

市報

感性発信都市・かすが

No.629

平成10年

1月15日号

かすが

道路愛称募集

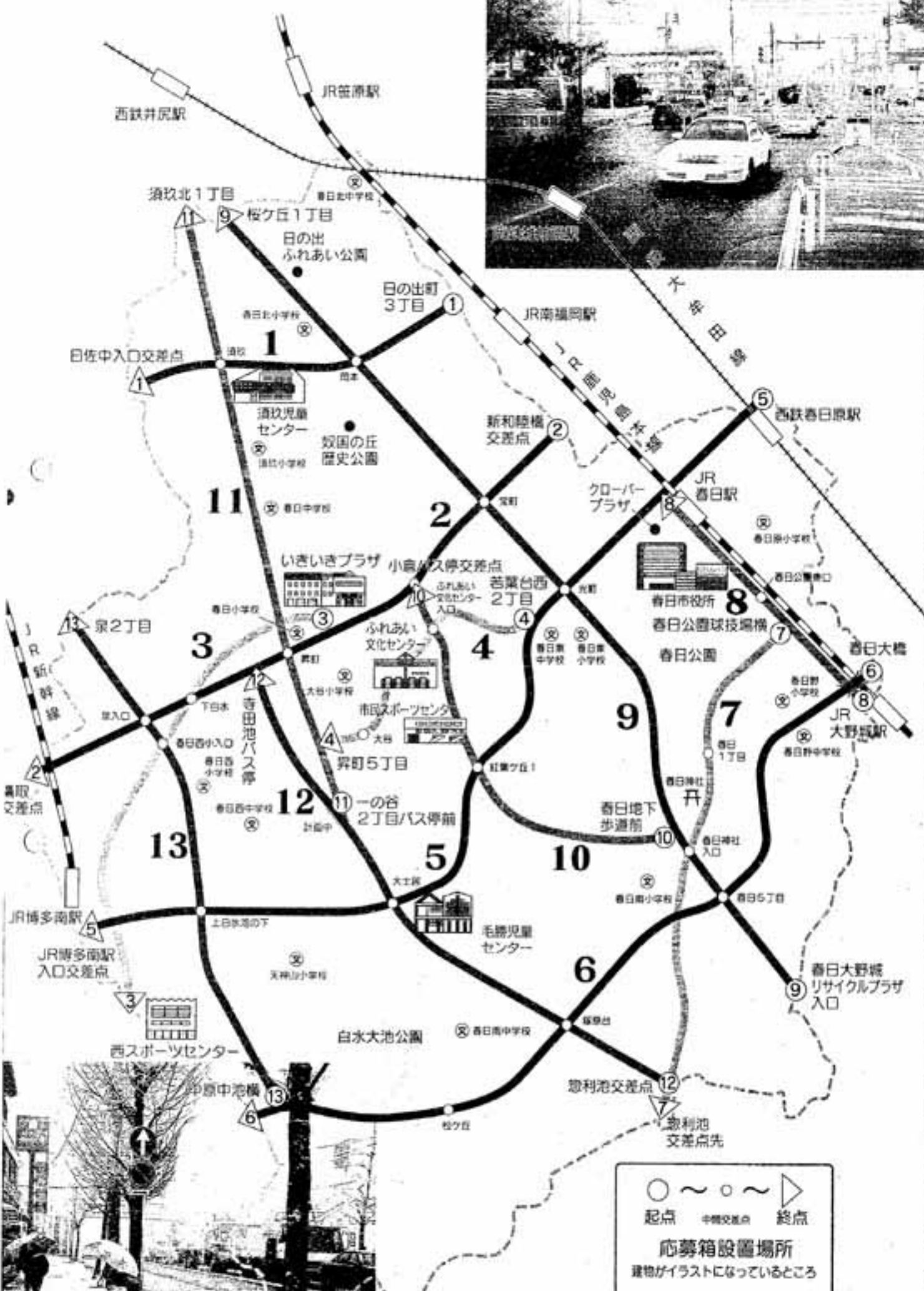
各付け親になつてくださ



道の道とん道

市では、ゆとりを感じる春日のまちづくりの一つとして市内の道路の愛称を募集します。





道の道と道

素敵な名前をつけてください

愛称は、春日の風景や文化、歴史を感じさせるもの、元気な春日の新しいまち並みをイメージするもので、わかりやすく親しみのあるものにしてください。応募資格は、特にありません。たくさんの人からの応募を待っています。なお、愛称を募集する道路は、長さが1km以上ある幹線道路（市内部分）で、全部で13路線です。



※ 裏に路線表を載せています。点線に沿って（谷折り）にすると参照できます。

- 応募方法 4ページの応募用紙を切り取り（コピー可）必要事項を記入し、応募箱へ投かんする。もしくは、はがきにはって郵送する。
- 応募箱の設置場所 市役所、いきいきプラザ、ふれあい文化センター、毛勝・須玖児童センター、市民スポーツセンター、西スポーツセンター
- 応募締め切り日 2月15日（印）（当日消印有効）
- 注意
- 愛称は、道路番号ごとにそれぞれ一つ記入してください。
 - 愛称は、必ずしもすべての道路番号につける必要はありません。一つだけの応募でもかまいません。
 - 応募は一人何枚でもかまいません

- 愛称は、道路番号ごとにそれぞれ一つ記入してください。
- 愛称は、必ずしもすべての道路番号につける必要はありません。一つだけの応募でもかまいません。
- 応募は一人何枚でもかまいません
- 採用された愛称に複数の応募があった場合、表彰は抽選により一人に決定します。
- 賞品 道路ごとに採用者を表彰。副賞として図書券（五千円）を贈呈
- 発表 3月上旬に採用者に通知。また、市報でも掲載予定
- 応募・問い合わせ先 土木課道路愛称担当（原町3-1-5）
- 愛称は、道路番号ごとにそれぞれ一つ記入してください。
- 愛称は、必ずしもすべての道路番号につける必要はありません。一つだけの応募でもかまいません。
- 応募は一人何枚でもかまいません
- 採用された愛称に複数の応募があった場合、表彰は抽選により一人に決定します。
- 賞品 道路ごとに採用者を表彰。副賞として図書券（五千円）を贈呈
- 発表 3月上旬に採用者に通知。また、市報でも掲載予定
- 応募・問い合わせ先 土木課道路愛称担当（原町3-1-5）

