

かすが



○舞台は君を待っている。○ 市民創作ミュージカル 出演者募集

日月の文化祭の期間に合わせて、市民創作ミュージカルを行います。

このミュージカルの出演者を募集します。歌や踊り、おしゃべりなどであなたを表現してみませんか。

歌は好きだけど、踊りは苦手というような人も、何か一つミュージカルでアピールしたいことがあるけどなただでもかまいません。経験の有無も問いません。

たくさんの方の応募を待っています。応募資格：高校1年生以上で、春日市または近郊に居住している人

応募方法：電話で直接、またははがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し郵送する

応募期間：4月15日(木)～5月20日(木)
練習期間：6月から週2回程度(予定)
申込・問い合わせ先：社会教育課(〒816-008

3-1大谷6番28 勤労青少年ホーム内
☎573-1121



「コンポスト化容器」で生ゴミを減らそう

購入費を補助します

家庭の生ゴミを肥料に変える生ゴミ堆肥化容器を購入される皆さんに対して、その購入費の一部を補助します。補助する生ゴミ堆肥化容器は、屋外に据え置く「コンポスト」と室内に置いてEMボカシなどを利用する「密封容器」です。

生ゴミを堆肥化すると単にゴミの減量になるばかりでなく、庭や畑の有機肥料として資源の有効利用ができます。また、家庭から出す燃えるゴミの中に生ゴミがなくなるため、ゴミを犬や猫、カラスが食べ荒らすことがなくなり、軽くなってゴミ出しも楽になります。

補助金の額

○コンポストは、容器1基につき3,000円まで。

○密封容器は、容器2個につき2,000円まで。

※ 1世帯当たりの補助は、1基または2個までです。

補助を受けることができる人

①市内に居住していること

②容器を設置することができる土地があり、その土地内で容器を適正に維持管理できること

③処理後の堆肥を自己処理できること

※ 3点すべてを満たすことが補助の条件となります。

申請方法 どちらか希望する容器を購入後、その領収書と補助金の振込先、印かんを持って、生活環境課の窓口で申し込む

コンポストは、こまめに管理

コンポスト1基で年間約3トンの生ゴミを処理できると言われています。とは言っても、決して魔法の容器ではありません。土の中の微生物の働きによって生

ゴミを発酵・分解し、堆肥にしていくもので、上手に堆肥にするためには、こまめに手をかけてやるのが大切です。

使用の際には、次のようなことに注意してください。

①容器は日当たりのよい場所に置く（少し深めに穴を掘って埋めるといいようです）

②容器内をなるべく乾燥させるため、水分の投入を避ける

③生ゴミを投入した後に乾いた土や雑草を入れる（土中の微生物が発酵が促進される）

④ウジ虫などが発生した場合、消石灰を散布する

⑤容器内を時々、スコップなどでかき混ぜる（堆肥化を促進し、においや虫の発生を抑える効果がある）

⑥プラスチックやガラス製品などの分解しない物は投入しない

堆肥が出来上がるまでは、季節によって差がありますが、3〜6か月ぐらいかかります。

EMボカシを利用する密封容器の使い方

EMボカシは、生ゴミの発酵を早める働きをするもので、生ゴミに少量振り掛けて容器に密封し使用します。

このEMボカシを利用する密封容器は、台所の隅に置いて使うことができます。雨や風の日でも外に出る煩わしさがありません。発酵させていることと密封容器を使うため悪臭がしない。土に埋めてからの堆肥化が早い。ゴミから出た液が肥料として、また、トイレや下水の消臭や浄化にも使えるなどで、利用する人が増えています。

使用方法……………

① 密封容器に、生ゴミを入れ、平らにならしてEMボカシを5〜10gふりかけ、空気が入らないように、しっかりとフタをする。

② ①を繰り返して、容器一杯になったら、1週間から10日ぐらいい置いて発酵させ、中身を土に埋める。

注意事項……………

○ EM菌は、空気を嫌うので、フタをしっかりとする。

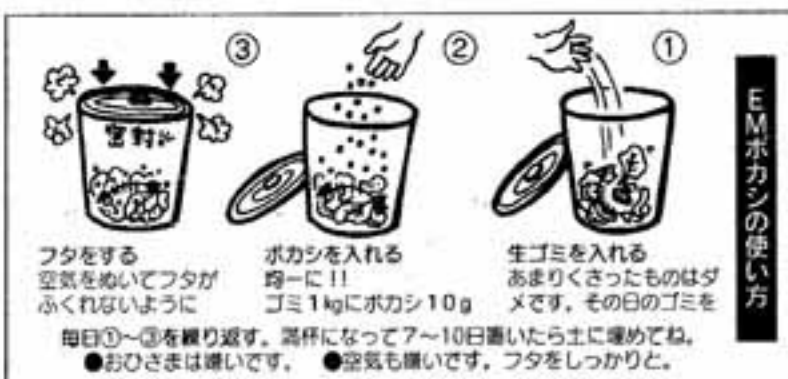
炭酸ガスが出るので、自然にフタが開くことがあります。時々、ガス抜きをしてみてください。

○ 液肥は、臭いの元になりますので、毎日抜いてください。

○ 密封容器の中では、ゴミは入れた時の形のままで、漬物を作っているのと同じ発酵をさせているため、減ることはありませんが、土に埋めると2週間か

ら1か月で形がなくなり、ただし、鳥の骨や貝殻は、なかなか無くなりません。

購入費を補助します



(生活環境課)

