

かすが

車は急に止まらない!

高齢者交通安全実践教室



車の陰から
飛び出さない!



急ブレーキでも、
すぐには止まらない!

横断歩道は
手を上げて!



大野城市の南福岡自動車学校で、11月14日、運転免許を持たない65歳以上の人を対象にした交通安全教室が開かれ、春日市内から48人が参加しました。

この教室は、日ごろ運転することのないお年寄りに、車の持つ特性を知ることから交通安全を考えてもらおうと市が行ったもの。

参加者は、実際に教習場で再現される模擬事故を通して、これまで何気なくとっていた行動の中にさまざまな危険が潜んでいることを体験。交通事故に遭わないためにどうしたらいいか改めて確認していました。

これから年末にかけてあわたたしくなると、交通事故も多くなってきます。

皆さんも、交通ルールを守り、ゆとりと譲り合いの気持ちを持って、事故防止に努めましょう。

もうすぐ西暦2000年

コンピューター

2000年問題

の備えは十分ですか



2000年問題まであと半月と迫ってきました。皆さんの家庭での備えはもう十分でしょうか。市報12月1日号で、この2000年問題について、

- ①年末年始に、コンピューターで動いている設備や電化製品などが急に止まったり誤作動したりするおそれがあります
 - ②すでに国、自治体、民間レベルで対応が進んでいます。市でも、コンピューターシステムの点検を完了しています
 - ③新聞やテレビ、インターネットなどの情報に注意しましょう
- とお知らせしました。

今回は、年末年始に向けて、市民の皆さんが、家庭で具体的にどのような準備をしたらよいのかについて説明します。

2000年問題は災害と同じ

予測できないトラブル

現在、日本においては、この2000年問題に関連して予測される限りのトラブルへの対策はほぼ完了しているといわれています。各家庭でも、身近な電化製品などに対策を済ませられたことでしょう。

しかし、それでもまだ何かが起こるかもしれないというのがこの2000年問題の厄介なところなのです。



防災の心構えて

そこで、その方のトラブルが、例えばライフライン(電気やガス、

水の供給施設)をマヒさせるような事態だったらと想定してみましよう。市民生活に欠かせないものだけに深刻です。



つまり、今回の2000年問題は、最悪の場合、災害が起こってしまうのと同じ事態にもなりかねないおそれを含んでいるということです。

このように考えると、各家庭で必要な備えが、地震などに対する防災の備えと同じものであることがはっきりしてきているのではないのでしょうか。

政府の呼びかけ 家庭で無理なく できる準備を

政府も「2000年問題への対応を完了しており、深刻な混乱は起きない。むしろ、各家庭では、万一のために無理なくできる準備が大切」と呼びかけています。いたずらにさわいだり、必要以上の備えに走ったりせず、日ごろの防災の備えを再点検するつもりで臨んでみてはいかがでしょうか。次のページに点検項目をあげてみましたので、これを参考に、各家庭で点検してみましよう。



注意しましょう!

悪質商法・詐欺など

2000年問題に集って消費者の不安につけこむ悪質商法や、コンピューターの誤作動などを口実にした詐欺が心配されます。被害にあわないよう十分に注意し、不審に思ったら早めに警察などに相談をしてください。

年末年始の市の対応

12月29日～1月3日に特別勤務

①警戒態勢

市は、万一に備えて年末年始に警戒態勢をとり、市内部のシステム維持と市民生活の安全確保の両面で緊急な対応がとれるよう万全の備えを整えます。

②職員配置

12月31日から1月1日にかけては24時間態勢で職員を配置して監視を続けます。

一日以降は、窓口部門における証明書発行などの業務が正常に作動するかどうか総動員で確認作業を行います。

また、市民生活に直接影響のある分野の災害に備えて、常時同、県との連絡を取り合う態勢も整えます。

2000年問題市民相談
ホットライン
電話番号584-1149

市では、年末年始に「市民のための2000年問題電話相談窓口」を開設します。

家庭で、準備に不安を感じたり、困った問題が起こったとき

など、何なりとご相談ください。
開設日・開設時間

▽12月29日～30日

午前8時30分～午後5時

▽12月31日～1月1日

12月31日午前8時30分～
1月1日午後5時

▽1月2日～3日

午前8時30分～午後5時

※ 12月28日以前、および1月4日以降でも相談を受け付けます。

市役所企画情報課企画担当（電話584-1111）にお尋ねください。

今年の暮れは、かつてない緊張と不安のなかでお正月を迎えることになりそうです。しかし、これも昨今、世界中で頻発する大地震に対する備えと考えれば、おのずとその心構えも違ってくるはずです。今回の2000年問題が、市民の皆さんにとって、防災に対する意識を新たにするきっかけとなってほしいものです。
(企画情報課企画担当)



2000年問題への対応の現状と家庭での備えチェック表

完了したら□欄に記入しましょう。

点検項目	関係機関の対応と現状	家庭での点検や備え	完了 チェック
① 食料・電気・ガス・水道などの供給	○企業の対応が進んでいるので、万一、問題が起こっても十分確保できる見通しです	○日ごろ地震や風水害に備えて準備している食料・飲料水、救急箱、懐中電灯、ラジオなどの再点検を行ってください ○戸水や家庭用ポンプからのガスを利用している家庭では、メーカーや販売店に尋ねるなど、各自で対応しておきましょう	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
② 身近な家庭電気製品	○冷蔵庫、洗濯機、掃除機、電子レンジ、炊飯器、エアコンなどには故障は起きない見通しです ○パソコン、ファクス、電話、ビデオデッキ、ビデオカメラなどの一部で日付表示のずれなどが起きる場合があります	○疑問点は、販売店が各メーカーに確認してください	<input type="checkbox"/>
③ 灯油・ガソリンなどの燃料	○現在、国内には約166日分の石油の備蓄もあり大きな問題は生じない見込みです	○例年どおり、各家庭で必要な量を購入しておけばよいでしょう	<input type="checkbox"/>
④ 薬・医療機器	○医療機関や薬局では、十分な在庫を確保しています	○家庭の常備薬は、この機会に点検することをおすすめします ○持病があって日ごろから薬を服用している人で心配な人は、念のため主治医に相談しておいてください ○在宅で医療機器を使って療養している人は、事前に必ず主治医に相談してください	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
⑤ 現金の引き出し	○預貯金の払い戻しに大きな問題は起きない見通しです ○各金融機関の預貯金データはすべて控えをとることにしています	○例年どおり、年末年始に必要な分だけ準備しましょう。多額の現金を手元に置くことは、かえって盗難などのおそれがあります ○日ごろから記帳しておくことが大事です ○カードで支払う場合、念のため購入伝票などを保管しておき、後日、請求書と照合することをおすすめします	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
⑥ 旅行	○国内旅行は、大きな問題が起きない見通しです ○海外旅行は、滞在先の国によっては不都合が起きるおそれがあります	○余裕を持った計画を立てましょう ○海外旅行の実施については、不都合を考慮して各自で判断してください ○加入する海外旅行傷害保険が2000年問題に対応しているかどうかの確認、滞在先の最新情報も入手しておきましょう	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

平成10年度決算

市の家計簿といえる平成10年度の決算がまとまりました。決算では、皆さんが納めた税金や、国・県からの補助金、地方交付税などがどのくらい入り、どのように使われたかを知ることができます。また、市が所有している財産についても、借金（市債）を含めて説明します。なお、市民一人当たりの額は、平成11年3月31日現在の人口（103,676人）を基に計算しています。また、金額は百万円単位にしています。