道路愛称募集 路線表

道路番号	起点～経過地点～終点
1	日の出町3丁目～岡本交差点～須玖交差点～日佐中入口交差点手前
2	新和陸橋交差点～宝町交差点～昇町交差点～泉入口交差点～園取交差点手前
3	いきいきプラザ第2駐車場前～下白水交差点～春日西小入口交差点～西スポーツセンター前
4	若葉台西2丁目～ふれあい文化センター入口交差点～大谷交差点～昇町5丁目
5	西鉄春日原駅手前～光町交差点～大土居交差点～上白水池の下交差点～JR博多南駅入口交差点
6	春日大橋～春日5丁目交差点～塚原台交差点～松ヶ丘交差点～中原中池横
7	春日公園球技場横～春日1丁目交差点～春日神社入口交差点～惣利池交差点先
8	JR大野城駅前～春日公園東口交差点～JR春日駅前
9	春日大野城リサイクルプラザ入口～春日神社入口交差点～光町交差点～岡本交差点～桜ヶ丘1丁目
10	春日地下歩道前～紅葉ヶ丘1交差点～ふれあい文化センター入口交差点～小島バス停交差点
11	一の谷2丁目バス停前～昇町交差点～須玖交差点～須玖北1丁目
12	惣利池交差点～塚原台交差点～大土居交差点～寺田池バス停手前
13	中原中池横～上白水池の下交差点～春日西小入口交差点～泉2丁目

※ 起点・終点の場所の表示はおおよその目安です。

(キリトリ)

道路の愛称応募用紙

住所			
氏名	電話番号		
道路番号	愛称	道路番号	愛称
(例) 1	(例) 筑紫通り	1	
2		3	
4		5	
6		7	
8		9	
10		11	
12		13	

愛称を決めた理由や市内の道路整備についての意見などを自由に記入してください。



△笑いのなかテンポよく講演する鶴笑さん

人へのいたわり やさしい心

人権週間講演会

12月6日、ふれあい文化センターで市民約250人が参加して人権週間講演会が行われました。

この講演会は、人を人として尊ぶ意識の高揚と、差別を許さない社会づくりのため開かれたもので、今回は講演のほか中学生人権作文発表会もありました。

中学生人権作文発表会では、中学生3人が、身近なできごとや体験などを通じて感じた、人と人のふれあい、思いやりの大切さなどについて力強く、はきはきとした口調で発表していました。

続いて、落語家の笑福亭鶴笑さんが、「笑いの世界の平等性」と題して講演。落語家の世界のことや、自らの介護体験などをもとに、ときにはおかしく、ときにはまじめに、人へのいたわり方や接し方について話していました。

集まった市民たちは、鶴笑さんのめりはりのある話に、どっと笑ったり、何度もうなずいたりしていました。

人権作文を発表する
中学生の皆さん



福岡県立福岡高等学校
1年 井上美由紀さん



春日市立春日野中学校
3年 大石 昂さん



大野城市立御崎中学校
3年 高野 綾さん

市報において(山折の)コラムを掲載

TOPICS

トピックス



△バート優勝した惣利チームの皆さん

ビーチ バレーボール 県大会

惣利チーム優勝

11月23日に、遠賀郡本郷町で第7回福岡県ビーチバレーボール大会が行われました。この大会には、全59チームが参加。A・B・C各バートに分かれ熱戦が繰り広げられました。

今回出場した惣利チームは、初出場ながら練習の成果を発揮し、見事バート優勝を勝ち取りました。

学校にこんな楽しいお祭りが

春日南小わくわくカーニバル

春日南小学校で11月29日、「わくわくカーニバル」が行われ、大勢の子どもたちが、先生や保護者たちと一緒に楽しく過ごしました。

このカーニバルは、同校のPTAが主催したもので今年が第1回目。

あそび会場となった体育館では、子どもたちが輪投げやヨーヨー釣りといったあそびに熱中し、歓声をあげていました。

また、メイン会場の多目的ホールには、保護者が腕をふるって作ったカレーや焼鳥などの模擬店が立ち並び、特設ステージでのバンド演奏に、子どもたちは鈴なりにになって聞き入っていました。

フィナーレは、地元「惣利好いとう会」のメンバーによる太鼓と獅子舞。

舞いながら追いかけてくる獅子に、子どもたちは逃げまわりながらも「学校で、こんな楽しいお祭りは初めて」と喜んでいました。

金子さんと吉原さんが 最優秀賞を受賞

県交通安全指導コンクール

11月26日、糟屋郡篠栗町で開かれた県の交通安全指導コンクールで、春日市から参加した金子武さんと吉原広治さんの二人が最優秀賞を受賞しました。

このコンクールは、県および県交通安全協会が、日ごろ通学路などに立って交通安全の普及啓発活動を行っている県内各地の交通安全指導員を対象に行なったものです。

競技は二人一組で行われ、交差点や横断歩道で、いかに安全に、また適切に歩行者や自転車を誘導できるかを競いました。

受賞した二人は、「これからも技術を磨いて、子どもたちの交通安全のためにがんばります」とうれしそうに話していました。



△最優秀賞を受賞した吉原さん(左)と金子さん(右)

正しい
輪投げのやり方
▽



下水道使用料の改定

■近隣各市との下水道使用料比較（1期＝2か月当たり・消費税別）

	春日市 (327ml)	大野城市	大宰府市	筑紫野市
20ml	2,286円	2,410円	3,800円	2,400円
40ml	5,046円	5,370円	6,800円	5,300円
60ml	8,226円	8,590円	10,200円	8,200円
80ml	11,406円	12,610円	14,000円	15,400円
100ml	15,206円	17,430円	18,200円	22,600円

■下水道使用料・料金表（1期＝2か月当たり・消費税別）

	汚水排出量	使用料	
		現行	改定後
基本使用料	20mlまで	2,220円	2,286円
従量使用料 1ml当たり	21～40ml	130円	138円
	41～80ml	145円	159円
	81～200ml	160円	190円
	201ml以上	175円	227円

消費税込みの使用料の計算方法

（2か月で48ml使った場合）

20ml分	基本使用料	2,286円
21～40ml分	138円×20ml＝	2,760円
41～48ml分	159円×8ml＝	1,272円
	計	6,318円
	6,318円×1.05＝	6,633円
	使用料（10円未満切り捨て）	6,630円

