

かすが

市内の全中学校で体育会

5月17日、市内の6中学校で体育会がありました。

各中学校のグラウンドの周りには、少しでもいい場所で開催しようとしたくさんの保護者らが早くから訪れ、にぎやかな体育会となりました。

グラウンドのなかでは、子どもたちの整然とした演技が繰り広げられ、また、学年全員参加のオールスターリレーなどで力強く走る姿が見られました。



みんなで参加 明るい選挙 公職選挙法が改正されました

投票時間が午後8時まで
暮らしのペースに合わせて
投票しやすくなりました

改正された公職選挙法が、6月1日に施行されました。
主な改正点は、投票時間の延長と不在者投票の手続きの緩和などです。
7月には参議院議員通常選挙があります。
投票しやすくなった選挙制度で行なわれる、春日市で初めての選挙です。
あなたの価値ある一票を投じてください。



投票がしやすくなりました

投票時間が午後8時までになりました

いままでは、午後6時までだった投票時間が、午後8時までになりました。
夕方まで仕事や用事がある人も投票できます。

昼間は子どもと遊んで投票は夜に行きます



小学生ともほと同様に投票所に入れます

いままでは、一人で投票所に入ることが原則でしたが、これからは、小さな子どもがいる人や病气やケガで付き添いが必要な人も安心です。

子どもと一緒に付けて助かるわ



不在者投票がしやすくなりました

不在者投票ができる事由が緩和されました

選挙の日に次の理由で投票できない人も、不在者投票ができるようになりました。

① 自営業の人などや冠婚葬祭などの予定がある人

不在者投票できるからお店を休まなくてすむわ



③ 病气やケガ、妊娠などの理由で歩けない人

病气でも不在者投票できるからひと安心



④ 離島など、交通の不便な場所に住んでいる人や滞在中の人

② レジャーや買い物などで投票区内にいない人

不在者投票できるから前々から予定していた家族旅行もエンジョイ!



⑤ 引っ越しなどでほかの市町村に住んでいる人

市外へ引っ越したばかりだけど、不在者投票ができるわ



不在者投票の時間も午後8時までになりました

いままでは、午後5時までだった不在者投票の時間が、午後8時まで延長されました。
仕事の帰りに不在者投票ができます。



不在者投票の手続きが簡単になりました

宣誓書に書いてある事由の中から、該当するものを選ぶだけで済みます。また印かんも必要ありません。



不在者投票所でも候補者の氏名や政党名などを掲示します

不在者投票所内に候補者の氏名、政党名などを掲示するのでわかりやすくなります。

候補者		名簿届出政党	
氏名	住所	名称	略称
.....
.....
.....
.....

候補者の氏名や政党名が掲示されてるから、よりわかりやすくなったね!



(選挙管理委員会)

平成10年度 市県民税の特別減税と納期変更

平成10年度の個人市県民税について特別減税が実施されます。

特別減税の額

特別減税の額は、次のとおりです（ただし、所得割の額を限度とします）。

- ▽本人 17,000円
- ▽控除対象配偶者 8,500円
- ▽扶養親族（1人につき） 8,500円

夫婦+子ども2人の4人家族の場合



= 特別減税額
42,500円

特別減税の実施方法

事業所で給与から市県民税を天引きされている人（特別徴収）

6月は市県民税の天引きはありません。特別減税の額を控除した後の年税額が、7月から翌年5月までの11か月で天引きされます。

自分で市県民税を納めている人（普通徴収）
第1期分の納付額から、特別減税の合計額を控除します。なお、第1期分で控除できない分は、次の納期以降で順次控除します。

納期の変更について

自分で市県民税を納めている人（普通徴収）の第1期分の納期が、6月から7月に変更になりました。なお、第2期以降については、今までどおりです。

- 第1期分の納期
- 変更前 6月30日
- 変更後 7月31日

(税務課)

せん定ゴミの出し方 樹木などの手入れをしたその後は

家庭に燃があるところが和みま
す。仕事で疲れたときなどでも
草花や樹木の世話をしたり、眺
めたりしているときリフレッシュ
できるという人も多いのではな
いでしょうか。
今日は休み、天気もいので
庭の手入れを。
こんなとき問題は、手入れの
後、山のように積まれた草花や樹
木の廃棄、せん定した枝などを
どう処理するかです。



燃える「ゴミ」として福岡市 南部工場で処理する場合

○「燃えるゴミ」の日に出す

少し時間をおいて、乾かして
から指定袋に入れて「燃えるゴ
ミ」の日に出してください。な
お、1回の収集で出せるのは、
ほかの燃えるゴミと合わせて3
袋以内です。

○福岡市南部工場に直接持ち込 む(有料)

袋に入れて持ち込む(指定袋
でなくて可)。1回5袋以内で、
工場の窓口で処理手数料を支払
ってください。なお、印かんが
必要です。

処理手数料 10坪あたり 70円
問い合わせ先 福岡市南部工場

☎(85) 02225

○多量にあるため収集業者に依 頼する(有料)

