

# かすが

## 春日市総合 防災訓練

協力し合って災害に備えよう



市長を本部長に!



自衛隊の支援



企業も参加



地域住民も参加



すばやい救助

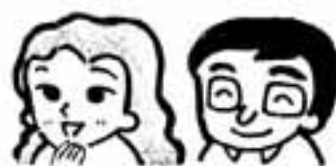


11月8日、平田台の春日運動広場で、大規模な地震と風水害を想定した春日市総合防災訓練が行われました。これは、災害時の連絡体制の確立や、防災技術の向上などを目的に行われたもので、自衛隊、警察、消防、民間企業、地区の自主防災組織など、62団体・約1,300人が参加しました。ご協力ありがとうございました。

# 平成11年度決算(一般会計)

## 支出

生活費(義務的経費)	189億3,315万円
食費(人件費)	42億1,894万円
医療費(扶助費)	32億1,240万円
住宅ローンの返済(公債費)	115億 181万円
住居設備費(投資的経費)	60億 727万円
家の増改築(普通建設事業費)	60億 48万円
災害時の家の修理代(災害復旧事業費)	679万円
その他の経費	114億 665万円
修繕費(維持補修費)	1億9,909万円
友人・知人への補助(補助費)	48億9,934万円
衣服代(物件費)	29億9,600万円
預金(積立金)	14億6,481万円
町内会会費(投資および出資金)	6億2,620万円
子どもへの仕送り(繰出金)	12億2,121万円
<b>合計(支出決算額)</b>	<b>363億4,707万円</b>



平成11年度の春日市の決算がまとまりました。

決算では、皆さんが納めた税金や国・県からの補助金などがどのくらい入って、どのように使われたかがわかります。

春日市の決算の内容をよく知ってもらうため、「春日家の家計簿」にたとえて説明します。

※ 市民一人当たりの額については、平成12年3月31日現在の人口(104,982人)を基に算出しています。

## どんな建物が建てられたの?

春日家では次のような施設を作ったり整備したりしました。

- 福祉ばれっと館
- ☆春日北中学校の騒音防止対策
- 春日南小学校の校舎大規模改造
- 白水池コミュニティセンター
- 松ヶ丘月の浦線の整備
- ☆白水大池公園の整備
- ☆春日の森緑地の保全
- 須玖北公園の整備

※ ☆印は郵政省の簡易保険積立金からの融資を受けて実施しました。

## なの? 経常収支比率をみてみよう

に使えるお金が少なくて、生活を楽しめなかったり、将来に不安を感じたりしますよね。市の運営も同じで、義務的経費(生活費)の割合が大きいと投資的経費(住宅設備費)やその他の経費にお金が回せないで、新しい建物を建てたり、将来のために預金したりすることができなくなるのです。

これを数値として表したものが、「経常収支比率」です。

経常収支比率とは、市税などの毎年必ず入ってくるお金(経常一般財源)に占める義務的経費など(経常経費)の割合のことです。一般的には、75%が標準値とされています。

春日市の平成11年度の経常収支比率は77.5%で、平成10年度(81.1%)と比べ3.6ポイント改善しました。

この数値は標準値(75%)には届きませんが、福岡県下24市で2番目に良い数値となっています。

## 子どもへの仕送り(繰出金)って何?

市の予算には、一般会計とは別に、国民健康保険事業、老人保健医療事業など特定の事業を行うための予算(特別会計など)が6つあります。

一般会計をお父さん・お母さんと考えると、特別会計などはその子どもといったところです。

お父さん・お母さん(一般会計)は、子どもたち(特別会計など)の生活が少しでも楽になるように、仕送り(繰出金)をしているのです。



## 春日家の預金残高はいくらあるの？

春日家は、将来に備えていくつかの預金（積立金）をしています。

普通定期預金 (財政調整基金)	15億8,309万円
学資保険など (特定の目的のために 積み立てられた預金)	41億5,179万円
合計	57億3,488万円

(市民一人当たり 5万4,627円)

普通定期預金(財政調整基金)は、給与(市税)が収入が不況などで大幅に減った場合や、災害が起こった場合の思わぬ出費に備えているものです。

また、特定の目的のために積み立てられた預金としては、「都市緑地保全基金」「運統立体交差事業等整備基金」など、17の基金があります。

## 春日家の借金の残高はいくらあるの？

家の増改築(普通建設事業費)など多くのお金が必要な場合などで、その年の収入だけでは足りないものについては銀行からお金を借入れています。

また、借金の一部(71億3,410万円)は、利率の低いものに借り換えを行い、利子の負担を軽くしました。

借金 (一般会計の市債)	389億2,600万円
子どもたちの借金 (特別会計の市債)	233億7,898万円
合計	623億 497万円

(市民一人当たり 59万3,482円)

借金(市債)のうちの約半分は、親(国)からの援助金(交付税)で返しています。

次のページで、子どもたちの家計簿(特別会計決算)をのせていますので、読んでくださいわ!



