

# かすが

## みんなで一緒に楽しんだ いきいきフェスタ春日'99



健康、福祉、あそびをテーマにした「いきいきフェスタ春日'99」が、10月24日、いきいきプラザと春日小学校を会場にして行われました。

会場では、講演会やバザー、健康相談コーナー、ふれあい動物園などさまざまな催しが行われ、大勢の市民でにぎわいました。



講演会に出席する議員の田代鶴子さん



# 12月4日、10日

## 第51回人権週間

人権週間は、国際連合が「世界人権宣言」を採択した昭和23年12月10日を記念して定められたもので、今年で51周年になります。この人権週間にちなんで、人権相談や講演会など、さまざまな催しが行われます。

### 相談

#### 特設人権相談

人権擁護委員や法務局職員が、人権問題、相談、遺言、離婚などの相談に応じます。

日時 12月7日(木)

午前10時～午後3時

場所 市役所2階市民相談室

問い合わせ先 人権女性政策課

#### 無料法律相談

福岡法務局筑紫支局と、筑紫人権擁護委員協議会では、無料法律相談を行います。

日時 12月9日(木)

午後1時～4時

場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室 (筑紫野市大字二丁目674-1)

申込方法 11月19日(木)午前8時30分以降に電話で予約する

(先着5人)

#### 法務総合相談

弁護士や公証人などがさまざまな相談に応じます。

日時 12月13日(日)

午前10時～午後3時(受付午前9時)

場所 二日市コミュニティセンター1階 (筑紫野市二日市708-15)

問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局総務課

#### 春日市人権週間講演会

市では、基本的人権が尊重される、差別のない明るいまちづくりを進めるために、人権講演会を開きます。

日時 12月9日(木)

午後6時

場所 太宰府市中央公民館市民ホール (太宰府市観世音寺1-3-1)

問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局総務課

入場は無料です。皆さんのお越しを待っています。

日時 12月4日(土)

午後1時30分～3時30分 (受付午後1時)

場所 ふれあい文化センターサンホール (大谷6-24)

テーマ 高齢者の人権について

講師 平澤 徹さん (大阪府総合福祉協会常務理事)

問い合わせ先 社会教育課

☎ (515) 4121

#### 福岡県人権週間講演会

日時 12月5日(日)

午前11時～午後4時

場所 クロトーバープラザ大ホール (原町3-1-7)

テーマ いい子に育ててこめんなさい

講師 前原 寛さん (安良保育園 園長)

※ そのほか、劇団パワークイズの公演、子どもの人権宣言の発表などもあります。

問い合わせ先 県人権啓発情報センター事業課

☎ (584) 1271

#### 筑紫地区中学生人権作文発表会

日時 12月9日(木)

午後6時

場所 太宰府市中央公民館市民ホール (太宰府市観世音寺1-3-1)

問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局総務課

☎ (584) 1271

日時 12月9日(木)

午後6時

場所 太宰府市中央公民館市民ホール (太宰府市観世音寺1-3-1)

問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局総務課

☎ (584) 1271

日時 12月9日(木)

午後6時

場所 太宰府市中央公民館市民ホール (太宰府市観世音寺1-3-1)

問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局総務課

## 取扱店の皆さんへ

### 地域振興券の換金請求はまもなく締め切りです

# 11月26日(金)まで

春日市地域振興券の換金は、11月26日(金)までです。この日を過ぎると換金できません。ご注意ください。なお、11月26日までに換金手続きされた分については、12月6日に指定口座に振り込みます。

これをもって、春日市地域振興券事業は完了します。

取扱店の皆さんには、長い間ご協力いただきありがとうございました。

持ってくるもの

▷地域振興券 (裏面の左すみを切り離し、取扱店の名称を記入したもの)

▷取扱店登録の際の印かん

▷登録証明書

換金受付場所・問い合わせ先 市地域振興券実施

本部 (市役所3階)





# 11月22日(月)と23日(火)は ゴミ出しできません

勤労感謝の日にちなんで、11月22日(月)と23日(火)は、ゴミの収集を休みます。  
もし、うっかり出されると、収集されずに悪臭を放ったり、カラスなどに食い荒らされたりして周囲の迷惑となってしまう可能性があります。誤って出さないよう気をつけてください。  
今回は、表のとおり「月・木曜日」または「火・金曜日」にゴミを出している地区がこの日にあたっています。休み前後のゴミ出し日に出しておくようにしましょう。  
ゴミ収集の休みは、今回を含め年4回あります。これは、祝日も休まずゴミ収集にたずさわる人たちに、まとめて休んでもらうためのものです。  
皆さんのご理解とご協力をお願いします。



## 燃えるゴミを出せない地区

ゴミを出せない日	地区名
11月22日(月)	春日、春日原、春日原南町、小倉東、白水池、惣利、宝町、ちくし台、千歳町、平田台、紅葉ヶ丘、若葉台西、若葉台東
11月23日(火)	大谷(セントレ以外)、岡本、塚原台、上白水、小倉、板ヶ丘、下白水北、下白水南、天神山、昇町1組(浦の原)、光町、松ヶ丘