あなたがお住まいの地区相当
の収集業者に依頼し、運搬して
もらってください。

持ちやすいよう袋に入れるか
(指定袋でなくて可)、長さ90cm
以内で直径30cm程度にまとめて
ひもで縛っておいてください。
収集業者に収集運搬料を支払
ってください。

料金は、業者と直接相談して
ください。目安として軽トラッ
ク1台で4〜5千円程度です。



緑のリサイクルセンター でリサイクルする場合

緑のリサイクルセンター(福岡
市東部工場)では、ゴミの減量と
再資源化のため、家具などの廃木
材やせん定枝を処理し、肥料や建
設資材などに再利用しています。
多量の場合や事業者は、緑のリ
サイクルセンターに持ち込んでく
ださい。なお、持ち込むときは事
前に確認してください。



持ち込むときの条件

○生木は長さ2m以内・直径10
cm以内

○金属類、鏡などのガラス、紙
やビニール・プラスチック
を取り除くこと

処理手数料 10坪あたり 70円
※ 竹やササ、枯れた木・枝・葉
腐ったり、油脂やタールを塗っ
たりした木材などは処理できま
せん。

福岡市南部工場で燃えるゴミ
として処理してください。

問い合わせ先 緑のリサイクルセ
ンター(福岡市東部蒲田5
-14-2 福岡市東部工場
内)

☎(86) 6351

家庭でゴミを燃やす時には ご注意ください

最近、せん定した枝や「ゴミ」など
を燃やす時に発生する煙やにおい
に対する苦情が、多く寄せられて
います。

春日市は、1坪あたりの人口が
7,011人(平成7年国勢調査
による)と九州・沖縄でも沖縄県
那覇市に次いで2番目に人口密度
が高いまちです。
住宅が密集しているためちよつ
とした煙やにおいでも、ご近所に
迷惑がかかります。また、火災や
ダイオキシンなどの有害ガス発生
も心配されます。

できるかぎり家庭で「ゴミ」を燃や
すことは避けてください。なお、
少量でも「ゴミ」を燃やす時には、次
のことに注意してください。

●落葉やせん定くずを
燃やす時は、よく乾か
して、煙などが出ない
ようにしましょう。

●周囲に気を配り、
洗濯物が干してある
時は、燃やさないよ
うにしましょう。

●燃やす時には、ご近所に
声をかけましょ
う。

●燃やす時には、火事になら
ないよう水を入れたバケツを
用意するなど、消火の備えを
怠らないようにしましょう。

●紙類も薬品処理されているものがあります。
ダイオキシンなどの有害ガスが発生する可能
性があるので、集団回収に出すなど資源として
再利用しましょう。

●発泡スチロールやビニール
などのプラスチック類は、
「燃えるゴミ」として出しま
しょう。家庭などでは、絶対
に燃やさないでください。



(生活環境課)

お知らせ



イラストコーナー



あなたのイラスト募集中

はがきに縦書き、白黒で書いてはがきと切り取って、表に住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて送ってください。ペンネームも可。(掲載した人にはお礼品を差し上げます)

健康

菊池養生園研修 参加者募集

「食は命なり」。食事を考えることによる養生法を勉強してみませんか。

一人ひとりが自らの生き方を考える時代です。この機会に今までの食生活を見つめ直してみましよう。

日時 7月10日(金)

午前8時30分～午後4時

場所 菊池養生園(熊本県菊池郡)

内容 ビデオ放映、竹熊園長の養生説法、豊園見学

募集人員 30人(定員になり次第締め切ります)

参加費用(入園料+昼食代)

2,200円

※ 就学前児童の入園料は無料です

1日体験コース(要予約)
自転車エルゴメーターをこいで

す。ただし、昼食代500円が必要
必要です。

申込期間 6月22日(月)～7月3日

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 健康課

☎(584) 1134

健康度測定室

日曜日特別教室7月分

諸機能検査(要予約)

皮下脂肪・柔軟度・握力・敏し

よう性などを測ります。

日時 7月19日 午前10時～11

時～午後2時、3時

エアロビクス(予約不要)

運動しやすい服装で直接おい

でください。(室内終持参)

日時 7月5日 午前10時～11時

30分、午後2時～3時30分

場所 いきいきプラザ2階アリー

ナ

1日体験コース(要予約)
自転車エルゴメーターをこいで

みませんか。

日時 7月26日 午前10時～11

時～午後2時、3時

予約・問い合わせ先 いきいきプ

ラザ内健康度測定室

子育て教室参加者募集

ひし困予防には、乳歯のころか

らの手入れが大切です。

「赤ちゃんの歯の手入れ」をテ

ーマにもっと歯のことについて考

えてみませんか。

日時 7月8日(水)

