

かすが



水と緑を巡って全力疾走 春日市走ろう (駅伝)大会

12月6日、第24回春日市走ろう(駅伝)大会が、白水大池公園で行われました。

大会には、小学生から大人まで約800人の市民が参加。

白水池を巡るコースで、目こる鍛えた健脚を競いました。

種目別の優勝者は次のとおりです。

個人の部

小学1年女子 松本珍佳

小学1年男子 鬼丸雄大

小学2年女子 斉藤 明

小学2年男子 佐藤佳樹

小学3年女子 原 しおり

小学3年男子 倉地祐平

小学4年女子 堀 美希

小学4年男子 長兵広樹

小学5年女子 佐藤英穂香

小学5年男子 大久保卓哉

小学6年女子 永田未羽

小学6年男子 大久保直哉

中学生女子 江口美喜

中学生男子 斉藤純一郎

一般男子 廣渡良満

駅伝の部

中学生女子 春日西中学校バス

ケットボール部

中学生男子 春日南中学校

一般男子 陸上白衛隊第19普通

科進隊

スポーツ少年団女子 春日ミニ

バスケット

スポーツ少年団男子 上白水
ライオンズ



春日市内共通の商品券 地域振興券の 交付が決まりました

商品券は2月27日(予定)からお渡しします

市では、個人消費を活発にして地域経済を活性化させるため、15歳以下の子どもがいる世帯の世帯主や65歳以上の一部の人などに、商品券をお渡しします。

市内の取扱店でのみ使えます

この商品券は、市に登録した市内の店舗や事業所(取扱店)での買い物や支払いに使うことができます。

商品券(地域振興券) 一問一答

問1 だれが、もらえるの?

答 対象者は、平成11年1月1日現在

(1) 15歳以下の子ども(昭和58年1月2日以降、平成11年1月1日までに生まれた人)がいる世帯の世帯主

(2) 65歳以上(昭和9年1月1日以前に生まれた人)で、市民税が非課税などの人

(3) 各種福祉手当・年金などをもらっている人
※(2)と(3)の対象者については一定の条件があります。

問2 いくら、もらえるの?

答 交付額は、一人2万円(世帯主には子ども一人につき2万円)。

商品券は額面千円で、額面以下の買い物に使うとつり銭はもらえません。

問3 どうしたら、もらえるの?

答 申請手続きは、

(1) 15歳以下の子どもがいる世帯の世帯主には「引換申請券」が郵送されてきます。これと交換に商品券をお渡しします。

(2) その他の対象者については、後日、詳しくお知らせします。

問4 いつ、どこでもらえるの?

答 交付開始日と場所は、

(1) 交付開始日は2月27日(土)の予定です。

(2) 交付場所は、指定の小学校(指定日のみ)か、市役所窓口を予定しています。

問5 どうして、使えるの?

答 市内の取扱店で使えます。

商品券は、物品購入だけでなく、飲食代や医療費、クリーニング代などのサービス提供の支払いにも使えます。

取扱店には、店頭にポスターやステッカーがはつてあります。

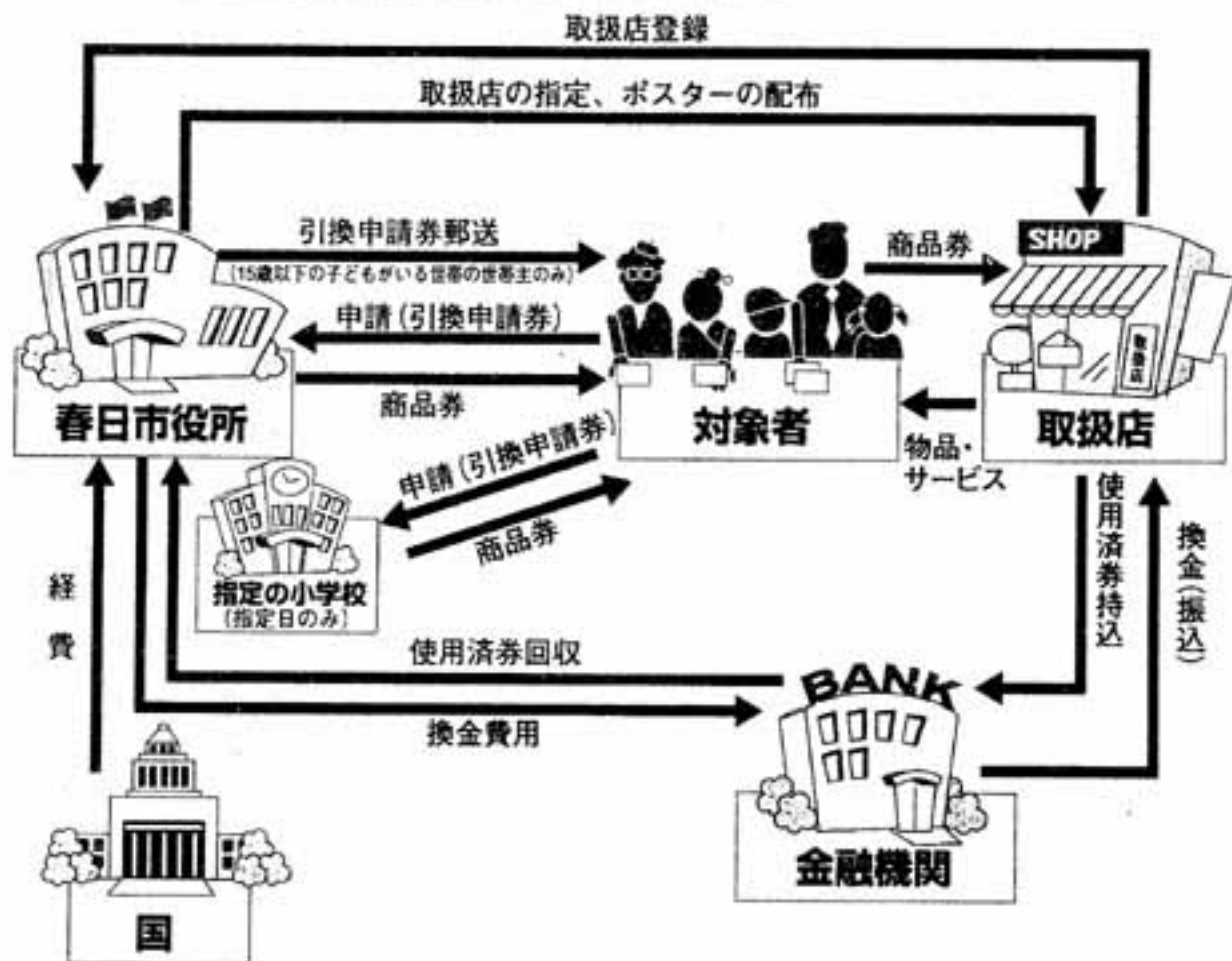
問6 いつまで、使えるの?