計

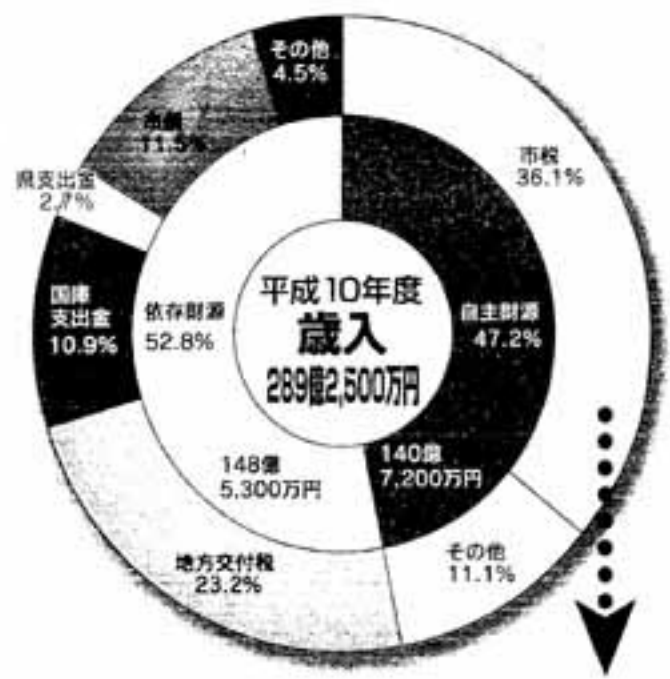
【決算額】

収入	298億2,500万円	(市民一人当たり287,675円)
支出	289億8,300万円	(市民一人当たり279,554円)
形式収支	8億4,200万円	
	4億4,100万円	(11年度へ繰り越すことになった繰越収支)
実収支	4億 100万円	(黒字)

入(収入)歳

■歳入

歳入とは市に入ってくるお金のことです。歳入は、そのお金がどこから入ってくるのかによって「自主財源」と「依存財源」とに分けることができます。



市税総額	107億5,500万円 (市民一人当たり103,737円)
個人市民税	48億7,600万円
法人市民税	5億300万円
軽自動車税	5,900万円
市たばこ税	5億4,700万円
固定資産税	40億5,700万円
特別土地保有税	200万円
都市計画税	7億1,100万円

都市計画税 都市計画税は街路や公園などの整備を行う都市計画事業の財源になります。

グラフの見方 自主財源と依存財源

「自主財源」とは、市税など市が自主的に集めたお金のことです。
 「依存財源」とは地方交付税、国・県の補助金や市債などのように国・県などから入ってきたお金のことです。
 「自主財源」の比率が大きいほど市が行う活動の自主性と安定性が高いといえます。平成10年度はこの「自主財源」の比率が47.2%で平成9年度に比べ4.0ポイント減っています。これは、日の出小学校を新築したことにより依存財源が増加したためです。

一般会計と特別会計

市の会計は、一般会計と特別会計に分かれています。一般会計は福祉や教育、道路整備などさまざまな事業を行うための基本的予算です。一方、特別会計は国民健康保険や下水道事業などの特定の事業を行うための予算で、一般会計とは別個の予算です。

一般会

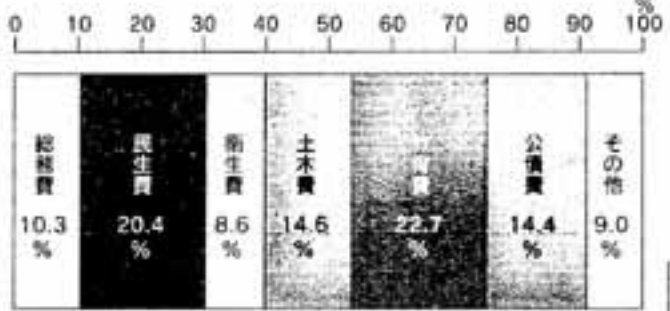
■歳出

歳出とは市で使われたお金のことです。
 歳出の見方は二つあります。一つは、予算を使う性質ごとに分けた『性質別歳出分類』、もう一つは使う目的ごとに分けた『目的別歳出分類』です。

歳(支出)出

『目的別歳出分類』

目的別分類は、どのような事業にいくら使うかを表わすものです。市が行う事業には、1年で終わるものもあれば、何十年と続けなければならないものもあります。
 まちづくりは、ながい時間が必要です。この動きを見ることで、まちづくりの方向がわかります。

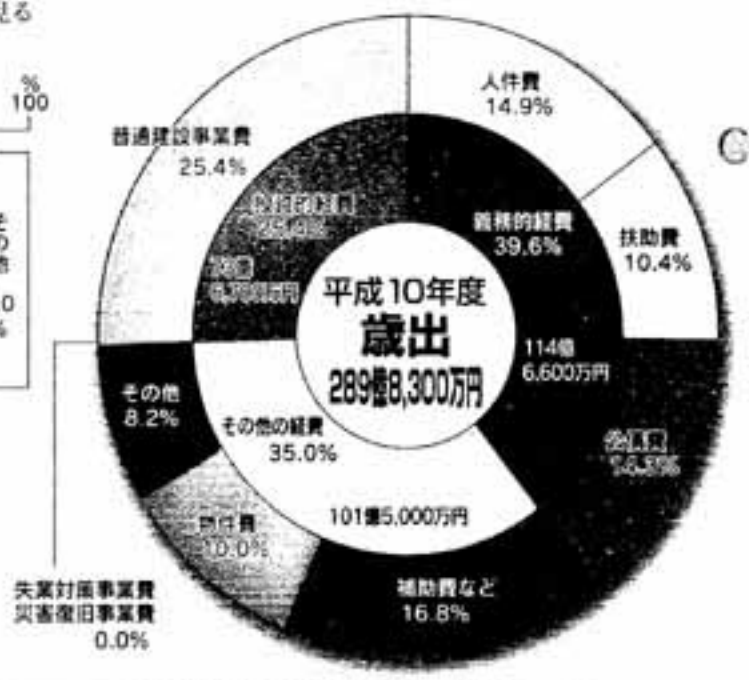


各費用の内容

総務費	市役所の一般的事務経費や選挙、まちづくりなどの経費です。29億8,000万円
民生費	高齢者・障害者・児童・生活保護者などの社会福祉事業経費です。59億400万円
衛生費	健診や予防接種などの保健事業・ゴミやし尿処理の経費です。25億600万円
土木費	道路・橋・河川・公園・公営住宅などの維持、建設、管理に要する経費です。42億3,200万円
教育費	小・中学校、公民館、体育施設などの管理、運営、建設に要する経費です。65億6,500万円
公債費	市の借入金の返済金です。41億6,200万円
その他	議会費・労働費・農林水産業費・商工費・消防費・災害復旧費・諸支出金26億3,400万円