午前10時30分～11時30分

場所 いきいきプラザ

講師 園科衛生士

対象 1歳未満の子どもの持つ人

参加費 無料

持ってくるもの 子ども用歯ブラ

シ

問い合わせ先 健康課
☎(584) 1134

こんにちは保健婦です

子どものことば



これまで集団で行っていた1歳6か月児健診が、本年4月から、指定小児科医で個別に行うようになりしました。

そこで、今回は、1歳6か月こ

ろの子どもの情緒面、ことばの発達についてお話しします。

このころの子どもは感情の表現

がとても豊かになり、うれしいと

きには声を上げて笑い、気に入ら

ないことがあると地団駄をふんで

怒ります。

また、意味のある単語を少しず

つ話し始め、絵本で知っている物

を指さしたり、周囲の人の話を理

解する力がでてきます。

これは、時期が来たからという

ものではなく、お母さんやお父さ

ん、また、周囲との関わりの中で、

経験を積み重ねてきた結果、よう

やく生まれてくるものなのです。

絵本を指さして物の名前を言う

ことは、表物と絵が一致して、そ

れがなんであるかが理解できると

いうことです。子どもの「あれ

は?」「これは?」という問いか

けに答えてあげましょう。

子どもは、新しい行動を身につ

けるために、まず大人やお友だち、

テレビのまねをしながら、学んで

いきます。

まねることは、愛着や関心を抱いている気持ちの表れです。歌を歌ってあげてまねをさせるなど、一緒に子どものまねを楽しんでみましょう。

子どもは、とても個人差が大きいので、単純なことばが洩れつあれば良いというものではありません。

ことばは、コミュニケーションのための大切な手段です。なにかを表現しよう、わかってもらおうという子どもの意欲を失わせないように、周囲が先走りせず、見守ってあげましょう。

ことばの発達には、聴力や体心身の発達とも関連しています。何か熱中しているとき以外で、何度声をかけても振り返らない、全体的に発達が遅れているなど、子どもの成長発達で心配なことがあれば健康課まで相談ください。

健康課では、毎月1回いきいきプラザで1歳6か月児を対象に、園科衛生士による歯みがき教室を行っています。教室終了後、保健婦がことばや育児についての相談を受けていますから、利用してください。

(保健婦 須藤 桂子)

たまご
イラストコーナー

▼COMIC 藤原 雅夫 先生
▼COMIC 藤原 雅夫 先生
▼COMIC 藤原 雅夫 先生
▼COMIC 藤原 雅夫 先生

催し

福岡県合同会社面談会

大学、短大、高専、専修学校を卒業する人（今年3月の卒業生で平成11年4月に就職を希望する人も含む）を対象に、地元企業との合同会社面談会を行います。県内に就職を希望している学生の方さん、ぜひ参加ください。

日時 6月29日(日)
正午～午後5時

場所 ファッションビル7・8階
ホール（福岡市博多区博多駅前2-10-19）

参加企業 福岡地区・筑後地区の地元企業（約200社）
問い合わせ先
福岡学生職業センター
☎(71) 15556
福岡県雇用対策協会
☎(70) 16555

**陸上自衛隊第4音楽隊
第6回春日ファミリーコンサート**

日時 6月26日(金) △開場午後6時30分▽開演午後7時
場所 ふれあい文化センター
内容 吹奏楽・歌でつづる昭和歌謡集

問い合わせ先 陸上自衛隊福岡駐屯地広報班
☎(70) 1020
※ 入場は無料ですが、整理券が必要で、詳しくは問い合わせください。

**春日市心身障害者共同作業所
白ゆり園バザー**

白ゆり園ではバザーを行います。皆さんの来場をお待ちしています。

なお、家庭で使用しなくなった物品などがありましたら提供ください。連絡いただければこちらから取りに伺います。

日時 7月12日(日) 午前10時～
場所 白ゆり園（小倉3-239-1）
いきいきプラザ第2駐車場
内 ☎(56) 6760
※ 物品回収は7月10日(金)まで、連絡先

▽吉村 ☎(51) 6583
▽橋崎 ☎(51) 5711
▽野海 ☎(56) 8385

募集

小学生バレーボール教室

期間 7月18日～8月29日（毎週土曜日）
時間 午後3時～5時
場所 市民スポーツセンター体育館2階競技場

対象 市内に住んでいる小学4～6年生
募集人員 30人
受講料 1,000円（スポーツ

安全保険料を含む）
申込方法 7月10日(金)までに電話で申し込む
申込・問い合わせ先 春日市バレーボール協会事務局（吉武）
☎(51) 0312（昼）
☎(56) 9248（夜）

ひだまりの会が発足します

痴ほう性高齢者をかかえる家族の悩みや不安の解消、情報交換を目的として、家族の会「ひだまりの会」が発足します。

現在、会員を募集中です。毎日、家庭で介護に頑張っている皆さん、一緒に語り合ってみませんか。

発足式
日時 6月26日(金)
午後1時30分～3時
会場 社会福祉センター2階大会議室（算町3-10-1）
問い合わせ先 社会福祉協議会 地域課
☎(70) 7225