※ 燃えないゴミも市内全域で出せません。

燃えないゴミは、燃えるゴミのように毎週出せるわけではありません。ゴミの種類によって  
 ▷「ビン・カン」は、月の第1回目(1日から7日までの間)と第3回目(15日から21日までの間)の決まった曜日(地区ごとに曜日を指定)  
 ▷「陶器・金属類」は、月の第2回目(8日から14日までの間)の決まった曜日(地区ごとに曜日を指定)に出すことになっています。  
 例えば、泉地区では、「ビン・カン」は月の第1回りと第3回りの月曜日に、「陶器・金属類」については月の第2回りの月曜日に、と決まっています。  
 このように、家庭から出される量を考慮して、どの地区も「ビン・カン」は月2回、「陶器・金属類」は月1回のみ決まった曜日に出してもらうようにしています。  
 したがって、今回お休みする11月22日(月)と23日(火)は、月の第4回りの週にあたりますので、もともと燃えないゴミは出していない日なのです。ご協力をお願いします。(環境対策課)

## 12月5日は春日市役所ガレージセール

# “ふれあいの市場”へ行こう

### ガレージセール



市生活環境組合連合会では、家庭で眠っている不用品のガレージセールを行います。市内に住む人たちが、大切にとっておいた品々を、安く販売します。不用品といっても、それが欲しい人にとっては必需品。新品でなくても十分に使ったり着たりできる物ばかりです。みんなを賢くリサイクルしませんか。春日市のゴミを減らし、環境にやさしい暮らしをスタートさせる。ふれあいの市場”に、マイバッグを持って出掛けましょう。

日時 12月5日(日) (雨天中止)  
午前10時～午後3時

場所 春日市役所来客用駐車場(原町3-1-5)

出店数 100区画

注意

- 食品の販売はありません。
- 当日は、大気汚染防止を考える「ノーマイカー推進デー」です。歩いて、自転車でも、また、公共の交通機関でお越しください。(駐車場はありません。)
- 商品に関するトラブル、盗難、事故などについては、市および市生活環境組合連合会は一切責任を負いません。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。

問い合わせ先 環境対策課

# お知らせ



## イラストコーナー



### あなたのイラスト募集

はがきに絵書き、白黒で書いてはつきりと描いて、表に住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて送ってください。ペンネームも可。(掲載した人には特選テレビ送呈)

## 募集

### 自衛隊生徒募集

自衛隊の専門技術者となるための知識と技術を学びます。  
採用予定

- ▽陸上自衛隊 約250人
- ▽海上自衛隊 約60人
- ▽航空自衛隊 約50人

対象 15歳以上17歳未満の男子  
(中学校卒業または卒業見込みの人)

申込期限 平成12年1月4日(木)  
1次試験日 平成12年1月5日(金)  
問い合わせ先 市民課または福岡地方連絡部福岡募集事務所

☎(093)7450

### 親子の芸術鑑賞教室受講生募集 オペラにふれてみよう

オペラ(歌劇)を見たことがありませんか。オペラについてのいろいろな話を聞いて、オペラの見方

楽しみ方を学んでみませんか。  
日時 12月5日(日)  
午後2時~4時

場所 ふれあい文化センター3階  
リハーサル室2(大谷6-1-24)

講師 村上美保さん(オペラ歌手)  
対象 市内に住む小学5・6年生  
および中学生とその保護者  
(大人のみの参加も可)

受講料 大人350円、小・中学生250円  
持ちてくるもの 筆記用具  
定員 20人(定員になり次第締め切り)

申込方法 電話で申し込む  
申込・問い合わせ先 社会教育課  
公民館担当

☎(093)4121

### 春日市国際交流協会 語学教室受講生募集

春日市国際交流協会では、英語・中国語の教室を行います。  
開講期間 平成12年1月~3月  
時間 午後7時~8時30分

会場 クローバープラザ(原町3-1-7)

内容  
○親子英会話教室(入門)  
対象 小学3~6年生とその保護者

日程 毎週木曜日  
受講料 月2,000円  
○英会話STEP1(入門)  
対象 18歳以上

日程 毎週木曜日  
受講料 月2,500円  
○英会話STEP2・STEP3  
(英検2級程度)  
対象 中学生以上

日程 毎週金曜日  
受講料 月2,500円  
○中国語(北京語入門)教室  
対象 18歳以上

日程 毎週金曜日  
受講料 月2,000円  
各クラスとも、受講料は3か月分前払いです。また、会員以外の受講料はそれぞれ500円アップです。

講師 外国人講師を予定

## 中学校給食問題審議会 委員を募集します

市では、中学校給食についてどう取り組むべきかを審議してもらうために、「春日市中学校給食問題審議会」を設置します。

この審議会で、中学校における学校給食の導入や、その望ましい姿などについて、市民の立場から提言していただく人を募集します。

中学校給食あるいは中学生の食問題などについて関心のある皆さんの応募をお待ちしています。

※ 会議は、月1、2回程度。夜間などの委員が参加しやすい時間に会議を設定するよう検討しています。

募集人員 4人  
対象 平成12年1月1日現在で20歳以上で、中学生の子どもらがない市民(市の関係機関などの委員を除く)