『性質別歳出分類』

性質別分類は、市の財政運営の状況などを知ることができ、「義務的経費」、「投資的経費」、「その他の経費」の三つに分けることができます。



グラフの見方 義務的経費と投資的経費

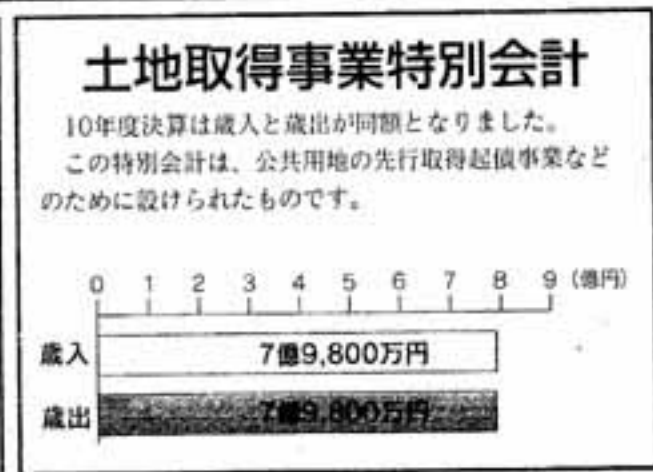
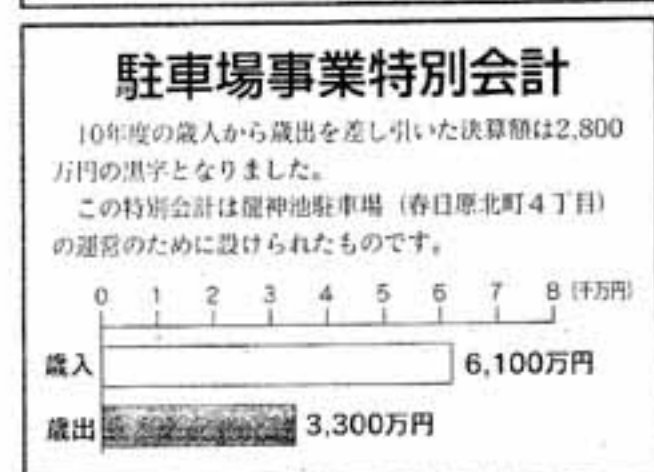
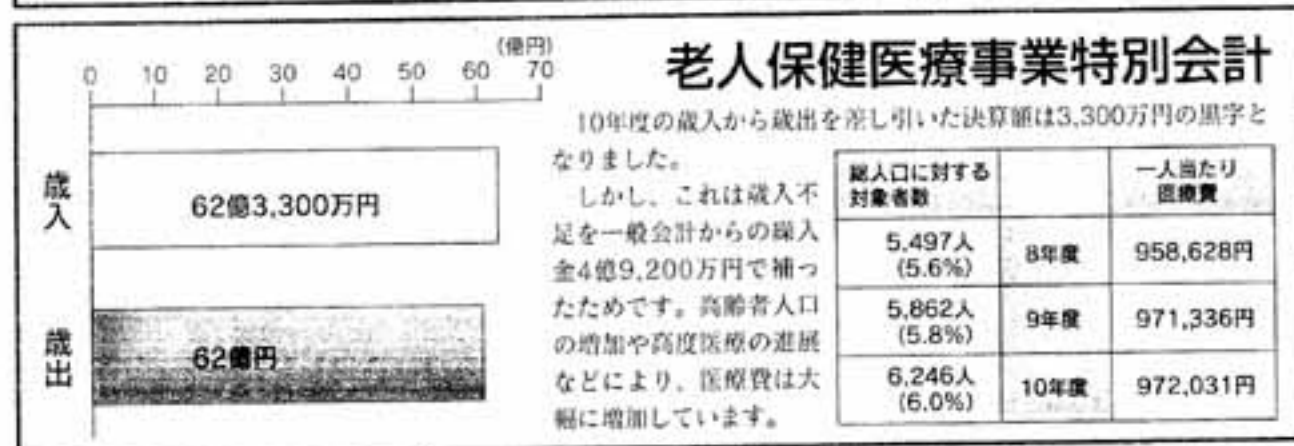
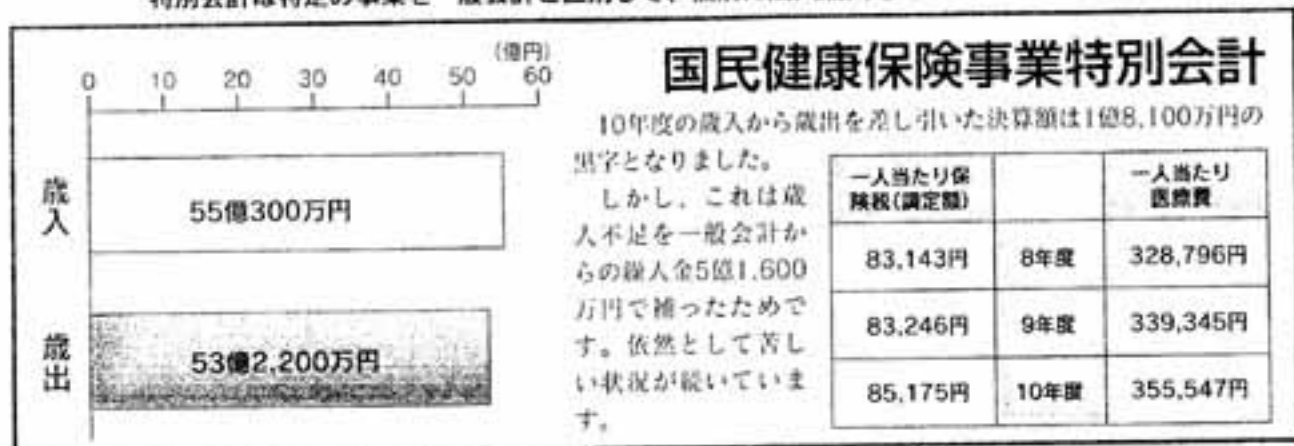
「義務的経費」は職員の給与などの人件費、借入金返済のための公債費、生活保護費などの扶助費があります。これらは、市の運営のために、必ず支払わなければならない費用です。この割合が大きいと、市が自由に使えるお金が少なくなります。
 「投資的経費」は、まちづくりの充実のために将来に残るものの購入や建設に充てるもので、普通建設事業や災害復旧事業などがあります。これは、多いほど望ましいといわれていますが、この財源に充てるために市債を多く発行すると、将来、この借入金返済のための義務的経費(公債費)が増大することになります。

平成10年度の主な事業

- ★教育費
 - 日の出小学校新築事業 22億700万円
 - 春日小学校整備事業(用地取得を含む) 3億5千100万円
 - 奴国の丘歴史資料館等整備事業 8億3千700万円
 - ふれあい文化センター旧館改修事業 4億円
 - ★土木費
 - 大谷ふれあい公園整備事業 3億6千000円
 - 春日の森緑地保全事業 1億5千300万円
 - 街路整備事業
 - ▽白水線および大土居下の原線 1億9千400万円
 - ▽松ヶ丘月の浦線 1億600万円
 - JR春日駅周辺整備設計委託事業 1千100万円
 - 都市計画マスタープラン策定委託事業 900万円
 - 緑の基本計画策定委託事業 300万円
 - ★民生費
 - 日の出小学校児童クラブ舎整備事業 3千400万円
- ※ ★の事業は、その一部を郵便局の簡易生命保険積立金から助費を受け、実施しました。