※ なお、「ひだまりの会」を支援するボランティアも募集しています。

福岡県青年の翼参加者募集

「福岡県青年の翼」の参加者を募集します。

この事業は、青年リーダの育成と地域における青少年健全育成活動の活性化に寄与することを目的として行われるものです。

日程 11月14日(土)～21日(土)

訪問先

▽中国コース（上海、宜昌、武漢、香港）
▽タイコース（上海、バンコク、香港）
▽マレーシアコース（上海、クアラルンプール、香港）

※ 訪問先の変更あり。
※ 訪問先および対象募集人員および対象

▽青少年育成指導者 20人（31歳～50歳）
▽メンバ 50人（18歳～30歳）

※ 年齢は平成10年4月1日現在、負担金 50,000円（青少年育成指導者は免除）

申込期限
▽青少年育成指導者 6月30日(火)
▽メンバ 7月15日(木)
申込方法 市社会教育課および福岡県青年の翼実行委員会事務局（県青少年課内）に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し申し込む

問い合わせ先 福岡県青年の翼実行委員会事務局
☎(70) 4740

問い合わせ先 福岡県青年の翼実行委員会事務局
☎(70) 4740

市役所で文化を 発信してみませんか

市では、市庁舎行政棟にギャラリー、ラウンジなどのオープンスペースを確保して、市民の皆さんのアイデアで、文化的なイベントに利用できるようにしています。

市民ギャラリー、市民ラウンジでは、絵画や写真の展示会として、また、市民ホールは、各種サークルの催し物の会場としても利用可能です。

このオープンスペースを利用して実施できる催しは、市が主催もしくは共催する事業、公共的団体が開催する事業、サークル活動などです。

営利を目的にしたり、政治的、宗教的な内容の催しについては利用できません。

なお、市民ラウンジの利用は、8月20日以降になります。

詳しくは、財政課管財係に問い合わせてください。

第二幸府園(知的障害者 更正施設)利用者募集

平成10年9月開所予定の知的障害者通所更生施設「第二幸府園」の利用者を募集しています。

施設名 第二幸府園(那珂川町大字不入道4-1-1)
定員 30人(定員になり次第締め切り)

対象(次の①～④までも満たす人)
① 満15歳以上の知的障害者
② 身の回りのことや集団行動が
だいたいできる人
③ 伝染性疾患のない人
④ 症状が安定している人

申込先 福祉課障害係
※ 詳しくは、重度身体障害者授産施設幸府園(〒501-7200)まで問い合わせください。

市営住宅補充入居者募集

募集する住宅 上白水、秋修、双葉、大和、若草の各市営住宅

申込資格
① 平成9年8月31日以前から市内

に居住し、住民票がある人。または、勤務先が市内にある人

② 同居している親族、または同居しようとする親族がいること(単身者でも50歳以上であれば申し込めます)

③ 平成9年中の平均月収が20万円以下であること(ただし、高齢者世帯、障害者世帯などは36万7千円以下であること)

④ 市内に、家賃の支払いなどについて確実な連帯保証人がいること

⑤ 現在、住宅に困窮している人

※ 持ち家がある人は、申し込めません。

申込書配布・受付期間
7月1日(水)～31日(金)

申込書配布・受付場所 厚生課

平成10年度の国保税の計算

1 国保税の計算方法

次の①～③の額の合計が、1年間の税額です。

- ① 所得割額
(前年中の所得－基礎控除33万円－給与控除2万円－年金控除17万円)×7.2%
- 前年中の所得は
▽課税所得がある場合は、特別控除を控除する前の金額が対象となります。
▽事業専従者控除を適用している場合は、控除前の金額が対象となります。
- 給与控除は、給与所得がある場合、控除できます。
○年金控除は、65歳以上の人で年金所得がある場合、控除できます。
- ※ 所得割額は、世帯の国保加入者全員の合計額です。
- ② 均等割額(人数割)
28,500円×加入者数
- ③ 平等割額(世帯割)
28,500円
- ※ 均等割額、平等割額は、所得が基準以下の場合、減額されます。

課税の限度額

①～③の合計が53万円を超える場合は、53万円となります。

2 月割

年度途中で国保に加入したり、国保の資格を喪失したりした場合の国保税は、加入月数に応じ月割で計算されます。

- 加入の場合は、国保の資格取得の月から月割で課税されます。
- 資格喪失の場合は、国保に該当しなくなった月の前月まで月割で課税されます。

3 納税義務者

国保税の納税義務者は、世帯主です。世帯主が社会保険などの加入者で国保の加入者でない場合も、その世帯の国保加入者について計算した国保税は、世帯主に課税されます。

詳しくは、問い合わせください。

(国保年金課国保係)

