

かすが

介護保険の地区説明会が はじまりました



介護保険制度についての第1回地区説明会が、4月17日、春日公園公民館で行われ、お年寄りなど地区住民約30人が参加しました。この説明会は、平成12年4月からはじまるこの制度のしくみを理解してもらうため、40歳以上の人を対象に地区別に行っているものです。この日は、市職員がパネルなどを使いながら、受けられる介護サービスの内容や保険料などについてわかりやすく解説。その補行された質疑応答では、熱心な参加者から活発な質問が相次いでいました。今後、9月までに、各地区でそれぞれ2回、この説明会が行われます。日程は市報などでお知らせしていきます。ぜひ、ご参加ください。



郵便で戸籍などの請求ができます



戸籍は、夫婦と氏が同じ子どもこと
に作られるもので、本籍地や人が生ま
れてから死ぬまでの事柄を記録したも
のです。

一つの戸籍に記載されている人全員
が、ほかの戸籍に入籍したり死亡した
りして除かれると、戸籍は除籍と呼び
かたが変わります。

また、戸籍にはそれぞれ戸籍附票
(ふひょう) が作成されており、その戸
籍ができあがった時からの住所の履歴
がわかるようになっていきます。

このほか、その人が破産者でないこ
とや京治産者でないことを証明する身
分証明もあります。

これらの戸籍に関する書類は、すべ
て本籍地の役所でないと発行ができま
せんが、直接取りに行かなくても郵便
で請求することができます。

今回はその方法を紹介します。

※ 春日市では、戸籍事務の電算化に
より、戸籍附票(抄)本の名前が「戸
籍の全部(個人)事項証明」に変わ
っています。

戸籍の記入方法

戸籍(除籍)の全部(個人)事項証
明、身分証明、戸籍附票を請求する場
合の記入方法です。

- ①だれが必要としていますか
請求する人の住所、氏名(自署)を
記入し、印かんを押す
- ②だれの戸籍についての書類が必要で
すか

必要な戸籍の書類の本籍地、筆頭者
氏名(戸籍のはじめに書かれている
人の名前)を記入する

- ③どの書類が必要ですか
- ▽戸籍の全部事項証明(戸籍附票本)
- ▽戸籍の個人事項証明(必要な人の
名前)(戸籍抄本)
- ▽除籍の全部事項証明(戸籍附票本)



▽除籍の個人事項証明(必要な人の
名前)(戸籍抄本)

▽身分証明(必要な人の名前)
▽戸籍附票(抄本の場合、必要な人
の名前)

- ④何のために使いますか
具体的な請求理由を記入する
- ⑤何通必要ですか
必要な通数を記入する
- ⑥連絡したいときにはどこに電話した
らよいですか

昼間、連絡できる電話番号(職場、
携帯など)を記入する

- ⑦特に様式は定めていません。①、
⑥すべてを使わないなどに書いてくだ
さい。

送るもの

①手数料

最寄りの郵便局で定額小為替を購入
してください。切手、現金などは同封
しないでください。

- ▽戸籍全部(個人)事項証明
1通450円
- ▽除籍全部(個人)事項証明
1通750円
- ▽身分証明
1通300円
- ▽戸籍附票
1通300円

※ 身分証明、戸籍附票は市町村によ
って金額が異なります。

②返信用の封筒および切手

住所を書いた封筒に、80円切手をは
つたものを同封してください。
なお、書類の返送先は、住民登録を
している住所のみです。職場などへの

返送はできません。

③その他の必要書類
▽戸籍全部(個人)事項証明を請求す
る場合

戸籍を請求できる人(戸籍に記載
されている人またはその親、子、孫
など)以外が請求する場合は、利害
関係が確認できる資料が必要です。

▽除籍全部(個人)事項証明を請求す
る場合

除籍を請求できる人(除籍に記載
されている人またはその親、子、孫
など)以外が請求する場合は、一相続
関係の証明、「裁判所など官公庁に提
出」「正当な利害関係がある」などの
請求理由が確認できる資料が必要で
す。

▽身分証明を請求する場合

本人以外が請求する場合は、必ず
委任状が必要です。

▽戸籍附票を請求する場合

戸籍に記載されている人以外の人が
請求する場合は利害関係が確認で
きる資料が必要です。

請求書に不備(記入漏れなど)があ
ったり、手数料や資料などが同封され
ていなかったりした場合には、送り返
されることがあります。すべてそろつ
ているか確認して投かんしましょう。

なお、印鑑登録証明書は郵便では請
求できません。

本籍地が春日市の人の請求先
〒316-8501 春日市役所市民課

ゴミ減と資源

古紙回収で
約3,473トンの
ゴミ減量

ご協力ありがとうございました

市では、燃えるゴミの50%を占める紙類の減量、資源の有効利用などを目的に、古紙と古布の回収に対する報償金制度で、集団回収を行う団体を支援しています。

平成10年度は、84団体で集団回収が行われ、その量は約3,473トンでした。

これは、1世帯で年間約90kg、新聞紙で9か月分のゴミが減量されたことになりました。

紙は、私たちの日常生活に不可欠なものです。その紙は、限りある資源（木材）から作られています。世界中で森林が消えていることは、皆さんも聞いたことがあると思います。

できるだけ多くの古紙を資源として回収し、その再生紙を積極的に使用していくリサイクルを進めることで、森林が守れます。また、ゴミの焼却によって発生する二酸化炭素も減少して、地球環境の保全にもつながります。

