

かすが

市民スポーツセンターで 屋内温水プールの工事が 始まりました



市民スポーツセンターの駐車場跡地で、2月22日、雇用促進事業団による勤労者のための総合スポーツ施設の建設が始まりました。今回着工した屋内温水プールには、25mプール（7コース）のほか、幼児用プールやスライダートなどもつくられます。

また、同時に整備するテニスコートについては、今ある幼児用プールの跡地につくるため、今年11月ごろに着工します。

なお、完成はともに平成12年3月末の予定です。



※ 工事期間中は、いろいろとご迷惑をおかけしますが、皆さんのご協力をお願いします。

なお、駐車場は、弓道場横か、ふれあい文化センターの駐車場をご利用ください。



屋内温水プールの完成予想図

統一地方選挙

投票から始まる 明日の福岡

投票日は

県知事・県議会議員選挙が

4月11日(日)

市長・市議会議員選挙が

4月25日(日)

こんにちは、私は投票いくよです。私たちのまちの明日のための大切な選挙。統一地方選挙の投票が4月11日と25日に行われます。選挙は、私たちが政治に参加し、その意思を反映させることができる重要な機会です。私、そして皆さんの1票が私たちのまちの明日を決めます。そこで、この選挙のことをレポートしました。

キャラクター紹介

投票いくよさんは、選挙のレポートとしてこれまでに2回、市報に登場。わたしたちのまちの最も身近な選挙と聞いて、さっそくレポートしてくれました。



私たちに最も身近な選挙と聞いたのだけど投票日はいつ？



必ず投票にいこう。



投票いくよの選挙レポート ザ・統一地方選挙 投票にいこう！

投票所が増えるって聞いたのですが？



日の出小学校の開校に伴い、投票所は、11か所になります。各小学校の体育館が投票所です。

なお、日の出小学校(第11投票所)で投票できる人は、住所が日の出町1-7丁目、大和町5丁目の人です。

投票の時間は？



投票の時間は、午前7時から午後8時までです。

県知事・県議会議員選挙で投票できる人は？



昭和54年4月12日以前に生まれた人で、平成11年1月1日までに転入届けを出し、引き続き居住している人です。

3月に福岡市が、友だちが引越したのですが、市議会議員選挙の投票はできますか？



春日市の選挙人名簿に登録されていた人が、平成10年12月11日以降に県内のほかの市町村に転出(1回に限る)した場合でも、新住所地の選挙人名簿に登録されていなければ、春日市で投票できます。
※ 選挙人名簿とは、住民登録などの要件を満たした人の名簿のことです。この名簿に登録された人が投票できます。

その時に、何か必要なものがありますか？



転出先の市役所(役場)が発行する居住証明書が必要です。





市外に転出した人は、春日市の市長・市議会議員選挙の投票はできません。

転出した友だちは、市長・市議会議員選挙の投票はできますか？



昭和54年4月26日以前に生まれた人で、平成11年1月17日までに転入届けを出し、引き続き居住している人です。

市長・市議会議員選挙で投票できる人は？



投票所入場整理券が届いたけど、どうすればいい？



春日市長・市議会議員選挙
入場券

氏名	投票 いくよ	種
整理番号	100-10	22008
投票日時	4月25日 午前7時から午後5時まで	
投票場所	春日 小学校体育館	

平成11年4月18日

春日市選挙管理委員会

入場整理券

投票所入場整理券は世帯ごと
に封書で郵送します。
封筒には、同一家族全員の投票所入場整理券が入っています。切り離して、各自投票所にお持ちください。
名前と投票場所は要チェック。
万一、投票所入場整理券を紛

失したり、投票日まで届いていなかったりした場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。そのときは、投票当日に、投票所の受付に申し出てください。

お兄ちゃんは投票日に旅行の予定があるけれど、投票日前に投票できるかな？



不在者投票の制度があります。投票日に旅行や出張、入院などのために、投票所に行くことができない人は、前もって不在者投票をすることができます。

▽県知事選挙 4月10日(土)まで
▽県議会議員選挙 4月2日(金)～10日(土)
▽市長・市議会議員選挙 4月18日(日)～24日(土)
時間 午前8時30分～午後8時(毎日)
場所 市役所2階204会議室(原町3-1-5)

持ってくるもの 投票所入場整理券(届いている場合)

おじいちゃんは、身体の障害のため歩けませんが、投票する方法はありますか？



郵便投票の制度があります。身体に一定程度をこえる程度の障害があり、身体障害者手帳、または戦傷病者手帳を持っている人は、在宅で郵便による不在者投票を行うことができます。なお、この制度を利用する場合には、あらかじめ市選挙管理委員会から郵便投票説明書をもたう必要があります。早めに手続きを済ませてください。

市長選挙は投票の方法がほかの選挙と違うそうですが、どう違うのですか？



市長選挙は記号式投票
ほとんどの選挙は「記名式投票」で、投票用紙に候補者の名前を書いて投票します。

しかし、市長選挙は「記号式投票」で行ないます。記号式投票の場合、投票用紙にはあらかじめ候補者全員の氏名が印刷されています。この中から、自分の投票しようとする候補者の欄に、記載台に備え付けのスタンプで「○」の記号を押しつけて投票します。
ただし、不在者投票をする場合は、すべて「記名式投票」となります。

選挙についてわからないことがあれば、市選挙管理委員会事務局(☎584-1111内線2400)までお尋ねください。

大好きなこのまちの明日のために、私、投票いくよは決めました。4月11日と25日は投票にいこう。



総合計画審議会委員

総合計画審議会では、まちづくりを総合的、一体的に進めていくための総合計画について、調査審議します。

委員の主な活動としては、月1回程度の会議に出席して、市民の立場からの提言を行っていただきます。

募集人員 5人以内

対象 20歳以上の市民（市の附属機関などの委員は除く）

任期 6月1日から約2年間（計画策定まで）

応募方法 「これからの春日市とわたしたちの役割」というテーマで、1,000字程度にまとめたものを、企画情報課、いきいきプラザ、ふれあい文化センター、各児童センターに備え付けの申込用紙と一緒に提出する（郵送可）

選考 書類による一次審査と面接による2次審査により決定

応募締め切り日 4月16日（金）（当日消印有効）

総合計画策定委員会研究会員

総合計画策定委員会研究会では、市の課題を、「働く」「学ぶ」「遊ぶ」など5つのテーマに分けて研究します。

研究会員の主な活動としては、年5回程度の会議に出席し、テーマごとに研究結果をまとめていただきます。この研究結果は「第4次春日市総合計画」の基礎資料として活用します。

募集人員 20人程度（各テーマ4人程度で、応募多数の場合は抽選で決定）

対象 20歳以上の市民（市の附属機関などの委員は除く）

任期 5月1日から約2年間（計画策定まで）

応募方法 企画情報課、いきいきプラザ、ふれあい文化センター、各児童センターに備え付けの申込用紙を提出する（郵送可）

応募締め切り日 4月16日（金）（当日消印有効）

応募・問い合わせ先 企画情報課（〒816-8501春日市役所）

※ 同時に、審議会委員と研究会員になることはできません。

みんなで作ろう
総合計画

第4次春日市総合計画

審議会委員と研究会員を募集します

市では、21世紀初頭（平成13年～22年）のまちづくりの方向を示す第4次春日市総合計画を平成11年と12年の2年間で作り、計画の作成には、市民の皆さんの参加がとても重要です。

そこで今回は、総合計画審議会や総合計画策定委員会研究会に参加していただくメンバーを、広く市民の中から募集します。

これからの春日市のまちづくりについて高い関心を持っている皆さんの応募を待っています。



介護保険制度が始まります

平成12年4月1日から介護保険制度が始まります。

介護保険は、急速に進む高齢化に対応するため、介護に対する不安を解消し、高齢者やその家族が利用しやすい、公平なサービスを提供するための制度です。

介護保険制度についてよく知ってもらうため、今後、市報でこの制度について紹介していきます。



もっと介護保険制度について知りたいし、意見を聞いて欲しいのですが。

市では、毎月1回、介護保険や高齢者福祉に関する「春日市介護保険事業計画・老人保健福祉計画作成検討協議会」を行います。希望する人は、この協議会を傍聴することができます。

