

# かすが

## 11月8日は春日市総合防災訓練



△力を合わせての救出  
(阪神・淡路大震災)



△昨年6月29日の大雨(日の出町)



△(阪神・淡路大震災)  
市中のビル倒壊



△(阪神・淡路大震災)  
住民自らの積極的な救出活動



11月8日に、春日運動広場(平田台5-1)で、春日市で初めての総合防災訓練が行われます。これは、いつ発生するか分からない災害に備え、市民の生命や財産を守るために行うものです。今回の総合防災訓練には自衛隊、消防署、警察署、ライフライン企業(ガス・水道・電気などの関連企業)、各地区の自主防災会などが参加し、災害時の連絡体制の確立や防災技術の向上のため、さまざまな訓練を行います。

(次ページにつづく)

# 11月8日は春日市総合防災訓練

日ごろから身の回りの安全を心がけるなど、いざという時でも、冷静沈着に行動するための心構えが必要です。

いつ発生するかわからない災害  
事前の備えが大切です

災害には、天災と人災があります。このうち、洪水、地震、台風などの天災は、予測が難しく、一度発生すると広域に被害を及ぼすため、被害を最少限に食い止めるため事前の備えが重要になります。



## 警戒活断層

※ 警戒活断層は、約3万年  
前と、1万6千年前15千年  
前の2回の活動が確認されて  
おり、春日市でも地震発生  
の可能性が考えられます。

## 防災の3大鉄則

- 1 自分の安全は自分で守る
- 2 家族の安全は家族みんなで守る
- 3 地域の安全は地域ぐるみで守る

## 1. 自分の安全は自分で守りましょう

急に襲ってくるのが災害です。他人を頼りにしていたのでは、いざという時に

間に合いません。

日ごろから身の回りの安全を心がけるなど、いざという時でも、冷静沈着に行動するための心構えが必要です。

自分の身の安全は、まず自分で確保しましょう。

## 2. 家族で力を合わせ災害に備えましょう

災害で最も困るのは、水と食料の確保です。非常用持ち出し品の準備のほか、家具の転倒防止、災害時の役割分担、家族との連絡方法など、家庭で災害に備えておくべきことはたくさんあります。家族で話し合い、日ごろから災害に備えましょ

## 家族で話し合いたい5つのテーマ

- 1 お年寄りや病人がいる場合は、誰が世話をするかなど家族一人ひとりの役割分担を決める
- 2 家庭の危険箇所の点検
- 3 家具の安全な配置と転倒・落下防止対策
- 4 非常持ち出し品の準備と入れ替え
- 5 災害時の連絡方法や避難場所の確認

## 非常持ち出し品を常備しましょう

水や食料は3日分が目安。重くなると避難にも支障があるので、軽量でかさばらないものを準備しましょう（男子で15kg・女子で10kgまでが目安となります）。

## 非常持ち出し品リスト

チェックしてみよう

携帯ラジオ（予備の電池）

懐中電灯（予備の電池）・ろうそく

ヘルメット・防災ずきん・軍手

水（1人1日あたり約3と必要）

非常食（カンパン・缶詰など調理しなくてよいもの）

衣類（下着・上履・防寒具・くつ下など）

生活用品（ナイフ・ライター・マッチ・タオル・紙皿・紙コップ・缶切り・栓抜き・ティッシュペーパー・ウェットティッシュ・ビニールシート・女性用生理用品など）

救急医薬品・常備薬

預金通帳・保険証・免許証・印かん・現金（公衆電話用の小銭も）

※ 赤ちゃんがいる場合は、粉ミルク・ほ乳瓶・紙おむつも忘れずに。

## 一口メモ

年に1〜2回は、非常持ち出し品の点検をしましょう。期限切れになりそうな医薬品などを活用して、家族で楽しくキャンプなどを行えば、立派な防災訓練にもなります。

### 3. 地域ぐるみで安全を確保しましょう

大規模災害の場合、道路の寸断や渋滞、通信手段の混乱などで、市役所や消防署だけでは十分な防災活動ができないことも考えられます。

そんな時に頼りになるのが、地域で作る自主防災組織です。

近所の人を救出したり、さまざまな情報を交換し合ったりと、自主防災組織の活躍の場はたくさんあります。

現在、市内の8地区で防災組織が作られており、今年度中には、そのほかの地区でも設立される予定です。

#### 平常時

①講習会や研修会などを通じて防災知識を普及する。



②消火、救出、避難などのための防災訓練を実施する。



③防災訓練(消火訓練や避難訓練など)を実施する。



④地域内の防災マップをチェックし、防災マップを作成する。



#### 災害時

正しい情報の伝達  
初期消火、避難誘導、救出・救護、給食・給水などの応急活動を行う。



### 避難場所

- 各地区の公民館
- 公園
- 小・中学校
- 公共施設
  - ・市役所
  - ・いきいきプラザ
  - ・ふれあい文化センター
- 広域避難場所
  - ①位津公園
  - ②春日運動広場
  - ③下白水第2公園
  - ④西スポーツセンター
  - ⑤日の出ふれあい公園
  - ⑥城国の丘陵史公園
  - ⑦白水大池公園
  - ⑧春日公園
  - ⑨市民スポーツセンター

### 少しでも危険を感じたら 早目に避難しましょう

避難勧告が出たときはもちろんですが、水害や山崩れ、家の倒壊、火災による延焼などの危険がある場合は、たちちに安全な場所へ避難しましょう。

家財を気にして決断をためらうと、命とりになりかねません。素早い決断が命を救います。

### 安全に避難するコツ8か条

- ①避難する前に再度、火元や電源の点検をする。
- ②避難先や安否情報を書いた連絡メモを残す。
- ③安全な服を着る(図参照)。頭や手足の保護も忘れず。
- ④荷物は必要最小限にとどめ、背負う(両手が使えるように)。
- ⑤車は使わず、必ず歩いて避難する。
- ⑥お年寄りや子どもは手をしっかり握る(乳児は背負う)。
- ⑦横ざわ、狭い道、がけや川のそばはできるだけさける。
- ⑧指定された避難場所に避難する。



### 11月8日は春日市総合防災訓練

市は、11月8日(水)、春日運動広場(平田台5-1)で、総合防災訓練を行います。

これは、市と関係機関が総合的な防災訓練を実施することで、災害時の連絡体制の確立、防災技術の向上などを目的に実施するものです。

なお、訓練当日は、会場付近の道路の車両規制が行われます。また、パトカーなどのサイレンが鳴り、付近住民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 春日市と博多南郵便局、市内9郵便局災害時における相互協力調印式

9月1日、市役所大会議室で、博多南郵便局、春日市内特定郵便局、春日市による「災害時における相互協力調印式」が行われました。

これは、地域に密着した仕事をを行っている郵便局と市が、災害時に協力し合い、地域住民の生命や財産を守ろうとするものです。

これにより、避難場所としての郵便局の使用や、市内各地の災害情報提供、避難場所への臨時郵便箱設置などが行われることとなります。



△災害時の協力関係が結ばれました

### 春日市総合防災訓練実施内容

- 日時 11月8日(水) 午前8時30分～正午
- 会場 春日運動広場(平田台5-1)
- 参加団体 自衛隊、福岡県警、消防署、博多南郵便局、NTT、九電、地区自主防災会など計49団体
- 交通規制(通行止め)
  - ▽区間 左の地図で示した道路
  - ▽時間 午前9時～正午
- 問い合わせ先 道路管理課管理担当