● ゴミの収集休みます ●

5月のゴールデンウィーク

5月3日から5日までは
ゴミ出しができません。

休み期間中に出されたゴミは収集できませんので、休みの期間の前後のゴミ出し日に出してください。

ゴミは毎日出ており、収集する人たちは、祝日も休まず仕事をしているため、今回を含めて年4回まとめて休むようにしていますのでご協力ください。

燃えるゴミ

※ 休みの期間中は、絶対にゴミを出さないでください。

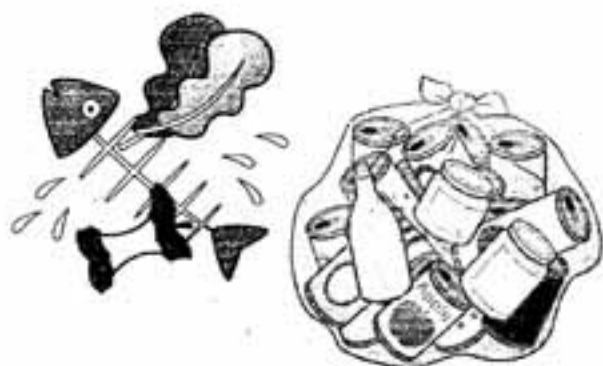
ゴミを出せない日	地区名
5月3日(日)	泉、春日公園、シティバルセントレ、須玖北、須玖南、昇町(1組以外)、日の出町、弥生、大和町
5月4日(月)	春日、春日原、春日原南、小倉東、白水池、惣利、宝町、ちくし台、千歳町、平田台、紅葉ヶ丘、若葉台西、若葉台東
5月5日(火)	大谷(セントレ以外)、岡本、塚原台、上白水、小倉、桜ヶ丘、下白水北、下白水南、昇町1組(浦の原)、天神山、光町、松ヶ丘

燃えないゴミ

「ビン・カン」、「陶器・金属類」

ゴミを出せない日	地区名
5月3日(日)	春日原、春日原南、須玖北、須玖南、光町
5月4日(月)	泉、シティバルセントレ、昇町(浦の原を除く)、日の出町、大和町、弥生
5月5日(火)	白水池、宝町、ちくし台、千歳町、紅葉ヶ丘

- ※ 不燃物置場には、決して生ゴミを出さないようお願いします。周りの人の大変な迷惑になります。
- ※ 商店、病院、会社などの事業所は、地域の不燃物置場にゴミを出さないでください。
- ※ 粗大ゴミは、毎月15日までに電話で予約してください。出し日は月の第4回目の指定曜日です。
- ※ 「燃えるゴミ」「ビン・カン」「陶器・金属類」は、それぞれの指定袋に入れましょう。



指定袋は、私たちの新しいルールです。正しく分別して、「燃えるゴミ」「ビン・カン」「陶器・金属類」それぞれの指定袋に入れて出しましょう。

古紙と古布は、地域の集団回収に出しましょう。

空きビン・空き罐は、「ビン・カン」の日に出して、大切な地球の資源をムダ使いたくないようにしましょう。

生ゴミはギョウと絞って、100%減量しましょう。

大型の家電品・家具などを買替えた時には、販売店などに引き取ってもらいましょう。

(生活環境課)

お知らせ

健康

健康的にスリムになりませんか
シェイプアップ教室生募集

日程 5月13日・20日、6月3日・17日、7月1日・15日、8月5日・26日(いずれも水曜日)

時間 午後1時30分～3時30分(ただし、7月15日は午前10時～午後1時)

場所 いきいきプラザ
対象 体重(超)÷身長(m)÷身長(m)の値が24.2以上の人または体脂肪率が女性で30%、男性で20%以上の人

内容 栄養・運動・心理・歯についての講義や調理実習など

講師 医師、大学講師、管理栄養士、保健婦など

定員 30人(定員になり次第締め切ります)



大坪 約耶来さん



イラストコーナー
あなたのイラスト募集
はがきに縦書き、白黒で書いてはつきりと描いて、表に住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて送ってください。ペンネームも可。(掲載した人には特製アし力進呈)

申込方法 電話で申し込む
申込・問い合わせ先 健康課
☎(501) 1134

あなたも健康づくりの
ボランティアをやってみませんか
ヘルスアップ教室生募集

いきいきプラザでは、健康への知識を深めてもらうために、表の日程(いずれも火曜日)でヘルスアップ教室を行います。

この教室で、介護・リハビリテーションや、運動・栄養などの健康づくりについて仲間と一緒に学びませんか。
教室終了後は、健康課が行うリハビリ教室や歩こう運動などの各

事業のお手伝いをするヘルスリーダー(健康づくりボランティア)として活動します。

なお、この教室はクローバープラザにある県介護実習・普及センターの協力を得て実施します。
時間 午前10時～正午(ただし、8月4日のみ午前10時～午後3時)

会場 いきいきプラザ
募集人員 30人(定員になり次第締め切り)

受講料 無料
申込方法 電話で申し込む
申込・問い合わせ先 健康課
☎(501) 1134

日程	内容
5月19日	開講式・レクリエーション
6月2日	講義・運動の役割
6月16日	実技・ここここベースの運動
7月7日	視察・老人保健施設めぐり
7月21日	講義・生活習慣病について
8月4日	講義・適切な老人の介護
8月18日	実技・ストレッチ体操
9月1日	講義・生活リハビリテーション
9月22日	実習・生活リハビリテーション
10月2日	講義・福祉サービス制度
10月16日	講義・健康的な食生活
10月30日	実習・調理実習
11月13日	閉講式