また、市の職員が各地区に出かけて行って、介護保険制度の説明会を行う予定です。

詳しい日程や場所については、今後、市報などでお知らせします。

なお、地区説明会や作成検討協議会に参加できない場合でも、グループで制度の勉強をしたいなどの希望があるときは、市の職員が説明に行きます。気軽に問い合わせください。

また、介護保険についての質問などがあればお寄せください。このコーナーでも答えていきます。

（介護保険課）

協議会を傍聴してみませんか

介護保険や高齢者福祉について考える協議会の会議を傍聴してみませんか。

ただし、会場の都合により定員があります。申し込みは早めに。

日時 4月16日（金）
午後2時～4時

場所 市役所4階406会議室
定員 30人程度（定員になり次第締め切り）

申込期間 4月1日（木）～15日（木）
申込方法 電話で申し込む
申込・問い合わせ先 介護保険課

※ なお、この会議は毎月第3金曜日に行う予定です。



よりきめ細やかなサービスのために

市役所の組織が一部変わります



新たな行政需要や市民の皆さんの要望に的確にこたえ、よりきめ細やかなサービスを提供できるよう、市役所の組織を4月1日から一部変更します。

今回は、「市民参加の推進」「当面する課題への対応」「簡素で機能的な組織の確立」などを重点に見直しを行いました。

●市民参加の推進

地域生活部の新設

地域生活に直接かかわりの強い業務を担当する部を新設し、市民参加の推進と地域活動の活性化を軸とした施策を展開します。

●当面する課題への対応

人権女性政策課の新設

人権に関わる課題の解決や男女共生社会の構築に向けた政策を展開するため、専門的に担当する課を新設します。

介護保険課の新設

平成12年度から導入される介護保険制度を円滑に運用できるよう、準備体制を整備します。

環境対策の強化
「ゴミ減量」「リサイクル推進」



などの社会的課題に対処するため、環境対策担当課を再編し、体制を強化します。

●簡素で機能的な組織の確立

組織の簡素、合理化

建設部の都市整備部への統合などで3課5係を減らし、組織の簡素合理化を行います。

係制の廃止(担当制への切り替え)

柔軟で効率的な組織(課)にすることを狙いとしています。係の垣根を取り払うことにより、課内において、業務量に応じた人員編成が可能となります。



組織図は6～7ページ

また、各部にスタッフ職を配置し、部間の連携、調整など組織内における横のつながりを強化し、地方分権、行政改革などを積極的に推進していきます。

新たな組織で、これまで以上に市民の皆さんに満足していただけるようサービスの向上に努めていきます。

また、今後必要に応じて簡素で合理的な組織を前提とした見直しを行っていきますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

(人事法制課)

市役所 組織案内

市役所行政棟

6階	総務部 ■企画情報課(情報推進)
5階	総務部 ■市長室 ■助役室 ■秘書広報課(秘書) ■人事法制課 ■企画情報課(企画) ■財政課 ■事務管理担当
4階	教育部 ■教育長室 ■教務課 ■学校教育課 地域生活部 ■地域づくり課(農業委員会) ■人権女性政策課
3階	都市整備部 ■都市計画課 ■公園街路課 ■用地施設課 ■道路管理課 ■下水道課
2階	■収入役室 ■会計課 ■監査事務局 ■秘書広報課(広報広聴)
1階	市民部 ■市民課(選管事務局) ■国保年金課 健康福祉部 ■介護保険課 ■税務課 ■厚生課 ■こども未来課 ■高齢障害課

ふれあい文化センター

- 社会教育課
- (財)春日市文化スポーツ振興公社

奴国の丘歴史資料館

- 文化財課

市民スポーツセンター

- スポーツ課

いきいきプラザ

- 健康課
- 西出張所

市役所議会棟

- 地域生活部
- 環境対策課

- 議会事務局

行政棟 5階

行政管理監	事務管理担当	地方分権、行政改革、事務考査に関すること。	
総務部	企画情報課	企画担当	総合計画の策定、重要施策の企画などに関すること。
		情報推進担当	行政情報化および地域情報化の推進に関すること。 ※6階
	人事法制課	総務法制担当	文書の管理、条例などの審査、情報公開、不届申立てなどに関すること。
		人事担当	市職員の人事、給与に関すること。
秘書広報課	秘書担当	市長および助役の秘書に関すること。	
	広報広聴担当	広報、広聴、市民相談に関すること。 ※2階	
財政課	管財担当	市庁舎の維持管理、その他の公有財産の管理に関すること。	
	財政担当	市予算の編成および執行に関すること。	
	契約担当	市入札業務に関すること。	

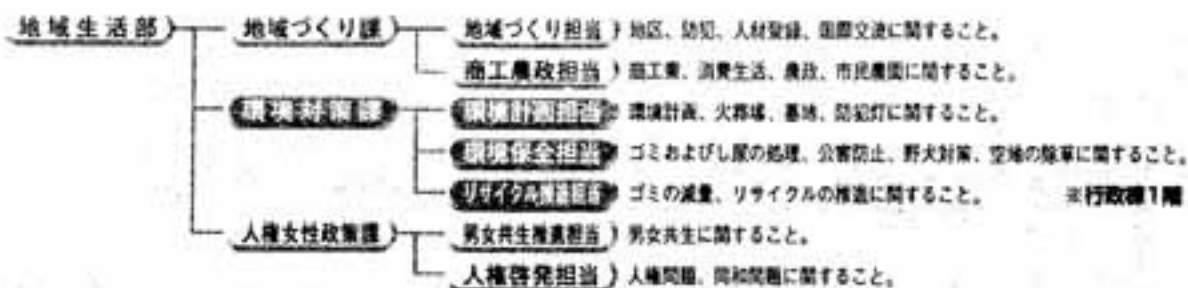
行政棟 4階

教育部	教務課	庶務担当	学校給食、幼稚園および教育委員会に関すること。
		施設担当	学校教育施設に関すること。
	学校教育課	学校教育担当	就学援助、学級編成、児童および生徒の転入学などに関すること。
		教職員担当	教職員に関すること。
	文化財課	管理担当	文化財の管理に関すること。
		文化財担当	文化財の発掘調査に関すること。 ※奴国の丘歴史資料館
社会教育課	社会教育担当	社会教育に関すること。	
図書館	公民館担当	公民館活動に関すること。 ※ふれあい文化センター	
	スポーツ課	スポーツ担当	スポーツ教育に関すること。 ※市民スポーツセンター
	図書館	図書館担当	図書館事業に関すること。 ※ふれあい文化センター

議会棟

議会事務局	議事課	議事担当	市議会の運営に関すること。
	選管事務局	選挙担当	選挙に関すること。 ※行政棟1階
	監査事務局	監査担当	市監査業務に関すること。 ※行政棟2階
	農業委員会	農業委員会担当	農業委員会に関すること。 ※行政棟4階

行政棟 4階



行政棟 3階



2階



行政棟 1階



健康づくり 特集

自分の体に自信がありますか？

減量の達人「大越人博士」の 正しい減量のすすめ いきいきプラザ 健康度測定室

単にスタイルの問題ではなく、あなたの体には、健康を保つのに必要な筋肉がついていますか。無駄に脂肪がつきすぎていませんか。

また、体重だけを気にして無理な食事制限をしてはいませんか。

年1回の健診と同じように健康度測定を受けて、自分の健康度を正しく知ることが大切です。

今回は、正しい減量について考えながら、いきいきプラザの健康度測定室で継続的に運動指導を受け、効果を上げた人の事例を紹介します。



大越人博士

正しい減量とは

良いやせ方

- ▽脂肪(白)が減る(写真参照)
- ▽食事療法と運動の併用
- ▽腰やひざの痛みが軽減する
- ▽体が軽くなる
- ▽少々食べてもリバウンド(体重再増加)なし

悪いやせ方

- ▽筋肉(黒)が減る(写真参照)
- ▽食事制限のみ
- ▽筋力が低下するので、腰やひざの痛みの原因となる
- ▽元気がなくなる
- ▽少し食べすぎただけでもリバウンド