答 商品券の有効期限は交付開始日から6か月間です。

※ もらえるかどうかなど詳しくは、市地域振興券実施本部(☎584-1111)まで問い合わせください。



商品券(地域振興券)のしくみ



商品券(地域振興券)の取扱店になってください!

取扱店の登録を受け付けます

商品券の交付に先立って、取扱店を募集します。より多くの店舗や事業所に取扱店として登録していただきますようお願いいたします。

(登録された取扱店は「特定事業者」となります) 対象業種

① 小売業、飲食業

② 洗濯・理容業、旅館業、医療業などの各種サービス業

③ 運輸・通信業(旅行業を含む)

④ 通信販売業など

※ 原則として春日市内に店舗や事業所がある個人または法人に限ります。

また、消費拡大につながらないなどの理由で登録できない場合もあります。

受付期間 1月18日(月)～2月19日(金) (平日のみ)

※ 受付時間は午前9時から午後5時までです。

受付場所

▽春日市商工会 (伯玄町2-24 旧春日市中央公民館内)

▽市地域振興券実施本部 (原町3-1-5 市役所内)

登録方法 備え付けの登録申請書に必要事項を記入して提出する

※ 登録の際に印かんと取引先金融機関名・口座番号を書いたメモなどをお持ちください。

問い合わせ先

▽春日市商工会

☎ (581) 1407

▽市地域振興券実施本部

☎ (581) 1111

おなじですか？

障害を持つ人のための福祉サービス

今回は、在宅の障害者が受けられる福祉サービスについて紹介します。

福祉タクシー利用券とタクシー料金の割引

最近、風邪をこじらせてしまい病院に通っています。私は視覚に障害があるため、病院へはタクシーを利用しています。交通費が少しでも安くなると助かるのですが。



A タクシーの基本料金を安くしたり、料金を

割り引く制度があります。
○福祉タクシー利用券

身体障害者手帳または療育手帳を持っている人に、タクシーの基本料金を助成するタクシーの利用券（年間48枚）をお渡しします。
対象
▽視覚障害者 1・2級の人

▽下肢、体幹機能障害 1・2級の人

▽内部機能障害 1級の人
▽療育手帳 A判定の人

○タクシー料金の割引
身体障害者手帳または療育手帳を持っている人が、タクシーを利用する場合、乗車の際に手帳を見せると料金が10%割引になります。

バス、電車などの運賃割引

子どもが心臓に障害があるため、定期的に病院に通っています。病院へはバスとJRを利用していますが、交通費がかさんで大変です。



A 身体障害者手帳などを

持っている人に対し、西鉄やJRの運賃を割り引く制度があります。

切符を買う時に手帳を見せてください。
対象・割引内容

▽身体障害者手帳第1種および療育手帳A判定の人は、本人および介護者1人が50%割引
▽身体障害者手帳第2種および

療育手帳B判定の人は、本人のみ50%割引

※ なお、JRについては、割引内容が異なります。最寄りの駅または福祉課まで問い合わせください。



住宅改造費の助成

車いすを使用している親と同居することになりました。車いすでも利用しやすいよう、自宅を改造したいのですが。

A 重度の障害を持つ人が生活しやすいよう自宅を改造する場合、50万円を限度にその費用の一部を助成する制度があります。

ただし、世帯の生計中心者の所得に応じて制限があります。



高速道路などの料金割引

障害を持った子どもを病院に連れていくのに、遠いので高速道路を利用しています。でも、その料金が負担になっています。



A 自家用車で高速道路などの有料道路を利用する際に、料金を割引く制度があります。割引券をお渡ししますのでご利用ください。

対象・条件
▽身体障害者手帳を持っている人が、本人もしくは家族の所有する車に乗り、介護者が運転する場合

有する車を自ら運転する場合
▽身体障害者手帳第1種または療育手帳A判定の人が、本人もしくは家族の所有する車に乗り、介護者が運転する場合
割引内容 50%割引

緊急通報装置の貸し出し

私は一人暮らしですが、突然体の具合が悪くなったときのことを考えると不安です。



緊急通報装置を貸し出す制度があります。

この装置があれば、体の具合が悪くなったときや、火災など緊急事態の際、ボタンを押すと消防署に直接連絡できます。

A 一人暮らしをしている重度の障害を持つ人に、

福祉電話の貸し出し

私の家には電話がありません。経済的に苦しいので新たにつけることもできないのですが、もしものときのことを考えると不安です。



A 低所得で外出が困難な重度の障害を持つ人に、コミュニケーションや緊急時の連絡手段として福祉電話を貸し出す制度があります。電話の基本料金は助成します。

運転免許取得費の補助と自動車改造費の助成

私は足に障害を持っています。やっと、4月から就職できることになりました。運転免許をとって、自動車で通勤しようと思っています。でも、車の改造をしないと...