こんにちは保健婦です

予防接種を受けましょう

子どもは、成長するまでにたくさんのお病気がかかります。たいていは軽い病気で済みますが、なかには、かかると重い症状が現れたり、後遺症が心配されたりするものもあります。また、命にかかわるような怖い病気もあります。これを防ぐために役立つのが予防接種です。

「病気がはやっていないので、予防接種は必要ないのでは」と思われる人がいるかもしれませんが、しかし、みんなが予防接種で免疫をつけているから病気の流行がおさえられているということを忘れてください。

予防接種の対象となっている病気は、麻疹(はしか)、ポリオ、ジフテリア、百日せき、破傷風、風しん、日本脳炎、BCGです。麻疹、風しんは春に流行する傾向がありますので、早めに接種するようにしましょう。

予防接種に使われるワクチンは、病気の原因である菌を弱めたものです。これを体の中に入れるのですから、予防接種は体調の良い時に受けましょう。

心臓病、腎臓病などで治療を受けている人、予防接種を受けてアレルギーを起こしたことがある人、今までにけいれんを起こしたことのある人などは、予防接種を受ける前にかかりつけの医師に相談してください。

予防接種を受けた後、生ワクチンでは2～3週間、不活化ワクチンでは24時間は、副反応が出ていないか注意が必要です。また、接種当日は、激しい運動は避けましょう。入浴は差し支えありませんが、注射した部分をわざとこすったりしないようにしましょう。

予防接種の受け方や日程は、健康カレンダーや市報でお知らせしています。不明な点があったら、健康課にお尋ねください。

保健婦 浜屋 ふみ代



心臓病、腎臓病などで治療を受けている人、予防接種を受けてア

Home Doctor

ホームドクター (65)

肺ガン



武末内科医院

武末種元

たねもと

近年、国民の死亡原因の上位3位は、ガン、心疾患そして脳血管障害の順になっており、ガンは死亡率の第1位を占めています。特に肺ガンにかかる人の割合は、胃ガンにかかる人の割合を追い越して、ガンのなかでも第1位です。

肺ガンは、ガンのできる場所によって肺門部と肺野部とに分かれています。さらにガンの種類も、扁平上皮ガン、腺ガン、小細胞ガン、大細胞ガンと四種類に大別されます。

肺門部肺ガンは、太い気管支など肺の中心にできるもので、肺野部肺ガンはそれより末端にできるものです。

肺ガンのうちの大半は、扁平上皮ガンと腺ガンが占めています。肺門部に多い扁平上皮ガンは、喫煙者に多く、肺ガン全体の35%を占め、血たんによつて発見されることが多いようです。

一方、肺野部に多い腺ガンは、喫煙とは関係がないともいわれており、全体の45%で、健康診断で発見されることが多いようです。小細胞ガンは、抗ガン剤によつ

て抑えられることが多いのですが、悪性度が高いため、ガン細胞が転移する確率も高いです。また、肺のどこにできているのかを特定することが難しいガンです。

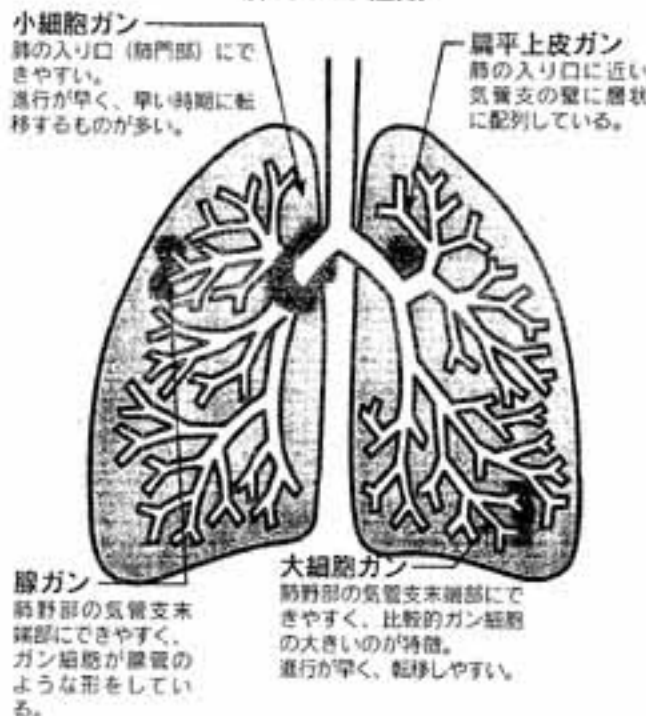
大細胞ガンは、肺野部の気管支末梢部にできやすく、比較的ガン細胞の大きいのが特徴で、進行が早く、転移しやすいです。ところで個人的な意見ですが、

健康診断での胸部レントゲン検査は、間接撮影ではなく、より鮮明に見ることができ直接撮影のほうが肺ガンの診断も容易になり、肺ガンの発見率もいくらか上がるのではないかと考えます。