※ 中学生の保護者は、別途にPTA連合会から推薦してもらいます。

任期 委嘱の日から1年以内(答申書が出来上がるまで)

応募方法 次のいずれかのテーマ  
1. 学校給食の導入  
2. 学校給食の改善  
3. 学校給食の廃止

申込方法 1月30日(木)までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号を連絡する

申込・問い合わせ先 白山

で1000字程度にまとめ  
大作文と応募用紙を提出する(郵送可)

※ 応募用紙は、教務課(市役所4階)、いきいきプラザ、ふれあい文化センター、奴国の丘歴史資料館に置いてあります。

テーマ  
▽今の中学生の食生活について思うこと  
▽学校給食に望むこと  
▽食と私の家庭

選考 提出書類による審査  
応募締め切り日 12月15日(木)(当日消印有効)

応募・問い合わせ先 教務課庶務担当(〒316-8501春日市役所)

## 中学生の食生活



☎(093)1111  
☎(093)2200

※ 受講生が少ない場合は、中止することがあります。

# 催し

## 春日市商工会青年部 青年経営者の集い

春日市商工会青年部では、市内で事業を営むか、これから独立し

て開業しようとする20代、30代の人を対象に、青年経営者の集いを開きます。

若手経営者の体験発表や名称交換、懇親会などの企画を用意しています。

日時 11月26日(金) 午後7時～9時(受付午後6時30分)

場所 春日市商工会大会議室(伯耆町2-24 旧中央公民館)

参加費 1,000円  
申込方法 11月24日(水)までに電話で申し込む  
申込・問い合わせ先 春日市商工会

☎(581) 1407

# Home Doctor

ホームドクター 84



## 糖尿病について 大西内科クリニック 大西 昭彦

### 糖尿病の症状と合併症

糖尿病は、血糖を下げるホルモンであるインスリンの作用が不足するために、血液中のブドウ糖が高い濃度(高血糖)になる病気で

高血糖の症状は、のどが渇く、多尿、疲れやすいなどです。軽症の場合には自覚症状が全くないの

で注意が必要です。糖尿病の診断は、血糖値を調べることによってなされます。現代社会は、肥満や運動不足の人が増えており、糖尿病も増加の一途をたどっています。肥満は、インスリンの作用を弱めることが知られています。糖尿病を治療せずに放っておく

と、さまざまな合併症を起こします。網膜症のため失明したり、腎不全で透析が必要になったり、手足がしびれ、痛みのために眠れなくなったりすることもあります。

心筋梗塞や足の血管が閉塞したりする病気にもかかりやすくなります。

### 治療方針を考える

糖尿病の治療で最も大切なのは、食事・運動療法です。糖尿病食は、その人に合わせた健康食で、食品交換表を活用し、摂取カロリーを制限します。運動は、無理のない程度から始め、ゆっくりと運動量を増やしながら、定期的に継続していきます。歩行なら、1時間程

度食後に行うとよいでしょう。

### 「自分の健康は自分で守る」気持ち

主体性をもって治療を継続していくことが大切です。運動も強制されたものより、自発的に楽しんでやる方が効果があります。今までの生活習慣を改め、健康的な生活習慣を身に付けていきましょう。また、定期的に検査を受け、早期診断によって病気の進行を防ぐことが重要です。自覚症状がないからといって、決して放っておかないでください。主治医と二人三脚で、根気よく血糖をコントロールし、合併症を予防しましょう。

## みんなてつなごう 手と手と手 県立小郡養護学校文化祭

日時 11月21日(日)  
午前10時～午後2時30分  
場所 県立小郡養護学校(小郡市下岩田234-1-3)  
内容 児童・生徒による音楽劇、「さそり織り」フアッシュコッシュショー、作品の展示・販売など  
問い合わせ先 県立小郡養護学校  
☎0942(73)3437  
☎0942(72)9217

## 就職セミナー&合同会社面談会

日時 11月29日(日)  
午前11時30分～午後5時  
(受付午前10時30分)  
場所 福岡フアッシュコッシュビル(福岡市博多区博多駅前2-10-19)  
対象 平成12年3月に大学・短大・高専などを卒業予定の人  
および平成11年3月に卒業した人で未就職の人  
参加予定企業数 約80社  
問い合わせ先 県職業安定課雇用促進係  
☎(51) 1111

## ふれあいまつり

12月9日は「障害者の日」です。春日市社会福祉協議会では、この日にちなんでふれあいまつりを行います。  
風船パレード、もちつき、障害者のための相談コーナーなど、たくさんの方の企画を用意して、皆さんのお越しを待っています。  
風船パレードに参加希望の方は、事前に申し込みをしてください。  
日時 12月5日(日)  
午前10時～午後3時  
場所 市社会福祉センター(昇町3-10-1)  
申込・問い合わせ先 春日市社会福祉協議会総務課地域福祉係  
☎(58) 7225  
☎(58) 7258