# 春日家の家計簿

## 収入

自分で働いだお金(自主財源)	142億4,457万円
給与(市税)	110億3,357万円
家賃収入(分担金・負担金、使用料・手数料、財産収入(財産運用収入))	8億2,931万円
土地売払い収入 (財産収入(財産売払い収入))	4億 471万円
お祝い金(寄附金)	2億2,863万円
預金の取り崩し(繰入金)	1億5,699万円
昨年の余り(繰越金)	8億4,192万円
雑収入(諸収入)	7億4,944万円

他人からもらったり、借りたお金 (貯蓄財源)	227億4,553万円
親からの援助金(国・県補助金、 交付税など)	132億8,965万円
銀行からの借入金(市債)	94億5,588万円

合計(収入決算額)	369億9,010万円
-----------	-------------

## とろろで…春日家の家計は大文!

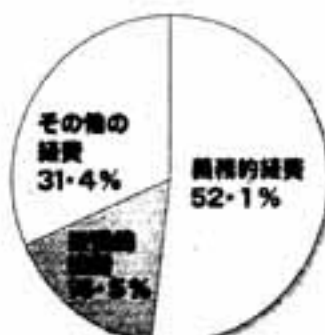
春日家の家計は、うまくやりくりできているのでしょうか。家計簿の支出を見ながら確かめてみましょう。

支出を義務的経費・投資的経費・その他の経費の3つに分類することは、財政の健全性、弾力性を測定する重要なポイントになります。

家計簿を見て分かるように、義務的経費は生活(市の運営)のために必ず支払わなくてはならないお金です。投資的経費は将来に残るもののために使うお金です。

投資的経費のように、行政水準の向上に積極的に役立つ経費が多いほど、健全な財政といえます。

皆さんの家庭でも、支出に占める生活費の割合が大きいと、自由



支出に占める各経費の割合

# 春日家は子どもが6人！(特別会計)

春日家には、父母の家計簿(一般会計)とは別に、子どもたちの家計簿(特別会計)があります。  
子どもたちは全部で6人いますが、それぞれ決められた仕事をしています。  
では、子どもたちの決算の内容をみてみましょう。



**A太**  
国民健康保険事業特別会計

収入	60億5,700万円
支出	57億4,539万円

収入から支出を差し引いた額は、3億1,161万円の黒字となりました。しかし、これは収入の不足分を親からの仕送り(一般会計からの繰出金)7億2,519万円で補ったためです。実はとても苦しい生活を送っているといえます。

**B子**  
老人保健医療事業特別会計

収入	68億7,858万円
支出	68億6,417万円

収入から支出を差し引いた額は、1,441万円の黒字となりました。しかし、これはA太(国民健康保険事業特別会計)と同様に、収入の不足分を親からの仕送り(一般会計からの繰出金)4億7,818万円で補ったためです。

**C吉**  
駐車場事業特別会計

収入	5,721万円
支出	4,716万円

この特別会計は春日原に設置した「龍神池駐輪・駐車場」の管理、運営のための会計です。

**D代**  
土地取得事業特別会計

収入	6億6,983万円
支出	6億6,982万円

この特別会計は公共用地の先行取得事業などのための会計です。

**E助**  
下水道事業会計(企業会計)

収益的収入	24億3,466万円
収益的支出	24億1,062万円
資本的収入	13億4,303万円
資本的支出	18億8,788万円

この特別会計は下水道事業のための会計です。収益的とは、下水道事業の経営活動に伴って発生する営業経費です。

資本的とは、下水道施設の整備、建設改良経費です。最終的には、資本的支出の赤字分は、収益的支出から補なわれるので、トントンになります。しかし、収益的収入には、親からの仕送り(一般会計からの繰出金)5億6,885万円が含まれるので、この分が赤字とも書えます。

**F美**  
筑紫地区介護認定審査会事業特別会計

収入	5,470万円
支出	5,470万円

この特別会計は、介護認定の公平・公正化を図るために筑紫地区四市一町が合同で設置した審査会のための会計です。

## もっと詳しく知りたいときは

平成11年度の決算の内容については、冊子「主要な施策の成果」に詳しく掲載しています。市役所2階情報公開コーナーまたは市民図書館で見ることができます。

なお、決算について分からないことや知りたいことなどは、財政課までお問い合わせください。(財政課)



## 「教育奨励賞」 優良賞を受賞 春日野小学校

一学年一チームで道徳教育を推進に取り組んでいる春日野小学校が、第16回時事通信社「教育奨励賞」優良賞を受賞しました。通常、道徳の授業は、週に1回決まった指導法に従いクラスごとに行われます。しかし、担任だけでは、その工夫や取り組みに限界があります。