平成10年度の1期分 （3・4月分）から

下水道使用料を1期分（3・4月分）から改定します。

汚水処理などにかかる費用のほとんどは、下水道使用料で賄うことを原則としています。しかし、現行の下水道使用料では、その費用の60%しか賄いきれません。

平成9年度には、下水道使用料では不足する分の約7億円が一般会計から補われます。

そのため、下水道利用者の皆さんにとっては負担増となり、大変申し訳ありませんが、今回の改定となりました。

なお、今回の下水道使用料の改定は、平成9年12月の市議会において可決されたものです。

計画区域の約90%が完成

春日市では昭和48年度から下水道の整備を始めました。それ以来、着実に整備区域を広げ、平成8年度末には整備を計画している区域の約90%にまで拡大しました。

現在、春日市の全人口の約93%が下水道を利用できます。

また、平成10年度末には面整備がすべて完了する予定で、全市民が下水道を利用できるようになります。



須玖南観水公園

下水道使用料

下水道使用料は、2か月に一度、水道料金と一緒に納めるようになっています。

例えば、3・4月に使用した分は、5月中旬に春日那珂川水道企業団から水道料金と併せて納付書が送られてきますので、その納付書で5月末日までに納めることになります。

口座振替を利用すると納め忘れがなく便利です。

なお、井戸を使っている家庭は、下水道使用料の計算の方法が異なるため、納付書は下水道課から送られてきます。

下水道使用料や口座振替についての問い合わせは、下水道課業務係まで。

上・下水道料金早見表（1期＝2か月当たり、消費税含む）

水量(m ³)	水道料金(円)	下水道料金(円)	合計(円)
1～20	2,560	2,400	4,960
21	2,780	2,540	5,320
22	3,000	2,690	5,690
23	3,220	2,830	6,050
24	3,440	2,970	6,410
25	3,660	3,120	6,780
26	3,880	3,260	7,140
27	4,100	3,410	7,510
28	4,320	3,550	7,870
29	4,540	3,700	8,240
30	4,760	3,840	8,600
31	4,980	3,990	8,970
32	5,200	4,130	9,330
33	5,420	4,280	9,700
34	5,640	4,420	10,060
35	5,860	4,570	10,430
36	6,080	4,710	10,790
37	6,310	4,860	11,170
38	6,530	5,000	11,530
39	6,750	5,150	11,900
40	6,970	5,290	12,260
41	7,220	5,460	12,680
42	7,470	5,630	13,100
43	7,720	5,790	13,510
44	7,980	5,960	13,940
45	8,230	6,130	14,360
46	8,480	6,300	14,780
47	8,730	6,460	15,190
48	8,980	6,630	15,610
49	9,240	6,800	16,040
50	9,490	6,960	16,450
51	9,740	7,130	16,870
52	9,990	7,300	17,290
53	10,240	7,460	17,700
54	10,500	7,630	18,130
55	10,750	7,800	18,550
56	11,000	7,960	18,960
57	11,250	8,130	19,380
58	11,500	8,300	19,800
59	11,760	8,470	20,230
60	12,010	8,630	20,640
61	12,260	8,800	21,060
62	12,510	8,970	21,480
63	12,760	9,130	21,890
64	13,020	9,300	22,320
65	13,270	9,470	22,740
66	13,520	9,630	23,150
67	13,770	9,800	23,570
68	14,020	9,970	23,990
69	14,280	10,130	24,410
70	14,530	10,300	24,830

生活に欠かせない下水道

下水道は、日常生活で家庭などから出る汚水や雑排水を、きれいな水にして河川に返すことによって周辺環境衛生をよくし、水質を保全する大切な施設です。

しかし、下水管を埋めて終わりというわけではありません。将来にわたって良好な状態で下水道を利用していくためには、その維持管理を欠かすことはできません。

また、汚水や雑排水をきれいな水に戻すためや、下水道施設整備のために借りたお金の返済にも多くの費用が必要です。

下水道使用料は、それらにかかる費用を使用水量に応じ負担してもらうものです。

衛生的な生活環境のため、また下水道の安定した長期的維持・管理のために、ご理解ご協力をお願いします。



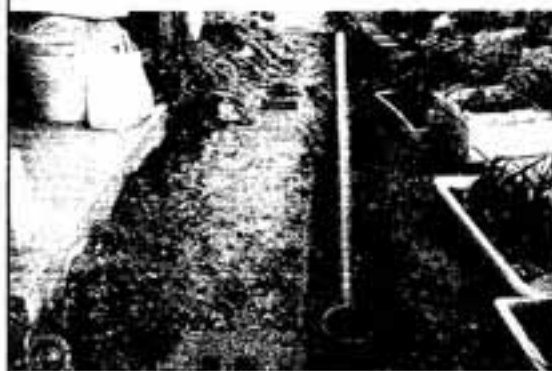
水洗化はお早めに

下水道は、区域の皆さんすべてが利用してこそ、その効果が発揮される施設です。

しかし、既に下水道を利用できる区域で、まだ水洗化をしていない家庭があります。

快適な生活環境をつくるためにも、早めの水洗化をお願いします。

なお、水洗化促進のために職員が各家庭を訪問しています。なんでも気軽に相談ください。



弥生の里児童画大賞展 作品展示会

「はくの夢！わたしの夢！」のテーマで、募集した「第6回弥生の里児童画大賞展」の作品展示会を行います。

展示作品は、弥生の里大賞ほか約260点です。

期間 1月25日(土)～2月8日(日) (月曜日は休館です)

時間 午前10時～午後5時

会場 ふれあい文化センター
ギャラリー

問い合わせ先 社会教育課公民館係

☎(575) 4121



お知らせ



4P・N 青瓜 高福



イラストコーナー

あなたのイラスト募集

はがきに縦書き、白黒で書いて、表に住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて送ってください。ペンネームも可。(掲載した人には特製アプレカ進呈)

催し

春日市女性問題講演会

国際化社会の到来は、私たちに外国人との交流の場をもたらすとともに世界に目を向ける絶好の機会となっております。

この講演会で、国際関係や異文化理解のための学習を深めてみませんか。身近なところから国際交流を始めるきっかけになるはずですよ。

日時 2月7日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 ふれあい文化センター
研修室1・2

テーマ 共生社会を考へる！これからの国際交流！

講師 安達博明さん(福岡県国際労働問題専門相談員)

入場料 無料

問い合わせ先 厚生課

猟銃等経験者講習会

日時 1月28日(水)

午後1時30分～4時30分

場所 筑紫野警察署3階大会議室
対象者 散弾銃・空気銃の所持者
で更新の必要な人

申込方法 1月21日(水)までに筑紫野警察署に申し込む

※ 申し込みの際、写真2枚と手数料2,400円が必要です。

申込・問い合わせ先 筑紫野警察署生活安全課銃砲係(筑紫野市大字上古賀232-17)