特別会計

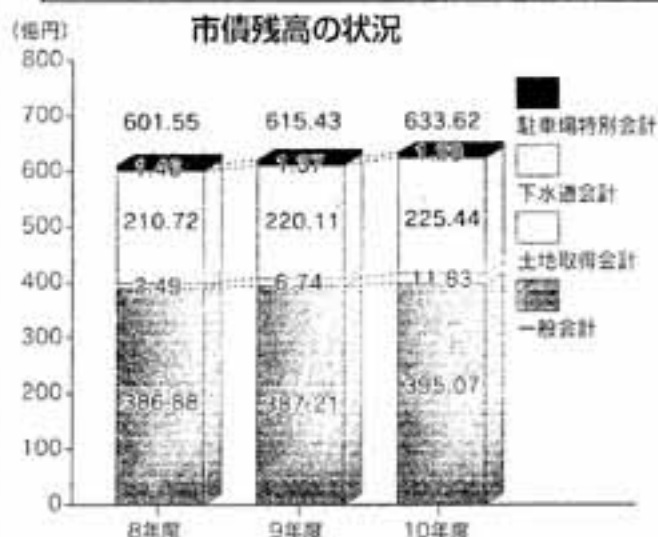
特別会計は特定の事業を一般会計と区別して、個別に歳入歳出を処理するための会計です



財産の状況

市債（借金）633億6,200万円

（市民一人当たり611,154円）



市債は、市の資金調達手段の一つで長期の借入資金です。事業費が多額で単年度の通常財源で賄うことが困難な場合や、事業効果が将来に及ぶため将来の市民にも経費を負担してもらうことが公平である場合などにこの市債を発行します。

市債残高633億6,200万円のうち、317億5,600万円は国からの地方交付税で返済します。

残りの316億600万円は市税などで返済していくことになります。

市債残高の内訳（単位：百万円）

	平成10年度末 市債残高①	①のうち地方交付 税で返済する額
一般会計	39,507	20,446
駐車場特別会計	128	0
土地取得会計	1,183	0
下水道会計	22,544	11,310
合計	63,362	31,756

基金 43億700万円

（市民一人当たり41,543円）

基金は、特定の目的のため積み立てたり、定額の資金を運用するために設けられた資金です。

（単位：百万円）

区 分	10年度末	区 分	10年度末	区 分	10年度末
国民年金印紙売却基金	30	衛生施設等整備基金	337	国際交流基金	48
高齢療養費貸付基金	4	溜池保全基金	112	春日市大ホール建設基金	11
財政調整基金	1,368	春日弥生の里づくり基金	110	春日市職員退職手当基金	1,086
照明灯管理基金	20	福祉資金貸付基金	10	連続立体交差事業等整備基金	221
減債基金	14	地域振興基金	421	合計	4,307
公共施設等整備基金	110	都市緑地保全基金	405		

土地 1,197,196㎡

9年度に比べ、公園・緑地などの用地取得などで1,543㎡増えました。

建物 222,338㎡

9年度に比べ、日の出小学校新築などで8,206㎡増えました。

車両など

軽四輪車43台



バス6台



モーターボート1隻

（白水池の管理用）



自動車13台



消防自動車5台



バイク2台



春日市の財政は健全なの？

常経費といい、市税や地方交付税など毎年入ってくる財源を「通常一般財源」といいます。

「通常一般財源（収入）」に占める「通常経費（支出）」に対する割合を「通常収支比率」といい、この数値で財源に余裕があるかないかがわかります。おおむね70%～80%の間であればよいとされています。

春日市の場合、県内22市の平均値よりはよいものの80%を超えています。決して余裕があるとはいえない状況です。

③起債制限比率

過去に発行した地方債（借金）の返済額がどのくらい負担になっているかを示すものです。

家計と同様、返せる見込みがなくなるまで財政は破たんしてしまいます。

借付機にたとえると、15%までが青信号、15%を超えると黄色信号、20%になると赤信号（危険）といわれています。

春日市の場合、10.7%ですから、おおむね良好といえます。

②経常収支比率

使ったお金のうち、人件費や公債費（借金の返済）など毎年必ず支払わなければならないお金を経

自治体の財政力を判断するのに使われる指数です。これが「1」に近いほど財源に余裕があります。

春日市の場合、県内22市の平均値よりは少しよいのですが、決して余裕があるとはいえません。

春日市は、下水道の汚水整備が10年度に100%完備するなど、市の基盤整備が順調に進んでいます。これからの限りある収入のなかで適正な支出を行うことが、健全な財政状況を続けていくために必要なことと考えるでしょう。

平成10年度普通会計における主な財政指標

（普通会計とは、ほかの市と比較しやすいように統一的に用いられる会計区分のこと。春日市では一般会計と土地取得事業特別会計を足したもの）

	春日市	県内22市平均 (政令市を除く)	類似団体平均 (平成9年度)
①財政力指数	0.607	0.541	0.78
②経常収支比率	81.1 (84.0)	86.5 (84.3)	85.9 (88.5)
③起債制限比率	10.7	10.2	10.4

※ 類似団体とは春日市の人口および産業規模が同じような市です。
なお、この数字は最新のもので、平成9年度のもです。
※ () 内の数字は減収措置分の起債（借金）を繰上一般財源とみなさない場合のもです。

もっと詳しく
知りたいなら
この冊子

市では、平成10年度決算のより詳しい内容を掲載した冊子「主要な施策の成果」を作成しています。市役所2階の情報公開コーナーまたは、市民図書館でみる您可以通过。

なお、決算についての問い合わせは財政課まで。



春日市スポーツチャンバラ選手権大会 懐かしいチャンバラをスポーツ化

春日野小学校で、11月14日、春日市スポーツチャンバラ選手権大会が行われ、市内外から参加した約30人が熱戦を繰り広げました。スポーツチャンバラは、スポンジ製の竹刀を用いたチャンバラで、だれもが楽しめるスポーツです。選手たちは、目に止まらぬ早さで自分の得意わざを競い合っていました。



TOPICS トピックス

空き缶を資源にします 秋のクリーン作戦

この大会で、春日市から出場した山下雄史さん（小学生低学年の部）と、

この大会で、春日市から出場した山下雄史さん（小学生低学年の部）と、

内全域で秋のクリーン作戦が行われました。このクリーン作戦は、自分たちの手で街をきれいにしようと、春と秋の年2回実施しています。この日も朝早くから、たくさんの方が、各地でゴミや空き缶などを拾っていました。

「まだまだ空き缶やタバコなどのポイ捨てをする人が絶えない」と参加者は話していました。この日集められた空き缶、空きビン、資源として再利用されます。



年末年始の休み

ゴミ・し尿収集の休み

ゴミの収集休み

12月31日(金)から1月4日(火)まで

し尿のくみとり休み

12月29日(水)の午後から1月5日(水)まで

燃えるゴミの収集休み

12月31日(金)から1月4日(火)まで
はゴミの収集を休みます。

表で確かめて、年末年始の前後のゴミ出し日に出してください。
年末は、収集時間が早まること
があります。必ず夜の10時までに

出してください。

「可燃火・金属類」は燃える
ゴミを出している地区の
皆さんへ

燃えるゴミの収集日 12月30日(木)

毎週火・金曜日に燃えるゴミを
出している地区は、連続して2回
収集が休みになります。

そのため、12月31日(金)の収集は、
前日の30日(木)に振り替えて行いま
す。年末最後のゴミ出し日です。
忘れないようご注意ください。

燃えないゴミの収集休み

「ビン・カン」などの燃えない
ゴミを出せるのは、毎月第3回目
の指定日までです。12月22日以降
はどの地区も燃えないゴミは出せ
ません。

し尿くみとりの休み

し尿のくみとりは、12月29日(水)
の午後から1月5日(水)まで休しま
す。
年末年始に、便そうがあふれる
ことのないよう注意しましょう。
(環境対策課)