春日市の介護保険を考える 協議会の委員募集

平成12年4月から介護保険法がスタートします。

市では、この制度の実施にあたって事業計画を策定するため、高齢者問題の現状や課題を検討する「介護保険事業計画等作成検討協議会」を設置して、市への助言や提言を行っていただきます。

市民の立場で積極的に計画作成に参加したいと考えている人を募集します。

(いきいきプラザ内西出張所でも配布のみ行います)

抽選日 8月7日(金)

※ 詳しくは、厚生課まで問い合わせください。

募集人員 若干名
任期 2年

募集対象 介護保険制度の被保険者となる40歳以上の市民(高齢者福祉に興味のある20歳以上の人でも可)

応募方法 あなたの考える高齢社会を、8000字～12000字程度にまとめたものを提出する(郵送可)

※ なお、余白に、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号と活動経緯などを記入してください。

応募締め切り日 6月22日(明)必着
応募・問い合わせ先 高齢サービス課福祉計画係(〒501-8501春日市役所)



その他

戦没者の父母などの皆さん 特別給付金を継続支給します

第16回特別給付金(「い」号の国債をもらった戦没者の父母などに
対し、額面100万円の特別給付
金を支給します。

対象となるのは、平成10年4月
1日現在、公務扶助料や遺族年金
などをもらう権利、または資格が
ある人で、平成10年3月31日まで
の間に、氏を同じくする子や孫が
いない人です。

請求手続きなど詳しくは厚生課
まで問い合わせください。

郵送します老人医療証

老人医療証(白色)を持ってい
る人で、医療証の有効期限が平成
10年6月30日となっている人に

は、新しい老人医療証を郵送しま
す。

もし、6月30日を過ぎても新し
い医療証が届かないときは連絡く
ださい。

また、老人医療証と一緒に病院
などに見せる健康手帳を持ってい
ない人、手帳の余白がなくなっ
ている人は、再交付の手続きをし
てください。

詳しくは問い合わせください。

NTTからのお知らせ

災害用伝言ダイヤル1171

多くの被害が出た阪神・淡路大
震災では、市内外の通話が集中し、
電話が不通になりました。

大規模災害が発生した時、声の
伝言板により被災地の人との連絡
を可能にするのが「災害用伝言ダ
イヤル」です。

これは、被災地の人が録音した
安否などに関する情報を、ほかの
地域の関係者が聞くことができる

ほか、被災地の人へメッセージを
送ることも可能です。

利用にあたっての契約などは一
切不要です。

問い合わせ先 局番なしの「1171」
6「か最寄りのNTT支
店・営業所まで

障害者を持っている人へ
NTTの電話番号案内が
無料になります

NTTの番号案内は有料のサー
ビスとなっています。障害者を持
っている人を対象に番号案内が無料
で利用できる「ふれあい案内」の
制度があります。

対象 身体障害者手帳、戦傷病者
手帳、療育手帳、精神障害
者保健福祉手帳を持ってい
る人

※ ただし、障害の種類・等級に
より制限があります。詳しくは
問い合わせください。

申込・問い合わせ先 最寄りのN
TT支社・営業所



うつ病について

おなか心療クリニック
尾中 祐二

うつ病の症状は気分落ち込
み、意欲の低下のほか、体の不調
も伴います。

食欲はなくなり、食べても味を
感じられなくなります。朝早く目
が覚めてしまい眠れません。十分
な休養をとれないことが体調を悪
化させます。

頭痛や全身のひどいだるさを感じ
たり、何かほかの重い病気にかかっ
てしまったかと思ひ込むこともあり
ます。

体の不調を感じながら、いろいろ
ろな検査を受けても何の異常もな
いときは、うつ病が原因となっ
ている可能性があります。

■治療しなければ、うつ病は悲
惨な病気です

うつ病のときの絶望感はとても
つらいものです。物事に対する意
欲や興味はなくなり、それまで好
きた趣味も楽しめません。

仕事は能率が上がらず、自分が
まったく価値のない人間に感じて
しまいます。

過去の自分の小さな行為に大き
な罪悪感を持つこともあります。

こういう時期に周囲の人がよか
れと思ひ励ましてしまうと、うつ
病の人はよけい責任を感じて落ち
込んでしまいます。

また、体の不調ばかりに目を奪
われて、うつ病であることに気が
つかないケースもあります。

こういった理由で治療が遅れた
り、まったく治療されなかったり
ということがあります。

消費生活
—通信販売—
相談室

消費者生活から

今回は、広告の内容を見ると「返品不可」とは明記されていなかったのですが、販売会社に「返品が可能ではないか」と相談室から電話して交渉した結果、交換に応じてもらうことで解決しました。