A 身体障害者手帳を持っている人を対象に、運転免許取得費の補助と自動車の改造費の一部を助成する制度があります。

○運転免許取得費の補助
県内に住民登録している人で、運転免許取得の条件に適合する人を対象に、運転免許の取得費を補助します。

○自動車改造費の助成
仕事に就くなどのために自動車の改造が必要な身体障害者に対して、改造費の一部を助成します。

ただし、所得制限があります。助成額 最高10万円

対象 身体障害者手帳4級以上の人の人

声の広報

目が不自由なため市報も読めません。市で行う行事などを知りたいのですが。

A カセットテープに録音した「声の広報」があります。

ボランティアグループ「あじさいの会」の協力で、市報かすがや市議会だよりをテープに録音し、毎月2回、希望者に配布しています。



A

就職資金の貸し付け

就職が決まりました。準備のため仕事に役立つ本をそろえたいのですが。

就職するために必要な準備費用を無利子で貸し



付ける制度があります。
対象 ハローワークの紹介で就職する身体障害者
貸付限度額 106,200円
返済期間 20か月以内
申込・問い合わせ先 ハローワーク福岡南

☎ (513) 8609

A

心身障害者扶養共済制度

障害を持った子どもがいます。私ももう年なので、将来のことが心配です。



心身障害者扶養共済制度に加入してはいいかがですか。

この制度は、心身障害者を扶養している人が死亡または重度障害者になったときに、残された心身障害者に年金を払い、その

○心身障害者扶養共済制度の掛け金補助
心身障害者扶養共済制度の掛け金の支払いが困難な人に対し、市民税の課税状況などに応じて掛け金の補助を行っています。

○心身障害者扶養共済制度の生活の安定の手助けをしようというものです。

税の控除

病気の後遺症で障害が残り、身体障害者手帳をもらいました。税の控除があると聞いたのですが。



A

所得税・住民税については、障害の程度に応じた障害者控除を受けることができます。
同様に配偶者・被扶養者が障害者の場合にも控除があります。

また、身体障害者手帳を持っている人などが車を購入する場合、自動車税・自動車取得税の減免を行う制度があります。
対象になるかどうかは、障害の程度で異なります。
詳しくは、軽自動車については市税務課に、普通自動車については筑紫直税事務所(☎592-1278)にお尋ねください。

このほかにも、さまざまな福祉制度があります。相談と申し込みは福祉課(6番窓口)まで。

☎ (584) 1111
(内線1912、1913)
☎ (584) 1154



福祉制度について詳しく説明した「福祉のしおり まごころ」を福祉課窓口で配布しています。ご利用ください。



市民参加の推進

審議会・協議会の委員の一般公募

市では、行政のさまざまな分野で審議会や協議会を設置しています。

例えば、「環境審議会」や「国民健康保険運営協議会」などです。

その活動内容は設置目的によって異なりますが、主に、市の進むべき方向について、情報を収集し、調査研究し、意見をまとめることです。

これまでは、審議会などで市民代表の委員を選ぶ場合、多くは関係団体からの推薦で選んでいました。

地方分権が進むなかで、地域の自主性を尊重したまちづくりが求められています。このため、皆さんの行政への参画がますます重要になっていきます。

そこで、市では、審議会などにより多くの市民が参加できる機会をつくるために「市民参加を進めるための指針」を作成しました。

これからは、審議会などで市民代表の委員を選ぶ際、一般公募を取り入れ、多くの市民に参加を呼びかけることにしました。

今回、この指針に基づいて、国民健康保険運営協議会の委員を、被保険者の中から一般公募します。

皆さんの応募を待っています。



△市民公募委員も頑張っています
(男女共生推進審議会)



市民参加を進めるための指針(主なもの)

- 市民代表の委員を選ぶ時には、公募などにより、広く市民の皆さんに参加を呼びかけます。
 - 市議会議員、教育委員会などの行政委員会の委員、常勤の市職員は、原則として委員になることができません。
 - 同じ審議会などの委員を長期間務めることを制限します。また、重複して審議会などの委員となることはできません。
- ※ 詳しくは、企画調整課にお尋ねください。

国民健康保険運営協議会 被保険者代表委員募集

市では国保の運営について、さまざまな事項を審議してもらうために、国民健康保険運営協議会を設置しています。

その活動としては、年に3回程度の会議に出席して、国保の運営に関する助言を行っていただきます。

そこで、被保険者を代表して積極的に国保の運営に取り組んでいただける人を募集します。

対象 春日市国保の被保険者で20歳以上の市民(現在、市の附属機関などの委員の人は除く)

