

①食生活の偏りに注意する  
1日に摂取するカルシウムの量は、少なくとも600~800mg以上は必要といわれています。しかし、日本人の70%の人はこれを満たしていないのが実状です。

乳製品、魚介類、野菜など、カルシウムの豊富な食品を摂取することがポイントです。また、カルシウムの吸収をよくしてくれるビタミンDを多く含むきのこ類、魚類、骨をつくるのに重要な役割を果たすビタミンKを含

む納豆などを、しっかりと取るよう心がけましょう。

また、リンを含む加工、インスタント食品を取りすぎると、せっかくのカルシウムが吸収されにくくなります。これらの取りすぎは避けることが大切です。

塩分の取りすぎも、尿から排出されるカルシウム量を増やすことになるので避けましょう。

過度の飲酒や喫煙もカルシウムの吸収率を低下させ、ビタミンDの働きを抑えることになるので注意しましょう。

②日照不足に注意する  
ビタミンDは、カルシウムの吸収を助ける大切な栄養素です。食物から取ることもできますが、日光の紫外線を浴びることによって体内でつくられます。晴れた日には30分から1時間は戸外で日光浴を心がけましょう。

夏は木陰で30分程度、冬は1時間程度がいいでしょう。

③運動不足に注意する  
人の身体は、運動しないでじっとしていると筋力が落ち、骨がもろくなります。



運動することによって骨に重力が加わると、血流がよくなり、骨にカルシウムが集まりやすくなって丈夫になります。

もちろん筋力が増し、運動神経反射もよくなるので、転倒などの事故を予防することにもつながります。

毎日30分~1時間程度の軽い運動、例えば散歩、グレートボール、体操などを、自分に合ったペースで無理なく続けるよう心がけてください。

毎日の生活習慣を改善することで、骨粗しょう症の予防につながります。



## 福岡県建築住宅文化賞

県では、建築住宅文化賞の対象となる建築物およびまちなみを募集しています。

募集部門（対象）

▽戸建住宅部門

▽一般建築部門

▽集合住宅部門（集合住宅団地）

▽まちなみ部門（建築物、門、生

け垣などで構成する建築物）

応募締め切り日 7月31日（金）（当

日消印有効）

問い合わせ先 県建築住宅文化賞

事務局（県住宅課内）

☎（国）1111

※ 応募資格は、市都市計画課ま

たは那珂土木事務所建築指導課

（大野城市白木原3-5-25

☎50-0021）の窓口で用意

## 募集

県立久留米高等技術専門校  
平成10年度（後期）  
訓練生募集

離・転職者などで再就職を希望する人を対象に、訓練生の募集をします。

募集科目および定員

①介護サービス科 20人

②ビジネスサービス科 35人

③庭園管理科 20人

募集期間 7月15日（水）～8月24日

（用）

試験日 ①と②は9月8日（火）③

は9月3日（木）

試験会場 県立久留米高等技術専門

校（久留米市合川町字前

田1786-2）

問い合わせ先

▽県立久留米高等技術専門校

☎0942（32）8795

▽福岡市公共職業安定所

☎（国）7010

※ 募集科目によって対象となる

ボーイスカウト・  
ガールスカウト団員募集

しくは問い合わせください。  
なお、入学願書など必要書類  
は、福岡市公共職業安定所にあ  
ります。

ボーイスカウトは、キャンプ、  
山登りなどの野外活動を通じて健  
やかな青少年を育成することを自  
的とした世界的な運動です。

現在、市内にあるボーイスカウ

応援します 市民の国際交流  
春日市国際交流基金補助制度

市には、国際交流を推進するための補助制度があります。  
市民グループが行う国際交流活動を資金面から応援する  
制度です。

- 国際交流のための講演会を企画している
  - 外国人留学生と交流ハイキングを計画している
  - ホームステイの受け入れを予定している
- などの「文化・スポーツを通じた国際交流活動」や「国際  
交流ボランティア活動」の事業が対象となります。
- 対象団体 市民および市内に勤務または通学する5人以上  
のグループ