困ながらに必要なのが買える通信販売は、忙しい現代人にはとても便利な方法で利用者も年々増えています。

しかし、一方で今回のようなトラブルが増えています。

そこで通信販売の上手な利用方法について考えてみましょう。



相談内容

Aさんの中学生になる子どもが雑誌の広告を見てスポーツウェアを前払いで注文しました。普段はMサイズを着ていたのにMサイズを頼みました。しかし、送られてきた商品を見ると大きすぎたのでSサイズのものに交換してほしいと連絡したのですが断られました。広告には「7日間はサイズ交換可」と書いてあったのに、どうにかならないものかと相談にきました。



通信販売利用
チェックポイント



- ① 信用できる業者を選びましょう。
日本通信販売協会会員であれば、トラブルの解決が早い。
- ② 広告に販売業者の所在地、会社名、電話番号が明記されていますか。
- ③ 販売条件（代金や送料の支払方法、返品・交換ができるか）をよく確かめましょう。
- ④ 広告や注文の控えは商品到着まで保管しておき、商品が届いたらすぐに確認しましょう。
- ⑤ 代金の前払いを避け、届いた商品を確認して、納得してから払うようにしましょう。

日本通信販売協会のメール・プレファランス・サービス（MPS）制度

通信販売を利用しない人にとってダイレクトメールは迷惑なものです。

ダイレクトメールを送つてほしくないとき、申し出るとあなたの名前が協会会員会社の顧客名簿から削除され、郵便が来なくなる制度です。

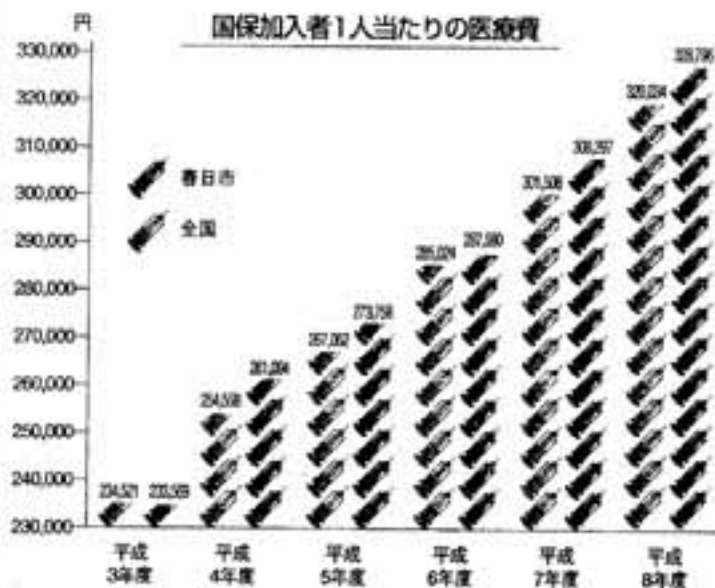
申し出方法 ハガキに住所、氏名、電話番号および「メール・プレファランス制度を利用します」と書いて郵送する

申し出先 (株)日本通信販売協会
MPS係（〒100-0011
港区芝公園3-4-30 第
32森ビル6階）

(総務課)

国保 いろいろ
医療費の現状

このグラフは、年間1人当たりどのくらい医療費がかかっているかを表わしています。



春日市の国保加入者1人当たりの医療費は、年々増加を続け、全国平均を上回っています。

この医療費は、皆さんの保険料により賄われています。家計からの出費を少なくするためにも、日ごろから健康に気を付けて、規制正しい生活を送るよう心がけましょう。

国保加入者国保費

広域行政推進支援事業

県では、広域連合制度の導入や、自主的な市町村合併の推進に向けた地域の取り組みを支援するため、補助金を交付します。

- ① 地方公共団体
- ② 複数の市町村が設置する任意協議会などの団体
- ③ 農協や商工会議所などの公共的団体
- ④ 広域行政や地域づくりに活動実績があると市町村長が認める地域づくり団体など
- ⑤ 市町村長が推薦する④に準ずる団体

※ ただし、事業所などが県内にあること。

- ① 広域行政に関する研究会など実施事業
 - ② 広域行政推進のための調査研究事業
 - ③ 広域行政推進のための普及事業
 - ④ 複数の市町村が任意協議会などを共同設置した上で行う具体的な将来構想についての調査研究事業
- ※ ただし、事業費が50万円以上のもの。
- 補助率 事業費（費目限定）の $\frac{1}{2}$ 以内（一団体当たり最高2

00万円まで）。ただし、対象事業④については事業費（費目限定）の $\frac{1}{2}$ 以内（一団体当たり最高150万円まで）

申請期限 7月31日(金)