任期 4月1日から2年間

応募方法 「国民健康保険と私」というテーマで、800字以内、200字にまとめたものを、市国保年金課備え付けの申込用紙と一緒に提出する(郵送可)

応募締め切り日 2月15日(用)(必着)

選考 提出書類により選考し、決定(本人に通知します)

応募・問い合わせ先 国保年金課 国保係(〒816-8501春日市役所)

お知らせ



イラストコーナー



あなたのイラスト募集
 はがきに縦書き、白黒で描いたイラストを、表裏に名前、年齢(学年)、電話番号を書いて送ってください。ペンネームも可。(掲載した人には特製テレカ送呈)

健康

健康測定室
 日曜日特別教室2月分

あなたも健康づくりにチャレンジしてみませんか。

○1日体験コース(要予約)
 自転車エルゴメーターをこいでみませんか。

日時 2月7日 午前10時～11時
 午後2時～3時

○諸機能検査(要予約)
 皮下脂肪・柔軟度・握力・敏しように性などを測ります。

日時 2月28日 午前10時～11時
 午後2時～3時

○エアロビクス(予約不要)
 運動しやすい服装で直接おいでください(室内靴持参)。

日時 2月21日 午前10時～11時
 午後2時～3時30分
 場所 いきいきプラザ2階

フリーナ
 予約・問い合わせ先 いきいきプラザ内健康測定室
 ☎(週) 1134

平成10年度
 難病ボランティア研修会

筑紫保健所では、難病患者とその家族に対する理解を深めてもらうための研修会を行います。

日時 1月27日(木)
 午後1時30分～4時30分

場所 県筑紫総合庁舎4階中会議室(大野城市白木原3-5-25)

内容
 △難病患者・家族が望むこと
 講師 秦 祐司さん(日本A.L.S協会福岡県支部役員・患者家族)

△神経難病という病気
 講師 中原由美さん(筑紫保健所医師)

△筑紫保健所の難病事業について

対象 ボランティア活動に興味がある人

申込方法 1月22日(金)までに電話かFAXで申し込む

申込・問い合わせ先 筑紫保健所
 保健課健康増進係
 ☎(週) 1811
 ☎(週) 8444

老人医療あれこれ
 保険証が変わったら

老人医療証を持っている人で、加入している健康保険が変わったり、保険証の番号が変わったりしたときは、届け出が必要です。

持ってくるもの
 ○新しい保険証
 ○老人医療証
 ○印かん

※退職などで健康保険の資格がなくなった場合、そのままにしておくと老人医療証も使えませんが、ほかに加入できる健康保険が

弥生の里大賞

カ決定 入選作品展示会

「スポーツ」のテーマで、県内の小学生に募集した「第7回弥生の里児童画大賞展」の作品展示会を行います。

展示は、弥生の里大賞ほか255点です。

期間 1月24日(日)～2月7日(日)
 (月曜日休館)

時間 午前10時～午後5時
 会場 ふれあい文化センター1階ギャラリー(大谷6-1)

問い合わせ先 社会教育課公民館係
 ☎(週) 4121

ない場合、国民健康保険の加入手続きが必要です。

詳しくは、問い合わせください。
 (国保年金課医療係)

第22回福岡県民マラソン大会

参加者募集
 日時 2月14日(日)(雨天決行)
 △受付 午前8時30分～
 △開会式 午前10時～

集合場所 大濠公園内児童遊園南側広場(福岡市中央区)

対象 小学1年生以上の人
 申込締め切り日 1月25日(日)
 参加費

△小・中学生、高校生 700円
 △大人 1,000円

※申込方法など詳しくは、(出福)福岡青少年育成市民会議(☎601-8713)まで問い合わせください。



健康度測定
2月分参加者募集

あなたにあった運動量がわかります。

日時

▽2月5日(金)・24日(木)

午後1時1、2時1、3時1

▽2月15日(月)

午後6時1、7時1、8時1

場所 いきいきプラザ

健康度測定室

内容 ○診察・肥満度チェック○
最大酸素摂取量の測定(自転車エルゴメーターを約16分間こぎます)○健康度の評価

対象 市内に居住または勤務する20歳以上の人

定員 各回30人(定員になり次第締め切り)

費用 2,100円

申込方法 電話で申し込む(随時予約制)

申込・問い合わせ先 健康課

☎(週) 1134

※ 事前(3か月以内)に市で行う基本健康診査または同程度の内容の健康診断を受けることが必要です。



Home Doctor

ホームドクター ⑦④



平塚整形外科医院

平塚 俊哉

ほろっとおくと
恐い痛風



強く打ったわけでもないのに、足の親指の付け根などが急に痛くなったりした人はいませんか。それは、痛風の発作による痛みかもしれません。

痛風は、からだの中に「尿酸」という物質が異常にたまる病気で、以前は中高年の男性に多い「ぜいたく病」といわれてきましたが、最近、食生活の変化とともに30代で発病する人も増えてきました。

痛風の原因となる尿酸は、体内で消費するエネルギーの燃えカスです。また、食物中の「プリン体」という物質からも作られます。

体内で尿酸が過剰に作られるか、または腎臓からの排せつがうまくいかなくなると、血液中に尿酸が多くなる「高尿酸血症」になります。

高尿酸血症の状態が長く続くと、尿酸によってからだに悪影響が出てきます。特に、関節に尿酸の結晶がたまると、はれて激しく

痛む炎症が起きます。これが痛風の発作です。

痛風の発作は、足の親指の関節に最も多く起こり、足首、足の甲などにも起こります。治療せずにほうっておくと、痛風結節(耳や足の親指にできる尿酸の塊)や尿路結石ができることがあります。さらにほうっておくと、腎臓に尿酸がたまって次第に機能が低下し、ついには腎不全になります。