☎(929) 0110

陸上自衛隊 方面音楽まつり

日時 2月15日(日)

▽昼の部 午後3時～5時(午後2時30分開場)

▽夜の部 午後6時30分～8時30分(午後6時開場)

場所 福岡市民会館(福岡市中央天神5-1-23)

入場料 無料(ただし、入場整理券が必要です)

※ 詳しくは、陸上自衛隊第4師団司令部総務課広報班(☎591-1020)まで、問い合わせください。



Home Doctor

ホームドクター 62



和田整形外科医院

和田 研

薬について

自分の飲んでいる薬が何の薬でどんな作用を持っているものか知っていますか。

「何のために、どのような薬を、どのくらいの期間使わなければいけないのか。副作用にはどのようなものがあるのか。」

これは、患者が自分自身で必ず知っておかないといけないことです。

そこで、薬の副作用について説明します。

どんな薬でも必ず副作用の可能性はあります。

例えば、蒸留水でも発ガン性の報告がありますし、肝臓の薬にも肝機能障害の起こる可能性のあることが、薬の効能書に書いてあります。

薬の効能書を読むと、いやにならざるはどたくさんの副作用（本当にその薬の副作用かどうか確認されていないものも含めて）が書いてあります。

それならば、薬は本当に怖いものなのでしょうか。

問題は、副作用の頻度とその重症度です。

1万人が使っても、一人重症の副作用が出る可能性があっても、その薬で1万人の病気が治るのであれば、その薬は素晴らしい薬です。全く副作用のない薬でも効果があれば、意味のない薬です。

困ったことに、人によって薬の反応が違います。そのため、使ってみなければ副作用が出るかどうか分からないのです。

しかし、出るかどうか分からない副作用を心配しすぎて、肝心の病気を治せなくなってしまうのも考えものです。

薬による副作用は、多くの場合気が付いたらすぐに薬を中止すれば治ります。心配な症状が出てきたら、できるだけ早く処方した医師や薬剤師に質問してください。

よく、「薬で副作用が出たので、その医者にはもう行かなくなつた」という患者がいます。しかし、それはいけません。処方した医師にきちんと症状を説明し、治療を受けてください。

患者自身、どの薬で何の副作用が出たのか分からずじまいでは、どんな薬もこわくて使えなくなつ

てしまうのではないのでしょうか。

ほかの医師の診療を受けるときのためにも、副作用の出た薬は、きちんと名前を聞いて書き留めておき、いつでも説明できるようにしておいてください。見かけが違っても同じ薬はたくさんあります。

別の医師から、また同じ薬をもらってしまい、同じような副作用を出してしまうかもしれません。

あなたを治療する医師は、あなたに一番適していると思われる薬を一生懸命考えて、全責任をもつて処方しています。医師と十分に話し合せて、納得のいく治療を受けてください。



医療・健康

初心者トレーニング教室

スポーツセンターのトレーニング室には、筋力づくりの機器や持久力をつける機器などがあります。

自分に合ったトレーニング法とトレーニング機器の使い方を学びましょう。

期日 2月28日、3月7日、14日
(いずれも土曜日)

時間 午前10時～11時30分
場所 市民スポーツセンター
対象 市内に住んでいる20歳以上の
人

受講料 無料
募集人員 15人(申込多数の場合
は抽選で決定)

講師 森山善彦さん(福岡大学非常勤講師)

申込先 ふれあい文化センター
〔初心者トレーニング教室〕
係(大谷6-24)
☎(84) 33366

健康度測定 2月分参加者募集

健康度測定を受けて、健康づくりを見直してみませんか。

1回の健康度測定が必要です。

日時
▽2月10日(火)
午後1時、2時、3時から
▽2月24日(火)
午前10時、11時、正午から

場所 いきいきプラザ
健康度測定室

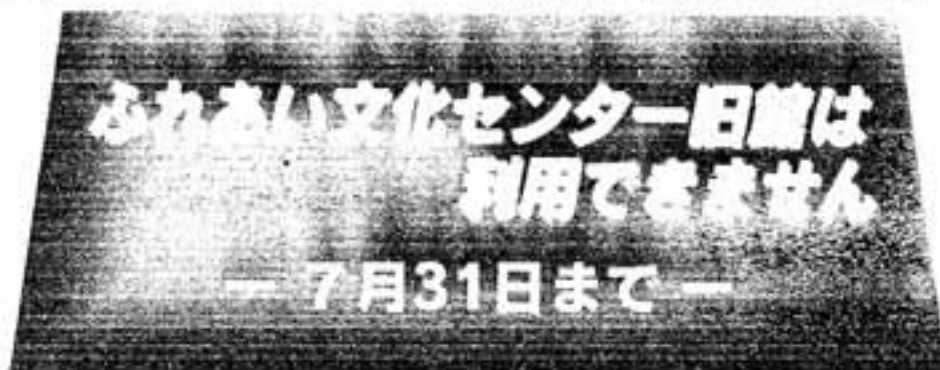
内容
▽診察・肥満度チェック▽
最大酸素摂取量の測定
(自転車エルゴメーターを
約16分間こぎます)▽健
康度の評価

対象 市内に居住、または勤務する
20歳以上の人

定員 各回30人
料金 2,100円
募集 随時予約制(定員になり次第締め切ります)

申込・問い合わせ先 健康課
☎(81) 1134
※ 事前(3か月以内)に市で行
う基本健康診査または同程度の
内容の健康診断を受けることが
必要です。詳しくは、問い合わせ
てください。





イラストコーナー



歩ちゃん



真衣さん



GLAYOTAKURO

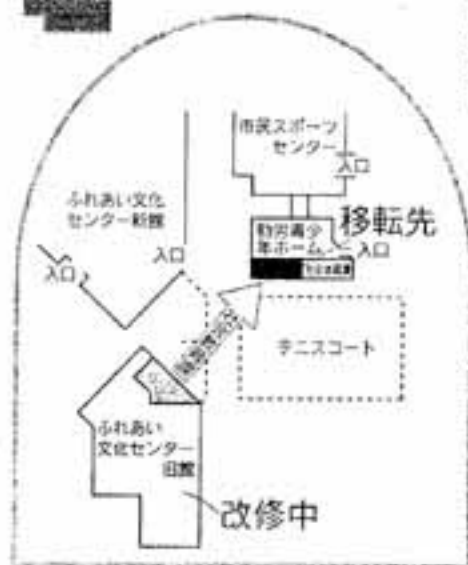
ふれあい文化センターの旧館は、7月31日まで改修工事のため利用できません。

改修後の利用について

サンホールについては利用日の1年前から、そのほかの部屋については利用日の半年前から予約できます。

問い合わせ先 ふれあい文化センター管理課

☎(584) 3366



社会教育課が移転します

改修工事に伴い、工事期間中、社会教育課が勤労青少年ホーム(社会体育課棟)に移転します。

問い合わせ先 社会教育課

☎(575) 4121

健康測定室 日曜日特別教室2月分

いきいきプラザ2階の健康測定室では、継続指導者の利用はもちろぬ、一般の人にも利用できる日曜日特別教室を行っています。この機会に健康づくりにチャレンジしてみませんか。