そこで同校では、学級単位での授業をやめ、学年ごとのチームで授業に取り組み、様々な研究や工

夫を行ったことが高く評価され、今回の受賞となりました。

また平成9年度からは、県の教育研究指定嘱託校にも指定され、他の教科と道徳教育を関連させるなど、新たな指導法の開発やその実践なども行っています。

先日の公開授業では、子どもたちはクラスを越えて自分の勉強したいテーマごとに集まり、先生たちも、自分の得意なテーマの授業を受け持つといった具合。

テレビやスライドを使うなど、さまざまな準備や工夫がなされ、自由な雰囲気の中で、楽しそうに授業が行われていました。



△グラフや映像などを活用して発表しています



## がすがつ子 ワイワイまつり 学校と地域が 一体となって 春日小学校

春日小学校で、11月18日、学芸発表会とPTAのバザーが一緒になった「がすがつ子ワイワイまつり」が行われました。

地域の人たちも交えて一日楽しく子どもたちに遊ばせてもらおうと、教師と保護者が一緒になって企画したものです。

子どもたちは、学習成果を歌や劇などで生き生きと披露した後、軽食を兼ねて校庭のバザーやゲームを存分に楽しんでいました。

また、いつも校内で練習しているという保護者でつくるリコーダークラブの演奏や福岡女学院の卒業生による発表会も行われるなど、地域に開かれた楽しいお祭りとなりました。



△イベントコーナーでは、2年生の田中愛弓さんによる詩朗読



△指揮も伴奏もすべて生徒たちで行いました

## クラスが ひとつになって 中学校合同合唱祭

市内6中学校の各学年からクラスつづつ、計18クラスが参加した「市立中学校合同合唱祭」が、11月9日、ふれあい文化センターで行われました。

この合唱祭は、生徒同士の絆を深め、学校間の交流を図るために一昨年からは始められたもの。

どのクラスも、各学校での合唱コンクールを勝ち抜いてきただけあって、素晴らしい歌声をスプリングホールに響かせていました。

見学に訪れた多くの保護者は、クラスごとに異なる持ち味を披露しながら全員がひとつになって熱唱する姿に感心な拍手を送っていました。



## 天神山小学校 創立20周年 地域のひと 一緒に楽しんだ

11月17日と18日、天神山小学校で創立20周年を祝う記念行事が行われました。

17日には、学芸発表会が行われ、子どもたちが学年ごとにオペレッタ（喜歌劇）や合奏、合唱などを披露しました。

また、18日には記念式典やマリオンバのコンサート、スポーツ交流会を開催。

スポーツ交流会では、子どもや保護者、地域の人と一緒に、手作りの衣装で仮装して校庭を歩く「ふれあいウオーク」なども実施。愉快なパフォーマンスにあちらこちらで歓声があがっていました。

大人も子どもも楽しく交流し、思い出深い2日間となりました。

広報レポーター 野見山啓子



△子どもたちによる元気な学芸発表会



# お知らせ

## 募集

スロバキア共和国  
民族音楽舞踏団  
ホストファミリー募集

ふれあい文化センターで、平成13年2月25日(日)に、スロバキア民族音楽舞踏団の公演が行われます。

この公演にあわせて、団員をボランティアで受け入れてもらえるホストファミリーを募集します。

受付期間 平成13年2月18日～20日  
および2月25日～26日  
尚、日程とも同じ団員を受け入れていただきます。

要人員 成人37人(女性16人、男性21人)  
※受け入れは、原則として1世帯2人です。詳しくはお問い合わせください。

申込方法 平成13年1月14日(日)までに、電話またはFAXで申し込む

申込・問い合わせ先 春日市国際



## イラストコーナー

OFFICE FIX



## あなたのイラスト募集

はがきを縦に用いて、白黒で濃いめにはっきりと描き、表に住所、氏名(ペンネームも可)、電話番号を書いて送ってください。掲載分には図書券500円分を贈呈します。

交流協会 矢野  
☎(51) 3621(御来用)

## カナダでホームステイ親善大使募集

カナダでホームステイしながら英語研修に参加する親善大使を募集しています。

期間 平成13年3月25日(日)～4月11日(日)

訪問先 プリチャイッシュ・コロンビア州バンクーバー市内

対象 小学5年生以上

参加費 237,000円

申込期限 平成13年2月28日(日)  
申込・問い合わせ先 カナダ友好協会事務局 浅海

☎(93) 3553

## その他

### 筑紫保健所 精神保健福祉家族教室

精神障害者の家族を対象に講話会を開きます。参加は無料です。

日時 平成13年1月12日(金)

午後2時～3時30分(受付午後1時30分)

会場 筑紫保健所4階申会議室  
(大野城市白木原3-1-5-25)

講師 家庭での接し方家族として知っておきたいこと、廣田悦子さん(ソーシヤルワーカー)

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 筑紫保健所精神保健福祉係

☎(513) 5585

福岡法務局 無料法律相談

弁護士による無料法律相談です。

日時 平成13年1月11日(木) 午後1時～4時

場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室(筑紫野市二日市674-1-1)

申込方法 12月20日(木)午前8時30分以降に電話で予約する

(先着5人)

# 介護保険 Q&A

Q うちのおじいちゃん(介護保険の施設)に入っています。毎月の支払いがとても大変です。少しでも負担が軽くなる方法がありますか?

A 「高額介護サービス費」の支給制度があります。これは、1か月の介護サービスの利用費負担額が一定の金額を超えた場合、申請をすれば超えた分の金額が支給される制度です。上限額は、各世帯の所得の状況によって異なります。

Q うちにはおじいちゃんのほか、自宅でも介護しているおばあちゃんもいます。おばあちゃんの場合も対象になるのですか?

A 施設でも自宅でも、1か月の介護サービスの利用者負担額が表の上限額を超える場合は、「高額介護サービス費」の支給が受けられます。

また、この世帯のように、同じ世帯に複数のサービス利用者がいる場合は、支払った利用者負担額を月ごとに合算することが出来ます。この世帯合計額が表の上限額を超えた場合、超えた分の金額が支給されます。

世帯区分	利用者負担上限額(世帯合計)
生活保護の受給者 ・市民税世帯非課税で 高齢福祉年金の受給者	15,000円
世帯全員が 市民税非課税	24,600円
その他の世帯	37,200円

Q うちにはおじいちゃんのほか、自宅でも介護しているおばあちゃんもいます。おばあちゃんの場合も対象になるのですか?