そうならないためにも適切な治療が必要です。痛風の治療としては、次のようなものがあります。

①発作を抑える対症療法
発作が起きたら、消炎鎮痛剤を短期間使用します。

②血液中の尿酸値を下げる原因療法
発作がおさまったからといって痛風が治ったわけではありません。原因となつている尿酸値を低く抑えるために薬を服用します。

③食事療法
この病気の患者さんは、肥満、

高血圧、高脂血症などを合併することが多く、総カロリーの制限が最も大切です。

また、尿酸の原料となるプリン体を多く含む食品は、あまり食べないようにしましょう。

アルコール類では、ビールにプリン体が多く含まれていますが、痛風といわれたらビールは特に制限するようにしましょう。

痛風は、発作のとき以外は特に症状がないので、治療が長続きしないことがよくあります。しかし、発作がないときでも、尿酸値を長期コントロールする必要があると

痛風の発作を経験した人は、痛風という病気をよく理解して、根気よく治療に取り組みましょう。

※プリン体

タンパク質のもとになるもので、動物の肉や内臓に多く含まれる。これが分解して尿酸になる。

プリン体の多い食品の例



プリン体の少ない食品の例



子ども

いきいき健康セミナー
子どものアレルギーの病気

食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、ぜんそくなど、最近、食物や環境などが引き金となって起こるアレルギーに悩む人が増えています。

今回は、この子どものアレルギーについてのでセミナーです。

日時 1月29日(金)

午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ3階視聴覚室(算測1-120)

講師 市丸野浩さん(佐賀医科大学 小児科医師)

参加費 無料

問い合わせ先 健康課

☎(通) 1134

※ 若し名の乳幼児の託児を行います。希望する人は、早めに健康課に申し込みください。



イラストコーナー



修学資金をお貸しします
母子専修福祉資金貸付説明会

母子・寡婦家庭を対象に、高校や大学などに進学する際の資金を無利子で貸し付ける制度があります。

この制度についての説明会を行います。

日時 1月24日(月) 午前10時～

場所 市役所大会議室(鷹町3-1-5)

問い合わせ先 福祉課母子児童係

子育て教室参加者募集

1歳未満の子どもとその親の交流の場です。自由に参加ください。

日時 2月10日(木)

午前10時30分～正午

場所 いきいきプラザ

内容 乳幼児の絵本の紹介

講師 市図書司書

問い合わせ先 健康課

母子家庭親子料理教室

春日市母子専修福祉会では、母子家庭の親子を対象に、料理教室を行います。

親子で楽しくお菓子作りをしませんか。皆さんの参加を待っています。

日時 1月31日(日)

午前10時～午後3時

場所 いきいきプラザ3階 栄養指導室

参加費 無料

持ってくるもの エプロン、三角巾

定員 親子15組(定員になり次第締め切り)

申込み方法 1月25日(月)までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 白本大池公園売店(午前9時30分～午後4時、火曜日は除く)

☎(通) 9925

カナダフレンドシップ大使募集

カナダ友好協会では、カナダのパンクパーパーでホームステイするフレンドシップ大使を募集しています。

英語ができない人でも心温まる交流ができます。

期間 3月27日(土)～4月4日(日)

内容 ホームステイ、学校訪問、スキー体験など

対象 小学5年生以上

参加費 237,000円

申込み方法 2月28日(日)までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先

▽竹下 ☎(通) 5480

▽浅海 ☎090-1518-3031

人の心を傷つける中傷書きをなくそう

昨年12月に、ふれあい文化センターの駐輪場において、外国人に対する中傷書きが発生しました。

このような行為は、人を傷つけるだけではなく、人としての尊厳をも侵すものです。

また、他人の家庭などに「落書き」をすることは、刑法第261条の「器物損壊罪」にあたり、罰せられる行為です。

私たちは、人の心を傷つけるような行為を決して許してはなりません。

もし、中傷書きを見かけたら、すぐに市役所へ連絡ください。(厚生課人権啓発係)

～グリムの森の物語～

グリム童話入門講座

市民図書館では、グリム童話入門講座を行います。

あなたもグリム童話の世界に浸ってみませんか。グリムの森の奥深く、「赤ずきん」が息をひそめて待っています。

日程 2月2日・9日・16日・23日、3月2日・9日(全6回、すべて火曜日)

時間 午後7時～8時30分

場所 ふれあい文化センター研修室3(大谷6-24)

講師 飯田栄彦さん(児童文学者)

定員 30人(定員になり次第締め切り)

申込み方法 直接または電話で申し込む

申込・問い合わせ先 春日市民図書館

☎(584) 4646

**ツベルクリン反応検査
およびBCG接種**

受付時間 午後1時30分～2時15分

対象者 生後3か月～4歳未満の乳幼児

料金 無料

※ 風しん、はしか、水ぼうそう、おたふくかぜ、突発性発疹などにかかった人は、治ってから4週間たないと受けられません。

問い合わせ先 健康課

☎(選) 1134

○ツベルクリン接種

日程 ▼1月27日(木)▼2月2日(火)

▼3月2日(火)