ゴミ処理施設の休み

市内のゴミ処理施設は、年末年
始の間休みます。

期間中は、ゴミを直接持ち込む
ことができません。ご注意ください。

燃えるゴミ

▽福岡市南部工場 (下白水104
1-5)

12月31日(金)午後3時～1月3日
(月)

燃えないゴミ

▽春日大野城リサイクルプラザ
(春日公園6-2)

12月31日(金)～1月4日(火)
(環境対策課)

飼えなくなった犬・猫の引き取りの休み

家庭でどうしても飼えなくなっ
てしまった犬や猫を市役所や保健
所で引き取っています。

引き取り日時

▽市役所 毎週水曜日
午前8時30分～正午

▽筑紫保健所 毎週金曜日
午前8時30分～9時30分

ただし、年末年始は動物の管理
ができないため引き取りを休いま
す。ご注意ください。

年末最後の引き取り日

▽市役所 12月22日(木)

▽筑紫保健所 12月24日(金)

引き取りの休み

▽市役所 12月29日(金)

▽筑紫保健所 12月31日(金)

年始最初の引き取り日

▽市役所 1月5日(水)

▽筑紫保健所 1月7日(金)
(環境対策課)

公共施設の休み

市役所

12月29日～1月3日

●ふれあい文化センター

12月27日～1月4日

●市民図書館

12月27日～1月4日

●市民スポーツセンター・西

スポーツセンター

12月28日～1月4日

●いきいきプラザ

12月29日～1月3日

●福岡の丘歴史資料館・ウト

グチ瓦窯展示館・岡本遺跡

ドーム

12月28日～1月4日

●筑紫苑(火葬場)

1月1日

●児童センター

12月29日～1月3日

●社会福祉協議会

12月29日～1月3日

●ナギの木苑

12月27日～1月4日

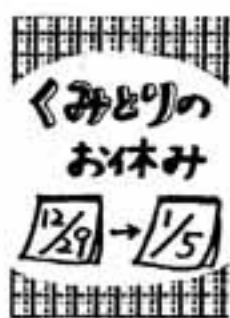
燃えるゴミ

ゴミを出せない日	地区名
12月31日(金)	大谷(セントレ以外)、岡本、塚原台、上白水、小倉、松ヶ丘、下白水北、下白水南、箕町1組(湖の原)、天神山、光町、松ヶ丘
1月1日(土)は、どの地区も収集しません。	
1月2日(日)	泉、春日公園、シティバルセントレ、須玖北、須玖南、箕町(1組以外)、日の出町、弥生、大和町
1月3日(月)	春日、春日原、春日原南、小倉東、白水池、恵利、宝町、ちくし台、千歳町、平田台、紅葉ヶ丘、若葉台西、若葉台東
1月4日(火)	大谷(セントレ以外)、岡本、塚原台、上白水、小倉、松ヶ丘、下白水北、下白水南、箕町1組(湖の原)、天神山、光町、松ヶ丘

※ 12月31日分だけは、前日の12月30日(木曜日)に振り替えて収集します。その他の日の振り替え収集はありません。

燃えないゴミ(ビン・カン)「陶器・金属類」

ゴミを出せない日	地区名
1月1日(土)は、どの地区も収集しません。	
1月2日(日)	春日原、春日原南、須玖北、須玖南、光町
1月3日(月)	泉、シティバルセントレ、箕町(1組以外)、日の出町、大和町、弥生
1月4日(火)	白水池、宝町、ちくし台、千歳町、紅葉ヶ丘



お知らせ

募集

**県立久留米高等技術専門学校
平成12年度生徒募集**

- 募集科目・定員・受講期間
- ①メカトロニクス科 20人 2年
 - ②自動車整備科 20人 2年
 - ③配管科 20人 1年
- 受験資格 ①②は、高等学校以上を卒業した人(卒業見込みの人を含む)で、原則として30歳未満の人、③は中学校を卒業した人(卒業見込みの人を含む)で、18歳未満の人
- 応募期限 ①②は平成12年2月15日(木)、③は同年1月28日(金)
- 試験日 ①②は平成12年3月6日(日)、③は同年2月14日(日)
- ※ 応募方法など、詳しくは問い合わせください。
- 問い合わせ先 県立久留米高等技術専門学校
☎0942-328795



イラストコーナー

あなたのイラスト募集中

はがきに絵書き、白黒で濃いめにはっきりと描いて、表に住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて送ってください。ペンネームも可。(掲載した人には特製テレカ郵送)

**県立福岡高等技術専門学校
平成12年度生徒募集**

- 募集科目・定員・受講期間
- ▽自動車工学科 20人 2年
 - ▽空調システム科 30人 1年
 - ▽印刷デザイン科 30人 1年
 - ▽電子計算機科 30人 1年
 - ▽電気設備科 30人 1年
- 受験資格 高等学校以上を卒業した人(卒業見込みの人を含む)で、原則として30歳以下の人
- 応募期限 平成12年1月25日(木)
- 試験日 平成12年2月14日(日)
- ※ 応募方法など、詳しくは問い合わせください。
- 問い合わせ先 県立福岡高等技術専門学校
☎(08)0261

**県障害者スポーツ・レクリエーション教室
参加者募集**

- 教室の種類(定員)
- ▽レクリエーション(20人)
 - ▽健康・体力づくり(15人)
 - ▽障害児体操(15人)
 - ▽車いすバスケットボール(20人)
 - ▽水中歩行(20人)
 - ▽バスケットボール(20人)
 - ▽クロイバ・ブラザーアリーナ棟
- 参加費 各教室1人300円(傷害保険料など)
- 申込方法 12月27日(月)までに、申込書と自己申告の健康チェック票を郵送またはFAXする(定員になり次第締め切り)
- ※ 申込書は県障害者スポーツ協会と市高齢障害課に置いてあります。
- 申込・問い合わせ先 県障害者スポーツ協会(〒816-0804原町3-1-17クロイバ1プラザ内)
☎(08)52223
☎(08)52228
- ※ 対象者など詳しくは問い合わせください。

利用者募集

知的障害者通所授産施設 障害者デイサービスセンター

平成12年6月に(仮称)障害者福祉センター(小倉3丁目)がオープンする予定です。

同センターには、知的な障害を持った人が、仕事としてパンの製造や木工品の製作を行う「知的障害者通所授産施設」と、障害者を持った人が、仲間と一緒に楽しく一日を過ごす「障害者デイサービスセンター」が開設されます。

この二つの施設の利用者を募集します。

対象・募集人員

知的障害者通所授産施設

おむね18歳以上の療育手帳所持者

持者で身の回りのことを自分でできる人・30人

▽障害者デイサービスセンター

おむね18歳以上の療育手帳または身体障害者手帳所持者・20人

申込方法 平成12年1月14日(金)までに、直接または電話で申し込む

申込・問い合わせ先 高齢障害課 障害担当

※ 面接などにより、本人の状況、家族などの意向を調査し、利用者の決定を行います。

標の会 なごなた教室生募集

なごなたを始めてみませんか。初めての人のための体験教室も行っています。障害者、外国人も大歓迎です。

子どもの部

対象 小学生・高校生

練習日時

- ▽毎月第1日曜日 午前9時~11時
- ▽第2・4土曜日 午前9時~10時30分

会費 月額1,000円

大人の部

※ 初回のみスポーツ安全保険料として450円が必要です。

練習日時

- ▽毎週水曜日 午前9時30分~11時30分

会費 月額2,000円

※ 初回のみスポーツ安全保険料として1,400円が必要です。

練習場所 市民スポーツセンター 剣道場(大谷6-28)