○1日体験コース(要予約)

自転車エルゴメーターをこいでみませんか。

日時 2月1日 午前10時、11時、午後2時、3時

○諸機能検査(要予約)

皮下脂肪・柔軟度・握力・敏しように性などを測ります。

日時 2月22日 午前10時、11時、午後2時、3時

○エアロビクス(予約不要)

運動しやすい服装でおいでください。(室内靴持参)

日時 2月15日 午前10時、11時

30分 午後2時、3時30分

場所 いきいきプラザ2階アリーナ

予約・問い合わせ先 いきいきプラザ内健康測定室

☎(50) 1134

ツベルクリン反応検査 およびBCG接種

○ツベルクリン接種

日程 2月3日(火)、3月3日(火)

持ってくるもの 母子健康手帳

○判定・BCG接種(判定はツベルクリン接種後、2日目にいきます)

日程 2月5日(火)、3月5日(火)

持ってくるもの 母子健康手帳、問診表

会場 いきいきプラザ

受付時間 午後1時30分～2時15分

対象者 生後3か月～4歳未満の乳幼児

料金 無料

問い合わせ先 健康課

☎(50) 1134

※ 風しん、はしか、水ぼうそう、おたふくかぜ、突発性発しんなどにかかった人は、治ってから4週間たないと受けることができません。

すくすく育児相談の会場変更

「かすが健康カレンダー」でお知らせしていたすくすく育児相談の会場が変わります。

変更の際はご注意ください。

なお、相談時間などの変更はありません。

すくすく育児相談

日時 2月10日(火) 午前10時、11時30分

会場

○変更前 宝町公民館

○変更後 光町公民館(光町2-180)

問い合わせ先 健康課

☎(50) 1134

還付申告は早めよう

所得税の還付を受ける人へ

給与や年金などの所得がある人で、次のような場合には、確定申告をすると、源泉徴収された税金が還付されることがあります。

- 多額の医療費を支払ったとき
- 年の途中で退職して年末調整を受けていないとき
- 年金から源泉徴収されているとき

※ 例年、確定申告期間中は大変混雑します。還付を受ける人は早めの申告をお願いします。

所得税の還付申告は、確定申告



申告期間前でも税務署で受け付けています。

申告に必要なもの

- ◇ 公的年金などの源泉徴収票
- ◇ 給与および退職所得の源泉徴収票
- ◇ 生命保険料および損害保険料の控除証明書
- ◇ 医療費の領収書
- ◇ 住宅取得など特別控除のための添付書類
- ◇ 印かん

また、還付金の受け取りは、口座振込をお願いします。金銭機関、口座番号をお忘れなく。詳しくは、筑紫税務署にお尋ねください。

集中還付センターもご利用ください

2月2日からは所得税の還付申告をする人のために集中還付センターが開設されます。税務署の管轄に関係なくなたでも申告できます。

期間 2月2日(日)～3月16日(日) (平日のみ)

受付時間 午前9時30分～午後3時30分

場所 大同生命ビル6階大会議室 (福岡市中央区西中洲・アクロス福岡橋)

公的年金のみをもらっている皆さんへ

筑紫税務署では、公的年金のみをもらっている人で確定申告が必要な人のために、平成9年分の確定申告書の書き方を分かりやすく説明します。

期日 2月10日(火)

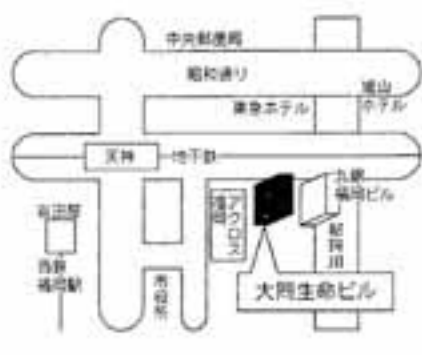
時間

○ 午前の部 午前10時～正午

○ 午後の部 午後1時30分～3時30分

場所 春日市役所大会議室 持つてくるもの

- 平成9年分公的年金源泉徴収票
 - 生命保険、損害保険控除証明書など、確定申告に必要な書類
 - 電卓、筆記具、印かん
- 問い合わせ先 筑紫税務署 ☎(923) 1400



福祉

母子寡婦家庭に修学資金を貸し付けます 福祉資金貸付説明会

母子・寡婦家庭を対象に、高校や大学などに進学する際の資金を無利子で貸し付ける制度があります。

日時 1月25日(日) 午前10時から
場所 市役所4階404会議室

申込締切の日

▽第1回 2月6日(金)

▽第2回 3月13日(金)

※ なお、説明会または福祉課窓口で、申し込みに必要な書類をお渡しします。

問い合わせ先 福祉課母子児童係



入所説明会

放課後児童クラブ(学童保育)は、市内の全小学校にあり、共働きや母子・父子などの家庭の児童が、下校時から夕方まで専任の指導員やお友だちと一緒に楽しく過ごしています。

このクラブの運営や内容などについての説明会を行います。

日時 2月1日(日)
時間 午前10時～正午(受付は午前9時30分から)

場所 市役所大会議室
対象 新小学1年生から新3年生までの子どもを持つ共働きなどの家庭

問い合わせ先 毛勝児童センター ☎(581) 5614

放課後児童クラブ





イラストコーナー



◀ P・Nヨーロッパ選手権開幕



◀ P・N土佐弁推進委員会



◀ P・N館風 翔

こんにちは保健婦です

みんなが支える高齢者

～Aさんの場合～

Aさんは、80歳。同じ歳の奥さんと二人暮らしです。

数年前、Aさんは、脳こうそくで倒れ、体が不自由になると共に歯はう歯が少なくなりました。

そんな折、デイサービス（日帰り介護）を利用するようになりました。

自宅からデイサービスセンターまでの送り迎えもあり、センターでは食事や入浴、ゲームなどのサービスを受け、ふさがちだったAさんの生活にも張りが出てきたようでした。

しかし、Aさんは、その後発作がおこり右半身マヒとなり、寝たきり状態、それに加えて失語症となっていました。

今でも、奥さんのAさんへの献

身的介護が続きます。でも、一人では大変です。そこで、トイレや浴室の改造、ホームヘルパーによる排せつやおむつの交換、配食などといった市の福祉サービス、さらに民間の家事援助サービスなどを利用していきます。