# 9月15日敬老の日

# 長寿をみんなで祝う

現在、春日市には、75歳以上の人が約4,300人おられます。このうち100歳を超える長寿者は10人で、最高齢者は松ケ丘の東司イナさん（103歳）です。敬老の日の9月15日、お年寄りのいる家庭では、いろいろなお祝いをなさったことでしょう。

このコーナーでは、この日、市内で行われた敬老行事のいくつかを紹介いたします。

## 子どもたちからプレゼント 須玖南地区敬老祝賀会

この日、市内のほとんどの地区で、地区内に住む高齢者を対象に敬老祝賀会が行われました。

須玖南地区公民館では、お祝いの式典や子どもたちによる出し物などが行われ、参加した75歳以上のお年寄り約100人が楽しいひとときを過ごしました。

式典では、須玖南と須玖東子ども会の子どもたちが、折り紙や手作りのメッセージカードをプレゼント。

この思いがけない贈り物で、お年寄り子どもたちとの世代間交流が、ほんのひととき実現したようです。

広報レポーター 福山 正美



田島友里奈さんと福山和哉くんからプレゼントを受け取る橋本スヨさん

## 満100歳を祝う 市長が長寿者を表敬訪問

春日市は、今年度中に満100歳を迎える市内のお年寄りに、お祝い状と記念品をお配りして長寿を祝いました。

このうち近松シエさん（上白水）と大和ダイさん（須玖南）には、この日、井上市長が直接、お宅を訪問してお祝い状と記念品を手渡しました。

近松さんは、お祝いの品を渡されると「まあ、こんなにたくさん頂いて」と、丁寧にお礼を述べられました。

また、「元気の秘訣は何ですか」との問いに、「規則正しい生活と晩酌です」とシエさん



△記念品を贈る井上市長に「まあ、まあ、こんなにたくさん頂いて」と近松シエさん



県知事からの祝い状も受けるシエさんと見守るご家族



市長から、お祝いのことばを受ける、大和ダイさん



「おばあちゃん、こんな立派な祝い状をもらいましたよ」

さんが答えると、市長は一瞬驚きながらも、納得したようにうなずいていました。

大和さん宅では、市長が元気なダイさんの手をとって、「おめでとうございます。これからも長生きしてください」とお祝いを述べました。

どちらのお宅も、祝福されるお年寄りを笑顔で見守る家族の温かい思いやりが伝わってきて、はこれからはお元気にお過ごしください。

## 健康なお年寄りに 感謝状

市は、老人医療証をもっている人で過去5年間、医者にかかったことのないお年寄りを、毎年この日に表彰しています。

今年、表彰されたのは、市内で日人その内3人が須玖南地区に住んでおられ、この日の祝賀会に出席した大村雪子さん(80歳)と金子民子さん(75歳)に感謝状と記念品が贈られました。ちなみに、お二人に健康の秘訣を聞いたところ、「特にありませんが、強い言葉は、何でも食べる。少し具合が悪いと感じたら、早く休むこと。」

運動はしませんが、草取りはよくしています」とのことでした。

そのほかの受賞者は次のとおりです。  
大嶋マキヨさん(94歳・宜町)、山本國復さん(96歳・春日原北町)、大塚チトエさん(83歳・下白水北)、黒木祐雄さん(83歳・惣利)、家納ハナさん(83歳・大谷)、田邊ツネ子さん(78歳・春日原東町)、岡本カツエさん(75歳・ちくし台)、八尋富雄さん(78歳・須玖北)、鈴木清さん(77歳・須玖南)(順不同)  
(国保年金課医療担当)



△武末須玖南地区自治会長から感謝状を受け取る金子民子さん



△同じく、感謝状を受ける大村雪子さん

## 正しい使い方を覚えてしまえば、チャイルドシート

### その2 幼児用チャイルドシート

前回の市報(10月1日号)で、「乳児用シート」の正しい使い方を紹介しました。チャイルドシートを後部座席に取りつける、シートがぐらぐらしない、ベルトの長さを調整するなど、基本的な注意点は同じです。

今回は、幼児用シートを使う上での注意点について、学んでいきます。

●体に合ったチャイルドシートを使う

幼児用チャイルドシートは、前向き型、後ろ向き型、前後兼用型の3種類があります。

子どもが小さいうちは、衝撃を受けた時の力をベルトだけで受け

種類	乳児用シート	幼児用シート	
		後ろ向きで使用	前向きで使用
体重	~10kg未満	7~10kg	9~18kg
身長	~75cm以下	75cm以下	105cm以下
年(月)齢	~12か月	6か月~12か月	1歳~4歳

### チャイルドシート 取りつけの注意点

- 座席とチャイルドシートの間にすき間ができないように置く。
- シートベルトがたるまないよう、チャイルドシートに乗って体重をかけながら取りつける。
- 3点式シートベルトの場合は、固定金具(ロッキングクリップ)を使って取りつける。
- 時間とともに、たるみが出るので、定期的な点検する。

※ 3点式シートベルトは、E.L.D機構(ベルトが伸び縮みする構造)のため、固定金具(ロッキングクリップ)を使用しないとベルトが緩み、チャイルドシートがぐらつく危険です。

●チャイルドシートと車のシートには、相性があります。正しく取りつけても、安定しない場合は、その座席では使用しないでください。チャイルドシートを購入する際にも、自分の車に安定して取りつけられるか確認しましょう。

子どもにチャイルドシートの着用を習慣化させましょう

- ▽チャイルドシートが自分専用のイスだと覚えさせる
- ▽全員がシートベルトをするまで発車しない
- ▽幼児がベルトをはずしたら、車を止めて発車しない。
- ▽なぜ、チャイルドシートが必要なのか、話して理解させる。

### チャイルドシートのレンタル料を助成します

助成額 5千円(1世帯1回限り)

対象 市内に住む人で、3等親以内の血族または姻族にあたる満6歳未満の乳幼児のためにレンタルする人

申込期限 平成14年3月31日

※ 申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 道路管理課



# お知らせ

## 講座・教室

### 青少年育成市民会議公開講座 折り紙の世界「秋」

折り紙で、あなたの「秋」を演出してみませんか。  
託児も行います。

日時 11月10日(日)

午前10時～正午

会場 ふれあい文化センター2階  
大会議室

講師 豊水せつ子さん(日本折り紙協会公認講師)

参加費 1000円(折り紙代)

募集人員 60人(申込先着順)

申込方法 10月16日(日)午前8時30分以降に電話で申し込む

申込・問い合わせ先 春日市青少年育成市民会議(〒316-1083-1大谷6-24ふれあい文化センター1社会教育課内)

☎(316)4121

※ 託児希望の場合は、同時に申し込んでください。



### イラストコーナー



### あなたのイラスト募集

はがきに縦書き、白黒で書いてはつきりと描いて、表に住所、氏名、電話番号を書いて送ってください。ペンネームも可(掲載した人には図書券500円分を贈呈)。

### いきいきプラザ健康測定室 日曜日特別運動教室

いきいきプラザは、健康づくりのための日曜日特別運動教室を行います。

また、併せてストレッチ体操も指導します。

(1)ウォーク・ウォーク

音楽に合わせて歩きながら、気持ちよく体を動かす運動です。

日時 11月5日

午前10時～11時

(2)エアロビクスダンス

日時 11月5日

午後2時～3時

(3)自転車エルゴメーター(1日体験)