申込・問い合わせ先 石内
☎(0)5312

助け合いの言葉をしませんか

ファミリー・サポート・センターが 依頼しなされるための講習会を開催します

市では、平成12年2月1日(予定)から、「ファミリー・サポート・センターがすが」を開設します。

このセンターは、仕事と育児の両立を助けるために、「子育ての手助けをしてほしい人(おねがい会員)」、「子育ての手伝いをしたい人(まかせて会員)」の相互援助活動を行う会員組織です。

「こんな残業で保育所に子どもを迎えに行けない」、「子どもがカゼをひいて保育所に預けられないのに、どうしても仕事を休めない」など、いざというときに助けられる人がいればと思っている人、また、そんな人たちの手助けしようという意欲のある人、いずれも大歓迎です。

会員になるには講習を受ける必要があります。まずは気軽に参加してみませんか。託児もあります。対象 原則として全日程に参加できる人

※ おねがい会員については、下の表の区分5のみの受講です。

申込方法 電話、FAX、郵便など、住所、氏名、年齢、電話番号、希望する会員の

種類を連絡する

申込・問い合わせ先 ファミリー

サポート・センターがすが事務局(〒816-8501

春日市役所) 084-7739

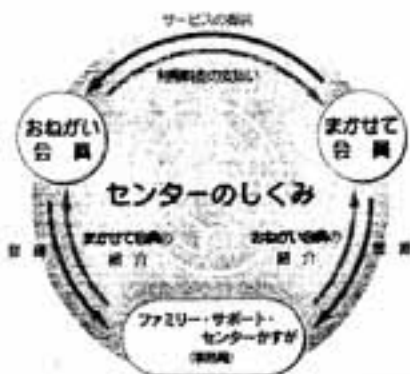
☎(584)7700

☎(584)7739

講習日程表

区分	日時	会場	講習内容	講師
1	1月11日(火) 10:00~12:00	ふれあい文化センター 大会議室	子どものからだの健康(区長の立場から)	坂田 保寿さん (重症心身障害児施設 聖ヨゼフ院長)
2	1月12日(水) 10:00~12:00	ふれあい文化センター 大会議室	すこやかな子育て(保育実践より)	松川 雅恵さん (同本保育所 所長)
3	1月19日(水) 10:00~12:00	ふれあい文化センター 研修室1・2	子どもの心の発達とその発達	森山 文子さん (福岡女子短期大学 教授)
4	1月20日(木) ① 9:00~12:00 ② 13:30~16:30	ふれあい文化センター 大会議室	子どもの安全対策と応急処置(実技)	春日、大野城、那珂川 消防署救急隊員
5	1月23日(日) 13:30~15:30	市役所 大会議室	子どもをとりまく今日の環境	藤谷 信子さん (福岡女子短期大学 教授)
6	1月25日(火) 10:00~12:00	ふれあい文化センター 大会議室	絵本の読み聞かせの大切さ	力丸 世一さん (博多回覧会おはなし会)

※ 区分4については、①または②のいずれかの時間帯で受講していただきます。なお、実技のため、動きやすい服装で参加ください。講習会は、年3回(1月、5月、9月)行う予定です。



保健婦を募集します (臨時職員)

市では、保健婦または助産婦(臨時職員)を1人募集します。

主な業務としては、健康課で実施する健康・保健事業の補助です。

希望者は、市指定の履歴書を健康課に提出してください。

詳しくは健康課(☎501-1134)に問い合わせください。



保健婦(士)を募集します

春日市職員採用試験

市民の健康と福祉のためにあなたの能力を生かしてください

試験区分 保健婦(士)

採用予定人員 1人

受験資格 保健婦(士)の免許を

持つ人、または平成12年3

月31日までに免許取得見込

みの人で、昭和45年4月2

日以降に生まれた人

受付期間 12月20日(日)~平成12年

1月17日(土)・日曜日、

祝日および12月29日、1月

3日を除く

第1次試験日 平成12年1月30日

試験会場 春日市役所(原町3-

1-5)

申込方法 春日市職員採用試験申

込書(人事法制課人事担当

で配布)に必要な事項を記入

し申し込む

申込・問い合わせ先 人事法制課

人事担当



市が行う建設工事の入札結果

10月に行なわれた建設工事の入札結果 (工事金額5千万円以上) をお知らせします。
(千円未満の位は四捨五入)

名 称	場 所	期 間	見積金額(千円)	工事業者
街なみ環境整備 (第4工区) 築造工事	上白水	10月27日～ 平成12年3月25日	108,150	古原建設㈱ 福岡支店

(財政課)

その他



「ゆずります」

●電動ミシン▽ジュエリー製▽取りに来られる人に▽無料で▽福岡市(50)20078
●ベビーベッド▽色はタークブラウン▽ベッドパッド(青色)、かや付き▽8千円で●ベビー布団一式(敷・掛・肌布団、掛布団カバー、まくら)▽黄色、馬の絵柄▽5千円で●クローファン(新生児用キャリーバッグ)▽青色▽ホロなし▽布団付き▽美品▽3千5百円で●電動乗用自動車(おもちゃ)▽216歳用(25kgまで)▽単1乾電池4本使用▽ほとんど未使用▽4千円で▽いずれも取りに来られる人に▽福岡市(50)45811F A X 兼用)

「ゆずってください」

●キーボード▽無料または安価で▽坂本市(50)7560
●このコーナーの利用は、
■はがきに住所、氏名、電話番号、品物名(色、サイズ、特徴など詳しく)、有料・無料の別(有料の場合は1万円を上限とする希望価格)などを書いて市役所秘書広報課に送ってください。
【注意】品物の引き渡し、クレームなどは当事者間で相談して解決していただきます。



イラストコーナー



▲「アキリン」

▲「みおあすか」

▲「N」

平成12年成人式は1月10日何です 法律改正で成人の日が1月の第2月曜日に

法律の改正により、成人の日が1月第2月曜日に変更されました。このため、平成12年の成人の日は1月10日になります。

平成12年春日市成人式

20歳の晴れの門出を祝って成人式を行います。
新成人の皆さんの参加をお待ちしています。
日時 1月10日(日)
▽受付 午前9時から
▽開式 午前10時から

※ 住民登録をしていない新成人の人でも、式典への参加は自由です。ただし、記念品はありません。
なお、会場が狭いため入場できない場合があります。
(社会教育課)