また、この世帯のように、同じ世帯に複数のサービス利用者がいる場合は、支払った利用者負担額を月ごとに合算することが出来ます。この世帯合計額が表の上限額を超えた場合、超えた分の金額が支給されます。

Q 申請はどうすればいいのですか?

A 介護保険課の窓口で手続きしてください。

申請に必要なものは、  
▽介護保険被保険者証  
▽領収証  
▽申請の手続きに来る人の印かん

▽介護サービスを受けた本人名義の通帳(郵便局は不可)です。

なお、支給には2か月ほどかかります。

※ 食事代や日常生活用品代などは「高額介護サービス費」の支給対象にはなりませんのでご注意ください。

問い合わせ先 介護保険課

☎(92) 2881

# ファミリー・サポート・センターかすが

## 会員になるための講習会受講生募集

「急な残業で保育所に迎えに行けない」、「外出する用事があるのに子どもを連れていけない」など、子育てで困ったことはありませんか。

そんなとき頼りになるのが「ファミリー・サポート・センター」です。

これは、「子育てを手助けをしてほしい人」と「手伝ってあげたい人」が相互に援助しあう会員組織です。

あなたも講習会を受けて、会員になりますか。託児も行います。受講回数

▽まかせて会員（子育てのお手伝いをしてほしい人） 全6回  
▽おねがい会員（子育ての手助けをしてほしい人） 1回（区分4のみ）

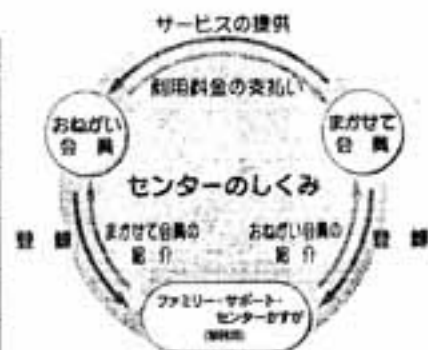
申込期限 平成13年1月13日（日）  
申込・問い合わせ先 ファミリー・サポート・センターかすが

が事務局（〒816-8501 春日市役所こども未来課内）  
☎（531）7700（直通）  
☎（531）7739

※ ふれあい文化センター、いきいきプラザ、各児童センターにも詳しいチラシを置いてあります。

### 講習日程表

区分	日時	会場	講習内容
1	1月23日(火) 10:00~12:00	ふれあい文化センター 学習室2	子どもの心の発達とその関係
2	1月24日(水) 10:00~12:00	ふれあい文化センター 大会議室	子どもをとりまく今日の環境
3	1月26日(金) 9:30~12:30	春日・大野城・那珂川 消防署内会議室	子どもの安全対策と応急処置(実技があります。動きやすい服装で参加してください。)
4	1月28日(日) 10:00~12:00	ふれあい文化センター 研修室1・2・3	子どものからだと健康(患者の立場から)
5	1月30日(火) 10:00~12:00	ふれあい文化センター 大会議室	絵本の読み聞かせの大切さ
6	2月1日(水) 10:00~12:00	ふれあい文化センター 大会議室	すこやかな子育て(保育実践より)



### 県障害者スポーツ・レクリエーション教室 参加者募集

#### ○健康・体力づくり

基礎体力などを測定し、個人に合ったトレーニングを行います。

対象 身体障害者  
定員 20人

#### ○障害児親子体操

マット運動などを通じて、身体運動機能の向上を図ります。

対象 障害児  
定員 20人

#### ○アクトバンスタイム3

水中歩行を中心とした教室です。

対象 身体障害者  
定員 20人

※ いずれも申込先着順です。  
会場 クローバープラザアリーナ

※ (原則3〜7歳)

参加費 1人300円(傷害保険料など)

※ 申込書は県障害者スポーツ協会と市高齢障害課に置いてあります。

申込・問い合わせ先 県障害者スポーツ協会

☎(582)5223  
☎(582)5228



中村整形外科  
中村 祐二  
病気のもとへ

### 健康の基本は姿勢から

#### 〜悪い姿勢は病気のもと〜

皆さん、鏡の前に立って自分の姿を写して見てください。その時は、美しく正しい姿勢をされていることでしょうか。

それなのに、普段、悪い姿勢になっているのはなぜですか。意識していないからです。でも、写真を見てみると、悪い姿勢によって、背骨、筋肉ばかりでなく、内臓にも影響があり、その働きが悪くなってしまうのがわかります。

正しい姿勢のポイント

① おなか(下腹部)をひっこめる。

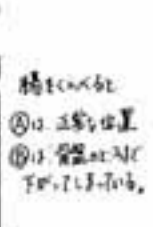
② 肩の力をぬく(リラックスする)

③ 頭のてっぺんを天に向かってのびそうとする。

④ 意識は、背中ではなく、おな

こに。

①良い姿勢 ②悪い姿勢



(>おなかをひくく、背骨がまっすぐ)

さあ、正しい姿勢を意識して、健康生活を始めましょう!