減量とは単に体重を減らすというのではなく、健康のために必要な栄養分をとりながら、体に付いた余分な脂肪を落とすことです。

体重を減らすだけなら、食べる量を極端に減らせば、見る見るうちに体重は減少します。しかし、それだけでは生命を維持していく上で必要な栄養分もとれず、女性では生理が止まったり、骨がもろくなったりと、体を動かす元氣もなくなつて日常生活さえ十分に送れない状態に陥ります。

さらに、減つたのは筋肉であり、脂肪細胞はそのままであるため、少し食べたただけでもリバウンド(体重再増加)が起こります。健康的にやせるためには、食べるものは食べて体力を高めながら

脂肪を減らすことが必要なのです。

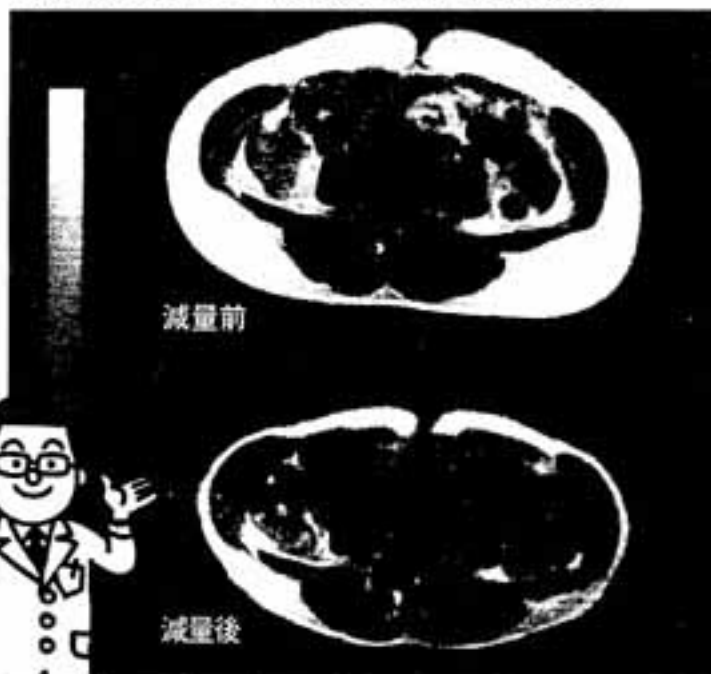
この「食べながらやせる」ために不可欠なのが運動で、健康づくりに役立ち、脂肪燃焼にも効果的な運動を選ぶことがポイントです。

皆さんも、まず自分自身の体脂肪や健康度を測定することから始めてみませんか。

問い合わせ先 健康課
☎(50) 1134

これほど変わる！
減量(運動+食事)の
効果

腹部断面のCTスキャン写真(白い部分が脂肪)



減量前

減量後

※ 内臓周囲の脂肪がほとんどなくなっています。

春日市健康づくり推進協議会の委員を募集します

市では、市民の健康づくりに関する活動を協議してもらうため、春日市健康づくり推進協議会を設置しています。

主な活動としては、年4回程度の会議(午後7時から開催)に出席し、健康づくりのための事業の企画、立案などについて検討していただきます。

市民の皆さんと一緒に健康づくりをすすめていくために、この協議会の委員を広く市民の中から募集します。

日ごろから健康づくりに高い関心を持っている皆さんの応募を待っています。

募集人員 2人以内

対象 20歳以上の市民(現在、市の附属機関などの委員の人は除く)

任期 6月1日から2年間

応募方法 「健康づくりに必要なもの」というテーマで、2,000字以内にとまとめたものを、いきいきプラザに備え付けの申込用紙と一緒に提出する(郵送可)

応募締め切り日 4月30日(金)(当日消印有効)

選考 1次審査(書類)と2次審査(面接)により選考し、決定する

応募・問い合わせ先 健康課(〒816-0851昇町1-120いきいきプラザ内)
☎(501)1134

健康度測定室で健康指導を受けて



矢野 達 (60歳)

会社勤めのころは、単身赴任生活が長く、運動と言えばゴルフ程度、食生活も出前中心の食事に付き合ひの酒と、不摂生が続いていました。

そのため体重は増える一方で退職時の体重は76・4kg。常に医者から「体重を減らさない。生活習慣病のもとですよ」と体質改善を指摘され続けました。

定年退職して健康について考える機会が増え、どうしたら体重を減らし、健康維持できるかいろいろ試してみようになりました。

最初に始めたのは、妻と二人で白木大池公園の遊歩道を毎日50分かけて2周歩くこと。この試みは約1年間続きました。しかし、体重は一向に減らず、このままでは体質改善に結びつかないと判断。そこで、素人判断による運動ではなく、指導を受けながら健康について考えていこうと思い、スイミングスクールやスポーツ施設などを検討していたところ、いきいきプラザで健康指導が行われていくことを知りました。

単に体を動かすことだけが、体質改善だと思っていました。指導を受けるにつれてそれだけではいけないことが分かってきました。適度な運動と脈拍数が密接に関係していること、また、減量は1日に摂取するカロリーにも関係があるということもわかりました。

博士から一言
定年退職後、体質改善に目覚められた矢野さん。運動開始とともに間食をやめ、自宅のパソコンで体重、血圧、血液検査をデータ管理。体の変化を数値でも実感されているそうです。体も軽くなり、腰や肩の痛みも軽減しているようですから、大好きなゴルフの成績もさらにアップすることでしょう。

始めの運動疲労は徐々に減り、肩の痛みもストレッチ体操を行うことで和らいで、少しずつ運動の負荷は増えていますが、運動後はそう快です。今ではちよっぴりですが、健康について自信がついてきたところです。

今後ベスト体重を目標に、指導を受けながら運動に励んでいきたいと思えます。

健康第一(私の減量大作戦)



山岡 満枝 (45歳)

子育ても一段落。40歳を過ぎた時、ふと「老後をどうしたら豊かに、はつらつと生活していけるのか」と不安になりました。第一に健康でないと何もできない、楽しめない、と思ったものの、自分の体型を見ると、身長153cmに対して体重61kg、体脂肪率38%。もちろん体重オーバーで見事な肥満体。ショックでした。

これを機に、今まで健康に無とんちやくであったことを反省。運動嫌いの私にも続けていけそうなものはないかしらと見回して、身近にあるいきいきプラザの健康度測定室を利用することにしました。週2回の測定室通いも自分にあった時間帯に利用でき、仕事を休んでいない私にも続けやすいです。また心強いことに、指導員のステキな笑顔と適切な指導で、ストレッチ、エルゴメーターも無理せず行うことができます。

運動を始めて、体重を減らすための目標を四つ決めました。
①夜9時以降の間食は絶対しない
②毎日歩く(20分/60分)
③甘いものを控える
④食べ過ぎ注意(腹八分目、早食)

い禁止
これにあわせて朝、昼、夜の腹筋運動と、一生懸命減量に励んでいました。

そんな中での健康講座主催の「シェイプアップ教室」は、私の減量大作戦の大きな味方でした。

この教室は、健康づくりを基本に、いかに食べてやせるかを課題にしており、ストレッチ、ウォーキング、調理実習ありと変化に富んでいます。中でも面白かったのが食品チェック表。これをつけ始めたおかげで、「今日は野菜がたたくさん食べられた」「肉が続いたので今日は魚にしよう」などと栄養調整が上手になり、参加して本当によかったです。

こうした四つの努力目標が実を結び、約1年間で体重が50kg(11kg減量)まで落ちました。最近では体力にも自信がついて、久住へ登山に行ったりと行動範囲もグンと広がりました。

これからも「体力増進」を目標に、マイペースで頑張っていきたいと思えます。

博士から一言

「まわりはやせた人ばかり。私もぜひその仲間になりたい」と始めたシェイプアップ教室ですが、終了後半年たった今でも、四つの目標を守り続けられ、リバウンドもしていません。まさしく「継続は力なり」ですね。



お知らせ



お誕生日おめでとう



6月生まれのお子さん募集

写真は、お子さんの顔が大変く奪っているもので、裏にお子さんの氏名、生年月日、住所、電話番号を書き、後置広域課まで郵送ください。
対象は3歳までで、5月1日までの到着分の中から抽選で決定します。

催し

星の観望会

春日市野外活動場内の、星の館(天体観測所)では、星の観望会を行います。

皆さんの参加を待っています。なお、公共の交通機関がないため、車でお越しください。天候により中止になることがあります。

日時 4月24日(日)