問い合わせ先 県地方課 ☎(22) 6391

無料法律相談所の開設

福岡法務局筑紫支局と筑紫人権擁護委員協議会では、無料法律相談を行います。

日時 7月9日(木)
午後1時～4時

場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室（筑紫野市大字二日市674-1）

申込方法 6月22日(前)午前8時30分以降に電話で予約する（先着5人）

予約・問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局 ☎(22) 2881

太宰府市コミュニティバス まほろば号

太宰府市では、市内の公共施設や観光地を結ぶコミュニティバス「まほろば号」を運行しています。このバスは、お年寄りでも楽に

乗り降りできるような床を低くしたバスで、車イスのまま乗車できるスロープも付いています。

運行は1日15便。始発は午前7時10分（太宰府市役所発）で、太宰府市内を東西に約50分で走りまわります。その後ほぼ1時間ごとに、観光地などを循環します。

太宰府天満宮や道門神社、太宰府政庁跡などを観光するにも便利です。ぜひご利用ください。

運賃 初乗り180円、最高200円（小学生は半額）

問い合わせ先 太宰府市役所企画課 ☎(22) 2121

今月の健康料理



乳製品はカルシウムを多く含んでいます。また、その吸収率が50%程度と、ほかの食品の吸収率よりも優れています。

しかし、乳製品はちよつと苦手という人も多いようです。そこで今回は、みそ風味で食べる和風の乳製品料理を紹介いたします。

＜材料（6人分）＞

- ① ナスはへたを取り、厚さ1cmの輪切りにして水にさらしておき、ネギは粗みじん切りにする。ニンジンは皮をむき、薄切りにする。
- ② なべを火にかけ、合いびき肉を入れていためる。脂がでてきたら、ナス、ネギ、ニンジンを加えていためる。全体

③ 耐熱皿に、②を半量敷く。

- ③ 耐熱皿に、②を半量敷く。その上に牛乳にくぐらせたギョーザの皮5枚を並べ、さらにその上に半量のチーズを乗せる。②の残りど、ギョーザの皮、チーズを同様に積み重ね、残った牛乳を全体にかけてから、190度のオーブンで約20分焼く。
- ④ 表面に焼き目がついたら取り出し、青シソの千切りを散らす。



訂正とお詫び

6月1日号の「あなたのまちの地区世話人・公民館長です」の表で地区世話人名のうち春日原区「江頭江頭」、春日原南区「山本山」とあるのは、春日原区「江頭慶二」、春日原南区「山本繁美」の誤りでした。お二人にはご迷惑をおかけしたことをお詫びして訂正いたします。

6月1日号折り込みの6月の市民カレンダー「今月の納期」で、「市・県民税...第1期」とあるのは7月の誤りでした。お詫びして訂正いたします。





市無料法律相談 (月1回)

▷6月24日(水)・7月15日(水)▷10-16時▷市役所2階市民相談室▷先着10人程度▷受付は8時30分-15時▷問い合わせは市役所秘書広報課広聴係

商工会無料法律相談

▷毎月第1水曜日▷13-16時▷春日市商工会(西仮設庁舎内)▷☎(581)1407

県庁無料法律相談

▷毎週金曜日▷13-16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要

有料法律相談

▷天神法律相談センター▷毎週月-土曜日10-16時(土曜日は12時30分まで)▷夜間相談(月・水・金曜日16-19時)▷☎(741)3208▷電話での予約が必要▷料金は30分程度で5,250円(消費税含む)

子ども・家庭110番

▷月-金曜日9-19時、土・日曜日、祝日9-17時▷県中央児童相談所▷☎(586)4152

家庭児童相談

▷毎週月-金曜日▷市役所福祉課

子育て相談

▷毎月第2・4水曜日▷10-16時▷市内各保育所

心配ごと相談

▷毎週水曜日▷10-15時▷春日市社会福祉センター4階▷☎(581)7225

特設人権相談 (月1回)

▷7月7日(火)▷10-15時▷家庭、学校、近隣などの人権問題について▷市役所2階市民相談室▷問い合わせは市役所厚生課

人権相談

▷人権、女性差別、労働差別などについて▷福岡法務局筑紫支局▷☎(922)2881

県交通事故相談

▷毎週月-金曜日▷9-17時▷県交通事故相談所(県庁内)▷☎(622)0403

交通事故相談

▷毎週月-金曜日▷9時30分-16時40分▷日本損害保険協会相談センター▷☎(713)7318▷電話相談も可

不動産相談

▷毎月第1・3木曜日▷13-16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要

消費生活相談

▷毎週月・木曜日▷10-15時▷市役所2階市民相談室

女性問題に関する相談

▷毎週月-金曜日▷市役所厚生課男女共生推進係

女性のための総合相談

▷月曜日を除く毎日▷9時30分-16時▷あすばる相談室(県クローバープラザ内)▷☎(584)1266▷専門相談(法律・健康など)は月1-2回で予約制

クレジット・サラ金電話相談

▷毎週木曜日▷18-20時▷福岡県司法書士会▷☎(722)4131▷一般相談(月-金曜日13-16時)も行ってます

不安・悩み電話相談

▷24時間いつでも可▷福岡いのちの電話▷☎(741)4343

小・中学生のための悩み電話相談

▷毎週月・水・金曜日▷8時30分-17時▷ヤングテレホン(春日市役所内)▷☎(584)1140

読者被害者のためのFAX悩み相談

▷月-金曜日9-18時、土曜日9-13時▷福岡いのちの電話▷☎(721)4343

くらし・行政なんでも相談

▷法律・年金・福祉・税金・労働・行政・職業などから毎日1-3種類の相談を実施▷受付10-17時(例外あり)▷天神岩田屋お客様サロン(☎781-7830)▷問い合わせは九州管区行政監察局(☎473-1100)