あなたの身のまわりをもう一度見直してください。ゴミとして出そうとしている包装紙や菓子箱、古着や古シーツ、古タオルなど、回収されればまだまだ使える貴重な資源です。

美しい地球を守るためにもさらに、ゴミ減量にご協力ください。

古紙などの集団回収を計画している社会教育団体などは、環境対策課にご相談ください。



平成10年度集団回収実績

単位: kg

地区	団体名	回収量	地区	団体名	回収量	
春日公園	春日公園リサイクル部	114,605	下白水南	下白水子供会南ブロック	11,370	
	春日野ライオンズ			シティマンション春日		
千歳町	スポーツ少年団	13,290	豊	子供会	1,070	
	千歳町区	88,710		下白水南博人部	15,220	
光町	光町区	101,170	上白水	豊自治会	97,370	
	宮南自治会	930		上白水西町成会	55,570	
宝町	宝町区	60,770	天神山	上白水南町成会	68,650	
	大和町子ども会育成会	43,070		天神山町成会	4,160	
日の出町	日の出町子ども会育成会	93,310	白山池	春日パークマンション子供会	21,580	
	日の出町老人クラブ			上白水ジュニアライオンズ	72,590	
桜ヶ丘	高砂会	7,040	松ヶ丘	天神山町成会	25,800	
	桜ヶ丘子ども会育成会	90,475		白山池区	29,390	
岡本	工ハーライフ井尻町	9,665	春日	白山池町成会	94,650	
	岡本5丁目町内会	6,100		松ヶ丘子ども会	82,800	
清江太	岡本西子会	26,410	ちくし西	豊利区	30,610	
	岡本南子会	13,150		平岡区	38,210	
道以東	ローレルハイブ春日	16,680	紅葉ヶ丘	平岡子ども会育成会	16,130	
	道以西子会育成会	24,020		小倉東	43,670	
物生	道以北子会育成会	21,930	小倉西	春日南子会育成会	49,480	
	道以北子会育成会A	16,520		豊原台子ども会育成会	57,060	
新町	道以北北ブロック子供会	12,520	その他	豊原台子ども会育成会	102,640	
	道以北子会育成会	12,590		ちくし台生活環境組合	49,180	
大谷	Cブロック	12,590	小倉東	紅葉ヶ丘区	253,500	
	道以東町成会	28,160		小倉東子ども会	69,350	
小倉	道以南子会育成会	10,730	若菜台西	若菜台西公民館	140,010	
	道以高橋寿会	26,810		若菜台東区	74,120	
下白水北	物生区	124,950	春日南	春日南地区子供育成会	26,010	
	小倉第二スポーツ少年団	16,530		春日南	160,490	
下白水北	NHK春日第100棟	2,800	その他	春日南小学校父母教師会	65,580	
	NHK春日第200棟	3,310		春日南小学校	2,120	
下白水北	春日町子供会育成会	82,620	春日南小学校	春日南小学校	1,450	
	大土塚子ども会	41,520		リサイクルクラブ	7,190	
下白水北	小倉大谷町成会	43,430	春日野小学校	道以小学校PTA	54,830	
	小池台子供会	6,410		大谷小学校PTA	28,340	
下白水北	大谷セントレ子供会	37,230	春日シデュース	春日シデュース	32,380	
	大谷老人会南講会	7,550		(ラスカルズ)	28,720	
下白水北	光朝寺子供会	1,190	春日中学校PTA	春日中学校PTA	12,560	
	小倉春日子ども会	30,230		春日北中学校	9,350	
下白水北	小倉育成会2区	33,690	春日北中学校PTA	春日北中学校PTA	4,789	
	小倉第一スポーツ少年団	3,940		春日市生活学校	6,150	
下白水北	下白水子供会育成会	5,390	春日市生活学校	クローバーフィー	6,150	
	下白水北子会育成会	10,960		春日市共同作業所	50,030	
下白水北	下白水北博人部	53,480	春日市障がい児の会	白やい楽の会	25,020	
	豊会(下白水)	15,110		あけぼの会		
		11,600	84団体		合計	3,472,904

燃えるゴミの指定袋

いつも使っていた袋が足りなくなりました。多量のゴミが減量できました。

平成10年4月に燃えるゴミの指定袋と事業所ゴミの有料制を始めて1年がたちました。

この1年間、前年度(平成9年度)に比べて人口が1,855人(約2%)増えているにもかかわらず、燃えるゴミの量は、966トン(約3%)減少しました。金額

にして、1,240万円もの処理費を節約することができました。

みなさんのご理解とご協力に、深く感謝いたします。



今回、このように燃えるゴミが減量できたということは、財政的な効果もさることながら、地球温暖化の原因となる二酸化炭素やダイオキシンなどの発生を、元から減らしたという点で、とても意義のあることだと言えます。

また、指定袋がほぼ100%使用されたことで、回収時に袋が破れてゴミが散らかることもなくなつて、街の美観も向上したようです。

春日市の生活環境、そして地球環境を守っていくために、ゴミを

出すときは、キチンと分別して、指定袋に入れて出しましょう。これからも、みなさんのご協力をお願いします。



平成11年度福祉委員募集

会員加入は、だれもができる福祉活動

「福祉」とは、しあわせのことです。だれもが安心してしあわせに暮らすことのできる地域社会は、「おまかせ」ではなく、私たち一人ひとりの「参加」があつて初めて実現されていくものです。

社会福祉協議会では、福祉委員の皆さんからの会費によつて、さまざまな福祉活動（事業）を行つていきます。福祉委員に加入することは、福祉活動への「参加」につながります。

あなたもぜひ福祉委員に加入して、身近な福祉活動にご協力ください。

会費（年額）

- ▽一般会員 1,200円
- ▽特別会員 10,000円
- ▽特別会員 30,000円

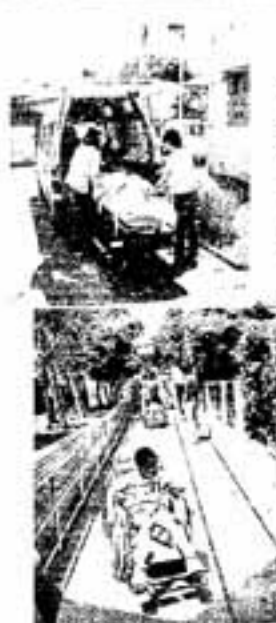
加入受付先

- ▽春日市社会福祉協議会
- ▽かすがボランティアセンター
- ▽老人福祉センター「ナギの水苑」
- ▽各自治会

※ なお、郵便振込の方法もあります。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先 春日市社会福祉協議会総務課地域福祉担当