「背中をまっすぐにしなさい」ではなく、「おへその下をひっこめて」と注意してあげましょう。

かー! 病気なおしは、くせなおし。毎日の習慣づけ・子どものころからのしつけが大切です。

しつけのコツ

「背中をまっすぐにしなさい」ではなく、「おへその下をひっこめて」と注意してあげましょう。



イラストコーナー

Merry Christmas



▲ 12月1日 児童福祉課  
▲ 12月1日 HERO  
▲ 12月1日 児童福祉課

産業別最低賃金改正

福岡県の産業別最低賃金が12月10日から改正されました。

業種	日額	時間額
製鉄業、製鋼・製鋳・圧延業、鋼材製造業	5,957円	745円
電気機械器具製造業	5,793円	726円
輸送用機械器具製造業	5,898円	738円
各種商品小売業	5,640円	705円
自動車(新車)小売業	5,931円	742円
その他の業種(福岡県最低賃金)	5,107円	639円

詳しくは、福岡労働局労働基準部賃金課(☎11-4578)または、ちよりの労働基準監督署までお尋ねください。

歳末献血にご協力を

年末年始は、献血者が少なくなるうえ、交通事故などによる緊急手術が増え、輸血用血液が大変不足します。尊い命を救うため、一人でも多くの皆さんのご協力をお願いします。

日時 12月28日(木)

午前10時～正午

場所 春日市役所1階市民ホール

(原町3-1-5)

※ 献血の間隔は、男性は3か月、女性は4か月が必要です。

福岡空港の安全対策のため計器着陸装置整備

福岡空港南側からの着陸を容易にするため、計器着陸装置の整備が行われます。これにより、悪天候での飛行機の着陸の安全性向上や定時運行が確保されます。

なお、一部の飛行経路が変更になります。春日市への騒音の影響

弊はありません。問い合わせ先 運輸省大阪航空局 福岡空港事務所 ☎(0)22221

だれもがふんを奪っています

Parvovirus

公園や公共施設の敷地内、道端など、犬の散歩コースには必ずといっていいほどフンがころがっています。

ときにはそれが悪臭を放つたり、また、あるときは踏んづけてしまったりと、腹立たしい思いをした人は少なくないはずです。

しかし、犬に責任はありません。悪いのは飼い主なのです。

ほんの一握りの心ない人のために、ペットを飼う人も飼わない人も大変迷惑しています。

最愛のペットがあなただけのせいではわれものにならないよう、分別ある飼育方を心がけましょう。

(環境対策課)

こんごちは保健婦です

お酒と上手につきあおう

この時期、忘年会・新年会とお酒を飲む機会が多くなります。

「酒は百薬の長」といわれ、飲めば楽しく、ストレスを解消し、胃液の分泌を促して食欲を増すと、いうメリットを持っています。ただし、過量をわきまえてこそ、その薬の力を発揮できることを心得ておきましょう。

肝臓とアルコールの関係  
お酒を飲むと、アルコール成分のこく一部は、息や汗、尿中に排泄され、残りの大部分は肝臓に運ばれていきます。肝臓では、アルコールが分解され、最後には炭酸ガスと水になって排泄されます。

アルコール1合が分解されるには、個人差もありますが3〜4時間かかります。その間、休むことなく肝臓は働き続けます。それに加えて、肝臓にはほかにも大切な役割がありますから、肝臓の仕事は多忙を極めます。こうして休むこともできず、アルコールの分解をコツコツと進める肝臓は、お酒を飲んだ量に比例して悪くなっていくのです。

肝臓にやさしいお酒の飲み方  
①肝臓に負担をかけない量にとどめる  
肝臓の処理能力からみて、日本酒は2合、ウイスキー水割りシングル4杯、ビール大びん2本までが限度です。

②時間をかけてマイペースで一気飲み、がぶ飲みなど、飲むペースが早くなればその分肝臓への負担も大きくなります。

③食べながら飲む  
お酒を飲む時には、たんぱく質やビタミンを多く含むおかずと一緒に食べるようにしましょう。

④無理に人にすすめない  
お酒の飲み方には個人差があります。飲むことを強要しないよう注意しましょう。

⑤休肝日は続けて週2日  
疲れた肝臓が、もとの状態に戻すには、最低でも2日間が必要で、少量しか飲んでいないから大丈夫、と安心せずに、最低でも週に2日は連続してお酒を飲まない日をつくりましょう。

肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、少しばかり異常があっても症状があらわれず、異常を自覚したときには、病気がかなり進んでいることが多いです。気がついたときにはもう手遅れということにならないよう、お酒と上手につきあってください。

(健康課保健婦 浜屋ふみ代)



# 平じん地

今日の健康料理



## カレイののりチーズ焼き

白身魚にのりとチーズをのせた、カルシウムたっぷりの献立を紹介しします。

材料(4人分)

▽カレイ(身のみ約90g) 4切れ  
▽のり(大判) 4枚▽ピーマン 4個  
▽レモン汁 1/2個分▽溶けるスライスチーズ 4枚▽シメジ 1パック▽コーン(冷凍) 100g  
▽塩 適宜▽こしょう 少々▽小麦粉 少々▽油 大さじ1/2  
▽バター 大さじ2

作り方

- ① カレイは骨を取り除き、身にけにする。塩小さじ1/2、こしょう少々をふり、しばらく置く。水気を取り小麦粉を薄くまぶす。
- ② のりは8つに切る。
- ③ シメジとコーンをバター大さじ1で炒め、軽く塩・こしょうをする。
- ④ ピーマンは輪切りにして油で炒め、塩・こしょうを各少々ふる。
- ⑤ フライパンに油大さじ1/2を