補助金額 事業の経費に応じて、1団体に年間最高30万円  
申込期間（対象となる事業の実施時期）

○8月1日～31日（10月1日～翌年3月31日の間）

○2月1日～28日（翌年4月1日～9月30日の間）

申込・問い合わせ先 総務課総務係

10月1日は住宅・土地統計調査  
調査員募集

住宅・土地統計調査の調査員を  
募集します。

対象 20歳以上の責任をもって調

査事務が行える人

申込方法 7月31日（金）までに電話

で申し込む

申込・問い合わせ先 総務課地域

振興係

問い合わせ先 春日市ボーイスカ

ウト・ガールスカウト連絡

協議会事務局（ふれあい文

化センター生涯学習関係団

体連絡室内）

☎（国）0768





# 交通通則児童学生募集

交通安全通則児童学生募集では、平成10年度の児童学生の募集と、平成11年度の児童学生の予約募集を行っています。

応募資格 保護者が交通事故で死亡したり、重い後遺障害のため働けず、経済的に修学が困難な学生（高等学校、高等専門学校、大学、短期大学、大学院、専修学校、各種学校）

※ なお、出願に必要な書類は各学校、大学の募集要項に当たります。  
問い合わせ先 交通安全通則児童学生募集課  
☎03(3581)2271

## 講演・講習

### 九州歴史資料館講演会

日時 8月5日(木)  
午後1時30分～3時30分  
場所 九州歴史資料館会議室  
演題 「道具でみる自然破壊の歴史」  
講師 橋田義章さん(九州歴史資料館学芸第二課長)  
定員 100人(申込多数の場合)

#### 申込方法

往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、7月25日(土)（当日消印有効）までに郵送する

申込・問い合わせ先 九州歴史資料館九歴研係(〒838-0118太宰府市石坂4-7-1) ☎03-0404

### 建設業経理事務士(2級)受験対策講習会

期間 10月3日(土)～平成11年3月8日(月)の間(計2回)  
時間 午後6時19時(毎週土曜日)  
※ 11月16日以降は、毎週月・木曜日に変わります。  
場所 大野城市商工会館3階研修室(大野城市瓦田2-6-12)  
対象 商業簿記3級以上の取得者および同等以上の実力のある人  
定員 60人(定員になり次第締め切り)  
受講料 30,000円(テキスト・資料代を含む)  
申込方法 7月21日(火)以降に電話またはFAXで氏名、住所、会社名、電話番号を連絡し申し込む  
申込・問い合わせ先 大野城市商工会

## その他

☎(30) 3412  
☎(30) 3703

### 平成10年度宅地建物取引主任者資格試験

試験日 10月18日(日)  
受付期間 7月27日(月)～31日(金)  
受付場所 アクロス福岡601会議室(福岡市中央区天神1-1-1)  
※ 申込書の配布など、詳しくは関係建築住宅センター(☎091-5169)まで問い合わせください。

### 中学校卒業程度認定試験

この試験は、病気などの理由で、やむを得ず学校に通えなかった人を対象に、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するための試験です。合格者は、高等学校入学の受験資格が得られます。  
願書受付期間 8月3日(月)～9月2日(水)  
試験日 11月6日(金)  
試験会場 福岡県庁3号会議室(福岡市博多区東公園7-7 県庁地下1階)  
※ 認定試験の願書請求、受験資格

### 無料法律相談所の開設

福岡法務局筑紫支局と筑紫人権擁護委員協議会では、無料法律相談を行っています。

日時 8月6日(木)  
午後1時～4時  
場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室(筑紫野市大字二日市674-1)  
申込方法 7月21日(火)午前8時30分以降に電話で予約する(先着5人)  
予約・問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局  
☎(22) 2881

## 知っていますか「人権教育のための国連10年」

1994年12月の第49回国連総会において、1995年から2004年までの10年を「人権教育のための国連10年」とすることが決議されました。  
この決議を受けて、わが国でも1997年7月に「人権教育のための国連10年に関する国内行動計画」が発表され、同計画をはじめとするさまざまな人権問題の解決に向けた取り組みが始まっています。  
その行動計画の中で、次の9つの人権問題が重要課題として取り上げられています。  
○女性○子ども○高齢者○障害者○同和○アイヌの人々○外





# 国保 いろいろ

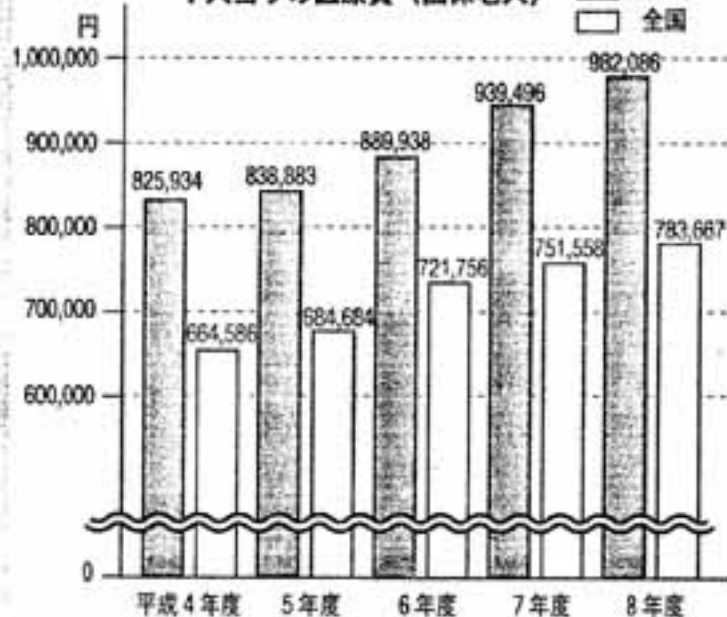
## 医療費の現状（国保老人）

春日市の国保に加入している70歳以上の老人1人当たりの医療費は年々増加し、全国平均より約20万円も高い状況となっています。その原因の一つとして、入院にかかる費用が多いことがあげられます。