午後7時～9時(予定)

場所 春日市野外活動場星の館(天野城市牛蒡)

対象 市内居住者(中学生以下は保護者同伴のこと)

参加費 高校生以上200円、中学生以下100円

募集人員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選で決定)

申込方法 往復はがきに、住所

申込方法 往復はがきに、住所

お問い合わせ先 秋吉(午前10時～午後5時)
☎(58) 15551

※なお、毎週日曜日の午前中、同広場で練習しています。いつでもお越しください。

氏名(保護者同伴の場合、保護者名も)、年齢、電話番号を記入し、4月16日(金)必着)までに申し込む

申込・問い合わせ先 スポーツ課「星の館観望会」係(〒584-0831大谷6-28)
☎(58) 32234

☎(58) 32234

スポーツ

いきいきプラザ
リラクゼーションカプセル
4月・5月の映像
「ヨーロッパの庭園」

春日リトルラガーズ
春のラグビー教室
参加者募集

ガーデニングがブームとなつています。皆さんもヨーロッパのすばらしい庭園をすてきな音楽と共に散歩してみませんか。入場は無料です。

上映開始時間 午前10時、午後1時・3時30分・6時30分

上映時間 45分間

場所 いきいきプラザ3階(貸付町1-120)

休館日 毎月第2日曜日

休館日 毎月第2日曜日



お問い合わせ先 秋吉(午前10時～午後5時)
☎(58) 15551

※なお、毎週日曜日の午前中、同広場で練習しています。いつでもお越しください。

少年サッカー教室生募集

サッカーで、心身を鍛えてみませんか。新しい仲間を募集しています。

対象 小学1～4年生の男子
練習場所・練習日

▽春日南小グラウンド・火曜日

▽春日東小グラウンド・水曜日

▽春日野小グラウンド・木曜日

▽須玖小グラウンド・木曜日

▽大谷小グラウンド・木曜日

▽春日西小グラウンド・金曜日

▽春日北小グラウンド・金曜日

練習時間 午後4時30分～6時

(場所によっては午後5時から)

申込・問い合わせ先 イーグルスフットボールクラブ

☎(58) 5197

弓道初心者教室

期間 5月12日(水)～6月11日(金)

(毎週水・金曜日 全10回)

時間 午後6時30分～8時30分

場所 市弓道場(大谷6-28 市民スポーツセンター内)

対象 市民および市内へ通勤・通学している高校生以上の人

受講料 2,400円(スポーツ安全保険料、消耗品代を含む)

可道具 無料で貸します

服装 スポーツウェア・くつ下

(白)

定員 20人(定員になり次第締め切り)

申込方法 5月7日(金)までに電話で申し込む

申込方法 5月7日(金)までに電話

申込方法 5月7日(金)までに電話

申込方法 5月7日(金)までに電話

申込方法 5月7日(金)までに電話



卓球部員募集
初心者大歓迎

市内に住む人を対象にした卓球クラブを紹介します(①のみ小学生対象です)。

- 練習場所は①が市民スポーツセンター1・2階競技場、②③④が市民スポーツセンター1階卓球場、⑤⑥が西スポーツセンター1・2階卓球場です。
- ①スポーツ少年団
練習日 毎週土曜日
時間 午後3時～5時

申込・問い合わせ先 松尾

☎(区) 0546

②春日ふたば

練習日 毎週水・金曜日
時間 午後3時～5時
申込・問い合わせ先 川口

☎(区) 0835

③春日ひまわり

練習日 毎週火・木曜日
時間 午前10時～正午
申込・問い合わせ先 内藤

☎(区) 5724

④春日むつみ

練習日・時間
▽毎週火曜日 午後1時～3時



⑤春日すみれ

練習日・時間
▽毎週月曜日 午前10時～正午
▽毎週木曜日 午後1時～3時
申込・問い合わせ先 伊集院

☎(区) 8668

⑥春日あじさい

練習日 毎週月・金曜日
時間 午後1時～3時
申込・問い合わせ先 宮崎

☎(区) 7506

⑦春日スマッシュ

練習日 毎週月・木曜日
時間 午前10時～正午
申込・問い合わせ先 宇野

☎(区) 7562

⑧春日弥生

練習日 毎週火・金曜日
時間 午後7時～9時
申込・問い合わせ先 柴田

☎(区) 3924

⑨春日「スモ」

練習日 毎週木曜日
時間 午前10時～正午
申込・問い合わせ先 秋山

☎(区) 9960

⑩春日クラブ

練習日 毎週水・土曜日
時間 午後7時～9時
申込・問い合わせ先 古城

☎(区) 6837

⑪春日スマイル(ラジボール)

練習日 毎週火・金曜日
時間 午前10時～正午
申込・問い合わせ先 岩水

☎(区) 7876

春日
風土記

234

郷土のことわざ

子どもが怖がる

ことわざ

昔の子どもたちが怖がったものの代表は、鬼、幽霊、化け物などで、たいていは暗い夜の話です。春日市でも40年ほど前までは、一部の地域を除いては家もまばらで、夜ともなるとあたりは墨を流

したように真つ暗になりました。「夕方、かくれんぼ(かくれんぼ)をしよると神隠し(かみかき)にあう」「人が死んだら火の玉が出る」特に、人通りの少ないところや墓地の近くは怖がられました。「一人でもどこにでも行きよると生き肝取り(いきかんとり)からさらわると」子どもの生き肝は、不治の病に効くといわれていました。「馬の脚のさがる」春日区では、三葉路の竹やぶや大木の下には、夜になると馬の脚がさがるといわれ、子どもたちは夜歩きを怖がりました。「山のはな(はな)に馬の脚のさがる」岡本区では、夜、子どもが泣い



たり寝つかなくなったりすると、こう言い聞かせたそうです。この「馬の脚のさがる話」には、こんな言い伝えがあります。昔、村なかで火事がありました。その当時は、火事があると真つ先に馬や牛を避難させました。このときも馬は、うまやから近くの畑まで引き出されました。ところがその馬は、人が見ていないあいだに自分のうまやに舞戻って、焼け死んでしまいました。馬は火を見ると動かない習性があるといわれています。

この馬の焼死を知った近所の人たちは、大変ふびんに思っ手厚く葬りました。しかし、うかつなことに焼けざされていた馬の脚の一本が、埋められずに残されてそのままになっていたのです。馬の脚がさがるのは、成仏しきれない馬が、毎晩自分の脚をもらいに来っていたからだという事です。「牛町山で泣いてこい」須玖・岡本区では、子どもが泣きやまないときに、こう言って静かしました。牛町とは、土地(小字)の名前で、現在、精華女子短期大学がある辺りのことです。その昔、こんもりと雑木が茂る牛町山の辺りは家1軒なく、風の音と時折遠くから聞える夜行列車の音のほかは物音ひとつしもない寂しいところでした。春日市郷土史研究会 平田善積



お誕生のおめでとう



入口、生後1ヶ月未満
平成10年4月27日
入口、生後1ヶ月未満
平成10年4月27日
入口、生後1ヶ月未満
平成10年4月27日

健康

パーキンソン病 生活リハビリ教室生募集

筑紫保健所では、パーキンソン病教室を行います。同じ病気を持つ人たちと交流し、外出の機会を増やしてみませんか。

なお、この教室のお手伝いをしていたたくボランティアも同時に募集しています。

期間 4月1平成12年3月(毎月第3火曜日)

※ ただし、7月は休み。

時間 午後2時～4時(受付 午後1時30分)

場所 筑紫総合庁舎4階中会議室

(大野城市白木原3-5-25)

内容 リハビリ体操、交流会、講話、レクリエーション、情報・意見交換など

対象

筑紫地区に住むパーキンソン病の診断を受けた人で、在宅で療養中の人と家族

申込方法 4月19日(月)までに電話

で申し込む

申込・問い合わせ先 筑紫保健所

保健課健康増進係

☎(58) 3100

健康診断が誕生月検診に 変わります

平成11年度から、成人検診を7月から翌年6月まで、年間通して行うようになりました。

年に1度の検診を忘れないために、自分の誕生月に受診するよう

にしてください。誕生月に合わせて、検診チケットを送付します。

なお、誕生月に受診できない場合は、4か月間の検診実施期間内に受診することができます。

ただし、4か月の検診実施期間を過ぎると受診できなくなります

ので、ご注意ください。

誕生月	検診チケット送付時期	検診実施期間
7月～10月 生まれの人	6月下旬	平成11年 7月～10月
11月～2月 生まれの人	10月下旬	平成11年11月 ～平成12年2月
3月～6月 生まれの人	平成12年 2月下旬	平成12年 3月～6月