自転車をこいで、体力測定や体脂肪測定を行います。

日時 11月5日、19日、26日

午前10時～午後5時

※ いずれも、運動しやすい服装で、室内靴持参でお越しください。なお、(3)のみ予約が必要です。

予約・問い合わせ先 いきいきプラザ内健康測定室

☎(316)1134



### パソコン(ウィンドウズ)応用講座「ワード・エクセル」

事業所に勤務している人を対象に、ワードとエクセルの応用講座を開きます。

日程 11月13日(日)～17日(木)

時間 午後1時～5時

会場 大野城市商工会2階研修室  
(大野城市互田2-16-12)

受講料 10,000円(テキスト)

## 平成13年度新入園児募集 春日市内の私立幼稚園

市内には、9園の私立幼稚園があります。各園では、平成13年度の新人園児の募集を行います。

対象 3～5歳児

願書受付開始 11月1日(日)

※ 願書、入園要項などの配布、および願書の受け付けはそれぞれ園で行います。各園とも定員になり次第締め切ります。詳しくは、ご希望の園に直接お問い合わせください。

私立幼稚園就園奨励費補助金

市は、幼稚園教育振興のため、私立幼稚園の在園児(3・4・5歳児)の保育料などについて、保護者の所得の状況に応じて段階別に「私立幼稚園就園奨励費」を補助しています。

詳しくは各幼稚園、または市教務課にお尋ねください。

### 市内幼稚園一覧

園名	所在地	電話番号
辰ヶ丘幼稚園(旧やなぎ幼稚園)	辰2-2	574-4154
春日幼稚園	春日3-42	501-3425
春日小南幼稚園	同本1-86	581-5905
春日第一幼稚園	箕野2-85	592-3977
春日第二幼稚園	名栗台西6-103	571-0254
春日西幼稚園	上白水445-2	582-4292
懸崖幼稚園	春日原北町4-23	501-7635
遠坂幼稚園	遠坂北B-56	582-9830
宝幼稚園	宝町4-14-1	591-2414

\* 番名は50音順です。



楽しいダイコン作り

住所、氏名、電話番号を送る

申込・問い合わせ先 筑紫地区商工会職業訓練会

☎(316)3412

☎(316)3703

☎(316)3703

# スポーツ

## バウンドテニス 初心者講習会 参加者募集

バウンドテニスは、若い人からお年寄りまで楽しめるスポーツです。あなたも始めてみませんか。

日程 10月27日(金)～11月24日(金)

(毎週金曜日 計5回)

時間 午後7時30分～9時30分

場所 春日東中学校体育館(若葉台東1-41)

受講料 2,500円(スポーツ保険料を含む)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 10月25日(水)までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先

▽高田 ☎(58) 9378 (昼間)

▽渡辺 ☎(54) 5161 (夜間)

## 勤労青少年初心者水泳教室 受講生募集

勤労青少年ホームでは、勤労青少年のための初心者向け水泳教室を開きます。この機会にスイミングの基礎を身につけてみませんか。

日程 11月30日(木)～12月21日(木)

(毎週木曜日 全4回)

時間 午後7時～9時

場所 市民スポーツセンター温水プール

定員 15人(応募多数の場合は抽

選)

対象 16歳から35歳までの働いている人で、市内に居住または勤務している人

受講料 1,000円

申込方法 11月15日(金)(必着)までに、官製ハガキかFAXで、教室名、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、勤務先を連絡する

申込・問い合わせ先 スポーツ課

勤労青少年ホーム係 ☎(2) 816

10831大谷6-28

☎(51) 3234

☎(58) 1634



## 初心者トレーニング教室

スポーツセンターのトレーニング室には、筋力アップや持久力をつけるためのトレーニング機器がそろっています。

今回は、筋肉づくりや骨づくり、シェイプアップを重点に、自分にあつたトレーニング法とトレーニング機器の使い方を学びます。

期日・内容

▽11月15日(木) マシンの取り扱い

▽11月22日(木) ウエイトの決め方

▽11月29日(木) 自転車の取り扱い

方と負荷の決め方

▽12月6日(木) 自転車による具体的トレーニング法、準備運動・整理運動の基本

▽12月13日(木) まとめ

時間 午前10時～正午

場所 市民スポーツセンター体育館トレーニング室(大谷6-28)

対象 市内に居住または勤務して

いる20歳以上の人

受講料 1,000円

募集人員 15人(応募多数の場合は抽選)

申込方法 11月8日(木)までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 市民スポーツセンター「初心者トレーニング教室」係

☎(51) 3234



高須医院  
高須 矯

今年1月から、診療所や病院の待合室に「わからないことは何でもおたずねください」というポスターがはられているのにお気づきでしょうか。

最近、テレビや新聞で、カルテ開示について報道されるのを見たり聞いたりする機会が多いと思いますが、まだ一般にはどんなことなのか十分に理解されていないと思われる。

カルテ開示とは、医師が患者さんにカルテをお見せすることです。改めてカルテ開示というところ、これはカルテを開示していただく印象を与えますが、実際は、開示はしていたのですが、それが

十分ではなかったということです。これまで医師は、患者さんに見せることを前提にカルテを記載していませんでした。そこで、今年1月から、新しくカルテを開示することを医師の倫理規程と決め、積極的に情報を患者さんと共有していくこととしました。

ところで、なぜカルテの開示が必要になってきたのでしょうか。それは時代の流れとして必要になってきたからです。今までは病状と言えば感染症などが主流で、医師にまかせておけば早期に治っていました。しかし、例えば「生活習慣病」のように毎日の生活が病気の予防や治療につながり、患者

さん自身が自分の体の状態を把握しておく必要があったり、「ガン」のように種々の治療法があり、どれを選んで治療していくか医師と患者さんがより深い信頼関係において決定していかなければならぬものなどが多くなってきました。

また、転勤などで医師が変わる場合や、今まで同じ医師にかかっていたがどうも治りが良くないので、一度ほかの医師に診てもらいたいなど、病院を変えることも多くなり、過去の診療情報を新たな病院に引き継ぐ必要性も高まっています。

そのため、改めて診療情報を積極的に提供することを決めたのです。

患者さんと医師がより親密な関係にあることは、とても大切なことです。患者さんが医師を信頼し、何でも遠慮なく相談できることが、カルテ開示の趣意するところです。



イラストコーナー



まめゆいちゃん

ユキコ

まいっちゃん

相談

弁護士無料法律相談

弁護士による無料法律相談を行います。一人で悩まず、まず相談をしてみませんか。

日時 11月15日(木)