市では、在宅での日常生活を助けるためのいろいろなサービスを、自宅での生活にこれらのサービスを手元に活用していただきたいと思います。

（国保年金国保係）

1人当たりの医療費（国保老人）



## 児童扶養手当の所得制限が変わります

平成10年8月から、児童扶養手当をもらうための所得制限の限度額が変わります。

児童扶養手当は、もろろ人の所得が一定額以上ある場合には、手当の全部または一部の支給を停止することになっています。

今回、所得制限の限度額が大幅に引き下げられたことにより、これまでもらっていた人でも、手当が支給停止になる場合があります。

児童扶養手当の支給対象も見直されました

従来、母が婚姻によらないで妊娠・出産した児童であっても、父から認知された場合は、支給の対象とされていませんでした。

今回の見直しにより、認知された子どもについても支給の対象になります。

該当する人は8月以前であつても認定請求することができます。

児童扶養手当制度とは

児童扶養手当は、両親の離婚、父の死亡などで父と生計を同じくしていない児童や父が重度の障害を持つなどの児童について、その母または養育者に手当を支給する制度です。

問い合わせ先 福祉課母子児童係

## 今月の健康料理



暑い夏、冷たいデザートが食べたい季節です。そこで、緑黄色野菜の一つであるニンジンを使ったおやつを作ってみませんか。

材料（10人分）

ニンジン 250g、寒天 1本、レモン汁 40cc、オレンジジュース（果汁100%のもの）

① 75cc砂糖 100g、水 350cc

作り方

① ニンジンはゆでて裏ごしするかミキサーにかける（ミキサーにかける時、ゆで汁があれば入れる前に量を計っておく）。

② 寒天を水洗いし、絞って粗くちぎり、350ccの水で煮る。

① でゆで汁を入れた場合はその分、水の量を減らす。

② に砂糖を加え、よく混ぜながらゆっくり煮る。

③ にレモン汁、オレンジジュースと①を加え、流し箱で冷して固める。

1人分熱量 50kcal

春日市食生活改善推進会





#### 市無料法律相談 (月1回)

▷7月15日(水)・8月26日(水)▷10～16時▷市役所2階市民相談室▷先着10人程度▷受付は8時30分～15時▷問い合わせは市役所秘書広報課広報広聴係

#### 商工会無料法律相談

▷毎月第1水曜日▷13～16時▷春日市商工会(西仮設庁舎内)▷☎(581)1407

#### 県庁無料法律相談

▷毎週金曜日▷13～16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要

#### 有料法律相談

▷天神法律相談センター▷毎週月～土曜日10～16時(土曜日は12時30分まで)▷夜間相談(月・水・金曜日16～19時)▷☎(741)3208▷電話での予約が必要▷料金は30分程度で5,250円(消費税含む)