まで相談ください。

保健婦 平川 みどり

また、入浴は訪問入浴サービスで介助員が、病気の治療は訪問診療や訪問看護で医師や看護婦が、というようにたくさんの人々がAさんを支えます。

介護するスタッフにとっても、Aさんの笑顔はもちろん、Aさんを介護する奥さんの笑顔も、心の支えになっています。

このように高齢社会は、みんなが支えなければ維持できません。

困ったときは、高齢サービス課



母子家庭親子クッキング

春日市母子家庭福祉会では、親子クッキングを行います。

母子家庭の皆さん、親子で楽しくお菓子作りをしませんか。たくさんの方の参加を待っています。

日時 1月25日(日) 午前10時～

場所 いきいきプラザ3階
栄養指導室

費用 無料
申込締め切り日 1月20日(火)

申込・問い合わせ先 長岡
☎(572) 0296

身体障害者のための補装具装着訓練

福岡県身体障害者福祉協会では、義肢・義足使用者を対象に補装具装着訓練を行います。

日時 2月22日(日)
午前10時～午後5時

対象 △義肢・義足がなじまない人▽装着面のかゆみや痛みで悩んでいる人▽新しい補装具情報に接したいと考えている人

会場 国民年金健康保養センター「太宰府」(太宰府市運歌屋3-8-1)

※ 野外訓練として、太宰府天満宮への参拝や観梅などを行う予定です。

受講料 無料
申込方法 市福祉課課長係へ電話

で2月9日(月)までに申し込む

申込・問い合わせ先 市福祉課課長係

福祉の職場説明会

県社会福祉協議会では、社会福祉施設への就職を希望する人および学校の進路指導者を対象に、福祉の職場説明会を行います。

日時 2月6日(金) 午後1時～4時(午後0時30分受付)

場所 クローバープラザ アリーナ棟 大ホール(原町3-1-1)

内容 求職者の面談コーナー、求職相談コーナー、資格取得相談コーナー、資料情報コーナーなど

定員 1,000人
問い合わせ先 県社会福祉協議会
人材課

☎(584) 3310



募集

離乳食教室参加者募集

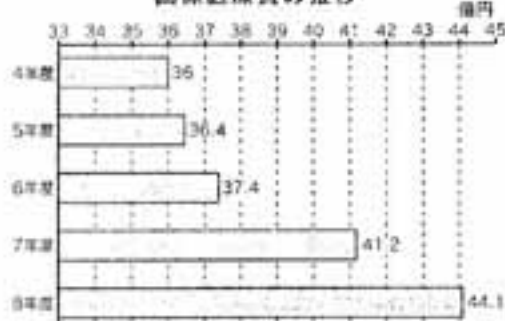
赤ちゃんの食事（離乳食）で悩んでいませんか。
赤ちゃん、食事の個人差も大きく、悩んでいるお母さんも多いと思います。

そこで、簡単にできる離乳食の作り方や、離乳中期以降の離乳食

国保 いるいる 医療費

春日市国保の医療費は
平成8年度は、1世帯当たり39万4千円、総額で44億1千万円でした。

国保医療費の推移



のすすめ方を中心とした教室を行います。
日程 2月17日(火)
午後2時～3時30分

対象 離乳食に悩む母親

定員 15人(定員になり次第締め切り)

費用 一人100円(離乳食の試食材料費)

申込方法 2月13日(金)までに電話で健康課に申し込む

申込・問い合わせ先 健康課 ☎(50) 1134

医療費の負担

総額44億1千万円を賄った主な財源は、次のとおりです。

▽国保税 18億5千万円
▽国の負担金など 15億2千万円
▽退職者医療の交付金 5億8千万円

医療費の増加

医療費は、高齢化や医療技術の高度化などにより年々増加していますが、国保税は社会情勢により大きな増加は期待できない状況となっています。

自分の健康にも気配りを
加入者一人ひとりが「自分の健康は自分で守る」と考え、日ごろの生活の中で栄養、運動、休養への気配りを忘れないようにしましょう。

(国保年金課国保係)

英語による 女性問題研究会会員募集

第5回世界女性会議(2000年に開催予定)に向けて、自ら英語で発言できるように、女性問題と語学の勉強をしてみませんか。
活動日 毎月第2、4木曜日
午後6時30分～8時

活動場所 県女性総合センターあすばる(原町3-1-7)

対象 英語の基礎知識を持つ、女性

性別問題に関心のある人
会費 月額2,000円
内容 英語の文献の読み合わせ、外国人講師による講義、討論など
問い合わせ先 七條 ☎(52) 7807

第21回福岡県民マラソン大会参加者募集

日時 2月22日(日)(雨天決行)
▽受付 午前8時30分～
▽開会式 午前10時～

砂糖 大さじ3マシヨウゆ 大さじ3マ水 1/2カップマ八角 1
つけ汁
▽酒 大さじ1マシヨウゆ 大さじ1
つけあわせ
▽ホウレン草 400gマサラダ油 大さじ3マ塩 小さじ1マ砂糖

集合場所 大濠公園内児童遊園南側広場(福岡市中央区大濠公園)
対象 小学1年生以上の人
参加費
▽小・中学生、高校生 600円
▽大人 1,000円
※ 申込方法など詳しくは、福岡県青少年育成県民会議(☎641-8713)まで問い合わせください。

健康料理 今月の健康料理

豚肉のタケノコ入りあんかけ

年末、年始と、お酒やごちそうの飲み過ぎ、食べ過ぎで、胃腸が疲れざみではありませんか。
ビタミンB1は食欲を増進させたり、消化液の分泌を促進するビタミンです。不足するとかつけを引き起こしたりもします。

そこで今回は、ビタミンB1を豊富に含む、豚肉を使った献立を紹介しましょう。

① 肉は1cmの幅に切って、包丁の背で軽くたたき、つけ汁に20分くらいつけ込み、汁気をふきとってから、カタクリ粉を軽くまぶす。
② タケノコは短冊切り。ネギ

材料(6人分)
▽豚ロース(かたまり) 400g
▽カタクリ粉 適宜
▽ゆでタケノコ 小1個
▽長ネギ 1本
▽シヨウガ(うす切り) 3枚
▽サラダ油 大さじ2マ酒 大さじ1マ