## 12月・1月の映像ふれあいまつり

冬に歌われる叙情歌と日本各地の美しい映像を組み合わせて、ふ



イラストコーナー



11月 11月 11月 11月

講習・講座

源泉所得税年末調整説明会

日時 11月29日(日)

午後1時～2時30分

場所 大野城まどかびあ大ホール

(大野城市曙町2-13-1)

対象者 春日市内の源泉徴収義務者

お問い合わせ先 筑紫税務署法人課

税第3部門

☎(584)1400

金田一春彦講演会  
日本語のこころ

言葉は日々変化しています。何かと世間でのギャップを感じる時、因習者である金田一さんを連れての講演会です。「日本語」について改めて考えてみませんか。入場は無料です。託児も行います。

日時 11月28日(日)

午後2時～3時30分

場所 ふれあい文化センターサン

ホール(大谷6-24)

定員 250人

問い合わせ先 市民図書館

☎(584)4646

※ 託児は、定員に限りがあります。希望する人は早めに申し込んでください。

働きたい女性のための  
技術講習会

県女性就業援助センターでは、長く職場を離れていて再就職を希望する女性を対象に、技術講習会を行います。

パソコン(初心者対象の基礎知識と操作)

期間 平成12年11月11日(日)～12月

8日(水)(原則として毎週月

～金曜日、計21日間)

時間 午前10時～午後4時

会場 県女性就業援助センター

(福岡市博多区博多駅東1

17-1)

受講料 無料(ただし、教材費な

どは自己負担)

定員 20人(面接のうえ選考)

申込方法 11月24日、25日に、県

女性就業援助センター(☎

43-6961)に電話で申

し込む(その際、面接の日

時を指定します)

離乳食教室参加者募集

離乳食は順調にすすんでいますか。赤ちゃんは、食事の個人差も大きく、悩んでいるお母さんも多いと思います。

離乳中期以降(6～8か月児)

の離乳食の作り方や、離乳のすす

め方の教室を開きます。

託児も行います。赤ちゃんとい

緒に気軽に参加してみませんか。

日時 12月3日(日)

午後1時30分～3時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-

120)

募集人数 20人(定員になり次第

締め切り)

費用 200円(材料費として)

持ってくるもの エプロン、三角

クリスマス



入院時の自己負担が  
安くなるかも

対象となるのは

市民税が非課税の世帯の人です。

どのくらい安くなるの

入院時の食事の負担額1日76

0円が1日650円になります。

1年以内の入院日数が90日を超

える場合は、91日目から1日50

0円になります。

※ 老齢福祉年金をもらっている

人は、食事の負担額が1日30

0円になります。また、入院時

一部負担金1日1,200円が

500円になります。

手続きは

申請が必要です。申請した人に

は「標準負担額減額認定証」をお

渡しします。

老齢福祉年金をもらっている人

には「入院時一部負担金減額認定

証」をお渡しします。

申請に必要なもの(春日市の国民

健康保険の加入者、老人医療の受

給者)

○保険証

○印かん

○老人医療証(持っている人)

○標準負担額減額認定証または入

院時一部負担金減額認定証(持

っている人)

○老齢福祉年金証書(持っている

人)

○入院期間を証明するもの(1年

以内の入院日数が90日を超える

場合、領収書など)

○平成11年度非課税証明(平成

11年1月2日以降の転入者、お

よび老人医療受給者の世帯の主

たる生計維持者が春日市以外に

住んでいる場合)

※ 春日市の国民健康保険の加入

者、老人医療の受給者以外の人

は、それぞれの健康保険の窓口

にお問い合わせください。

(国保年金課)



申込・問い合わせ先 健康課

☎(50)1134

## その他

### 12月1日は世界エイズデー エイズ相談・検査を行います

筑紫保健所では、12月1日の世界エイズデーにあわせて、エイズに関する相談・検査を無料でを行います。

申し込みは不要です。とく名での相談・検査もできます。  
日時 12月1日(木)

午後1時～8時  
場所 筑紫保健所(大野城市白木原3-5-25)

問い合わせ先 筑紫保健所保健課  
健康増進係  
☎(513)5584

※ このエイズ無料相談・検査は、毎週火曜日(午前9時～11時)にも定期的にを行っています。

### 第2回筑紫地区少年非行防止大会

近年、少年非行の件数は増加し

しており、低年齢化がすすんでいます。

そこで、青少年の健全育成に地域ぐるみで取り組むため筑紫地区少年非行防止大会を行います。

皆さんの参加をお待ちしています。

日時 11月27日(日)

午後1時30分～4時

会場 大野城まどかびあ(大野城市曙町2-3-1)