☎（通）72225



●あなたの地区の自治会長と公民館長です

地区	自治会長名	フリガナ	公民館長名	フリガナ	公民館電話番号
粟	弓削 直人	ユキノ ナオト	十亀 直	トカメ ナオト	571-4415
大 岩	下田 直男	シメダ ナヲ	村上 景	ムラカミ イズミ	574-5656
岡 本	菊生 知彦	キクノ トシヒコ	平川 隆	ヒラカワ タケシ	571-4134
春日	日本 正博	ニッポン マサヒロ	白水 博博	シロミヅ ヒロヒロ	571-4149
春日公園	太田 賢治	オオタ ケンジ	藤田 豊彦	フジタ トシ彦	582-8782
春日原	江藤 豊二	大田 美	オオタ ミ	591-5000	
春日原南	山本 繁美	ヤマモト シゲミ	坂井 善男	サカイ 善男	582-9168
上白水	金堂 福雄	カナタラ フクオ	森田 純	モリタ ジン	582-5879
小 倉	福永 義典	フクノエ タカノリ	佐竹 義一郎	サタケ タカノリ	573-8787
小倉東	川崎 正大	カワサキ マサヒ	香口 宗弘	カウキ ムネヒロ	571-0901
桜ヶ丘	西田 幸之助	ニシダ コウノスケ	石田 忠信	イシダ タダノブ	592-5567
下白水北	梅尾 正徳	ウメオ 正徳	藤次 正徳	フジジ マサノブ	571-4146
下白水南	佐藤 誠也	サトウ マコト	松尾 正男	マツイ マサオ	593-2311
白水池	小川 寛也	コガワ ヒロシ	太田 康美	オオタ ヒロミ	591-8978
湯敷北	鬼倉 裕朗	オニクラ ヒロノブ	保高 長成	タカノ 長成	581-5624
湯敷南	武末 敏彦	タケノ 敏彦	金田 善治	カナタ 善治	582-8730
惣 科	渡邊 豊三	ワタナベ トシユヅキ	井原 五郎	イハラ ゴロ	595-1705
室 町	山口 正利	ヤマグチ マサトシ	伊藤 幸之	イトウ コウシ	582-9995
ちくし台	神尾 弘	カニノエ ヒロシ	横山 隆一	ヨコヤマ タケオ	582-7254
千歳町	佐藤 大地	サトウ タチ	渡岡 孝	ワタノガ タカユキ	581-3559
天神山	木下 新	キノシタ シン	中島 寛	ナカシマ ヒロシ	572-7323
野 町	津藤 和由	ツルテ ワユ	森山 英昭	モリヤマ ヒロアキ	591-7221
光 町	大塚 任郎	オオツカ ニノロ	豊橋 直隆	トヨハシ ナオト	581-9288
日の出町	三村 雅彦	ミムラ タカヒコ	武末 和夫	タケノコ ワカオ	582-9998
平田台	福富 亮一郎	フクナガ ヒロキ	河波 清	カワナミ ナガ	595-0100
桜ヶ丘	片島 常雄	カタシマ ノボ	橋本 文利	ハシモト フミトシ	595-0686
紅葉ヶ丘	廣田 徳	ヒロタ ナツ	中屋 一村	ナカヤ イチムラ	581-9621
大和町	寺崎 三郎男	テラサキ サンロウ	藤先 康博	フジノキ ヒロノブ	582-1140
新 庄	増田 徳	マゼ田 ナツ	松田 正徳	マツダ マサノブ	582-8412
若葉台西	谷崎 守朗一	ヤサキ シウロウ	松尾 一朗	マツイ イチロウ	571-4360
若葉台東	林田 英雄	ハヤシダ ヒロユキ	吉原 英治	ヨシハラ ヒロシ	591-8979

自治会への加入について

春日市自治会長会からのお願い

春日市には、地域住民の自治組織である自治会が31あります。自治会では、さまざまな行事を通して住民間の交流を行い、地域のつながりを深めています。また、文化、スポーツなどの生涯学習活動はもちろんのこと、青少年育成活動、環境衛生、防犯活動など明るく住みよい地域を目指して住民自らが活動を行っています。市の、この10年の人口増は約2万人。また、この1年間に転入・転出した人も、延べで人口の約5分の1に当たる約2万人。このように人の動きが多い本市の現状では、「だれが隣りに住んでいるか知らない」「顔をあわせてもあまりあいさつもしない」などといった声も無理のない

ことかもしれせん。平成9年8月、登校途中の小学2年生（当時）の女の子が殺されるという痛ましい事件がありました。また、家庭や学校の教育の行き詰まりも指摘されています。これらのことから、自治会の役割は、ますます重要になってきています。新たに住民になった人はもちろんのこと、現在加入していない人も、ぜひ自治会に加入してください。そして、ともに住みよい地域づくりを目指しましょう。自治会への加入方法は、住んでいる地区の自治会長に問い合わせください。〔地域づくり課地域づくり担当〕

お知らせ

催し

県立小郡養護学校 高文連全国大会出場応援演奏会

県立小郡養護学校高等部が、福岡県代表として、8月に山形市で行われる全国高等学校総合文化祭の音楽・管弦楽部門に出場します。全国大会出場を成功させる会では、この大会出場を応援する地域の音楽グループによる演奏会を行います。

日時 5月30日(日)

午後1時～3時30分

場所 小郡市文化会館大ホール

(小郡市大坂井136-1)

出演 マ小郡混成合唱団マJOY

但菜部ミュージック・アンサンブルほか

入場料 1,000円(高校生以下は500円)

問い合わせ先 県立小郡養護学校

(浦原)

☎0942(23)3437



イラストコーナー

本園千寿代さん



あなたのイラスト募集

はがきに縦書き、白黒で書いてはつきりと描いて、表に住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて送ってください。ペンネームも可。(掲載した人には特製テレカを送ります)

福岡県介護支援専門員 実務研修受講試験

平成12年4月から介護保険制度がはじまります。

県では、介護の相談などに応じる介護支援専門員の実務研修受講のための試験を行います。

試験日 7月25日(日)

試験会場 福岡(未定)ほか3か所

申込書配布および申込期間

5月17日(日)～6月4日(金)

申込方法 申込書(筑紫保健所、福岡市役所などで配布)に必要事項を記入し申し込む

申込先 筑紫保健所(大野城市白木原3-5-25)

問い合わせ先 県介護保険室

☎(61)1111

九州大学筑紫地区 キャンパス開放

高度な設備や研究の最先端を紹介したり、小中学生でも楽しめるいろいろな科学実験を行います。

日時 5月22日(日)

午前10時～午後4時

場所 九州大学筑紫地区キャンパス(春日公園6-1)

内容 マ超伝導高温プラスチックマ閉じ込め装置の公開マ風洞体験! あなたはこの風に耐えられるか? マ海洋調査用海中ロボットの公開など

問い合わせ先 九州大学総合理工学研究所等事務部庶務課

☎(82)7502

ジフテリア・破傷風予防接種

市では、市内に住んでいて市外の小学校に通学している6年生を対象に、ジフテリア・破傷風予防接種を無料でを行います。

接種を希望する人は、表の中の1日を指定して、6月4日(金)まで、健康課まで連絡ください。

なお、当日は保護者が同伴してください。

狂犬病予防注射と飼い犬の登録

狂犬病予防注射を受けた犬と、生後90日以内の犬は今回注射を受ける必要ありません。

注射料金 2,890円

登録料金 3,000円

※ 飼い犬の登録は、犬の一生に1度、必ずしなければならぬことになっています。

病予防注射を受けた犬と、生後90日以内の犬は今回注射を受ける必要ありません。

注射料金 2,890円

登録料金 3,000円

※ 飼い犬の登録は、犬の一生に1度、必ずしなければならぬことになっています。

(環境対策課)