ひき、①の両面をこんがり焼いて火を通す。これにバター大さじ1をからめ、レモン汁をふる。

⑤に②、③、チーズを順にのせ、ふたをしてチーズが溶けるまで焼く。④のピーマンを上に乗せる。

一人分熱量 321kcal。カロリ

春日市食生活改善推進会



# 春日の元氣印

スポーツや、文化活動で活躍した子どもたちを紹介します。(敬称略)

日の出小学校

▽口の出小学校合唱団

第49回福岡県小学校音楽コンクール合唱部門銀賞

▽酒井優典(3年)

第12回MOA美術館児童作品展銀賞

▽相良真緒(2年)

ジュニア・サイエンスフェア(小)

中学生 科学研究作品展 優賞賞

春日東中学校

▽吹奏楽部

九州マーチングフェスティバル九州大会(中学校の部) 金賞

春日北中学校

▽下越理水・内田優・添田久美子・高倉裕衣香(いずれも2年)

福岡県中学校リコーダーアンサンブルコンテスト福岡県大会四重奏の部 金賞

▽入江麻衣・大塚美乃理・小島葉(いずれも3年)

福岡県中学校リコーダーアンサンブルコンテスト福岡県大会三重奏の部 銀賞

# リターン!

その2



現代風桃太郎  
「桃子の挑戦」

前号までのあらすじ

ある日突然、お婆さんが山に柴刈りに行きたいと言いだしたことから、お婆さんとお爺さんは一日だけ日頃の役割を交代することになりました。

ところが、初めて川で洗濯をしてみて、お爺さんは、これが思いのほかきつい仕事だということに気づきました。早存のことで水はまだまだ冷たく、水を含んだ着物を洗うのは、かなりの力が必要で、板敷にはなお一層の力がいられます。おまけに、しゃがんだままの姿勢で洗っていましたから、すぐに腰が痛くなってしまうました。

これは夢だったとつぶやきながら立ち上がり、真っ赤になった両手でとんとんと腰をたたいた時、ふと、川上から大きな桃が流れて来るのを見つけた。

役割を交代したからには、夕餅

飯の支度もお爺さんがやらねばなりません。これだけ大きな桃なら、おなかもふくれるだろう。そう考えたお爺さんは川にさぶさぶと入って行き、桃を受け止めると、水に浮かせたまま岸まで運びました。

なんとかごころりと岸に上げることはできたのですが、いき持ち上げようとすると、あまりに重くて歯がたたまません。お婆さんに男と女の力の差はもはや意味を持たないようなことを言われ、自尊心の傷ついていたお爺さんは、なんとかこの重い桃を運んで、男の縦断性や男であることの意味を証明しようと思ったのですが、なかなかうまくいきません。

夕方になって、お婆さんが帰ってきました。背中には、いつものお爺さんと同じくらしい枯れ枝があります。

「運ぶにはさすがに力があるのではと覚悟していたのですが、しよせん枯れ枝ですわ」

お爺さんの「男の誇り」はまたもや打ち砕かれてしまいました。

さて、桃の話をする時、お婆さんは、

「でしたら、小さく切ってから運べばよいではございませんか」

と軽く言いつつ、包丁とまな板を持って、すたすたと川へ向かいました。

お婆さんはまたまた面目をつぶ

して、すこすこ後に従いました。そういう発想がなかったばかりでなく、実は包丁のありかさえ知らなかったのです。

「それにしても、この時季に桃とは珍しや」

つぶやきながらお婆さんが包丁を入れると、中から、お爺さんと元氣な女の赤ちゃんが見えました。

二人は思わす顔を見合わせました。

「山向こうの村で、昔、竹から生まれた女の子がいたという話だか」

二人は、この子に「桃子」と名づけることにしました。

(次回につづく)



イラストコーナー



年末年始お休みします

燃えるゴミの収集休み  
12月31日(日)から1月3日(水)まで

燃えないゴミ(ビン・カン)の収集休み  
1月1日(月)から1月3日(水)まで

し尿のくみとり休み  
12月29日(金)から1月4日(木)まで

振り替え収集します  
「節週日・水曜日」に燃えるゴミを出している地区

振り替え収集日 12月29日

毎週日・水曜日に燃えるゴミを出している地区は、年末年始に連続して2回収集が休みになります。このため、12月29日(金)に振り替え収集を行います。年末最後ですから、忘れないうちに出しておきましょう。

対象となる地区 泉、存日、公園、須波北、須波南、大和町、昇町、(1組以外)、日の出町、弥生

燃えないゴミ(ビン・カンなど)は、どの地区も毎月第3回日の指定曜日までしか出せないことになっていきます。早めに出しておきましょう。(環境対策課)

公共施設のお休み

- 市役所 12月29日～1月3日
- ふれあい文化センター 12月28日～1月4日
- 市民図書館 12月28日～1月4日
- スポーツセンター・温水プール・西スポーツセンター 12月28日～1月4日
- いきいきプラザ 12月29日～1月3日
- 奴国の丘歴史資料館・ウトグ子瓦窯展示館・同本遺跡ドーム 12月28日～1月4日
- 福祉ばれつと館
- アイスービスセンターにじ・授産施設ゆり工房 12月29日～1月8日
- 療育訓練施設くれよんクラブ 12月29日～1月3日
- 児童センター 12月29日～1月3日
- 春日大野城リサイクルプラザ 12月30日～1月4日
- 筑苑苑(火葬場) 1月1日
- 社会福祉センター 12月29日～1月3日
- ナギの木苑 12月28日～1月4日