午後1時～4時

場所 春日市社会福祉センター3階(昇町3-1-01)  
定員 12人程度(申込先着順)  
受付方法 11月1日(木)から電話で申し込む

申込・問い合わせ先 春日市社会福祉協議会

☎(581) 72225

働く若者のための相談窓口「ハートナビゲーション」

仕事や友人関係、人生設計などで困っていること、迷っていることとはありませんか。

一人で悩まず、専門のカウンセ

ラーに相談してみませんか。相談は無料で、秘密は守られます。

日時 毎週金曜日  
午後7時～9時

※ 予約が必要です。

場所 筑紫野市勤労青少年ホーム(筑紫野市諸田1-69)  
予約・問い合わせ先 筑紫野市勤労青少年ホーム

☎(925) 4801

総務庁九州管区行政監察局 くらし・行政なんでも相談所

10月16日から22日の行政相談週間にちなんで、一日合同行政相談所を開設します。

相談は無料です。気軽にご相談ください。

日時 10月31日(木)

午前10時30分～午後4時

場所 博多井筒屋7階催場(JR博多駅ビル内)

相談内容

▽国民年金、厚生年金、健康保険

▽所得税、相続税、地方税  
▽国道、県道、市町村道の維持管理

▽土地、建物売買、登記、測量  
▽法律相談など

※ 当日は、島生敦さん(テレビ西日本ニュースキャスター)が一日所長を務めます。

問い合わせ先 総務庁九州管区行政監察局行政相談課

☎(431) 7081

すくすく育児相談

春日公園地区公民館で、保健師、栄養士による育児相談を行います。離乳食、育児、予防接種などの相談に応じます。乳幼児の身長・体重などの計測もできます。

日時 11月7日(火)

午前10時～12時30分

持ってくるもの 母子健康手帳

問い合わせ先 健康課

☎(50) 1134

春日の元気印

今回は、今年の夏、スポーツや文化活動で活躍した小学生を紹介いたします。(敬称略)

春日小学校

▽春日クラブ(福岡県選抜ミニバスケットボール大会1位トーナメント優秀賞)

春日西小学校

▽柴田晴菜(1年)・スーパークエストライアスロン1年の部2位  
▽柴田泰吾(4年)・スーパークエストライアスロン4年の部4位

▽林 和樹(4年)▽地蔵堂 真(6年)▽水田和美(6年)・いずれも九州・沖縄サミット似顔絵コンクール入賞

▽大宅夏海(2年)・西日本空手道大会形ベスト8

▽吉富啓太(2年)・西日本空手道大会組手ベスト8

春日南小学校

▽小井塚ななえ(6年)・第24回ビティナビアノコンペティション全国決勝大会出場

▽津田健吾(5年)全国吟詠・刺詩コンクール全国大会出場

九州ブロック優勝

▽野元あゆみ(6年)・第43回全四少年空手大会全国大会出場

県大会形2位・組手2位

▽川村直哉(5年)・大野城柔道大会5年部準優勝

▽春日南ミニバスケットボールクラブ・福岡県ジュニアバスケットボール大会県大会準優勝

▽須玖第3スポーツ少年団・安田生命杯ソフトボール大会パート優勝

▽大土居ライオンズ・ソフトボール博多区大会準優勝

春日野小学校

▽牟田沙織(3年)▽伊藤梓未(3年)・いずれも夏休み珠算競技大会3位

▽松本 栢(6年)・全九州ジュニアテニス選手権大会12才以下シングル5位

▽佐藤聖基(6年)・全国空手大会全国大会出場

県大会ベスト8

日の出小学校

▽小野弥香(6年)▽西 理恵(6年)▽片岡美理(6年)▽藤原衣(6年)▽横尾弥生(6年)▽石田悠里(6年)▽三木佑希子(6年)・いずれも七夕読書展観賞

▽6年生有志チーム・日本テレビ全国長ぞうきんかけ選手権第3位

大谷小学校

▽大谷ジュニアバレーボールチーム(新人戦中部予選1位)県大会8位(男子)筑紫系島地区親善ジュニアバレーボール大会優勝(男女とも)



### 労働条件についての相談

①全国労働基準関係団体連合会は、労働条件についてのさまざまな相談に応じています。  
相談は無料です。気軽にご利用ください。

### 福岡労働条件相談センター (労働者からの相談)

相談日時

▽月～金曜日 午後2時～8時

▽土曜日 午後1時～6時

相談内容 労働契約、労働時間、休日休暇、賃金制度、解雇退職など

フリーダイヤル 0-20-61-0-552

### 労働条件管理支援コーナー (中小企業事業主からの相談)

相談日時 毎週月・金曜日

午前10時～午後5時

相談内容 労働者の募集、採用、退職、解雇、雇用保険など

相談先 ①全基連福岡県支部

☎(宛) 7874

### 新規企業事業場労働条件整備サポート事業 (新たに事業を始めた事業主からの相談)

新たに事業を始めた事業主を対象に、社会保険労務士などの専門家が直接会社を訪問し、労働条件

の整備などについて助言を行います。  
問い合わせ先 ①全基連福岡県支部

☎(宛) 7874



催し

### ふれ愛バザー

春日市知的障害者育成会は、活動資金づくりと地域交流を目的に、ふれ愛バザーを開催します。

日時 11月26日(日)

午前10時～午後2時

場所 春日市社会福祉センター

(昇町3-1-01)

内容

▽不用品バザー

▽飲食コーナー

▽子どもの遊びコーナー

※ 家庭で眠っている日用品などがあればお譲りください。ご連絡いただければ受け取りに伺います。

回収期間 10月16日(日)～11月10日

② 問い合わせ先 春日市知的障害者育成会

☎(宛) 7607



### 宝くじスポーツフェア 「あなたのまちに名球会がやってくる」

日本プロ野球名球会の選手など往年のスター選手15人が春日公園野球場にやってきました。

あなたも観戦しませんか。

日時 11月5日(日) 午前9時～

場所 春日公園野球場(原町3-1-4)

内容

▽野球教室▽200勝投手に挑戦▽ホームラン競争▽ドリーム試合▽ドリーム抽選会

参加選手 金田正一、藤田和久、柴田勲、山本浩二、堀内恒夫、北別府学ほか

※ 入場は無料ですが、整理券が

必要です。整理券は、10月15日(日)から、市民スポーツセンターで配布します。  
問い合わせ先 宝くじスポーツ

☎(宛) 2211

### 介護保険 Q&A

#### 「短期入所サービス(ショートステイ)」について

Q 介護保険で、短期入所サービス(ショートステイ)を利用できる日数が増えたと聞いたのですが?

A 短期入所サービスとは、家族が急な用事や旅行などで介護できない時に、高齢者が施設に宿泊しながら介護や機能訓練を受けられるというサービスです。現在、在宅での訪問通所サービスを上限まで使わなかった場合に、その使い残し分を短期入所サービスに振り替えることができます。この制度があります。

今回、この制度に加え、家族による介護を支援する意味から、短期入所サービスの利用限度日数そのものを拡大する制度を新たに始めました。

エア実行委員会事務局(大野城市教育委員会スポーツ課内)

Q どのくらい利用日数が増えた

A 短期入所サービスの利用日数が2倍(要介護5の人は1.5倍)になりました。ただし、次のすべての条件にあてはまる場合です。その条件とは、介護認定の更新申請日、または区分変更申請日の3か月前と4か月前の各月ともに、

①短期入所サービスの利用日数が利用限度日数の枠内である  
②訪問通所サービスの利用実績がそれぞれ6割未満である  
③入院・入所(短期入所サービスを含む)の日数が7日以内である

Q 何か手続きが必要ですか?