狂犬病予防注射日程表

会場	月日	時 間
桜ヶ丘 公民館	5月18日(火)	9時20分～9時50分
岡本 公民館		10時05分～10時35分
須玖南 公民館		10時50分～11時35分
下白水南公民館		13時20分～14時10分
下白水北公民館		14時25分～15時15分
宝町 公民館	15時30分～16時00分	
春日公園公民館	5月19日(水)	9時10分～9時30分
ちくし台公民館		9時45分～10時45分
浦原 集会所		11時00分～11時30分
天神山 公民館	5月20日(木)	13時20分～14時30分
泉 公民館		14時45分～15時45分
日の出町公民館	5月20日(木)	9時20分～9時45分
須玖北 公民館		10時00分～10時40分
弥生 公民館		10時55分～11時30分
深谷 公民館		13時20分～14時00分

狂犬病予防注射と飼い犬の登録

狂犬病予防注射と飼い犬の登録を表の日程で行います。

都合が悪いときや犬の体調が悪いときは、別の会場が最寄りの動物病院で受けてください。

なお、平成11年3月以降に狂犬病予防注射を受けた犬と、生後90日以内の犬は今回注射を受ける必要ありません。

注射料金 2,890円

登録料金 3,000円

※ 飼い犬の登録は、犬の一生に1度、必ずしなければならぬことになっています。

(環境対策課)

ジフテリア・破傷風 予防接種日程表

月日	会場
6月6日(火)	春日野小学校
6月8日(水)	春日小学校
6月29日(火)	天神山小学校
	大谷小学校
6月30日(水)	春日東小学校
	須玖小学校
7月1日(木)	春日南小学校
7月6日(火)	春日原小学校
	春日西小学校
7月7日(水)	日の出小学校
	春日北小学校

受付時間 午後1時20分
受付・接種場所 各小学校の体育館または多目的ホール

注意 三種混合・二種混合予防接種を3回以上接種している人が対象です

問い合わせ先 健康課

☎(51)1134

スポーツ

バスケットボール部員募集 ポパイ&オリブ

バスケットボールが好きな人を募集しています。一緒に汗を流しませんか。

練習日・場所

▽月曜日・市民スポーツセンター

▽土曜日・春日野中学校体育館

時間 午後7時～9時

対象 市内に住む16歳以上の人

問い合わせ先 深見

☎(33)8493

福岡都市圏障害者ボウリング大会参加者募集

日時 7月4日(日)

午前10時～午後2時

会場 スポーツガーデン香椎(福岡市東区千早3-16-37)

対象 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を持っている16歳以上の

人

定員 300人程度

参加費 1,000円

申込方法 高齢障害者課備え付けの申込書に必要事項を記入し、

5月31日(日)までに申し込む

申込先 高齢障害者課障害担当

問い合わせ先 福岡市障害者スポーツ・レクリエーションセンター

☎(33)4874

第4回小学生卓球大会

小学生を対象に卓球大会を行います。初心者の方も参加も待っています。

日時 6月12日(日) 午前9時集合

場所 市民スポーツセンター体育館2階競技場(大谷6-28)

種目 男・女シングルス

対象 市内に住んでいる小学生

申込方法 はがき住所、氏名、学年、性別、電話番号を記入し、6月5日(日)(必着)までに申し込む

申込・問い合わせ先 白水和幸

☎(816)0833 紅葉ヶ丘東

7-130

☎(32)7196

ママさんバレーボール部員募集

バレーボールの好きな既婚女性を募集しています。サーブ、レシーブ、アタック。みんな楽しくボールを追いかけてみませんか。

○天神山

対象 天神山小学校区に住んでいる人

練習日 毎週火・金曜日

時間 午後7時30分～9時30分

練習場所 春日野中学校体育館

申込・問い合わせ先 西

☎(33)4874

○春日西
対象 春日西小学校区に住んでいる人

練習日 毎週月・木曜日

時間 午後7時30分～9時30分

練習場所 春日西中学校体育館

申込・問い合わせ先 大迫

☎(32)0637

○フラワーズ

対象 春日北小学校区、日の出小学校区に住んでいる人

練習日 毎週火・金曜日

時間 午後7時30分～9時30分

練習場所 春日北中学校体育館

申込・問い合わせ先 川辺

☎(32)5315

県障害者スポーツ・レクリエーション教室参加者募集

教室の種類・定員(申込期限)

▽障害児親子水泳 10組(5月24日(日))

▽水中歩行 20人(5月25日(祝))

▽エアロビクス 20人(5月26日(祝))

▽身体障害者水泳・知的障害者水泳 各20人(5月28日(祝))

▽電動車いすサッカー 15人(6月4日(祝))

▽フロアーバレーボール 15人(6月18日(祝))

▽中・高校生水泳 20人(7月19日(日))

会場 クロトーバトプラザアリーナ

参加費 各教室1人300円(税別)

○春日西
対象 春日西小学校区に住んでいる人

練習日 毎週月・木曜日

時間 午後7時30分～9時30分

練習場所 春日西中学校体育館

申込・問い合わせ先 大迫

☎(32)0637

○フラワーズ

対象 春日北小学校区、日の出小学校区に住んでいる人

練習日 毎週火・金曜日

時間 午後7時30分～9時30分

練習場所 春日北中学校体育館

申込・問い合わせ先 川辺

☎(32)5315

めざせ！伊能忠敬 春日市歩いじりマップ カードができました

歩くことは健康づくりに効果的ですが、これを継続するのは難しいものです。

市では、楽しくウォーキングを続けてもらえるよう、「春日市歩いじりマップカード」を作成しました。希望者には無料でお渡ししています。

このカードには日本地図が書いてあります。あなたも、江戸時代に全国を歩いて日本地図をつくった伊能忠敬のように、この「歩いじりマップ」で日本全国を歩いてみませんか。

全国くまなく歩いた人は、認定証がもらえます。

日ごろの生活の中に歩くことを取り入れ、歩いじりマップで全

1フラザ内
☎(32)5223
☎(32)5228

※ 対象者は教室によって異なります。詳しくは問い合わせください。



- 配布場所
- ▽いきいきプラザ
- ▽市役所(市民課)
- ▽市民スポーツセンター
- ▽福岡の歴史資料館
- ▽内水大池公園管理事務所
- ▽県管春日公園管理事務所

問い合わせ先 健康課

☎(33)1134



健康

健康度測定 6月分参加者募集

自分の健康度をきちんと測定してみませんか。

日時 6月17日(木) 午後1時～、2時～、3時～

場所 いきいきプラザ健康度測定室 (昇町1-20)