肺ガンは、現在の検査方法では比較的早期に発見されても、治療率は40%に届きません。胃ガンの場合は、早期に発見されれば、80%を越えています。

肺ガンの治療を胃ガンなどのレベルまで引き上げるためにも、直接撮影によるレントゲン検査を行うことが大切だと考えます。

肺ガンの種類



歯科休日急患診療

	歯科医院名	所在地	電話番号
5月3日(日)	白水歯科医院	春日市小倉	☎(571)6480
	緒方歯科医院	筑紫野市二日市	☎(922)2870
5月4日(月)	山下ひさや歯科クリニック	筑紫郡那珂川町後野	☎(953)5013
	井手歯科医院	大野城市南ヶ丘	☎(596)2344
5月5日(火)	ふくみつ歯科	大野城市大池	☎(503)2932
	内田歯科医院	筑紫野市美しが丘北	☎(926)7474

医療

歯科休日急患診療

5月の連休の休日急患診療を表明のとおり行います。

救急患者に対する応急的診療のみを行います。来院される場合は、保険証を持参ください。診療時間 いずれも午前9時～午後4時



ツベルクリン反応検査 およびBCG接種

○ツベルクリン接種

日程 ▼5月13日(木)▼7月1日(木)

▼8月19日(木)▼9月1日(火)

持ってくるもの 母子健康手帳

○判定・BCG接種

日程 ▼5月15日(金)▼7月3日(金)

▼8月21日(金)▼9月3日(木)

持ってくるもの 母子健康手帳、問診票

会場 いきいきプラザ

受付時間 午後1時30分～2時15分

対象者 生後3か月～4歳未満の乳幼児

料金 無料

※ 判定はツベルクリン接種後、2日目に行います。

※ 風しん、はしか、水ぼうそう、おたふくかぜ、突発性発疹などにかかった人は、治ってから4週間たないと受けられません。

問い合わせ先 健康課

☎(90)11134





イラストコーナー



神崎 光流



ネプチュオン



シャンクス

ONEPIECE

健康度測定室
日曜日特別教室5月分

いきいきプラザ2階の健康度測定室では、継続指導を受けている人の利用はもちろん、一般の人も利用できる日曜日特別教室を行います。

○諸機能検査(要予約)
皮下脂肪・柔軟度・握力・敏し
よう性などを測ります。

○エアロビクス(予約不要)
運動しやすい服装でおいでくだ
さい。(室内靴持参)

日時 5月24日 午前10時~11
時30分、午後2時~3時
30分

場所 いきいきプラザ2階アリー
ナ

○1日体験コース(要予約)
自転車エルゴメーターをこいで
みませんか。
日時 5月31日 午前10時~

11時~午後2時、3
時
予約・問い合わせ先 いきいきプ
ラザ内健康度測定室

☎(50) 1134



福祉

**障害者のための
職業準備訓練**

福岡障害者職業センターでは、
就職を目指す障害者のための職業
準備訓練を行います。

この訓練では、センター内の模
擬会社「福岡ワークトレーニング
社」で就職に備えた基本的な労働
習慣などを指導します。

実施期間
▽第1期 5月11日~7月3日

▽第2期 8月3日~9月25日
▽第3期 10月26日~12月18日
▽第4期 平成11年1月18日~
3月12日

※ 土・日曜日、祝日は休みです。

時間 午前9時~午後4時
定員 各12人程度
費用 無料

場所 福岡ワークトレーニング社
(福岡市中央区赤坂1-6
19 ワークプラザ赤坂
5階福岡障害者職業セン
ター内)

申込方法 センター、または最寄
りのハローワークで申し
込む(随時受け付け)

問い合わせ先 福岡障害者職業セ
ンター

☎(752) 5801
☎(752) 5751



消費生活
—かたり商法—
相談室

Aさんの家に、「水道の検査に
来ました」と若い男性が訪ねてき
ました。Aさんは、水道局の職員
と思い込んで検査に同意しました。

若い男性が、コップ1杯の水に
何やら液体を数滴入れると、水は
たちまち黄色に変色。驚いている
と「これは水が汚染されている証
拠です。このまま飲めば病気になる
りますよ」などと、浄水器の購入
を勧められました。

契約金額は20万円。飲用に不安
を感じて契約してみたものの、後
で考えるとだまされたような気が
して、相談にきました。

消費生活相談員から
今回は契約から8日以内であつ
たため、クーリング・オフするこ
とができましたが、最近このよう
な相談が増えています。

業者が使用したのは「オルトト
リジン」という試薬だと思われま
す。この試薬は塩素と反応すると

黄色に変色します。水道水には細菌の繁殖を抑えるために塩素が含まれているため、黄色に変色するのは当然の結果であると、Aさんにも説明しました。

公的機関の職員が、何の前ぶれもなく調査にやってくることは、まず考えられません。おかしいと思ったら関係機関に問い合わせましょう。

また、恐怖心を抱かせるような言動で怖くなった場合は、近くの交番に連絡しましょう。

県警の悪質商法110番(☎62-0705)を利用してよいでしょう。

悪徳セールスマン撃退法
1 しっかり聞こう、あなたはだ
れ? 何の用?
2 おかしいと、思った時にはド
アを閉める
3 勇気を出し、はっきり言おう
「いいません」
4 逃つたら、一人で悩まず、ま
ず相談

(総務課)



手続きをお忘れなく 健康保険

退職したら国保に加入を
勤務先の健康保険を喪失したら
国保に加入しましょう。

※ 勤務先の保険を継続したり被
扶養者になる人は、国保に加入
する必要はありません。
国保はさかのぼります
加入届が遅れた場合でも、国保
税(国保の掛け金)は退職時にさ
かのぼって課税されます。