A 利用日数を増やすための手続きは必要ありません。介護認定の更新申請日、または区分変更申請をした人には、その認定結果をお知らせする際に、増えた短期入所サービスの利用限度日数を保険証に記載しています。

一度確認してください。  
問い合わせ先 介護保険課



**みんな集まれ！こはんのお祭りだよ！**  
**ドット「コメ」フェスタ！**  
**2000**

県と県こはん食推進委員会は、消費者にお米・こはん食の良さを知ってもらうため、大人も子どもも楽しめるドット「コメ」フェスタ12000を開催します。

入場は無料です。家族そろっておいでください。

日時 10月28日(土)・29日(日)  
 午前10時～午後4時30分  
 会場 県営春日公園調整池広場  
 (原町3-1-4)



**イラストコーナー**



▲林原利江



▲ベトナムムシカド



▲ベトナム廣田真樹

**内容**

▽夢のお弁当デザインコンテスト (賞品有り)  
 ▽上村節子のクッキングライブ 「日本の夢弁当」(28日のみ)  
 ▽新鮮！青空お米・野菜市  
 ▽キャラクターショー  
 ・タイムレンジャー(28日)  
 ・仮面ライダークウガ(29日)  
 ▽ロボコンともちつき大会  
 ▽こはんクイズ・じゃんけん大会  
 ▽こめリンピック(儀スラローム競走、おにぎり食べ競走、おにぎり早作り競争など)  
 ▽こはん試食コーナーほか

問い合わせ先 県農業振興課食糧係  
 ☎(63) 3472

**子育てネットワーク春日 たんぼで遊ぼう**

親子で一緒に、たんぼでわら遊びや焼き芋をしませんか。  
 日時 10月24日(水) (雨天中止)  
 午前10時30分～午後2時

場所 ミリカローデン那珂川近くのたんぼ

※ 当日は目印の旗を立てて待っています。

参加費 1家族100円(会員は無料)

申込方法 10月20日(金)までに、電話またはFAXで、参加者全員の名前と電話番号を連絡する

申込・問い合わせ先

▽情報課 ☎(586) 1329  
 ▽東郷課 (586) 1968



**航空自衛隊春日基地 第41回基地開庁記念行事**

日時 10月28日(日) (雨天決行)  
 午前9時～午後3時  
 場所 航空自衛隊春日基地(原町)

**母子家庭や専婦の皆さん 入会しませんか**

春日市母子専婦福祉会は、母子家庭、専婦を対象に、福祉制度についての学習会や情報交換、親子レクリエーションなどを行っています。

仕事、家庭、子どものことなどを、一緒に話し合いませんか。

定例会を一度見にきませんか。

託児も行います。

日時 10月21日(土) 午後7時  
 場所 市社会福祉センター3階 (原町3-1-01)

問い合わせ先 春日市母子専婦福祉会母子部 長岡(白木大池公園売店内)  
 ☎(586) 9925

**子どもサミットのお知らせ**

社会福祉医療事業団の助成を受けて、母子家庭の子どもたちが自由に意見を述べ合ったり、助言者を変えて親子で語り合ったりする「子どもサミット」を行います。

このサミットを手伝ってくださいる人を募集しています。

日時 12月3日(日) 23日(土)  
 午後1時  
 会場 ふれあい文化センター(大谷6-25)

※ 詳しくは、お問い合わせください。

母子専婦福祉会とは  
 母子専婦福祉会とは、母子家庭の母親や専婦でつくる団体で、生活向上のためのさまざまな活動を行っています。

全国の各市町村にあり、今年で創設50周年を迎えます。

現在の児童扶養手当や貸付制度などは、この会の運動によってできた制度です。

問い合わせ先 春日市母子専婦福祉会母子部  
 ☎090-1876-9591

**3-1-1**

内容 装備品展示、航空学生によるドリル演技、音楽隊演奏、ミニSSL、物産展など

問い合わせ先 航空自衛隊春日基地 地広部  
 ☎(581) 4031

※ 駐車場が少いため、公共交通機関を利用してください。

## その他

### 九州歴史資料館テーマ展 古代の文字

県内の出土品に記された「古代の文字資料」を中心に、各地で発見された最古級文字資料のパネル

写真も紹介します。

あなたも文字の歴史について考えてみませんか。

期間 10月17日(木)～12月3日(日)  
会場 九州歴史資料館展示室

九歴(九州歴史)講座  
「古代文字のあれこれ」

日時 11月8日(木)

## 11月12日は春日市役所ガレージセール ”ふれあいの市場”へ行くこう!

市生活環境組合連合会は、家庭で眠っている不用品のガレージセールを行います。

不用品といっても、それが欲しい人にとっては必需品。新品でなくても十分に使える物ばかりです。この機会に、みんなで賢くリサイクルしませんか。

日時 11月12日(日) (雨天中止)

午前10時～午後3時

場所 春日市役所来客用駐車場

(原町3-1-15)

出店数 100区画

注意

▽食品の販売はありません。

▽当日は、「ノーマイカー推進デー」です。大気汚染防止のため、徒歩、自転車、または公共交通機関でお越しください。

▽会場に駐車場はありません。体の不自由な人などで車を利用している人は、春日原小学校(春



日原南町4-37-1)の校庭をご利用ください。

▽商品に関するトラブル、盗難、事故などについては、市および市生活環境組合連合会は一切責任を負いません。

▽ゴミは必ず持ち帰りましょう。問い合わせ先 環境対策課

午後1時30分～3時

会場 九州歴史資料館会議室

講師 新原正典さん(九州歴史資料館)

定員 60人

申込方法 ハガキで申し込む

申込・問い合わせ先 九州歴史資料館(〒818-0011 大宰府市石坂4-7-1)

府市石坂4-7-1

☎(093)0404

「太平洋新国土構想」シンボルマークとキャッチフレーズ募集

福岡県など18府県と8経済団体

で構成する太平洋新国土構想推進協議会では、沖縄から九州中部、西国、紀伊半島を経て伊勢湾沿岸にいたる地域およびその周辺地域に、交通基盤(高速道路、高速鉄道)を中心とした新たな国土軸の形成を目指し、積極的な活動を行っています。

この構想のシンボルマークとキャッチフレーズを募集します。

応募期限 10月31日(火)(必着)

※ 規格・応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 大分県総合交通対策局内太平洋新国土軸募集

〒870-0001 大分県大分市

☎(097)331-1111

http://www.tan.co.jp/kokudojiku/

太平洋新国土軸

紀伊半島交流圏  
瀬戸内海交流圏  
瀬伊勢湾高幹交流圏  
豊予高幹交流圏  
有明交流圏

## こんにちには保健婦です

### 楽しく動いて、健康づくりを その1

秋も深まり、過ごしやす季節となりました。体を動かすには最適で食べ物もおいしい季節ですが、最近あなたは運動不足にはなっていないですか。

現代人は、どこへ行くのにも自動車を使ったり、ついついエレベーターを使ったりしています。仕事も忙しく疲れがたまっているなどの理由で、休日には家でゴロゴロしている場合も多いようです。また、リモコンなどのボタン一つで多くのことができるようになったため、その分、立ったり座ったり