持ってくるもの 母子健康手帳

○判定・BCG接種

日程 ▼1月29日(金)▼2月4日(木)

▼3月4日(木)

※ 判定はツベルクリン接種後、2日目です。

持ってくるもの 母子健康手帳、問診票

会場 いきいきプラザ



**燃えないゴミを持ち込む時は
春日大野城リサイクルプラザ**

燃えないゴミをゴミ出し日以外の日に出したいときや、量が多くて一度に出せないときは、春日大野城リサイクルプラザに自分で直接持ち込むことができます。

その際、「ビン・カン」「陶器・金属類」「粗大ゴミ(不燃性)」などにキチンと分けてください。

持ち込める日 月～金曜日(平日のみ)
受付時間 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時

※ 受付時間以外を持ち込みはご遠慮ください。

処理手数料(50kgごと)
▷一般家庭 250円(ただし、50kg未満は無料)

▷事業所 350円
持ち込み・問い合わせ先 春日大野城リサイクルプラザ(春日公園6-2)

☎(596) 7066



こんにちは保健婦です

子どもは天使？悪魔？



「ついで、子どもを激しくしかつたり、たたいたりしてしまいます。子どもがどうかならないかと心配で」と、1歳6か月の子どもを持つお母さんから相談がありました。いたずらさかりで、目が離せず、イヤなことがあるとかんしゃくを起して泣きじゃくる。子どもはまるで小さな怪物のようです。から、かわいい時もあれば、憎ら

しい時も、うとましい時もありません。市で行っている1歳6か月健康診の問診票でも、親の約30%が「イライラして子どもをたたく事がある」、約10%が「子育てが不安である」と答えています。子どもを抱きよせてはおずりしたり、その逆に離れたいと思ったり、天使に見えたり悪魔に見えたり...

でも、その気持ちの半々であれば大丈夫なのではないでしょうか。もちろん、子どもの側にしても、限りなく優しいお母さんから、優しいけどこわい、温かいけど冷たい、大好きだけど大嫌いなお母さんにくるくる変わって見えているに違いありません。

白雲姫やシンデレラのようなおとぎ話に出てくるいじわるな「ママ母」。これは、実は実際のお母さんの「こわくて冷たくて大嫌いな面」を演じてくれているのです。お母さんの悪い面も大切ですよ。

また、最近では虐待という言葉が先行して、自分も子どもを虐待しているのではと考えるようになっていくようです。このようなお母さんには、我慢しないで、今のままでいいよ、たまには、夫や実家に子どもを預けて息抜きをして、またきつくなったら電話したり、育児相談に来てね、とお話ししています。

一人で考えこまず、夫や友人、親などに話すことで楽になります。市でも保健婦、家庭児童相談員、保母などが皆さんの子育てを応援しています。気軽に相談してください。

保健婦 中園 直美



イラストコーナー

▲本間 千恵代さん



▲岡田 いづみんさん ▲岡田 まさるさん



募集

興立福岡高等技術専門学校
平成11年度生徒募集

専門技術を身につけて、社会で活躍しませんか。

募集科(期間)・定員

▽自動車工学科(2年) 20人

▽空調システム科(1年) 30人

▽印刷デザイン科(1年) 30人

▽電子計算機科(1年) 30人

▽電気設備科(1年) 30人

受験資格 高等学校以上を卒業または卒業見込みの人で、お

おわね30歳までの人

応募期限 2月10日(木)

試験日 3月3日(木)

試験内容 国語・数学・面接

※ 応募方法など、詳しくは興立福岡高等技術専門学校 ☎090-0261

またはハローワーク福岡南 ☎581-8609)まで問

い合わせください。

働きたい女性のための
技術講習会

県女性就業援助センターでは、技術講習会を行います。長く職場を離れていて、再就職を希望する女性を対象です。

ワープロ(ビジネス文書作成のための基本操作の習得)

期間 2月17日(木)～3月17日(木)

(原則として毎週月～金曜

日 計21日間)

時間 午前10時～午後4時

定員 20人(面接のうえ選考)

会場 県女性就業援助センター

(福岡市博多区博多駅東1

丁目17-1 県福岡東総合庁

舎5階)

受講料 無料(ただし、教材費6,000円程度は自己負担)

申込方法 1月20日、21日に、県女性就業援助センター ☎090-2438)に電話で申

込ください。

し込む(この時に面接の日
時を指定します)

平成11年度第1学期
放送大学学生募集

放送大学は、テレビ・ラジオで授業を行う通信制の大学です。入学試験はなく、18歳以上であればだれでも入学できます。

衛星放送を利用した全国放送の授業なので、自宅にいな

ながら、幅広い分野の中から、自分の興味や目的に応じて学ぶことができます。

授業科目 健康・家庭教育・心理

学・国際関係・文学・工

学・外国語など、約320

科目

申込期限 2月15日(月)

※ 募集要項の請求など、詳しくは放送大学福岡学習センター

(フリーダイヤル0120-864-600)まで問い合わせ

ください。

ください。

星の観望会

春日市野外活動場内の星の館(天体観測所)では、星の観望会を行っています。皆さんの参加を待っています。

なお、公共の交通機関がないため、車でお越しください。天候により中止になることもあります。

日時 2月13日(土)
午後7時～9時(予定)

場所 春日市野外活動場星の館(大野城市牛頭)

対象 市内居住者(中学生以下は保護者同伴のこと)

参加費 高校生以上200円、中学生以下100円

募集人員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選)