問い合わせ先 社会教育課  
☎(515)4121

## こんにちほ保健婦です

### 怖い糖尿病の合併症

糖尿病患者の体験から

私は、22年前、職場の定期健康診断で「糖尿病」と診断されたのですが、痛みもなく、平常と何ら変わらない生活を続けていました。ところが、10年ほどたったある寒い日の夜、ふとんにアンカを入

れ、両かかとにやけどをおこしてしまつたのです。というのも、糖尿病の合併症である抹ししょう糖(糖尿病)によって皮膚の感覚が鈍くなつていたからです。

医師からは「即入院。からだの仕事とどちらが大事ですか」としかられ、4か月の入院生活を余儀なくされました。入院時は、血糖値がなんと600mg/dl(正常

値は100まで)と驚くほど高い状態でした。

退院して職場に復帰したものの、体重は20kgも減り、体力も以前の半分もなく、昔の面影はありませんでした。

そればかりか、その後両眼にも合併症が表れ、眼底出血を起して6回もの手術を受けましたが、かともなく右眼は失明してしまいました。左眼もなんとか視力を保っている状態です。

さらに2～3年たったころ、今度は尿がわずかししか出なくなつて、そのまま意識を失って倒れ、気が付くと病院のベッドで人工透析を受けていました。

それ以来、私は、通院して透析を受けながらの生活です。今はどうにか一人で歩けますが、早く適切な処置をしていればと悔やまれてなりません。

「ホームドクター」のコーナーでも詳しく述べていますように、糖尿病は適切な治療を怠るととても怖い病気です。

体験記の患者さんのように、合併症が出て後悔することのないよう、きちんと医師にチェックしてもらい、糖尿病と上手に付き合っていくことが大切です。

(健康課保健婦 宮川 はつ枝)



# 人権

## 教育のための国連10年

### さまざまな人権問題

(アイヌの人々の問題)

1995年から2004年までの10年間は「人権教育のための国連10年」です。

昨年5月には、「人権教育のための国連10年・福岡県行動計画」が策定されました。その中の重要課題の一つに「さまざまな人権問題」があげられています。

○刑を終えた人や路上生活者に対する偏見や差別

○腸管出血性大腸菌O157の感染者などに対する偏見や差別

○個人情報保護法によるプライバシーの侵害

など、さまざまな人権問題があります。アイヌの人々に対する偏見や差別もその中の一つです。

アイヌ民族の問題

「アイヌ」とは、「人間・ひと」を表します。アイヌ民族は、過去において、伝統的に所有していた土地を一方的に取りあげられました。

また、アイヌ語などのアイヌ文化を禁止され、日本人になることを強制されました。

一方で、アイヌ民族には「旧土

人」という差別的な呼称が与えられ、学校や地域社会において差別が行われてきました。

1997年に、ようやく「北海道旧土人保護法」が廃止され、アイヌの誇りが尊重される社会を目指し、アイヌ文化の振興・啓発を目的とする「アイヌ文化の振興並びにアイヌの伝統等に関する知識の普及及び啓発に関する法律」(アイヌ新法)が制定されました。

にもかかわらず、現在もアイヌ民族は、社会的差別や経済的格差によって民族としての尊厳を傷つけられています。

私たちは、さまざまな民族や異なる文化を持った集団と共生できる社会を、1日でも早く築いていくことが大切ではないでしょうか。

(人権女性政策課人権啓発担当)





イラストコーナー



▶ KAN-1 のみ

▶ KAN-2 ENOYA

▶ KAN-3 花

あなたも参加、  
みんなで創る  
「あすばるフェスタ'99」  
会場はクロイバープラザ

「あすばるフェスタ'99」  
会場はクロイバープラザ

男女共同参画社会基本法シ  
ンポジウム

男女共同参画社会基本法の理解  
を深めるためのシンポジウムです。

日時 11月26日(日)  
午前10時45分～午後1時  
会場 アリーナ棟大ホール

男女共同参画社会をめざす  
「あすばる演劇まつり」

観客と出演者が一体となって考

える演劇コンクールです。

日時 11月27日(日)

午前10時～午後4時30分

会場 1階クロイバーホール

問い合わせ先 県女性総合センター  
あすばる事業課

☎(584) 1261

講演と映画のつどい

日時 11月28日(日)

午前9時30分～午後0時10分  
(受付午前9時～)

会場 1階クロイバーホール

内容

▽講演

テーマ いつまでも元気で

講師 小串 武さん(臨床心理士)

▽映画「ユキエ」

初老をむかえたアメリカ人の夫

とアルツハイマーという難病にお

そわれた日本人妻の夫婦愛のドラ

マです。

参加費 800円

申込方法 電話で申し込む

☎(585) 0485

○お父さんいっしょに遊ぼう！子  
もにとって遊びつてなあと

子育てネットワーク春日では、  
子育てに関心のある人を対象に、  
父親の子育て参画についての講演  
会とワークショップを行います。

日時 11月28日(日)

午前10時～午後0時10分

会場 5階セミナールームA

講師 辻 広明さん(九州大谷短  
期大学非常勤講師)