といった体を動かすことは随分減ってしまつたようです。このように現代人は、知らず知らずのうちに運動不足になりがちなのです。

また現代は、手を伸ばせば食べたいものがすぐ手に入る飽食の時代でもあります。その結果、どうしても運動不足や過食から肥満、動脈硬化、筋力低下などを招きやすくなり、さまざまな健康障害をひきおこす要因にもなつてしまっています。

わたしたち現代人が、健康づく

りのために運動を意図的に行わなければならない理由がここにあるのです。

運動の必要性は分かっていますが、「時間が無い」、「なかなか続けられない」という人も多いようです。しかし、普段の生活の中にも運動するチャンスは意外と潜んでいるのです。まとまった時間がなくても仕事や家事の合間に、簡単なストレッチ体操やウォーキングなどを短時間でも行い、それを積み重ねることによって十分効果的な運動となります。

秋は体を動かすには最適な季節です。ほんのちよつとの運動でいいですから、毎日楽しく動いてみてはいかがでしょうか。

(健康課保健婦 福山 美津子)

11

### 頑張るお母さんのための講演会 「心の道標」

毎日、子育てや家事で頑張っているお母さんのための講演会です。託児もありません。

日時 10月27日(金)

午前10時～午後0時30分

(開場 午前9時45分)

場所 クローバープラザ501号

(原町3-1-7)

講師 林田スマさん(フリーアナウンサー)

参加費 500円(茶代付)

定員 60人(申込先着順)

申込方法 10月21日(木)までに電話

で申し込む

申込・問い合わせ先 たんぼぼキ

ツズクラブ 嶋田  
☎(581) 7486

### 粗大ゴミのリサイクル品 無料でお譲りします

春日大野城リサイクルプラザは、粗大ゴミなどの中から再利用できるものを修理して展示し、希望者に無料でお譲りしています。

期間 11月6日(四)～17日(土)

日曜日は休み

時間 午前9時～午後4時

展示品 自転車、家具類

対象 春日市、大野城市在住の人

申込方法 プラザに備えつけの申

込用紙に必要事項を記入し

て申し込む(各1点のみ)

抽選 11月20日(印)に公開で行い、

11月19日(日)

### 秋のふれあい運動会

町内をきれいにするため、クリーン作戦(市内一斉清掃)を行います。

捨てられた空きカン・空きビンを持ち、「ポイ捨て防止」など市民一人ひとりのマナーアップを図り、ゴミのない町づくりを目指します。

当日は、各自治会長が中心となつて、一斉に清掃活動が繰り広げられます。美しい町をつくるために、家族そろってクリーン作戦に参加しましょう。

(市生活環境組合連合会)



注意 当選者にハガキで通知する

▽リサイクル品を持ち帰るための運搬手段や費用などは、当選者の負担になります。

▽引取った物に不良品があったり、また、それが原因で事故などが生じても責任は負いませんので、予めご了承ください。

問い合わせ先 春日大野城リサイ

クルプラザ

☎(581) 7066



### 福岡地方裁判所 通訳人希望者募集

裁判所は、刑事裁判手続きにおいて法廷通訳を行う通訳人を募集しています。

対象言語 福建語・タガログ語

※ これ以外の言語の通訳人も募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 福岡地方裁判所刑

事訟法務室庶務係

☎(81) 3141

## 須玖岡本遺跡発見百周年記念 特別展「奴国王の出現と北部九州のクニグニ

二千年の時を越えて

☎(581) 1144

奴国王発見百年を記念し、九州各地の首長墓から出土した鏡、ガラス製品、青銅器の展示と記念講演を行います。入場は無料です。

特別展

日時 11月3日(金)～12月3日(日)

午前9時～午後4時30分

※ 11月14日(火)は休館です。

会場 奴国の丘歴史資料館特別展

示室(同本3-157)

記念講演会

日本の弥生時代研究をリードする3人を講師に迎え、講演会を開催します。

日時・演題・講師

▽11月4日(土) 午後2時～4時

(弥生時代の年代論と農耕と副

葬品)

橋口達也さん(福岡県教育委員

会)

▽11月18日(土) 午後2時～4時

(奴国王と伊都国王)

柳田康雄さん(福岡県教育委員

会)

▽11月25日(土) 午後2時～4時

(弥生時代北部九州の首長墓と

クニグニ)

小田富士雄さん(福岡大学教授)

入場料 無料

定員 80人(予約は不要です)

問い合わせ先 奴国の丘歴史資料

弥生時代中期(今から2000年前ごろ)の壙棺は、副葬品を持っていない場合がほとんどです。1つでも副葬されていれば良いのですが、須玖岡本遺跡では中国製の鏡を20～30面、ガラス製の飾り(釧)を数個、青銅製の矛などを10本前後、ガラス製の勾玉・管玉を多数、仙人の鏝と考えられていた水銀朱など、他を圧倒する膨大な品物が副葬されていました。これらの副葬品の中には、中国の王墓だけに出土している貴重な鏝なども含まれており、奴国王は東アジアを舞台に活躍していたことがうかがえます。壙棺の中はコバルトブルーのガラス、黄金色の鏡や武器、赤い水銀朱と、さぞ色彩豊かだったことでしょう。今回は、こうした副葬品の数々を展示します。



## 演芸ボランティア 会員募集

宝演芸倶楽部「鶴乃会」は、県内の福祉施設を慰問し、手品、歌、踊り、物まねなどを行っています。あなたの得意芸を生かしてみませんか。

会費（半年分） 1,000円  
※ 保険料として520円が別に必要です。

問い合わせ先 宝演芸倶楽部

「鶴乃会」事務局

☎(52) 2812

## 県立久留米高等技術専門校 平成13年度生徒募集

募集科目・定員・受講期間  
▽自動車整備科・20人・2年  
▽メカトロニクス科・20人・2年  
受験資格 平成13年3月に高等学校を卒業見込みの人および

高等学校卒業以上で未就職の人

応募期限 10月31日(火)

試験日 11月13日(月)

※ 受験料、授業料は無料です。

問い合わせ先 県立久留米高等技

術専門校

☎0942(32) 8795

## 北九州都市高速道路の 料金が変わります

変更時期 11月1日(木)午前0時  
変更後の料金

▽普通車 450円→500円

▽大型車 900円→1,000円

▽障害者割引 230円→250円

※ 現行料金の回数券は、平成13年1月31日まで差額金の支払い

なしで利用できます。

問い合わせ先 福岡北九州高速道

路公社業務管理課

☎(61) 3284

## 自衛隊生徒募集

受付期間 11月6日(月)～平成13年

1月5日(金)

採用予定人員

▽陸上自衛隊 約250人

▽海上自衛隊 約60人

▽航空自衛隊 約50人

応募資格 15歳以上17歳未満(平

成13年4月1日現在)の日

本国籍を持つ男子



## リサイクル

「ゆずります」

●紙おむつ(ネビアドレミファイン)▽サイズS▽262枚▽4千

円で▽森本☎(58) 2337

●ヤマハエレクトーンワイズ付▽

無料で▽泊☎(52) 3789(夜

間)