就職したら喪失届を
勤務先の健康保険がきたら国
保に加入しましょう。

いろいろ 国保 交通事故

交通事故でけがをしたら
交通事故によるけがの治療にも国保の保険証を
使うことができます。

ただし、必ず市役所に届け出をしてください。
届け出の用紙は国保年金課窓口にあります。
その他の場合

他人にけがをさせられ
たり、犬にかまれたとき
なども保険証は使えます
が届け出が必要です。
詳しくは問い合わせく
ださい。

(国保年金課国保係)



保の喪失届が必要で

健康保険の加入、喪失に伴い年
金の手続きもお忘れなく。
届け出に必要なものなど、詳し
くは問い合わせください。

(国保年金課国保係)

県の施設 高齢者の使用料は無料です

県では、高齢者の生きがいと健
康づくりを促進するため、県有施
設の高齢者の使用料を4月1日か
ら無料にしています。

ただし、無料となるのは施設を
個人で利用する場合の使用料、入
館料などで、会議室・研修室など

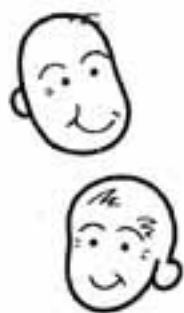
の施設内の設備や器具の利用、入
湯料は除きます。

対象者 65歳以上の人

対象施設 クローバープラザ、県
立美術館、県立総合プー
ルなど

利用方法 年齢のわかる証明書を
窓口提示する

※ 詳しくは、県企画課(☎61
-1111)へお尋ねください。



スポーツ

ソフトテニスクラブ 会員募集

ソフト(軟式)テニスと一緒に
楽しみませんか。

練習日・場所

▽毎週火曜日 若葉台中央公園テ
ニスコート

▽毎週金曜日 市民スポーツセン
ターテニスコート

練習時間 午前10時～正午

会費 月1,000円

申込・問い合わせ先

平井(☎575-1872)
森(☎571-2035)

空手部員募集

いっしょに空手をしてみませ
んか。

練習日 毎週火・木曜日

時間 午後6時30分～8時30分

場所 須玖南公民館

会費 月4,000円

申込・問い合わせ先

☎(581)2440 金子



4泊5日の沖縄研修で団体生活を楽しく学ぼう 第17回春日市少年の船団員募集

少年の船の団員を募集します。

日程 7月31日(金)～8月4日(火) (これ以外に事前研修3
回と事後研修1回あり)

旅程 往路=飛行機、復路=船(沖縄3泊、船中1泊)
内容 海洋研修、平和学習、沖縄市少年少女との交歓
会、キャンプファイヤーなど

参加費 ▷小学生 5万9千円
▷中学生 6万3千円

※ このほかにユニホーム、アルバムなどの費用とし
て1万円必要です。

なお、母子家庭・心身障害児・生活保護世帯など
には、市から参加費の半額を助成する制度がありま
す(所得制限あり)。

対象 小学4年生～中学3年生

募集人数 ▷小学生 80人
▷中学生 20人

※ 応募多数の場合は選考のうえ決定します。

応募方法 所定の応募用紙を郵送または直接持参する

応募用紙設置場所 各小・中学校および事務局

募集期間 4月21日(火)～5月15日(金)(必着)

応募・問い合わせ先 春日市少年の船実行委員会事務
局(〒816-0831大谷6-24 ふれあい文化
センター内)

☎(584)2190





イラストコーナー

井上 梅さん



がんばりリストS



えみりん



**卓球部員募集
初心者大歓迎**

市内に住む人を対象にした卓球クラブを紹介します。(1)のみ小学生対象です。

練習場所は①、⑤が西スポーツセンター2階卓球場、⑥、⑨が市民スポーツセンター卓球場、⑩が市民スポーツセンター2階競技場です。

①春日スマッシュ

練習日 毎週月・木曜日
時間 午前10時～正午
申込・問い合わせ先 宇野

☎(57) 7562

②春日弥生

練習日 毎週火・金曜日
時間 午後7時～9時
申込・問い合わせ先 柴田

☎(58) 3924

③春日コスモス

練習日 毎週水曜日
時間 午前10時～正午
申込・問い合わせ先 秋山

☎(58) 9960

④春日ワンプ

練習日 毎週木・土曜日
時間 午後7時～9時
申込・問い合わせ先 古城

☎(58) 6837

⑤春日スマイル(ラージボール)