参加費 無料

申込方法 11月24日(木)までに電話

またはFAXで名前、電話

番号(託児希望の人は子ども

の名前と年齢も)を連絡

する。

申込・問い合わせ先 東郷

☎(586) 1968 (FAX

兼用)

※ 託児は人数に限りがあります。

希望する人は早めに申し込んで

ください。

不審な訪問に  
ご注意！  
市役所の名を  
かたる業者

最近、「市役所から依頼された」  
などと偽って家庭を訪問し、宅地  
内の排水管(汚水管や雨水管)を  
掃除しよう勧誘する業者が出没  
しています。

市民の皆さんから依頼されない  
のに、市役所が業者を紹介するよ  
うなことはありません。

不審に思ったらすぐに市役所へ  
連絡ください。

済みましたか  
水洗化工事

春日市の下水道は、平成11年3  
月末で工事を完了し、市内のどの  
地区でも利用できるようになりま  
した。下水道を利用するためには、  
各家庭での水洗化工事が必要です。



下水道は「市内のすべての皆さ  
んが利用してこそ、その効果が発  
揮される施設」です。

現在、市内で水洗化工事を済ま  
せた家庭は約94%。

快適な生活環境を守るためにも、  
まだ水洗化工事を終えていない家  
庭は、なるべく早く水洗化工事を  
していただきますようお願いしま  
す。

(下水道課)

(市役所からです)





# 11月29日(月)～12月1日(水) は休館します 市民図書館

市民図書館は、コンピューター入れ替えのため、12月1日休館は臨時に休館します。

12月からは、本の検索端末が新しくなり、台数も増えます。

利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、12月2日からは通常どおり開館します。たくさんの皆さんの来館を待っています。

## 休館する日

- ▷11月29日(月) 休館日
- ▷11月30日(火) 月末休館日
- ▷12月1日(水) 臨時休館

※ 12月1日は、移動図書館車たんぼぼ号も臨時に運休します。  
(市民図書館)



レセプトを見ることが  
できます

患者本人、または遺族などが請求した場合、かかった医師の同意があればレセプトをお見せすることができます。

※ レセプトとは、国民健康保険や老人医療で病院にかかった人の医療費を、病院が市に請求するための書類で、診察のために行った検査や治療に使った薬などが記録されています。請求の手続きについては問い合わせ

わせください。

(国保年金課)

## 手続きをお忘れなく 国民健康保険

退職したら国保に加入を

勤務先の健康保険を喪失したら国保に加入しましょう。

※ 勤務先の保険を継続したり、被扶養者になる場合は加入する必要はありません。

※ 必要はさかのぼります

加入届が遅れた場合でも、国保

税は退職時にさかのぼって課税されます。期間内に手続きをしましょう。

退職したら喪失届を

新しく勤務先の健康保険ができたら国保の喪失届が必要です。

健康保険の加入や喪失の届けと併せて、年金の手続きもお忘れなく。

届け出に必要なものなど、詳しくは問い合わせください。

(国保年金課国保担当)

## 市が行う建設工事の入札結果

9月に行われた建設工事の入札結果(工事金額5千万円以上)をお知らせします。

(千円未満切り捨て)

名 称	場 所	期 間	契約金額(千円)	工事業者
第1063号路線道路 改築工事(3工区)	松ヶ丘5丁目	9月27日～ 平成12年3月30日	178,500	白鹿建設株式会社
白水第1雨水幹線 築造工事(1工区)	大字上白水	9月17日～ 平成12年3月21日	122,850	株式会社
白水第1雨水幹線 築造工事(2工区)	大字上白水	9月17日～ 平成12年3月21日	74,340	アビル工業株式会社
白水第3雨水幹線 築造工事(1工区)	大字上白水	9月14日～ 平成12年3月25日	142,800	株式会社
白水第3雨水幹線 築造工事(2工区)	大字上白水	9月14日～ 平成12年3月25日	54,075	株式会社
白水線道路 改築工事(6工区)	大字上白水	9月17日～ 平成12年3月27日	70,980	山近工業株式会社
大土屋下の原線道路 改築工事(3工区)	大字上白水	9月17日～ 平成12年3月27日	71,820	株式会社

(財政課)

## 夜ばなしの会・秋

今回も楽しいおはなしをたくさん用意しています。家族みんなで  
お楽しみください。  
日時 11月27日(土)

午後7時～8時  
ふれあい文化センター1階  
集会室B(大台6-24)  
おはなしはらっぱのみなさん  
問い合わせ先 市民図書館  
☎(584) 4646