●春日第一・第二幼稚園、春日西

幼稚園の制服(男児用)、スモック、

帽子、体操服など▽120cm

▽半年使用▽それぞれ千円▽4千

円で▽荒井☎(52) 7233

「ゆずってください」

●あすなろ幼稚園の体操服、リュ

ック▽M▽Lサイズ▽無料▽▽札幌

原☎(58) 9629

1次試験日 平成13年1月7日(日)

問い合わせ先 自衛隊福岡地方連

絡部福岡募集事務所

☎(61) 7450

加入・喪失の手続きをお忘れなく

国民健康保険

退職したら国保に加入を

勤務先の健康保険を喪失したら

国民健康保険に加入しましょう。

届け出は、2週間以内です。

ただし、今までの勤務先の保険

に継続加入するか、社会保険を持

っている人の被扶養者になる人は、

国保に加入する必要はありません。

なお、加入届が遅れた場合でも、

国民健康保険税(国保税)は退職

時にさかのぼって課税されます。

早めに手続きしましょう。

就職したら国保の喪失届を

新しく勤務先の健康保険ができ

たら国保の喪失届が必要で、

届け出に必要なものなど、詳し

くはお問い合わせください。

※ 国保の加入、喪失と同時に、

年金の手続きもお忘れなく。

(国保年金課国保担当)

●A型ペピーカー●チャイルドシ

ート▽新生児用または4か月児以

降用●マタニティウエア▽秋・冬

用▽いずれもできれば無料で▽石

井☎(58) 3122

●このコーナーの利用は

ハガキに住所、氏名(ふりがな)、

電話番号、品物名(色、サイズ、

特徴など詳しく)、有料・無料の

別(有料の場合は1万円を上限と

する希望価格)などを書いて市役

所秘書広報課に送ってください。

※ このコーナーは、リサイクル

を進めるための伝言板です。

品物の引き取り方法やクレー

ムについては、直接当事者間で

話し合ってください。

なお、営利目的での利用はこ

と違ってください。



## 悪質商法 あれこれ -その3-

今回は、消費者の不安な気持ちをおおって商品を売りつける「点検商法」の手口とその対処法を紹介し

手口

「消火器の無料点検に来ました

とか、「無料でおとんの点検をし

ます」などと行って家の中に入り

込みます。

点検をした後、「消火器の使用

期限が過ぎていて」「ふとんにダ

ニがある」などと釣って、代わり

に新しい商品を売りつける商法で



このような状況を作らないよう、

不審な業者は家の中に入り込ませ

ないよう注意することが一番です。

無料で点検してもらおうと、つい

買わないといけないような気にな

ってしましますが、不安をおおる

セールスマンは要注意です。

点検とは言いながら、悪質業者

の本当の目的は新しい商品を買わ

せることにあります。相手は強引

**福岡障害者職業能力開発校  
平成13年度の職業訓練生募集**

募集科名(訓練期間)

▽身体障害者対象

情報処理科(2年)・商業デザ

イン科(1年)など全8科

▽知的障害者対象

総合実務科(1年)

授業料 無料

申込期限 平成13年1月11日(火)

**にんじん地**  
今月の健康料理



家庭で簡単につくれるおやつを  
紹介します。

材料(15個分)

- ▽小麦粉 250g
- ▽黒砂糖(粉) 100g
- ▽ベーキングパウダー 10g
- ▽牛乳 140cc
- ▽卵 1個
- ▽レーズン 50g
- ▽りんご 1個
- ▽アルミカップ 15個

作り方  
①小麦粉とベーキングパウダーをふるっておく。

②レーズンは、熱湯をかけて油抜きをする。

③①の材料に、卵、牛乳、黒砂糖を加えて混ぜ合わせ、さらに1cm角に切ったりんごとレーズンを加えて混ぜる。

④アルミカップに③の材料を入れ、蒸し器で15〜20分蒸す。

※詳しくは、お問い合わせください。  
問い合わせ先 ハローワーク福岡  
南(公共職業安定所)  
☎(33) 8609

**市が行う建設工事の入札結果**

8月に行なった建設工事の入札結果(工事金額5千万円以上)をお知らせします。



※③で、1cm角に切ったさつまいもを加えてもおいしいですよ。  
1個あたり熱量 111キロカロリー  
「春日市食生活改善推進会」



白水第1雨水幹線築造工事(2工区)

場所 上白水地内

期間 8月21日〜平成13年3月

28日

契約金額 69,825千円

工事業者 (株)龍建設工業

春日第8雨水幹線築造工事

場所 原町3丁目地内

期間 8月29日〜平成13年3月

26日

契約金額 110,250千円

工事業者 新技術工営(株) 福岡本店

〔財政課契約担当〕

**社会保険の被扶養者**

あなたが次の条件に該当する場合は、勤めている人3親等内の親族で下の表に該当する人の社会保険に、被扶養者として加入できる場合があります。

▽主に勤めている人の収入または仕送りで生活している場合

▽年収が130万円未満(19歳以上の人または厚生年金保険法による障害年金の支給要件に該当する人は、180万円未満)で勤めている人の年収の2分の1未満である場合

手続きについては、勤務先にお問い合わせください。

そのほか、詳しい内容については、国民年金課国民保担当にお問い合わせください。

**「なまごやうり、ゆずりあがり、さわやか交通」  
秋の交通安全県民運動**

9月22日、西鉄春日原駅とJR春日駅前で、筑紫交通安全協会会員や井上市長らが、啓発物品を配り、歩行者に交通安全を呼びかけました。

これは、9月21日から30日までの県下一斉「秋の交通安全県民運動」に合わせた行われたもの。

春日市は、残念ながら筑紫地区でもっとも交通事故の発生件数が多いことから、この日は特に「交差点での交通マナーの向上」や「チ



△西鉄春日原駅前交通安全を呼びかける井上市長

ヤイルドシートとシートベルトの着用の徹底」などを重点的に呼びかけていました。

**3親等内の親族表**



「おばあちゃんモデルさん」と題して、9月15日号の表紙に掲載したこの写真は、このスケッチ大会を撮影した江口廣男さん(小倉東)から提供していただいたものです。  
ありがとうございました。

〔秘書広報課〕



### 市無料法律相談 (月1回)

▷10月18日(木)・11月15日(木)▷10～16時▷市役所2階市民相談室▷定員15人(抽選)▷希望者は9時までに市役所2階秘書広報課広報広聴担当へ(9時に抽選を行います)

### 商工会無料法律相談

▷10月4日(水)▷13～16時▷春日市商工会▷受付は13～15時(先着6人)▷1人30分程度▷☎(581)1407

### 県庁無料法律相談

▷毎週金曜日▷13～16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話予約が必要(先着6人)

### 有料法律相談

▷天神法律相談センター▷毎週月～土曜日10～16時(土曜日は12時30分まで)▷夜間相談(月・水・金曜日16～19時)▷☎(741)3208▷電話予約が必要▷1人30分程度で料金は5,250円