対象

市内に住む20歳(結核検診は16歳)以上で、職場や学校などで検診を受けられない人(チケットは23歳以上の人に送付します)

検診項目

- ①いきいきドック②基本健康診査③ガン検診(胃、大腸、子宮、乳、肺)④結核検診⑤骨粗しょう症検診⑥内科健診

問い合わせ先 健康課

☎(通) 1134

※ 詳しくは、検診チケットをご覧ください。

WOMEN O in E かすが⑩

これまで「男女平等」という言葉は、主に制度や待遇面での男女の不平等の撤廃という意味で使われてきました。しかし、最近では、むしろこうした不平等の背景にある人々の意識や認識に対しての関心が高まっています。

学校で女の子が「議長より書記」につきたがるのは、周りや女の子自身が「書記のほうが女らしく、女の子にふさわしい役割である」と考えていることからくる行動です。また、進学に際し、「男性は理系、女性は文系が得意」という一般的な思い込みが、性別による

健康づくりボランティアのヘルスリーダーと一緒に春のまちを歩いてみませんか。

健康づくりボランティアのヘルスリーダーと一緒に春のまちを歩いてみませんか。

日時 4月13日(火)

午前9時30分集合

集合場所 いきいきプラザ2階ロビー(昇町1-120)

距離 約6・5km

問い合わせ先 健康課

進路の方向性を固定化したり、女性の文系進学を促したりすることがあります。

これらのことは、男女の行動態度、あり方などを慣習や伝統の中で固定的にとらえることによるものです。そして、これが差別につながるということに気づかなかつたり、理解できなかったりする人も大勢います。

大人の中にある「女の子は・・・あるべき」「男の子は・・・あるべき」という思い込みは、子どもと接したり、子どもを教育する上で無意識に働き、子どもに大きな影響を与えます。

真の男女平等実現のためには、こうした「性別に関する偏見」をエンタープライズ」に気づき、見直していく必要があります。(入庫女性政策課)

☎(通) 1134

※ 雨天の場合は、さわやかストレッチ体操を行います。



育児

子育ては楽しくあなたらしく
子育て講座受講生募集

春日市青少年育成市民会議で
は、子育て講座を行います。
子どもの好奇心の芽をふくらま
せながら、あなたらしい子育てを
一緒に探してみませんか。
日程 6月4日・7月23日(金曜
日 全8回)

時間 午前10時～11時50分

内容 親子の情緒衛生や子育てに
ついての講演会、手作りお
もちや仲間づくりのレク
リエーション、調理実習な
ど

対象 就学前までの子どもを持つ
保護者および妊婦で、すべ
て受講できる人

定員 40人(応募者多数の場合は
抽選で決定)

場所 ふれあい文化センター

受講料 2,000円(資料費を
含む)

託児料 1人2,000円(8回)

分

※ 託児は、生後5か月から就学
前までの子どもが対象です。

申込方法 往復はがきに①郵便番
号・住所②氏名(ふりが
な)③託児希望者は、子
どもの名前・呼び名・生年
月日④電話番号⑤あれば
所属サークル名を記入し、
4月30日(金)必着 までに
申し込む

申込・問い合わせ先 春日市青少
年育成市民会議事務局(平
部1-0831大谷6-24ふ
れあい文化センター内)

☎(55) 4121

※ 都合で日程の一部が変更にな
ることがあります。また、7月
30日(金)には、自由参加の事後研
修会を予定しています。

子育て教室に
参加しませんか

親子で一緒に体操しながら、こ
ころと体をリフレッシュしてみま
せんか。

日時 4月14日(木)
午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ2階アリー

〒(昇町1-120)

講師 藤崎美智子さん(フィット
ネスインストラクター)

対象 1歳未満の子どもとその親
持ってくるもの、赤ちゃんを寝か
せておくためのバスタオル

※ 親子とも運動しやすい服装で
お越しください。

問い合わせ先 健康課

☎(55) 1134

※ 3か月未満の赤ちゃんは、3
階和室で赤ちゃん体操と交流会
を行います。

手続きを お忘れなく 健康保険

職場の健康保険に残る
こともできます
任意継続被保険者

退職までに2か月以上(共済組
合は1年以上)保険の資格があつ
た人は、勤務先などに申請すれば
退職後も継続してそれまでの健康
保険に加入できます。

治療中の病気は会社をやめて
も保険が使えます。
継続費納付証明書

継続費納付とは、勤務先の保
険からはずれても、それ以前から
治療している病気やけがは、初診
の日から5年間に限り、その保険
を使って治療することができる制
度です。

ただし、新たな勤務先の健康保
険や国民健康保険に加入する必要
があります。

問い合わせ先 勤務先または社会
保険事務所

健康保険の扶養に
入れませんか?
健康保険の被扶養者

勤務先の健康保険に入っている
人の収入により生計を維持されて
いる人は、被扶養者としてその健
康保険に加入できます。

健康保険や共済組合は、被
扶養者が増えても保険料(掛
け金)は増えませんが、国民
健康保険では加入者が増える
と国保税(掛け金)が高くな
る仕組みになっています。

ただし、次の条件があります。

○年間収入が130万円未満(60

歳以上の人または障害厚生年金
をもらえる程度の障害がある人
は180万円未満)で、被保険
者の年収の千分未満の場合
詳しくは、勤務先にお尋ねくだ
さい。

ほかの健康保険がない人は
急いで国民健康保険へ
加入届け出は14日以内
です

国民健康保険には次の人を除く
すべての人が加入しなければなり
ません。

- ①勤務先の健康保険や共済組合の
加入者とその扶養家族
- ②生活保護を受けている人

③短期滞在の外国人
ただし、これらに該当しなくな
った場合、14日以内に市役所窓口
で国民健康保険の加入届をしてく
ださい。

その際、勤務先の健康保険から
はずれた人は、資格喪失証明書が
必要となります。用紙は市役所ま
たは西出張所にあります。

※ 加入届が遅れた場合でも国保
税(掛け金)は勤務先の健康保
険からはずれた時点でさかのぼ
って計算されます。

問い合わせ先 国民年金課

遠方の学校へ行くため引
越すお子さんには、学生用の
保険証を発行できます。





お誕生日おめでとう



高瀬 陽子ちゃん(9歳)のお誕生日
平成10年4月4日



高瀬 陽子ちゃん(9歳)のお誕生日
平成10年4月4日



高瀬 陽子ちゃん(9歳)のお誕生日
平成10年4月4日

講座・教室

コミュニケーションカレッジ びびんざ・ねっとと会員募集

平成11年度のコミュニケーションカレッジ「びびんざ・ねっと」の会員を募集しています。

講演や体験学習などを通して学ぶ楽しさを感じてもらおうとともに、家庭教育の情報提供と、親自身の感性を磨くための講座です。
対象 市内の小・中学校に通学する子どもを持つ保護者

▽生活コース

テーマ 「生と死」を個性的な視野から

▽文化コース

テーマ 「生きる知恵」はアトピー
トピーで
日程 毎月第3水曜日

▽青少年教育コース

テーマ 自分の未来が「創造」できる教育とは

日程 毎月第4水曜日
時間 午前10時～正午
場所 ふれあい文化センター(大谷6-24)

※ 託児もあります。なお、日時や場所が変更になることもあり
ます。

定員 各50人(定員になり次第締め切り)

参加費 年1,000円

申込方法 電話で申し込む
申込・問い合わせ先 社会教育課 ☎(55) 4121

※ 開講式は4月22日(木)です。

の参加を待っています。

日時 4月18日(日)
午前10時～午後2時

場所 ふれあい文化センター料理講習室(大谷6-24)

定員 30人(定員になり次第締め切り)