年末・年始の 歯科休日急患当番医

年末・年始の休日急患診療を次のとおり行います。
診療時間 午前9時～午後4時
診療内容 救急患者に対する応急的診療のみ
持ってくるもの 保険証

歯科休日急患当番医

診療日	歯科医院名	所在地	電話番号
12月30日(木)	松永 歯科医院 花等 歯科医院	大野城市山田 太宰府市五条	501-4645 925-7557
12月31日(金)	古賀 歯科医院 鈴木 歯科医院	春日市上白水 太宰府市都府樓南	582-3240 923-5633
平成12年 1月1日(土)	ひろた 歯科医院 あけぼの 歯科医院	春日市須玖南 筑紫野市栗	573-0275 928-4180
平成12年 1月2日(日)	田淵 歯科医院 はぎわら 歯科医院	春日市下白水 筑紫野市上古賀	595-2917 921-6700
平成12年 1月3日(月)	やまひろ 歯科医院 佐藤 歯科医院	春日市野町 大野城市下大利	581-1528 591-0672



年末年始
当番医

Home Doctor

ホームドクター(85)



疲れ目

おがた眼科医院
緒方 質

目の疲れを、医学的には眼精疲労と呼んでいます。これは、目の調節力が弱まることによつて起こります。調節力とは、遠くを見たり、近くを見たりするとき、目がピント合わせを行う力のことです。

若いころは、遠くを見たり、近くを見たりすることを繰り返して、全く違和感を感じないものです。しかし、30歳代後半から徐々に、長時間近くを見た直後に遠くを見ると、一瞬ものがぼやけて見えることが起こり始めます。これが調節力の減退の自覚症状です。

調節力は、眼球の中のいくつかの内眼筋がつかさどっています。老化によつてこの機能が衰えることと、調節障害が起こります。さらに老化が進むと、水晶体が硬くなつてきます(白内障の初期)。これに加わると、調節力が一段と低下してきます。いわゆる、老眼の状態になつてくるのです。

ですから、20歳以下ではほとんど眼精疲労を訴えることはないのですが、年齢とともに眼精疲労を

訴える人が増加してきます。最近では、パソコンの普及により、眼精疲労を訴える人が急増しています。

電磁波が目に影響しているのではないかと想像されていますが、今のところ証明できてはいません。

パソコンを使用するときには、モニター画面との距離が20〜30cmで作業するのが通常です。しかしながら、この距離は完全に近方作業であり、さらにモニターの走査線のちらつきが微妙に目に影響を及ぼして、眼精疲労を引き起こしているものと考えられます。

また、画面に集中しているときは、まばたき、が一般に減少します。このために、涙液(なみだ)による目、特に角膜への栄養と水分の供給が減少することで、眼精疲労と呼ばれるような症状が出現します。

では、眼精疲労の症状にはどのようなものがあるのでしょうか。一般に、①目が重い、目の奥が痛い②涙液(涙)が流れ落ちること、まぶしい③チラチラする、見つめ

るとぼやける。さらにひどい場合は④偏頭痛、前頭部痛⑤吐き気⑥その他(肩こり、胃部不快感)など多岐にわたる症状が出現します。

これらの症状は、眼精疲労に特徴的なものではなく、眼の病気では緑内障、白内障などでも起こりますし、頭痛、肩こり、胃部不快感などは各種の内科・外科・整形外科疾患で見られるものと区別がつかない場合があります。

このような症状が出た場合、自分だけで「最近仕事が忙しく、目を使い過ぎたので、疲れ目かな。」などと簡単に考えないで、眼科や内科、あるいは整形外科などを受診して、ほかの疾患がないか確認してもらってください。ときには大きな病気が隠れていることがあるからです。



無料法律相談所の開設

福岡法務局筑紫支局と筑紫人権擁護委員協議会では、弁護士による無料法律相談を行います。

日時 平成12年1月13日(木)

午後1時〜4時

場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室(筑紫野市大字二日市674-1)

申込方法 12月20日(卯)午前8時30分以降に電話で予約する(先着5人)

分以降に電話で予約する

(先着5人)



今回は豆腐の代わりに手作りのカッテージチーズを使った変わり白あえを紹介いたします。

いの長さで短冊切りにする。リングは塩水につけ、ニンジンはおでておく。

② 春菊はゆでてしぼり、2〜3cmくらいの長さに切る。

③ ナリ鉢で白ごまをすり、残りの調味料とカッテージチーズを加えてよく混ぜ合わせる。

④ ②に材料を全部入れてあえる。カッテージチーズの作り方

牛乳を温め、沸騰する直前に酢を加え、固まってから、さらしてこして冷ます。

1人分熱量 61。カロリー

春日市食生活改善推進会

① リンゴとニンジン2cmくらい

春日市食生活改善推進会



イラストコーナー



ペンタム 葉月水野

ペンタム ガンバレ 豊子さん

上原 豊子さん

こんにちには保健婦です

高齢者の冬の健康

入浴について

日本人はふる好きで有名ですが、入浴が引き金とされる病死や水死は年間1万人にも上ると推定されています。特に、65歳以上では、突然死の約4分の1が入浴中に起こっていると言われています。

寒い季節に起こりやすい入浴中の突然死。状心臓や心筋、こうそく、脈卒中などが主なものとしてあげられます。

高齢者は、一般に高血圧の人が多く、入浴時は特に血圧の変動が大きくなります。

冬、脱衣所や浴室が寒いと、急に血圧が上昇し、血圧が上昇してしまいます。その後、熱い湯に入ると、血圧が低下し、血圧が下がるという変化が起こります。このような血圧の急変が大変危険で、

この時に意識を失って倒れることが多いのです。

これを予防するには、脱衣所や浴室を入浴前によく暖めておくことが必要です。家族がいるのであれば、最初に入るのとは避け、脱衣所などが暖かくなってから入るように入らしましょう。高齢者のみの場合は、入る前にしばらく浴槽のふたを固く閉じたり、シャワーを使って浴槽に給湯したり、洗い場には事前にお湯を流したりしておくとすると、浴室は随分暖まります。

脱衣所を暖めておくのもよい方法です。

熱いふろも好ましくありません。特に冬は冷たい体とお湯の温度差が大きいため、血圧にも大きな影

響が表われやすいのです。湯加減をみるときは、きちんと温度計を準備し、42度以下に調整したいものです。

また、寒いからといって首までつかるとなるとつぶりめのお湯に長い時間つかっていると、水圧で心臓や血管に負担をかけてしまいます。できれば、少なめのお湯での入浴に慣れていただきたいものです。

ふろに入ると自然汗をかきます。これにより、体の水分量が減少し血液が濃くなります。すると、動脈硬化が起こっている血管では、ドロドロの濃い血液が詰まりやすくなってしまいます。そのため、心筋こうそくや脳こうそくなどの危険度がぐんと高くなってしまいます。

予防のためには、入浴の前後に必ず十分な水分補給を行うことを忘れないうでください。もちろんアルコールは厳禁です。

浴室内での転倒もよくあります。

市は、女性問題の解決や男女共同参画社会づくりについての研修を自主的に実施する団体などを支援しています。

団体などが、これらの研修を実施する際、講師謝金や託児費用として支援金をお返しします。

女性問題についての自主研修を支援します

市は、女性問題の解決や男女共同参画社会づくりについての研修を自主的に実施する団体などを支援しています。

福岡県の産業別最低賃金 12月10日から変わりました

12月10日から表の五つの産業別最低賃金が改正されました。なお、これらの産業別最低賃金に該当しない業種は、10月1日から改正されている福岡県最低賃金(月額5,066円、時間額634円)が適用されます。

詳しくは、福岡労働基準局賃金課(☎41-4578)までお尋ねください。

福岡県産業別最低賃金

	日額	時間額
製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業	5,906円	739円
電気機械器具製造業	5,742円	718円
輸送用機械器具製造業	5,847円	731円
各種商品小売業	5,606円	700円
自動車(新車)小売業	5,881円	736円