# 介護保険 Q&A

## 要介護度の認定結果

**Q** 先日、市からの訪問調査を受けました。要介護度の認定結果は、いつわかるのですか。また、介護認定審査会で用いられた自分の資料は見る事ができるのですか。

**A** 春日市では、訪問調査した日に要介護認定の申請書を記入してもらい、この日を申請日としていきます。認定結果は、申請の日から30日以内に、本人に郵送します。

また、介護認定審査会で用いた個人の資料は、本人が請求すれば春日市個人情報保護条例に基づき見ることが出来ます。閲覧方法については問い合わせください。

なお、認定結果の「要介護度」に不届がある場合は、県が設置する介護保険審査会に不服申し立てをすることが出来ます。問い合わせ先 介護保険課



## 市無料法律相談

法律に関する問題について、弁護士が相談に応じます。  
日時 11月17日(水)・12月15日(水)  
午前10時～午後4時  
※ 受付は当日午前9時から市役所2階で行います。  
場所 市役所2階市民相談室  
定員 先着10人程度  
問い合わせ先 秘書広報課広報広聴担当



## リサイクルしませんか? チャイルドシート

いよいよ来年4月から、6歳未満の乳幼児にチャイルドシートの使用が義務付けられます。

このチャイルドシートには、乳児用・幼児用・学童用の3種類があり、子どもの体の成長にあわせて取り換える必要があります。

しかし、子どもを持つ親にとって、とりわけ複数の乳幼児を持つ親にとつては、経済的に大きな負担となりかねません。

そこで、子どもが成長して不用になった家庭のチャイルドシートを活用するというのはいかがでしょうか。

譲りたい人、譲ってほしい人は、一般の情報誌や市報の「リサイクルコーナー」を利用してみませんか。

なお、筑紫交通安全協会(筑紫野市二日市☎24-0066)では、3種類のチャイルドシートを用意し、抽選で無料貸し出します。希望する人は問い合わせください。

(道路管理課 交通担当)



# リサイクル

「ゆずります」

● シングルベッド▽2、3回使用▽枠はナチュラル色▽取りに来られる人に▽5千円で▽番(593)1895

● ベビーベッド2台▽祖父の手作り▽木製▽取りに来られる人に▽無料▽できれば双子出産予定の人へ▽船橋(52)7789

● 医療事務講座通信教育テキスト一式▽ほとんど未使用▽9千円で▽安部(070)56912922

● ショルダーバッグ▽パロマピカソ▽黒色▽金色の鎖▽マチ10cm、縦19cm、横20cm程度▽新品▽1万円で▽山口(584)0413

《このコーナーの利用は》

■ はがきに住所、氏名、電話番号、品物名(色、サイズ、特徴など詳しく)、有料・無料の別(有料の場合1万円を上限とする希望価格)などを書いて市役所秘書広報課に送ってください。

〔注意〕品物の引き渡し、クレームなどは当事者間で相談して解決していただきます。

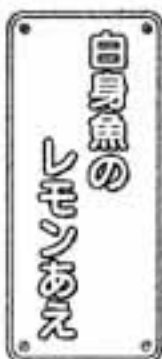
## にんじん地

今月の健康料理



今回は、大根おろしとレモン汁を使った、あっさりとしたあえ物を紹介します。

分▽しょうゆ レモンの絞り汁と同量▽唐辛子または七味 適量  
作り方  
① 魚はうすく塩をしてしばらく置いた後、なるべく、こがさないように焼いて、身をほぐす(骨がある場合はきれいに取ってお



② 三つ葉はきれいに洗い、さつとゆがいて3cmくらいの長さに切る。  
③ 長ネギは小さく刻む。大根はすりおろして水気を切る。  
④ レモンの絞り汁としょうゆを合わせる。  
⑤ すべての材料を④であえ、好みで唐辛子、七味をかける。  
1人分熱量 72kcal

春日市食生活改善推進会

材料(4人分)  
▽白身魚 2切れ(160g)▽三つ葉 1わ▽大根 1/4本▽長ネギ 1/2本▽レモンの絞り汁 1個

# おなまじやくしん No.3

## 保育園(園)って どんなところ?

今回は保育園での子どもたちの生活の様子をお伝えしましょう。朝はお家の人と一緒に保育園にやってきました。子どもたちの「おはようございます」の元気な声で保育園の1日が始まります。

お家の人はそれぞれ仕事に出かけますが、保育園には先生やお友だちがいるから大丈夫。子どもたちの「行ってらっしゃい」の声もさわやかです。

保育園では、3か月以上、就学前までの乳幼児(東保育園は3歳まで)が一緒に過ごしています。一部の保育園では生後51日目からあずかっています。

きょうだいが少ないようになってきた昨今、保育園では、年上の子が小さい子どもたちの面倒をみたり、みんなで仲よく遊んだり、また、ときにはけんかもしたりと、まるで本当のきょうだいのように、1日楽しく生活しています。

そんな関わりの中で、子どもたちは日に日にやさしく、そしてたくましく成長していきます。

## 友だちと遊ぶの楽しいよ



## 今日の給食は何かな?



給食室から野菜をききむ。お母さん、おいしいぞうなにおいが流れてきます。給食は子どもたちが一番楽しみにしていることです。みんな一緒に「いただきます」。

## お昼寝もめいめい

給食を食べたら、お昼寝です。お昼寝の前には大好きな絵本を読んでもらって「おやすみなさい」。

目がさめたら、おいしいおやつが待っています。

おやつを食べ終わってからひとあそび。そろそろ仕事を終えたお家の人が迎えにきます。その姿が見えると、「コソッと笑って駆け寄り「おかえりなさい」うれしいお迎えの時間です。