申込方法 往復はがきに、住所、氏名(保護者同伴の場合、保護者名も)、年齢、電話番号を記入し、2月5日(金)(必着)までに申し込む

申込・問い合わせ先 社会体育課「2月星の館観望会」係(〒816-0831大谷6-28) ☎(571)3234



水道管の冬支度も忘れずに

水道管の中の水が凍ると、管が破損することがあります。これは、ほとんどの場合、寒さに対しての保護をしていない露出配管で発生しています。管は破損すると修理ができません。

いので、交換することになります。対策としては、管の露出部分に発砲スチロールや布などの保温材料を巻くことをお勧めします。もし、管が破損したら、元栓を閉め、毎月市報の1日号に折り込んである市民カレンダー「漏水の修理などは」の欄に掲載している水道修理番号店に連絡してください。なお、費用は全額個人負担となります。(春日市那珂川水道企業団)

早く申告・お早めにお早め！ 早い提出・早い還付

所得税の還付申告を、税務署で受け付けています。

早く申告すれば、税金の還付も早くになります。

例年、3月になると申告する人が集中します。

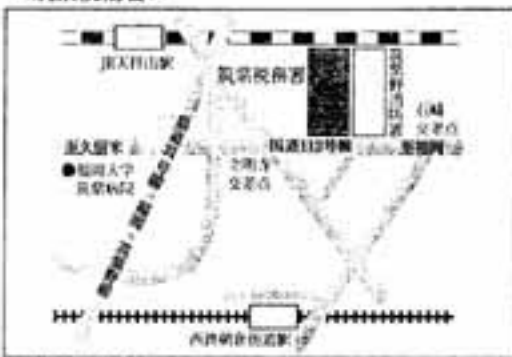
そのため、申告窓口の待ち時間が長くなったり、税金の還付が4月以降になったりすることがあります。

申告書を止しく書いて早めに提出しましょう。

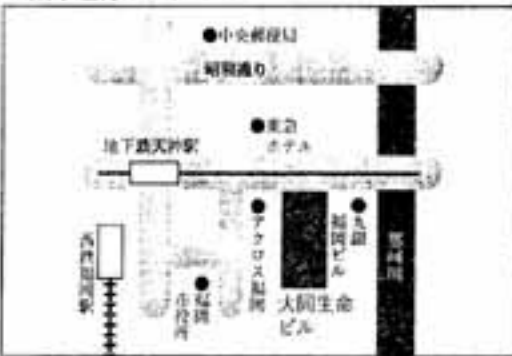
なお、申告書は郵送でも受け付けています。ご利用ください。

詳しくは、筑紫税務署（電話1400）にお尋ねください。

＜筑紫税務署＞



＜集中還付センター＞



集中還付センターもご利用ください

所得税の還付申告のみをする人のために集中還付申告センターが開設されます。

税務署の管轄に関係なくだれでも申告できます。気軽にご利用ください。

期間 2月1日(月)～3月15日(日) 平日のみ

受付時間 午前9時30分～午後3時30分

場所 大同生命ビル6階（福岡市中央区西中洲12-33・アクロス福岡隣）

ご存じですか
タックスアンサー
コンピューターが答えます
税の疑問

税金についての疑問に、コンピューターが音声か文字（FAX）でお答えします。

電話番号 (45) 22222

利用時間 午前6時～午前0時 ※ 日曜日や祝日にも利用できます。

利用方法

① 知りたい項目のコード番号をコード表で確認しておく

② 電話をかける

③ 案内に従ってダイヤルかブッシュボタンを操作する（回すか、または押す）

※ コード表は、税務署や市税務課の窓口で配布しています。

また、NTTの電話帳（タウンページ）の42ページに利用度の高いコードが掲載されています。

コード表(例)

1800 パート収入はいくらまで税金がかからないか

1190 所得がいくらまでなら配偶者控除が受けられるか

1122 医療費控除の対象となる



ひまわりの花が、たいやんの子どもを産んだよ 大谷小学校の「人権の花」運動

「人権の花」運動でひまわりを種から育て、ひと夏かけて大きな花を咲かせた大谷小学校の3年生に、このほど市人権擁護委員協議会から記念品が贈られました。

この運動は、子どもたちに、花を育てることで周りを思いやる心や命を大切にすることを、くんとくんと、同協議会が毎年市内の小学校から1校を選んで行っているものです。

子どもたちは、訪れた人権擁護委員に観察日記や作文などを見せながら、水やりの苦労や花が咲くのを待ちわびる気持ち、



1152 寄付金控除の対象となる寄付金

2035 還付申告ができる期間と提出先

※ インターネットからも利用できます。

アドレス <http://www.nettspace.or.jp/illaxans>

その他

無料法律相談所の開設

福岡法務局筑紫支局と筑紫人権擁護委員協議会では、無料法律相談を行います。

日時 2月4日(木)

午後1時～4時

場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室 (筑紫野市大字二丁目674-1)

申込方法 1月20日(水)午前8時30分以降に電話で予約する

(先着5人)
予約・問い合わせ先 福岡法務局
筑紫支局

☎(窓) 2881

小都市史第三巻通史編
「現代・民俗・地名」
販売中

小都市史(全7巻)の第二巻通史編「現代・民俗・地名」(第2回配本)が完成しました。戦後50年の小都市の動き、ムラの生活や年中行事などの身近な暮らしの足跡、小都市内の地名の由来などを紹介しています。
定価 5,000円(税込)