糖 小さじ1マシヨウ水 1/2カップ
▽酒 大さじ1
⑤ 鍋に油と塩少々を入れてホウレン草をいため、調味料で味付けし、水を加えた後、2、3分煮て、ざるに取り、汁を切る。
⑥ 皿にホウレン草を盛った上に④をのせる。
一人分熱量 348kcal
管理栄養士 田中智子

は長さ5cmに切る。ホウレン草は根を切り落とし、長さ5、6cmに切る。
③ 肉を中華鍋に入れて、時々返しながら両面に焼き色がつく程度にいためて取り出しておく。
④ 同じ鍋でネギをいため、次にタケノコを加えていため、もう一度肉を入れてから、シヨウガの薄切り、水と調味料、八角を入れ、ふたをして弱火で蒸し焼きにする。

BOOK

新刊コーナー

春日市民図書館

(大谷6丁目24番地)

☎584-4646

メディアの侵略者

リチャード・マッコード／著



最大手の新聞企業グループであるガネット社を向こうに回し、弱小新聞の生き残りをかけてローカル新聞社が敢行した「戦争」を一新聞記者の視点から描いた物語。真実だけを武器に立ち向かったジャーナリストの悲劇苦闘。

日本の論点'98

文芸春秋／編



金融ビッグバン、行政改革、教育、人権など。「ルールが変わった」をテーマに世紀末の諸問題を鋭く分析。100の論文を精選収録。当事者、論客による書き下ろし。

●一般書●

○柔らかな土をふんで (金井美恵子)
○エア・ホスピタル (末山公啓) ○高瀬川女船歌 (沢田ふじ子) ○ナイフ (重松清) ○三日月三木助 (山本昌代) ○風車祭 (池上永一) ○錆びる心 (桐野夏生) ○だからこうなるの (佐藤愛子) ○天満 (石牟礼道子) ○土台穴 (アンドレイ・プラトノフ) ○鏡の中、神鏡の国へ (ヨースタイン・ゴデル) ○消えた少年たち (オーストン・スコット・カード)

●児童書●

○むし菌のもんだい (北川原健) ○くものきれまに (木村裕一) ○ねむいねむいねずみのあまやどり (佐々木マキ) ○1ねん1くみ1ばんひみつ! (後藤竜二) ○ウサギとレトリバー失踪事件 (神崎あおい) ○パーシーの魔法の運動ぐつ (ウルフ・スタルク) ○おしゃれなサムとバターになったトラ (ジュリアス・レスター)

図書館だより

■おはなしかい：毎週土曜日午後2時30分～2時50分
■ボランティアおはなしかい：第2第4土曜日午前11時～11時30分
※ 場所はいずれも春日市民図書館おはなしコーナーです。

刺客請負人

森村誠一／著



いいなずけを藩主に奪われ故郷をも追われた若きサムライが江戸に流れつき、絶望の果てにたどりついたのが剣をたよりの刺客請負稼業。サムライ社会の不条理をついた追真の社会派人間ドラマ。

ふゆのあさ

村上康成／作



「あっ、もしかして。そうかもしんない。」しーんとしずまりかえったふゆのあさ。くもったまどをてでふくと…。やっぱり！ゆきだ。いつもとちがうゆきのあさ。うきうき気分のうれしいあさです。

その他

市が行う建設工事の入札結果

平成9年11月に行われた建設工事の入札結果(工事金額5千万円以上)をお知らせします。

名称	場所	期間	契約金額(千円)	工事業者
日の出小学校新設工事建築本体工事	日の出町3丁目	12月18日～平成11年2月26日	1,606,500	佐藤・中野・未来院JV
日の出小学校新設工事電気設備工事	日の出町3丁目	12月18日～平成11年2月26日	215,250	岡野・東和JV
日の出小学校新設工事機械設備工事	日の出町3丁目	12月18日～平成11年2月26日	241,500	大気社・日安商会JV

JVは特定建設工事共同団体

郵便局からのお知らせ 2月2日から郵便番号が「アけた」に

(財政課)

2月2日から、新郵便番号制が導入されます。

7けたの郵便番号が正しく記載されていれば、おて先住所の市町村名(例：春日市)と町名(例：原町)までを省略することができます。

例えば春日市役所の場合、〒816
春日市原町3丁目1番地5
が、2月2日から
〒816-8501
3丁目1番地5
になります。

※ 新郵便番号についての問い合わせはフリーダイヤル0120-232886まで。

平成10年度 市立小・中学校入学 通知書



教育委員会では、4月に市立小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者に対し入学通知書を送ります。

通知書の発送は、1月下旬の予定です。2月に入っても、通知書が届かない場合は、連絡ください。問い合わせ先 学校教育課

そ う だ ん

市無料法律相談（月1回）

▷1月21日(木)・2月18日(木)▷10～16時▷市役所市民相談室▷先着10人程度▷受付は8時30分～15時▷問い合わせは市役所秘書広報課広報広聴係

商工会無料法律相談

▷毎月第1水曜日▷13～16時▷春日市商工会（西飯敷庁舎内）▷☎（581）1407

県庁無料法律相談

▷毎週金曜日▷13～16時▷県民相談室（県庁内）▷☎（651）1234▷電話での予約が必要

有料法律相談

▷天神法律相談センター▷毎週月～土曜日10～16時（土曜日は12時30分まで）▷夜間相談（月・水・金曜日16～19時）▷☎（741）3208▷電話での予約が必要▷料金は30分5千円程度

子ども・家庭110番

▷月～金曜日9～19時、土・日曜日、祝日9～17時▷県中央児童相談所▷☎（586）4152

家庭児童相談

▷毎週月～金曜日▷市役所福祉課

子育て相談

▷毎月第2・4水曜日▷10～16時▷市内各保育所

心配ごと相談

▷毎週水曜日▷10～15時▷春日市社会福祉センター4階▷☎（581）7225

特設人権相談（月1回）

▷2月3日(木)▷10～15時▷家庭、学校、近隣などの人権問題について▷市役所市民相談室▷問い合わせは市役所厚生課

人権相談

▷人権、女性差別、労働差別などについて▷福岡法務局筑紫支局▷☎（922）2881

県交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9～17時▷県交通事故相談所（県庁内）▷☎（622）0403

交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9時30分～16時40分▷日本損害保険協会相談センター▷☎（713）7318▷電話相談も可