内容

▽診察・肥満度チェック

▽最大酸素摂取量の測定(自転車エルゴメーターを約16分間こぎます)

▽健康度の評価

対象 市内に居住または勤務する20歳以上の人

定員 30人(定員になり次第締め切り)

料金 2,100円

申込方法 電話で申し込む(随時予約可)
申込先 健康課

イラストコーナー



☎(別) 1134

※ 事前(3か月以内)に市で行う基本健康診査または同程度の内容の健康診断を受けることが必要です。

健康度測定室 日曜日特別教室6月分

だれでも利用できる健康づくりのための日曜日特別教室を行います。

○自宅で行えるチューブ体操(予約不要)

チューブは用意します。

日時 6月6日 午前10時～

○1日体験コース(要予約)

自転車エルゴメーターをこぎます。体脂肪測定も行ないます。

日時 6月6日 午後2時～、3時～

○諸機能検査(要予約)

皮下脂肪・柔軟度・握力・敏しようになどを測ります。
日時 6月20日 午前10時～、11時～、午後2時～、3時～
○エアロピクス(予約不要)

日時 6月27日 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分

※ 運動しやすい服装で越しください(室内靴持参)。

ラザ内健康度測定室

予約・問い合わせ先 いきいきプラザ内健康度測定室

☎(別) 1134



更新を忘れずに 寝たきり老人・重度障害者介護手当

市では、寝たきり老人、重度障害者の介護手当をもらっている人を対象に、更新の手続きを行ないます。これは、介護の状況などを確認するためのものです。
この手続きを忘れると、6月分

からの手当がもらえなくなり、必ず手続きをしてください。
期間 5月17日(月)～24日(日) 持つてくるもの

▽更新請求書(市から送ります)

▽身体障害者手帳または療育手帳(重度障害者介護手当をもらっている人)

手続き場所・問い合わせ先 高齢障害課

※ 現在、寝たきり老人、療養性老人、重度障害者を家で介護している人で、介護手当をもらっていない人は、申し込んでください。ただし、寝たきり状態が3か月以上経過していることなどの要件があります。

なお、平成11年度から精神障害者保健福祉手帳(1級)所持者を介護している人も、この手当の対象となりました。詳しくは、問い合わせください。

身体障害者巡回相談

身体障害者の補装具の給付判定を行う巡回相談を実施します。

日時 6月4日(金) 午前10時～午後2時30分

場所 身体障害者更生相談所(原町3-1-12)

持つてくるもの 身体障害者手帳、印かん、補装具(現在使用しているものの修理・相談の場合)

問い合わせ先 高齢障害課障害担当
※ 当日は、会場まで巡回バスを運行します。予約制ですので、利用希望の人は、5月28日(金)までに高齢障害課障害担当まで申し込んでください。

運行経路

▽午前9時10分(サニー須玖店バス停前)▽午前9時25分(春日原北町吉松酒店前)▽午前9時35分(京邦銀行春日支店前)▽午前9時45分(上白水黒木書店前)

離乳食教室参加者募集

赤ちゃんは、食事の個人差も大きく、離乳食で悩んでいるお母さんも多いと思います。

そこで、離乳中期以降(6～8か月児)の離乳食の作り方や、離乳のすすめ方の教室を開きます。

赤ちゃんと一緒に気軽に参加してみませんか。

日時 6月15日(火) 午後2時～3時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

募集人数 15人(定員になり次第締め切り)

参加費 1,000円(離乳食の試食材料費)

申込方法 6月4日(金)までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 健康課

☎(別) 1134

介護保険 Q&A

Q どのような人が介護保険に加入することになるのですか。また、保険に加入しないことができますか。

A 身体障害者療養施設の入所者などを除き、40歳以上の人は全員が介護保険に加入することになります。

保険に加入している人のことを「被保険者」といいます。それに対して、介護保険を運営する市区町村のことを「保険者」といいます。被保険者は年齢によって、「第1号被保険者」と「第2号被保険者」とに区分されます。

(介護保険課)



介護保険の被保険者

	第1号被保険者	第2号被保険者
保険加入の対象者	65歳以上の人	40歳から64歳までの健康保険に加入している人
サービスの対象者	日常生活で介護や支援を必要とする状態になった人	初老期の痴呆、脳血管疾患など老化が原因とされる病気(特定疾病)により、介護や支援が必要になった人
保険料	所得に応じて市が設定	加入している健康保険により異なり、それぞれ独自に設定
保険料の支払方法	年金額が月額1万5千円以上(遺族・障害年金は除く)の場合は年金から天引き、それ以外の方は月に個別に納める	加入している健康保険の保険料といっしょに納める

Home Doctor
ホムドクター 18



心臓と血管の話

たけの内科クリニック
竹野 文洋

彼を知り己を知れば、百戦して危うからず。病気になるためには、病気のこともや体のことをよく知ることが大切です。

今回は「心臓」と「血管」についてお話ししたいと思います。

心臓と血管が一緒になったものを循環器といいますが、ですから、循環器の病気というと、心臓の病気(心筋梗塞、弁膜症など)と血管の病気(動脈硬化、脳血管障害、動脈硬化症など)をひっくるめたものになります。

17世紀初め、英国の医師ウィリアム・ハーベイが「心臓はポンプであり、血液は全身を循環している」ということを発見しました。これは、それまで、500年以上も信じられていた、心臓の機能とは懸け離れた説でした。

心臓について

人間の心臓は、魚類(二心房一心室)から両生類(二心房一心室)、さらに爬虫類(不完全な二心房二心室)の形を経て進化したものであるとされています。この進化の様子は胎児において再現されていま

す。まず、妊娠して3週間ほどで心臓のもとになる心臓原基ができます。その後、母体内で先ほど述べたような進化の過程をたどりながら心臓が形作られます。

人間の心臓の内部は、四つの部屋(左右の心房と心室)に分かれています。そして、それぞれの部屋の出口には弁があります。この弁がうまく機能しなくなる病気が「心臓弁膜症」です。

また、成人の心臓は約200、300グラムで、心臓というやや厚い膜に守られています。心臓と心臓の間には、心のう液が入っています。ここに何らかの原因で炎症がおこると、「心のう炎」や「心臓炎」になります。

ポンプとしての心臓は、安静時には1分間に約5リットル、激しい運動時には20リットル以上の血液を送り出すことができます。このように、心臓は絶えず送り出す血液量や血圧を調節しています。本来、血液の送り出しは一定のリズム(刺激)で正しく行われています。これは、右心房にこの刺激を出す場所があり、その刺激が決まった経路を巡って心筋全体へ伝