### 子ども・家庭110番

▷月～金曜日▷9～17時30分▷県看護等研究研修センター▷☎(733)8400

### 家庭児童相談

▷毎週月～金曜日▷市役所子ども未来課

### 子育て相談

▷毎月第2・4火曜日▷10～16時▷市内各保育所

### 心配ごと相談

▷毎週水曜日▷10～15時▷春日市社会福祉センター4階▷☎(581)7225

### 特設人権相談 (月1回)

▷11月7日(火)▷10～15時▷家庭、学校、近隣などの人権問題▷市役所2階市民相談室▷市役所人権女性政策課

### 人権相談

▷人権、女性差別、労働差別など▷福岡法務局筑紫支局▷☎(922)2881

### 県交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9～17時▷県交通事故相談所(県庁内)▷☎(622)0403

### 交通事故電話相談

▷11月10日(金)・12月11日(月)▷13～16時▷毎日弁護士交通事故相談センター▷☎(741)3452

### 交通事故相談

▷毎週月～金曜日▷9時30分～16時40分▷日本損害保険協会自動車保険請求相談センター▷☎(713)7318▷電話相談も可

### 不動産相談

▷毎月第1・3木曜日▷13～16時▷県民相談室(県庁内)▷☎(651)1234▷電話での予約が必要

### 消費生活相談

▷毎週月・木曜日▷10～15時▷市役所2階市民相談室

### クレジット・サラ金電話相談

▷毎週木曜日▷18～20時▷福岡県司法書士会▷☎(722)4131▷一般相談(月～金曜日13～16時)も行っています

### 女性問題に関する相談

▷毎週月～金曜日▷市役所人権女性政策課

### 女性のための総合相談

▷月曜日を除く毎日▷9時30分～16時▷あすばる相談室(県クローバープラザ内)▷☎(584)1266▷専門相談(法律・健康など)は月1～2回で予約制

### 不安・悩み電話相談

▷24時間いつでも▷福岡いのちの電話▷☎(741)4343

### 小・中学生のための悩み電話相談

▷毎週月・水・金曜日▷8時30分～17時▷ヤングテレホン(春日市役所内)▷☎(584)1140

### 聴覚障害者のためのFAX相談

▷月・水・金曜日8時30分～15時▷市役所高齢障害課▷☎(584)1154▷窓口でも相談に応じます

### 高齢者のための相談

▷月曜日を除く毎日▷9～16時▷シルバー110番(県クローバープラザ内)▷指定曜日に法律・医療・年金の専門相談(予約制)もあります▷☎(584)3344

### くらし・行政なんでも相談

▷法律・年金・福祉・税金・労働・行政・職業などから毎日1～3種類の相談を実施▷受付10～17時(例外あり)▷天神岩田屋お客様サロン(☎781-7830)▷問い合わせ九州管区行政監察局(☎473-1100)

### 暮らしの相談

▷法律相談(第1・3・5木曜、第3金曜日)、税務相談(第1・3・5火曜日)、公的年金相談(第2・4木曜日)、貯蓄相談(第2・4火曜、第3月曜日)、介護相談(第2・4金曜日)▷福岡大名暮らしの相談センター▷☎(721)6496▷電話予約が必要

## 歩道 トレッキング

スポーツの秋。だが、毎年この季節になると、そのすがすがしい気候とは対照的に、何のスポーツもできない自分の気持ちはすくれない▼巻で生理スポーツが叫ばれ、高齢社会をどう健康に生き抜くかの課題を突き付けられていることを思うと焦りは募る。が、今さら後悔しても仕方がないので、せめて子どもには「生涯親しめるスポーツ」を何か一つ今のうちから始めろ」と勧めている▼そこで思いついたのトレッキング。辞書には、健康とレクリエーションのための軽い山歩き、とある。スポーツがだめなら、だれにでもできるハイキングでお茶をにごそうというわけだ▼なかでも、あこがれは「葛立越えトレッキング」。九州を南北に連なる九州山地の尾根を、ブナの原生林を縫って歩くというもの。その昔、壇の浦の戦いに敗れた平家の一門が、この尾根伝いに進軍まで逃げのびた道だとか。そんな言い伝えになぜか心引かれ、頭の中では、もう既に何度も現地トレッキングを繰り返してきた▼もし実現すれば、この素晴らしい、しかしまだ見ぬ「葛立越え」を、スポーツの苦手な人に教えてあげたいと思う今日このごろだ。(後)

# 5か国のバレエダンサー

## 春日北小学校を訪問

9月13日、5か国のバレエダンサーたちが春日北小学校を訪問し、バレエを通して子どもたちと国際交流を行いました。

今回やってきたのはフィリピン、ペラルーシ、クロアチア、アメリカ、日本の5か国のダンサーたち。バレエの普及育成と子どもの健全育成を目指す、NPO（特定非営利活動法人）福岡国際バレエ劇場が呼びかけて実現しました。

まずダンサーによるバレエが披露された後、子どもたちによる太鼓の演奏やフィリピン舞踊などが行われ、楽しく交流を深めました。

生でバレエを見るのは初めてという森龍太くん（6年）は、「フィリピン舞踊をステージで踊るのはちょっとはずかしかったけど、バレエにちょっと興味を持ちました」と関心を示していました。

また進藤校長は、「小さな交流だったかも知れないが、5か国のダンサーと直接ふれあうことができ、バレエの素晴らしさや言葉の問題、ボランティアの支えの大切さなど、色んなことを学んだのではないかと思います」と話していました。

# まちの にの あ

歓迎 Welcome to Our



くみんまでフィリピン舞踊の練習

今年の夏休み、春日市内の2つのこどもエコクラブが、それぞれ環境についての体験学習を行いました。

7月26日、エコクラブの一つ「エコクリーンジュニア」は、福岡市のリサイクルプラザで牛乳パックを再利用したハガキづくりに挑戦。7月31日には、もう一つのエコクラブ「エコガードキッズ」が和自干潟で干潟の役割と生物について、学習しました。

「こどもエコクラブ」とは、子どもたちに、身近な体験を通して環境について学んでもらおうと環境庁が呼びかけたもの。子ども会や学校のクラスなどの単位で登録すると「学習の手引（スターター・キット）」が送られ、これに沿って環境を学んでいくことができます。

「こどもエコクラブ」に関心がある人は、市環境対策課環境計画担当までお問い合わせください。

# 「こどもエコクラブ」 で環境学習



△上手にハガキができるかな（エコクリーンジュニア）



△どんな生物がいるかな（エコガードキッズ）

## 頑張ったよ!夜間行進

# ボーイスカウト春日第一回カブ隊

9月23日の夜から24日の朝にかけて、ボーイスカウト春日第一団のカブ隊（小学2年生から5年生で構成）の男女12人が、オーバーナイトハイキング（夜間歩行）に挑戦しました。今回の行程は、大谷から那珂川町山田の伏見神社までの往復約20km。前半は、「休憩地点でカップラーメンを食べるぞ!」を合言葉に、真っ暗な山道もなんのその。子どもたちは元気に歩いて行きました。帰りは、さすがに疲れた様子でしたが、最後まで一人の落後者もなく、全員完歩しました。終了後、小倉崇義くん（4年生）は、「最後の新幹線車両基地横の取道が一番きつかったけど、頑張った。最後まで歩いてうれしかった。また歩いてみたい」と、元気に話してくれました。隊長の尾石勝成さんは「全員が完歩したのは驚きました。次回は少し距離を延ばしてみたい」と、子どもたちのたくましい歩きに感心していました。



△真っ暗な道もがんばって歩きます



## 市の人口

● 105,864人  
● 男 52,190人 ● 女 53,674人

● 4.0312世帯  
(9月15日現在)