高齢者のための相談

▷月曜日を除く毎日▷9-16時▷シルバー110番(県クローバープラザ内)▷指定曜日には法律・医療・年金の専門相談(予約制)もしています▷☎(584)3344

暮らしの相談

▷法律相談(第1・3・5木曜日)、
税務相談(第1・3・5火曜日)、
公的年金相談(第2・4木曜日)、
貯蓄相談(第2・4火曜日)、
介護相談(第1-4金曜日)
▷福岡大名暮らしの相談センター▷☎(721)6496▷電話での予約が必要

散

止

花が好き

花が好きです。小さな花でもそこにあるとんだかホッとしてやさしい気持ちになります。自分では本当に花が好きなのもりなのですが、なぜか私が買う花は、切り花でも鉢植えでもすぐに枯れてしまふのです。▼どうにかしたいと思っていた時、人から花に話しかけるとよいと聞いて妙に納得。花だつていっぱい愛情を注がれるとがんばりたくなるのかも。さっそくやってみました。でも、私がかける言葉は「ごめん、また水あげの忘れてた。花が枯れるというより、私が枯らすといった方が適当かも。▼家族からもいい加減にすればと言われはじめたころ、どうとうサボテンまで枯らしてしまつたのです。これにはさすがの私も大ショック。もう私に花好きを名乗る資格はない。これまで私のせいで枯れていった花たちがあまりに浮かばれない。反省の意味でしばらくは「禁花」していた私。それでもやっぱり花が恋しくなるのです。▼世話をするのは苦手だけど、見たり飾ったりするのは大好き。これからは世話をすることもがんばろうと誓った私自身に期待して、あえてこう言おう。「やっぱり私は花が好き。」(世)

まちののり

（毎月発行）

春日市暴力追放推進市民協議会総会



違法銃器根絶も決議 暴力追放推進市民協議会総会

5月26日、市役所大会議室で暴力追放推進市民協議会の総会が開かれ、市内の各種機関、団体の代表者など多数の会員が参加しました。

総会では平成9年度の事業や決算についての報告、平成10年度の事業計画や予算について審議が行われ議決しました。

また、「違法銃器根絶に関する決議」も採決されました。続いて筑紫野警察署刑事管理官の兼原義彦さんが講演。「暴力団の動向について」というテーマで暴力団の情勢や管内で発生した事件についての話がありました。

市職員まち並みウォッチング

感じたことを
まちづくりの生かす



△メモをとりながらウォッチングする市職員

春日市のこれからのまちづくりについて研究する市職員のグループ48人が、5月23日、まち並みウォッチングを行いました。

市は、まちづくりの多くの市民の意見を生かすため、市民に直接参加してもらって話しあう「ワークショップ」を開催し、そのなかで、まち並みウォッチングなども取り入れることにしています。

今回は、9月以降に予定されているワークショップの事前学習として、実際に自分たちでまちを歩いて見て回ったもの。

参加した職員は、「日ごろ見慣れた風景も、目的をもって眺めると違って見えました」と、新発見の連続に感動しながらも、本番に向けての意欲を燃やしていました。

白水市長が福岡ドームで初登板 プロ野球公式戦で始球式



福岡ドームで、5月22日に行われたダイエー対ロッテ戦で白水清幸市長が始球式に登板しました。

プロ野球団のダイエーが主催する試合で、九州市長会の83市長が順次始球式に登板することになったもので、今回白水市長がそのトップを飾ってマウンドに立ちました。

投げ終わった白水市長は「プロを相手に投げて気持ちよかったです」と話していました。

広報紙作成講習会

5月23日、市役所大会議室で、新聞社に勤める竹崎教徳さんを講師に招いて、広報紙作成講習会が開かれました。

この日はPTAや子ども会、地区公民館などの広報担当者56人が参加。

竹崎さんは、実例をあげながら広報紙作りのポイントや特に注意することなどをわかりやすく説明していました。

参加者は、「ことばがときに凶器になる」とを決して忘れず、魅力ある広報紙を作ってください。」という竹崎さんのことばをかみしめている様子で、講習会の後は「大変勉強になった」という声が多数ありました。



△実例をあげて説明する竹崎さん

市の人口

●人口102,446人
●男50,670人 ●女51,776人

●世帯数38,543世帯
(5月15日現在)

※市報かすがは森林資源を守るため再生紙を使用しています。