リサイクル

「ゆずります」

- ジャンクルジム▽すべり台付
- 三輪車●ハローキティの乗用玩具
- ▽手押付き▽いずれも無料で▽高野(52) 1294

- パイプベッド▽シングル▽3千円
- ルームライト▽高さ120cm
- ▽鉄製黒色の本体にページェの飾り
- ▽かさ▽4千円●折畳みテーブル
- ▽木製▽寄木▽ナチュラル▽縦50cm

- 横46cm×高さ52cm▽5百円●イス
- ▽木製▽ひじ掛け付き▽クッション色の合皮で覆われている▽少し
- 傷み、汚れあり▽無料で●NHK
- フランス語講座用テキスト12冊
- カセットテープ12本▽未使用▽千円▽石橋(55) 3063

- 室内用自転車こぎ▽無料で▽後藤(57) 070-5278-5075
- 春日野中の女子制服▽160A
- ▽2着あり▽2年使用▽無料▽今村(58) 1538

- ベビーオーパーオール▽新品あり▽白、ベージュ、柄物▽各千円
- マタニティー服▽冬物▽9千円▽千円●ベビーカーシートカバ、抱っこひも、マタニティージャマ、ニッパ、ガードル、ベビーシューズ、ベビー服▽各2百円～千円▽承光(59) 9594

- 冷蔵庫▽90cm×50cm(85L)▽クレー▽美品▽1万円▽橋本(59) 4645
- 幼児用すべり台▽木製▽折り畳み式●おまる●幼児用イス●服(100cmまで)●靴▽男児用●おもちャ▽いずれも無料で▽津畑(59) 1699

- 「ゆずってください」
- 三味線置き▽古くても可▽安価で▽田中(59) 5832
- 宝幼稚園の制服、スモック、体操服▽男児用▽米倉入園予定▽安橋▽▽松井(59) 9405
- スーパーファミコンのソフト▽無料で▽後藤(57) 070-5278-5075

「このコーナーの利用は」

■はがきに住所、氏名、電話番号、品物名(色、サイズ、特徴など詳しく)、有料・無料の別(有料の場合は1万円を上限とする希望価格)などを書いて市役所総務広報課に送ってください。

※ このコーナーは、リサイクルを進めるための伝言板です。品物の引き取り方法やクレームについては、直接当事者間で話し合ってください。

なお、営利目的での利用はご遠慮ください。

また、先方への電話は、12月15日以降にお願いします。



### 市無料法律相談 (月1回)

▷1月17日(水)・2月14日(木)▷10～16時▷市役所2階市民相談室▷定員15人(抽選)▷希望者は8時50分までに市役所2階秘書広報課広報広聴担当窓口へ(9時に抽選を行います)

### 商工会無料法律相談

▷1月10日(水)▷13～16時▷春日市商工会▷受付は13～15時(先着6人)▷1人30分程度▷☎(581)1407

### 県庁無料法律相談

▷毎週金曜日▷13～16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話予約が必要(先着6人)

### 有料法律相談

▷天神法律相談センター▷毎週月～土曜日10～16時(土曜日は12時30分まで)▷夜間相談(月・水・金曜日16～19時)▷☎(741)3208▷電話予約が必要▷1人30分程度で料金は5,250円