#### 子ども・家庭110番

▷月～金曜日9～19時、土・日曜日、祝日9～17時▷県中央児童相談所▷☎(586)4152

#### 家庭児童相談

▷毎週月～金曜日▷市役所福祉課

#### 子育て相談

▷毎月第2・4水曜日▷10～16時▷市内各保育所

#### 心配ごと相談

▷毎週水曜日▷10～15時▷春日市社会福祉センター4階▷☎(581)7225

#### 特設人権相談 (月1回)

▷8月4日(火)▷10～15時▷家庭、学校、近隣などの人権問題について▷市役所2階市民相談室▷問い合わせは市役所厚生課

#### 人権相談

▷人権、女性差別、労働差別などについて▷福岡法務局筑紫支局▷☎(922)2881

#### 県交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9～17時▷県交通事故相談所(県庁内)▷☎(622)0403

#### 交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9時30分～16時40分▷日本損害保険協会相談センター▷☎(713)7318▷電話相談も可

#### 不動産相談

▷毎月第1・3木曜日▷13～16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要

#### 消費生活相談

▷毎週月・木曜日▷10～15時▷市役所2階市民相談室

#### 女性問題に関する相談

▷毎週月～金曜日▷市役所厚生課男女共生推進係

#### 女性のための総合相談

▷月曜日を除く毎日▷9時30分～16時▷あすばる相談室(県クローバープラザ内)▷☎(584)1266▷専門相談(法律・健康など)は月1～2回で予約制

#### クレジット・サラ金電話相談

▷毎週木曜日▷18～20時▷福岡県司法書士会▷☎(722)4131▷一般相談(月～金曜日13～16時)もしています

#### 不安・悩み電話相談

▷24時間いつでも可▷福岡いのちの電話▷☎(741)4343

#### 小・中学生のための悩み電話相談

▷毎週月・水・金曜日▷8時30分～17時▷ヤングテレホン(春日市役所内)▷☎(584)1140

#### 読者被害者のためのFAX悩み相談

▷月～金曜日9～18時、土曜日9～13時▷福岡いのちの電話▷☎(721)4343

#### くらし・行政なんでも相談

▷法律・年金・福祉・税金・労働・行政・職業などから毎日1～3種類の相談を実施▷受付10～17時(例外あり)▷天神岩田屋お客様サロン(☎781-7830)▷問い合わせは九州管区行政監察局(☎473-1100)

#### 高齢者のための相談

▷月曜日を除く毎日▷9～16時▷シルバー110番(県クローバープラザ内)▷指定曜日には法律・医療・年金の専門相談(予約制)もしています▷☎(584)3344

#### 暮らしの相談

▷法律相談(第1・3・5木曜日)、税務相談(第1・3・5火曜日)、公的年金相談(第2・4木曜日)、貯蓄相談(第2・4火曜日)、介護相談(第1～4金曜日)▷福岡大名暮らしの相談センター▷☎(721)6496▷電話での予約が必要

## 散

ペットのはなし

これまでは、ペットといえば犬や猫といった生き物と相場が決まっていた。わが家の周りでも、ほとんどの家で犬を飼っている。子犬のころは本当にかわいいのですが、すぐに大きくなって飼主以外にとってはただの犬になってしまいます。▼昨年は、電子ゲームでペットを育てる「電子ペット」が大流行。端を発したのは、タマゴからトリを育てるゲーム。しつかり面倒見ないとぐれてオヤジになることも。今ではさまざまなタイプのものが売られていて、一人で数個のペットを飼って育てている子も珍しくないほどです。でも、学校へは持って行けないので、昼間は親が面倒を見ています。▼21世紀には、小型ロボットによる「人工」ペットが商品化されるそう。それは、某家電メーカーの開発によるもので、試作機の「ロボット犬」は、体長約23cm、重さ約1kg、内蔵モーターで4本の足と頭、しっぽがそれぞれに動く。優れたもの。胴体の内部には小型コンピュータが入っていて、プログラム次第では芸をさせることもできるそうです。▼どのタイプのペットを飼うにしても、大切にしたいものです。(文)



# こより作りで 世代間交流

光町児童センター

♪教える方も習う方も  
一生懸命



♪やっぱりおばあちゃんにはかないません



# まわりの はゆーす

6月24、25、26日の3日間、光町児童センターで「母と子のあそび」に参加しているお母さんを対象に、こより作りの指導が行われました。

作り方を指導したのは光町老人クラブの会員18人。

昔は日常生活でよく使われていたこよりも、今では七夕飾りに使う程度。参加したお母さんたちは、お年寄りの鮮やかな手つきに感心した様子でした。

熱心に指導してもらったおかげか、お母さんからは「こんなにきれいにできたのは初めて」と喜びの声が聞かれました。

春日市高齢者のかかえる家族の会

## ひだまりの会 発足式

高齢者のかかえる家族の会「ひだまりの会」  
設立総会



♪力強くあいさつする  
多田会長（左）

6月26日、社会福祉センターで春日市高齢者のかかえる家族の会の発足式が行われ、会員など約50人が参加しました。

この会は、日ごろだれにも言えずに悩んでいる介護者たちの情報交換やこころのケアなどを目的に結成されたもの。みんながあたたかく、ゆつたりとした気持ちになれることを願って「ひだまりの会」と名付けられました。

発足式では、多田勝子会長が「みなさんの協力でこの会を発展させていきたいと思っています」と力強くあいさつしました。

今後介護者相互の交流や親ばくを深め、さらに会員を増やしていきたいとのことでした。

△あたたかな気持ちに  
と願って

## めざせチャンピオン!

## 第3回春日市小学生卓球大会

6月13日、市民スポーツセンターで春日市小学生卓球大会が開かれました。

今年で3回目となるこの大会には、学校や地域の卓球クラブ、児童センターの子どもたちなど、市内の小学生約50人が参加し、技を競い合いました。

また、大会の途中に実施された卓球講習会では、模範試合も行われました。

子どもたちは、市卓球協会選手の見事な技を熱心に見つめていました。

試合結果は次のとおりです。

優勝	大津公也（春日西小6年）
準優勝	古城昭介（大谷小6年）
3位	木田優子（春日野小6年）
3位	古村直之（春日西小6年）



♪白熱した試合の様子

市の人口

●人口102,498人

●男50,701人

●女51,797人

●世帯数38,545世帯

（6月15日現在）