販売場所・問い合わせ先 小都市

役所市史編さん室

☎0942(73)3800

※ 小郡地方の歴史をひもとく古文書や資料を紹介した、第五巻資料編「中世・近世・近代」(定価 税込み5,000円)も近く発売します。詳しくはお尋ねください。

年金教育資金貸付制度
年金積立金が教育を
応援します

学校入学時の費用や、在学中に必要な費用について保護者に融資する、年金教育資金貸付制度がある

対象 厚生年金または国民年金の被保険者で納付済期間が合計10年以上の人

貸付金額 学生一人につき、厚生年金加入中の人は100万円まで、国民年金加入中の人は50万円まで

使途 高校、大学などの入学金、授業料、下宿代および在学中の国民年金保険料など

返済期間 8年以内

申込・問い合わせ先 県年金住宅福祉協会(福岡市博多区中洲5-6-20 福岡明治生命ビル5階)

☎(窓) 0331

市が行う建設工事の入札結果

11月に行われた建設工事の入札結果(工事金額5千万円以上)をお知らせします。

(千円未満切り捨て)

名称	場所	期間	契約金額(千円)	工事業者
舗道工	新町1丁目 小倉3丁目 地内	平成10年11月9日 ～3月26日	100,800	(株)春日土木

(財政課)

NIJUDO 2010 燃えるLIMの持ち込みができません

福岡市南部工場では、2月5日(金)から18日(木)まで定期点検を行います。そのため、この期間は工場へ自分でゴミを直接持ち込むことはできません。ご注意ください。(生活環境課)

にんじん地

今月の健康料理



血液中の脂肪分であるコレステロールが高い人が増えています。魚料理、特に青魚を使った料理は、コレステロールを下げる働きがあります。そこで、今回はアジを使った料理を紹介いたします。

▽小麦粉 適量▽油(揚げ油) 適量▽塩・こしょう 少々
トマトソース
▽トマトケチャップ 大さじ4▽サラダ油 大さじ2▽酢 大さじ2▽白ワイン 大さじ1▽塩 小さじ1/2▽こしょう 少々

① アジは3枚におろしてそぎ切りにし、塩、こしょう各少々をふっておく。



② タマネギは薄切りにして水にさらし、水気を切る。レタスはせん切りにする。

③ トマトソースの材料を混ぜ合わせる。

④ ①のアジに小麦粉を軽くまぶして揚げ、熱いうちにトマトソースをかける。

⑤ 器にレタスをしいてアジを盛り、タマネギをのせて、パセリをふる。

※ アジの代わりにサバでもできます。

一人分熱量 289キロカロリー
塩分 1.2g
春日市食生活改善推進会

リサイクル

あなたの回りで眠っている品々をもう一度生き返らせる。これがリサイクル。

このコーナーでリサイクルしてみませんか。

このコーナーの利用は、
■はがきに住所、氏名、電話番号、品物名(色、サイズ、特徴など詳しく)、有料・無料の別(有料の場合1万円を上限とする希望価格)などを書いて送ってください。
【注意】品物の引き渡し、クレームなどは当事者間で相談して解決していただきます。

まちの ゆか

△ここはちよつと危なそうだなあ



歩いて探そう、
まちの魅力と問題点

第1回
コミュニティ
ワークショップ
まちなみ
ウォッチング



市が現在進めている「都市計画マスタープラン」づくりには、多くの市民の意見を反映するため、12月6日、第1回コミュニティワークショップが行われました。

この日参加した約40人の市民は、まず、4地区にわかれて実際に身近な地域を歩いて見てまわりました。

まちの魅力や問題点などをチェックした参加者たちは、大谷小学校に集合し、全員で「外灯が少ない」「道路の段差が多くて危険」「公園が整備されていくれない」など、具体的に気付いたことについて発表しました。

これまでのワークショップで出された意見をまとめた「ガリバーマップ」を市役所に展示しています。皆さんの意見もこれに加えてみませんか。

春日市人権週間



△講演する平野さん

人権週間講演会

人権の世紀へむけて

12月5日、ふれあい文化センターで人権週間講演会が開かれました。
この講演会は、基本的な人権が尊重される差別のない明るいまちづくりを進めるために行われました。
財団法人人権問題研究センター理事の平野一郎さんが「人権の世紀へむけて」と題して講演。
平野さんは、新聞記者時代に出会った、水車社宣言を書いた西光万吉さんとの思い出などを交えながら、新しい世紀は人権を尊ぶ社会にしなければならぬと訴えていました。

お年寄りに習って縄をなう 春日西中学校でしめ縄作り



▷縄はこげんしてなうとよ

春日西中学校で、12月5日、校区のお年寄り10人を迎えてPTA主催のふれあい行事が行われ、生徒たちがしめ縄作りに挑戦しました。
生徒たちは、まずお年寄りからしめ縄の由来や作り方の説明を受けた後、縄をなうことから作業開始。
初めてわらを手にする生徒に、お年寄りが手をとって教えるなどやかな光景があらこちらで見られました。

しめ縄が出来上がると、生徒たちは自分の作品をながめながら「壁飾りにしたい」とか「今年はこれを玄関に飾ります」などと満足そうに話していました。

広報レポーター 堀 雅子

市の人口	●人口103,343人	●世帯数38,851世帯
	●男51,069人	●女52,274人

(12月15日現在)

※市報がすがは森林資源を守るため再生紙を使用しています。