### 子ども・家庭110番

▷月～金曜日▷9～17時30分▷県看護等研究研修センター▷☎(733)8400

### 家庭児童相談

▷毎週月～金曜日▷市役所子ども未来課

### 子育て相談

▷毎月第2・4火曜日▷10～16時▷市内各保育所

### 心配ごと相談

▷毎週水曜日▷10～15時▷春日市社会福祉センター4階▷☎(581)7225

### 特設人権相談 (月1回)

▷1月9日(水)▷10～15時▷家庭、学校、近隣などの人権問題▷市役所2階市民相談室▷市役所人権女性政策課

### 人権相談

▷人権、女性差別、労働差別など▷福岡法務局筑紫支局▷☎(922)2881

### 県交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9～17時▷県交通事故相談所(県庁内)▷☎(622)0403

### 交通事故電話相談

▷1月10日(水)・2月13日(水)▷13時～16時▷即日弁連交通事故相談センター▷☎(741)3452

### 交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9時30分～16時40分▷日本損害保険協会自動車保険請求相談センター▷☎(713)7318▷電話相談も可

### 不動産相談

▷毎月第1・3木曜日▷13～16時▷県県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要

### 消費生活相談

▷毎週月・木曜日▷10～15時▷市役所2階市民相談室

### クレジット・サラ金電話相談

▷毎週月～金曜日▷18～20時▷福岡県司法書士会▷☎(722)4131▷一般相談(月～金曜日13～16時)も行っています

### かすが女性ほっとライン

▷毎週月曜日▷13～17時▷夫や恋人からの暴力など▷☎(501)1311

### 女性のための総合相談

▷月曜日を除く毎日▷9時30分～16時▷あすばる相談室(県クローバープラザ内)▷☎(584)1266▷専門相談(法律・健康など)は月1～2回で予約制

### 不安・悩み電話相談

▷24時間いつでも▷福岡いのちの電話▷☎(741)4343

### 小・中学生のための悩み電話相談

▷毎週月・水・金曜日▷8時30分～17時▷ヤングテレホン(春日市役所内)▷☎(584)1140

### 聴覚障害者のためのFAX悩み相談

▷月～金曜日9～18時・土曜日9～13時▷福岡いのちの電話▷☎(721)4343

### 高齢者のための相談

▷月曜日を除く毎日▷9～16時▷シルバー110番(県クローバープラザ内)▷指定曜日に法律・医療・年金の専門相談(予約制)もあります▷☎(584)3344

### くらし・行政なんでも相談

▷法律・年金・福祉・税金・労働・行政・職業などから毎日1～3種類の相談を実施▷受付10～17時(例外あり)▷天神若田原お客様サロン▷☎781-7830▷問い合わせ九州資政区行政監察局▷☎473-1100

### 暮らしの相談

▷法律相談(第1・3・5木曜、第3金曜日)、税務相談(第1・3・5火曜日)、公的年金相談(第2・4木曜日)、貯蓄相談(第2・4火曜、第3月曜日)、介護相談(第2・4金曜日)▷福岡大名暮らしの相談センター▷☎(721)6496▷電話予約が必要

## 歩道

ハッピービーム

広報にはいつて早5か月。わかりやすい広報を作ると宣言しながら、誤字・脱字で市民の皆さんには迷惑のかげどうし。そこで、反省を兼ねて、春日の一年を句で振り返ってみました。

**こ** 工房のパンが美味しい  
ばれっと館

**と** 土砂降りや 浴衣ぬれたる  
あんどん祭り

**し** 自衛隊 市民も参加  
防災訓練

**の** 乗る子には  
チャイルドシート 忘れずに

**で** できました  
春日の未来 総合計画

**き** 貴重です  
遺跡発見 百周年

**ご** ゴミ減量  
ペットボトルと白色トレイ

**と** 共に老後を  
介護保険 支えあろう

来年も長い年でありませうように



## ガレージセールでリサイクル

11月12日、春日市役所の駐車場で、ガレージセールが行われました。これは、家庭での不用品を有効利用することで、ゴミの減量とリサイクルを推進するために、春日市生活環境組合連合会が開催したもの。

当日は、曇り空で少し肌寒い天候でしたが、昨年を1,000人ほど上回る約3,000人もの参加者でにぎわいました。

出店した市民の一人は、「とても楽しかった。少しはリサイクルの役にたったかも。また参加したいです」と話していました。



△はくもガレージセールに参加したぞ

ま  
ち  
の  
に  
ゆ  
あ

## 青少年の育成に役立てて ボクシング大会の益金を寄付

市内でボクシングジムを経営する松尾友徳さんが、11月6日、市役所を訪れ、市スポーツ少年団に10万円を寄付しました。

先日、ジムを開いて初めて主催した大会が無事に終わったことから、益金の一部を何かに役立ててほしいと市に申し出ていたもの。

ジムでの指導を通して、長年、多くの若者に接してきたという松尾さんは、「何のスポーツでも続けることが大事。精神的にも強くなってほしい」とメッセージを添えました。

受け取った団の鹿毛勲臣本部長は、「子どもたちのスポーツ活動に大切にに使わせていただきます」とお礼を述べました。



△鹿毛本部長に寄付金を手渡す松尾さん（左）  
（後方は井上市長と河鍋教育長）

## 筑紫地区愛護連盟 善行者表彰式

大野城市総合福祉センターで、11月10日、平成12年度前期の善行者表彰式が行われました。これは、青少年の健全育成、犯罪や非行の防止など、明るい社会建設を目的に設立された筑紫地区愛護連盟と筑紫野少年相談センターが実施してきたもの。今回は、不登校の同級生に対する関わりや、溺れていた小年の救助など9件、18人が表彰されました。

連盟会長の高木和敏さん（春日南中学校校長）は、「皆さんが行った行動に誇りを持ってほしい。また手本にもなってほしい。そして、思いやりのある行動ができる青少年が一人でも増えることを願っています」とその善行をたたえました。



市内受賞者は次のとおりです。（敬称略・写真左から）

- ▷宮崎啓介（春日西中1年）
- ▷仲山美穂（春日南中3年）
- ▷中山侑子（春日北小3年）
- ▷足立聖子（福岡南女子高1年）
- ▷高松啓介（筑紫台高1年）
- ※佐藤裕也さん（春日南小5年）は当日欠席しました。

## きれいな街がいいね 秋のクリーン作戦

住んでいる街を自分たちの手できれいにしようと、11月19日、市内全域でクリーン作戦が行われました。

各地区公民館などには朝早くから大勢の住民が集まり、みんなで手分けして空きカン拾い、ゴミ拾い、草取りなどを行いました。

また、この日は春日西小学校の子どもたちも総合的学習の一環としてクリーン作戦に参加。地域の一員として清掃活動を行いました。



△今回は、子どもが中心となったクリーン作戦でした。



市の人口

●105,952人  
●男52,228人 ●女53,724人

●40.374世帯  
(11月15日現在)

※ 市報がすがは森林資源を守るため古紙配合率80%の再生紙を使用しています。

ホームページアドレス (URL) <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>