練習日 毎週火・金曜日
時間 午前10時～正午
申込・問い合わせ先 岩水

☎(56) 7876

⑥春日ふたば

練習日 毎週水・金曜日
時間 午後3時～5時
申込・問い合わせ先 川口

☎(56) 0835

⑦春日ひまわり

練習日 毎週火・木曜日
時間 午前10時～正午
申込・問い合わせ先 内藤

☎(50) 5724

⑧春日むつみ

練習日・時間
▽毎週火曜日 午後1時～3時
▽毎週金曜日 午前10時～正午
申込・問い合わせ先 松尾

☎(52) 8668

⑨春日すみれ

練習日・時間
▽毎週月曜日 午前10時～正午
▽毎週木曜日 午後1時～3時
申込・問い合わせ先 伊集院

☎(57) 2616

⑩春日あじさい

練習日 毎週月・金曜日
時間 午後1時～3時
申込・問い合わせ先 宮崎

☎(58) 7506

⑪スポーツ少年団

練習日 毎週土曜日
時間 午後3時～5時
申込・問い合わせ先 松尾

☎(50) 0546



アーペイビオ春日

高齢者用賃貸住宅の
優先入居者登録受付



住宅・都市整備公団が日の出町に建設している賃貸住宅「アーペイビオ春日」には、高齢者仕様の部屋があります。
一般の募集受付に先駆けて、市内居住者の優先登録を行います。
室内の段差を無くし、浴室、トイレに手すりを設置した高齢者に優しい住宅です。
所在地 日の出町3-2-1
募集戸数(高齢者仕様賃貸住宅) 5戸
※ 申込多数の場合は抽選します。
間取り 2DK(55・59㎡)
対象 市内に居住する60歳以上の高齢者がいる世帯
※ ただし、公団の定める基準月額以上の収入のある人
登録申込期間 4月15日(水)～5月11日(月)(平日のみ)
入居予定 7月下旬
申込・問い合わせ先 高齢サービス課

BOOK

新刊コーナー

春日市民図書館

(大谷)〒1自24番地

☎584-4646

いじめを許す心理

正高信男 / 著



1

日本的いじめの成立には、加害者と被害者だけでなく、それを黙認する傍観者の存在が決定的な役割を果たしている。なぜ傍観的態度をとるようになるのか、その心理メカニズムを掘り下げ、解決の方法を探る。

高円寺純情商店街哀情篇

ねじめ正一 / 著



高円寺純情商店街・哀情篇

夕暮れの町において、正一少年の心模様。江州屋乾物店を舞台に、昭和30年代の時代と人間の手ざわりをこまやかに描くシリーズ第3弾。さて、今回の事件とは。

恋愛をめぐる24の首察

アラン・ド・ボトン / 著



恋愛をめぐる24の首察

旅客機で隣合った彼女に恋をした僕。これは運命的出会いなのか。恋愛に関する僕の考察が始まる。ラブ・ストーリーを読みながら西洋思想のおさらいができる、すこぶるユニークな小説。

バーバ・ヤガー

アーネスト・スモール / 文



マルーシャは、森でおそろしいバーバ・ヤガーにつかまり、そのニワトリの足の生えた小屋で暮らすことになりました。不思議でこわくて、ちょっぴりおかしなおはなし。ロシア民話。

●一般書●

○パソコンいちばん最初に読む本 (高山敏彦) ○フォトショップ・スーパーイラストレーション (寺越俊司) ○無頼記者 (板垣基介) ○否定の哲学 (バシュラル) ○超心理学史 (ジョン・ペロフ) ○愛の心をどう伝えるか (板井秀熱) ○「感じのよい人」といわれる人いわれない人 (斎藤茂夫) ○ハッピーになるための10の習慣 (エドワード・サウスウィック) ○中道を歩む (ひろさちや)

●児童書●

○わたしのきもちをきいて (ガブリエル・パンサン) ○人・どうぶつ行動観察してん (柳生弦一郎) ○まほうのなべ (ポール・ガルトン) ○ものものずかん (土橋とし子) ○きつねのスケート (ゆもとかずみ) ○メカたんていベンチ・バトル王女ゆうかい (矢玉四郎) ○ないてないであらってわらって (藤枝リュウジ)

図書館だより

- おはなしかい：毎週土曜日午後2時30分～2時50分
 - ボランティアおはなしかい：第2第4土曜日午前11時～11時30分
- ※ 場所はいつでも春日市民図書館おはなしコーナーです。

選挙入場整理券の封筒に 分かりやすい点字シール

市内で投票できる人には、選挙の前に「選挙入場整理券」を世帯ごとにまとめて封書で郵送しています。

今年7月の参議院議員選挙から、希望者には封筒に「選挙入場整理券」と書いた点字シールをはって郵送します。この点字シールを

はっておくと目の不自由な人が選挙入場整理券であると分かります。

参議院議員選挙から希望する人は、6月1日(月)までに申し込んでください。

申込・問い合わせ先
選挙管理委員会事務局

点字シール見本 (墨字)

点字シール見本 (墨字)
 点字シール見本 (墨字)
 センキョ ニュージョー
 セイリケン
 カスガシ
 センカン
 584_1111

募集

勤労青少年ホーム ボールペン字教室生募集

期間 6月、12月(24回)
日時 毎週水曜日
午後7時～9時

講師 北野岳南さん

定員 20人(申込多数の場合は、抽選)

対象 市内に住所または勤務先のある16歳から30歳までの

受講料 無料(ただし、教材費などは実費負担)

申込方法 往復はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、勤務先を記入し郵送する

申込締め切り日 5月15日(金) (必着)

申込・問い合わせ先 ふれあい文化センター事業課(〒816

083-1大谷6-24)

☎(584) 3366



今月の健康料理

平成7年の国民栄養調査によると、日本人の平均食塩摂取量は1日あたり13・2g。生活習慣病を予防するためには、1日の食塩の摂取量を10g以下にしたいものです。

- ③ サラダ油を熱し、②を焼く。
- ④ レタスは食べやすい大きさにちぎり、トマトはくし型に切っておく。
- ⑤ 皿にレタス、カットージチーズを乗せ、トマトを飾り鶏肉と盛り合わせる。

一人分熱量 179kcal、カロリー 一人分食塩 0・7g
市管理栄養士 田中智子

ゴマの風味で減塩を
鶏肉のゴマぶっかけ

今回は、ゴマの風味がおいしい塩分控えめの料理を紹介します。

材料(4人分)