(健康課保健婦 百武 彩子)



市無料法律相談 (月1回)

▷12月15日(休)・1月19日(休)▷10～16時▷市役所2階市民相談室▷先着10人程度▷受付は9時～15時▷問い合わせは市役所秘書広報課広報広聴担当

商工会無料法律相談

▷1月12日(休)▷13～16時▷春日市商工会▷受付は13時～15時(先着6人)▷1人30分程度▷☎(581)1407

県庁無料法律相談

▷毎週金曜日▷13～16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要(先着6人)

有料法律相談

▷天神法律相談センター▷毎週月～土曜日10～16時(土曜日は12時30分まで)▷夜間相談(月・水・金曜日16～19時)▷☎(741)3208▷電話での予約が必要▷料金は30分程度で5,250円

子ども・家庭110番

▷月～金曜日9～19時、土・日曜日、祝日9～17時▷県中央児童相談所▷☎(586)4152

家庭児童相談

▷毎週月～金曜日▷市役所子ども未来課

子育て相談

▷毎月第2・4火曜日▷10～16時▷市内各保育所

心配ごと相談

▷毎週水曜日▷10～15時▷春日市社会福祉センター4階▷☎(581)7225

特設人権相談 (月1回)

▷1月4日(休)▷10～15時▷家庭、学校、近隣などの人権問題▷市役所2階市民相談室▷問い合わせは市役所人権女性政策課

人権相談

▷人権、女性差別、労働差別など▷福岡法務局筑紫支局▷☎(922)2881

県交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9～17時▷県交通事故相談所(県庁内)▷☎(622)0403

交通事故電話相談

▷1月11日(休)・2月10日(休)▷13時～16時▷休日弁護士交通事故相談センター▷☎(741)3452

交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9時30分～16時40分▷日本損害保険協会自動車保険請求相談センター▷☎(713)7318▷電話相談も可

不動産相談

▷毎月第1・3木曜日▷13～16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要

消費生活相談

▷毎週月・木曜日▷10～15時▷市役所2階市民相談室

クレジット・サラ金電話相談

▷毎週水曜日▷18～20時▷福岡県司法書士会▷☎(722)4131▷一般相談(月～金曜日13～16時)も行っています

女性問題に関する相談

▷毎週月～金曜日▷市役所人権女性政策課

女性のための総合相談

▷月曜日を除く毎日▷9時30分～16時▷あすばる相談室(県クローバープラザ内)▷☎(584)1266▷専門相談(法律・健康など)は月1～2回で予約制

不安・悩み電話相談

▷24時間いつでも可▷福岡いのちの電話▷☎(741)4343

小・中学生のための悩み電話相談

▷毎週月・水・金曜日▷8時30分～17時▷ヤングテレホン(春日市役所内)▷☎(584)1140

聴覚障害者のためのFAX悩み相談

▷月～金曜日9～18時、土曜日9～13時▷福岡いのちの電話▷☎(721)4343

高齢者のための相談

▷月曜日を除く毎日▷9～16時▷シルバー110番(県クローバープラザ内)▷指定曜日には法律・医療・年金の専門相談(予約制)もあります▷☎(584)3344

くらし・行政なんでも相談

▷法律・年金・福祉・税金・労働・行政・職業などから毎日1～3種類の相談を実施▷受付10～17時(例外あり)▷天神岩田屋お客様サロン(☎781-7830)▷問い合わせは九州管区行政監察局(☎473-1100)

暮らしの相談

▷法律相談(第1・3・5木曜日)、税務相談(第1・3・5火曜日)、公的年金相談(第2・4木曜日)、貯蓄相談(第2・4火曜日)、介護相談(第1～4金曜日)▷福岡大名暮らしの相談センター▷☎(721)6496▷電話での予約が必要

散歩道

大掃除

もうすぐ今年も終わり。毎年恒例の大掃除の季節です。一年末の大掃除はお早めに、などと広報しているくせに、いざ我が身を振り返ってみると、ギリギリになって大慌てするのがいつものパターンです。▼私の大掃除には「思い出のワナ」というのがあります。こんなことを書くと、普段きちんと整理整頓とんをしていないことがバレてしまいますが、大掃除をしていくと、思いがけず思い出の届が出てくることがあるのです。そうなるとうおもしろい。「うわー、懐かしい」に始まり、「そういえばこの時は」としまいいこんでいたものをわざわざ引っ張り出したりするので、掃除をする前よりむしろかたまってしまふこともしばしば。とんでもなく時間がかかるわりに、一向にきれいにならないのが私の大掃除。それでも、懐かしい思い出に触れることは、ピカピカになった窓を見るのと同じくらいうれしいものです。▼でも、さすがに今年はいつものようにのんびりしてはいられません。これまでだれも経験したことのない2000年問題が待っています。何も起こらないことを祈りつつ、備えは万全にして新年を迎えたいものです。(伊)

まぢの にゅーあ

地域の人が先生になって

春日北小学校で

方言の授業



△津軽弁「おむすびころりん」に聞き入る子どもたち

春日北小学校で、11月4日、地域のユニークな人材による国語の授業が行われ、4年生全員が方言について勉強しました。

この日は、桜ヶ丘の「方言詩人」窪井健二さんが、東北地方の「津軽弁」であいさつ言葉を教えたり、童話を話して聞かせたりしました。

始めはなじめない様子の子どもたちも、次第に津軽弁の優しい響きに引き込まれ、とても熱心に聞き入っていました。窪井さんが「方言はその土地の文化です。皆さんも自分の話す方言を大事にしましょう」と締めくくると、子どもたちは、習ったばかりの津軽弁で「ありがどごした」とお礼をのべていました。

ふれ愛バザー 最後のバザー也大盛況



△掘り出し物がいっぱい

あけぼの会ひこうせん（障害児親の会）の主催としては最後の「ふれ愛バザー」が、11月21日、市社会福祉センターで行われました。

この日は、朝からたくさんの方が詰めかけ、2階の会場から同センターの外まで並ぶほど。

会場には、市民から寄せられた品物がずらり、訪れた人のなかには、抱えきれないくらい品物を買って帰る人もいたほどでした。

「収益金の約69万円は、子どもたちのためや会の運営などに使わせてもらいます。これまで、たくさんの方の協力をいただきました。本当にありがとうございました」と会長の辻さんは話していました。

ゆー ゆー ゆー ヒデくんが笑った

病気のために寝たきりになったヒデくん（9歳）を通して、多くの人に障害を持つことを理解してほしいと始められた「ゆー ゆー ゆー」（友・結・勇）が、11月21日、上白水公民館で行われました。

この催しは、地区、社協、ボランティアが一体となって行われ、地域やボランティアの人たちなど約150人が参加。音楽やゲーム、おはなしなどで、ヒデくんと一緒に楽しいひとときを過ごしました。

参加した、上白水地区保健福祉部長の北村さんは、「こうした地域の輪を広げていきたい」と話していました。



△楽しい音楽にヒデくんもニコニコ

訓練ボランティア募集

ヒデくんが自宅でいう訓練を手伝ってくれるボランティアを募集しています。問い合わせは、かすがボランティアセンター（☎501-1136）まで。



市の人口

●104,657人

●男51,737人

●女52,920人

●39,651世帯

(11月15日現在)