わるからです。この刺激が異なった場所から出たり、うまく伝わらなかつたりする病気を「不整脈」といいます。

血管について

血管は、酸素や栄養を十分に含んだ血液を心臓のポンプの働きによって体の各部へ送り込みます。血管もまた、単に血液が通るだけの管ではなく、絶えず弾力を持ち、必要に応じて血圧を維持したり血液量を調節したりします。

特に、心臓自身へ酸素や栄養を送る血管を冠状動脈といい、右に1本、左に2本あります。動脈硬化などのため、この冠状動脈の流れるが悪くなる病気を「虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞)」といいます。虚血性の病気は、心臓のほか脳(脳梗塞)やじん臓など、体の各部で起こります。

心臓と血管は、常に調和を取りながら機能しています。しかし、この心臓や血管の大敵となるのが「動脈硬化」です。

動脈硬化の原因として、▽高血圧▽糖尿病▽高脂血症▽肥満▽喫煙▽ストレス▽運動不足▽高尿酸血症(痛風)などがあげられます。

日ごろから、これらのことに注意して、動脈硬化を予防しましょう。



イラストコーナー



イラストコーナー
イブ文三大神の下僕
木下真衣さん

イラストコーナー
紅世まはみ
藤田英太朗さん

募集

補助します
身体障害者の自動車運転免許取得

助では、身体障害者の自立を援助するために自動車運転免許の取得補助を行っています。
平成11年度の希望者を募集します。

補助額 10万円

対象 (次の①～④までを満たす人)

① 自動車の運転に支障がないと認められる人

② 身体障害者手帳(原則4級以上)を持っている人

③ 運転免許取得後、就労などが確実に見込まれる人

※ なお、県の公安委員会が実施する適正検査に合格しなければなりません。

また、過去に運転免許を持っていた人で、自分の責任で取消処分を受けたり、失効させたりした人は、対象になりません。

国立博物館オープン支援イベント
ベートーベン第九合唱団員募集

おつきし青年会議所では、11月3日に「おつきしが唱うベートーベンを」を行います。

この催しで「第九」をうたう合唱団員を募集します。未経験の人でも、気軽に応募してください。

対象 月2回程度の練習に参加できる人

練習期間 7月31日
定員 500人

参加費 3,000円(高校生以下は2,000円)

申込期限 6月21日
詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先 おつきし青年会議所事務局
☎(01)8338(月)金
曜日の午前10時～午後4時

青年海外協力隊員募集説明会

青年海外協力隊の隊員を募集しています。

あなたの技術・経験・情熱を途上で生かしてみませんか。

活動内容や待遇などについての説明会を行います。

応募資格 20歳～39歳
応募期限 5月31日
説明会日時 5月25日(火)

午後6時30分～8時45分
場所 天神ビル10号会議室(福岡市中央区天神2-12-1)

問い合わせ先 県国際交流課
☎(09)1111

あなたも仲間になりませんか
シルバー人材センター会員募集

春日市シルバー人材センターは、おおよそ60歳以上の会員約450人で組織している社団法人です。

会員は、植木の手入れ、駐車場の管理、家事の手伝いなど、さまざまな仕事に取り組んでいます。

あなたも会員になって、これまでの経験や知識を仕事に生かしてみませんか。

入会説明会を行いますので、気軽にお越しください。

日程
▽5月25日(火)▽6月22日(火)
▽7月27日(木)▽8月24日(木)
▽9月28日(金)▽10月26日(金)
▽11月24日(木)▽12月21日(木)

時間 午後1時30分
対象 おおむね60歳以上で、働く意欲のある人

場所 春日市シルバー人材センター
1(松ヶ丘1-5)

問い合わせ先 春日市シルバー人材センター
☎(56)1826

ババママ教室・先輩ババママ育児教室参加者募集

今まで「お母さんの仕事」と思われがちだった育児に、お父さんも積極的に参加してみませんか。

まずは、夫婦でこれからの育児について考えてみましょう。

期日 5月29日(日)
場所 いきいきプラザ(見町1-1)

120
○ババママ教室

時間 午後1時30分～3時30分
対象 妊娠経過が順調で、出産予定日がおおむね6月から10月の妊婦とその夫

定員 15組
内容
▽夫婦のリラクゼーションと呼
歌法と補助動作

講師 堀 尚子さん(助産婦)
▽妊婦体操・育児実技

○先輩ババママ教室
時間 午後2時30分～3時30分

対象 1～4か月児の赤ちゃん
とその親

定員 10組
内容
▽育児における夫婦の役割

講師 柴田かおるさん(助産婦)

○合同交流会
時間 午後3時30分～4時30分

受講料 無料
申込方法 5月27日(木)までに電話
で申し込む

申込・問い合わせ先 健康課
☎(01)1134



その他

平成11年度

慰霊巡拝(墓参)

厚生省では、旧ソ連(ア地域)および、中国、硫黄島、ビスマク、ソロモン、マリアナ海域、インドの各戦域への慰霊巡拝を行います。

対象者 各戦域における戦没者の遺族(配偶者、父母、子、兄弟姉妹)で、75歳以下の人

※ 配偶者については、再婚した人を除きます。

問い合わせ先 市厚生課

※ 詳しくは問い合わせください。

無料法律相談所の開設

福岡法務局筑紫支局と筑紫人權擁護委員協議会では、無料法律相談を行います。

日時 6月10日(木)
午後1時～4時

場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室(筑紫野市大字二丁目674-1)

申込方法 5月20日(木)午前8時30分以降に電話で予約する

(先着5人)

予約・問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局
☎(092) 288-1

不審な電話に注意を!

最近、市役所の職員と偽って、電話で家族構成や税金などプライバシーにかかわることについて調査する事例が発生しています。市役所では、このような内容を電話で尋ねることはありません。

不審な問い合わせの電話があった時は、その場で答えずに、担当者名前を尋ねるなどして、いったん電話を切つてから、市役所に確認してください。

(人権女性政策課人権啓発担当)

児童手当の手続きを忘れずに!