参加費 材料費(実費)のみ

申込方法 電話またはFAXで申し込む

申込・問い合わせ先 室井 ☎(55) 9758
☎(55) 1769

働きたい女性のための 技術講習会

県女性就業援助センターでは、長く職場を離れていて再就職を希望する女性を対象に、技術講習会を行います。

パソコン(基礎知識と操作)

期間 5月6日(木)～6月3日(木)
(原則として毎週月～金曜日の計21日間)

手話通訳を派遣します

市では、聴覚障害者が円滑な社会生活ができるように、4月1日から手話通訳を派遣する制度を始めます。

聴覚障害者本人またはその家族、福祉団体からの依頼により派遣します。なお、派遣は無料です。

派遣できるとき

- ▷ 公的機関(市役所・学校・保育所など)に、面談・連絡などの用事で行くときで必要な場合
- ▷ 就職の面接や職場での情報交換
- ▷ その他社会参加の上で手話通訳が必要なきとき

申込方法 事前にFAXまたは電話で申し込む

申込・問い合わせ先 高齢障害課
寄担当
☎(584) 1154
☎(584) 1111

を開放します。

あなたも参加しませんか。
期間 5月～平成12年3月(毎月第2土曜日 全11回)

時間 午前9時30分～正午
内容 仲間づくりゲーム、障害を持つ人との交流・キャンプ、障害体験など

対象 市内の小中学生(小学生は5・6年生)

定員 40人(定員になり次第締め切り)

会場 いきいきプラザ(昇町1-120)

※ 会場までの送迎は、保護者が行ってください。

申込方法 保護者が4月30日(金)までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 かががボランティアセンター ☎(55) 1136

参加者募集 ボランティアスクール5期生

かががボランティアセンターでは、小中学生がいろいろな福祉体験を通して「ボランティア」について学ぶ、ボランティアスクール

その他

優良運転者、交通安全功労者などの表彰申請について

県交通安全協会では、優良運転者と交通安全功労者の表彰を行っています。

今年表彰を希望する人は、手続きをしてください。

申請期間 4月1日～5月20日

種類と資格

- 地区協会長表彰（5年以上無事故・無違反）
- 地区連名表彰（10年以上無事故・無違反）

○県連名表彰（10年以上無事故・無違反）

○緑十字勲章（10年以上無事故・無違反）

○管区連名表彰（20年以上無事故・無違反）

※ 現在も車を運転している人が対象です。なお、重複して賞を受けることはできません。

提出書類 △無事故・無違反証明書
書▽申請書▽免許証のコピー
▽表彰状のコピー▽交通

安全協会の会員証のコピー
※ 詳しくは、筑紫交通安全協会（☎094-8714）に問い合わせください。

募集人員・対象
▽班長 2人（男女各1人）
26～35歳

▽一般団員 28人（男女各14人）
20～29歳

ヤングネットワーク・ウイング九州宮
福岡県団員募集

日程 8月21日（土）～29日（日）

訪問地 中華人民共和国（天津市・北京市）、大韓民国（ソウル市）

発着地 長崎県（長崎空港）

※ 福岡～長崎間はバスで移動します。

募集人員・対象
▽班長 2人（男女各1人）
26～35歳

▽一般団員 28人（男女各14人）
20～29歳

参加費 73,000円（班長は免除）

申込期間 4月1日（木）～30日（金）

申込方法 社会教育課（大谷9-1-24）ふれあい文化センター

問い合わせ先 県青少年課 ☎（094）4740

申し込みは、前住にいた所で児童手当をもらっていた人は、転出証明書の転出予定日の翌日から15日以内に子ども未来課窓口で、児童手当の手続きをしてください。

児童手当は、認定された月の翌月分からもらえます。手続きが遅れるともらえない期間がでてくるので、注意してください。

なお、転出する人や転職する人も手続きが必要です。窓口へお越しください。

なお、公務員の人は、それぞれの勤務先でお尋ねください。詳しくは、子ども未来課母子児童担当に問い合わせください。

引越しのときは、いろいろな手続きを、一度にしなくてはならないので大変です。

児童手当もいっしょにお引越し

狂犬病予防注射と犬の登録 愛情の1本を忘れないで

平成11年度の狂犬病予防注射を次の日程で行います。この注射は、毎年1回必ず受けなければなりません。家族の一員である愛犬のために、愛情の1本「狂犬病予防注射」を受けさせてください。

都合で行けないときや犬の体調が悪いときは、別の会場が最寄りの動物病院で必ず受けてください。

ただし、生後90日以内の犬は受けられません。90日を経過した後に、最寄りの動物病院で受けてください。

なお、犬を飼う時は、登録が必要です。犬の登録は、犬の一生に1度。ただし、平成7年4月から制度が変わったため、平成7年3月31日以前に登録をした犬は期限が切れています。狂犬病予防注射の時に登録しなおしてください。

注射料金 2,890円

登録料金 3,000円

平成11年度狂犬病予防注射日程

会場	日程	時間
春日公民館	4月19日(月)	9:10～10:10
千歳町公民館		10:25～10:50
光町公民館		11:05～11:25
若葉台東公民館		13:20～13:50
春日区公民館	4月20日(火)	14:05～14:55
平田公民館		9:20～10:20
穂利公民館		10:35～11:30
塚原台公民館		13:20～13:50
塚原台公民館	4月21日(水)	14:05～15:20
若葉台西公民館		9:20～10:20
小倉公民館		10:35～11:30
大谷公民館		13:20～14:15
紅葉丘公民館	4月22日(木)	14:30～15:45
昇町公民館		9:20～10:00
白水公園北駐車場		10:15～11:15
上白水公民館		13:20～15:00
桜ヶ丘公民館	5月18日(火)	9:20～9:50
岡本公民館		10:05～10:35
須玖南公民館		10:50～11:35
下白水南公民館		13:20～14:10
下白水北公民館	5月19日(水)	14:25～15:15
宝町公民館		15:30～16:00
春日公園公民館		9:10～9:30
ちくし台公民館		9:45～10:45
浦原公民館	5月20日(木)	11:00～11:30
天神山公民館		13:20～14:30
泉公民館		14:45～15:45
日の出町公民館		9:20～9:45
須玖北公民館	第4駐車場	10:00～10:40
外生公民館		10:55～11:30
須玖北公民館	第4駐車場	13:20～14:00

(環境対策課)

いきいきプラザ
プレイルームを開放します

4月1日から、いきいきプラザのプレイルームを開放します。

乳幼児の身長計や体重計などを置いてあります。自由な交流の場として利用してください。

場所 いきいきプラザ1階プレイ
ルーム（算時11:20）

時間 午後1時～5時 平日のみ
問い合わせ先 健康課

☎（094）1134

「ゴミ」の収集休みます
5月のゴールデンウィーク
5月2日(日)、3日(月)、4日(火)は
ゴミ出しできません

休み期間中に収集されたゴミは収集できません。休み期間前後のゴミ出し日に出してください。
ゴミは毎日出ており、収集する人たちは、祝日も休まず仕事をしています。そこで、今回の休みのほか、8月のお盆、11月の勤労感謝の日と年末年始の年4回、まとめて休むようにしています。みなさんのご協力をお願いします。
(環境対策課)

もう受け取りましたか

地域振興券をもらえらる人でまだ受け取っていない人に、現在、市役所でお渡ししています。

この地域振興券の有効期限は8月26日までとなっています。早めに受け取りにきてください。

取扱店一覧表に誤りがありましたら、地域振興券と一緒にお願いします。

取扱店「振興券の使えるお店」一覧表に店名などの誤りがありました。

下表のとおり訂正するとともに深くお詫びいたします。

(市地域振興券実施本部)

NO	正	誤
596	渡辺オート	渡邊オート
996	ふくや春日店	ふくだ春日店
1087	カットハウス ちやっぷりん	カットハウス ちやっぷるん

※ これ以外の誤りについては、すでに正誤表を一覧表のなかに折り込んでいますのでご了承ください。

4月から毎月第3日曜日「燃えないゴミ」の直接持ち込みができます

これまで、平日のみだった春日大野城リサイクルプラザへの燃えないゴミの直接持ち込みが、4月から、毎月第3日曜日にも持ち込めるようになります。

受付時間
▽午前8時30分～11時30分
▽午後1時～4時
処理料金
▽一般家庭 50kgごとに250円
▽事業所 50kgごとに350円
注意

- ① 持ち込む場合は、「PET・カン」(陶器・金属類)「燃えない粗大ゴミ」に分別してください。
 - ② 指定袋に入れる必要はありませんが、中身がよく見える袋などに入れてください。
 - ③ 粗大ゴミ指定シールをはる必要はありません。
- 持ち込み・問い合わせ先 春日大野城リサイクルプラザ(春日公園6-1-2)
☎(58) 7066