- ▽鶏もも肉 240g、▽ゴマ 小さじ2、▽みりん 大さじ1、▽砂糖 小さじ2、▽甘みそ 大さじ1、▽サラダ油 大さじ1、▽レタス 4枚、▽トマト 1個、▽カットージチーズ 40g

作り方

- ① 鶏肉は、一口大のそぎ切りにする。
- ② ゴマ、みりん、砂糖、みそを合わせて①を10分くらい漬けておく。

カットージチーズ

カットージチーズは、熱成を行わないチーズです。ほかのチーズに比べ脂肪が少なく、サラダなどによく使用します。

家庭でできるカットージチーズの作り方を紹介します。

- 1 牛乳を人肌より少し高め(40度くらい)に温める。
- 2 温めた牛乳に1カップあたり酢大さじ1を加え混ぜる。
- 3 固まってきたら、こし器でこしとる(さらにこすとより細かい)。

フォークダンス同好会
会員募集

美しい音楽に乗って、フォークダンスを楽しみませんか。

練習日・時間

▽第2・第4木曜日 午前10時～正午
▽第3木曜日 午前9時30分～11時

会費 月1,000円

※ 別に、スポーツ保険料が450円必要です。

場所 市民スポーツセンター刺道場

申込・問い合わせ先 近藤

☎(581) 6184

県の事業や施設を見学
県政バス・アプローチ号
参加者募集

日時 5月21日(木)

午前9時出発

集合場所 西鉄ソラリアホテル前

(福岡市中央区天神)

見学施設 農業総合試験場八女分

場、グリーンピア八女

対象 成人女性

募集人員 45人(申込多数の場合

は抽選)

参加料 無料(昼食付き)

申込方法 往復はがきに、住所、

氏名、年齢、電話番号、

5月21日希望と記入して

郵送する(1枚で3人まで可)

申込締め切り日 5月6日(必

着)

申込・問い合わせ先 県県民情報

広報課広聴係(〒812-8

577福岡県庁)

☎(651) 1111

その他

1日無料法律相談所

福岡法務局筑紫支局および筑紫人権擁護委員協議会では、5月3

日の「憲法記念日」を中心とする

5月1日から7日までの「憲法週

間」行事の一環として、無料法律

相談所を開設します。

予約の必要はありません。当日

直接お越しください。

相談は無料で、秘密は固く守ら

れます。

日時 5月8日(金) 午前10時～午

後3時

場所 福岡法務局筑紫支局1階会

議室(筑紫野市二日市6

74-1)

相談員 弁護士、公証人、人権擁

護委員、法務局職員

問い合わせ先 福岡法務局筑紫支

局

☎(922) 2881

ふれあい文化センター付近
すば一つ通りの
道路改良工事を
行っています



大谷6丁目のふれあい文化セン
ター付近の道路の幅を広げる工事
を4月から行っています。
工事は、事故の無いよう十分注
意して進めていきます。工事車両
の通行などで現場付近に住んでい
る人やふれあい文化センターやス
ポーツセンターなどを利用する皆
さんにはご迷惑をおかけします
が、ご協力をお願いします。
なお、工事の完了は11月ごろの
予定です。

(土木課)



もうだん

市無料法律相談 (月1回)

▷4月15日(休)・5月20日(休)▷10~16時▷市役所市民相談室▷先着10人程度▷受付は8時30分~15時▷問い合わせは市役所秘書広報課広報広聴係

商工会無料法律相談

▷毎月第1水曜日▷13~16時▷春日市商工会(西仮設庁舎内)▷☎(581)1407

県庁無料法律相談

▷毎週金曜日▷13~16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要

有料法律相談

▷天神法律相談センター▷毎週月~土曜日10~16時(土曜日は12時30分まで)▷夜間相談(月・水・金曜日16~19時)▷☎(741)3208▷電話での予約が必要▷料金は30分程度5,250円(消費税含む)

子ども・家庭110番

▷月~金曜日9~19時、土・日曜日、祝日9~17時▷県中央児童相談所▷☎(586)4152

家庭児童相談

▷毎週月~金曜日▷市役所福祉課

子育て相談

▷毎月第2・4水曜日▷10~16時▷市内各保育所

心配ごと相談

▷毎週水曜日▷10~15時▷春日市社会福祉センター4階▷☎(581)7225

特設人権相談 (月1回)