児童手当の所得の制限が6月から変わるなどによりもらえる場合があります。5月31日(月)までに手続きしてください。

申込・問い合わせ先 ことも未来課母子児童担当

こんにちはは保健婦です

痴ほう性高齢者を支えるために 3

2月15日号と3月15日号の市報で、2回に分けて痴ほう性高齢者の介護についてお話ししました。

その反響は予想以上に大きく、「私はどうしたらよいのでしょうか」と精神的に追い詰められている介護者から、たくさん電話がありました。

介護は、高齢者の気持ちを感じながら、上手に接していくことが大切です。しかし、実際は介護者自身も介護疲れから心の病に侵されていく場合が少なくありません。

一生懸命に介護しても、家族や親が、嫌が世話している様子を見て、

「自分だったらもっとよい介護ができるのに...」こうした方が良しはずだ」などと、介護者を非難したり指示をしたり、つい口を出してしまいがちです。

高齢者の生活のほんの一部しか理解していない人から、いろいろ言われたのでは、介護者はとてもいたたまれないものです。

介護の大変さは一緒に暮らしてみなければわかりません。周りの人たちは、介護者に「ありがどう」とねぎらいの言葉をかけてあげてください。

だれでも自分の苦勞をわかってもらえる、報われた思いがするものです。そして、一人ひとりが

介護者が心と身体のパランスを崩し

てしまわないように温かい心配りをしてあげてください。

介護者の心のよりどころとなってくれる人が増えたら、もっと地域の中で痴ほう性高齢者とその家族が楽しく過ごすことができるのではないかと思います。

介護者本人も自分自身の楽しみを上手に見つけ、ストレスを抱え込んでしまわないように心がけていきましょう。

痴ほうは障害であり、病気のなのです。これを正しく理解することで、偏見や差別もなくなり、地域全体で助け合っていくことができます。そうになるのではないのでしょうか。

(健康課保健婦 百武 彩子)



【ゆずります】

●ベビラック▽真卓イスとしても使用可▽木製▽こげ茶色▽取りに来られる人に▽3千円で

●歩行器▽101匹わんちゃん

の絵柄▽シートに破れあり▽500円で▽吉川(春日原北町)

●(50) 5095

●マットレス▽シングル、幅110cm、長さ190cm▽新品同様▽無料で▽原(桜ヶ丘) ☎(57) 7329

【ゆずってください】

●春日幼稚園の制服・スモック・体操服(男児用)▽Lサイズより大きいもの▽古くても可▽格安または無料で▽玉井(桜ヶ丘) ☎(58) 3649

●子ども用三輪車●ままことセツト▽いずれも無料で▽取りに行きます▽三谷(白水ヶ丘) ☎(57) 1852

(このコーナーの利用は)

●はがきに住所、氏名、電話番号、品物名(色、サイズ、特徴など詳しく)、有料・無料の別(有料の場合は1万円を上限とする希望価格)などを書いて市役所秘書広報課に送ってください。

【注意】品物の引き渡し、クレームなどは当事者間で相談して解決していただきます。

6月から始まります ことばの相談

お子さんの「ことば」のことで悩んでいる人はいませんか。

市では、6月から「ことばの相談」窓口を開設します。

「ちゃんと聞こえてるのかしら?」「ことばの遅れが気になる」など、「ことば」について心配なことや疑問がある人は、気軽に相談ください。相談は無料ですが、事前の予約が必要です。

相談日 第1土曜日、第2・4木曜日、第3水曜日

相談時間 午前10時～午後3時

場所 いさいきプラザ(昇町1-120)

対象 小学校入学前の子ども

予約・問い合わせ先 こども未来課母子児童担当

平じん地

今月の健康料理



のどごしスッキリの おつまみ

海藻類は、食物繊維やミネラルを豊富に含んでいます。

高脂血症や、大腸ガンを予防するためにも食物繊維を含んだ食品は積極的に利用したいものです。

そこで、今回は、めかぶを使った献立を紹介いたします。

〔材料(4人分)〕

- ▽細めのパスタ 80g
- ▽エノキタケ 2パック
- ▽タイ(刺し身用) 160g
- ▽めかぶ 200g
- ▽めんつゆ(濃縮タイプ) 大さじ4
- ▽ウズラの卵 4個
- ▽めん汁
- ▽めんつゆ(濃縮タイプ) 大さじ

① タイは薄切りにし、混ぜ合わせた漬け汁に1時間ほど漬ける。

② パスタとエノキタケは熱湯でゆで、湯をきって冷ましたら、めかぶとめんつゆを加えて混ぜる。

③ ②を器に盛り、①を上に乗べ、てうずらの卵を添え、

一人分熱量 153kcal

春日市食生活改善推進会

NPO法の相談は

県では、特定非営利活動促進法(NPO法)に基づく法人設立につ

いての相談・申請などを受ける「NPO法相談窓口」を、県生活文化課(県庁3階)に設置してまい

め予約をお願いします。予約・問い合わせ先 県生活文化課 ☎(85) 11111

人権擁護委員制度

6月1日は人権擁護委員の日
考えようあなたの人権わたしの人権
ひろげよう心と心のネットワーク

昭和23年に人権擁護委員制度が設けられ、翌24年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。これにより国民の基本的な人権を擁護し見守る、いわば民間人による人権の番人の機関が誕生しました。

昭和23年に人権擁護委員制度が設けられ、翌24年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。これにより国民の基本的な人権を擁護し見守る、いわば民間人による人権の番人の機関が誕生しました。

最近、社会経済の激しい状況、あるいは価値観の多様化により、

最近、社会経済の激しい状況、あるいは価値観の多様化により、

自分の人権のみを主張し、他人の人権を軽視する傾向が見受けられます。また、物質的な豊かさのみを追い求め、心の豊かさをはぐくむことに気をかけない風潮があります。

そこで、法務省と全国人権擁護委員連合会では、6月1日の「人権擁護委員の日」を中心に、人権尊重の輪を広げてほしいとの願いを込め、積極的な啓発活動を展開してまいります。

このようなか、各地で人権を侵犯するさまざまな出来事が発生するなど、人権問題は、ますます深刻な状況になっています。

編見について考え、人権を尊重する社会づくりのきっかけになればと考えています。

- 春日市人権擁護委員
- ▽白山法子(下白水南4-35) ☎(51) 0193
- ▽高野光雄(須玖南3-107) ☎(58) 1134
- ▽白水欣哉(小倉6-95) ☎(51) 0229
- ▽片野明子(松ヶ丘2-157) ☎(58) 6326
- ▽森山利徳(松ヶ丘4-59) ☎(55) 0846
- ▽福島恭輔(泉1-127) ☎(51) 5225
- ▽別府のみ子(春日原北町5-91) ☎(51) 7606

一人権女性政策課人権啓発担当





市無料法律相談 (月1回)

※ 5月から受付開始時間が午前9時からになります。

▷5月19日(水)・6月16日(水)▷10~16時▷市役所2階市民相談室▷先着10人程度▷受付は9時~15時▷問い合わせは市役所秘書広報課広報広聴担当

商工会無料法律相談

▷毎月第1水曜日▷13~16時▷春日市商工会(旧春日市中央公民館内)▷☎(581)1407

県庁無料法律相談

▷毎週金曜日▷13~16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要

有料法律相談

▷天神法律相談センター▷毎週月~土曜日10~16時(土曜日は12時30分まで)▷夜間相談(月・水・金曜日16~19時)▷☎(741)3208▷電話での予約が必要▷料金は30分程度で5,250円(消費税含む)