## 子どもの成長

大きくなったら

- 保「Aちゃん大きくなったら何になるの?」
- A「お医者さん!」
- 保「Bちゃんは何?」
- B「2歳になるの!」
- 保「そうだね...?」
- 保「Cちゃんは何?」
- C「シーシー(人差し指を口に当てて)」

このコーナーは、保育園の保育士が担当しています。掲載は奇数月の15日です。ご意見、ご感想をお寄せください。(JJAも未来屋)

## 子育てのポイント

### 散歩大好き

「はきはは立て、立ては歩めの細心と語らいわれています。でも、赤ちゃんのころは、立せざるのを嫌いだし、歩くのを嫌いだし、ハイハイをさせたいものです。はつことは足の指や腕の力を強くし、健全体をハランスよく発達させます。

歩けるようになつたら、一緒に散歩に出かけましょう。子どもは散歩が大好きです。小さな花や虫などに声をかけながら、やさしい気持ちで歩いてみませんか、子どもの目の高さで見ると、また、新しい発見があるかもしれません。さて、まもなく保育園入所の手続きが始まります。詳しいことは、市役所でも未来屋、各保育園にお尋ねください。

## 市内の保育園(園)

保育園(園)名	電話番号
春日原保育園	571-0153
岡本保育園	591-3617
昇町保育園	571-1915
大和保育園	571-3267
清波保育園	501-3090
白水保育園	582-2657
春日原保育園	591-1918
西竹保育園	591-6023
春日中央保育園	581-8640

## 歩道

### 散ケータイは車を止めて

このまえ、バイクに乗っていてビヤツとしたことがありました。電話をしながら運転していた車にぶつけられそうになったのです。幸いなことになかったのですが、その運転手は話中に夢中になつていたので、なにも気付かずそのまま走り去っていきました。最近、こんな光景が多くなったのではないのでしょうか。平成10年中に発生した交通事故で、携帯電話使用中の人身事故が、前年に比べ約15%も増えたそうです。そんな中、11月1日から、改正された道路交通法が施行されました。内容は、「運転中の携帯電話の使用禁止」というもの。事故の危険が常につきまとう運転中、いくら注意しても、しすぎるということはありません。運転中は運転に専念しなさいということでしょうか。これに違反した場合は、懲役や罰金などの対象になることもあるそうです。このまえ運転していた人へ「あの電話が事故の原因になったから、くれぐれも携帯電話は車を安全なところから止めてからにしましょう。それにしても、どうしてあんなに電話しなけりばいけないのだから、よくわからない。

# 主体的に生きる子どもを育てる 春日野小学校研究発表会

子どもも大人も真剣そのもの



# まちの にゅーあ

10月21日、春日野小学校で「主体的に生きる子どもを育てる学年・学級経営の創造」をテーマに、研究発表会が行われました。

同校はこれまで、道徳教育を中心として、子どもたち自身がはっきりとした目的を見つけ、自分たちで問題解決をしていくためにはどうすればよいかについて研究してきました。

この日は、県内各地の学校から教師などが多数訪れ、同校の公開授業の様子を見学。

子どもたちは、大勢の大人たちに見守られて少し緊張した様子でしたが、「自分たちの修学旅行を創ろう」「リサイクル文化を広げよう」など、それぞれのテーマに熱心に取り組んでいました。

## 春日市商工まつりに5万人 激安たまごに長蛇の列

△安いよ、安いよ!



「春日市民消費者の日」の10月17日、春日公園で春日市商工まつりが行われました。

このまつりは、市商工会に加入している商工業者が、市民への感謝の気持ちを込めて毎年行っているもので、約5万人の市民でにぎわいました。

会場では、1パック30円の激安たまごの販売やガレージセールにたくさんの市民が殺到。

ずらりと並んだ露店にも、温かい食べ物を買って求める親子連れが長い列をつくっていました。

また、ステージのウルトラマンガイアショーや会場内を走るミニ新幹線が子どもたちに大人気。

市内の消費者にとって大変お得な1日となりました。

## ミャンマーの音楽と踊り 須玖幼稚園に海外からのお客様

須玖幼稚園に、10月14日、ミャンマー（旧ビルマ）からの音楽家など6人が訪れ、子どもたちに民族楽器の演奏や伝統の踊りを披露しました。

これは、同園が、子どもたちの国際理解の一助になればと、たまたま九州ミャンマー協会の招きで来日していた一行に来てもらったもの。

子どもたちは、初めて見るミャンマーの立て琴や太鼓の演奏に神妙な顔つきで聞き入っていましたが、こっけいな踊りが始まると声をあげて大喜びしていました。



△演奏に合わせてこっけいな踊りを披露



### 市の人口

●104,561人

●男51,706人

●女52,855人

●39,607世帯

(10月15日現在)