▷5月12日(休)▷10~15時▷家庭、学校、近隣などの人権問題について▷市役所市民相談室▷問い合わせは市役所厚生課

人権相談

▷人権、女性差別、労働差別などについて▷福岡法務局筑紫支局▷☎(922)2881

県交通事故相談

▷毎週月~金曜日▷9~17時▷県交通事故相談所(県庁内)▷☎(622)0403

交通事故相談

▷毎週月~金曜日▷9時30分~16時40分▷日本損害保険協会相談センター▷☎(713)7318▷電話相談も可

不動産相談

▷毎月第1・3木曜日▷13~16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要

消費生活相談

▷毎週月・木曜日▷10~15時▷市役所市民相談室

女性問題に関する相談

▷毎週月~金曜日▷市役所厚生課男女共生推進係

女性のための総合相談

▷月曜日を除く毎日▷9時30分~16時▷あすばる相談室(県クローバープラザ内)▷☎(584)1266▷専門相談(法律・健康など)は月1~2回で予約制

クレジット・サラ金電話相談

▷毎週木曜日▷18~20時▷福岡県司法書士会▷☎(722)4131▷一般相談(月~金曜日13~16時)も行っています

不安・悩み電話相談

▷24時間いつでも▷福岡いのちの電話▷☎(741)4343

小・中学生のための悩み電話相談

▷毎週月・水・金曜日▷8時30分~17時▷ヤングテレホン(春日市役所内)▷☎(584)1140

聴覚障害者のためのFAX悩み相談

▷月~金曜日9~18時 土曜日9~13時▷福岡いのちの電話▷☎(721)4343

くらし・行政なんでも相談

▷法律・年金・福祉・税金・労働・行政・職業などから毎日1~3種類の相談を実施▷受付10~17時(例外あり)▷天神岩田屋お客様サロン(☎781-7830)▷問い合わせは九州管区行政監察局(☎473-1100)

高齢者のための相談

▷月曜日を除く毎日▷9~16時▷シルバー110番(県クローバープラザ内)▷指定曜日には法律・医療・年金の専門相談(予約制)もしています▷☎(584)3344

暮らしの相談

▷法律相談(第1・3・5木曜日)、税務相談(第1・3・5火曜日)、公的年金相談(第2・4木曜日)、貯蓄相談(第2・4火曜日)、介護相談(第1~4金曜日)▷福岡大名暮らしの相談センター▷☎(721)6496▷電話での予約が必要

「後りの里 無縁塔」近くにそびえる放送局のアンテナを見て過ごした学校での生活。そういえばあのころは田んぼが多かったなあなどと、さまざまな記憶がよみがえります。▼ところで、この懐かしい校歌が、なぜか妙に違ったものに聞こえました。よく見ると、みんな上体をそらして叫ぶように歌っているのです。いつのころからか校歌は「オラブ(大きな声で叫ぶ)」ようになったそうです。▼昔のように歌うもよし、今のようにならぶもよし。歌い方は違っても、校歌は世代を越えて同じ学校に通ったというあかし。大切な心のアルバムの一ページです。(坂)

散

思い出の校歌

「背振唄」で、遠かなる……

▼先日母校の卒業式を取材しました。久し振りに聞いた校歌は町立最後の卒業生として歌ったもの。伴奏が始まったとたん中学時代にタイムスリップした気分になりました。▼小・中学校、高校とそれぞれの学校で校歌を歌ってきましたが、最も思い出深いのがこの校歌。というのも、当時吹奏楽部に入っていたのでしばしば演奏していたからです。20年以上聞くこともなかった曲が流れてくると、思わずいつしよに口ずさんでいました。▼「後りの里 無縁塔」近くにそびえる放送局のアンテナを見て過ごした学校での生活。そういえばあのころは田んぼが多かったなあなどと、さまざまな記憶がよみがえります。▼ところで、この懐かしい校歌が、なぜか妙に違ったものに聞こえました。よく見ると、みんな上体をそらして叫ぶように歌っているのです。いつのころからか校歌は「オラブ(大きな声で叫ぶ)」ようになったそうです。▼昔のように歌うもよし、今のようにならぶもよし。歌い方は違っても、校歌は世代を越えて同じ学校に通ったというあかし。大切な心のアルバムの一ページです。(坂)

まのちのあ はな

木槌発見

大土居水城跡発掘調査現場



▷木槌が発見された発掘現場

昇町7丁目の県道長浜・太宰府線（いけいけ通り）の拡張工事に伴う大土居水城発掘調査現場で、土器（人工の土壁）下部から木槌が発見されました。

大土居水城は、664年に朝鮮半島からの侵攻に備えてつくられたといわれる「小水城」の一つで、今なお残っている約80mの土壁は、国の特別史跡に指定されています。

水城は、土塁の内側で集めた水を、土塁外側にあつたといわれる外濠に流すための導水管とあえられていたもので、小水城では初めての発見となる極めて珍しいものです。

市の文化財担当者からは、今回の発見は、古代の水城の築造技術の解明の大きな手がかりとなるであろうと。

夢を抱いて飛び立つ 子どもたち

市内中学校で卒業式



△紙吹雪で送られる卒業生

3月17日、市内6中学校で一斉に卒業式が行われ、合わせて1,402人が夢を抱いて飛び立ちました。

春日中学校では、保護者や在校生など約300人が参加し、227人の卒業生を祝福しました。

式では、在校生代表の高島寛吾君が「希望に満ちた世界に羽ばたいてください」と送辞。

卒業生代表の竹山寛卓君が「春日中学校の生徒であったことに誇りを持ち続け何事にもチャレンジしていきます」と力強く答辞を読み上げていました。

異文化理解は自分のまちを知ることから 教育講演会

3月5日、市役所で平成9年度教育講演会が開かれ、市内小中学校のPTA役員や教師など約150人が出席しました。

長年にわたって外国人のホームステイを受入れるなど、積極的に国際交流活動を行ってきた市社会教育委員の片野明子さんが、「身近なところでの異文化理解」と題して講演しました。

自らの体験をもとに、文化や習慣の異なるさまざまな国の人たちとの付き合い方について、分かりやすく解説。

片野さんは、「異文化を理解する上で最も大切なことは、まず自分の国、自分の住むまちを知ることです」と話していました。



△講演する片野明子さん

市の人口

●人口102,148人
●男50,554人 ●女51,594人

●世帯数38,171世帯
(3月15日現在)

※ 市報かすがは森林資源を守るため再生紙を使用しています。