子ども・家庭110番

▷月~金曜日9~19時、土・日曜日、祝日9~17時▷県中央児童相談所▷☎(586)4152

家庭児童相談

▷毎週月~金曜日▷市役所子ども未来課

子育て相談

▷毎月第2・4火曜日▷10~16時▷市内各保育所

心配ごと相談

▷毎週水曜日▷10~15時▷春日市社会福祉センター4階▷☎(581)7225

特設人権相談 (月1回)

▷6月1日(水)▷10~15時▷家庭、学校、近隣などの人権問題について▷市役所2階市民相談室▷問い合わせは市役所人権女性政策課

人権相談

▷人権、女性差別、労働差別などについて▷福岡法務局筑紫支局▷☎(922)2881

県交通事故相談

▷毎週月~金曜日▷9~17時▷県交通事故相談所(県庁内)▷☎(622)0403

交通事故相談

▷毎週月~金曜日▷9時30分~16時40分▷日本損害保険協会相談センター▷☎(713)7318▷電話相談も可

不動産相談

▷毎月第1・3木曜日▷13~16時▷県県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要

消費生活相談

▷毎週月・木曜日▷10~15時▷市役所2階市民相談室

女性問題に関する相談

▷毎週月~金曜日▷市役所人権女性政策課

女性のための総合相談

▷月曜日を除く毎日▷9時30分~16時▷あすばる相談室(県クロー

バープラザ内)▷☎(584)1266▷専門相談(法律・健康など)は月1~2回で予約制

クレジット・サラ金電話相談

▷毎週木曜日▷18~20時▷福岡県司法書士会▷☎(722)4131▷一般相談(月~金曜日13~16時)も行っています

不安・悩み電話相談

▷24時間いつでも可▷福岡いのちの電話▷☎(741)4343

小・中学生のための悩み電話相談

▷毎週月・水・金曜日▷8時30分~17時▷ヤングテレホン(春日市役所内)▷☎(584)1140

聴覚障害者のためのFAX悩み相談

▷月~金曜日9~18時 土曜日9~13時▷福岡いのちの電話▷☎(721)4343

くらし・行政なんでも相談

▷法律・年金・福祉・税金・労働・行政・職業などから毎日1~3種類の相談を実施▷受付10~17時(例外あり)▷天神岩田屋お客様サロン(☎781-7830)▷問い合わせは九州管区行政監察局(☎473-1100)

高齢者のための相談

▷月曜日を除く毎日▷9~16時▷シルバー110番(県クローバープラザ内)▷指定曜日には法律・医療・年金の専門相談(予約制)もしています▷☎(584)3344

暮らしの相談

▷法律相談(第1・3・5木曜日)、税務相談(第1・3・5火曜日)、公的年金相談(第2・4木曜日)、貯蓄相談(第2・4火曜日)、介護相談(第2・4金曜日)▷福岡大名暮らしの相談センター▷☎(721)6496▷電話での予約が必要

歩道

タイムカプセルポスト

明治11年2月の開局以来120周年を迎えた博多南郵便局が、先月、さまざまな記念イベントを実施した▼その中に「タイムカプセルポスト」なる企画があった。そもそも郵便配達は一昨日でも早くとがモットーだろうが、このポストに投かんされた手紙は、なんと50年後の2004年4月20日に配達されるという▼ここで思い出すのが、大ヒットした映画「バック・トゥー・ザ・フューチャー2」のタイムマシンで過去に行った博士が急用で現在(未来)の友人に手紙を出すシーンだ▼百年もの時を隔てて郵便が可能なのかと思いきや、間もなく友人あてに「配達日指定」の「古びた手紙」が届けられるというなんとも不思議なストーリー▼もちろんこの映画はフィクションであり、手紙の設定も、過去から来たとはいえず現在は現在。ところが、今回の企画の手紙は、実際に自分を知るだれかが5年前に書いたものであり、当然中身も自分の過去だ▼ひそかに自分を慕っていてくれた人からの恋文なら思えないが、もしも、忘れてしまいたい過去を突き付けられてしまったらと思うと5年後が怖い。えっ、いずれも記憶? (後)

ハサミを切らない
キリで切らさず



△ビーズできれいに飾りつけ

透明の板ガラスや青いビンなどのかけらを組み合わせ、これを電気炉で焼いてペンダントやはしおきなどをつくるガラス細工教室が、4月10日、光町児童センターで行われました。

参加した10人の子どもたちは、まず、特殊なハサミで板ガラスを細かく切断。これをのりで数枚はって、アクセントに鮮やかなビーズを飾り準備OK。

指導する九州あそびの研究所所長の中島宏さんが、あらかじめ800度に熱した電気炉の中に、これを慎重に並べて入れました。

子どもたちは、自分の作品が溶けてどのように仕上がるのかドキドキしながら見守ること30分。

見事に完成した作品に、全員大喜びしていました。

まちの に あ

ガラスを溶かして

ペンダント

光町児童センター
ガラス細工教室

愛犬の 1本 これで今年も大丈夫 狂犬病の予防注射



いざ注射。ちよびり緊張するワン

4月19日、春日原公民館で平成11年度狂犬病予防注射と飼い犬の登録が行われました。

愛犬と一緒に会場を訪れた市民は、獣医さんが注射を打ちやすいよう、犬を抱きかかえたり向かいあったりして準備完了。注射の時は、少し緊張ぎみの犬と飼い主でしたが、ほんの瞬間で終わり。お互いホッとひと安心の様子でした。

初めて注射を受けた犬は、登録も一緒にしてもらい、登録と注射を受けた証明になる札を持って帰っていました。

手をまっすぐあげて横断歩道を渡ります



指切りげんまん 交通ルールを守ります!! 春日小交通安全教室

春日小学校で、4月16日、入学したばかりの1年生と2年生を対象に、交通安全教室が行われました。

子どもたちは、まず、室内で交通安全ビデオを見ながら、「信号を守る」「飛び出さない」などの交通ルールを勉強。みんなで指きりげんまんをして、これを守ること誓い合いました。

その後、運動場に描いた交差点や踏切などのコースを、実際に歩く練習。

はじめはとまどっていた子どもたちも、交通安全指導員がやさしく教えると、全員まっすぐに手をあげて、元気よく横断歩道を渡っていました。



市の人口

●103,950人
●男51,455人 ●女52,495人

●39,357世帯
(4月15日現在)