春日市地域振興券

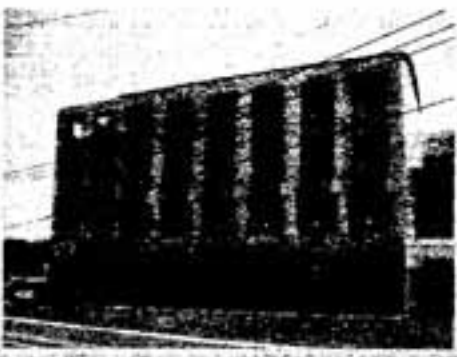
4月1日から消防署の名称が「春日・大野城・那珂川消防署」に変わります

春日大野消防署が、消防力の強化と救急活動の広域化を目的に、那珂川町の那珂川消防署と4月1日に合併します。

これに伴って、名称が「春日・大野城・那珂川消防署」に変わります。

なお、消防署の所在地や電話番号などは、これまでどおりです。

※ 火事や災害情報の問い合わせ電話番号は、4月1日から変わります。
☎0180-999888 (変更に)



問い合わせ先 春日・大野城・那珂川消防本部総務課庶務係
☎(58) 1191

リサイクル

● パパキヤリーマコンビニ黒マ
休館時には子ども用イスになります
0円で▽取りに来れる人に▽50
6941 (FAX兼用) ☎(58) 831

● 子ども用スキーセット▽板1
20×130cm・靴20×21cm・
ストック▽できれば無料で▽送

● このコーナーの利用は、
■ はがきに住所、氏名、電話番号、品物名(色、サイズ、特徴など詳しく)、有料・無料の別(有料の場合は1万円を上限とする希望価格)などを書いて市役所秘書広報課に送ってください。
【注意】品物の引き渡し、クレームなどは当事者間で相談して解決していただきます。



国民年金いろいろ 私の安心

就職したら「種別変更届」を

今まで国民年金に加入していた人が就職して、職場で厚生年金などに加入すると、年金の種別が変わり、種別変更の届け出が必要となります。

必ず国民年金滞り金相当に届け出てください。

届け出に必要なものは、職場での新しい健康保険証または年金手帳です。

学生も加入。国民年金

20歳になったら全員が加入
20歳になったら、学生を含めて全員が国民年金に加入しないといけません。

国民年金に加入し保険料を納めていないと、万が一、病気や事故で障害者になった場合に障害基礎年金がもらえなくなります。また65歳からの老齢基礎年金が少なくなったり、もらえなくなったりすることもあります。

20歳になった人、また20歳を過ぎてまだ加入の手続きをしていない人は、必ず国民年金に加入してください。

安心の積み立て国民年金4月から国民年金保険料は13,300円です

平成11年度の保険料は、平成10年度と同額の月13,300円です。

また、保険料をまとめて納める前納制度があります。前納すると割引があり、納め忘れもなく便利

です。
○1年前納の場合
保険料の合計が、
159,600円(月ごと納付)

155,750円(前納)
となり、割引額3,850円です。
○半年前納の場合
保険料の合計が、
79,800円(月ごと納付)

78,920円(前納)
となり、割引額880円です。

国民年金保険料免除制度
経済的理由などで、国民年金保険料の納付が著しく困難なときには、申請すると保険料の納付が免除される制度があります。

免除された期間は、年金をもらうための資格期間として算入されますが、受け取る年金の額は、免除された期間を、納めた場合の3分の1として計算します。

なお、免除された保険料は、あとで納めることができるようになったときに、10年前の分までさかのぼって納めることができます。

保険料の免除は、原則として世帯の前半中の所得状況などを審査したうえで認められます。また、失業や災害などのため、著しく所得が減少した場合にも認められます。

学生の被保険者は、一般に本人には所得がありません。そのため、保険料は、ほとんどの場合、親が納めています。

学生については、親の所得状況などを基準とした、一般より緩やかな免除制度があります。

平成11年4月からの免除を希望する人は、5月31日までに手続きしてください。

詳しくは、国民年金滞り金担当に相談ください。



心身ともにおだいに

よしみ

看護婦勤めを定年退職後、着付け教室、ワープロ、社交ダンスと始めてみたものの、今ひとつ充実感が満たされず、今年に入ってから健康保険組合の関係で、訪問看護のようなことをお手伝いするようになった。

訪問先では、どの家でも「今日は看護婦さんが来る日だ」といって、そんな必要はないのにお茶やお菓子の用意をし、道に迷っているのではないかと心配しながら待っていたらいてくれるようです。

病気のことでだけでなく、世間話などをしていくうちに、患者さんもだんだんとお元気にになり、私が帰るころには「アー、気分がよくなりました。けさからイライラしていたものだから」とうれしそうに笑顔。それを見て、私自身もこれが自分の探していたものだと思われやかな気分でおいとましました。

見つめあい

吉満 さかえ(下白水北)