不動産相談

▷毎月第1・3木曜日▷13～16時▷県民相談室（県庁内）▷☎（651）1234▷電話での予約が必要

消費生活相談

▷毎週月・木曜日▷10～15時▷市役所市民相談室

女性問題に関する相談

▷毎週月～金曜日▷市役所厚生課男女共生推進係

女性のための総合相談

▷月曜日を除く毎日▷9時30分～16時▷あすばる相談室（県クローバープラザ内）▷☎（584）1266▷専門相談（法律・健康など）は月1～2回で予約制

クレジット・サラ金電話相談

▷毎週水曜日▷18～20時▷福岡県司法書士会▷☎（722）4131▷一般相談（月～金曜日13～16時）も行ってます

不安・悩み電話相談

▷24時間いつでも可▷福岡いのちの電話▷☎（741）4343

小・中学生のための悩み電話相談

▷毎週月・水・金曜日▷8時30分～17時▷ヤングテレホン（春日市役所内）▷☎（584）1140

聴覚障害者のためのFAX悩み相談

▷月～金曜日9～18時 土曜日9～13時▷福岡いのちの電話▷☎（721）4343

くらし・行政なんでも相談

▷法律・年金・福祉・税金・労働・行政・職業などから毎日1～3種類の相談を実施▷受付10～17時（例外あり）▷天神岩田屋お客様サロン（☎781-7830）▷問い合わせは九州管区行政監察局（☎473-1100）

高齢者のための相談

▷月曜日を除く毎日▷9～16時▷シルバー110番（県クローバープラザ内）▷指定曜日には法律・医療・年金の専門相談（予約制）もしています▷☎（584）3344

暮らしの相談

▷法律相談（第1・3・5木曜日）、税務相談（第1・3・5火曜日）、公的年金相談（第2・4木曜日）、貯蓄相談（第2・4火曜日）、介護相談（第1～4金曜日）▷福岡大名暮らしの相談センター▷☎（721）6496▷電話での予約が必要

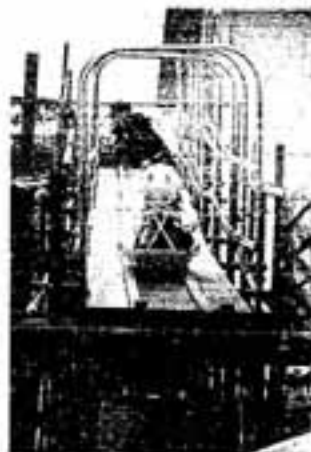
一昨年のこの欄で書いた「でぶしよう」の後ののはなし▼症状①人間ドックの結果、前回はおおむね良好だったのが、脂肪率、尿酸、コレステロールが高くなり、成人病（生活習慣病）予備軍との宣告▼症状②運動不足の慢性化。取材に行く以外は、ほとんど机に付いてワープロとにらめっこ。仕事が終わっても特に運動するわけでもなし、家でも子どもと遊ぶくれない。最近、汗をかかずに体を動かしたことも皆無▼症状③体重の増加。お腹の周りに発達した脂肪が原因によるものと思われる。去年はけたズボンが入らない。しかし、この寒い冬、脂肪が防寒着のかわりとなり体を温めてくれそう。ただし、暖かくなっても脱げないところが難点▼診断結果は「進行性アブ症」▼「アブ症」は一度やるとなかなかやめられないものです。体を楽させることはかなりやってみればいいためから▼このままでは確実に重症となる「アブ症」。このままではいけない。このままでは、そこで一念発起。今年から運動するぞ。まずはどんな運動がいいか、ゆつくりと考えてみよう。ストープの前で横になってみかんでも宜べながら。（敬）

散

でぶしようその後

歩道

まちのまはりに



「わいわいけどやめられない」

地域みんなで楽しんだ 春日原小学校区 わくわくフェスタ

11月22日、春日原小学校で、「わくわくフェスタ」が行われました。
このフェスタは、「この町大好き！みんなお友達！」をテーマに、家庭、学校、地域と連帯の輪を広げ、子どもたちの成長を地域ぐるみで見守りたいと開かれたものです。
子どもたちが自主的に進行之し



「きねって面白いなあ、ヨイシヨ」

たオープニング、クイズ大会のあと、もちつき、竹とんぼ作りといったさまざまな催しが目白押し。
また、会場には「ジェットコースター」「お化け屋敷と迷路」など特設のコーナーも設けられ、子どもたちは大喜び。順番を待つ列がとぎれることのないほど大好評でした。
参加した子どもたちは、「学校に、ジェットコースターがあってびっくりした」「できたてのおもち、とてもおいしかった」と、大満足の1日だったようです。
広報レポーター 東塚 文子

客席が舞台 大人も子どもも気軽に英語劇

12月6日、ふれあい文化センターで、「学びすと春日」と「国際交流協会」が主催して、外国人俳優による英語劇「The Tiger of the Seas (海のトラ)」が上演され、大勢の観客を楽しませました。

演じたのは、英語を外国語として学ぶ人たちのために、世界中を公演してまわっているイギリスの英語教育劇団「ホワイトホース」のメンバー4人。

劇の途中で突然舞台から飛び降り、英語で話しかけてくる俳優たちに、観客もはじめはびっくり。

しかし、笑い、笑いの連続に次第に劇に引き込まれ、英語で演じられているとは思えないほど舞台にくぎ付けになっていました。

特に大喜びする子どもたちをみていると、もっとこのような生の英語に接する機会が増えたらと感じました。

広報レポーター
浦 久子



△突然降りてきた俳優にびっくり

春日市剣道祭 一撃に気を込めて メーン

12月7日、市民スポーツセンターで、春日市剣道祭が行われました。

大会には、市内の10道場から約2,000人が参加。集まった小学校低学年から中学生までの剣士たちは、日ごろの練習成果を発揮し、熱戦を繰り広げていました。各部門の優勝は次のとおりです。



●個人戦(男子)	●個人戦(女子)
小学校低学年の部	小学校低学年の部
川添 賢之	上村 山紀
小学校高学年の部	小学校高学年の部
井上 和	大久保 政子
中学校の部	中学校の部
岡山 龍貴	森脇 早耶佳
●団体戦	
小学校低学年の部	小学校高学年の部
藤田 晋	大久保 政子
小学校高学年の部	中学校の部
藤田 晋	森脇 早耶佳
中学生の部	
聖別 武A	

△メーン

市の人口

●人口101,773人
●男50,398人 ●女51,375人

●世帯数38,080世帯
(12月15日現在)

※ 市報がすかばは森林資源を守るため再生紙を使用しています。