春まだ浅きころ、眠りから覚めやらぬ家々の窓には明けりとてなく、吹く風は肌をさす早朝。私はマフラーを首に巻いて、夜露にぬれたあぜ道を急ぐ。

ふと見ると、畑の中に薄汚れた野良猫がうずくまっていた。
「寒いのにどうしたの」と声をかけると、ニャンとも言わず、顔を上げて私を見つめていた。

心配気な私の心の中を察してくれたのかと思いつつ通り過ぎ、ほどなくして振り返ると、野良猫も振り返って私の後ろ姿を目で追っていた。

しばしの見つめあいの中で、野良猫は寂しさを訴えていたのだらうか。薄暗い街灯の明かりの中で

あそぼ～児童センター

平成11年度クラブ員募集

須玖児童センター、光町児童センター、毛勝児童センターでは、平成11年度のクラブ員を募集しています。

○園児クラブ

募集人員 各30人程度

対象 小学4年生以上（光町は3年生以上）

年会費 2千円

○母と子のあそび

募集人員 各150組

対象 2～4歳の幼児とその保護者

年会費 3千円

※ 申し込みは、1世帯につき1センターのみです。重複して申し込みはできません。

○電気クラブ（須玖児童センター）

募集人員 30人

対象 小学3年生以上（市内全域）

年会費 2千円

○アマチュア無線クラブ

（須玖児童センター）

募集人員 30人

対象 小学4年生以上（市内全域）

年会費 2千円

申込期間 4月1日（木）～30日（金）（母と子のあそびは25日（木）まで。なお、月曜日は休館）

申込方法 各児童センターに備え付けの申込用紙に記入して、直接希望のセンターに提出する

提出する

4月のスケジュール	1日（木）	須玖児童センター ☎(573)2431 須玖南1丁目91番地	光町児童センター ☎(501)7014 光町2丁目180番地4	毛勝児童センター ☎(581)5614 大字下白水335番地2
		動物園に行こう 午前9時30分集合 小学生以上、15人、要申し込み 交通費420円、弁当・水筒持参		
3日（土）			春の草の花リバーサイクリング （須玖川 久留米～唐輪）午前9時集合 小学4年生以上、7人、要申し込み、 弁当・水筒・自転車持参 ※ 雨天の場合は4日。	おはなしポケット 午後2時～
4日（日）	一輪車教室 午後2時～ 小学生以上、20人、要申し込み		挑戦ギネス 午後2時～	
6日（火）				移動家庭児童相談室 午前10時～
7日（水）			移動ピヨピヨ広場（春日公園公民館） 午前11時～	
10日（土）	クッキーを作ろう 午前10時30分～正午、小学1年生以上、 10人、材料費200円、要申し込み		ガラス細工を作ろう 午前10時～、小学3年生以上、10人、 材料費100円、要申し込み	めざせオリンピック 午後2時～
11日（日）	國王寺山に登ろう 午前9時30分集合、小学3年生以上、10人、 弁当・水筒持参、要申し込み 電気クラブ 午前10時30分～			春まきがしにでかけよう！ 観音山大徳寺（須玖川河） 午前10時集合、小学1～6年生、15人 弁当・水筒持参、要申し込み
13日（火）	移動家庭児童相談室 午前10時～ すくすく育児相談 午前10時～			
17日（土）			おりがみで春を折ろう 午後2時～、20人、 材料費50円、要申し込み	運動やぶり大会 ①午前10時～正午 ②午後2時～4時
18日（日）	無線クラブ 午前10時30分～		あつまれボランティア 午後2時～	サイクリングしよう！ 午前10時集合、小学5年生以上、10人、 弁当・水筒持参、要申し込み
24日（土）	たのしい木工 ①午前10時～ ②午後2時～ 小学生以上、各10人、材料費300円、 要申し込み		わらしべ修業 午前10時30分～、小学1年生以上、10人、 弁当・水筒持参、要申し込み	移動児童センター（下白水南公民館） 男の料理教室（女の子も参加してね） 午前10時～午後2時、要申し込み、 小学4年生以上、10人、材料費400円
25日（日）			フラワーピクニック（海の中道海浜公園） 小学3年生以上、15人、要申し込み、 交通費540円、弁当・水筒持参	
27日（火）			移動家庭児童相談室 午前10時～	
おもちや図書館 開館がある子もいない子も 一緒に遊ぶ広場			13日（火）午後1時～3時 21日（水）午前10時～正午	
幼児向け遊びの 広場（自由参加）	たんばび広場 午前11時～ 13日（火）～27日（火）		ピヨピヨ広場 午前11時～ 13日（火）～27日（火） 予約不要、自由に参加してください。	アップル広場 午前11時～ 13日（火）～27日（火）
幼児も参加できる行事	（網がけ）している行事は、幼児も参加できます。保護者同伴で遊びに来てください。			
伝言板	※ 要申し込みは4月1日午前10時から受け付けます（電話でも受け付けます）。 ※ 子どもや家庭のことで悩んでいる人は移動家庭児童相談室を利用してみませんか。市役所の家庭児童相談室から 専任の相談員が来ます。なお、希望する人は、前日までに各センターに予約してください。 ※ おもちや図書館は、4月から光町児童センターで行います。皆さん遊びに来てください。			
休館日	5日・12日・19日・20日（安全点検日）・26日・29日（みどりの日）			



問1 地域振興券が使えるのはいつまで？
①6月28日
②7月27日
③8月26日

問2 児童手当の手続きをする課は？
①児童手当課
②こども未来課
③こども将来課

問3 春日市長・市議会議員選挙の投票日は？
①4月11日
②4月18日
③4月25日

問4 星の観望会を行う場所は？
①山の館
②星の館
③月の館

問5 一度体重が減ってもすぐもとに戻ることを？
①リバウンド
②リバレイン
③リバウンド

応募方法 / はがきに市報の月日号、クイズの答え、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、市報に関する質問や要望などがあれば記入し、下記までお送りください。

あて先 / 〒816-8501
春日市役所秘書広報課

締め切り日 / 4月20日(当日到着日まで有効)

賞品・当選発表 / 全問正解者の中から抽選のうえ、10人に特製テレカを差し上げます。なお、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※ ヒント ほかのページを見てください。

前号の答え

問1 ②3月15日
問2 ③桃色
問3 ①桜の馬場
問4 ②3月23日
問5 ②まちなみウォッチング

曇りのち晴れ

県高齢者美術展

初出品の日本画で最優秀賞



後藤美地さん

後藤美地さん
79歳(弥生)

後藤さんは、高所恐怖症にかかわらず、つぼみを詳しく見るために、はしごを使い、高い枝まで登ってスケッチするなど、6か月もかかってこの作品を仕上げました。

2月18日から21日まで、クローバープラザ(原町3丁目)で行われた第9回県高齢者美術展において、日本画の部で最優秀賞を受賞したのが後藤美地さん。

高齢者美術展は、明るい長寿社会づくり推進の一環として毎年開かれています。「書」「工芸」「彫刻」「彫塑」「写真」「洋画」そして「日本画」の6部門に分かれ、60歳以上ならだれでも出品でき、今回は約260点の応募がありました。

後藤さんの絵は、審査員に「色の使い方、技術ともにすばらしく、気品のある作品」と絶賛された40号の作品です。自宅の庭に咲くハクモクレンの開花を逃して描きました。

後藤さんは、高所恐怖症にかかわらず、つぼみを詳しく見るために、はしごを使い、高い枝まで登ってスケッチするなど、6か月もかかってこの作品を仕上げました。

絵画を始めたのは、60歳近くになってからで、洋画を12年やった後に、自分は細かくリアルに描くのに向いていると日本画に変わったそうです。

初出品でいきなり最優秀賞を受賞、後藤さんの作品は、10月に福岡県で開かれる全国大会に福岡県代表として、ほかの部門の代表作品と一緒に出品されることになっています。

絵画のほかには、山歩きが好きで、植物採集も同時に行い、福岡県内の植物標本づくりに大きく寄与されたそうです。また、短歌づくりは歌集を出版するほど。

夫婦いつも一緒に、笑顔のすてきな後藤さんです。

広報レポーター 東 美和子

散

平成11年度のはじめに

平成11年度が始まりました。今年度は、いろいろありそうです。まずは、統一地方選挙。新しい市長が誕生します。21世紀に向けての新しい市と議会の体制が整います。▼続いて21世紀の春日のまちづくりプランとなる「第4次総合計画」の策定、平成12年度から始まる介護保険とペットポットル分別収集の準備など、高齢化や環境保護に対応する新たな施策が目白押しです。これらの新しい制度についても、これから市報でお知らせしていきます▼ところで、この市報を昨年4月から業者委託による全戸配布方式に改めました。それまでは、隣組に加入していない市民の皆さんや事業所などに市報が届いていなかったからです。もちろん、これにかかる経費は少なからずありませんが、「すべての市民は等しく市からの情報を受けるべきである」という考えに基づいて、あえてこの方式に踏み切ったものです▼すべての市民に配っても、読んでもらえない市報では意味がありません。もっとおもしろい記事づくりに使いたいと気持ちを新たにしています。地域の話題やエッセイなど、どしどしお寄せください。お待ちしております。

元気を
バチリ

◇モデルさんには写真をさしあげます



△3月8日 若竹保育園

まちの あ に あ

地域振興券の交付開始



△振興券を受け取り、笑顔で会場を出る親子づれやお年寄り

県内で1番早い地域振興券の交付が、2月27日と28日に、市内各小学校で行われました。そして、対象となる約26,800人のうちの9割近くの人が、この2日間に地域振興券を受け取りました。

このうち、春日小学校の交付会場では、27日の早朝から市職員ら18人が準備に大忙し。開始時刻の午前9時には約30人ほどが列をつくりました。

県内で最初の交付とあって、受け取りに来た人は、詰めかけた報道陣のインタビュー攻めに、

使い道を聞かれたお年寄りの一人は「ゆっくり考えます。とりあえず今日は家族に花を買って帰ります」とうれしそうに答えていました。

市役所のロビー 北欧の歌声が

リトアニア民族音楽舞踊団

ふれあい文化センターで2月28日に公演して好評だった「リトアニア国立民族音楽舞踊団」の団員43人が、3月1日、市役所を訪問。ロビーで市民のために歌や楽器演奏を披露してくれました。

リトアニアは、北欧のバルト海に面した人口約370万人の小さな国です。今回、伝統の音楽と踊りを全国各地で公演するために初来日。春日市では公演前日から市内にホームステイして市民との交流を深めました。

この日は、次の公演予定地に向けて出発する前に、市長表敬のためホストファミリーと一緒に市役所を訪れたもの。

独特な民族楽器の伴奏にあわせて、8人のコーラスの澄み切った歌声がロビーに響きわたりました。



△澄みきった北欧の歌声に聞き入る市民



市の人口

●103,677人 (前月比+178人) 38,974世帯
●男51,251人 ●女52,426人 (3月1日現在)

※市報がすがは森林資源を守るための再生紙を使用しています。